

临床心理学

马存根 主编



中国科学技术出版社

临床医学心理学

马存根 主编

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

临床医学心理学/马存根主编. —北京:中国科学技术出版社, 1999. 1

ISBN 7-5046-2586-8

I. 临… I. 马… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 35667 号

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

电话:62179148 62173865

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科委印刷厂印刷

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:22 字数:549 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—6000 册 定价:26.80 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

随着科学技术的迅猛发展、生活节奏的加快,以及疾病谱顺位的变化,人们对健康已有了新的认识,越来越认识到不良的心理因素在疾病发生发展过程中的作用,由此推动了新医学模式的出现。临床医学心理学作为一门临床医学和心理学相结合形成的交叉学科,已在这一转变中起到了重要的作用。

临床医学心理学作为一门年轻学科,其学科结构和研究范畴还不够系统。本书在介绍了普通心理学知识之后,着重对心身医学、病人心态、心理卫生、心理因素与临床疾病、临床医学心理测验、咨询、治疗和护理等进行了论述,以期使读者对临床上有关疾病的心理异常表现、心理异常在疾病发生中的作用、保持良好心态在疾病康复中的重要性有较深入的了解,并能较好地掌握心理咨询、诊断、治疗和护理的理论和方法。因此,本书适用于医学院校学生及广大医务人员阅读。它不仅可作为医学院校开设必修或选修课教材,也是医务工作者在职培训和自学的良好教材。

本书在编写过程中,力求做到系统全面、重点突出,并反映当代学科发展趋势。但由于编写人员水平有限,加之编写时间仓促,疏漏和错误之处在所难免,欢迎读者批评和指正。在此,对本书作者所在单位的领导和同志们给予的大力支持和帮助表示衷心的感谢。

马存根

1998年8月18日

《临床医学心理学》编辑委员会

主 编 马存根

副主编 武有祯 边二堂 张珍林 黄建军

编 委 (以姓氏笔画为序)

马存根	王向东	边二堂	李新民
杨硕平	杨明武	邵贵平	张珍林
武有祯	郝秀英	侯 恒	唐志银
黄建军	韩秀荣	樊和平	

责任编辑 张秀智

封面设计 王铁麟

责任校对 孟华英 刘红岩

责任印制 张建农

内 容 提 要

本书介绍了普通心理学知识,并重点对医学心理学的基本知识、临床疾病中的心理学问题、医学心理测验、咨询、治疗和护理等问题进行了专题论述。

本书可作为医学院校本、专科学生的必修课或选修课教材,临床各科医务工作者在职培训及自学的教材或参考书。

目 录

上篇 临床医学心理学基本知识

第一章	心理学基础知识	(2)
第一节	概述	(2)
第二节	心理过程	(2)
一、	认知过程	(2)
二、	情绪和情感过程	(9)
三、	意志过程	(11)
第三节	个性心理	(13)
一、	个性倾向性	(13)
二、	个性心理特征	(15)
第二章	临床医学心理学基本知识	(18)
第一节	心理学和临床医学心理学	(18)
一、	心理学的概念及其研究对象	(18)
二、	医学心理学的概念	(18)
三、	临床医学心理学研究的范围	(19)
第二节	临床医学心理学发展简史	(20)
一、	国外发展概况	(20)
二、	国内发展概况	(21)
第三节	医学模式的转变与临床医学心理学	(21)
一、	生物医学模式	(22)
二、	生物心理社会医学模式	(22)
三、	应运而生的临床医学心理学	(23)
第四节	临床医学心理学的研究方法	(24)
一、	观察法	(24)
二、	调查法	(25)
三、	谈话法	(25)
四、	实验法	(25)
五、	测验法	(26)
六、	个案法	(26)
第三章	临床医学心理学组织基础	(26)
第一节	概述	(26)

一、思想萌芽阶段	(27)
二、科学发展阶段	(28)
三、现代阶段	(28)
第二节 大脑皮层的分层和分区	(29)
一、大脑皮层的分层	(29)
二、大脑皮层的分区	(29)
第三节 神经元的结构与功能	(31)
一、神经元的结构	(31)
二、神经元的功能	(33)
第四节 突触与突触传递	(33)
一、突触	(33)
二、突触传递	(35)
第五节 静息电位与动作电位	(37)
一、静息电位	(37)
二、动作电位	(38)
第六节 中枢信息传递与神经冲动传导	(41)
一、中枢信息传递	(41)
二、神经冲动传导	(43)
第七节 心理现象与大脑	(44)
一、心理是脑的机能	(44)
二、心理是人脑对客观现实的主观反映	(45)
第四章 心身医学基本知识	(46)
第一节 概述	(46)
一、心身医学的历史渊源	(46)
二、心身医学的提出及概念	(47)
第二节 心身医学发展史	(48)
一、心身医学的发展	(48)
二、心身医学的现状	(49)
三、国内心身医学概况	(50)
第三节 应激与心身现象	(50)
一、应激	(50)
二、心身现象	(54)
第四节 中介与心身疾病	(55)
一、神经生理机制	(55)
二、神经内分泌机制	(56)
第五节 情绪与心身健康	(57)
一、概述	(57)
二、情绪与疾病	(58)
三、良好情绪的培养	(59)

第五章	病人心理	(60)
第一节	概述	(60)
一、	疾病、病患与患病的概念	(60)
二、	病人与病人身份	(61)
三、	病人的求医行为	(62)
四、	患病后共同的心理特征	(63)
第二节	门诊病人的心理	(66)
一、	门诊病人的心理特征	(66)
二、	门诊病人的心理护理	(67)
第三节	住院病人的心理	(68)
一、	住院病人的心理特征	(68)
二、	住院病人的心理护理	(69)
第四节	慢性病人的心理	(70)
一、	慢性病人的心理	(70)
二、	慢性病人的心理护理	(71)
第五节	手术病人的心理	(72)
一、	外科手术病人的心理	(72)
二、	计划生育受术者心理	(74)
第六节	急危重症病人的心理	(75)
一、	急危重症病人的心理特征	(75)
二、	急危重症病人的心理护理	(77)
三、	弥留期病人的心理及心理护理	(78)
第七节	医患之间的心理与医患关系	(79)
一、	医患关系	(79)
二、	医患间的心理关系	(80)
第八节	性心理卫生保健	(81)
一、	对性的好奇与性知识的需求	(81)
二、	异性间的疏远与吸引	(82)
三、	几个性困扰问题	(83)
第九节	梦幻心理卫生保健	(84)
第六章	个体心理发展及心理卫生保健	(84)
第一节	概述	(85)
一、	心理卫生的概念	(85)
二、	心理卫生的意义	(85)
三、	判断心理健康的标准及原则	(85)
四、	个体心理卫生研究的内容和任务	(86)
第二节	个体心理的发展	(87)
一、	制约心理发展的因素	(87)
二、	个体心理发展的特征	(89)

第三节	优生与胎教	(90)
一、	优生	(90)
二、	胎教	(91)
第四节	儿童期心理卫生保健	(91)
一、	乳幼儿期心理卫生保健	(91)
二、	儿童期心理卫生保健	(92)
第五节	青少年期心理卫生保健	(93)
一、	青少年心理问题产生的原因	(93)
二、	青少年的心理特点	(93)
三、	青少年心理卫生保健	(95)
第六节	中、老年期心理卫生保健	(96)
一、	中年期心理卫生保健	(96)
二、	更年期心理卫生保健	(97)
三、	老年期心理卫生保健	(99)

中篇 心理因素与临床

第七章	神经症	(102)
第一节	概述	(102)
一、	神经症的基本概念	(102)
二、	神经症的病因和发病机理	(102)
三、	神经症的临床表现	(104)
四、	神经症的分类	(105)
五、	神经症的诊断	(105)
第二节	神经衰弱	(106)
一、	病因和发病机理	(106)
二、	临床表现	(107)
三、	诊断和鉴别诊断	(108)
四、	治疗	(109)
第三节	癔症	(110)
一、	病因和发病机理	(110)
二、	临床表现	(112)
三、	诊断和鉴别诊断	(115)
四、	治疗	(116)
第四节	焦虑性神经症	(117)
一、	病因和发病机理	(118)
二、	临床表现	(119)
三、	诊断和鉴别诊断	(119)
四、	治疗	(120)

第五节	强迫性神经症	(121)
一、	病因和发病机理	(121)
二、	临床表现	(122)
三、	诊断和鉴别诊断	(123)
四、	治疗	(124)
第六节	恐怖性神经症	(124)
一、	病因和发病机理	(124)
二、	临床表现	(125)
三、	诊断和鉴别诊断	(126)
四、	治疗	(126)
第七节	抑郁性神经症	(127)
一、	病因和发病机理	(127)
二、	临床表现	(127)
三、	诊断和鉴别诊断	(128)
四、	治疗	(129)
第八节	疑病性神经症	(129)
一、	病因和发病机理	(129)
二、	临床表现	(130)
三、	诊断和鉴别诊断	(130)
四、	治疗	(131)
第八章	循环系统疾病	(131)
第一节	概述	(131)
第二节	高血压	(132)
一、	病因与心理因素	(132)
二、	临床表现与心理异常	(132)
三、	心理与药物治疗	(133)
第三节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(133)
一、	病因与心理因素	(134)
二、	临床表现与心理异常	(134)
三、	心理疗法	(134)
第四节	心律失常	(135)
一、	病因与心理因素	(135)
二、	临床表现与心理异常	(135)
三、	治疗与心理疗法	(136)
第五节	心脏性猝死	(136)
一、	病因与心理因素	(136)
二、	临床表现与心理异常	(137)
三、	抢救治疗与心理预防	(137)
第九章	消化系统疾病	(139)

第一节	概述	(139)
第二节	消化性溃疡	(139)
一、	病因与心理因素	(139)
二、	临床表现与心理异常	(140)
三、	心理及药物治疗法	(140)
第三节	肠激惹综合征	(140)
一、	病因与心理因素	(141)
二、	临床表现与心理异常	(141)
三、	心理及药物治疗法	(141)
第四节	神经性厌食	(142)
一、	病因与心理因素	(142)
二、	临床表现与心理异常	(142)
三、	一般治疗与心理疗法	(142)
第五节	心理性呕吐	(143)
一、	病因与心理因素	(143)
二、	临床表现与心理异常	(143)
三、	心理疗法	(143)
第十章	呼吸系统疾病	(143)
第一节	过度换气综合征	(144)
一、	发病因素	(144)
二、	发病机理	(144)
三、	临床表现	(145)
四、	诊断	(145)
五、	治疗	(146)
第二节	支气管哮喘	(146)
一、	哮喘与心理因素的关系	(147)
二、	心理因素引发哮喘的机理	(147)
三、	临床表现	(148)
四、	防治	(149)
第三节	慢性阻塞性肺病	(151)
一、	心理行为问题	(151)
二、	心理治疗	(152)
第十一章	妇产科疾病	(153)
第一节	概述	(153)
一、	妇产科心身疾病的特殊因素	(153)
二、	妇产科心身疾病的诊断原则	(154)
三、	妇产科心身疾病的治疗原则	(155)
第二节	妇科病人的心理因素	(155)
一、	月经异常	(155)

二、心因性痛经	(156)
三、不孕症	(157)
四、更年期综合征	(157)
五、子宫切除术	(158)
六、经前期紧张症	(159)
第三节 产科病人的心理因素	(159)
一、妊娠剧吐	(159)
二、流产	(160)
三、分娩	(160)
四、产褥期	(162)
五、优生与胎教	(163)
第四节 妇女计划生育心理因素	(164)
一、手术后可能产生的心理异常	(164)
二、心理教育宣传与咨询	(164)
第十二章 肿瘤	(165)
第一节 概述	(165)
一、重视人与肿瘤的整体观念	(166)
二、重视肿瘤与外界致病因素的关系	(166)
三、重视调整机体内在的抗病能力	(167)
四、重视对抗癌药物引起病人反应的防治	(168)
第二节 心理社会因素与肿瘤	(168)
一、诱发肿瘤的心理社会因素	(168)
二、心理社会因素诱发肿瘤的机理	(170)
第三节 肿瘤患者的心理反应与临床症状	(172)
一、病人诊断前后的心理状态	(172)
二、病人治疗过程中的心理问题	(173)
三、病人防复发与康复过程中的心理问题	(175)
四、临床常见症状与心理反应的关系	(175)
第四节 肿瘤病人的心理干预	(176)
一、培养和保持乐观情绪,树立战胜疾病的信心	(177)
二、肿瘤病人的心理行为治疗	(178)
三、改变心理应对方式和调整人际关系	(179)
四、重视自然环境的作用	(180)
第十三章 皮肤科疾病	(181)
第一节 概述	(181)
第二节 心理社会因素与皮肤疾病	(181)
一、皮肤与心理因素	(181)
二、皮肤病与心理因素	(182)
三、皮肤病症状与心理因素	(183)

四、皮肤瘙痒与心理因素	(183)
五、皮肤心身疾病分类	(184)
第三节 皮肤病人心理因素	(185)
一、神经精神因素相关性皮肤病	(185)
二、情绪因素相关性皮肤病	(188)
三、自身强迫性皮肤病	(192)
第十四章 自身免疫性疾病	(196)
第一节 概述	(196)
一、发病机制	(196)
二、病谱演变	(197)
第二节 心理因素对正常免疫功能的调控	(197)
一、正常的免疫机制	(197)
二、免疫机制的调控	(199)
第三节 心理因素引起免疫功能紊乱的机制	(201)
一、实验证据	(201)
二、临床证据	(202)
三、紧张刺激影响免疫功能的机制	(202)
第四节 常见自身免疫性疾病与心理异常	(203)
一、常见疾病举例	(204)
二、心理因素与症状消长的关系	(205)
第五节 自身免疫性疾病的心理防治	(205)
第十五章 心理过程障碍	(206)
第一节 概述	(206)
一、心理障碍的概念	(206)
二、变态心理学与精神病学的关系	(206)
三、心理障碍的致病因素	(206)
四、心理障碍发病过程中诸因素的相互作用	(209)
五、精神疾病与心理障碍	(210)
第二节 心理过程障碍的常见症状	(210)
一、认知过程障碍	(210)
二、情感过程障碍	(217)
三、意志行为过程障碍	(218)
第十六章 性功能与性行为障碍	(220)
第一节 概述	(220)
第二节 性功能障碍的病因与分类	(221)
一、性功能性障碍的病因	(221)
二、性器质性功能障碍的病因	(222)
第三节 男性性功能障碍的心理因素	(224)
一、阳痿	(224)

二、早泄	(226)
三、不射精	(227)
四、频发遗精	(228)
五、男性混合性功能障碍	(229)
第四节 女性性功能障碍的心理因素	(229)
一、阴道痉挛	(229)
二、性高潮缺失症	(230)
第五节 性心理咨询	(232)
一、咨询范围	(232)
二、咨询的基本原则与方式	(232)
三、咨询程序	(233)
四、性功能障碍门诊治疗要点	(236)
第十七章 手术与疼痛	(236)
第一节 手术病人的心理因素	(236)
一、手术前后病人的主要心理反应	(236)
二、术前心理反应对术后恢复的影响	(238)
三、手术病人心理障碍的防治	(238)
第二节 疼痛的心理因素	(240)
一、疼痛的心理生物学	(240)
二、心理社会因素对疼痛的影响	(243)
三、疼痛的治疗	(245)
第十八章 残疾与康复心理	(247)
第一节 概述	(247)
一、残疾	(247)
二、康复	(247)
三、康复医学	(248)
四、康复心理学	(249)
第二节 残疾的病因及种类	(250)
一、残疾的病因	(250)
二、残疾的分类	(251)
三、残疾的康复对策及康复方法	(253)
第三节 残疾的心理表现	(254)
一、残疾与心理因素的关系	(254)
二、致残后的心理变化过程	(255)
三、残疾者的心理状态	(256)
四、某些伤残病种的心理行为问题	(258)
第四节 残疾的心理康复	(260)
一、心理测评	(260)
二、心理治疗	(260)

三、运动疗法的心理作用	(263)
四、作业疗法的心理作用	(263)
第五节 康复心理咨询	(264)
一、康复心理咨询的对象	(264)
二、康复心理咨询的内容	(265)
三、康复心理咨询者应有的素质	(266)
四、康复心理咨询的方式和方法	(266)

下篇 临床医学心理测验、咨询、治疗、护理

第十九章 临床医学心理测验	(268)
第一节 概述	(268)
一、心理测验的历史简介	(268)
二、国内外心理测验概况及发展趋势	(269)
第二节 临床医学心理测验的种类与标准化	(270)
一、心理测验的种类	(270)
二、心理测验的标准化	(271)
第三节 智力测验	(273)
一、智力及智商的意义	(273)
二、斯坦福-比奈量表	(275)
三、韦氏智力量表	(276)
第四节 记忆测验	(277)
一、临床记忆量表	(278)
二、韦氏记忆量表	(278)
第五节 个性测验	(279)
一、MMPI	(279)
二、EPQ	(280)
三、气质的测定	(281)
第六节 神经心理学测验	(282)
第二十章 临床医学心理咨询	(283)
第一节 概述	(283)
第二节 临床医学心理咨询的方式和方法	(284)
一、临床医学心理咨询的方式	(284)
二、临床医学心理咨询的方法	(285)
第三节 临床医学心理咨询的对象和内容	(287)
一、临床医学心理咨询的对象	(287)
二、临床医学心理咨询的内容	(288)
第四节 临床医学心理咨询应具备的条件及注意事项	(290)
一、临床医学心理咨询医生应具备的条件	(290)

二、 注意事项	(291)
三、 合适的环境和相应的物资配备	(293)
第二十一章 临床医学心理治疗	(293)
第一节 概述	(293)
一、 心理治疗的概念	(293)
二、 心理治疗的原则	(294)
三、 心理治疗的分类	(295)
第二节 心理治疗的过程	(295)
一、 心理治疗者应具备的条件	(295)
二、 心理治疗的过程	(296)
第三节 心理治疗的主要方法	(297)
一、 精神分析与分析性心理治疗	(297)
二、 行为疗法	(299)
三、 系统脱敏疗法	(300)
四、 满灌疗法	(301)
五、 厌恶疗法	(302)
六、 代币法	(302)
七、 认知疗法	(303)
八、 悟践疗法	(304)
九、 催眠疗法	(305)
十、 生物反馈疗法	(307)
十一、森田疗法	(308)
第二十二章 临床医学心理护理	(309)
第一节 概述	(309)
一、 护理概念的转变	(309)
二、 心理护理的定义和特点	(310)
三、 心理护理的目的	(311)
四、 国内外心理护理现状	(311)
第二节 临床医学心理护理方法	(312)
一、 建立良好的护患关系	(312)
二、 促进病友间良好的人际关系	(313)
三、 争取家属、亲友及单位的合作和配合	(313)
四、 创造良好舒适的治疗环境	(314)
五、 丰富病人的生活内容	(314)
六、 加强护理宣传	(314)
第三节 门诊病人的心理护理	(314)
一、 候诊病人的心理护理	(314)
二、 就诊时病人的心理护理	(315)
第四节 住院病人的心理护理	(316)