



中药及其制剂

不良反应大典

ZHONGYAO JIQI ZHIJI
BULIANG FANYING DADIAN

● 欧 明 王宁生 主编



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中药及其制剂 不良反应大典

欧 明 王宁生 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目(CIP)数据

中药及其制剂不良反应大典/欧明,王宁生主编.
沈阳:辽宁科学技术出版社,2002.5
ISBN 7-5381-3621-5

I. 中… II. ①欧…②王… III. ①中草药—药物
副作用②中草药—制剂—药物副作用 IV. R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005114 号

出 版 者:辽宁科学技术出版社
(地址:沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编:110003)
印 刷 者:沈阳东北印刷厂
发 行 者:各地新华书店
开 本:787mm×1092mm 1/16
字 数:400 千字
印 张:22
印 数:1~4000
出版时间:2002 年 5 月第 1 版
印刷时间:2002 年 5 月第 1 次印刷
责任编辑:寿亚荷
封面设计:庄庆芳
版式设计:于 浪
责任校对:姚喜荣

定 价:38.00 元

联系电话:024-23284360
邮购咨询电话:024-23284502
E-mail:lkzsb@mail.lnpgc.com.cn
<http://www.lnkj.com.cn>

主 编 欧 明 王宁生
编写人员 (按姓氏笔画顺序)
王宁生 邓响潮 刘启德
邹元平 欧 明 胡质毅
钟艳萍 梁进权

序 一

药物不良反应(ADR)指药物在治疗、预防、诊断疾病,或改变人体有关功能时,在应用正常剂量情况下出现的非期望的、有害的或不利的反应,其发生数并不少。据世界卫生组织国际药品监测中心陆续报告,每年约有数十万例药物不良反应。我国北京、上海等城市已相继成立了药物不良反应监察组织,开始有比较正规的药品流行病学或药物流行病学(Pharmacoepidemiology)这一新领域的工作,这对于进一步保障人民健康将起到很好的促进作用。

中药应用历史悠久,使用面很广,现在不少西方国家也开始应用中药防治疾病。我国民间相传的一句话叫做“是药三分毒”,说明自古以来就已经注意到中药也会有一些不良反应,应当引起注意。我国自《药品管理法》颁布以来,尤其是在一些各类新剂型中药及新批准中药上市以后,其应用面更广,国内、外都已陆续出现一些中药不良反应的案例,值得加强这方面的上市前临床试验和上市后监测和研究工作。

为了更好地发展中医药事业,我国著名临床药理学家欧明、王宁生教授多年来十分关注中药安全性或中药不良反应方面的工作,在这方面作了许多调查、分析和研究工作,由他们主编的《中药及其制剂不良反应大典》行将面世。本书在总论方面就中药不良反应概念和分类,产生原因及影响因素,因果关系的判断、监测和对策等作了论述。各论就200余种中药及200余种中药制剂作了有关不良反应的介绍,每节介绍之后附有“备考”及主要参考文献,对书中有关不良反应的分析及编著者的忠告,均可借鉴。这本书既是我国第一部中药不良反应专著,也是一部十分实用的案头工具书。它对于中药现代化,中药走向世界将是一大贡献。是为序。

中国科学院院士 陈可冀

2001年5月24日

序 二

中医药是中华民族在与疾病作斗争的长期过程中创造的宝贵财富，也是中华民族文化遗产的一个重要组成部分。在长期的实践过程中，中华民族积累了使用中草药治疗各种疾病的丰富经验，天然药物成为中医治疗疾病的主要手段。在西方医学传入中国以前，中医药承担了维护人民健康与民族繁衍昌盛的重担。中国在历史上一直是一个人口众多的大国，中医药为此做出了巨大的贡献。即使在现代医学飞速发展的今日，中医药仍然承担全国 1/4~1/3 的医疗任务。

在中国医学发展过程中，在重视药物疗效的同时，对可能发生的不良反应的观察也一直受到重视。中国最早的药物经典《神农本草经》，即按照药物的毒性的强弱来归类药物于上、中、下三品。天然的东西并不一定是安全无害的。作为药物，中草药对很多疾病的治疗有明显的疗效。但与其他药物一样，中草药也会引起一些毒副作用与不良反应。重要的是认识可能的毒副作用，合理用药，并重视对毒副作用与不良反应的监督，了解对毒副作用与不良反应的处理。欧明教授、王宁生教授主持编撰的《中药及其制剂不良反应大典》为此提供了非常丰富的信息与依据。

世界卫生组织鼓励和促进合理应用传统医学。与此同时，世界卫生组织也极其重视传统医学的安全性。2001年9月，世界卫生组织西太平洋地区制定了地区传统医学战略规划，该规划列出七个战略方向，强调用充分的科学依据与有效的管理以保证传统医学的安全性与有效性。

多年前，世界卫生组织西太平洋地区办事处即与欧明教授、王宁生教授以及其他中国专家合作，致力于提高对中草药可能的毒副作用与不良反应的认识，提倡建立对中草药毒副作用与不良反应的监督。《中药及其制剂不良反应大典》问世，是他们与众多专家学者努力的结果。值此书出版之际，预祝他们取得更多的成就。

世界卫生组织西太平洋地区医学官员 教授 陈 恩

2001年10月17日

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库,其历史悠久,源远流长,现存的有文字记载的医籍可追溯到两千多年前。几千年来,它为我国民族的繁衍昌盛和人民的健康做出了巨大的贡献。而且现在已日益受到国外的重视,为很多国家的人民所应用,从而造福于全人类。

然而,药物的两重性是药物作用的基本规律之一,中药也不例外。中国古代民间就有“是药三分毒”的说法,中药既能起到防病治病的作用,也可损害机体,引起生理机能的紊乱及组织结构的变化等不良反应。当然,与化学药品相比,中药引起不良反应(尤其是毒性反应)是少得多,但不能因此而忽视。值得注意的是,不少被认为“无毒”的中药都可引起毒性反应,一些很“温和”的中药如大枣、甘草等也可引起不良反应;甚至被认为保健药的珍品人参也能引起毒副作用,见之于文献的已不下200例,并有导致死亡的案例;有些中药中毒可导致机体永久性损害,甚至死亡。因此,在充分肯定中药疗效的同时,对其可能产生的不良反应也应予以注意。

本书材料的来源全部是已公开发表的案例或综合资料,大部分来自国内的医药杂志及专著,小部分见于国外的出版物。由于中药多是联合应用,出现不良反应时要从多个药物中确定为害的药物,特别是对过敏反应,大多数资料都进行过必要的验证,如停药或减量试验、再接触试验(包括斑贴试验等皮肤试验、再服药试验)等。

导致中药不良反应的常见原因是超量用药、药不对症、配伍不当、品种混淆以致错用或误用、炮制或煎煮不当等。同时,中药大多数是复方应用,药物之间的相互作用还未完全清楚,特别是一些中成药含有西药,产生的不良反应可由西药引起。可见,引起不良反应(尤其是毒性反应)并非是中药固有的药性所致,临床上不合理用药是其主要原因。要避免或减少中药不良反应的发生,必须纠正临床上不合理用药的现象。

中药饮片制剂大多是作非处方用药,患者可随意采购选用,所以滥用、超量用药、药不对症等导致的不良反应亦多源自患者。因此,要真正做到中药在临床上合理应用,除了提高医药工作者的认识外,更重要的是对群众作广泛宣传,提高他们对中药合理应用的认识。

编写本书的主要目的就在于提高中药临床应用的合理性,尽量减少其不良反应的产生。

编著者

2001年10月

编写说明

1. 本书分总论及各论两部分。总论主要阐述与中药不良反应有关的知识,着重讨论中药不良反应的产生原因、诊断及监测问题。由于对各类不良反应的防治原则具有共通性,而对个别药品的防治手段针对性不强,特异性不高,故防治的具体方法不在各个药品内分述。

2. 各论部分收入中药材 250 味,中成药 249 种,只限于近年来中、外文献登载有不良反应者,目前尚无不良反应资料者则不收录。

3. 每一种中药均按概述、主要成分(成药为药物组成)、不良反应、相互作用、备考等内容编写。“概述”包括药物来源、性味归经及其功能主治,特别注明其基原的拉丁学名及其药用部位,避免药物品种上混淆。“主要成分”列出该药所含的化学成分。由于中药的化学成分较复杂,有的已知成分在百种以上,这里只列出一些与该药的药理作用和产生的不良反应有关的成分。“不良反应”包括有记载的在人身上发生的各种毒副反应,动物实验的研究资料一般不予收载。“相互作用”着重阐明该药与其他药物(包括中、西药)联合应用时可能产生或加重的不良反应,不包括该药与其他药物的协同作用和拮抗作用。“备考”包括导致毒副作用的成分、原因和机理以及其他需要说明的有关问题。

4. 所有复方制剂与单味药的注射剂均归入中成药类,单味的片、丹、丸、散、油、膏等制剂均在同名中药内阐述。

5. 中药材与中成药分开各自排列,其编排以药名的笔画与笔顺为序。首先以首字笔画由少到多排列,首字笔画相同者,按第一笔顺一、丨、丿、丶、㇇为序;第一笔顺相同者,再按第二笔顺为序。首字相同者,以第二字笔画、笔顺排序,三字以上以此类推。

6. 本书的参考资料较多,为了方便读者查考,将主要相关参考文献分列各药之后,每药一般不超过 5 篇。为了避免重复,一些反复引用的主要参考资料在此列出,不再见于各药之后。

(1) 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部). 北京: 化学工业出版社, 2000

(2) 江苏新医学院. 中药大辞典. 上海: 上海人民出版社, 1997

(3) 郑虎古, 董泽宏, 余靖. 中药现代研究与应用(1~6卷). 北京: 学苑出版社, 1997~1999

(4) 陈季强, 唐法娣. 药源性疾病基础与临床. 北京: 人民卫生出版社, 1997

目 录

总 论

一、历史的回顾·····	1	五、中药不良反应的防治原则·····	9
二、中药不良反应的概念和分类·····	2	六、克服中药不良反应的对策及中药不良	
三、中药不良反应的产生原因及影响因		反应的监察·····	10
素·····	3		
四、中药不良反应因果关系的分析判断			
·····	6		

各 论

中药材		大枣·····	28
二 画		大腹皮·····	29
七叶一枝花·····	18	万年青·····	29
卜芥·····	18	山大刀·····	30
八角枫根·····	19	山豆根·····	30
人参·····	20	山药·····	31
九节茶·····	21	山楂·····	32
九香虫·····	22	川贝母·····	32
了哥王·····	22	川乌·····	33
三 画		川芎·····	35
三七·····	23	及己·····	36
三分三·····	24	广防己·····	37
土牛膝·····	24	马桑·····	38
土茯苓·····	25	马勃·····	39
土圉儿·····	25	马尾千金草·····	39
土鳖虫·····	25	马钱子·····	39
大金牛草·····	26	马兜铃·····	41
大黄·····	26	四 画	
大蒜·····	27	天仙子·····	42
		天花粉·····	42

天竺黄	43	白矾	66
天麻	44	白果	66
无花果叶	44	白屈菜	67
木瓜	45	白扁豆	68
木耳	45	瓜蒂	68
木香	46	冬虫夏草	70
木蝴蝶	46	冬青叶	71
车前子	47	冬葵子	71
车前草	47		
牛蒡子	48	六 画	
毛冬青	48	地龙	72
丹参	49	地瓜子	73
乌柏木根皮	49	地肤子	73
火麻仁	50	地骨皮	74
巴豆	51	地黄	74
水蛭	52	西洋参	75
		百合	76
五 画		百部	76
玉竹	52	夹竹桃	77
甘草	53	吕宋果	79
甘遂	54	虫痢草	79
石菖蒲	55	光慈姑	80
石榴皮	56	朱砂	81
石膏	57	丢了棒	82
龙骨	57	竹黄	83
龙胆	58	延胡索	83
龙葵	59	华山参	84
龙眼肉	60	血竭	85
北豆根	60	全蝎	86
生姜	61	关木通	87
仙人掌	61	决明子	88
仙鹤草	62	冰片	89
白术	62	防己	89
白芍	63	防风	90
白花丹	64	红花	91
白花蛇	64	红参	91
白芥子	65	红茴香根	92

七 画

远志	93
赤小豆	94
芫花	94
花椒	95
苍耳子	96
芡实	98
芦荟	98
杜仲	99
杜鹃花	99
枳果	100
连钱草	101
吴茱萸	101
牡蛎	102
何首乌	103
伸筋草	104
含羞草	105
辛夷	105
没药	106
沉香	107
补骨脂	107
灵芝	108
陈皮	109
附子	110
鸡内金	111

八 画

青木香	111
青风藤	112
青黛	113
苦杏仁	113
苦参	114
苦楝皮	115
板蓝根	116
枇杷叶	117
昆明山海棠	117

使君子	118
金不换	119
金果榄	120
金钱草	120
金樱子	120
乳香	121
鱼腥草	122
闹羊花	123
细辛	123

九 画

荆芥	124
草乌	125
茵陈	126
茯苓	127
南瓜子	127
梔子	128
枸杞子	128
威灵仙	129
砂仁	129
砒霜	130
牵牛子	131
轻粉	132
鸦胆子	133
贯叶连翘	134
香加皮	135
钩吻	136
鬼白	137
胖大海	137
独活	138
前胡	139
洋金花	139
穿山甲	140
穿心莲	141
祖师麻	142

十 画

蚕蛹	142
----	-----

莽草	143	鹿茸	165
莱菔子	144	旋覆花	166
莲子心	144	商陆	166
桔梗	145	望江南子	167
桃仁	145	羚羊角	168
夏枯草	146	密陀僧	169
柴胡	147	续断	169
党参	147		
铁棒锤	148	十二画	
铅丹	149	斑蝥	170
透骨草	149	博落回	171
射干	150	葛花	172
狼毒	150	葛根	172
益母草	151	葶苈子	173
娑罗子	152	雄黄	174
海马	152	黑芝麻	175
海金沙	153	鹅不食草	175
海蛤壳	153	番泻叶	176
海螵蛸	154		
海藻	154	十三画	
桑寄生	155	蓖麻子	177
桑椹	155	蒲公英	178
		蒲黄	179
十一画		蒲葵子	179
黄芩	156	蒟蒻	180
黄芪	156	槐花	180
黄连	157	雷公藤	181
黄药子	158	蜈蚣	182
菟丝子	158	蜂毒	183
菊花	159	蜂蜜	184
雪上一枝蒿	159	福寿草	185
常山	160		
曼陀罗子	161	十四画	
野石蚕	162	槟榔	186
蛇床子	162	酸枣仁	187
猕猴桃	163	蝉蜕	187
麻黄	163	罂粟壳	188

漏芦·····	189	千里光注射液·····	205
十五画		千柏鼻炎片·····	206
赭石·····	190	川芎嗪注射液·····	206
樟木·····	190	川楝素片·····	207
槲寄生·····	191	小儿速效感冒片·····	207
僵蚕·····	191	小儿速效感冒冲剂·····	208
熟地黄·····	192	小青龙汤·····	208
十六画以上		小活络丸·····	209
薤白·····	193	小柴胡汤·····	209
藜芦·····	193	四 画	
藁本·····	194	天王补心丹·····	211
蟾酥·····	195	天花粉蛋白注射液·····	211
鳖甲·····	196	天麻丸·····	212
麝香·····	196	天麻注射液·····	212
中药制剂		天麻蜜环菌片·····	213
二 画		元胡止痛片·····	213
十滴水·····	197	云芝肝泰冲剂·····	213
七厘散·····	198	云南白药·····	214
丁公藤注射液·····	198	木瓜丸·····	215
丁香油·····	199	五虎丹·····	216
八宝油·····	200	五味子糖浆·····	217
人参生命源口服液·····	200	止咳喘热参片·····	217
人参蜂皇浆·····	201	中风回春片·····	217
九分散·····	201	中华跌打丸·····	218
三 画		牛黄上清丸·····	218
三九胃泰·····	201	牛黄蛇胆川贝液·····	218
三品一条枪·····	202	牛黄解毒丸(片)·····	219
三黄片·····	202	毛冬青注射液·····	220
三黄珍珠膏·····	203	月见草油胶囊·····	220
大青根注射液·····	203	月白珍珠散·····	221
大活络丹·····	203	丹皮酚注射液·····	221
大黄藤素注射液·····	204	风油精·····	221
山海丹·····	205	风痛灵·····	222
		风湿液·····	222
		乌鸡白凤丸·····	223
		六君子汤·····	223

- | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|
| 六味地黄丸····· | 223 | 血栓心脉宁胶囊····· | 241 |
| 六神丸····· | 224 | 血栓通注射液····· | 241 |
| 心可舒····· | 225 | 血脂康胶囊····· | 241 |
| 心脑血管舒通胶囊····· | 226 | 血塞通注射液····· | 241 |
| 双料喉风散····· | 226 | 延生护宝液····· | 242 |
| 双黄连粉针剂····· | 226 | 产复康冲剂····· | 243 |
| 五 画 | | | |
| 正天丸····· | 228 | 壮骨关节丸····· | 243 |
| 正骨水····· | 228 | 壮腰健肾丸····· | 244 |
| 正清风痛宁····· | 229 | 灯盏花素注射液····· | 244 |
| 甘草粉蜜汤····· | 230 | 冰硼散····· | 245 |
| 甘草甜素····· | 230 | 安宫牛黄丸····· | 245 |
| 龙牡壮骨冲剂····· | 231 | 安神补心丸····· | 246 |
| 龙虎丸····· | 231 | 红花油····· | 246 |
| 龙胆泻肝丸····· | 232 | 七 画 | |
| 平消胶囊····· | 232 | 赤芍甘草汤····· | 248 |
| 灭澳灵····· | 232 | 坎离沙····· | 248 |
| 生脉注射液····· | 233 | 苁蓉通便口服液····· | 248 |
| 仙鹤草素注射液····· | 234 | 苏子降气汤····· | 249 |
| 瓜蒌皮注射液····· | 234 | 克银丸····· | 249 |
| 瓜蒂散····· | 234 | 杞菊地黄丸····· | 249 |
| 半夏泻心汤····· | 235 | 还精煎····· | 250 |
| 加味平胃散····· | 235 | 肝炎灵注射液····· | 250 |
| 加味逍遥散····· | 235 | 补骨脂注射液····· | 251 |
| 加味愈痢丸····· | 236 | 灵芝注射液····· | 251 |
| 六 画 | | | |
| 西黄丸····· | 236 | 附子理中丸····· | 252 |
| 百宝丹····· | 237 | 驱风合剂····· | 252 |
| 地奥心血康····· | 237 | 八 画 | |
| 芒果止咳片····· | 238 | 青黛散····· | 253 |
| 回天再造丸····· | 238 | 苦木注射液····· | 253 |
| 当归寄生注射液····· | 239 | 苦黄注射液····· | 253 |
| 伤湿止痛膏····· | 239 | 板蓝根注射液····· | 254 |
| 华佗再造丸····· | 240 | 松节油····· | 254 |
| 华佗膏····· | 240 | 刺五加注射液····· | 255 |
| | | 和合丸····· | 256 |
| | | 金水宝胶囊····· | 256 |

金鸡冲服剂	257	养血生发胶囊	275
金嗓散结丸	257	洁尔阴泡腾片	275
肤阴洁	258	洁尔阴洗液	276
肤螨灵	258	活力苏口服液	276
鱼腥草注射液	258	活血壮筋丹	277
参麦注射液	259	穿琥宁注射液	277
参苓白术散	260	冠心无忧片	278
参附注射液	260	冠心苏合丸	278
参茸鞭丸	261	祛痰灵	279
九 画		祖师麻注射液	280
茵陈蒿汤	261	神奇止咳冲剂	280
茵陈酮	261	十 画	
茵栀黄注射液	262	莪术挥发油注射液	280
荣昌肛泰	263	根痛平片	281
萆铃胃痛冲剂	263	速效救心丸	281
牵正散	264	速效感冒胶囊	282
鸦胆子油乳注射液	264	热可平注射液	284
胃得安	265	柴胡注射液	284
蚂蚁丸	265	晕复静片	285
骨刺消痛液	265	逍遥丸	285
香连丸	266	豹骨壮筋丸	286
复方三生注射液	266	益母草流浸膏	286
复方大青叶片	267	消石素胶囊	286
复方大青叶注射液	267	消肿片	287
复方丹参片	267	消炎利胆片	287
复方丹参注射液	268	消咳宁	288
复方甘草片	269	消咳喘糖浆	288
复方抗结核片	270	消疣灵注射液	289
复方青黛丸	271	消栓灵注射液	289
复方草珊瑚含片	271	消银片	290
复方宣乌片	272	消痔灵注射液	290
复方桔梗片	272	消渴丸	291
复方感冒灵片	273	海珠神珍珠明目滴眼液	292
追风透骨丸	274	桑叶注射液	292
脉络宁注射液	274	十一画	
急支糖浆	275	黄龙咳喘冲剂	292

黄芩苷·····	293	舒筋活血丸·····	311
黄芪注射液·····	293	舒筋活血片·····	312
黄连素片·····	293	舒筋活络液·····	312
黄连素注射液·····	294	猴头健胃灵胶囊·····	312
黄荆油胶丸·····	295	强力维 C 银翘片·····	313
雪莲花酒·····	295	疏风定痛丸·····	313
雪莲注射液·····	296		
颅痛定·····	296	十三画	
蛇胆川贝液·····	297	榄香烯乳注射液·····	314
蛇胆陈皮散(液)·····	297	槐角丸·····	314
银黄口服液·····	298	感冒通·····	315
银黄注射液·····	298	蜂毒注射液·····	316
猪苓多糖·····	299	路路通注射液·····	317
痔疮宁栓·····	299	新癬片·····	317
康妇消炎栓·····	300	痰咳净·····	318
康莱特注射液·····	300		
鹿茸精注射液·····	301	十四画以上	
羚羊角注射液·····	301	璇玉红·····	319
羚翘解毒丸·····	302	樟脑·····	319
清开灵注射液·····	302	鼻炎宁冲剂·····	320
清宁丸·····	303	鼻炎康片·····	321
清凉油·····	303	嫦娥加丽丸·····	321
清热解毒注射液·····	304	蝮蛇抗栓酶·····	321
颈痛灵·····	304	镇脑宁胶囊·····	323
维 C 银翘片·····	304	薄荷油·····	323
		醒脑静注射液·····	324
十二画		鹤草芽浸膏·····	324
葛根素注射液·····	305	颠茄片·····	324
紫杉醇·····	306	藿香正气丸·····	325
紫金龙片·····	307	藿香正气水·····	326
景万红·····	308	藿胆丸·····	327
跌打丸·····	308	藻酸双酯钠·····	327
蛤蚧定喘丸·····	308	蟾酥注射液·····	328
喉症丸·····	309		
黑锡丹·····	310	附录 药物汉语拼音检索·····	329
舒筋丹·····	311		

总论

一、历史的回顾

我国应用中药防病治病已有数千年的历史，在与伤病作斗争的过程中，人们对中药的功效及其毒副作用的认识不断深化。我国古代文献对药物“毒性”的记载，也存在不同的概念。

1. 在较早时期，所谓“毒药”是泛指所有能治病的药物。西周时期已有“医师掌医之政令，聚毒药以供医事”。（《周礼·天官冢宰》）的记载。《尚书》还提到“若药弗瞑眩，厥疾弗瘳”，认为药物不使人眩晕昏闷，就不能治好病。《内经》提出“当今之世，必齐毒药攻其中”。张景岳则说：“药，谓草木虫鱼禽兽之类，以能治病，皆谓之毒。”“大凡可辟邪安正者，均可称之为毒药。”

2. 药物的“毒性”，又指其气味的偏胜。《内经》有“毒药攻邪”之说，药物的疗效即取气味的偏胜，如石膏偏寒、附子偏热、升麻提升、苏子降气等等；并根据气味偏胜的程度，把药物分为“大毒”、“常毒”、“小毒”、“无毒”四类。张景岳亦说：“药以治病，因毒为能。所谓毒者，因气味之有偏也，盖气味之正者，谷食之属是也，所以养人正气；气味之偏者，药饵之属也，所以去人之邪气……。”

3. 专指对人体有损害的毒副作用。东汉末期（公元2世纪）《神农本草经》是现存最早的药学专著，共载药365种。根据药物的功效和毒性分为上、中、下三品，上品“无毒”；中品“无毒有毒，斟酌其宜”；下品“多毒，不可久服。”并指出使用毒烈之药，宜从小量开始，慎勿过量，“若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度”。同时还注意使用炮制方法减弱药物的毒副作用，“若有毒宜制，可用相畏相杀者”。此后，历代有代表性的医药著作均明确记载药物的毒副作用，并提出其防治方法，如张仲景《伤寒杂病论》（公元3世纪）、雷斅《雷公炮炙论》（公元5世纪）、陶弘景《本草经集注》（公元5世纪）、苏敬等的《新修本草》（公元659年）、孙思邈《备急千金方》（公元7世纪中期）王怀隐等的《太平圣惠方》（公元992年）、李时珍《本草纲目》（公元1590年）、赵学敏《本草纲目拾遗》（公元1765年）等。

我国古代医药文献中尚有“十八反”、“十九畏”之说。“十八反”包括甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、丹参、沙参、苦参、细辛、芍药（《本草纲目》增加反玄参）。说明古人已注意到某些药物配伍时，可能产生毒副反应。“十九畏”则记录在19种药物中，一种药物的作用（包括毒副作用）受到另一种药物的抑