

工人圖書手冊

上海書店出版社

# 工人医生手册

上海《工人医生手册》编写组编

(内部发行)

上海市出版革命组

# 工人医生手册

上海《工人医生手册》编写组编

上海市出版革命组出版

(上海绍兴路5号)

上海兵书书店发行

上海新华印刷厂印刷

1970年3月第1版

1970年3月第1次印刷

书号4-5 定价1.90元

(内部发行)

●●●●● 毛主席语录 ●●●●●

工人阶级必须领导一切。

把医疗卫生工作的重点放  
到农村去。

应当积极地预防和医治人  
民的疾病，推广人民的医药卫  
生事业。

# 毛主席语录

提高警惕，保卫祖国。

备战、备荒、为人民。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

.....

## 编 者 的 话

“红医班”是无产阶级文化大革命中涌现出来的新生事物。工人医生遵照伟大领袖毛主席“应当积极地预防和医治人民的疾病”的教导，日夜奋战在“抓革命，促生产”的第一线，积极开展疾病的防治工作，“完全”“彻底”为工人阶级和广大劳动人民服务，使工厂医疗卫生工作出现了崭新的面貌。这是毛主席的无产阶级医疗卫生路线的新胜利。

为了坚决贯彻毛主席关于卫生工作的一系列指示，适应广大工人医生防治疾病的需要，加速形成一个以工人医生为主体的城市群众性卫生防治网，我们三十三个单位的工人医生、解放军战士、革命的医务人员和编辑人员，集体编写了这本《工人医生手册》。参加编写组的上海第三钢铁厂、上海第四针织厂、上海汽轮机厂、上海第十七棉纺织厂的工人医生，怀着对毛主席无产阶级卫生路线的无比热爱，对刘少奇修正主义卫生路线的无比愤恨，夜以继日地以战斗姿态投入编写审定工作。他们所表现的高贵品质，给革命的医务人员和编辑人员一个极好的教育。

《工人医生手册》的编写以毛泽东思想为指导。遵照毛主席“提高警惕，保卫祖国”，“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，本书根据上海地区工厂的特点，结合实际，着重介绍工厂中常见病、多发病和职业病的防治方法和必要的基础知识，还介绍了防空救护、战地救护、“三防”知识以及爱国卫生、计划生育、新针疗法、新罐疗法等内容。由于我们工作做得不够，而且又着重考虑上海地区，本书内容上一定存在不少缺点。我们热忱地希望战斗在工业战线上的工人医生和广大的革命医务人员，提出宝贵意见，以便进一步修订再版，日臻完善，更好地为工农兵服务。

上海《工人医生手册》编写组

一九七〇年二月

# 目 录

## 第一章 认识疾病的基本

### 知识 .....1

#### 第一节 正常人体解剖生

##### 理 .....1

骨骼系统.....1

肌肉系统.....5

呼吸系统.....8

循环系统.....9

消化系统.....15

泌尿系统.....19

生殖系统.....21

神经系统.....25

内分泌系统.....30

造血系统.....31

感觉器官.....32

#### 第二节 疾病的基本概念

.....36

怎样正确认识疾病.....36

炎症.....37

新陈代谢障碍.....40

变态反应.....41

循环障碍.....43

肿瘤.....45

#### 第三节 祖国医学基础知

识.....49

病因.....50

生理、病理概念.....51

常用术语.....52

#### 第四节 医学检查.....54

了解病史.....57

体格检查.....57

化验及其他器械辅助

检查.....66

人体检验正常值及

临床意义.....66

放射检查基本概念.....77

超声波检查基本概念.....77

#### 第五节 常见症状的鉴别

诊断和处理.....81

发热.....81

头痛.....84

头昏.....86

昏厥.....88

昏迷.....90

小儿惊厥.....92

胸痛.....95

呼吸困难.....97

心悸.....99

咯血.....100

暖气.....102

呕吐.....102

腹痛.....104

腹泻.....105



上消化道出血	110
黄疸	113
肝脾肿大	114
水肿	117
便血	118
便秘	120
血尿	121
<b>第二章 防病的基本知识</b>	<b>123</b>
第一节 爱国卫生	123
第二节 除害	124
灭蚊	124
灭蝇	125
灭臭虫	126
灭蟑螂	126
灭鼠	127
第三节 防疫措施	127
预防接种	128
疫情报告	128
疫源地(疫点)处理	130
附 主要传染病隔离要求简表	131
附 常用除害药物的配制和使用方法简表	134
附 预防接种表	138
附 常用消毒方法简表	144
第四节 饮食卫生	146
食堂卫生	146
食物中毒(见消化系统疾病)	147
附一 托儿所卫生	147
附二 工厂疾病统计	148

<b>第三章 常用治病方法</b>	<b>151</b>
第一节 新针疗法	152
皮肤针(梅花针、七星针)	177
皮内针	177
耳针	178
灸法	180
第二节 新罐疗法	181
拔火罐	183
刮痧疗法	185
第三节 推拿疗法	185
附 小儿推拿	190
第四节 穴位埋线结扎疗法与割治疗法	191
穴位埋线结扎疗法	191
割治疗法	194
第五节 一般治疗操作	196
注射	196
输液	199
青霉素过敏试验及过敏反应的处理	200
普鲁卡因过敏试验	202
破伤风抗毒素过敏试验	202
献血与输血	203
热敷	208
冷敷	209
氧气吸入	210
鼻饲	211
洗胃	213
灌肠	214

导尿	215
腰椎穿刺	216
<b>第六节 外科治疗操作</b>	<b>218</b>
消毒	218
附 常备小手术包	221
换药	221
附 拆线	223
局部麻醉	223
外科基本操作	226
清创	232
脓肿切开	234
拔甲	235
浅表肿瘤切除	236
静脉切开	237
封闭疗法	239
<b>第七节 理疗</b>	<b>242</b>
电兴奋点送疗法	242
红外线照射法(热光线 疗法)	244
石蜡疗法	244
<b>第四章 卫生救护</b>	<b>246</b>
<b>第一节 急救基本技术</b>	<b>247</b>
人工呼吸	247
心脏按摩	249
气管切开	249
止血	251
包扎	254
固定	266
搬运	268
抗休克措施	271
溺水急救	273

附 急救箱设备	274
<b>第二节 战地救护</b>	<b>275</b>
<b>第三节 防空救护</b>	<b>279</b>
<b>第四节 核武器、化学武器     和细菌武器的     防护</b>	<b>282</b>
核武器	282
化学武器(军用毒剂)	286
细菌武器	292
<b>第五章 工厂劳动卫生与     职业病防治</b>	<b>297</b>
<b>第一节 工厂劳动卫生与     职业病防治概述</b>	<b>297</b>
劳动卫生与职业病的概 念	297
职业病的预防	299
职业病的诊断	302
职业病的处理	304
职业病员的劳动力鉴定	305
附表: 车间空气中有害 气体、蒸气及粉尘的 最高容许浓度	306
<b>第二节 防暑降温</b>	<b>310</b>
<b>第三节 尘肺防治</b>	<b>317</b>
<b>第四节 防毒</b>	<b>326</b>
苯	326
铅	329
汞	332
刺激性气体	336

二硫化碳	343
苯的硝基和氨基化合物	345
铸造热	348
汽油	349
氰化物	351
一氧化碳	353
四氯化碳	355
锰	357
铬	359
甲醇	361
常见生产性毒物预防表	362
第五节 工厂职业性皮肤病防治	388
附 沥青皮炎及中毒	390
第六节 其他劳动卫生与职业 职业病防治	392
电光性眼炎	392
噪声性耳聋	393
放射物质损害及其防护	394
高频电流	398
减压病	400
第七节 工厂三废综合利用 和处理	402
第八节 常用劳动卫生测定 方法	405
气象条件测定	405
粉尘测定(滤膜计重测定 法)	408
毒物测定	411
第六章 工厂常见外伤	415

第一节 软组织损伤	416
闭合性软组织损伤	416
挫伤	417
扭伤	418
开放性软组织损伤	422
第二节 灼伤、电击伤与 冻伤	424
灼伤	424
电击伤(触电)	427
冻伤	429
第三节 骨折与脱位	430
骨折	430
脱位	431
肩关节脱位	432
肘关节脱位	433
桡骨头半脱位	434
颞颌关节脱位	435
第四节 特殊部位损伤	436
手外伤	436
颅脑外伤	439
附 单纯性脑震荡	441
胸部损伤	442
胸肋内伤	442
肋骨骨折	443
气胸	444
血胸	446
腹部损伤	446
眼外伤	447
角膜擦伤	447
角、结膜异物	448
眼酸碱化学伤	449

穿孔性眼外伤与眼内 异物	450
眼挫伤	451
牙体损伤	452
<b>第七章 计划生育</b>	454
第一节 避孕方法	454
避孕工具	455
避孕药物	456
第二节 人工流产	459
第三节 绝育	459
<b>第八章 疾病的防治</b>	462
第一节 传染病与寄生 虫病	463
细菌性痢疾	464
阿米巴痢疾	466
传染性肝炎	468
伤寒	472
流行性脑脊髓膜炎	473
麻疹	474
水痘	476
流行性腮腺炎	477
白喉	478
猩红热	479
百日咳	480
脊髓灰质炎	481
流行性乙型脑炎	483
疟疾	484
破伤风	487
蛔虫病	488
蛲虫病	489
钩虫病	490

血吸虫病	491
丝虫病	493
败血症	494
<b>第二节 呼吸系统疾病</b>	496
上呼吸道感染	496
附 流行性感冒(简称 流感)	497
支气管炎	498
支气管扩张	500
哮喘	501
肺炎	504
附 非典型性肺炎(肺 炎原浆菌性肺炎)	505
肺结核	506
胸膜炎	508
附 脓胸	509
肺脓疡	510
肺气肿	510
肺癌	512
<b>第三节 心血管系统疾     病</b>	513
心脏病诊断	513
高血压	516
高血压性心脏病	518
风湿病	519
慢性风湿性心脏病	521
肺原性心脏病	523
冠状动脉硬化性心脏病	524
心力衰竭	526
窦性心动过速	529

过早搏动	530
低血压	531
心脏神经官能症	532
第四节 消化系统疾病	533
急性胃肠炎	533
附 食物中毒	535
胃、十二指肠溃疡	538
急腹症	541
急性阑尾炎	541
急性胆囊炎、胆石症	543
胆道蛔虫症	544
胃、十二指肠溃疡急性穿孔	545
急性胰腺炎	546
肠梗阻	547
慢性胆囊炎	548
肠结核	549
附 结核性腹膜炎	550
胃肠神经官能症	551
肝肿大	553
肝硬化	554
肝癌	556
胃癌	556
食管癌	557
肛门、直肠疾病	558
肛门、直肠检查	558
痔	559
肛裂	561
肛门直肠周围脓肿	562
肛瘘	562
直肠息肉	563

脱肛	564
肛管直肠恶性肿瘤	564
第五节 泌尿生殖系统疾病	565
泌尿道感染	565
急性肾炎	566
慢性肾炎	567
肾结核	569
尿路结石	570
急性尿潴留	571
阴囊内疾病	573
第六节 骨关节疾病	573
腰背痛	573
急性腰扭伤	574
慢性腰痛	575
腰椎间盘突出症	576
关节痛	577
腱鞘炎	582
腱鞘囊肿	583
落枕	583
肩关节周围炎	584
肱骨上髁炎	585
第七节 造血系统疾病	586
贫血	586
缺铁性贫血	587
再生障碍性贫血	589
出血性疾病	590
血小板减少性紫癜	590
过敏性紫癜	591
白细胞减少症	592
白血病	594

急性白血病·····	594	女工卫生·····	619
慢性白血病·····	594	经期卫生·····	620
第八节 神经系统疾病·····	595	孕期卫生·····	621
神经痛·····	595	产褥期卫生·····	622
三叉神经痛·····	595	哺乳期卫生·····	623
坐骨神经痛·····	596	妇科检查·····	623
面神经炎·····	598	月经失调·····	625
癫痫·····	599	外阴炎·····	629
脑血管意外·····	601	阴道炎·····	630
神经衰弱·····	604	滴虫性阴道炎·····	630
癔病·····	605	霉菌性阴道炎·····	632
结核性脑膜炎·····	607	老年性阴道炎·····	633
第九节 浅表感染与浅表		慢性宫颈炎·····	634
肿瘤·····	608	盆腔炎·····	636
疔与痈·····	608	急性盆腔炎·····	636
丹毒与蜂窝组织炎·····	609	慢性盆腔炎·····	637
急性淋巴管炎和淋巴结		痛经·····	638
炎·····	610	原发性痛经·····	639
颈淋巴结结核·····	611	继发性痛经·····	640
手指感染·····	613	闭经·····	641
急性乳腺炎·····	614	生理性闭经·····	641
乳房肿块·····	615	病理性闭经·····	641
乳房纤维腺瘤·····	616	子宫脱垂·····	643
乳腺病·····	616	子宫肌瘤·····	645
乳腺癌·····	617	异位妊娠破裂·····	646
常见的软组织良性肿瘤·····	618	卵巢肿瘤·····	647
皮脂囊肿·····	618	附 卵巢囊肿扭转·····	647
脂肪瘤·····	618	子宫颈癌·····	648
纤维瘤·····	619	第十一节 妊娠与分娩·····	649
第十节 女性生殖系统		产前检查·····	649
疾病·····	619	妊娠呕吐·····	652

正常分娩	653
妊娠中毒症	655
妊娠合并心脏病	657
产前出血	658
前置胎盘	658
胎盘早期剥离	658
流产	659
葡萄胎	661
产褥感染	661
<b>第十二节 皮肤病</b>	<b>662</b>
皮肤病的治疗原则	662
湿疹	663
接触性皮炎	667
药物性皮炎	667
癣	669
手、足、甲癣	669
体癣	670
神经性皮炎	671
手足皲裂	672
荨麻疹	673
瘙痒症	674
虫咬皮炎	675
带状疱疹	675
疣	676
寻常疣(俗称“千日疮”)	676
扁平疣	677
鸡眼	678
冻疮	679
银屑病(牛皮癣)	680
痤疮(粉刺)	681

### 第十三节 眼、耳、鼻、喉、

口腔疾病	682
眼病常用检查法和治疗 操作	682
结膜炎	683
沙眼	685
眼疲劳	688
麦粒肿与霰粒肿	690
睑缘炎	692
泪道阻塞与泪囊炎	692
附 泪道冲洗法	693
角膜炎	694
虹膜睫状体炎	695
白内障	695
青光眼	696
常见眼底病	698
附 屈光与色盲	698
耳鼻喉疾病常用检查方法 和治疗操作	699
外耳道疔	701
化脓性中耳炎	701
耳聋和聋哑症	704
鼻前庭炎	705
慢性鼻炎	705
附 过敏性鼻炎和萎缩 性鼻炎	706
慢性鼻窦炎	706
鼻出血	707
附 后鼻孔填塞法	708
鼻息肉	709
扁桃体炎	709
慢性咽喉炎	711

喉阻塞·····	712	腹股沟疝·····	738
耳鼻喉异物·····	713	股疝·····	739
耳道异物·····	713	内脏下垂·····	739
鼻腔异物·····	714	胃下垂·····	739
咽异物·····	714	肾下垂·····	740
食管异物·····	714	下肢静脉曲张·····	741
气道异物·····	714	附  小腿慢性溃疡·····	742
鼻咽癌·····	715	精神病·····	743
内耳性眩晕症·····	716	佝偻病·····	743
牙齿的分类和检查·····	716	婴幼儿手足搐搦症·····	744
龋齿·····	719	婴幼儿腹泻·····	745
牙周病·····	721	<b>第九章  常用药物知识</b> ·····	749
口腔炎·····	722	草药的采集和应用·····	749
复发性口疮(旧称阿弗他		药物的作用和二重性·····	750
口炎)·····	722	影响药物作用的因素·····	750
溃疡性龈炎·····	723	<b>第一节  中草药与中药成</b>	
单纯性疱疹性口腔炎·····	724	药·····	752
牙龈出血·····	724	草药图·····	752
酸蚀症·····	725	草药·····	773
牙源性口腔急性感染·····	726	中药·····	794
拔牙·····	728	中药成药·····	804
<b>第十四节  其它疾病</b> ·····	729	<b>第二节  常用西药</b> ·····	810
低热·····	729	(一)解热镇痛药·····	810
湿阻·····	731	(二)镇痛药·····	812
甲状腺肿·····	732	(三)催眠和抗惊厥药·····	814
单纯性甲状腺肿·····	733	(四)镇静安定药·····	816
甲状腺机能亢进·····	733	(五)中枢兴奋药·····	820
甲状腺腺瘤·····	734	(六)抗过敏药·····	822
地方性甲状腺肿·····	735	(七)制酸药·····	826
糖尿病·····	735	(八)助消化药·····	826
疝·····	738	(九)导泻药·····	828



(十)止泻药·····	830
(十一)肝脏疾病辅助用药·····	830
(十二)平滑肌解痉药·····	834
(十三)止喘药·····	836
(十四)镇咳祛痰药·····	840
(十五)作用于心脏的药物·····	842
(十六)升压药·····	844
(十七)降压药·····	846
(十八)抗贫血药·····	848
(十九)止血药·····	850
(二十)利尿药·····	852
(二十一)激素类·····	852
(二十二)维生素·····	856
(二十三)磺胺类与呋喃类·····	860
(二十四)抗菌素药物·····	864
(二十五)抗结核病药·····	870
(二十六)驱肠虫药·····	870
(二十七)抗疟药·····	872
(二十八)解毒药·····	876

(二十九)局部麻醉药·····	880
(三十)妇产科药·····	882
(三十一)其它药物·····	886
(三十二)眼科局部用药·····	888
(三十三)耳鼻喉科用药·····	890
(三十四)常用外用药物·····	892
(三十五)皮肤病外用药物·····	896

第三节 卤碱·····897

第四节 药物的中毒与  
解救·····899

第五节 工人医生保健  
箱设备·····904

第六节 附表·····904

药物服用时间参考表·····904

小儿剂量计算·····905

常用静脉滴注药物配伍禁  
忌表·····906