



大众 合理用药 问答

中国药学会组织编写

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书是一部介绍药物使用常识的普及读物，由中国药学会组织编写。体例采用问答形式，分总论和各论两部分，重点介绍合理用药一般常识和常用药物使用常识。本书内容丰富，实用性强，是大众合理、安全用药的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

大众合理用药问答/中国药学会组织编写. —北京：中国医药科技出版社，2004.1

ISBN 7-5067-2848-6

I. 大... II. 中... III. 药物-基本知识-问答
IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118106 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 11

字数 268 千字 印数 1—5000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换（电话：010-62244206）

编委会名单

名誉主编	刘永久	朱栓立		
主 编	赵学增	赵志刚		
副主编	王爱国	刘晓红	王瑞芹	
编 委	(按姓氏笔划排序)			
	王孝蓉	王爱国	王瑞芹	王德乔
	刘建新	刘晓红	孙瑞芝	曲守伟
	张华峰	杨 昕	房桂珍	林 秋
	赵志刚	赵学增	徐小军	樊晓霞

前 言

药物是人类防治疾病、维护自身健康的重要物质。迄今为止，在疾病的治疗中，绝大部分疗效是通过药物治疗获得的，可见药物在防治疾病中所占有的重要地位。但是，任何药物有其防治疾病的有利的一面，同时也有产生不良反应的有害的一面，因此为了人类的生存和健康，我们不仅要研制更多更有效的药物，而且应当以当代药物和疾病的系统知识和理论为基础，力求做到安全、有效、经济、适当地使用现有药物，以确保药物最大限度地为人类健康服务。

随着我国医药卫生事业迅猛发展，合理用药已经成为临床用药以及病人自我保健的重大课题。中国药学会及其所属相关专业委员会曾经多次召开全国临床合理用药学术研讨会，并且多次组织以合理用药为主题的科普活动，对提高临床医务人员及公众的合理用药水平，发挥了重要的推动作用。但是，目前我国公众合理使用药物的水平还不高，存在问题非常突出，盲目使用药物的情况屡见不鲜，已经严重危害着公众的身体健康。为了更好地保障广大人民群众的身体健康，加强对公众使用药物的指导，普及药物知识，促进合理用药，最大限度地减少药物不良反应和药源性疾病的发生，在中国科协科普专项资助和江苏扬子江药业集团有限公司帮助下，中国药学会组织专家编写了这本书，旨在使公众对于常用药物使用中存在的问题，有一个简单明了的了解，引导公众正确认识药物疗效和不良反应，以期达到合理用药。

作者力求将医药知识准确、及时地传达给读者，为读者提供用药咨询服务。希望读者通过阅读本书，对疾病和药物知识有所了解，但药物毕竟不是普通商品，不是什么情况下都可以自我药疗，因此希望读者不要盲目购药、用药，通常应遵医嘱用药。

相信本书对于加强对公众合理用药的宣传和指导，引导公众避免药物使用的盲目性、从众性，防止药物的乱用和滥用，将会产生积极的作用。由于本次编写工作时间紧、任务重，不足之处恳请大家给予指正，并将宝贵意见及时反馈给我们。

编者谨识

2003 年 11 月



目录

总论 合理用药一般常识

1. 如何区分药物、药品和保健食品的概念? (3)
2. 化学药品(西药)和中药有何不同? (3)
3. 选购药品必须注意哪些问题? (4)
4. 如何区分处方药和非处方药? (5)
5. 非处方药有哪些特点? (6)
6. 如何正确选购、使用非处方药? (6)
7. 如何阅读药品使用说明书? (7)
8. 如何区分药品的通用名、商品名和别名? (8)
9. 如何理解药品说明书上的“慎用”、“避免使用”和
“禁用”? (9)
10. 如何理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”?
..... (9)
11. 如何计算老年人和儿童的用药剂量? (10)
12. 如何识别药品的使用期限或有效期? (11)
13. 什么是药物的不良反应? (12)
14. 药物的副作用、毒性反应与药物不良反应是同一概念吗?
..... (12)
15. 如何预防药物副作用? (13)
16. 什么是药物的过敏反应? (14)
17. 什么是药源性疾病? (14)
18. 有利于提高药效的用药方法有哪些? (15)



大众合理用药问答

19. 药物热是怎么回事? (16)
20. 何谓药物之间的相互作用? (17)
21. 什么是药物半衰期、耐受性与耐药性? (17)
22. 什么是精神药品、麻醉药品? (18)
23. 什么是假药和劣药? (19)
24. 如何识别假药和劣药? (20)
25. 如何识读医师处方? (20)
26. 购买药品有哪些注意事项? (21)
27. 为什么药物使用存在个体差异? (22)
28. 新药就是好药吗? (23)
29. 家庭用药为什么不宜求贵? (23)
30. 家庭用药为什么不能盲目迷信进口药品? (24)
31. 购买药品为什么不能跟着广告走? (25)
32. 为什么要慎重使用偏方? (26)
33. 使用药物越多, 疗效就越好吗? (26)
34. 什么叫药物的配伍禁忌? (27)
35. 怎样对症选药? (28)
36. 药物滥用有什么危害? (28)
37. 服药期间饮食要注意什么? (29)
38. 饮茶对药物疗效有哪些影响? (30)
39. 吸烟对药物疗效有哪些影响? (31)
40. 饮酒对药物疗效有哪些影响? (32)
41. 药物在体内是怎样发挥作用的? (33)
42. 怎样合理停药? (34)
43. 服药时间有什么讲究? (35)
44. 慢性病人用药为什么应个体化? (36)
45. 服药期间要忌口吗? (37)
46. 为什么有些药品使用说明书中, 指出用量要“或遵医嘱”? (37)
47. 为什么有些药物不能突然停药? (38)
48. 漏服药物怎么办? (39)



49. 服错了药怎么办?	(39)
50. 中西药能否同时服用?	(40)
51. 哪些药物会引起大小便颜色改变?	(41)
52. 哪些药物可影响化验结果?	(42)
53. 药物为什么会有不同的剂型?	(43)
54. 常用的用药方法有哪些特点?	(44)
55. 如何正确使用口服药物?	(45)
56. 如何正确服用各种片剂?	(46)
57. 如何正确使用眼用制剂?	(49)
58. 如何正确使用滴鼻剂?	(49)
59. 如何正确使用滴耳剂?	(50)
60. 如何正确使用栓剂?	(50)
61. 如何正确使用气雾剂?	(51)
62. 如何正确使用膏剂?	(52)
63. 如何正确使用外用制剂?	(53)
64. 如何正确使用贴膜剂?	(53)
65. 胶囊内的药粉可以倒出来服用吗?	(54)
66. 自制药酒要注意什么?	(54)
67. 如何正确使用膜剂?	(55)
68. 如何正确使用散剂?	(55)
69. 为什么有的药首次剂量应加倍?	(56)
70. 口服药物用什么送服最好?	(56)
71. 服药时为何要多喝水?	(57)
72. 哪些药不宜用热开水送服?	(58)
73. 家庭安全用药的要点有哪些?	(58)
74. 如何配备家庭常用药品?	(59)
75. 家庭如何保管药品?	(60)
76. 儿童服药选择哪些剂型较好?	(61)
77. 小儿使用外用药应注意哪些问题?	(62)
78. 超过有效期的药物还能用吗?	(62)
79. 哪些药物易使人产生依赖性?	(63)



大众合理用药问答

80. 可能引起猝死的药物有哪些? (64)
81. 驾驶员应慎服哪些药? (65)
82. 药物对性功能有何影响? (66)
83. 哪些药物容易引起药物性光敏反应? (66)
84. 哪些药物影响人体容貌? (67)
85. 女性用药有哪些特点? (68)
86. 为什么月经期用药应慎重? (69)
87. 哺乳期妇女应慎用哪些药物? (69)
88. 孕妇用药应注意什么? (70)
89. 为什么不能自行药物流产? (71)
90. 老年人用药应注意什么? (72)
91. 老年人应慎用哪些药物? (73)
92. 慢性病病人用药应注意什么? (74)
93. 肝功能不全的病人用药时注意什么? (75)
94. 肾功能不良者用药应注意什么? (75)
95. 酒精消毒浓度越高越好吗? (76)
96. 如何煎煮中药? (76)
97. 怎样服用中药汤剂? (77)
98. 中成药怎样服用效果好? (78)
99. 中药果真无任何不良反应吗? (79)

各论 常用药物使用常识

1. 使用青霉素类抗生素需注意哪些事项? (83)
2. 为什么使用青霉素类抗生素前必须做皮肤过敏试验?
..... (85)
3. 为什么口服剂型青霉素类用前也需做皮肤过敏试验?
..... (85)



4. 静脉滴注青霉素, 如何选择溶解的药液?	(86)
5. 为什么青霉素 G 钠与氨苄西林不宜溶解在一个瓶内混合静点滴?	(87)
6. 为什么青霉素类、头孢菌素类抗生素静脉滴注时, 时间尽量短些, 药液尽量少些?	(87)
7. 为什么输注抗生素的药液要现用现配且温度应接近体温?	(88)
8. 青霉素类抗生素常见的不良反应有哪些?	(89)
9. 您了解青霉素类抗生素与其他药物的相互作用吗? ...	(89)
10. 为什么使用某些头孢菌素类药物时一定不能饮酒?	(90)
11. β -内酰胺酶抑制剂为什么能加强抗菌作用?	(91)
12. 什么是结核病? 常用的抗结核药物有哪些?	(91)
13. 使用抗结核病药的注意事项有哪些?	(93)
14. 如何监测抗结核药的肝毒性?	(93)
15. 为什么服用异烟肼者慎吃鱼?	(94)
16. 抗菌药物如透过血脑屏障对治疗中枢神经系统感染有影响吗?	(94)
17. 为什么四环素类、氟喹诺酮类应避免与含二价金属离子的药物合并使用?	(95)
18. 使用四环素类、氟喹诺酮类药物后为何尽量避免阳光暴晒?	(95)
19. 服用痢特灵要注意什么?	(95)
20. 为什么消化性溃疡也需用抗菌药治疗?	(96)
21. 性病或下尿路感染可以选择哪些抗菌药物? 单剂量一次给予多大剂量治疗?	(96)
22. 使用抗生素有时为何出现腹泻?	(97)
23. 哪些药物可用于抗生素相关性腹泻的治疗?	(97)
24. 为什么要合理使用有独特效力的抗生素?	(98)
25. 为什么使用抗菌药不能间断使用?	(98)
26. 在确定抗感染药物之前为什么要先确定原发感染病灶	



大众合理用药问答

- 和可能涉及的病原菌? (99)
27. 什么是抗菌药物序贯疗法? (99)
28. 什么是浓度依赖性抗生素? (100)
29. 什么是时间依赖性抗生素? (100)
30. 抗菌药物的后效应对给药方案有何影响? (101)
31. 价格昂贵的抗生素抗菌效果就一定好吗? (101)
32. 进口的抗菌药就比国产药好吗? (101)
33. 为什么妇女哺乳期要慎用抗菌药物? (102)
34. 小儿选用抗感染药物时应注意什么? (103)
35. 儿童患流行性腮腺炎怎样选药? (104)
36. 氨基糖苷类抗生素的优点与缺点是什么? (105)
37. 小儿得了水痘应该使用什么药物? (105)
38. 为什么儿童不宜经常服驱虫药? (106)
39. 人工流产、诊断刮宫术都应使用抗菌药物吗? (107)
40. 孕妇用药应注意什么? (107)
41. 到药店购买抗菌药物如何防伪? (108)
42. 怎样管好自家的保健药箱? (109)
43. 红霉素除了消炎作用外, 是否有促胃肠道蠕动的作用?
..... (109)
44. 红霉素、环丙沙星与氨茶碱合用, 会加强氨茶碱的毒性吗?
..... (110)
45. 甲硝唑除用于治疗阴道滴虫病外, 还有其他用途吗?
..... (110)
46. 为什么要合理使用药物牙膏? (111)
47. 为什么要接种卡介苗? (111)
48. 一些常用药物的理论效价是多少? (112)
49. 为什么抗感染的植物药注射剂要慎用? (113)
50. 抗菌药物的联合应用原则是什么? (113)
51. 咖啡因可用于哪些疾病的治疗? (114)
52. 咖啡因常见的不良反应是什么? 如何处理? 使用时
注意什么? (114)



53. 洛贝林常见的不良反应是什么？如何处理？使用时注意什么？	(115)
54. 苯丙胺为什么不可用于减肥？	(116)
55. 尼可刹米常见的不良反应是什么？如何处理？使用时注意什么？	(116)
56. 盐酸吗啡常见的不良反应是什么？使用时注意什么？	(117)
57. 吗啡有哪些适应证和禁忌证？	(118)
58. 枸橼酸芬太尼常见的不良反应是什么？如何处理？使用时注意什么？	(119)
59. 曲马多应用时需注意什么？	(119)
60. 如何选择解热镇痛药？	(120)
61. 应用解热镇痛药应注意哪些问题？	(120)
62. 解热镇痛药为什么不能降低正常人的体温？	(121)
63. 如何使用布洛芬镇痛抗炎？	(122)
64. 为什么孕妇必须慎用阿司匹林？	(123)
65. 哪些人不宜服用吲哚美辛？	(124)
66. 儿童普通感冒发热如何选择解热镇痛药？	(125)
67. 何谓“镇痛药肾病”？其产生机制是什么？	(125)
68. 扑热息痛和安乃近哪一个更安全？	(126)
69. 在解热镇痛药中何谓“活性成分”、“限复方制剂成分”？	(127)
70. “限复方制剂成分”在治疗中有何作用？	(127)
71. 服用左旋多巴期间要经常进行哪些体检项目？	(128)
72. 金刚烷胺用于帕金森病时应注意什么？	(128)
73. 抗精神病药物有哪些不良反应？	(129)
74. 应用抗精神病药物时应注意什么？	(131)
75. 多塞平中毒后如何解救？	(131)
76. 用氯丙嗪后导致低血压，为何不宜选肾上腺素升压？	(132)



大众合理用药问答

77. 盐酸氯丙嗪常见的不良反应是什么？使用时注意什么？
..... (132)
78. 氯氮平常见的不良反应是什么？如何处理？使用时注意什么？
..... (134)
79. 地西泮（安定）常见的不良反应是什么？如何处理？使用时注意什么？
..... (135)
80. 苯妥英钠的不良反应是什么？使用时应注意什么？
..... (136)
81. 为什么抗癫痫药使用中不能突然停药？
..... (137)
82. 丙戊酸钠的不良反应是什么？如何处理？使用时应注意什么？
..... (137)
83. 什么样的病人不能使用卡马西平？
..... (138)
84. 为什么镇静催眠药宜交替使用？
..... (139)
85. 如何治疗神经官能症及慢性疲劳引起的烦躁、失眠？
..... (140)
86. 急性镇静催眠药中毒如何处理？
..... (140)
87. 为什么孕妇不宜服用镇静催眠药？
..... (141)
88. 饮酒对服用镇静催眠药有什么影响？
..... (142)
89. 水合氯醛常见的不良反应是什么？使用时注意什么？
..... (142)
90. 如何安全有效地使用局麻药？
..... (143)
91. 盐酸普鲁卡因常见的不良反应是什么？使用时注意什么？
..... (144)
92. 氧化亚氮的作用有哪些？
..... (145)
93. 氟烷的作用有哪些？
..... (145)
94. 有机磷农药中毒临床表现如何分级？
..... (146)
95. 如何治疗有机磷农药中毒？
..... (147)
96. 有机磷农药中毒阿托品化过量时，为何不宜选用新斯的明解救？
..... (148)
97. 有机磷农药中毒为何不宜过多应用葡萄糖输液？
..... (149)



98. 使用拟胆碱药的注意事项有哪些?	(149)
99. 毛果芸香碱治疗眼部疾患如何应用?	(150)
100. 阿托品中毒的解救办法是什么?	(151)
101. 肌松药与其他药物的相互作用有哪些?	(152)
102. 高血压病的药物治疗原则是什么?	(152)
103. 如何选择降压药?	(153)
104. 利尿剂的适应证是什么?	(154)
105. 利尿剂有哪些不良反应?	(155)
106. 钙离子拮抗剂的适应证是什么? 它有哪些不良反应? 禁忌证有哪些?	(156)
107. 血管紧张素 II 受体拮抗剂的适应证是什么? 有哪些 不良反应? 禁忌证是什么?	(157)
108. β 受体阻滞剂有哪些常见不良反应?	(158)
109. β 受体阻滞剂有哪些不常见的不良反应?	(159)
110. β 受体阻滞剂的禁忌证是什么?	(159)
111. 应用普萘洛尔要注意什么?	(160)
112. 治疗“甲亢”, 应用普萘洛尔有何意义?	(161)
113. 血管紧张素转换酶抑制剂的适应证是什么?	(162)
114. 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些不良反应?	(163)
115. 血管紧张素转换酶抑制剂的禁忌证是什么?	(164)
116. 可引起高血压的药物有哪些?	(164)
117. 抗高血压药物有哪些不良反应?	(166)
118. 降压药物对性功能有何影响?	(167)
119. 高血压病人在服用降压药的同时还需要服用其他药 物吗?	(168)
120. 抗高血压为什么要联合用药?	(169)
121. 治疗高血压联合用药的原则是什么?	(170)
122. 哪些降压药物可以联合应用?	(170)
123. 常见的两种药物的联合应用有哪些?	(170)
124. 常见的三种药物的联合应用有哪些?	(171)
125. 如何自我调整降压药?	(171)



大众合理用药问答

126. 高血压或心脏病病人发生过敏性休克能否用肾上腺素? (172)
127. 洋地黄类药物的适应证和禁忌证是什么? (173)
128. 应用地高辛应注意哪些问题? (174)
129. 钙离子拮抗剂在治疗心绞痛中有哪些作用? (175)
130. 应用钙离子拮抗剂应注意什么? (176)
131. 怎样合理选用抗心绞痛药物? (177)
132. 硝酸酯类药物在治疗心绞痛中有哪些作用? (179)
133. 可引起心绞痛的药物有哪些? (180)
134. 抗心律失常药为何可致心律失常? 怎样防治? (182)
135. 胺碘酮有哪些严重不良反应? (183)
136. 心衰病人经强心苷、利尿剂及血管扩张药治疗无效怎么办? (185)
137. 怎样服用降脂药? (186)
138. 他汀类药物能早期应用吗? (186)
139. 他汀类药物的非调脂作用是什么? (187)
140. 高胆固醇血症病人如何选用调脂药? (187)
141. 可待因的镇咳机制是什么? (187)
142. 苯佐那酯为什么不能嚼碎服用? 使用时还要注意哪些问题? (188)
143. 应用氨茶碱要注意哪些问题? (188)
144. 氨茶碱与红霉素合用有什么害处? (190)
145. 氯化铵与哪些药物有配伍禁忌? (190)
146. 可诱发支气管哮喘的常用药物有哪些? (191)
147. 支气管哮喘病人为何要慎用阿司匹林等前列腺素合成抑制剂? (192)
148. 多痰咳嗽者为何忌用喷托维林? (193)
149. 为什么阿托品的平喘作用在临床应用时受限制? (194)
150. “阿司匹林哮喘”为何不宜选 β 受体兴奋剂治疗? (194)
151. 长期应用“气喘气雾剂”治疗哮喘, 为什么会发生



猝死？	(195)
152. 溃疡病人要慎用哪些药物？	(195)
153. 消化性溃疡和高酸性胃炎病人可以用胃蛋白酶合剂吗？	(196)
154. 怎样合理使用抗酸药？	(196)
155. 如何正确服用胃舒平？	(197)
156. 鞣酸蛋白为什么宜空腹服用？	(197)
157. 硫酸镁有哪些治疗作用？	(198)
158. 服用乳酶生应注意什么？	(198)
159. 治疗消化不良为什么不宜用酵母片？	(199)
160. 酵母片不宜与哪些药物合用？	(199)
161. 吗丁啉不能和哪些药物合用？	(200)
162. 治疗胃病的药什么时候服用效果好？	(201)
163. 溃疡病用药有哪些讲究？	(202)
164. 溃疡病人为什么要慎用碳酸氢钠？	(202)
165. 硫糖铝不宜与什么药物合用？	(203)
166. 怎样正确服用硫糖铝？	(203)
167. H_2 受体拮抗剂为什么宜于晚间服用？	(204)
168. 治疗胃溃疡有哪些药？	(204)
169. 使用抗酸剂要注意什么问题？	(205)
170. 消炎利胆片为什么不可长期服用？	(206)
171. 治疗胆石症有哪些常用西药？	(206)
172. “三联”、“四联”如何联用？	(207)
173. 常用止泻药有哪些？	(207)
174. 肝泰乐有什么治疗作用？	(208)
175. 为什么不能滥用泻药治便秘？	(208)
176. 常用的利尿药有几种？各有什么特点？	(209)
177. 服用利尿药需注意什么？	(210)
178. 如何选择利尿药？	(210)
179. 利尿药对肾功能有何影响？如何处理？	(211)
180. 哪些药不宜与速尿同服？	(211)



大众合理用药问答

181. 速尿对听力有什么影响? (212)
182. 氢氯噻嗪对血液、电解质有何不良影响? (212)
183. 螺内酯对血清钾和钠有何影响? (213)
184. 为什么糖尿病、痛风及肝硬化变者要慎用噻嗪类利尿药?
..... (213)
185. 什么是脱水药? 它与利尿药有什么不同? (214)
186. 如何治疗贫血? (214)
187. 如何选用抗贫血药? (215)
188. 贫血病人服用铁剂时应注意什么? (216)
189. 常用的促凝血药有哪些? (217)
190. 抗凝药物和头孢菌素类药并用会发生出血吗? (217)
191. 阿司匹林为什么慎用与胃溃疡或胃出血病人? (218)
192. 使用阿司匹林应注意什么? (218)
193. 维生素 K 类有哪些不良反应? 如何处理? (219)
194. 肝素在抗凝的同时有哪些不良反应? 怎样预防? ... (219)
195. 红细胞生成素有哪些不良反应? 如何预防? (220)
196. 阿司匹林在心血管方面可用于治疗哪些疾病? 服用
剂量是多少? (220)
197. 过敏反应有何表现? 服用抗过敏药要注意什么? ... (221)
198. 抗组胺药物主要作用是什么? (222)
199. 赛庚啶长期服用后为什么体重增加? (222)
200. 孕妇可以使用抗过敏药吗? (223)
201. 前列腺增生病人为什么慎用含扑尔敏的药物? (223)
202. 使用敏迪应注意什么? (224)
203. 什么是“肾上腺皮质激素”? (224)
204. 长期应用超生理剂量糖皮质激素可引起哪些不良反应?
..... (225)
205. 特殊人群使用糖皮质激素时应注意什么问题? (225)
206. 长期使用糖皮质激素为什么不宜突然停药? (226)
207. 外用皮质激素为什么不可长期使用? (227)
208. 常用的降糖药有哪几类? 各有什么特点? (227)



209. 常用的磺脲类药物有哪些？各有什么特点？	(228)
210. 应用磺脲类药物应注意什么？	(228)
211. 常用的双胍类药物有哪些？各有什么特点？	(229)
212. 糖尿病病人应忌用哪些药物？	(229)
213. 应用胰岛素治疗中出现浮肿、屈光失常、皮下脂肪萎 缩怎么办？	(230)
214. 糖尿病病人在什么情况下使用胰岛素？	(230)
215. 磺脲类抗甲状腺药物有什么不良反应？怎样预防？	(231)
216. 常用的治疗甲亢的药物有哪些？各有什么特点？ ..	(232)
217. 丙硫氧嘧啶有哪些不良反应？使用时应注意什么？	(232)
218. 长期服用避孕药应如何注意营养？	(233)
219. 影响口服避孕药作用的药物有哪些？	(233)
220. 口服避孕药对再生育有影响吗？	(234)
221. 口服避孕药有哪些？它们是怎样避孕的？	(234)
222. 哪些女性不宜口服避孕药？	(235)
223. 口服避孕药常见的不良反应有哪些？	(235)
224. 口服避孕药对缺血性中风的发生有何影响？	(236)
225. 男性功能障碍，为什么不能随使用雄激素治疗？	(237)
226. 雌激素有什么作用？	(237)
227. 发烧病人为什么慎用激素类药物？	(238)
228. 哪些人不适合服用棉酚？	(238)
229. 维生素 A 缺乏时有什么症状？补充时应注意哪些问题？	(239)
230. 维生素 B 族有哪些？各有什么作用？	(239)
231. 使用维生素 C 时应注意什么？	(240)
232. 维生素 C 可作为补药长期服用吗？	(241)
233. 为什么孕妇服用维生素 A 不可过量？	(242)
234. 为什么孕妇切莫多服维生素 B ₆ ？	(242)