

名医名诊 百病百问
系列丛书



青光眼

防治 100 问

石广礼教授



世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

青光眼防治 100 问

主 编

石广礼 石一宁

主 审

惠延年

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

青光眼防治 100 问

石广礼 石一宁 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:3.75 字数:52 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3853-5/R·300

Wx3853 定价:5.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 青光眼是一种什么样的眼病? (1)
2. 青光眼是怎么发生的? (2)
3. 为什么老年人易患青光眼? (3)
4. 为什么角膜小的人易患青光眼? (4)
5. 为什么大角膜也可能是青光眼? (5)
6. 为什么远视眼易患青光眼? (6)
7. 青光眼有遗传性吗? (6)
8. 青光眼与气候有关系吗? (7)
9. 皮质类固醇性青光眼是怎么发生的?
..... (8)
10. 为什么高度近视眼患者要注意有无青
光眼呢? (9)
11. 葡萄膜炎可以继发青光眼吗? (10)
12. 眼内出血为什么易患青光眼? (11)
13. 白内障能否合并青光眼? (12)
14. 眼前段炎症可引起青光眼吗? (13)
15. 眼部钝性外伤后也发生青光眼吗? ... (14)

- 16. 新生血管性青光眼是怎么发生的? … (15)
- 17. 白内障手术可以引起青光眼吗? …… (16)
- 18. 角膜移植术可以发生青光眼吗? …… (17)
- 19. 玻璃体手术、视网膜手术也可引起
 青光眼吗? …………… (17)
- 20. 什么是上皮植入性继发性青光眼?
 …………… (18)
- 21. 为什么会发生恶性青光眼? …………… (19)
- 22. 房水的来龙去脉? …………… (20)
- 23. 什么是眼压? …………… (21)
- 24. 正常眼压与视功能有何关系? …………… (23)
- 25. 哪些因素影响眼压的生理性波动?
 …………… (23)
- 26. 什么是眼压描记? …………… (25)
- 27. 什么是视野? …………… (26)
- 28. 青光眼的视野有什么改变? …………… (26)
- 29. 青光眼的眼底有什么改变? …………… (28)
- 30. 患了青光眼有什么不舒服? …………… (30)
- 31. 青光眼为什么会引起偏头痛、恶心、
 呕吐及虹视现象? …………… (30)
- 32. 有虹视是否就是青光眼? …………… (32)
- 33. 视野缩小是否就是青光眼? …………… (33)
- 34. 头痛、眼胀是否患了青光眼? …………… (33)

- 35. 气朦眼是青光眼吗? (34)
- 36. 青光眼有哪些类型? (36)
- 37. 什么是急性闭角型青光眼呢? (38)
- 38. 什么是慢性闭角型青光眼? (40)
- 39. 什么是开角型青光眼? (41)
- 40. 什么是先天性青光眼? (42)
- 41. 什么是继发性青光眼? (43)
- 42. 什么是恶性青光眼? (44)
- 43. 眼压低为什么还是青光眼? (45)
- 44. 高眼压症是怎样的病? (46)
- 45. 青光眼睫状体炎综合征是青光眼吗?
..... (47)
- 46. 中医对青光眼是如何认识的? (47)
- 47. 怎样测眼压? (48)
- 48. 怎样测视野? (51)
- 49. 青光眼为什么要检查房角? (52)
- 50. 视觉电生理检查对青光眼的诊断有何
意义? (55)
- 51. 眼底荧光血管造影对青光眼的诊断有
何价值? (56)
- 52. 超声波探查对青光眼的诊断有何意
义? (57)
- 53. 激发试验如何选用? 有何诊断价值?

.....	(58)
54. 色觉检查对青光眼的早期诊断有帮助吗?	(60)
55. 预防青光眼很重要吗?	(61)
56. 有哪些非皮质类固醇药物对青光眼病人慎用?	(62)
57. 青光眼病人应做哪些自我保健方法?	(63)
58. 患了青光眼怎么治?	(64)
59. 青光眼只用药物治疗不作手术可以吗?	(65)
60. 匹罗卡品滴眼剂为什么能降眼压?	(67)
61. 噻吗心安眼药为何能降眼压?	(69)
62. 醋氮酰胺为什么能降低眼压?	(70)
63. 静脉注射药物可以治青光眼吗?	(71)
64. 治青光眼的缩瞳剂还有哪些?	(72)
65. 口服的高渗降眼压药有哪些?	(72)
66. 治疗青光眼还有什么药?	(73)
67. 如何治疗恶性青光眼?	(74)
68. 低眼压性青光眼如何治疗?	(75)
69. 中医对急性青光眼如何治疗?	(76)
70. 中医对慢性青光眼如何治疗?	(76)

- 71. 中医是怎样治疗开角型青光眼? (77)
- 72. 中医治疗青光眼有什么验方? (78)
- 73. 针灸可以治疗青光眼吗? (79)
- 74. 青光眼在什么情况下才作手术治疗?
..... (80)
- 75. 青光眼手术前应做哪些检查和准备
工作? (81)
- 76. 青光眼手术方法如何选择? (82)
- 77. 青光眼已经作过手术为什么眼压还
高? (83)
- 78. 一眼患青光眼为什么要两只眼都作
手术? (84)
- 79. 青光眼手术有哪些危险? (85)
- 80. 青光眼手术后未达到预期效果时能
否再次手术? (86)
- 81. 青光眼患者视野很小还能手术吗?
..... (87)
- 82. 绝对期青光眼还需要手术吗? (87)
- 83. 有全身性疾病可以做青光眼手术吗?
..... (88)
- 84. 有青光眼又有白内障可以同时一次
手术吗? (88)
- 85. 葡萄膜炎又有继发性青光眼在什么

- 情况下可以手术? (89)
86. 青光眼睫状体炎综合征可以手术治疗吗? (90)
87. 青光眼手术后白眼球上有个水泡是怎么回事? (91)
88. 青光眼手术后浅前房是怎么回事? (91)
89. 激光可以治疗青光眼吗? (93)
90. 超声波能治疗青光眼吗? (94)
91. 青光眼做过手术治疗是否就是治愈了? (94)
92. 青光眼眼压已控制为什么视野继续缩小? (95)
93. 青光眼患者为什么要长期随访呢? (97)
94. 最好的随访方法是什么? (98)
95. 青光眼术后又有白内障怎么办? (100)
96. 青光眼性视神经萎缩如何办? (100)
97. 青光眼合并眼底动脉硬化如何治? (101)
98. 青光眼的小视野如何治? (102)
99. 青光眼患者的食疗有哪些? (102)
100. 青光眼预后怎么样? (103)

1. 青光眼是一种什么样的眼病？

青光眼是一种容易致盲的眼病，不少人由于家族中有人患了青光眼，或因眼胀、头痛经医生检查怀疑有青光眼，使他们非常紧张，顾虑重重，也就是因为怕失明。实际上如果你对此眼病有了认识，即使确实诊断为青光眼也并不可怕。害怕的是有些眼病没有诊断清楚，而当作胃病，脑血管痉挛性头痛，或已诊断清楚了，但却没有按专科医生的指导去治疗，最终导致失明。青光眼是否只是高眼压呢？不是的，高眼压并不是青光眼的特有体征，因此有高眼压的人不一定是青光眼，如高眼压症。有些青光眼病人的眼压在正常范围内却是青光眼，如低眼压性青光眼，随着科学的进步，眼科学界对青光眼也有了进一步的认识。青光眼是具有高眼压或正常眼压且合并有眼底（视乳头、视网膜神经纤维层损害）及特殊的视野改变的一种可以致盲的眼病，其致盲人数约占全体盲人 21%，青光眼有多种类型。我国原发性青光眼患病率为 1.75%，40 岁以上人群的患病率为 1.4%，因此青光眼的防治工作就显得很重要了。除医疗卫生工作者努力去提高青光眼理论

研究、诊疗技术外，更需要广大群众对此症有足够的认识以便能早期发现、早期诊断、早期治疗，保护好视功能，防止失明的后果。



2. 青光眼是怎么发生的？

青光眼主要临床表现为眼压间断或持续升高，由于眼压升高引起患者一系列症状，同时产生眼球组织和视功能的损害，有典型的视乳头凹陷和萎缩，典型的视野改变和缩小。眼压为什么会升高呢？有人用局部解剖因素解释，认为眼球小，眼轴短，晶体大及晶体位置偏前，前房浅的眼，容易发生青光眼，在此解剖基础上，虹膜容易紧贴晶体前表面，后房水不易流入前房，或不能流入前房，发生了瞳孔阻滞，前房的房水仍由小梁继续不停地排走，前房的压力减低，而后房房水继续产生，以致后房压力增大，周边部虹膜向前膨隆，房角由窄进而关闭，周边虹膜阻塞房角，房水便不容易排出，眼压随之升高，发生了青光眼；青光眼又与神经精神因素有关，如情绪激动、焦虑、工作紧张，用眼过度，失眠等，此时血管神经调节中枢对血管收缩功能失调，引起毛细血管扩张、渗透性增加，房水产量增多，眼

压升高。但对前房不浅的开角型青光眼眼压升高原因，至今仍无定论，多数人认为是房水排出的小梁网阻力增加关系，小梁阻力增加是因代谢物质堆积；糖氨多糖聚合失常；小梁网空隙减少；Schlemm 氏管萎陷，以致房水不易向外排出，引起眼压升高。

3. 为什么老年人易患青光眼？

北京协和医院在北京郊区顺义县进行眼病流行病学调查时发现，青光眼患病率为 0.60%，其中原发性青光眼的患病率为 0.52%，而 40 岁以上人群中原发性青光眼的患病率明显增高，占全部病例的 81.5%。在临床上更是明显，原发性青光眼患者大部都是 40~50 岁以上的，个别的是儿童和青年人，老年人青光眼发病率高的原因有以下几种：

①解剖因素，随年龄增长，晶体厚度增加导致前房变浅，就容易产生虹膜与晶体靠紧，使房角变窄，眼压升高。

②由于老年人血管硬化，血压相对升高，房水排出要通过小梁网，Schlemm 氏管，巩膜内管道进入上巩膜静脉，参加血液循环系统，因此老

4 名医名诊百病百问

年人血管硬化，血管内膜增厚，管腔变窄，阻力增加，血压升高影响房水排出。

③老年人性格有改变，易急易怒，情绪易激动，眼压受这些因素影响也可升高。



4. 为什么角膜小的人易患青光眼？

这也是解剖因素，有人统计测量闭角型青光眼平均角膜横径为 10.86 ± 0.66 毫米，小于正常眼平均角膜横径 11.41 ± 0.13 毫米；角膜直径与角膜弯曲半径相结合计算角膜高度，闭角型青光眼平均角膜高度为 2.34 ± 0.26 毫米，小于正常眼的 2.59 ± 0.17 毫米，小角膜的眼，还表现前房浅，虹膜根部靠前，易引起闭角型青光眼，在临床上，经较长时间观察，小角膜的人，在 50~60 岁时发生了青光眼，或对小角膜的人，在作散瞳治疗或检查时发生了青光眼。因此不论是否是青光眼只要发现有小角膜者医生都要特别谨慎不要轻易用散瞳剂。

但先天性青光眼、原发性开角型青光眼并不是小角膜。