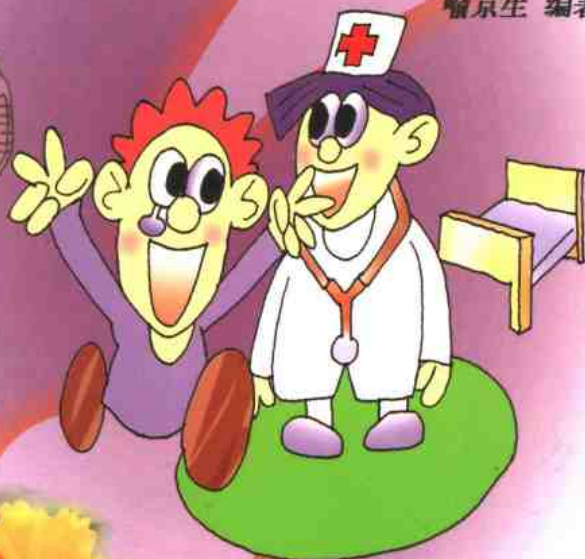
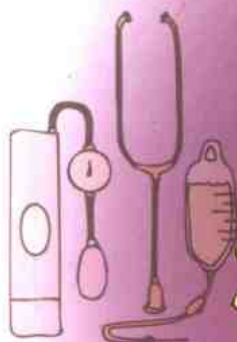


何清湖 总主编

白内障

患者最想知道什么

喻京生 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 总主编



白内障

——患者最想知道什么

喻京生 编著



山西科学技术出版社

.....

图书在版编目(CIP)数据

白内障/喻京生 编著. —太原:山西科学技术出版社,
2004.1

(吃治百病系列丛书.第2辑)

ISBN 7-5377-2270-6

I.白... II.喻... III.白内障-食物疗法

IV.R776.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105480 号

.....

白内障——患者最想知道什么

作 者:喻京生 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:chszzc 2643@ sina.com

印 刷:黎城印刷有限公司印装

开 本:787×960

字 数:120 千字

印 张:5.625

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2270-6/R·847

定 价:10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

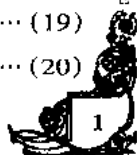
编委：(以姓氏笔画为序)

王 昊	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旒旒
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第1章 诊病须知

1. 什么是白内障? (2)
2. 正常晶状体的结构是怎样的? (2)
3. 晶状体有什么功能? (3)
4. 早期白内障晶状体有何变化? (4)
5. 引起白内障的原因有哪些? (5)
6. 患了白内障后有哪些感觉? (6)
7. 白内障是怎样分类的? (6)
8. 什么是先天性白内障? (7)
9. 为什么会患先天性白内障? (8)
10. 先天性白内障和全身情况有何关系? (9)
11. 先天性白内障有哪些表现? (10)
12. 怎样早期发现先天性白内障? (11)
13. 什么是老年性白内障? (13)
14. 为什么会患老年性白内障? (13)
15. 老年性白内障的临床表现怎样? (14)
16. 老年人都患有白内障吗? (17)
17. 老年性白内障初期会引起屈光变化吗? ... (17)
18. 膨胀期和过熟期白内障有可能出现哪些并发症?
..... (18)
19. 什么叫外伤性白内障? (19)
20. 导致外伤性白内障的原因有哪些? (20)



21. 外伤性白内障有何特征?(21)
22. 外伤性白内障的并发症有哪些?(25)
23. 外伤性白内障患者应做哪些检查?(26)
24. 放射性白内障是怎么回事?(27)
25. 电击性白内障是怎么回事?(28)
26. 什么是并发性白内障?(29)
27. 哪些眼病可以引起并发性白内障?(30)
28. 怎样诊断并发性白内障?(31)
29. 中毒性白内障是怎么回事?(32)
30. 药物性白内障是怎么回事?(32)
31. 糖尿病性白内障是怎样形成的?(33)
32. 糖尿病性白内障有哪些特点?(34)
33. 哪些全身疾病可以引起并发性白内障?(35)
34. 怎样检查白内障?(38)
35. 白内障能不能根治?(39)
36. 白内障的治疗方法有哪些?(40)

第2章 吃治原则

1. 白内障的基本治疗原则是什么?(42)
2. 如何合理使用吃治疗法?(42)
3. 如何合理运用中药治疗白内障?(43)
4. 如何合理运用西药治疗白内障?(43)

目 录

第3章 中药处方

1. 中医对白内障是如何认识的? (46)
2. 中药能治疗白内障吗? (47)
3. 怎样辨证治疗先天性白内障? (47)
4. 怎样辨证治疗老年性白内障? (48)
5. 怎样辨证治疗外伤性白内障? (49)
6. 怎样辨证治疗并发性白内障? (51)
7. 怎样辨证治疗糖尿病性白内障? (52)
8. 怎样辨证治疗后发性白内障? (52)
9. 常用治疗白内障的中成药有哪些? (53)

第4章 西药处方

1. 治疗白内障的常用西药有哪几类? (56)
2. 治疗白内障的辅助营养类药物主要有哪些? (56)
3. 治疗白内障的与醌型学说有关的药物主要有哪些? (57)
4. 治疗白内障的抗氧化损伤类药物主要有哪些? (58)
5. 先天性白内障能用西药治疗吗? (59)
6. 外伤性白内障能用西药治疗吗? (60)
7. 并发性白内障能用西药治疗吗? (61)
8. 治疗白内障的中药与西药可同时服用吗? (61)



第5章 手术治疗

1. 先天性白内障可以做手术吗? (64)
2. 先天性白内障的最佳手术时机是何时? (64)
3. 先天性白内障手术前应做哪些检查? (65)
4. 先天性白内障手术前应作哪些准备? (67)
5. 先天性白内障的手术方法有哪些? (67)
6. 先天性白内障手术有哪些并发症? (68)
7. 先天性白内障手术后应如何护理? (70)
8. 先天性白内障术后能植入人工晶状体吗? (71)
9. 先天性白内障术后能提高视力吗? (72)
10. 先天性白内障术后如何配眼镜? (72)
11. 老年性白内障何时手术最好? (75)
12. 老年性白内障病人术前应做哪些检查? (77)
13. 老年性白内障病人术前应做哪些准备? (80)
14. 老年性白内障手术有年龄限制吗? (82)
15. 白内障手术有哪些手术方法? (83)
16. 什么是白内障针拨术? (83)
17. 什么是白内障针吸术? (84)
18. 什么是白内障囊内摘除术? (84)
19. 什么是现代白内障囊外摘除术? (85)
20. 什么是白内障超声乳化摘出术? (86)
21. 老年性白内障手术的最佳方法是哪种,它有何优缺点? (87)

目 录

22. 白内障手术的常用局麻药物和方法有哪些? (87)
23. 白内障手术中应注意什么?(88)
24. 白内障手术的并发症可发生在哪些方面? ... (92)
25. 白内障手术麻醉过程中的并发症有哪些? ... (92)
26. 白内障手术中的并发症有哪些? (94)
27. 白内障手术后的并发症有哪些? (98)
28. 白内障摘除后还会再长吗? (104)
29. 白内障手术后能重见光明吗? (105)
30. 外伤性白内障什么时候手术好? (106)
31. 并发性白内障什么时候手术好? (107)
32. 对全身疾病引起的白内障治疗上应注意什么? ...
..... (108)
33. 白内障手术后应如何护理? (109)
34. 什么是人工晶状体? (110)
35. 哪些白内障术后适合植入人工晶状体? (111)
36. 人工晶状体怎样分类? (113)
37. 人工晶状体有哪些优点? (117)
38. 人工晶状体植入术有哪几种方法? (119)
39. 人工晶状体位置异常表现有哪些? (120)
40. 人工晶状体植入术后视力不好的原因有哪些? ...
..... (123)
41. 植入人工晶状体后为什么看近仍不清楚? (124)
42. 植入人工晶状体后还需要配眼镜吗? (125)
43. 植入人工晶状体后应注意哪些问题? (126)



44. 哪些情况不宜行白内障手术?(127)

第6章 自购药物

1. 白内障病人能否自购药物治疗? (130)
2. 治疗白内障的非处方药有哪些? (130)
3. 白内障病人可自购哪些西药? (131)
4. 白内障患者自购药物要注意什么? (131)
5. 白内障病人购药跟着广告走行吗? (132)
6. 自购药物家庭贮备要注意什么? (132)

第7章 饮食疗法

1. 白内障饮食治疗重要吗?(136)
2. 白内障的饮食治疗有何优点? (136)
3. 白内障饮食治疗的基本原则是什么?(137)
4. 哪些食品富含维生素 C?(138)
5. 补充维生素 C 的食疗方法及注意事项有哪些?
..... (139)
6. 糖尿病性白内障患者怎样食疗? (141)
7. 中医对白内障的食疗认识如何? (145)
8. 白内障病人可选用哪些药粥? (145)
9. 对糖尿病性白内障病人有益的蔬菜有哪些? (146)



目 录

第8章 吃治忌口

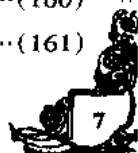
1. 白内障病人要不要忌口?(148)
2. 白内障患者避免使用哪些药物?(148)
3. 糖尿病性白内障患者忌食哪些食物?(149)
4. 白内障患者手术后忌食哪些食物?(149)

第9章 其他治疗

1. 除吃药、饮食、手术疗法外,还有哪些方法可以治疗白内障?(152)
2. 怎样运用针灸疗法治疗白内障?(152)
3. 怎样运用按摩疗法治疗白内障?(153)
4. 白内障病人怎样进行适当的体育运动?(154)
5. 白内障病人怎样进行情志心理治疗?(155)

第10章 预防保健

1. 白内障能预防吗?(158)
2. 怎样预防先天性白内障?(158)
3. 怎样预防老年性白内障?(158)
4. 怎样预防外伤性白内障?(160)
5. 怎样预防并发性白内障?(161)



6. 白内障患者生活上应如何调养? (162)
7. 白内障患者应如何点眼药? (163)
8. 白内障病人在工作中怎样保健? (164)



吃治百病系列丛书第二辑



诊

第1章

病

须

知

1. 什么是白内障?

每个正常人的眼睛里,在虹膜与玻璃体之间,有一个扁圆形双凸面弹性透明体,这就是晶状体。正常晶状体除了有规则的透明纤维排列结构和无血管因素外,还依靠其特殊的、复杂的新陈代谢来维持它的透明性。凡是各种因素,诸如遗传、老化、外伤、代谢异常、辐射、中毒、免疫、局部营养障碍等,引起晶状体囊膜破坏或使其渗透性增加,失去屏障作用或导致晶状体代谢紊乱,其主要成分晶状体蛋白发生变性形成混浊,均可称为白内障。

2. 正常晶状体的结构是怎样的?

晶状体是一个独特的透明体,形如双凸透镜,富有弹性。由晶状体悬韧带与睫状体联系,使其固定于虹膜后面、玻璃体前面。晶状体前面的曲率半径约 10 毫米,后面约 6 毫米,前后两面交界处称晶状体赤道部,前面的中心称前极,后面的中心称后极,前后极间的直线叫晶状体轴。晶状体直径约 9 毫米,厚约 4~5 毫米。内含 63.5% 的水,34.9% 的蛋白质,还有少量类脂质、糖类、维生素 C 及无机盐类。

晶状体是由晶状体囊、晶状体上皮、晶状体纤维几部分组成。晶状体囊是由晶状体上皮细胞分泌的具有基底膜性质的胶原弹性膜,该囊透明无结构,富有弹性,是全身组织中最厚的基底膜,完整地包绕在晶状体周围。晶状体上皮是位于前囊下的单层立方上皮,是晶状体物质代谢、合成及转运过程的中心。晶状

体纤维是构成晶状体的主要成分，由晶状体上皮细胞在赤道部逐渐拉长、脱核，形成有规则排列的晶状体纤维。晶状体纤维不断地形成，但旧纤维并不脱落，而被挤压于中央部，逐渐形成无弹性的核心。一个成年人的晶状体核，按照其形成的年龄不同而分为胚胎核、胎儿核、婴儿核和成年核。晶状体核随年龄增大变硬；其后形成的纤维总称为皮质。

3. 晶状体有什么功能？

晶状体是重要的屈光器官。若把眼睛比作照相机，照相机有镜头、光圈、暗箱、底片和调节等装置，人眼的结构也十分相似。角膜和晶状体相当于镜头，瞳孔相当于光圈，脉络膜相当于暗箱，视网膜相当于底片。可见晶状体在眼内的位置是相当重要的。其生理功能包括 3 个方面：

(1) 屈光功能：晶状体是凸透镜，是构成眼球成像系统的重要组成部分，其屈光力占整个屈光系统屈光力的 30%，可使外来的平行光线发生屈折，然后会聚在视网膜上，通过视神经传导至视中枢，使人感觉到物体的形象。如果晶状体发生混浊，则光线不能通过或通过时发生散射，也就不能聚焦在视网膜上，眼睛就看不清东西了。

(2) 调节功能：人在年轻时，既能看清远处物体，又能看清近处物体。随着年龄的增大，看近处物体便不太清晰了，这是眼的调节能力减退的缘故。眼的调节功能主要是由晶状体和睫状肌协同来完成的。当眼

