

● 走进医学 关爱生命

● 呵护心灵 拥抱健康

校园医学小百科

编著 王文安

五官科自诊自疗



五官科常见病，中西病名，发病原因，临床症状；600余首经过验证、疗效理想、精湛独特的中医处方及其用法、治法；简便实用，不失于医，增强保健，不误于药



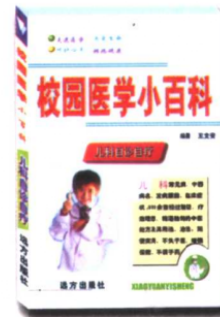
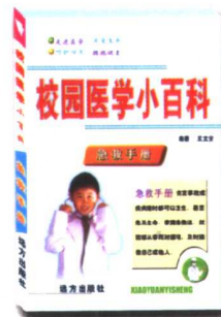
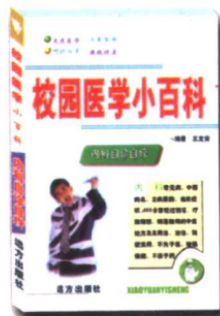
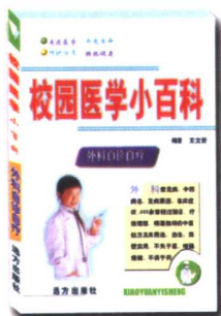
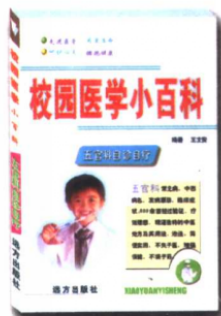
远方出版社

XIAOYUANYIXUE

责任编辑：贾继贤 王 健

封面设计：木 偶

XIAO YUAN YI XUE XIAO BAI KE



ISBN 7-80595-746-0



9 787805 957463 >

ISBN7-80595-746-0/R · 2

总定价：48.00 元（共6册）





* T157388 *

校园医学小百科
xiaoyuan yixue xiaobaike

编著/王文安



远方出版社
2002年·呼和浩特

责任编辑:贾继贤 王 建

封面设计:赵 晋

插 图:朱生伟 周红燕

图书在版编目(CIP)数据

校园医学小百科/王文安著. - 呼和浩特: 远方出版社, 2001.12

ISBN 7-80595-746-0

I.校… II.王… III.医药学-普及读物 IV.R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 090301 号

校园医学小百科·五官科

编 著:王文安

出版发行:远方出版社

社 址:呼和浩特市乌兰察布东路 666 号 邮编:010010

印 刷:湖南省望城县印刷厂

开 本:850×1168 1/32

字 数:152 千

印 张:6.5

印 数:1—3000

版 次:2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80595-746-0/R.27 总定价:48.00 元

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 如印装有错误可与印刷厂调换。

作者小传

王文安,男,湖南靖州人,现任广西桂林市民族医药研究所副所长、副主任医师。兼任中华临床学会常务理事,中国传统医学会委员,香港国际中西医结合学会顾问。

主要著作有:《中国民间医术绝招》(6卷)、《中国民间医术精华》、《中国少数民族医术绝招》(3卷)等12部。其发明专利有胃痛消胶囊、中风康复丸、速效抗癌止痛膏。科研成果有防治核辐射病的“救命茶”,提高性功能的“养精宝”,抗老防衰的“长寿酒”、“强健酒”以及主治妇科炎症、淋病的“妇炎康”。临床擅治恶性肿瘤中风后遗症、消化道溃疡、风湿关节炎等疑难顽症。其业绩被载入国家人事部《中国专家大辞典》及《东方之子》第二卷中,曾荣获第三、第四届世界传统医学大会国际优秀成果奖、国内振兴中医科技进步一等奖。

前 言

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效,为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献,形成了独特而完整的中医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久,源远流长,治法独特疗效卓著。有起死回生的精湛绝招,不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效,无现代合成化学药物的副作用,已经和正在解决现代医学面临的许多难题,日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民间医术在防治疾病,保护健康中不断地发扬光大,我们出版了《校园医学小百科·五官科自诊自疗》。它比较全面地收藏了医治五官科疾病的各种具有简便易学,操作容易,奏效迅速,经济安全等特色的传统疗法,详尽地介绍了每一种疾病的中、西医病名,发病原因、临床症状和 600 余首经过验证、疗效理想的处方及其用法和治法,具有较高

的实用价值,不失于医,增强保健,不误于药,也可供中医临床工作者、中医业余爱好者和五官科患者在辩证施治中参考应用。

人民健康需要传统医药,传统医药必将更好地为人类健康服务。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表四周年,愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

王文安

目 录

一、牙痛	(1)
二、牙周病	(4)
三、急性牙龈炎	(7)
四、龋齿	(9)
五、牙龈出血	(12)
六、口腔溃疡	(14)
七、口疮	(17)
八、口臭	(20)
九、口腔炎	(23)
十、中心性浆液性视网膜脉络膜炎	(26)
十一、视网膜炎症	(29)
十二、视神经炎	(33)
十三、急性卡他性结膜炎	(37)
十四、流行性出血性结膜炎	(40)
十五、春季结膜炎	(43)

十六、泡性结膜角膜炎	(47)
十七、沙眼	(50)
十八、翼状胬肉	(53)
十九、睑缘炎	(56)
二十、麦粒肿	(60)
二十一、急慢性泪囊炎	(62)
二十二、流泪症	(66)
二十三、化脓性角膜炎	(69)
二十四、视网膜色素变性	(72)
二十五、电光性眼炎	(76)
二十六、眼底出血	(78)
二十七、外伤性眼病	(81)
二十八、眼内异物	(85)
二十九、老年性白内障	(88)
三十、青光眼	(91)
三十一、夜盲症	(95)
三十二、急性卡他性中耳炎	(98)
三十三、慢性卡他性中耳炎	(101)
三十四、急性化脓性中耳炎	(104)
三十五、慢性化脓性中耳炎	(107)
三十六、外耳道炎	(110)

三十七、急性鼓膜炎	(113)
三十八、外耳道疖	(116)
三十九、耵聍栓塞	(119)
四十、耳聋	(122)
四十一、突发性耳聋	(126)
四十二、耳鸣	(129)
四十三、聋哑症	(133)
四十四、耳源性眩晕	(137)
四十五、鼻出血	(140)
四十六、急性鼻炎	(144)
四十七、慢性鼻炎	(147)
四十八、过敏性鼻炎	(150)
四十九、急性鼻窦炎	(154)
五十、慢性鼻窦炎	(157)
五十一、鼻前庭炎	(161)
五十二、鼻息肉	(164)
五十三、急性扁桃体炎	(168)
五十四、急性咽炎	(172)
五十五、慢性咽炎	(175)
五十六、急性喉炎	(179)
五十七、慢性喉炎	(182)

五十八、声音嘶哑	(185)
五十九、声带息肉	(188)
六十、失音	(192)
参考文献	(196)

一、牙 痛

牙痛是指牙齿及其周围组织多种疾病的一种共有的症状,是口腔系统中最常见的多发病症,中西医病名相同。

现代医学认为,牙痛的发生是由于蛀牙受到冷、热、酸、甜食物的刺激;牙髓组织或牙根周围组织发炎、急性根尖周炎、冠周炎、牙本质过敏、牙齿折裂或上颌窦炎、上颌窦恶性肿瘤、三叉神经痛等多种因素所致。祖国医学认为,是因风热侵袭,瘀阻脉络,伤及牙体、牙龈;胃火上炎,上蒸牙床,伤及龈肉,损及脉络,虚火上炎,肾阴亏损,灼烁牙龈,牙失营养使牙齿浮动而痛。

牙痛的不同证型及其不同症状是:(1)风热型:表现为牙痛呈现阵发性,遇风发作,得冷痛减,受热痛增,牙龈红肿、发热、恶寒,口渴舌红。(2)胃火型:证见牙痛剧烈,红肿较甚,出脓渗血,肿胀连腮颊,头痛,口渴欲饮,口气臭秽,大便秘结。(3)虚火型:症状是隐隐作痛,牙龈微肿,龈肉萎缩,牙齿浮动,咬物无力,午后疼痛加重,腰部酸痛,头晕眼花,口干不欲饮。

其他疾病并发的牙痛临床表现有异,应注意鉴别。如冠心病病人发生心绞痛时可出现一侧或上下多个牙齿同时疼痛。心脏病病人将要发生心肌梗塞之前,有的可出现剧烈的牙痛。高血压病人因血压升高引起外周小动脉硬化,发生痉挛,使牙髓缺血导致牙痛。三叉神经痛时因其分支刺激可使相应一侧的牙齿剧烈跳痛或刺痛。流行性感者常因病毒侵犯口腔粘膜及牙周膜而出现阵发性牙痛。发生上颌窦炎症时可使上牙有阵发性跳痛。少数妇女在经前期因牙髓,牙周膜血管扩张出血或因冷水、食物的刺激出现尖锐性的一过性疼痛。

诊治牙痛宜查明病因,辨其虚实,疏风清热,滋阴益肾,解毒以消肿,降火以止痛。

1. 鼻治疗法

处方:白芍、高良姜、铜绿各 9 克,雄黄、干姜各 7.5 克,细辛 4.5 克,冰片 0.3 克。

用法:药研极细末,先将鼻涕拭净,每取黄豆大小药粉吸入患侧鼻孔内,痛疼剧烈者可吸入双侧鼻内。

疗效:治风火、虚火、蛀牙痛,鼻治 1~2 次,有效率达 96%。

2. 非药物疗法

治法:用棉球蘸 95% 酒精或高度白酒,塞入患侧外耳道中使其与周围皮肤密切接触,棉球干燥后再蘸酒精。

疗效:施治 1 次,止痛有效率达 100%。

3. 敷药疗法

处方:了哥王二层皮 50 克,50% 酒精 100 毫升。

用法:药浸酒精内 7 天后用棉球蘸药酒外敷患牙处。

疗效:敷药 1~4 分钟,止痛有效率达 95%。

4. 含漱疗法

处方:倒垂柳树白皮、水豆腐各 50 克,苦参 15 克,细辛 10 克。

用法:先将柳树皮加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,去渣取液加入余药再煎,刷牙后用药液含漱 3~5 分钟,日 9 次。

疗效:含漱 1 天,有效率达 97.1%。

5. 鼻治疗法

处方:萆薢、甘松、白芷各 10 克,鹅不食草 6 克,细辛 5 克,生草乌 4 克,冰片 3 克。

用法:药研细末每取 0.3 克,吸入鼻内。日 3 次。

疗效:用药 1~2 天,止痛有效率达 92.1%。

6. 药酒疗法

处方:香附、川楝子各 25 克,沉香、丁香、乳香、木香、小茴香各 20 克,杏仁、陈皮各 15 克,70%酒精 500 毫升。

用法:药放酒精中浸泡 1 个月后加入冰片 2 克,薄荷脑 1 克,麝香 0.5 克。用棉签沾药酒涂搽患牙周围,1 分钟后连同涎水吐出。日 4 次。

疗效:治各种牙痛,用药 1 天,治愈率达 100%。

7. 内外兼治法

处方:蜂房灰、炙鳖甲各 10 克。

用法:研末混匀,以温开水冲服 1~3 克,另取 1~2 克加水适量调成糊状,涂敷患牙处,或加水调和漱口,洗患牙处,日两次。

疗效:内外用药 1 天,治愈率在 100%。

8. 治牙痛

处方:萆拔、花椒、细辛(后下)各 10 克,白芷、防风各 6 克。

用法:水煎两次取液混合,疼痛时取药液适量漱口,日 3~5 次。

疗效:用药 1~2 剂,治愈率达 93.3%。

9. 治牙痛

处方:虎仗 25 克,生甘草 5 克,75%酒精 500 毫升。

用法:药放酒精中浸泡 15 天,滤渣取液,以棉签蘸药液涂搽患牙及其周围。

疗效:用药 1~6 次,止痛有效率达 99%。

10. 治牙痛、拔牙止痛

处方:公丁香、萆拔各 150 克,细辛、制草乌、制川乌各 100 克,冰片、薄荷脑各 20 克,桂皮酊 200 毫升,95%酒精适量。

用法:将前 5 味药研成粗粉加 60℃ 温水浸润 24 小时,装渗滤器中压平,加入酒精,放置 30 天,收取渗滤液 1800 毫升,再加入后 3 味药。用棉签蘸药液置牙痛处,10 分钟后取出。

疗效:用药 1~3 次,治愈率达 98%。

二、牙周病

牙周病是牙周组织的一种慢性的进行性破坏的常见病,多由局部牙结石的刺激发展而成。祖国医学属“牙宣”、“胃火牙痛”等范畴。

现代医学认为,牙周病的发病原因是由于平时不注意口腔卫生,牙龈及附着龈发炎或退缩,牙周袋袋宽而浅导致牙齿松动;咬合创伤、青少年女性牙周变性、牙周萎缩、牙根暴露等因素所致。祖国医学认为,因久病体虚,劳倦过度,房劳伤肾,生育过多,崩中漏下使肾之精髓不能上达,牙之根基难以坚固造成牙齿与牙面分离,牙龈与牙面之间形成缝隙,阳明热盛侵损足阳明胃经和手阳明大肠经;故红肿热痛。

牙周病早期有牙齿发痒,浮起感,咀嚼无力,遇冷时牙齿发酸,继而牙龈红肿、出血,龈下可见坚硬的结石,牙龈边缘与牙齿分离,形成一个假袋,挤压时有脓液溢出,齿槽骨萎缩,牙齿松动。肾虚型的临床表现是双侧白牙有浮动感,不能咀嚼,晨起口臭,牙龈发痒,无出血溢脓。胃火型的症状是牙痛剧烈,牙龈红肿,出血溢脓,口臭,口渴喜冷饮,大便干结,小便短黄。严重者可涉及全口牙齿。

治疗本病轻症宜温肾固精,滋阴益阳以治本,泻热散瘀,消炎镇痛以治标。重症则宜手术拔除与药物治疗相结合使痛止症消。

1. 敷药疗法

处方:白芷、白芨、白蔹、黄芩、黄柏各 10 克,甘草 5 克。

用法:药煎两次,去渣取液,浓缩成 80 毫升,取羧甲基纤维素钠 4 克,加少量水膨胀成浆糊状,再加入 0.5 克聚乙烯醇(加热溶

解),5%尼泊丙醇。吐温 80~1 毫升,搅匀后再加蒸馏水适量。用 5 块 20 平方厘米正方形玻璃板,其上涂一层石蜡油,铺浆烘干,划成 2×10 厘米药膜。先清除牙周异物,用双氧水冲洗牙周袋,以消毒棉球吸干水分,贴敷药膜 1 张,术后用淡盐水含漱。日 1 次。

疗效:敷药 1~2 次,有效率达 99%,治愈率为 97%。

2. 塞药疗法

处方:雄黄 10 克,大枣 1 枚,冰片、硼砂、青黛各 3 克。

用法:大枣去核,塞入雄黄,置瓦片上用文火煨烧,出烟存性,与他药共研细粉。用棉球蘸药粉塞患牙处,待口角流涎时吐出。

疗效:治急性牙周炎,塞药 1~3 次,有效率达 100%。

3. 鼻治疗法

处方:白芷 30 克,川芎 15 克,细辛、升麻、薄荷各 10 克。

用法:药研细末,用药棉沾药粉少许,塞入患侧鼻孔中,1 小时换药 1 次。

疗效:用药 5~10 分钟,止痛有效率达 90%。

4. 内外兼治疗

内服处方:石膏、熟地各 30 克,麦冬 6 克,知母、牛膝各 4.5 克。

服法:水煎,日 1 剂,服 3 次。

外敷处方:滑石 18 克,甘草 3 克,雄黄、冰片各 1.5 克,朱砂 0.9 克。

用法:药研末混匀,先用牙刷沾药刷患牙,继取药末 30 克加生蜜 60 克调和,涂敷患牙及其周围。日两次。

疗效:内外用药 1~3 天,有效率达 91.8%,治愈率为 83.7%。

5. 治牙周病

处方:生石膏 30 克(先煎),天花粉 15 克,生地、连翘各 12 克,丹皮、升麻、当归、大黄各 10 克,黄连、竹叶各 6 克。

服法:水煎,日1剂,服两次。

疗效:服药1~3剂,有效率达98.2%。

6. 治慢性牙根尖周炎并发瘻管

处方:蛇泡草(又名蛇莓、地锦草)20克(鲜品60克)。

用法:加水浓煎两次,取液200毫升,1次顿服。

疗效:用药1剂,治愈率达96%。

7. 治牙周炎、急性牙周脓肿

处方:苍耳子6克,鸡蛋1个。

服法:将苍耳子焙黄去壳,取仁研成细末,与鸡蛋和匀,炒熟(不放油盐)食之,日1剂。

疗效:服药3剂,治愈率达96%。

8. 治急性牙周炎

处方:生石膏15~30克,谷精草18克,金银花12克,知母9克,蝉蜕6克,甘草3克。

用法:水煎,轻症日1剂,重症日两剂,分2~4次服。

疗效:用药1~2天,有效率达97.3%。治愈率为81%。

9. 治急性牙周炎、牙龈脓肿

处方:生石膏30克(先煎),紫花地丁、生地各15克,玄参12克,黄芩10克,大黄6克。

随症加减:热甚加山梔、丹皮各10克,黄连6克。肿甚加天花粉、板兰根各15克,连翘12克。出血明显加白茅根15克,赤芍、生槐花各10克。脓肿形成加皂角刺、漏芦各15克。

服法:日1剂,水煎两次,取液混合,每服50毫升,日3次。服药期间忌酒及辛辣食物。

疗效:服药1剂,症状消失而愈。

10. 治牙周炎

处方:石膏50克,生地20克,白芍、升麻、半夏、黄芩各15克,