

主编/陈 宁
叶陈前

实用 疼痛治疗手册

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

实用疼痛治疗手册

主 编 陈 宁 叶陈前

副主编 李平均

北 京 医 科 大 学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用疼痛治疗手册/陈宁等主编. —北京: 北京医科大学中国协和医科大学联合出版社, 1995

ISBN 7-81034-571-0

I. 实... 疼痛治疗手册 N. R441. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 15743 号

实用疼痛治疗手册

陈宁 叶陈前 主编

责任编辑: 徐允盛

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

北京昌平精工印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 1/32 印张 13.875 千字 370

1995 年 9 月第一版 1995 年 9 月北京第一次印刷

印数: 1—3000

ISBN 7-81034-572-9/R · 570

定 价: 21.00 元

内 容 简 介

疼痛是临床上经常遇到的一个问题,为了指导临床医务人员正确进行疼痛的治疗,本书作者以自己丰富的实践经验为基础,并参阅了大量的有关资料,较全面和系统地介绍了疼痛的基础理论及治疗方法。

本书内容丰富实用,文字简明扼要,并配有大量的插图,对临床医务人员颇有参考价值。

读者对象为广大的临床医务人员,特别是从事疼痛治疗的专业人员。

主 编 陈 宁 叶陈前
副主编 李平均

编 写 人 员

(按姓氏笔画排列)

叶陈前 刘 江 陈 宁 张居仁
李平均 范小军 康忠才 傅正英

前 言

随着现代医学科学的迅速发展，疼痛的治疗以及疼痛的理论研究工作愈来愈受到重视。全国许多地区开设了疼痛门诊、疼痛病房，有的还设立了疼痛科。目前，从事疼痛治疗的专业人员，主要来自麻醉科、骨科、神经科、内外科、针灸科等。鉴于疼痛治疗专业队伍日渐扩大，业务素质亟待提高，但目前这方面的专业资料不多，为此，我们编写了这本《实用疼痛治疗手册》。

在整理编撰这本书时，尽可能地考虑到实用性、可行性，力求简明扼要，易于理解。本书各作者还将自己丰富而宝贵的临床经验亦注入其中，并附有一百多幅插图，使学习者便于理解，能掌握与疼痛治疗有关的基本理论和具体方法。

本书还参考了大量国内外有关的文献资料，由于篇幅所限，在本书参考文献中仅列举其中主要的，特此说明。

尽管作者们在撰写过程中尽了最大努力，但是，由于水平所限，书中仍难免有不少缺点和错误，诚恳地希望读者批评指正。

编 者

1994 年 8 月

目 录

第一部分 疼痛有关的基础理论

第一章 神经系统解剖与生理	(3)
第一节 神经系统的基本结构与生理	(3)
一、神经元.....	(3)
二、神经纤维和神经.....	(3)
三、神经末梢.....	(5)
四、神经元间的相互联系.....	(5)
第二节 中枢神经	(6)
一、脑.....	(6)
二、脊髓.....	(8)
第三节 周围神经	(9)
一、脑神经.....	(10)
二、脊神经.....	(10)
三、植物神经.....	(13)
第二章 脊柱解剖生理	(18)
第一节 脊椎骨与椎间盘	(18)
一、脊椎骨.....	(18)
二、椎间盘.....	(19)
第二节 脊柱的韧带与生理弯曲	(19)
一、脊柱的韧带.....	(19)
二、脊柱的生理弯曲.....	(21)
第三节 脊髓被膜与血管	(21)
一、脊髓被膜.....	(21)
二、脊髓的血管.....	(22)

第三章 疼痛的理论与生理基础	(24)
第一节 疼痛理论与生理	(24)
一、疼痛产生机理	(24)
二、痛觉传导	(26)
三、疼痛学说	(27)
第二节 疼痛分类	(29)
一、按产生疼痛的深浅部位分	(29)
二、按疼痛的表现形式分	(30)
三、按受损的神经分	(30)
四、按疼痛的性质分	(31)

第二部分 疼痛治疗方法

第四章 神经阻滞疗法	(35)
第一节 治疗疼痛机理	(35)
第二节 常用的神经阻滞	(36)
一、脑神经阻滞	(36)
二、脊神经阻滞	(56)
三、椎管内阻滞	(87)
第三节 并发症、禁忌证及注意事项	(96)
第五章 封闭疗法	(101)
第一节 封闭治疗疼痛机理	(101)
第二节 局部封闭	(101)
一、适应证与用药	(101)
二、操作方法	(102)
三、禁忌证与注意事项	(109)
第三节 肾囊封闭	(110)
一、适应证与用药	(110)
二、操作方法	(111)
三、注意事项	(112)
第四节 套式封闭	(112)

一、适应证与用药	(112)
二、操作方法	(112)
三、注意事项	(113)
第六章 针刺疗法	(114)
第一节 中医对疼痛的基本认识	(114)
第二节 针刺镇痛的机理	(115)
一、经络说	(115)
二、神经说	(115)
三、递质说	(115)
第三节 经络穴位的性能与常用穴位	(116)
一、经络穴位的性能	(116)
二、常用穴位	(117)
第四节 配穴方法	(117)
一、循经配穴法	(118)
二、上下配穴法	(118)
三、表里配穴法	(119)
四、前后配穴法	(120)
五、左右配穴法	(121)
第五节 操作方法及注意事项	(121)
一、操作方法	(121)
二、注意事项	(127)
第六节 电针疗法	(128)
一、电针器的选择	(128)
二、电流的选择	(128)
三、低频脉冲电流各波组的作用	(128)
四、操作方法与适应证	(129)
五、注意事项	(130)
第七节 穴位注射疗法	(130)
一、穴位注射疗法的分类	(131)
二、穴位注射的治痛机理	(131)

三、应用范围与禁忌证	(132)
四、常用药品及器具	(132)
五、操作方法	(133)
六、注意事项	(133)
第七章 按摩疗法	(160)
第一节 按摩治疗疼痛机理	(160)
第二节 常用手法	(161)
第三节 适应证、禁忌证及注意事项	(172)
第八章 药物治疗	(174)
第一节 麻醉性镇痛药	(174)
第二节 解热镇痛药	(177)
第三节 抗癫痫药和抗惊厥药	(182)
第四节 抗精神失常药	(184)
第五节 传出神经系统药	(186)
第六节 扩张血管药	(188)
第七节 糖皮质激素类药	(190)
第八节 维生素、酶及能量制剂的辅助用药	(192)
第九节 局部麻醉药	(194)
第十节 乙醇与苯酚	(195)
附方索引	(197)

第三部分 临床疼痛诊疗

第九章 运动系统疾病	(209)
第一节 肩部及上肢疾病	(209)
一、胸廓出口综合征	(209)
二、肩部扭挫伤	(211)
三、肱二头肌腱炎	(213)
四、肱二头肌腱滑脱	(215)
五、冈上肌肌腱炎	(216)
六、肩峰下滑囊炎	(218)

七、肩周炎·····	(219)
八、肩手综合征·····	(223)
九、肱骨外上髁炎·····	(224)
十、肱骨内上髁炎·····	(226)
十一、尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(229)
十二、肘关节扭挫伤·····	(230)
十三、狭窄性腱鞘炎·····	(231)
十四、桡侧腕伸肌腱鞘炎·····	(234)
十五、腕管综合征·····	(235)
第二节 下肢疾病·····	(237)
一、髋关节一过性滑膜炎·····	(237)
二、梨状肌综合征·····	(238)
三、创伤性膝关节滑膜炎·····	(241)
四、创伤性膝关节血肿·····	(242)
五、膝关节半月板损伤·····	(243)
六、膝关节侧副韧带损伤·····	(245)
七、膝部滑囊炎·····	(246)
八、踝关节扭伤·····	(247)
九、踝管综合征·····	(248)
十、跟痛症·····	(250)
十一、跖痛症·····	(251)
第三节 脊柱疾病·····	(253)
一、落枕·····	(253)
二、颈椎病·····	(255)
三、强直性脊柱炎·····	(264)
四、急性腰扭伤·····	(267)
五、腰部劳损·····	(270)
六、肌筋膜炎·····	(276)
七、腰椎管狭窄症·····	(278)
八、腰椎间盘突出症·····	(283)

九、增生性脊柱炎	(293)
十、脊柱隐裂	(297)
十一、脊椎峡部不连与脊椎滑脱症	(298)
十二、腰椎骶化与骶椎腰化	(300)
十三、尾部痛	(301)
第四节 关节疾病	(303)
一、增生性关节炎	(303)
二、风湿性关节炎	(305)
三、类风湿性关节炎	(306)
第十章 神经系统疾病	(309)
第一节 脑神经疾病	(309)
一、三叉神经痛	(309)
二、周围性面神经麻痹	(315)
三、舌咽神经痛	(320)
四、喉上神经痛	(323)
五、蝶腭神经节痛	(325)
六、带状疱疹后三叉神经痛	(327)
七、膝状神经节痛	(328)
八、耳颞神经痛	(329)
九、鼻睫神经痛	(331)
第二节 脊神经疾病	(332)
一、枕神经痛	(332)
二、膈神经痛	(334)
三、臂丛神经痛	(335)
四、肋间神经痛	(339)
五、腹腔神经痛	(341)
六、股神经痛	(343)
七、股外侧皮神经痛	(344)
八、臂上皮神经痛	(346)
九、坐骨神经痛	(348)

十、阴部神经痛·····	(352)
十一、马尾丛综合征·····	(353)
十二、灼性神经痛·····	(354)
十三、幻肢痛与残肢痛·····	(358)
十四、损伤性神经炎·····	(360)
第三节 植物神经疾病·····	(362)
一、雷诺氏病·····	(362)
二、震动病(气锤症)·····	(364)
三、红斑性肢痛症·····	(365)
四、肢端感觉异常症·····	(367)
第十一章 颅脑疾病·····	(369)
第一节 颞动脉炎·····	(369)
第二节 头痛·····	(371)
一、偏头痛·····	(371)
二、肌肉收缩性头痛·····	(376)
三、颅内高压性头痛·····	(378)
四、低颅压性头痛·····	(380)
第三节 脑外伤·····	(381)
一、脑震荡·····	(381)
二、脑外伤后综合征·····	(382)
第十二章 循环系统疾病与疼痛·····	(385)
第一节 循环系统疾病·····	(385)
一、血栓闭塞性脉管炎·····	(385)
二、动脉硬化性闭塞症·····	(388)
三、急性动脉栓塞·····	(390)
四、静脉血栓形成和血栓性静脉炎·····	(392)
五、心绞痛·····	(396)
第二节 消化、泌尿系统平滑肌痉挛性疼痛·····	(399)
一、消化系统痉挛性疼痛·····	(399)
二、泌尿系统痉挛性疼痛·····	(399)

第三节 五官疾病.....	(400)
一、急性鼻窦炎.....	(400)
二、慢性鼻窦炎.....	(403)
三、颞颌关节紊乱综合征.....	(404)
第十三章 痛经与分娩疼痛.....	(408)
第一节 痛经.....	(408)
第二节 分娩疼痛.....	(411)
第十四章 癌痛与术后疼痛.....	(416)
第一节 癌痛.....	(416)
第二节 术后疼痛.....	(423)

第一部分

疼痛有关的基础理论

第一章 神经系统解剖与生理

神经系统可分为中枢神经和周围神经两大部分。中枢神经包括脑和脊髓，周围神经由脑神经、脊神经、植物神经组成。

第一节 神经系统的基本结构与生理

组成神经系统的神经组织包括神经元和神经胶质两部分。神经元又叫神经细胞，是神经系统结构和功能的基本单位，是神经系统的主要成分，它的基本功能是感受刺激和传导冲动。神经胶质则是神经系统的辅助成分，对于神经元具有支持、营养和保护作用。

一、神经元

神经元由胞体和突起两部分构成。胞体包括细胞核及其周围的细胞浆；突起有树突和轴突两种。多数神经元都具有几个树突，粗短而分叉，每一个神经元只有一个轴突，细长光滑而少分支。树突的功能是接受刺激形成冲动影响胞体，轴突的功能是把冲动自胞体传出。

神经元可按其突起的数目分为：单极神经元、双极神经元、多极神经元。也可根据神经元的功能分为：感觉神经元（又称传入神经元）、运动神经元（又称传出神经元）、联络神经元（又称中间神经元）。

二、神经纤维和神经

神经纤维是指神经元的轴突及其外周的鞘状结构。在周围神经内，许多神经纤维被结缔组织成束地汇并在一起，组成了神经干或称为神经。

（一）神经纤维的结构与分类