

陆永昌\著

KUAILI

JIAJIAO

快

乐

家
教

一位教授父亲的家教全记录



KUAI LE JIA JIAO

快乐家教

一位教授父亲的家教全记录

陆永昌 著

广东教育出版社



图书在版编目(CIP)数据

快乐家教：一位教授父亲的家教全记录 / 陆永昌著.
广州：广东教育出版社，2004.1
ISBN 7-5406-5356-6

I . 快 ... II . 陆 ... III . 家庭教育—经验
IV . G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第125670号

广东教育出版社出版发行
(广州市环市东路472号12-15楼)
邮政编码：510075

广东新华发行集团股份有限公司经销
南海市彩印制本厂印刷
(南海市桂城叠南)

889毫米×1230毫米 32开本 7.75印张 193 000字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数1—6000册

ISBN 7-5406-5356-6/G·4767

定价：15.50元

质量监督电话：020—87613102 购书咨询电话：020—83796440

快乐孩子，孩子的童年应该快乐；

快乐孩子，孩子在快乐中学习成长；

快乐孩子，使家庭快乐，社会快乐；

快乐孩子，为了孩子将来永远的快乐！

——白题

引子

P r e f a c e

2001年3月，我的孩子尚没有高中毕业，不满18岁的他陆续收到了——来自美国的——一张张大学录取通知书：伍斯特工业学院、巴德学院、克诺克斯学院；一张张等待通知书：斯沃斯莫尔学院、韦斯利学院、加雷腾学院……当年高考，他以高分被复旦大学经济专业录取。最后他选择了美国给他提供全额奖学金的名校——创建于1819年在“上个世纪初已经以本科教育闻名于全美”一所大学的生物专业，学校包揽了学费、住宿费、伙食费……校方承诺：今后本科四年期间无论学费、物价怎么上扬，不对学生家长增加额外的负担……

2001年8月，他顺利地拿到签证去了美国。在那里，各种考试，课堂讨论，论文作业……他应付自如，感觉良好……一年级两个学期，他都获得了教务长颁发的奖状，第二学期，他还获得数学竞赛奖、化学竞赛奖以及奖金。他坚信，他是班级最优秀的学生之一。

KUAI
JIAJIAO

引
子

朋友感到惊讶，一个平平常常的孩子，普通的环境，一般的条件——怎么会这样？他们问：有没有什么捷径？

捷径在哪里？

如今补课成风，而他从没有请过家教，老师也从来没有为他开过“小灶”，他从心里厌恶“炒冷饭式”的补课；

他没有特别优越的得天独厚的外部氛围，作为他的父母——我们就是普普通通的人，英语水平只局限在熟悉几个字母、几个单词上，对现在初、高中阶段的科目，几乎是爱莫能助；

他不开“夜车”，几乎每天晚上都是10点钟以前睡觉；

他并不是成天扑在书本上，而是淘气、任性、好动，在幼儿园，在小学，他时常被老师“留下”，有的甚至说他患有“多动症”；

他好玩，是个球迷，乒乓球，篮球，见球就“迷”，还是班级足球队长，每天都要运动得满头大汗，就连高考的那几天，球赛照看不误；

他智力一般，普普通通，甚至还经常丢三落四，给他讲过的东西，经常“健忘”。他，我的孩子，我优秀而快乐的孩子。比如英语，他不但学得快，而且语音标准，外语学校招生考试请他录音，也长期为上海外国语大学网校英语录音，不断在上海市的英语竞赛中获奖。

非但英语，他的其他课程在全市乃至全国的竞赛中也接二连三地获奖……

作为父母，一对普通的父母，我们做了什么？

——两代人的碰撞、融合，融合、碰撞，在碰撞和融合中孩子快乐地成长……

快乐孩子，成长的过程中充满快乐；快乐孩子，有一个快乐的童年；快乐孩子，把学习当作快乐；快乐孩子，使家庭、社会快乐；快乐孩子，不但今天快乐，而且将来也会快乐。

怎样让孩子快乐？

一切还得从头说起……

目录

C o n t e n t



引子



一切从婴幼儿开始

- 1 记住父辈们 \2
- 2 充电, 为孩子也为自己 \5
- 3 从降临的第一天开始…… \8
- 4 尽情地听, 他什么都懂 \10
- 5 尽情地看, 他什么都要 \13
- 6 尽情地玩, 培养动手能力 \16
- 7 尽情地想, 拓宽思维空间 \20
- 8 规矩从小定 \24

KUAILI
JIAJIAO

目
录



他甚至是個頑童……

- 1 競爭中求生存 \30
- 2 “健忘” \32
- 3 “多動症” \35
- 4 惹是生非 \39
- 5 見球就迷 \42
- 6 可憐天下父母心 \45



先成人，後成才

- 1 家教的新挑戰 \50
- 2 做一個有志氣的人 \53
- 3 做一個清清白白的人 \57
- 4 心中有他人 \60
- 5 告訴孩子，錢是什麼 \63
- 6 煉就氣質 \67
- 7 不能不“管” \71



溝通

- 1 尊重，從自己做起 \76
- 2 “家庭協商會” \79
- 3 理解孩子的天性 \82
- 4 孩子需要的是耐心 \85
- 5 給孩子信任感 \89
- 6 讓孩子覺得自己是家庭的主体 \92
- 7 別總以為自己是對的 \95
- 8 孩子需要心靈的溝通 \99



男儿当自强

- 1 自己的事情，自己做 \104
- 2 自己跌倒，自己爬起来 \108
- 3 重在参与 \112
- 4 挫折也是一笔财富 \115
- 5 钢，需要在社会的熔炉中炼就 \118
- 6 社会——汲取动力的源泉 \121
- 7 研究，从日常开始 \125
- 8 永远做孩子的后盾 \129



呵护兴趣，因势利导

- 1 激发兴趣 \134
- 2 发现兴趣 \138
- 3 呵护兴趣 \141
- 4 揠苗焉能助长 \144
- 5 因势利导 \147
- 6 换一种“比”法 \151
- 7 不补课 \155
- 8 让孩子本人塑造自己 \159



英语怎么学

- 1 学习英语走自己的路 \164
- 2 从外国人学中文谈起 \167
- 3 学英语，也这样做 \170
- 4 听，输入一个一个“音符” \174
- 5 模仿，编进一个个“程序” \177

KUAILI
JIAJIAO

目
录

- 6 背出来，就是自己的 \181
- 7 不是“英语角”胜似“英语角” \185
- 8 “哑巴”的克星 \188
- 9 家长——引导孩子英语学习的中枢 \192



时间就这么多

- 1 三本教科书的启示 \198
- 2 惜时光 \201
- 3 减压 \204
- 4 睡眠，比什么都重要 \208
- 5 在运动中成长 \211
- 6 放松，放松，再放松 \215
- 7 去“粗”取精，优游题海 \218
- 8 别打疲劳战 \222



真正含义上的第一步

- 1 “美国是外国学生留学的首选” \226
- 2 留学，谨防陷阱 \229
- 3 自己的路自己走 \232
- 4 真正含义上的第一步 \235



Yiqie cong yingyouer kaishi

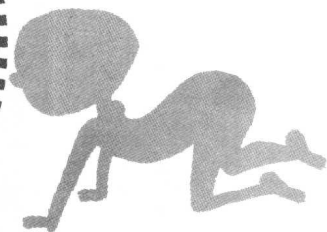
一切从婴幼儿开始

自古道：“不求金玉贵，唯思子孙贤。”养儿育女，望子成龙，盼女为凤。在提倡一对夫妇只生一个孩子的今天，如何把自己的独生子女教育成才，使他们道德上高尚、智力上发达，体格上健壮，千千万万的父母更是孜孜不倦梦寐以求。

“养子不教，父母之过”，如何教？



记不记住父辈们，实质上是一个能否关心除自己以外的他人的问题。在家里养成小集体观念——考虑家庭的每个成员，到社会中，才有大集体的观念，才有可能做到关心社会，关心国家。



1 记住父辈们

1983年的上海，夏天来得特别早，还是在6月初，天气已经显得有点炎热，快做妈妈的董云，像以往一样，腆着大肚子仍然在忙碌着家务，因为，作为一名中医医生，她坚信，适当的运动，有利于小孩顺产。

6月5日，天气特别好，我们正坐在饭桌旁吃晚饭，她突然感到肚子一阵疼痛，孩子的预产期是6月9日，莫非今天已经……“孩子是个急性子！”一个强烈的信号：孩子将提前来到人世间。我急急忙忙准备了一些简单的生活用品，招呼了一辆出租车，立即将董云送往区第一人民医院。

在医院，我们总是盼孩子快点降临，可是，一直到深夜，也没有等到，到了第二天，又等

了一天，孩子仍然不肯降临。

董云的肚子仍然疼痛不已，她曾经多次提出剖腹产，但医生坚持，必须到迫不得已时才能这样做。到了晚上8点半，医生经过研究，决定给董云做剖腹产手术。9点，随着一声啼哭，一个新生儿——3500克的娃娃诞生了。

主刀的医生兴奋地对董云说：

“看，是个胖小子，今天一天在我们医院降生的都是丫头，这下可来了一个是船老大了！”

6月6日，是忙碌的一天，更是快乐的一天。

看，他四肢屈曲在胸前，紧闭着双眼，细嫩的皮肤，红红脸，不，全身都洒着一层迷人的粉红色……可爱极了！

给他取一个什么样的名字？中国人非常注重名字，认为“名正”则“言顺”，名字反映人的一生，影响人的一生。名字是父母对孩子的一种寄托：“才”、“龙”、“富”、“贵”、“荣”、“华”、“福”、“禄”、“寿”、“喜”、“财”等，就是父母对孩子良好的祝愿；孩子的名字还可以超越孩子的本身，比如我曾教过的一个学生叫“招弟”，她的父母特别渴望生个男孩，给她取了“招弟”这个名字——“召唤弟弟”。无独有偶，我遇到一个俄罗斯女学生，她自我介绍叫“萨沙”，我吃了一惊，这不是男孩子的名字吗？她见到我惊讶的神色，马上就作了解释：她爸爸妈妈生了三个女儿，到她已经是第四个女孩了，他们特别想生个儿子，所以给她取了一个男孩的名字，天天召唤，以求下一次家里会降临一个男孩。

国内国外取名都大有讲究。我们国家的传统是：姓加辈分，即排行，再加自己的名。随着历史的变迁，传统也在改变，现在按家谱取名的已经越来越少，有的干脆直接取单名，有的则根据时代或事件取名，如“解放”、“卫东”、“跃进”、“文革”等。

我们家已经有几代没有按照家谱中的排行取名了，到了我们这一代，对排行更是无从查找，怎么办？我们决定，用父名“昌”代替排行，其意在让他永远记住父辈们，给他取名“瑞”，

KUAI
JIAO

一切从婴幼儿开始

愿他一生平安！

是否记住父辈们，也不能简单地看成是孩子与父母的关系。我们国家的家庭传统历来讲究家庭成员之间互尊互爱，敬老爱幼，一团和气，共同享受“天伦之乐”。

有一个在学校经常受老师夸奖的少先队大队长，有一次在家里吃饭，她妈妈一共烧了18只大虾，她旁若无人一气吃了17只，看到只剩下最后一个，她妈妈举起筷子……这位大队长一见竟大声叫嚷：“你明知道这是我最爱的，为什么还要吃？”看，连最后的一只虾，她也要独霸！母亲弄不懂：“难道这是我的孩子？”

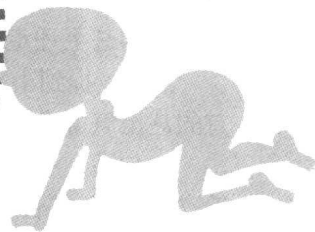
像她这样的人，在家里想到的只是自己，一般来说，在社会上也不会考虑到别人！

记不记住父辈们，实质是一个能否关心除自己以外的他人的问题。在家里养成小集体观念——考虑家庭的每个成员，到社会中，才有大集体的观念，才有可能做到关心社会，关心国家，关心人类的命运。

如今，一对夫妇只生一个孩子，教育孩子，对年轻的父母来说，都是大姑娘上花轿——第一次，也是永恒的第一次，没有“下次”，心里不免有点惊慌失措，教育，只能成功！

以己昏昏，又怎能使子女昭昭？所以家庭教育，首先是自我教育。多了解一点别人的经验，多看一点有关教育的书籍，多琢磨一点自己的教育方法……

充电，既是为了孩子，也是为了自己……



2 充电，为了孩子也为自己

KUAI LE
JIAJIAO

“孩子怎么教育？”

“孩子要是不听话怎么办？”

“孩子将来会怎么样？”

……

这些问题，几乎从孩子降生的一开始，就在我们头脑中萦绕，挥之不去。有关小孩，左邻右舍的，亲朋好友的，报纸电视的，日常听说的，高兴的，烦恼的……很多很多，给人的印象太深刻了。

一讲起我们单位程老师的女儿，谁都投去羡慕的目光，竖起大拇指，都说孩子真争气——各种奖状一个一个地抱回来，后被美国大学录取，拿了全额奖学金，毕业后进入白领阶层，老父母成了美国的常客……

看隔壁邻居，一家和和气气，从来没有不协调的“韵律”，大人关心小孩，小孩时刻想着爸爸妈妈，小儿子在国际国内的花剑中一次又一次获得冠军……

听，里弄×号的张家，叫骂声、打骂声几乎每天从窗口里传出来，有时家长打孩子还追打到马路上……

有的甚至还走上了邪路……

总之，提到小孩，有的家长心里乐呵呵的，有的长吁短叹，有的甚至气得发抖……

一句话，小孩教育得好，给家庭，给父母增添了无穷的欢乐；如果小孩成长中出现麻烦，也将给父母带来一辈子的烦恼！中国有句谚语：“种田不熟不如荒，养儿不肖不如无”，也许就是这个道理。

如今也有“享福”型的父母，把孩子交给孩子的爷爷奶奶、外公外婆。爷爷奶奶、外公外婆带小孩有经验，不过有的经验不一定跟得上形势，他们太“宝贝”孙儿、孙女或外孙、外孙女，容易使孩子任性、娇生惯养。另外，从感情融洽上讲，孩子由父母自己带，父母与子女的感情融洽。更何况，爷爷奶奶们经历过多少人生的沧桑，一辈子辛辛苦苦，也该享享福，也该有属于自己的时间了。

再说，我们也不具备请自己长辈教孩子的条件，自己的孩子只能自己带。

孩子还没有降临，我们已经在琢磨如何教育，暗下决心，一定要成功，也只能成功，因为我们像大多数青年夫妇一样，只能生一个孩子，教育自己子女，既是大姑娘上花轿——第一次，也是永恒的第一次，没有“下次”！

以己之昏昏，又怎能使自己的子女昭昭？

孩子来到人世后，我们自己“充电”更忙了。

我们不断地倾听成功家庭的经验，心里在研究他们的秘诀；我们不断地跑书店订杂志，接受一些专家的指点。《家庭卫生顾问》、《婴幼儿的教育》、《为了孩子》、《父母必读》等书籍杂志，

我们从中吸取了不少的经验，特别是俄罗斯出版的美国鲁道夫·德莱库尔斯与维克·索维茨的《愿您的孩子幸福》一书，作者积40年的教育心血，描写和探讨了家庭中经常出现的现实问题，可操作性强，对我们的影响很大。同时我们还剪贴报刊上的文章，不时在思考家庭教育容易出现的一些问题。当然，我们不是去钻研“深奥”的教育理论，一是没有时间，没有精力，二是对一些烦琐复杂的“理论”很难有兴趣，我们所求的是家长该怎么做：孩子到了哪个阶段，该做哪些事。

经过一番努力，现在心里有了“底”，充实了许多，踏实了许多……我们渐渐地从手忙脚乱中走了出来，逐渐找到了“乐在其中”的感觉。

KUAI
JIAJIAO

一切从婴幼儿开始