

WANGXUGAOYI SHUQUANJI

王旭高医书全集

王旭高 医书全集

〔清〕王旭高 著
褚玄仁 辑著
李顺保 审订

Y I S H U Q U A N J I

学苑出版社

王旭高医书全集

[清]王旭高 著

褚玄仁 辑注

李顺保 审订

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

王旭高医书全集/[清]王旭高著;褚玄仁辑注 李顺保审订, -北京:学苑出版社, 2001.10
(中医古籍校注释译丛书)

ISBN 7-5077-644-7

I.王… II.①王…②褚…③李… III.中医学-中国-清代 IV.R.2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 05977 号

责任编辑:林 霖

责任校对:木 子

学苑出版社出版 发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购电话:(010)68232285

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 16 开本 29 印张 582 千字

2001 年 10 月北京第 1 版 2001 年 10 月北京第 1 次印刷

印数:0001-2000 册 定价:52.00 元

序

褚师玄仁先生悬壶琴川五十余载，医人无数，屡起沉痾，名闻闾阖。吾有幸就读于南京中医学院，实习于褚门，亲承教旨，至今三十余年而不辍。今先生为纪念清代吴中名医王旭高诞辰二百周年，辑注《王旭高医书全集》，功德无量。蒙褚师不弃，嘱门生审订、作序，敢不应命。

序曰：

先生自幼随先兄习医，五十年代曾在江苏省中医学校进修，上探岐黄，崇尚仲圣，下涉明清吴中温病诸家，贯古通今。研读古籍，每遇疑惑，则穷追不舍，必求甚解，颇多新意。先生临证，首重舌诊，更精凭味辨病，对痰证及胃肠病治多独创，尝谓“百病多痰，有痰务去，否则养痍遗患，后患无穷”，《常熟市报》誉称“痰证高手”。先生雅好学术研究，勤于笔耕，终生不倦，发表论文近百篇、著作三册。先生尤热衷吴中医药研讨，对常熟医家情有独钟，每言及无锡王旭高、虞山王珪、缪仲淳等名医，如数家珍，对三氏生平之研究，堪称吴中一帜，曾撰有《王珪年表》、《缪仲淳年谱》，考证精详，成就卓著，令世人瞩目。先生心领神会王旭高治肝三十法、王珪痰论、缪仲淳治吐血三法，应用之时，得心应手，高人一筹。先生一生清贫不慕名利，临证之时，不分贫富贵贱，一视同仁，堪称师表。先生授课，诲人不倦，引经据典，深入浅出，启迪良多，桃李成蹊。先生苦于乡土言语而不得出虞山园城，惜哉！

褚师胞兄系王旭高三传弟子，曾从章成器先生（王氏二传弟子）学，章氏授课，即以王旭高著作作为教本，因得最存，视为秘宝，什籍珍藏。今先生将其先兄所藏抄本，整理校注成《王旭高医书全集》，此书集腋成裘，辑王氏十四种医书，既对已刊之本纠错补缺，又公开数种未曾面世之作。今公诸同好，必有助于研究王旭高之学术，亦对吴中医学之贡献，厥功至伟！

吾自习医以来，每有会意，便怡然自得，虽升堂而终未能入室，有负师教，深感惭愧。知来者之可追，亡羊而补牢矣。

序既成，诚惶诚恐！

海陵李顺保主任医师戊寅季春于金城黄河之阴

前 言

清代吴中名医王泰林(1798~1862年),字旭高,以字行,别号退思居士,又号九龙山人,江苏省无锡市人。王氏为无锡望族,世居西门外梁溪之坝桥下。父启贤,业儒未售。母高氏,育子五,旭高为季,故小名五官。旭高初习举子业,博涉经史。弱冠时赴江阴乡试,一击不中,遂慨然弃去,改从舅父高秉钧攻医,尽传其术。道光初年悬壶,先以疡科著称,1827年母舅歿后,再以内科闻名。1843年,其表兄高鼎汾开始著述《医学课儿册》(又名《医学问对》),旭高“诊余过从,共相商榷”,并为作注。尔后,旭高亦开始著述,以授门徒,门下士习业者,年以十数计。昼则临证示教,夜则在其书斋“西溪书屋”中秉烛讲课,循循善诱,常至更深。1860年为避兵灾,乃徙居我邑韩山头王家桥(今张家港市),寓其得意门生顾灿卿家。因无子嗣继业,将其生平著作整理为定本,授于顾氏。并赠以诗,惜仅残存“当年执卷问难者,今是居停小主人”二句。顾氏英年早逝,将王氏著作传于外甥章成器,章氏授徒时即以其为教本。柳宝诒所见“王家桥顾君莲(灿)卿本,系先生晚年之作”,即指此定本。王旭高寓顾家半年后,即返里复业,越年病故,享年六十五岁。

王旭高一生,治学严谨,孜孜矻矻,至老不倦,造诣极深。临证认真细致,其众多医案,多引用经方,论病切实不泛,用药丝丝入扣,具有“一加一减皆精义”之妙,读之令人心目俱朗。著述甚富,对医学颇多建树,尤以肝病证治和方剂研究最见功力,贡献卓越,人称“治肝楷模”。

今年是王旭高先生诞辰二百周年。为葆其遗泽,特将其生平著作,编纂成册,定名为《王旭高医书全集》。借以纠正其已刊行之本的脱漏舛错,还其原貌;并将其尚未梓行之作公之于世,使学者得窥全豹,提供研究资料。

本书共收王氏著作十四种,今将其版本情况逐一作如下说明。

①《医学刍言》:初版名《医门要诀》(陈士钧、周镇参校),1938年上海千倾堂书局印。1960年北京中医学院诊断教研室据江阴许履和先生抄本重印,人民卫生出版社出版,名《医学刍言》。两本名异实同,但前者脱落“辨证概述”部分内容,而后者则缺载“黄疸”一门。1996年北京学苑出版社据褚玄仁校注,李顺保审订出版的《王旭高医学遗书六种》(以下简称《医学遗书》),载有此书的订正本,此次排版,据订正本重印。

②《外科证治秘要》:初版于1996年之《医学遗书》中,此次为再版。

③《西溪书屋夜话录》:初版于1923年上海千倾堂书局发行的《王旭高医书

六种》(以下简称《医书六种》)中,陆晋笙重订,周镇校录。但内容不全,只载治肝部分,而脱落医话的全部内容,周镇当时已知其缺,故在书末云:“此篇说理精当,想原书卷帙必多,不仅此一篇也”。1996年出版的《医学遗书》,载有全本,今予重印。

④《吴又可温疫论歌括》、⑤《温疫明辨歌诀》、⑥《葛可久十药神书歌诀》:以上三书,均初版于1996年之《医学遗书》中,此次为再版。

⑦《薛氏湿热论歌诀》:初版于1923年《医书六种》,有一条析为两段,两条并作一项等错误。今据王旭高定本排版,并将“总诀”从篇末移置篇首,以同各歌诀体例,各条小标题为编注者所加。

⑧《运气证治歌诀》:为无锡徐湘亭先生家藏抄本,先生在世时赠我,但已缺“五味子汤”方内容,今为整理,首次梓行,足慰先生在天之灵。

⑨《退思集·类方歌注》、⑩《医方证治汇编歌诀》、⑪《医方歌括》、⑫《增订医方歌诀》:以上四书,皆初版于1923年之《医书六种》中。但脱载《退思集题词》二诗。“退思集”为王氏所作方剂歌诀的总集名,此“题词”载于集首,盖代序也。《增订医方歌诀》(本书《退思集》中不载,当系另本)署名“无锡王旭高编辑、虞山曹仁伯增订”,系误植倒置。曹仁伯生于1767年,卒于1833年,年长王旭高三十一岁,曹卒之年,王氏为三十五岁,尚未开始写作。1965年,上海科技出版社曾重印此书,重印本删除了陆晋笙之序及张作霖、周逢儒之跋,并对歌词也作了删节,如《退思集·类方歌注》“葱豉汤”删却“妇人鸡犬忌窥探”句;《医方证治汇编歌诀》“斑龙丸”截去“蜀中道士酒酣歌,能补玉堂关下穴”二句。此次排版,以《医书六种》为底本,《增订医方歌诀》则改题为“曹仁伯增订,王旭高编辑。”书中缺脱方剂来源出处者,酌予补录。

⑬《环溪草堂医案》:王旭高医案,曾有两种选刊本:一是方耕霞《王旭高临证医案》四卷,1897年初版,后收入《三三医书》,建国后又有排印本。方氏曾对部分案语作过“删整”,颇多不妥。二是柳宝诒《评选环溪草堂医案》三卷,1900年刻在《柳选四家医案》中,亦历经重印,选案偏少,如“痹气”、“头痛”、“脚气”等门,均仅有一案。未刊本亦有二种:徐湘亭先生选编《王旭高医案补遗》及先兄褚宝仁抄本《梁溪王氏外科医案》。此次排版,系将上述四部并为一集,删其重复,重新分门归类,厘为四卷,凡700余案,其中百余案,为首次面世。并据抄本订正了方氏“删整”之案,方、柳二氏书中按语,仍录之以资参考。其序言亦予附入。

⑭《医论拾遗》:此中的“退思集题词”、“杂说”、“痰论”、“疟辨”等文,原散见于抄本《退思集》及《葛可久十药神书歌诀》等书之中,其中“杂说”系残文。以上均为首次出版。《医学问对·注》系从王旭高表兄高鼎汾所著《医学问对》中摘出,并附录了相关内容。《医学问对》刊在《三三医书》中,此系节录再版。

另外,尚有《王旭高医方集录》抄本一册,为王氏外科用药方书,均系成方,仅一则为家传秘方“貉獠疔化毒丹”,编者已于《外科证治秘要》第四十章的注释中录出,故此书不再收编。《古方余论》(见《退思集·类方歌注》“小青龙汤”条下王氏自注),已经散佚。

《王旭高医书全集》的面世,使王氏学说得以表彰,了却我数十年的宿愿,诚属快事。在此衷心感谢,北京学苑出版社的大力支持,学友李顺保先生的鼎力相助,李先生不仅对全集作了精心审阅、修改、厘订,并赐序文,为此书增色非浅。

常熟褚玄仁戊寅年孟春于虞山七弦河畔

总 目 录

医学刍言·····	7
外科证治秘要·····	35
西溪书屋夜话录·····	69
吴又可温疫论歌括·····	83
温疫明辨歌诀·····	99
葛可久十药神书歌诀·····	107
薛氏湿热论歌诀·····	117
运气证治歌诀·····	131
退思集类方歌注·····	155
医方证治汇编歌诀·····	227
医方歌括·····	245
增订医方歌诀·····	255
环溪草堂医案·····	263
医论拾遗·····	455

医学刍言

[清]王旭高 著

褚玄仁 校注

李顺保 审订

学苑出版社

目 录

第一章 辨证概述	11	第十八章 伤食	24
第二章 六淫治法	11	第十九章 黄疸	24
第三章 七情治法	13	第二十章 疔	25
第四章 劳倦、饮食、色欲伤	13	第二十一章 痢疾	25
第五章 郁证、痰病	14	第二十二章 头痛、耳聋	27
第六章 温病	14	第二十三章 疝证	28
第七章 中风	16	第二十四章 痿	28
第八章 劳损	16	第二十五章 泄泻	29
第九章 臌胀	16	第二十六章 呕、吐、哕、呃	29
第十章 噎膈、反胃	17	第二十七章 积聚	30
第十一章 痰饮	18	第二十八章 五淋、癃闭	31
第十二章 咳嗽	19	第二十九章 遗精	31
第十三章 血证	19	第三十章 赤白浊	31
第十四章 心腹痛	21	第三十一章 自汗、盗汗	32
第十五章 痛风、痹、腰痛	22	第三十二章 怔忡、惊悸、不眠、 健忘、奔豚	32
第十六章 癲、狂、痫	23	第三十三章 妇人门	32
第十七章 消渴	23		

第一章 辨证概述

四时百病,不出外感内伤。外感者,风寒暑湿燥火也;内伤者,喜怒忧思悲恐惊也。

外感六淫

风:有风寒、风热、风湿、风燥、风火。

寒:有寒湿;寒久能化热。

暑:有阴暑,有阳暑;暑必夹湿。

湿:有寒湿、风湿、湿热;有湿去而化燥者。

燥:有外感、有内伤,有气燥、有血燥。

火:有实火、虚火,上焦火、中焦火、下焦火,五脏六腑之火。

暴病初起,寒热头痛,总名之曰风寒。有汗者伤风,多鼻塞;无汗者感寒,多骨节痛。

暑病初起,阴暑夹湿者,多胸痞吐泻;阳暑则壮热,大渴头痛。

湿病因天时者,初起身重发热,或有汗,或无汗,而足冷者多,胸必闷,口必腻而不渴,间有渴欲饮水而恶心者。湿因嗜茶酒而病者,必舌腻而不欲饮,小便少而或大便溏。

燥自外感者,必咳嗽咽干,凛凛恶寒;燥因内伤者,必舌干便燥,易饥而不欲食,有伤气、伤血之分也。

火证最多,壮热目赤,口渴便秘,烦躁,脉洪数大。

须辨虚实:暴病多实,久病多虚;暴病多寒,久病多热。

内伤七情

惊喜皆伤心,心跳不寐。

悲忧皆伤肺,咳嗽汗多。

思虑皆伤脾,食少倦怠,无力便溏。

怒伤肝,或腹胁胀痛,或头昏眩而火升。

恐伤肾,或心跳遗精,或腰痛脊痛。

又有劳倦内伤为不足,饮食内伤为不足中之有余。

又有劳力伤脾,色欲伤肾,皆属内伤之证。

第二章 六淫治法

风寒治法 风寒初起宜散,羌活、防风、荆芥、紫苏、豆豉、秦艽、桔梗;咳加杏

仁;恶心加橘皮、半夏;胸闷加枳壳;无汗加葱白。

风热治法 风热初起:牛蒡、薄荷、连翘、桔梗、豆豉、前胡、桑叶、茅根。

风湿治法 风湿初起:防风、白术、茯苓、豆卷、羌活。

风燥治法 风燥:沙参、贝母、玉竹、薄荷、桑叶、知母。

风火治法 风火:羚羊、连翘、山栀、薄荷、牛蒡、芦根;甚则犀角、石膏、川连、大黄。各随证而施之。

寒湿治法 寒湿宜温散,必身重腿股酸痛,此为杂病之寒湿,非伤寒门中夹湿之证。宜桂枝、苡仁、防己、防风、羌活、独活、牛膝等。

伤寒另有专书。仲景《伤寒论》,柯韵伯注最详,所宜熟读者也。至于寒邪化热,种种治法,亦在《伤寒论》中。后人如刘河间热病论,近时叶天士《温热论》,皆要读之书。

暑病治法 暑属火,暑必夹湿。有因贪凉闭汗,外则无汗恶寒(暑兼外寒),内则热甚烦闷者,宜香薷饮^①为主。有因食瓜果冷水,内变寒湿者(暑兼内冷),腹痛吐泻,轻者藿香正气散;重者脉伏肢冷,此即所谓阴暑也,寒多宜理中汤;欲饮水者宜五苓散。

暑热治法 暑热甚,烦躁多汗,脉洪大,宜白虎汤。但热不寒,背微恶寒者,白虎加桂枝汤。

暑湿治法 暑湿胸痞呕恶,消暑丸为主,醋炒半夏、茯苓、甘草是也。仿此则二陈汤,藿香正气散等,皆所宜用。他如湿温,舌白腻,恶心,身疼足冷,口渴不多饮,而又烦躁者,苍术白虎汤可选。

阴湿治法 湿而兼寒者,阴湿也,在内证门中。如舌白呕恶,身疼恶寒,无汗,宜苍术皮、羌活、半夏、茯苓、陈皮。

阳湿治法 湿而兼热者,为阳湿,即湿热病也。如舌白恶心,身热有汗,胸痞,宜豆卷、杏仁、半夏、茯苓、滑石等;如呕恶胸痞,有汗烦闷,或大便泄者,姜汁炒川连、半夏,黄芩、蔻仁、枳实、竹茹,即泻心温胆法也。

风湿治法 风湿乃湿病而兼风邪者,并非外科与疯科门之风湿也,必恶风身重。如王海藏神术散^②之例,无汗用苍术、防风、羌活;有汗用白术、防风、茯苓等。

湿化燥治法 湿化燥,宜清润之中兼渗湿。如《局方》甘露饮:二地、二冬、茵陈、泽泻;河间甘露饮:五苓^③三石^④;子和甘露饮:于河间方中再加葛根、藿香、

① 香薷饮:扁豆、厚朴各半斤,香薷一斤。为粗末,每服三钱,酒水煎服。功能祛暑解表,化湿和中。《和剂局方》方。

② 王海藏神术散:又名神术汤。苍术二两,防风二两,甘草一两。为粗末,加生姜、葱白,水煎服。治内伤冷饮,外感寒邪而无汗者。《阴症略例》方。

③ 五苓:五苓散之简称。

④ 三石:滑石、石膏、寒水石。

木香,随证采取。

内燥外燥治法 内燥宜滋,证必大便坚,咽燥、干咳心跳,如二地、二冬、玉竹、石斛。外燥宜清,咳嗽、胸中膈郁,喻嘉言清燥救肺汤。重者加人参,大便不燥结者,去麻仁而加川贝。

气燥血燥治法 气分燥,宜石膏、连翘、桔梗、甘草;血分燥,如生地、当归、桃仁、玄参。然气燥血必燥,清气药中略加花粉、知母;血燥气亦燥,滋燥药中可入芦根、石斛。

实火虚火治法 实火宜苦寒,黄芩、黄连、黄柏、山栀,甚则大黄;虚火宜甘寒,鲜地、鲜斛、鲜沙参、玄参、麦冬、雪梨汁、甘蔗浆。

三焦火、五脏六腑火治法 上焦火:黄芩、桑皮、甘草,甚则石膏;中焦火:黄连、甘草;下焦火:川柏、知母。

肺火:黄芩、麦冬;心火:犀角、川连、甘草;肝火:羚羊、山栀、胆草、青黛;脾火:黄连、防风、山栀;肾火:知母、黄柏;大肠火:条芩、槐花;小肠火:木通、鲜生地;胆火:龙胆草、苦参、猪胆汁;心胞火:犀角、连翘、犀黄^①;膀胱火:黄柏、车前子;三焦火:山栀为主,其余即上中下三焦之法也。

第三章 七情治法

惊喜伤心 心跳不寐,茯神、枣仁、朱砂、金箔。

悲忧伤肺 咳嗽汗多,黄芪、五味、沙参、麦冬。

思虑伤脾 食少倦怠,或便溏,归脾汤为主。

怒伤肝 腹胁胀痛,宜疏肝,如香附、苏梗、吴萸、乌药、青皮、陈皮;肝火、肝风上升,头眩火升者,宜镇肝熄风,如石决明、刺蒺藜、天麻、钩藤;虚者加沙苑、女贞、生地、牡蛎。

恐伤肾 心跳遗精,腰痛脊痛,如二地、龟板、杜仲、狗脊,或加磁石、牡蛎。

第四章 劳倦、饮食、色欲伤

劳倦内伤 劳倦内伤为不足,其证凛凛微恶寒,又微微内热,稍行动则气短不足以息,四肢倦怠无力。宜东垣补中益气汤:参、芪、草、升、柴为要药,血加当归,气加陈皮,食不易运加神曲。

饮食伤 饮食伤为有余,脘胀不舒,或吞酸暖腐,反饱不思食,古法以香砂枳

^① 犀黄:犀牛黄之简称,即牛黄。