

中华实用本草系列丛书

海洋本草

肖林榕 严婉筠 杨瑞英 主编



中国医药科技出版社

中华实用本草系列丛书

海洋本草

肖林榕 严婉筠 杨瑞英 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

海洋本草是中华本草的重要门类之一，广泛应用于美容、保健、疾病治疗和食品制作等领域。本书是一部系统阐述和介绍海洋本草的学术专著。全书共分上、下两编；上编总论较全面、系统地叙述了海洋本草的历史沿革、应用、配制与现代研究；下编各论根据各种海洋本草的药用功效，分为十七章逐一论述。该书纲目清晰，内容丰富，是一部简明实用、融古今研究于一体的医药科技专著。

图书在版编目 (CIP) 数据

海洋本草/肖林榕等编著. —北京：中国医药科技出版社，2003.6

(中华实用本草系列丛书)

ISBN 7-5067-2738-2

I. 海… II. 肖… III. 中草药—海洋药物
IV. R282.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 046352 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^1 /_{32}$ 印张 $8\frac{1}{2}$
字数 212 千字 印数 1—4000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

定价：17.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

丛书编委会

总 编	黄泰康	李春兴
副总编	李良松	张瑞贤
	叶海涛	

前 言

本草是中医药学必不可少的组成部分，在治疗、预防和保健等各个方面占有十分重要的地位。没有药就没有医，没有药学的长足进步就没有临床医学的全面发展。因此，中药学的学科建设，直接关系到中医药学术体系整体水平的提高。中医学在两千多年发展过程中，已形成了基础理论和内、外、妇、儿等门类齐全的学科体系。相比之下，本草学的分科建设相对滞后，历代的本草著作以扩编、简编或节编居多，而像《海药本草》、《救荒本草》之类学科化著作则明显偏少。因此，根据本草的类别、功用、气味等特性，本草学进行科学分类和系统整理，使之更加专业化、学科化、实用化，这是今后本草学整理研究的重要内容。

数十年来，接连不断出版了数以百计中医学丛书，但药学要么作为中医丛书中的一本、要么干脆没有被列入丛书之中。迄今为止，尚无本草方面的系列套书。因此，我们根据本草的类别、功用、气味等特性，组织编写了这套系列丛书。我们的工作是人研究成果的基础上展开的，其中参考和引用了大量历代的中药学著作。因此，我们非常感谢药学界前辈为我们提供进一步努力的方向。我们的目的重在创新，旨在以新的视野、新的思路来面对本草的学科建设，以期对本草学的发展将起到一定的抛砖引玉作用。

本套丛书共 10 部：即《香药本草》、《海洋本草》、《虫类本草》、《菌类本草》、《食用本草》、《矿产本草》、《动物本草》、《花类本草》、《庭院本草》和《毒性本草》。其间虽有少量的交叉内容，但由于编写角度不同，在总体上不会有重复雷同之嫌。在体例上，每书分为总论、各论和附录三个部分，总论为概述历史沿革、本草特性、临床应用和现代研究等，各论为分类论述每一味本草的性味、功效、作用、成分、附方等，附录为本草与方剂索引。

本套丛书为学术著作，同时兼顾普及性的读者，科学性、可读性、实用性强，读者面宽，特色鲜明，既可作为中医药临床、教学和科研人员的重要参考著作，也适合于中医药爱好者和一般读者。

我们坚信，本套丛书的出版，必将为本草学科的建设和发展提供新的思路和视野，这也是我们所期望的。

丛书编委会

2000 年 7 月

目 录

上编 总 论

第一章 海洋本草的历史沿革·····	(3)
第二章 海洋本草的概述·····	(6)
第三章 海洋本草的现代研究·····	(13)
第四章 我国海洋本草的资源调查与研究·····	(17)

下编 各 论

第一章 解表药·····	(29)
--------------	--------

螭龟 玳瑁肉

第二章 清热药·····	(32)
--------------	--------

蛭 丁蛎 蛎菜 哈仔 紫海胆 石笔海胆 杯刺棘海胆

刺叭毒海胆 刺冠海胆 软海胆 饭岛囊海胆 花棘囊海胆

球海胆 杂色角孔海胆 毒海胆 三列海胆 石花 绒球蟹

江珧 海菊蛤 海月 海鳗 石帆 海蛰 比目鱼 赤魮

刺松藻 多齿蛇鲭 蝠鲮 鬼鲉 海柏 海萝 海水 海豚

黄鲛鲛 黑鲛鲛 横带髭鲷 江豚 锯鳐 蓝子鱼 六斑刺鲀

麒麟菜 青鳞鱼 鰵鲛 扁魮 燕魮 海蚯蚓 栉棘骨螺

泥东风螺 角螺 玳瑁 鹿角菜 石花菜 龙须菜

大头狗母鱼 鲍鱼 西施舌 马刀肉 石蟹 珂 锥螺 瓜螺

第三章 泻下药·····	(79)
--------------	--------

玉梭鱼

第四章 催吐药…………… (80)

马来斑鲆 食盐

第五章 平肝熄风药…………… (83)

金钱鱼 马蹄螺 红螺 榧螺 石决明 紫贝齿 珍珠母
牡蛎

第六章 化痰止咳药…………… (96)

海兔 海蛾 礁膜 鸡毛菜 文蛤 锉石鳖 海底柏
海蜇 黄斑海蜇 鹅管石

第七章 利水药…………… (105)

大麻哈鱼 苔垢菜 鳞烟管鱼 卤碱 太平洋鲱 鲟鱼
贝子 水松 石莼

第八章 理气药…………… (115)

馒头蟹 绿鳍马面鲀 甲香 文鳐鱼 抹香鲸 龙涎香

第九章 温里药…………… (123)

鲈鱼 刺鲀虎鱼 魮鱼

第十章 祛风湿药…………… (126)

鳗鲡鱼 海蛇

第十一章 安神药…………… (130)

砵磬 阔口真鲨 珊瑚 珍珠

第十二章 活血止血药…………… (137)

鲎 寄居蟹 螯蚌 梭子蟹 蛄蛄虾 翻车鲀 花点鲷
乌贼鱼腹中墨 马面鲀 三刺鲀 鳕鱼 石帆 海龙
海蝶蛸 石鳖

第十三章 补益药…………… (154)

石首鱼 蛸 银鱼 儒艮 鲟鱼 白短鮰 哈那鲨 角鲨
双髻鲨 姥鲨 扁鲨 鳎鱼 黄斑鳎 黑印真鲨 乌翅真鲨
鲚鱼 角箱鲀 马鲛鱼 鲻鱼 绿刺参 海燕 对虾 龙虾
花刺参 梅花参 海豹 海狗 海狗肾 河豚 黑鳍基真鲨
粗吻海龙 海马 带鱼 黄唇鱼 黄点鲷 黄姑鱼 海龟

棱皮龟 鲛鱼 鳐鱼 鱼鳔 燕窝 淡菜 牙辣茄鱼	
鲐鱼 吐铁 光裸星虫 沙蚕 八目鳗 乌贼鱼肉 鲛鱼	
海参 黑乳参 蚶 章鱼	
第十四章 软坚散结药	(212)
海星 糙壳菱蟹 刻肋海胆 球海胆 鹅肠菜 海带	
海蕴 紫菜 总状托马尾藻 萱藻 铜藻 铁钉菜	
瓦楞子 马刀 隐板石鳖 荔枝螺 昆布 海藻	
海蛤壳 浒苔 日本镜蛤壳 蒲片镜蛤壳	
第十五章 驱虫药	(238)
鹧鸪菜 蜈蚣藻 树状软骨藻	
第十六章 收涩药	(241)
海盘车 海牛 海黄鳝 海葵	
第十七章 其他药	(246)
革鲀 鳞鲀 肉毒鱼	
药名索引	(250)
处方索引	(257)

上 编 总 论

第一章 海洋本草的历史沿革

我国对海洋本草的开发、研究与应用，有着极其悠久的历史。远在公元前 1027 年姬周于《尔雅》中，编释虫、鱼、鸟、兽、畜等五章，为对动物研究的最早记录。在远古时期，古人在长期的渔猎、畜牧和农业劳动实践经验积累的基础上，使用了许多可供食用的海洋生物，并逐步发现了其药用价值，以从事医疗保健活动，这就形成了海洋本草的起源，且成为祖国医学的中药门类之一。根据现存古文献记载，早在公元前十一世纪，在一些非医药的著作中就已记载了不少有关海洋本草的资料，如周代《诗经》中记载了动植物药物有 160 种，其中鱼类有 18 种，包括鲨、鳢、鲑等海产品，既可作为食用又能作为药用。

在春秋战国时期，已有不少海洋药物被用于临床，医家对其功效、作用、毒副作用等进行了较为详细的描述。如公元前三世纪的《黄帝内经》中就有以乌贼骨作丸饮以鲍鱼汁治血枯的记载。《山海经》记载有含海洋药物在内的动物药 67 种，并将其中许多用于疾病的预防，同时特别指出“鱼（河豚鱼）食之杀人”。现存我国最早的药物专著，东汉时期的《神农本草经》总结了汉代之前人们所积累的药物知识，载药 365 种，按上、中、下三品分类，其中海洋药物约 10 种，为：牡蛎、海藻、乌贼骨、海蛤、文蛤、大盐、卤碱、马刀、蟹、贝子、瓦楞等；书中关于中药的用法、配伍、制剂、禁忌、功用、主治等论述，至今仍有一定的实用价值，如将牡蛎列入上品之中，可具有养生、治病的作用，现仍是中医处方的重要药物和优良的保健品；海藻性味咸寒，主治瘰疬结气、颈下核、痈肿癥瘕坚气等。

从魏、晋到南北朝，本草著作中对海洋药物的数量、炮炙等又

有一定的发展。公元 470 年，南朝刘宗时的雷敫《雷公炮炙论》中对一些海洋药物的炮炙方法进行了阐述，如“石决明凡使先去上粗皮，用盐并去流水于大石器中，煮一伏时，漉出拭干，捣为末，研为粉，却入锅中，以东流水淘三度，晒干，再研一方匝，入药”等。公元 502 年，南朝陶弘景著《本草经集注》，该书在对《神农本草经》之后的药物进行总结的基础上，新增药物 365 种，其中增辑了海洋药物鳗、石决明、干苔等，并且除分类方法改进外，又在认识药物的性味、采集、形态和鉴别等方面，也有了显著的提高。

公元 657 ~ 659 年，唐政府令长孙无忌主持编修、苏敬等二十余人编写的《新修本草》，载药 850 种，新增海洋药物有：珊瑚、鲛（鲨）、珂（凹线蛤利）、紫贝齿等。

公元 739 年陈藏器著《本草拾遗》，专门搜罗《新修本草》漏载的药物以及当时新发现的药物，新增海洋药物有：海藻、石莼、鲳鱼、杜父鱼、鲟、河豚鱼、海鹑鱼、文鳐鱼、鱼虎、海虾、海马、鸚龟、朱鳖、海蠃、海獭、蛇婆、甲煎、寄居虫、海月等，使得海洋药物的数量增至近 60 种。这一时期，由于海上交通日益发达，我国与南洋诸国、阿拉伯、波斯、印度等国的医药交流日增，人们对海洋药物的认识进一步加深，为此，李珣专著《海药本草》，以收载一些从国外输入的药物，其中虽新增海洋药物不多，但内容丰富，如“海藻主宿食不消，痰壅，脚气奔豚”等。

在宋朝，公元 974 年的《开宝本草》、1061 年的《嘉祐补注本草》新增海洋药物有：海带、石蟹、鲈鱼、淡菜、车螯、真珠、鳃肭兽、瑇瑁等。

公元 1098 年，唐慎微著《经史证类备急本草》，增药 654 种，其中亦有新增海洋药物。全书图说兼备，考据周详，分类较有系统，既总结了嘉祐以前的本草书的内容，复经大观、政和、绍兴年间几次的整理而渐趋完备。

公元 1596 年，明代李时珍著《本草纲目》，收载金元以前各家所载药物 1518 种，新增加当时发现搜集的药物 374 种。该书以

《经史证类备用本草》为蓝本，并仿朱熹《通鉴纲目》的编写方法，无论是内容、编排体例，还是药物分类，都有很大的改进和提高。每药首标正名为纲，附释名为目，次为集解、释疑、正误，再次为气味、主治、附方等。书中对海洋药物的收载论述和附录、方剂也很丰富。初步统计：藻类 14 种，新增水松（刺松藻）、龙须菜等；无脊椎动物约 30 种，新增石蛎、海燕等；鱼类 29 种；爬行动物类 8 种，新增 3 种，如蟪龟、珠鳖、贲龟等；其他的有盐胆水、食盐、石鳖等 90 种。《本草纲目》将海洋中药分列在石类、虫类、鳞类、介类、兽类和草类（水草），还对这些中药的主治功效作了详细的阐述，有许多新的创见。

公元 1765 年赵学敏著《本草纲目拾遗》，收录了《本草纲目》未收载的中药，共计 921 种。全书海洋药物达 100 余种，新增海洋中药：鸬鹚菜、麒麟菜、禾虫（沙蚕）、海龙、海参、海牛、红海粉、吐铁、西施舌、带鱼、龙涎香等。

总之，历时约 2000 多年的发展，海洋药物在本草著作中的记载才 110 余种；由于海洋生物不易采集和捕获，所以药用种数远不及陆生之多。

第二章 海洋本草的概述

一、海洋本草的性味特点

中医对海洋药物的认识，是依据中医药的理论体系来阐述的，因而，海洋药物的性味对于临床的用药有着十分重要的作用。海洋药物与陆生动植物一样亦有“四气”、“五味”之别。有人对 1977 年版《中药大辞典》所载 128 种海洋中药的性味进行统计，结果显示：咸味约占 71.53%，甘味约占 51.82%，平性约占 39.42%，寒性约占 32.85%；此外，研究进一步发现：药性咸寒（凉）约占 30.66%，咸平约占 26.28%，咸温（热）约占 8.03%；甘寒（凉）约占 18.25%，甘平约占 26.28%，尚有比例较小的甘温（热）、甘咸寒、甘咸平等药性。从而体现了海洋药物具有甘、咸、寒、平的药性特点。

由于海洋中药具有甘咸药性的特点，其独特的调理先天和后天之本的肾脾双补作用，受到了不少医家的重视与运用，如具有甘平药性的鱼鳔，甘咸平药性的鲍鱼，甘咸温药性的海马、海龙，咸温的海狗肾等都是较有代表性的药物；并创立了诸如鱼鳔丸、毓麟固本膏、海马保肾丸等方剂。

此外，海洋本草久潜水中，其性寒凉，而海水苦咸，则更助其咸；这类海洋本草对于热性病证是很适合的，如某些海生藻类含有某些卤素（溴、碘等）及其盐类，有减弱心肌代谢和利尿作用，表现出咸寒的药性；一些咸寒的海洋药物（珍珠、玳瑁、牡蛎、石决明等）具有较显著的清热泻火、凉血解毒、镇静安神作用，而海藻、昆布、海带、海蕴、鹿角菜、干苔、石蟹、海螺、蛤蜊、海浮石等一类咸寒药性的海洋药物，则有软坚散结、消癥除痞作用。海

洋药物的清热、解毒、镇静作用被广泛运用于临床上，尤其是对于温病后期邪入营血和肝风内动、神昏抽搐，或邪热逆传心包等危重急病症的治疗方剂中，如至宝丹、安宫牛黄丸、回苏丹、神犀丹、小儿急惊粉等，都配伍有玳瑁、珍珠等较好的海洋本草。

二、海洋本草的功效

综合海洋本草的功效，大致可归纳为如下几方面：

扶正补虚：扶正补虚药，亦称“滋补强壮药”。海洋动物类特别是海洋鱼类，大都有扶正补虚的作用，这类海洋本草的药性大都以甘平或甘温为主，且以甘润平补为特长，广泛运用于精神不振、身倦体乏、气短自汗、畏寒肢冷、舌苔白舌质淡、脉沉细无力等气虚、阳虚患者。如：鲳鱼，令人肥健益气力；鲟鱼，益气补虚；鲸鲨翅为营养佳品，有补气、补血、补肾、补肺之功；牡蛎等有补肾壮阳、益精疗虚的作用；紫菜等有补肾养心之功。

补肾壮阳：此类海洋本草大都属于药性咸温（热）或甘咸温（热），可用于腰腿酸软、形寒肢冷、头昏健忘、阳萎早泄、舌淡白、脉沉微细等阳虚正衰的患者。如海狗肾，温中暖肾，可助阳、益精补髓；海参，补益肾精，壮阳疗萎。

滋阴补血：药性为甘平或咸温的海洋本草大都具有滋阴补血作用，而甘咸寒药性的海洋本草则以滋阴退虚热为主。如：淡菜，可滋阴、补肝肾、益精血；海参、海螺等，可益气补阴；鱼鳔、海燕，滋阴补阳；牡蛎肉、乌贼鱼肉，养血滋阴。海龟，有滋阴清热润肺之功；蛭肉可滋阴清热除烦等。

平肝潜阳、镇惊熄风：药性为咸寒或咸平的海洋贝壳类多具有较好的清热降压、镇静安神、解痉止惊作用，可用于阴虚阳亢、肝风内动所致的头晕头痛、抽搐、失眠、烦躁等症，且以“不伤元气”为其特点。如：玳瑁，镇心平肝，清热熄风；珍珠母，平肝潜阳，镇心安神，坠痰定惊，善治癫狂惊痫、眩晕耳鸣等症；石决明，平肝潜阳，熄风，清肝明目；牡蛎，滋阴潜阳，镇静安神等。

清热凉血解毒：此类海洋本草基本具有咸寒、咸平的特点，某些具有滋阴生津作用的药物还兼有甘润的特点。主要用于温热病邪入营血所致的皮下瘀斑、各类出血症候等毒热壅盛的症候。如玳瑁，具有清热凉血解毒作用，主治热病惊狂、谵语、痘疹内陷及痈疡肿毒等；真珠，可安神定惊、平肝明目、清热解毒；历代不少著名方剂如安宫牛黄丸、六神丸、梅花点舌丹、至宝丹等都含有海洋本草。

清热明目退翳：此类海洋本草主要用于因阴虚阳亢、心肝火旺所致的眼障目翳等症。如珍珠，可清热平肝、去翳明目、解毒，内服能清肝明目，外用能祛翳障；石决明，清肝明目，平肝潜阳；石蟹、龟板、红螺、吐铁、珊瑚等海洋本草，都有较好的养阴补血、柔肝养血、清肝降火、清心泻火的功效。这类本草的药性多以咸寒（凉）、甘、平为主，以海洋贝壳类居多。

清热软坚、化痰散结：根据药物的功能，这类海洋本草可分为两大类，一是以清热、软坚、散结为主，且兼具消炎解毒、去腐生肌、活血化瘀散肿等作用，主要用于瘰疬、痰核、癥积等病证，如海带，有清热软坚散结作用，对缺碘性甲状腺肿大，长期服用有较好的治疗作用，对甲亢和基础代谢增高者，服用有暂时抑制作用；海藻、昆布、鹿角菜、海萝、石花菜、裙带菜等都具有清热软坚散结作用。这部分海洋本草的药性多为咸寒为主。另一类以清热化痰、散结为主，主要用于顽痰咳嗽、痰黄稠粘不畅及痰中带血等痰热咳喘病症。如石蟹、海胆、海蛤、珊瑚、蛤蜊等药性为咸寒的海洋贝类，分别具有清热化痰、利湿散结、润肺止咳等作用。

清热利湿：这类药物以海洋藻类居多，药性多属咸寒，主要用于湿热内蕴所致的小便不利及下肢浮肿等病症。根据药物作用的强弱，此类海洋本草又可分为两类，作用较缓和的海洋本草主要以清热、利湿、通淋为主，如文蛤、毛蛤具有清热利湿化痰作用；蛸螺，祛湿热痰火；鱼脑石可清热通淋等。而作用较强的则以清热利水消肿为主，如海藻可泄热化痰，利水消肿；石莼、刺松藻等可清