

高职高专“十五”规划教材系列

计算机

常用工具软件

刘瑞新 主编

姜 锐 王德年 冯艳茹 等编著

1.56

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



高职高专“十五”规划教材系列

计算机常用工具软件

刘瑞新 主编

姜 锐 王德年 冯艳茹 等编著

机械工业出版社

本书详细介绍了系统工具、文件工具、防护工具、媒体播放工具、网上联络工具、常用网络工具、特别下载工具、图书阅览工具、媒体制作与光盘刻录工具、美工处理工具和其他常用工具共 11 项。本书内容既有理论学习,又有实际演练,是一本适合高职计算机及其相关专业的必修教材,也是其他非计算机专业提高计算机水平,增强就业竞争能力的辅助教材,更是一本广大计算机爱好者由初级水平向中级水平发展的自学读物和常用手册。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件/刘瑞新主编. —北京:机械工业出版社, 2003.8
高职高专“十五”规划教材系列

ISBN 7-111-12755-2

I. 计... II. 刘... III. 软件工具—高等学校:技术学校—教材
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 065252 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划:胡毓坚

责任编辑:蔡 岩

责任印制:路 琳

北京蓝海印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16·18.25 印张·448 千字

0001—5000 册

定价:26.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
本社购书热线电话(010) 68993821、88379646
封面无防伪标均为盗版

出版说明

为了贯彻国务院发[2002]16号文件《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》的精神，进一步落实《中华人民共和国职业教育法》和《中华人民共和国劳动法》，实施科教兴国战略，大力推进高等职业教育改革与发展，我们组织力量，对实现高等职业教育培养目标和保证基本教学规格的文件基础课程、专业技术基础课程和重点建设专业主干课程的教材进行了规划和编写。

本套教材的内容涵盖了普通大专院校计算机及非计算机专业的文化基础课、专业基础课、专业课以及选修课程。主要分为文化基础、编程语言、硬件技术、网络信息、数据库应用及多媒体技术等几大类。为配合高职教育关于“培养 21 世纪与我国现代化建设要求相适应的一线科技实用型人才”的最新理念，我们特为本系列教材配备了实践指导丛书，以利于老师的教学和学生的学习。

本套教材将理论教学和实践教学紧密结合，图文并茂、内容实用、层次分明、讲解清晰，其中融入了作者长期的教学经验和丰富的实践经验。可用作各类大专院校、职业技术学校的教材，也可作为各类培训班的教材。

前 言

作为一个计算机操作者，只会进行简单的 Windows 操作和 Office 操作是不够的，要想充分发挥计算机的潜能，调动所有可利用的资源，必须学会使用各种计算机常用工具软件。

所谓计算机常用工具软件是在计算机操作系统的支撑环境中，为了扩展和补充系统的功能而设计的一些软件。例如，在 Windows 中虽然包含了硬盘碎片整理程序，但随着硬盘容量的猛增，它的整理速度实在令人难以忍受，但如利用 Vopt XP 超级碎片整理工具，可以快速地完成这一使命。又如在 Windows 中虽然提供了很多屏幕保护画面，但如果想使计算机个性化，想使用自己的屏幕保护画面，则用梦想之巅屏保制作软件，就可以很漂亮地完成任務了。

计算机常用工具软件种类繁多，如果没有目的地盲目学习，既费时又费事，学习效率不会很高。本书作者从众多的计算机常用工具软件中精心挑选，并从系统维护、网络使用和多媒体应用三个方面入手，详实的介绍了系统工具、文件工具、防护工具、媒体播放工具、网上联络工具、常用网络工具、特别下载工具、图书阅览工具、媒体制作与光盘刻录工具、美工处理工具和其他常用工具共 11 项，几乎涵盖了所有常用的计算机软件的操作，相信会对读者有所帮助。

本书可作为高职计算机专业及其他相关专业的必修教材，也是其他非计算机专业提高计算机水平的辅助教材，还可作为现代化办公人员的培训教材，更是一本广大计算机爱好者由初级水平向中级水平发展的自学读物和常用手册。

本书由刘瑞新主编，参加本书编写的还有姜锐、王德年、冯艳茹、吕来、孙培民、毋小省、董海江、侯枫、陈慧、周志琦、孙秋萍、张庆胜、魏路、刘秋菊等。由于教材中介绍的软件都较新，书中疏漏和错误之处，敬请读者批评指正。

编 者

高职高专“十五”规划教材系列

计算机数学基础
计算机基础及应用
计算机组装与维护
计算机软件技术基础
数据结构
C 语言程序设计
C++面向对象程序设计
Visual Basic 程序设计
Visual C++程序设计
Java 语言程序设计
软件工程
数据库系统原理及应用
SQL Server 数据库应用系统开发技术
Visual FoxPro 程序设计
计算机图形图像处理技术
多媒体技术及应用
网页设计与制作

平面设计与制作
AutoCAD 基础及应用
计算机常用工具软件
操作系统原理
网络操作系统
网络设计与网站建设
计算机网络技术及应用
计算机常用网络工具软件
局域网组建与管理
网络工程
网络与信息安全
计算机组成原理
微机原理及接口技术
单片机原理及应用
PLC 基础及应用
实用电子技术与仿真
MATLAB 基础及应用

高职高专电子商务专业规划教材

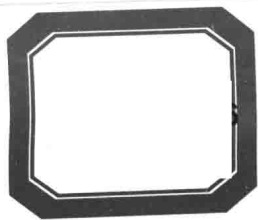
电子商务应用与案例
网络营销基础
电子商务英语
网页设计与制作
Visual Basic 程序设计
SQL Server 2000 网络数据库
电子商务网站建设与实例
电子商务概论
电子商务物流管理
电子商务结算

电子商务实践
国际贸易
网络财务
网络广告设计
连锁配送网络技术
单证实务
市场信息学
网络安全与电子商务
商务谈判和礼仪

中等职业教育国家规划教材（计算机及应用专业） 全国中等职业教育教材审定委员会审定

计算机原理
编程语言基础——C 语言
数据库应用基础——Visual FoxPro
计算机组装与维修
计算机组装与维修实训

计算机网络技术
多媒体技术应用
可视化编程应用
局域网组成实践
Internet 应用



面向 21 世纪高职高专系列教材

计算机专业

计算机网络技术基础
单片机接口技术及应用
网络数据库技术及应用
软件工程
C 语言程序设计
Visual C++ 语言程序设计
Linux 操作系统
计算机安全与防护技术
ASP 编程基础及应用
动态网页设计与制作
智能大厦与综合布线
信息技术软件基础
Visual FoxPro 程序设计
Visual Basic 程序设计
图形图像处理技术
计算机工具软件使用教程
Internet 实用技术
计算机专业英语
多媒体技术及应用
数据结构
计算机维护与维修
操作系统
局域网组建与安装
网络管理与维护

电子技术专业

电路基础
移动通信技术
家用电器与维修技术
实用电子手册

电子技术专业英语
音像技术
现代通信系统
EDA 技术基础
信号与线性网络基础
电视原理与接收机
电工实训教程
电子工艺实训教程
电子线路综合实训教程
现代通信技术
电机与电气控制
电力电子技术
传感器技术与应用
电子测量实训教程
理与控制技术

机电专业

原理与应用

现代制造技术概论
电路基础与仿真
冷冲压工艺与模具设计
塑料模具设计
机械设计基础
机械制造基础
可编程控制器应用技术
单片机原理及应用
液压与气压传动
电机拖动与控制
电工与电子技术基础
求职与创业
应用文写作实训教程

21 世纪高职高专计算机科学与应用专业系列教材

离散数学
综合布线技术
Delphi 程序设计基础
Java 语言基础
电子商务
电子工程制图

微机原理与外围设备
关系数据库与 SQL Server 2000
计算机电路基础
信息管理系统
数据库综合实训
计算方法

多媒体技术实践教程
实用写作与口才
商务英语
现代社交礼仪基础

目 录

出版说明

前言

第 1 章 防护工具	1
1.1 瑞星 2003.....	1
1.1.1 简介	1
1.1.2 安装、启动与界面.....	2
1.1.3 使用方法	3
1.1.4 在线升级与专杀工具	5
1.2 金山毒霸 2003.....	7
1.2.1 简介	7
1.2.2 安装、启动与界面.....	7
1.2.3 使用技巧	9
1.2.4 软件升级	11
1.2.5 专杀工具	12
1.3 中文 Norton AntiVirus 2002	13
1.3.1 简介	13
1.3.2 安装、启动与界面.....	13
1.3.3 使用技巧	14
1.4 瑞星防火墙	16
1.4.1 简介	16
1.4.2 安装、启动与界面.....	17
1.4.3 使用与设置	18
1.4.4 在线升级	20
1.5 习题	21
第 2 章 文件工具	22
2.1 WinRAR 压缩工具	22
2.1.1 简介	22
2.1.2 安装与启动	22
2.1.3 基本操作	23
2.1.4 嵌入式快捷操作	26
2.1.5 其他操作	27
2.2 FinalData 文件恢复之星.....	29
2.2.1 简介	29
2.2.2 安装、启动与界面.....	29
2.2.3 使用技巧	30

2.3	Clean Disk Security 彻底清除工具	32
2.3.1	功能简介	32
2.3.2	安装与启动	33
2.3.3	用户界面	33
2.3.4	安全删除	33
2.3.5	其他功能	34
2.4	WinISO 映像文件管理器	36
2.4.1	功能简介	36
2.4.2	安装和启动	36
2.4.3	使用方法	37
2.5	虚拟光驱 Virtual Drive	39
2.5.1	功能简介	39
2.5.2	安装和启动	39
2.5.3	使用方法	40
2.6	Daemon Tools 虚拟光驱工具	42
2.6.1	简介	42
2.6.2	安装与界面	42
2.6.3	使用方法	44
2.7	习题	45
第3章	媒体播放工具	47
3.1	Winamp 专业音频播放器	47
3.1.1	简介	47
3.1.2	安装与启动	47
3.1.3	用户界面	48
3.1.4	使用技巧	48
3.2	RealPlayer 流媒体播放器	51
3.2.1	简介	51
3.2.2	安装与启动	52
3.2.3	使用技巧	54
3.3	FlashView 播放器	57
3.3.1	简介	57
3.3.2	安装与界面	57
3.3.3	使用方法	58
3.3.4	其他功能	59
3.4	D-Player 超级酷播放器	60
3.4.1	简介	60
3.4.2	安装与启动	60
3.4.3	用户界面	62
3.4.4	使用技巧	62

3.4.5	网站下载	64
3.5	超级解霸 3000 全能播放器	65
3.5.1	简介	65
3.5.2	安装与启动	65
3.5.3	用户界面	66
3.5.4	基本使用	67
3.5.5	实用工具	68
3.6	习题	70
第 4 章	网上联络工具	71
4.1	QQ 网络寻呼机	71
4.1.1	功能简介	71
4.1.2	安装、启动和初次设置	71
4.1.3	使用方法	73
4.2	QQ 密码防盗专家	77
4.2.1	功能简介	77
4.2.2	安装与界面	77
4.2.3	基本使用技巧	78
4.3	MSN Messenger	80
4.3.1	功能简介	80
4.3.2	安装与初始化设置	80
4.3.3	基本使用技巧	83
4.3.4	语音聊天	84
4.3.5	视频会议	85
4.4	网之语	89
4.4.1	功能简介	89
4.4.2	安装与启动	89
4.4.3	使用方法	90
4.5	习题	92
第 5 章	常用网络工具	93
5.1	NetAnts 网络蚂蚁	93
5.1.1	功能简介	93
5.1.2	安装与启动	93
5.1.3	初始化设置	94
5.1.4	一般使用	95
5.1.5	多种下载方式	97
5.1.6	其他服务	97
5.1.7	连接设置	98
5.2	中国网爪	98
5.2.1	简介	98

5.2.2	安装和启动	99
5.2.3	用户界面	100
5.2.4	使用技巧	100
5.3	极速登录	103
5.3.1	简介	103
5.3.2	安装与界面	103
5.3.3	使用技巧	104
5.4	FoxMail 邮件管理器	108
5.4.1	简介	108
5.4.2	安装	108
5.4.3	初次启动的设置	109
5.4.4	使用技巧	110
5.5	习题	118
第 6 章	特别下载工具	119
6.1	Flash FXP 上传下载工具	119
6.1.1	功能简介	119
6.1.2	安装、启动与界面	119
6.1.3	基本使用	120
6.2	StreamBox VCR 流下载工具	122
6.2.1	功能简介	122
6.2.2	安装与界面	123
6.2.3	基本使用	124
6.3	秋风动画伴侣	129
6.3.1	功能简介	129
6.3.2	安装与界面	129
6.3.3	基本使用技巧	130
6.4	Offline Explorer 整站下载	133
6.4.1	简介	133
6.4.2	安装、启动与界面	134
6.4.3	使用技巧	135
6.5	习题	138
第 7 章	图书阅览及相关工具	139
7.1	Acrobat Reader 电子书阅读器	139
7.1.1	简介	139
7.1.2	安装	139
7.1.3	启动与窗口界面	140
7.1.4	基本操作	141
7.2	超星阅览器	142
7.2.1	功能简介	142

7.2.2	安装与启动	142
7.2.3	基本使用	144
7.3	东方快车 3000 系列软件	149
7.3.1	简介	149
7.3.2	安装	149
7.3.3	启动与退出	150
7.3.4	工具条	151
7.3.5	快速入门	151
7.3.6	设置	151
7.3.7	东方快文	153
7.3.8	东方快典	154
7.3.9	东方网译	156
7.3.10	东方快码	158
7.4	MagicWin 多内码转换工具	158
7.4.1	功能简介	158
7.4.2	安装	159
7.4.3	使用方法	160
7.5	习题	161
第 8 章	媒体制作与光盘刻录工具	162
8.1	FlaskMPEG 视频转换工具	162
8.1.1	功能简介	162
8.1.2	安装、启动与界面	162
8.1.3	使用技巧	163
8.2	Total Recorder 录制工具	168
8.2.1	功能简介	168
8.2.2	安装和界面	168
8.2.3	使用技巧	170
8.3	Nero Express 易用的光盘刻录软件	173
8.3.1	功能简介	173
8.3.2	软件的安装与启动	173
8.3.3	使用技巧	175
8.4	Easy CD Creator 全面刻录工具	181
8.4.1	功能简介	181
8.4.2	安装与启动	181
8.4.3	使用技巧	183
8.5	习题	189
第 9 章	美工处理工具	190
9.1	ACD See 5.0 综合浏览器	190
9.1.1	简介	190

9.1.2	安装	190
9.1.3	启动与界面	192
9.1.4	浏览窗口的使用	193
9.1.5	查看窗口的使用	194
9.1.6	修改工具的使用	194
9.1.7	其他功能	196
9.2	Lotous Screencam 动态抓图软件	198
9.2.1	功能简介	198
9.2.2	安装与启动	198
9.2.3	使用技巧	199
9.3	SnagIt 全能抓图工具	201
9.3.1	功能简介	201
9.3.2	安装及汉化	202
9.3.3	启动与界面	203
9.3.4	基本使用方法	204
9.3.5	捕获对象	208
9.3.6	高级技巧	209
9.4	Swish 动画快速生成工具	213
9.4.1	简介	213
9.4.2	安装及汉化	213
9.4.3	启动与用户界面	214
9.4.4	使用方法	216
9.5	Morph Man 变脸动画制作工具	220
9.5.1	功能简介	220
9.5.2	安装与用户界面	220
9.5.3	使用技巧	222
9.6	幻影 2003 超级图像合成工具	225
9.6.1	功能简介	225
9.6.2	安装与启动	225
9.6.3	用户界面	226
9.6.4	使用技巧	227
9.7	习题	230
第 10 章	常用系统工具	231
10.1	Partition Magic 分区魔术师	231
10.1.1	功能简介	231
10.1.2	安装与界面	231
10.1.3	使用技巧	233
10.2	还原精灵 2002	241
10.2.1	功能简介	241

10.2.2	安装和界面	242
10.2.3	使用技巧	243
10.3	Vopt XP 超级碎片整理工具	245
10.3.1	简介	245
10.3.2	安装和界面	246
10.3.3	使用技巧	247
10.4	Ghost 2003 映像大师	251
10.4.1	简介	251
10.4.2	安装与界面	251
10.4.3	Ghost 使用技巧	252
10.4.4	Explorer 选择性还原	254
10.5	习题	255
第 11 章	其他常用的工具	256
11.1	e 族小天使	256
11.1.1	简介	256
11.1.2	安装与启动	256
11.1.3	使用技巧	257
11.2	NetSpeeder 网络狂飙	259
11.2.1	简介	259
11.2.2	安装与启动	260
11.2.3	使用技巧	261
11.3	Eclock 桌面小精灵	265
11.3.1	简介	265
11.3.2	安装与启动	265
11.3.3	设置技巧	266
11.3.4	计划的使用	267
11.3.5	工具的使用	269
11.4	梦想之巅屏保制作软件	270
11.4.1	简介	270
11.4.2	安装与启动	270
11.4.3	使用方法	271
11.5	习题	276

第1章 防护工具

随着计算机的普及，特别是网络的普及，计算机病毒和黑客恶意攻击等问题日益显露，因此如何保护好我们使用的计算机系统，使它处于良好的工作状态，成为一名计算机维护人员的使命之一。了解计算机病毒的概念、病毒传染和发作机制，并进一步利用好防、杀病毒软件成为这方面的主要任务。

目前常用的防毒、杀毒工具很多，综合评价价格、流行、防杀效果和升级方便程度等方面，其中比较好的有瑞星杀毒软件、金山毒霸和 Norton 防病毒软件。比较常用的防黑工具有瑞星防火墙、金山网镖、天网防火墙、Norton 防火墙等。

1.1 瑞星 2003

1.1.1 简介

“瑞星杀毒软件”是北京瑞星科技股份有限公司针对流行于国内外危害较大的计算机病毒和有害程序，自主研发的反病毒安全工具。用于对病毒、黑客等的查找、实时监控和清除、恢复被病毒感染的文件或系统，维护计算机系统的安全。它能全面清除感染 DOS、Windows 等系统的病毒以及危害计算机安全的各种“黑客”等有害程序。具体说来有以下功能与特色：

- 首创智能解包还原技术，支持族群式变种病毒查杀。
- 增强型行为判断技术，防范各类未知病毒。
- 文件级、邮件级、内存级、网页级一体化实时监控系统。
- 杀毒引擎智能优化，大幅提升杀毒速度。
- 主动式智能升级方式，无需再为软件升级操心。
- 硬盘数据保护系统，自动恢复硬盘数据。
- 个性化界面风格，全面提高易用性。
- 问题自动上报，邮件发回。
- Windows 共享文件杀毒。
- 自动语言配置。
- 三重病毒分析过滤技术。
- 实现在 DOS 环境下查杀 NTFS 分区。
- 多引擎杀毒技术。
- 支持多种压缩格式。
- 瑞星安全助手。
- 光盘启动系统，直接查杀病毒。
- 针对英特尔奔腾处理器进行全面优化。

1.1.2 安装、启动与界面

1. 安装

从软件商店购买了“瑞星杀毒正版”软件后，其中有光盘两张，软盘一张。在安装时只需要第一张光盘和密钥软盘，将软盘和光盘放入后，自动开始安装。如果没有自动开始，可双击光盘中的“Setup”文件图标，开始进行安装。

本例中使用的是正版瑞星杀毒 2003 版本。

首先弹出图 1-1 所示的语言选择对话框，选定“中文简体”后单击“确定”按钮，进入“瑞星杀毒软件安装向导”的欢迎对话框，如图 1-2 所示。



图 1-1 语言选择对话框

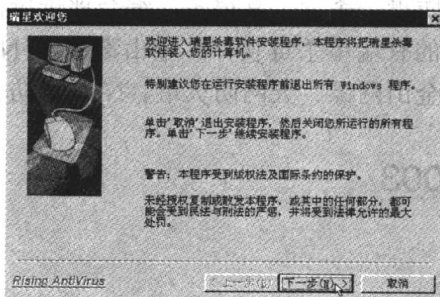


图 1-2 “欢迎”对话框

在安装向导的引导下，逐步单击“下一步”按钮，可以很方便地完成软件的安装。需要注意的是，当弹出图 1-3 所示的“序列号”对话框时，必须正确填入安装手册上给定的“序列号”，否则无法继续进行正常安装，正确填入“序列号”后，单击“下一步”按钮继续安装。

经过了安装模式选择、安装位置确定、安装组件选择、文件复制、创建快捷方式等步骤，最后弹出如图 1-4 所示的“完成”对话框。在其中可以通过单击复选框，以要求在安装完成后立刻启动“瑞星杀毒程序”和“瑞星监控中心”，也可放弃。选定后单击“完成”按钮即可正确结束整个安装过程。

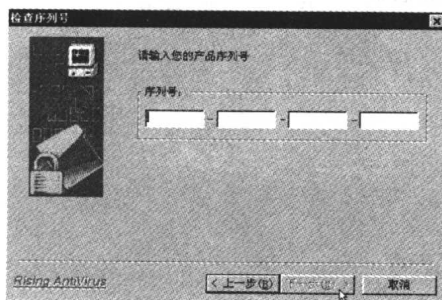


图 1-3 “序列号”对话框

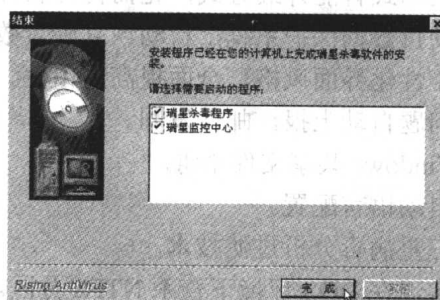


图 1-4 “完成”对话框

2. 启动

双击桌面“瑞星杀毒软件”图标，即可启动杀毒软件。启动完成后，用户界面如图 1-5 所示。

3. 用户界面

在图 1-5 所示的用户界面中包括标题栏, 及含有“操作”、“选项”、“工具”和“帮助”四个菜单选项的菜单栏。但最常用的还是包含“杀毒”、“停止”、“设置”和“升级”四个命令按钮的常用工具栏, 以及一个树状结构显示的路径选择子窗口, 如图 1-6 所示, 还有用于显示信息和病毒情况报告的信息子窗口和杀病毒时提供情况显示的状态栏。

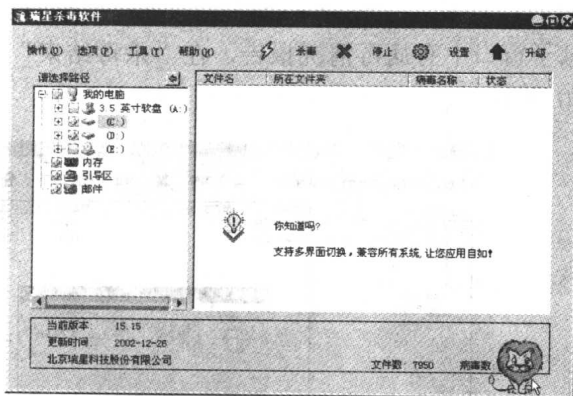


图 1-5 瑞星杀毒软件用户界面

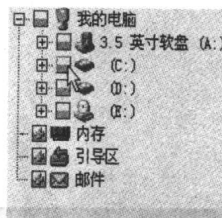


图 1-6 “路径选择”子窗口

1.1.3 使用方法

1. 查杀病毒

瑞星杀毒软件可以查杀的对象包括内存、引导区、电子邮件和“我的电脑”窗口中的各个驱动器: 软驱中的软盘、各个物理硬盘的逻辑分区, 以及光驱中的光盘。

操作时首先在路径选择子窗口中选定要查杀的对象所在的路径, 而后单击常用工具栏中的“杀毒”按钮, 即可开始查杀病毒。例如选择路径为 C:, 开始查杀病毒后情况如图 1-7 所示。

在查杀病毒的过程中用户可以单击“暂停”按钮暂停查杀病毒, 暂停后还可单击“继续”按钮继续查杀病毒的工作。查杀病毒完成后, 或由用户中途单击“停止”按钮中断后, 弹出如图 1-8 所示的“杀毒结束”对话框, 在框中显示查杀病毒情况, 其中包括检查的文件个数、有没有病毒、花费多少时间等信息。

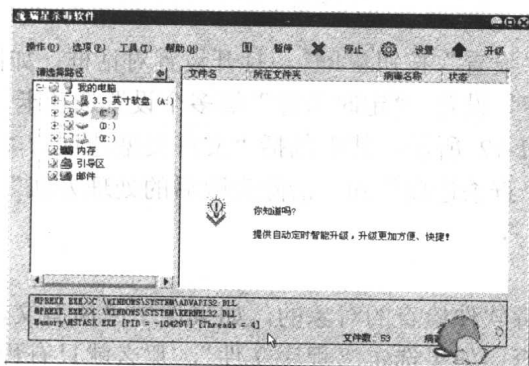


图 1-7 查杀病毒时的瑞星窗口

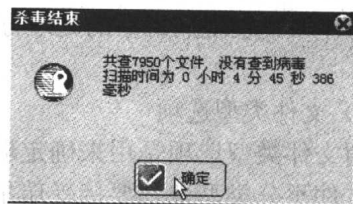


图 1-8 “杀毒结束”对话框