

中医

◆ 肿瘤造血系统疾病 ◆

癌症 · 自身免疫病
贫血 · 缺铁性贫血
白血病 · 出血性疾病

药膳食疗大全



广州出版社

5875

R247.1
F173
V.5
2002
C.1

中	医	药	膳
食	疗	大	全

方仲文 主编



00121683

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医药膳食疗大全/方仲文主编. —广州:广州出版社,2002.4

ISBN 7-80655-369-X

I. 中… II. 方… III. 食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 019259 号

中医药膳食疗大全

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 12 号 邮政编码:510121)

广东新粤中印刷公司印刷厂

(地址:广东佛山市金澜南路石头段 邮政编码:528000)

开本:850×1168 1/32 字数:110 万 印张:45

印数:5000 套

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑:甘 谦 责任校对:邓建民

ISBN 7-80655-369-X/R·61

定价:95.00 元(全五册)

前 言

中医药膳,是我国传统膳食中的重要组成部分。中医药膳既能饮食养身,又能以药疗疾,具有营养和疗疾的双重功效,历来为我国人民广泛应用于防病治病、养生健体、护肤美容。

早在《周礼》中就有“食疗”的记载,并把食医列于诸医之首。自汉、唐以来,历代均设有食医之职。在古典医籍中,也不乏“药食同源”、“医食同源”之说。许多食物,既是食品,又可做药用,具有营养与治病防病的双重功效。唐代著名医学家孙思邈在《备急千金要方》中指出:“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药。”

随着社会的不断发展进步,虽说医疗技术也在不断提高,但对于一些慢性或恶性疾病,如乙型肝炎、哮喘以及各种恶性肿瘤等疾病,至今仍未能完全根治。一些中医或西医的治疗也仍然未能达到理想的效果。而流传于民间的中药膳食却往往起到很大的作用,出现意想不到的食疗效果。

因此,为了更好的把药膳知识进一步的发扬光大,使一些急切需要应用膳食的人们得到满足,故我们编写了《中医药膳食疗大全》(1—5册)这套丛书奉献给广大读者。

本丛书以中医理论为指导,按照疾病的不同系统分为呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、代谢、泌尿系统疾病以及肿瘤造血系统疾病五册。其中所介绍的药膳,是由中药与相应的食品巧妙搭配烹制而成,既有营养价值,又具有药用性能。由于药食相融,功力相助,故其效力倍增。服用后往往会收到意想不到的效果。

编者

目 录

第一章 肿瘤与血液系统的基本知识

一、肿瘤与自身免疫病的基本常识	(1)
肿瘤	(1)
免疫与疾病	(4)
免疫在医学上的应用	(8)
二、血液系统的常见病	(12)
血液系统功能	(12)
贫血	(14)
再生障碍性贫血	(15)
缺铁性贫血	(16)
营养性大细胞性贫血	(17)
溶血性贫血	(17)
白血病	(18)
类白血病反应	(20)
出血性疾病	(20)
血小板减少性紫癜	(20)
过敏性紫癜	(21)
血友病	(22)
血管性假血友病	(23)

白细胞减少症	(23)
淋巴瘤	(25)
高球蛋白血症	(26)
弥散性血管内凝血	(27)
三、常见肿瘤诊断	(28)
胃癌	(28)
肺癌	(30)
肝癌	(31)
食道癌	(32)
肠道癌	(33)
子宫癌	(35)
乳癌	(36)
皮肤癌	(38)
口腔癌	(40)
前列腺癌	(42)
睾丸癌	(43)
膀胱癌	(44)
癌症的西医治疗方法	(46)
非传统疗法	(53)

第二章 肿瘤与血液系统疾病中药指引

一、肿瘤与血液系统疾病的食疗宜忌	(57)
缺铁性贫血	(57)
再生障碍性贫血	(58)
白细胞减少症	(60)
过敏性紫癜	(61)
血小板减少性紫癜	(62)

目 录

二、肿瘤与血液系统疾病常用药膳	(64)
何首乌	(64)
何首乌粥	(65)
何首乌炒肝片	(65)
何首乌煨鸡	(66)
何首乌仙人粥	(66)
何首乌苡仁酒	(67)
何首乌酒	(67)
何首乌黑发汤	(68)
何首乌菊花春	(68)
何首乌蛋	(69)
黄芪	(69)
黄芪粥	(70)
黄芪大枣粥	(70)
黄芪鸡汁粥	(71)
黄芪山药粥	(71)
黄芪桑蛸粥	(72)
黄芪羊肉汤	(72)
黄芪炖母鸡	(73)
黄芪气锅鸡	(73)
黄芪杞子炖乳鸽	(74)
黄芪猪肉羹	(74)
地黄	(75)
地黄粥	(75)
地黄枣仁粥	(76)
地黄羊肾粥	(76)
地黄汁	(77)
地黄白茅饮	(77)

地黄海参饮	(78)
地黄乌鸡	(78)
地黄饴糖鸡	(79)
地黄羊脂酒	(79)
地黄酒	(80)
当归	(80)
当归山鸡汤	(81)
当归生姜羊肉汤	(81)
归参鳝鱼羹	(82)
当归火锅	(82)
当归咖喱饭	(83)
归参牛筋汤	(84)
当归羊肉羹	(84)
当归党参山药猪腰	(85)
归参牛膝猪腰	(85)
归芎鳝鱼汤	(86)
归参炖猪心	(86)
当归酒	(87)
白芷	(87)
白芷云苓陈皮粥	(88)
白芷川芎炖鱼头	(88)
白芷葛石煮鸭蛋	(88)
三七	(89)
三七炖鸡	(90)
三七藕蛋羹	(90)
三七药酒	(91)
菊三七药酒	(91)
山羊血三七末方	(92)

目 录

山药三七粥	(92)
三七愈风酒	(93)
丹参三七鸡	(93)
川芎	(94)
川芎鳝鱼汤	(94)
马齿苋	(95)
马齿苋绿豆汤	(96)
马齿苋阿胶汤	(96)
马齿苋蛋清饮	(96)
马齿苋藕汁饮	(97)
马齿苋白蜜汁	(97)
马齿苋茶	(98)
马齿苋拌麻酱	(98)
益母草	(98)
益母草粥	(99)
益母草红糖茶	(100)
益母山楂膏	(100)
仙鹤草	(100)
仙鹤草猪肝饮	(101)
仙鹤草糖蛋	(102)
女贞子	(102)
女贞子酒	(103)
龙眼肉	(103)
龙眼肉粥	(104)
龙眼栗子粥	(104)
龙眼莲子粥	(104)
龙眼肉参汤	(105)
龙眼枣仁饮	(105)

龙眼洋参饮	(106)
龙眼膏	(106)
龙眼橘饼糖	(106)
龙眼山药膏	(107)
龙眼猪骨肉炖乌龟	(108)
龙眼长寿面	(108)
龙眼养血茶	(109)
薏苡仁	(109)
薏米粥	(110)
薏米杏仁粥	(110)
薏苡仁茯苓粥	(111)
薏米苇茎粥	(111)
薏米山药粥	(112)
薏米芡实粥	(112)
薏米莲子粥	(112)
薏米冬瓜皮粥	(113)
薏米头翁扁豆粥	(113)
薏米牛膝桂仲粥	(114)
薏米槐花瓜草粥	(114)
薏米饮	(115)
薏米防风饮	(115)
薏米木瓜汤	(115)
薏米炖鸡	(116)
薏米甲鱼	(116)
薏米银耳羹	(117)
薏米酒	(117)
豆蔻	(118)
豆蔻烧牛肉	(118)

目 录

豆蔻馄饨	(119)
豆蔻乌骨鸡	(119)
豆蔻卤牛肉	(120)
桃仁	(120)
桃仁粥	(121)
桃仁松子粥	(121)
桃仁当归茅葛粥	(122)
桃仁山楂露	(122)
桃仁地黄桂姜粥	(123)
桃仁柴胡白龟汤	(123)
桃仁决明蜜茶	(124)
桃仁莲藕汤	(124)
桃仁牛血羹	(124)
桃红水酒	(125)
王不留行	(125)
王不留行散	(126)
王不留行芪肝汤	(126)
灵芝草	(127)
灵芝炖乳鸽	(127)
灵芝粉蒸肉饼	(128)
灵芝蹄筋汤	(128)
灵芝兔	(129)
灵芝煲乌龟	(129)
灵芝双鞭	(130)
清蒸灵芝鹌鹑	(130)
灵芝心子	(131)

第三章 肿瘤与血液系统疾病食谱

- | | |
|----------|-------|
| 一、常用药膳食谱 | (132) |
| 葵心首乌红枣汤 | (132) |
| 白花蛇舌草茅根饮 | (133) |
| 葵盘凤尾水杨梅汤 | (134) |
| 胡桃枝梢南瓜蒂汤 | (135) |
| 灵仙醋蜜汤 | (135) |
| 海藻海带鲍鱼汤 | (136) |
| 预防鼻咽癌汤 | (137) |
| 人参莲肉汤 | (138) |
| 清肺滋阴汤 | (139) |
| 枸杞羊骨汤 | (139) |
| 川贝鹌鹑雪梨汤 | (140) |
| 枯草甜瓜猪胰汤 | (141) |
| 冬菇鸡肉粟米羹 | (142) |
| 黑木耳六味汤 | (143) |
| 洋参汤 | (144) |
| 海蜇马蹄鹌鹑汤 | (145) |
| 丝瓜瘦肉汤 | (146) |
| 茅蕙生地老鸭汤 | (146) |
| 参芪大枣汤 | (147) |
| 薏米汤 | (148) |
| 芪党莲草花生汤 | (149) |
| 党参麦冬瘦肉汤 | (150) |
| 莲子薏米猪小肚汤 | (151) |
| 苦瓜绿豆汤 | (152) |

目 录

莲蕙淮山汤	(153)
首乌芡实白鳞汤	(153)
地黄茅根水鱼汤	(154)
土茯苓木耳水鱼汤	(155)
海带冬瓜薏米汤	(156)
薏米冬瓜汤	(157)
菠菜猪血汤	(158)
紫菜排骨汤	(158)
田七龟苓汤	(159)
薏米蛇羹	(160)
海参猪肉汤	(161)
海带排骨汤	(162)
紫菜萝卜蛋汤	(162)
清炖黄花鱼汤	(163)
冬菇豆腐汤	(164)
田七碎补猪脊汤	(165)
葱枣汤	(166)
清炖鱼翅	(166)
豆腐猪血汤	(167)
红枣黑木耳汤	(168)
紫菜豆腐煲鱼鳃汤	(169)
香附鹌鹑汤	(170)
红杞圆肉乌鸡汤	(170)
淮山海参鱼肚汤	(171)
鲫鱼丝瓜汤	(172)
三鲜汤	(173)
玉竹虫草炖水鸭汤	(174)
参芪麦冬汤	(175)

紫菜豆腐海蜇汤·····	(176)
金针菜木耳鸡肉汤·····	(177)
薏米菱角汤·····	(177)
豆腐泥鳅汤·····	(178)
银耳羹·····	(179)
昆布海藻淡菜汤·····	(180)
人参核桃汤·····	(181)
杏贝银耳燕窝汤·····	(181)
当归墨鱼鹌鹑汤·····	(183)
杏仁川贝老鸭汤·····	(183)
百合银耳汤·····	(184)
沙参玉竹瘦肉汤·····	(185)
西瓜丝瓜豆腐汤·····	(186)
滋阴润肺汤·····	(187)
疏肝祛湿汤·····	(188)
绿茶杏仁汤·····	(188)
番茄豆腐鱼丸汤·····	(189)
海带蟹壳汤·····	(190)
无花果瘦猪肉汤·····	(191)
蛇舌草绿茶汤·····	(192)
三大枣参汤·····	(193)
雪梨润肺汤·····	(193)
蘑菇豆腐汤·····	(194)
茅根天葵橄榄汤·····	(195)
花粉贝母汤·····	(196)
淮山花旗参炖乳鸽汤·····	(197)
玉竹沙参汤·····	(198)
枸杞汤·····	(198)

目 录

水鱼补肝汤	(199)
百合花果猪腿汤	(200)
海带薏米鸡蛋汤	(201)
花生黄芪猪蹄汤	(202)
鱼肚炖水鸭汤	(203)
夏枯草海带鸽肉汤	(204)
什锦鸭羹	(205)
北芪炖乌鸡汤	(206)
紫菜马蹄肉丝汤	(206)
石上柏煲猪肉汤	(207)
参枣汤	(208)
蜗牛瘦肉汤	(209)
冬虫夏草炖鸭汤	(210)
灵芝黄芪肉汤	(211)
双耳汤	(211)
薏米白果汤	(212)
银耳鸽蛋汤	(213)
莲子百合瘦肉汤	(214)
胡萝卜煲排骨汤	(214)
蘑菇猪肉汤	(215)
参枣百合田鸡汤	(216)
豆芽薏米豆腐汤	(217)
虫草河车泥鳅汤	(218)
益肝祛黄汤	(219)
鲤鱼赤豆汤	(219)
百合银耳莲枣汤	(220)
养肺燕窝汤	(221)
灵芝银耳羹	(222)

枸杞银耳羹	(222)
百合银耳羹	(223)
海蜇荸荠汤	(224)
胡萝卜马蹄甘蔗汤	(225)
酸梅汤	(226)
银耳百合汤	(227)
香蕉绿茶汤	(227)
乌龙茶乌梅汤	(228)
莲子百合银耳汤	(229)
人参黄芪炖花鱼	(230)
蘑菇炖豆腐	(231)
淮山杞子炖水鱼	(232)
萝卜炖牛肉	(233)
田七冬菇炖鸡	(234)
昆布海藻煲黄豆	(235)
二、常用药膳用药禁忌	(236)