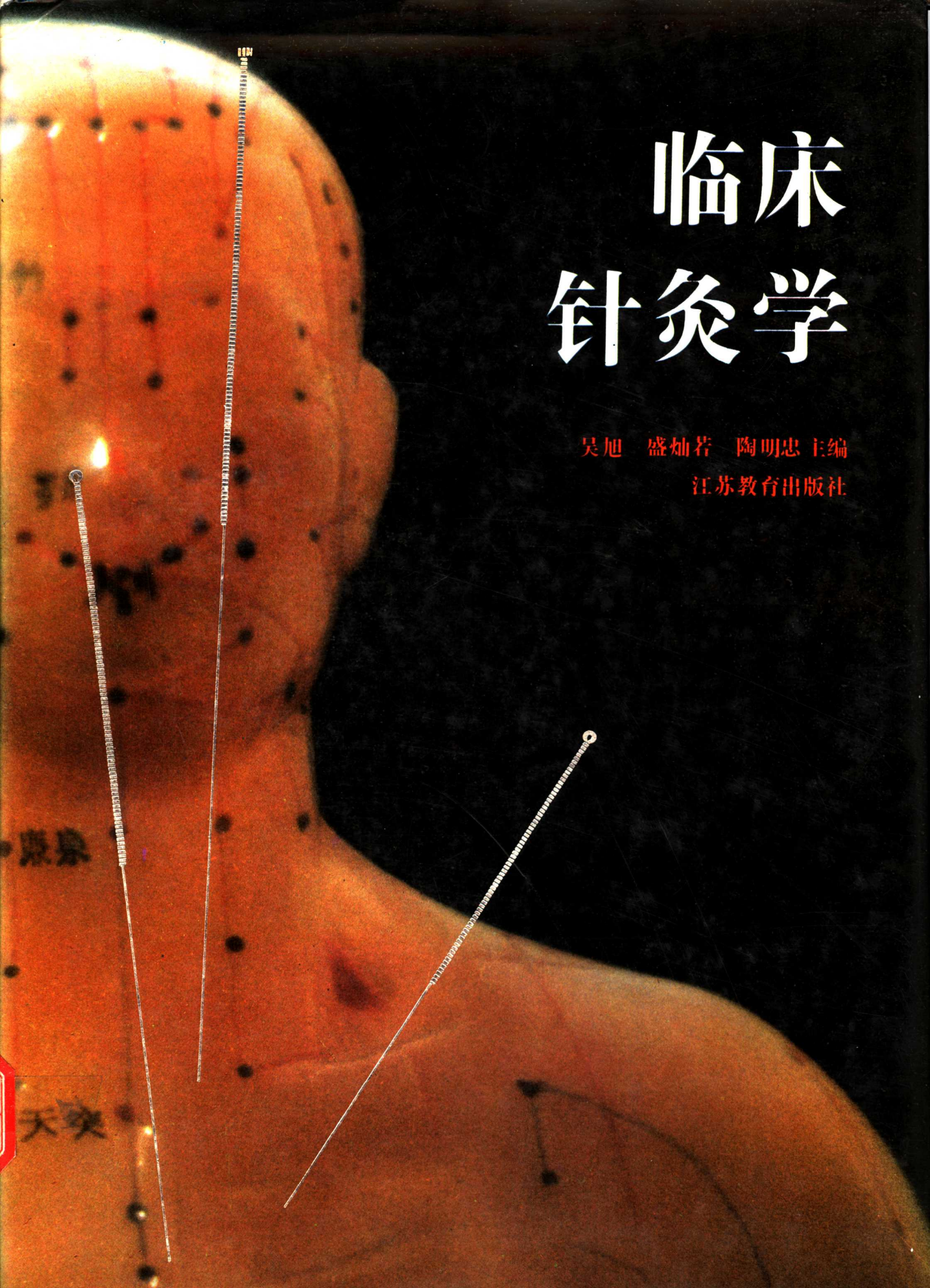


临床 针灸学

吴旭 盛灿若 陶明忠 主编

江苏教育出版社



吴旭 盛灿若 陶明忠主编

临床针灸学

江苏教育出版社

(苏)新登字第003号

临床针灸学

吴旭 盛灿若 陶明忠 主编

特约编辑 沈 英 责任编辑 赵德水

出版发行：江苏教育出版社

(南京中央路165号，邮政编码：210009)

经 销：江苏省新华书店

印 刷：淮阴新华印刷厂

(淮阴市淮海北路44号，邮政编码：223001)

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 27.5 插页 4 字数 578,000

1992年4月第1版 1993年4月第1次印刷

印数 1-1,200 册

ISBN 7-5343-1676-6

G·1479

定价：10.10 元

江苏教育版图书若有印刷装订错误，可向承印厂调换

临 床 针 灸 学

主 编

吴 旭 盛灿若 陶明忠

编 委

李美琪 李梅芳 吴 旭 罗 明 张伯顺
徐乃扬 盛灿若 钱忠顺 陶明忠 蒋彩云

编 写 者

王和生 王肖曼 冯杏元 孙建华 吴 旭
祁晓华 李美琪 李梅芳 张伯顺 沈焕根
罗 明 金 涛 陆金平 邹海燕 杨 青
杨国秀 赵玉美 姚文龙 夏 晨 徐乃扬
钱忠顺 盛灿若 陶明忠 蒋彩云 糜中平

(主编、编委及编写者均依姓氏笔画为序)

编 者 的 话

一、中医、针灸学在人类的保健事业中日益显示出她的优越性,特别是针灸,已被联合国世界卫生组织确认为世界医学的组成部分,受到世界各国人民的欢迎,并且在国内外已经形成针灸热,且方兴未艾。为了进一步介绍针灸临床知识,本书特将中医的基础理论,如阴阳五行、脏腑、气血津液、病因、诊断、防治原则等编入,以使读者能较快、较全面、较深入地学习、掌握针灸临床知识。这是本书的特点和编写的动机。

二、全书分上、中、下三篇,上篇主要叙述中医基础理论,由吴旭同志主编;中篇主要叙述经络与腧穴,由陶明忠同志主编;下篇主要介绍刺灸法和一百多个常见病症的针灸治疗,由盛灿若同志主编。

三、全书主要以中医病名为主,但也采用了一些西医病名,每个病症分概说、病因病机、辨证分型、治疗取穴、方解、随症配穴、刺灸法、其它疗法、临床体会、古方介绍等项目。

四、本书由南京中医学院附属医院针灸科二十多位同志执笔,大部分原稿都曾在该院举办的临床针灸班作为讲稿,经过多次讲授、修改,并吸取学员们的意见后编写而完成的,故名《临床针灸学》。

五、本书参考书目较多,为了节省篇幅,不一一列举,其中经络与腧穴部分,重点参考了上海科技出版社出版的全国高等医药院校试用教材、邱茂良主编的《针灸学》、李鼎主编的《经络学》、杨甲三主编的《腧穴学》。在此一并致以深切的谢意。

编 者

1990年12月

序 言

建国以来，由于工农业生产的迅速发展，科学技术的日新月异，祖国灿烂的文化遗产——中医学，也获得了长足的进步，尤其是针灸学科，更是盛况空前，不仅在全国范围内普遍应用，而且在全世界一百多个国家和地区广泛传播，为人类的医疗保健事业，作出了不可估量的贡献。新近世界卫生组织在日内瓦召开的国际针灸学术会议中，确认针灸是世界医学的组成部分，作了较高的评价，一经品题，身价十倍，消息传来，令人振奋。

回顾我院建院36年来，在医疗、教学、科研各方面，做了大量工作，取得了一些成绩，为发展中医事业作出了一定的贡献。就针灸科而言，除了完成繁忙的医疗、教学、科研工作外，还从事著作，累计达10余种，其中不少获得读者较高评价。然而，面对大好形势对我们的要求，仍有很大差距，在形势逼人的情况下，全科同志，团结一致，奋发图强，共同总结以往医疗、教学、科研经验，去年编写了《实用针灸临床手册》一书，出版以来，深受读者欢迎。由此，更激励了全科同志奋发向上，为祖国针灸医学作贡献的进取之心大增，从而在较短的时间内又完成了新的著述——《临床针灸学》。本书从中医基础理论、针灸学基础和临床治疗，作了较全面的阐述。它从医疗、教学需要出发，取材务实，不尚空谈，言简意明，切于实用。稿成，问序于我，阅读一遍，颇觉可取，既喜后继有人，更感后生可畏，欣慰之心，油然而生，垂暮之年，眼看新一代茁壮成长，故乐作此序。

邱茂良1990年冬于江苏省中医院

目 录

序

邱茂良

上 篇

第一章 阴阳五行学说	张伯顺 3
第一节 阴阳学说	3
一、阴阳的基本概念	3
(一) 阴阳的规律	3
(二) 阴阳的特性	3
二、阴阳学说的基本内容	3
(一) 阴阳的对立统一	3
(二) 阴阳的互根互用	4
(三) 阴阳的制约消长	4
(四) 阴阳的相互转化	4
三、阴阳学说在中医学中的应用	4
(一) 说明人体的组织结构	4
(二) 说明人体的生理功能	5
(三) 说明人体的病理变化	5
(四) 作为诊断的总纲	5
(五) 确定治疗原则	5
(六) 归纳药物的性能	5
第二节 五行学说	6
一、五行的基本概念	6
二、五行学说的基本内容	6
(一) 事物属性的五行归类	6
(二) 五行的生克乘侮	7
三、五行学说在中医学中的应用	7
(一) 说明五脏功能及相互关系	7
(二) 说明疾病的传变及预后	8
(三) 用于诊断和治疗	8
第二章 脏腑	徐乃扬 9

第一节 脏的生理与病理	10
一、心（附：心包络）	10
（一）心的生理功能	10
1. 主血	10
2. 主神	10
（二）心与躯体组织器官生理功能的联系	10
1. 其华在面	10
2. 开窍于舌	10
3. 在液为汗	10
4. 在体合脉	10
（三）心的病理表现	10
1. 虚证	10
（1）心阳（气）虚	10
（2）心阴（血）虚	10
2. 实证	11
（1）痰火内扰	11
（2）心血瘀阻	11
附：心包络	11
二、肝	11
（一）肝的生理功能	11
1. 主疏泄	11
2. 主藏血	11
（二）肝与躯体组织器官生理功能的联系	11
1. 在体为筋	11
2. 开窍于目	12
3. 在液为泪	12
（三）肝的病理表现	12
1. 虚证	12
（1）肝阴虚	12
（2）肝血虚	12
2. 实证	12
（1）肝气郁结	12
（2）肝火上炎	12
（3）肝风内动	12
（4）寒凝肝脉	13
三、肺	13
（一）肺的生理功能	13
1. 主气	13

2. 朝百脉、助血行	13
3. 通调水道	13
(二) 肺与躯体组织器官生理功能的联系	13
1. 在体合皮, 其华在毛	13
2. 开窍于鼻	13
3. 在液为涕	13
(三) 肺的病理表现	13
1. 虚证	14
(1) 肺阴虚	14
(2) 肺气虚	14
2. 实证	14
(1) 风寒束肺	14
(2) 邪热乘肺	14
(3) 痰浊阻肺	14
四、脾	14
(一) 脾的生理功能	14
1. 主运化	14
2. 主生血、统血	15
(二) 脾与躯体组织器官生理功能的联系	15
1. 在体合肌肉、主四肢	15
2. 开窍于口, 其华在唇	15
3. 在液为涎	15
(三) 脾的病理表现	15
1. 虚证	15
(1) 脾阳虚衰	15
(2) 中气不足	15
(3) 脾不统血	15
2. 实证	15
(1) 寒湿困脾	15
(2) 湿热内蕴	16
五、肾	16
(一) 肾的生理功能	16
1. 主藏精	16
2. 主水液	16
3. 主纳气	16
(二) 肾与躯体组织器官生理功能的联系	16
1. 主骨生髓	16
2. 其华在发	16

3. 开窍于耳及二阴	16
4. 在液为唾	17
(三) 肾的病理表现	17
1. 肾阴虚	17
(1) 肾阴亏虚	17
(2) 阴虚火旺	17
2. 肾阳虚	17
(1) 肾气不固	17
(2) 肾不纳气	17
(3) 肾阳不振	17
(4) 肾虚水泛	17
第二节 腑的生理与病理	18
一、胆	18
(一) 胆的生理功能	18
1. 贮存和排泄胆汁	18
2. 主决断	18
(二) 胆的病理变化	18
1. 胆虚证	18
2. 胆实证	18
(1) 湿热内蕴	18
(2) 肝胆气滞	18
二、胃	18
(一) 胃的生理功能	18
1. 主受纳, 腐熟水谷	18
2. 主通降	19
(二) 胃的病理变化	19
1. 胃寒证	19
2. 胃热证	19
3. 胃虚证	19
4. 胃实证	19
三、小肠	19
(一) 小肠的生理功能	19
(二) 小肠的病理变化	19
1. 小肠虚寒	19
2. 小肠实热	20
四、大肠	20
(一) 大肠的生理功能	20
(二) 大肠的病理变化	20

1. 大肠寒证	20
2. 大肠热证	20
3. 大肠津亏	20
五、膀胱	20
(一) 膀胱的生理功能	20
(二) 膀胱的病理变化	20
1. 膀胱虚寒证	20
2. 膀胱湿热证	21
六、三焦	21
(一) 三焦的生理功能	21
1. 上焦如雾	21
2. 中焦如沤	21
3. 下焦如渎	21
(二) 三焦的病理变化	21
附：奇恒之腑	21
一、脑	21
(一) 脑的生理功能	21
(二) 脑的病理变化	21
二、女子胞	21
(一) 女子胞的生理功能	21
(二) 女子胞的病理变化	22
第三节 内脏之间的关系	22
一、五脏之间的关系	22
(一) 心与肺的关系	22
1. 生理	22
2. 病理	22
(1) 气虚引起心血阻滞	22
(2) 阳虚导致宣肃失常	22
(3) 温邪犯肺、逆传心包	22
(二) 心与脾的关系	22
1. 生理	23
2. 病理	23
(三) 心与肝的关系	23
1. 生理	23
2. 病理	23
(1) 心肝血虚，相互影响	23
(2) 心肝血虚，引起精神情志的改变	23

(3) 心肝火旺, 导致精神失常	23
(四) 心与肾的关系	23
1. 生理	23
(1) 心肾相交	23
(2) 精血互生	23
(3) 精与神的统一	23
2. 病理	24
(1) 心肾不交	24
(2) 水气凌心	24
(3) 阴虚火旺	24
(4) 精亏血少	24
(五) 肺与脾的关系	24
1. 生理	24
(1) 宗气形成方面	24
(2) 水液代谢方面	24
2. 病理	24
(1) 气的不足	24
(2) 水液代谢失常	24
(六) 肺与肝的关系	24
1. 生理	24
2. 病理	24
(七) 肺与肾的关系	24
1. 生理	24
(1) 水液代谢方面	24
(2) 呼吸运动方面	24
2. 病理	24
(1) 在水液代谢病变中的相互影响	24
(2) 肾气不足, 摄纳无权, 气浮在上	25
(3) 肺肾阴虚是互相影响的	25
(八) 肝与脾的关系	25
1. 生理	25
(1) 疏泄与运化	25
(2) 血液方面	25
2. 病理	25
(1) 相互传变	25
(2) 血液方面	25
(九) 肝与肾的关系	25

1. 生理	25
(1) 肝肾同源	25
(2) 疏泄与封藏	25
2. 病理	25
(1) 肝肾阴虚互有影响	25
(2) 与生殖功能的关系密切	25
(十) 脾与肾的关系	25
1. 生理	25
(1) 先、后天相互资生	25
(2) 水液代谢方面	25
2. 病理	26
(1) 消化机能障碍	26
(2) 水液代谢的紊乱	26
二、六腑之间的关系	26
三、脏与腑之间的关系	26
(一) 心与小肠的关系	26
1. 生理	26
2. 病理	26
(二) 肺与大肠的关系	26
1. 生理	26
2. 病理	26
(1) 肺失肃降影响大肠传导	26
(2) 大肠实热导致肺气不降	26
(三) 脾与胃的关系	27
1. 生理	27
(1) 经脉络属, 同为后天之本	27
(2) 脾升胃降, 相反相成	27
(3) 燥湿相济, 阴阳结合	27
1. 病理	27
(1) 纳运不健	27
(2) 升降失常	27
(3) 燥湿失度	27
(四) 肝与胆的关系	27
1. 生理	27
2. 病理	27
(五) 肾与膀胱的关系	27
1. 生理	27
2. 病理	28

第三章 气血津液	冯杏元	28
第一节 气血津液的生理		28
一、气		28
(一) 气的概念与生成		28
(二) 气的运动形式		28
(三) 气的生理功能		28
1. 推动作用		28
2. 温养作用		29
3. 防御作用		29
4. 固摄作用		29
5. 气化作用		29
(四) 气的分类		29
1. 元气		29
2. 宗气		29
3. 营气		29
4. 卫气		29
二、血		29
(一) 血的概念和生成		29
(二) 血的功能		30
1. 血具有营养和滋润全身的功能		30
2. 血是机体精神活动的物质基础		30
(三) 血的运行		30
三、津液		30
(一) 津液的概念		30
(二) 津液的生成、输布和排泄		30
1. 脾的“散精”功能		30
2. 肺的“通调水道”功能		30
3. 肾的蒸腾气化、升清降浊功能		30
(三) 津液的功能		30
1. 滋养作用		30
2. 化生血液		30
3. 运输代谢产物		30
四、气血津液之间的关系		30
(一) 气和血的关系		30
1. 气生血		31
2. 气行血		31
3. 气摄血		31

4. 血载气	31
5. 血生气	31
(二) 气与津液的关系	31
1. 气生津液	31
2. 气行津液	31
3. 气摄津液	31
4. 津液载气	31
5. 津液生气	31
(三) 血与津液的关系	31
第二节 气血津液的病理	31
一、气的病机及辨证概要	31
(一) 虚证	31
1. 气虚	31
2. 气陷	31
(二) 实证	32
1. 气滞	32
2. 气逆	32
二、血的病机及辨证概要	32
(一) 出血	32
(二) 血瘀	32
(三) 血虚	32
三、津液的病机及辨证概要	32
(一) 津液不足	33
(二) 津液滞留	33
第四章 病因	冯杏元 33
第一节 六淫 疫疠	33
一、六淫	33
二、疫疠	36
第二节 七情 饮食失宜 劳逸失当	37
一、七情	37
二、饮食失宜	38
三、劳逸失当	38
第三节 外伤	39
第四节 痰饮 瘀血	39
一、痰饮	39
二、瘀血	40
第五章 诊断	罗 明 41

第一节 四诊	41
一、望诊	41
(一) 望神	41
(二) 望色	41
(三) 望形态	42
(四) 望排泄物与分泌物	42
(五) 望舌	43
1. 望舌质	43
(1) 淡白舌	43
(2) 红舌	43
(3) 绛舌	43
(4) 紫舌	43
(5) 胖大舌	43
(6) 裂纹舌	43
(7) 强硬颤动舌	43
(8) 歪舌	43
2. 望舌苔	43
(1) 白苔	43
(2) 黄苔	43
(3) 灰黑苔	44
3. 望舌苔形态	44
(1) 厚薄	44
(2) 润燥	44
(3) 腐腻	44
(4) 剥落	44
4. 舌苔与舌质的综合诊察	44
5. 望舌象的注意事项	44
(1) 光线	44
(2) 姿势	44
(3) 注意“染苔”	44
(4) 其它	44
二、闻诊	44
(一) 听声音	44
1. 语声	45
2. 呼吸声	45
3. 咳嗽	45
4. 呕吐	45
5. 呃逆	46

6. 嗝气	46
7. 喷嚏	46
8. 肠鸣	46
(二) 嗅气味	46
1. 口气	46
2. 汗臭	46
3. 鼻臭	46
4. 身臭	46
5. 咳吐浊痰脓血	46
6. 大便	46
7. 小便	46
8. 妇人月经	46
9. 妇人带下	46
三、问诊	46
(一) 问一般情况	47
(二) 问主诉	47
(三) 问现病史	47
(四) 问既往史 其他史	47
(五) 问现在症状	47
1. 问寒热	47
(1) 恶寒发热	47
(2) 但寒不热	48
(3) 但热不寒	48
(4) 寒热往来	48
2. 问汗	48
(1) 表证辨汗	48
(2) 里证辨汗	48
(3) 局部辨汗	48
3. 问头身	48
(1) 头痛	48
(2) 头晕	49
(3) 身痛与身重	49
(4) 四肢痛	49
(5) 腰痛	49
4. 问胸胁脘腹	49
(1) 问胸部	49
(2) 问胁部	49
(3) 问胃脘部	50