

电脑常用软件使用及技巧

精解



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

电脑常用软件使用及技巧

精

解

作者：张幼廉
责任编辑：吴立群

中国水利水电出版社
www.cwp.com.cn

-29

内 容 简 介

“用电脑就是用软件”，相信这句话电脑用户都耳熟能详。因此，熟练掌握常用软件的使用方法及技巧，能大大提高我们使用电脑的效率。

本书收集了电脑用户经常使用的经典软件使用方法和技巧，并针对电脑用户在日常使用这些软件过程中遇到的各种常见问题给出了解决方案。为了让电脑用户能更快地理解和掌握这些内容，我们采用了“提出问题、解决问题”的方式，精心筛选了诸多的经典案例，让读者在阅读的时候不仅可以循序渐进，而且可以对号入座，及时解决常见的电脑软件使用问题，轻松提高自己的计算机应用能力和操作能力。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑常用软件使用及技巧精解 / 张幼廉编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2003

(中国电脑教育报系列图书)

ISBN 7-5084-1577-9

I. 电… II. 张… III. 软件工具—基本知识 IV. TP311.56

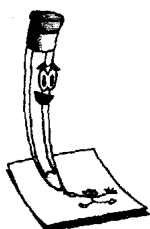
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 047434 号

书 名	电脑常用软件使用及技巧精解
编 著	张幼廉
策 划 编 辑	莫亚柏
出版、发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@public3.bta.net.cn (万水) sale@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
印 刷	北京后沙峪印刷厂
规 格	187×1092 毫米 16 开本 18.5 印张 560 千字
版 次	2003 年 7 月第一版 2003 年 7 月北京第一次印刷
印 数	00001—10000 册
定 价	19.00 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

技术咨询电话: 010-88559641

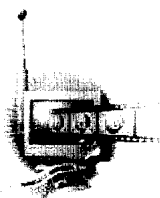
版权所有·侵权必究



目 录

第 1 章 操作系统相关

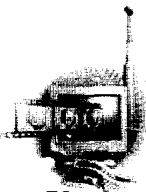
第 1 节 操作系统的安装	1
1.1.1 新买一台计算机,我应该选择什么操作系统	1
1.1.2 可以在一台计算机上安装多个 Windows 操作系统吗	2
1.1.3 如何管理多操作系统引导菜单	3
1.1.4 启动菜单项目丢失,怎么办	4
第 2 节 操作系统的优化	4
1.2.1 Windows XP 启动速度慢,如何解决	4
1.2.2 Windows 运行速度变慢,怎么办	6
1.2.3 磁盘可用空间越来越少,怎么办	8
1.2.4 如何给 Windows 减肥	9
1.2.5 如何合理设置 Windows 的虚拟内存交换文件	13
1.2.6 如何自定义删除 Windows 2000/XP 组件	13
1.2.7 如何解决 Windows XP 任务栏假死现象	15
1.2.8 通过关闭进程可以提高运行效率吗	16
1.2.9 关闭系统还原,提高效率、节省空间	17
1.2.10 关闭远程桌面,提高系统运行效率	19
1.2.11 取消系统休眠,提高效率、节省空间	19
1.2.12 关闭磁盘索引,提高效率	20
第 3 节 Windows 管理与维护	21
1.3.1 如何使用 Windows 隐含设置	21
1.3.2 如何备份 Windows 注册表	23
1.3.3 如何使用系统还原保护数据安全	24
1.3.4 如何将一台计算机的设置移动到另一台计算机上	27
1.3.5 如何保持 Windows 系统为最新设置	28
1.3.6 为何桌面上的图标失踪	32
1.3.7 如何恢复 Windows 的传统“开始”菜单	33



1.3.8 如何使用任务栏的自动隐藏图标功能	33
1.3.9 如何自定义 Windows XP 的桌面主题	34
1.3.10 如何使 Windows XP 桌面主题更漂亮	36
1.3.11 如何使 Windows XP 界面更漂亮	37
1.3.12 如何清理桌面上失效的快捷方式	39
1.3.13 如何使应用程序在 Windows XP 下兼容运行	40
1.3.14 快速创建桌面工具栏	41
1.3.15 如何在 Windows 下安装其他的操作系统	42

第2章 磁盘及文件相关

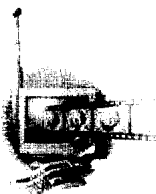
第1节 认识磁盘文件系统	46
2.1.1 什么是 FAT、FAT32、NTFS 文件系统	46
2.1.2 使用 NTFS 分区格式到底好不好	46
2.1.3 如何将 FAT16/32 转换为 NTFS	47
2.1.4 如何在 FAT 系统下直接读写 NTFS 文件系统	48
第2节 磁盘管理应用	49
2.2.1 使用什么软件分区好	49
2.2.2 如何使用 Partition Magic 创建磁盘分区	49
2.2.3 如何调整已有分区的大小	52
2.2.4 如何将两个硬盘分区合为一个	54
2.2.5 如何复制硬盘分区	55
2.2.6 如何隐藏分区	56
第3节 文件管理应用	57
2.3.1 在 NTFS 文件系统下,如何加密文件夹	57
2.3.2 如何不让别人访问我的共享文件夹	59
2.3.3 压缩 NTFS 文件夹,节省磁盘空间	60
2.3.4 如何找回被误删除的文件	61
2.3.5 如何备份我的硬盘	63
2.3.6 如何快速地完成文件复制、移动	66
2.3.7 在 Windows XP 下如何快速地完成文件复制、移动	68
2.3.8 如何快速批量给文件换名	68
2.3.9 如何使用 Windows XP 的文件压缩功能	69
2.3.10 到底选择什么样的压缩管理工具比较好	71
2.3.11 如何压缩文件	72



2.3.12 如何创建可自动扩展的压缩文件	73
2.3.13 如何创建可修复的分卷压缩包	74
2.3.14 如何修改文件的创建日期等属性	75
2.3.15 如何比较文件夹	76
2.3.16 怎样改变预设的并排大图标显示方式	77
2.3.17 如何管理自己的文件	77
2.3.18 如何同时解压缩大量压缩文件	79
2.3.19 如何创建、检查多个文件的 CRC 检验	80

第 3 章 图片处理相关

第 1 节 看图相关	82
3.1.1 选择什么看图工具最好	82
3.1.2 如何查看数码相机照片的原始参数	84
3.1.3 如何将图形文件转换为 Windows 桌面背景	86
3.1.4 灵活使用 Windows XP 提供的看图功能	87
3.1.5 如何快速显示多个图片	88
3.1.6 如何将幻灯图片方便地携带外出	89
第 2 节 图片管理相关	90
3.2.1 熟悉使用 Windows XP 的“图片收藏”	90
3.2.2 使用 ACDSee 管理自己的图片文件	91
3.2.3 如何创建图片电子相册	93
3.2.4 如何创建自己的图片索引	94
3.2.5 如何快速输出图片索引	96
3.2.6 如何快速查找相同的图形文件	97
3.2.7 如何快速给批量图形文件命名	98
3.2.8 如何转换图片文件格式	98
第 3 节 图片处理相关	100
3.3.1 选择什么屏幕抓取软件最好	100
3.3.2 如何抓取屏幕图像	101
3.3.3 如何调整拍摄不佳的数码照片文件	105
3.3.4 如何给图形文件添加文件注释	107
3.3.5 如何使图片增色,看上去更漂亮	108
3.3.6 如何将多个照片组合起来	108
3.3.7 如何给照片添加边框	109



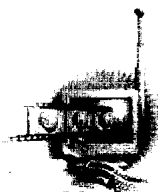
3.3.8 如何将照片做成日历	110
3.3.9 如何给照片添加动态效果	111
3.3.10 如何制作电子相册、贺卡	112
3.3.11 数码照片曝光不足修正	113

第4章 光盘刻录相关

第1节 刻录基本应用	116
4.1.1 选择什么刻录工具最好	116
4.1.2 如何刻录数据光盘	117
4.1.3 一次不能刻满的光盘,还能继续刻录吗	122
4.1.4 如何刻录可引导光盘	123
4.1.5 如何刻录 ISO 光盘镜像文件	124
4.1.6 如何复制光盘	126
4.1.7 如何将 MP3 刻录为音乐光盘	128
4.1.8 如何刻录视频光盘 VCD/SVCD	129
4.1.9 如何在 Windows XP 下直接刻录	131
第2节 刻录高级应用	133
4.2.1 如何刻录加密光盘	133
4.2.2 如何制作照片 VCD	135
4.2.3 如何将 CD-RW 变为硬盘	139
4.2.4 DirectCD 格式化的 CD-RW 数据损坏怎么办	141
4.2.5 DirectCD 格式化的 CD-RW 可以恢复原貌吗	142
4.2.6 如何制作有“菜单”的自动播放光盘	142
4.2.7 如何超量刻录光盘	147
4.2.8 如何抓取 Audio CD 音轨	148
4.2.9 如何分轨刻录单一音乐文件	149
4.2.10 如何将 RM 格式文件刻录为 Audio CD	150

第5章 音频相关

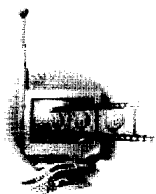
第1节 音频播放相关	152
5.1.1 选择什么音频播放工具最好	152
5.1.2 如何使用 Winamp 播放 MP3	153
5.1.3 如何播放 MP3 效果更好一些	154



5.1.4 如何有选择地播放多个文件	156
5.1.5 如何安装、使用 Winamp 功能插件	157
5.1.6 如何给 Winamp 更换皮肤	158
5.1.7 如何播放 RM 格式音乐文件	160
第2节 音频制作相关	161
5.2.1 如何将音乐 CD 转换为 MP3	161
5.2.2 如何将音乐 CD 转换为 WMV 音乐	163
5.2.3 转换 MP3 时,如何才能获得极高的质量	164
5.2.4 如何制作 RM 格式音乐文件	166
5.2.5 如何搜索 MP3 文件	167

第6章 视频相关

第1节 视频播放相关	169
6.1.1 选择什么视频播放工具最好	169
6.1.2 如何使用 WinDVD 播放视频文件	170
6.1.3 为什么下载的 AVI 文件不能播放	170
6.1.4 安装了 DivX,但还是不能正确播放 AVI,怎么办	172
6.1.5 如何调节播放画面,以使播放效果更好	173
6.1.6 如何优化播放音频效果	173
6.1.7 如何播放其他区的 DVD 光盘	175
6.1.8 如何捕捉电影中的单帧画面	175
第2节 视频制作相关	176
6.2.1 如何制作 DivX MPEG-4 格式文件	176
6.2.2 如何分割 ASF/WMV 格式文件	178
6.2.3 如何分割 DivX AVI 格式文件	179
6.2.4 如何分割 MPG 格式文件	181
6.2.5 如何合并 RM 格式文件	183
6.2.6 如何制作 SVCD 光盘	184
6.2.7 目前比较好用的非线性编辑软件有什么	184
6.2.8 为什么刻录的 VCD 不能在 VCD 播放机上播放	184
6.2.9 如何将 WMV、ASF 文件制作为 VCD	185
6.2.10 何将 DVD 制作为 DVDRip	186
6.2.11 如何制作 MiniDVD	190
6.2.12 如何制作高品质 VCD	193



6.2.13 如何修复受损的 DivX 文件	196
6.2.14 如何修复损坏的 RM 文件	197
6.2.15 如何播放 XviD 格式的电影	197
6.2.16 如何将 DV 影像保存为 SVCD	198
6.2.17 如何转换视频文件格式	202
6.2.18 如何编辑 DV 视频	205

第 7 章 病毒防护相关

7.1 选择什么预防病毒工具最好	211
7.2 如何预防病毒入侵	212
7.3 安装了病毒防火墙,为什么还有病毒入侵	213
7.4 怎样在 Windows 环境下查杀病毒	213
7.5 如何防御邮件病毒、如何防止局域网传播的病毒	214
7.6 如何修复恶意网页病毒	214
7.7 怎样在 DOS 环境下查杀病毒	216
7.8 如何修复引导区损坏的硬盘	217
7.9 病毒发作了怎么办	217

第 8 章 Internet 浏览相关

8.1 选择什么网络浏览工具最好	219
8.2 如何设置、使用代理服务器上网	220
8.3 如何过滤网站广告、加快浏览速度	221
8.4 如何防止计算机遭受黑客入侵	224
8.5 NetCaptor 运行不稳定,怎么办	227
8.6 如何检查系统是否被特洛伊木马程序入侵	227
8.7 如何防止 IE 标题栏被修改	228
8.8 如何加快上网速度	228
8.9 选择哪个搜索引擎最好	228
8.10 如何查某人的 IP 地址	228
8.11 如何将网站下载到本地浏览	228
8.12 在 NetCaptor 中,如何屏蔽广告信息	231
8.13 如何方便地打开多个网站	232
8.14 如何翻译整个外文站点	234

8. 15 如何管理收藏夹	235
8. 16 如何优化宽带上网速度	236

第 9 章 电子邮件相关

9. 1 选择什么邮件收发工具最好	237
9. 2 如何申请自己的邮箱	238
9. 3 如何设置 POP 邮箱	239
9. 4 如何以 POP 方式接收 Hotmail.com 邮箱邮件	241
9. 5 运行垃圾文件清除工具后进入 Foxmail 程序报错	242
9. 6 Windows 崩溃后进入 Foxmail 邮箱报错	242
9. 7 Foxmail 收到的邮件有病毒,但不能删除	242
9. 8 如何避免收到垃圾邮件	243
9. 9 如何远程管理邮箱邮件	244
9. 10 如何编写出漂亮的邮件	244
9. 11 如何发送较大的邮件附件	245
9. 12 如何使用邮箱空间保存文件	245
9. 13 如何备份 Outlook Express 的邮箱帐户及邮件	247

第 10 章 即时通讯相关

10. 1 选择什么网络即时通讯工具最好	252
10. 2 选择什么 IRC 工具最好	253
10. 3 如何申请 QQ 号码	254
10. 4 怎样防止 QQ 号码被盗	255
10. 5 如何找回被盗的 QQ 号码	255
10. 6 如何申请、注册成为 Windows Messenger 用户	257
10. 7 如何开启多个 Windows Messenger	260
10. 8 如何添加 Windows Messenger 好友	261
10. 9 QQ 被封怎么办	262
10. 10 如何召开小型网络会议	263
10. 11 如何通过聊天工具发送文件	264
10. 12 如何在 Messenger 中插入更多表情	264
10. 13 如何保存 Windows Messenger 聊天记录	265
10. 14 如何去掉 Windows Messenger 窗口上的广告条	265



10. 15 如何在 Windows Messenger 中使用快速回复	266
10. 16 目前常见的 QQ 黑客软件有哪些	267

第 11 章 上传、下载相关

11. 1 目前最好的下载工具是什么	269
11. 2 如何使用 FlashGet 下载文件	270
11. 3 如何批量下载文件	271
11. 4 下载了大量文件,有没有什么好的管理方法	271
11. 5 已经安装了宽带,可以架设自己的 FTP 吗	273
11. 6 如何从 FTP 服务器上下载软件	273
11. 7 如何选择专业的 FTP 传输软件	274
11. 8 如何使用 FlashFXP 下载文件	274
11. 9 如何在服务器之间传输文件	275
11. 10 如何管理自己的服务器列表	276
11. 11 如何防止他人使用自己的 FTP 站点资源	277
11. 12 如何架设 FTP	277
11. 13 如何给一个 FTP 分配不同的用户帐号	279
11. 14 如何设置 FTP 访问权限	281
11. 15 如何给 FTP 设置虚拟路径	282
11. 16 如何检测谁在登录我的 FTP	283
11. 17 如何查看遗忘的 FlashFXP 中保存的站点密码	284



第1章 操作系统相关

第1节 操作系统的安装

1.1.1 新买一台计算机,我应该选择什么操作系统?

对于新购买计算机的用户,首先遇到的问题就是安装操作系统了。目前大家使用的绝大多数都是美国微软公司推出的 Windows 操作系统。该操作系统从早期的 Windows 3.0、Windows 95、Windows 98、Windows Me、Windows 2000,发展到最新面世的 Windows XP。此外,还有基于服务器应用的 Windows NT。

那么一般的家庭用户,应该选择什么样的操作系统呢?对于一般用户而言,如果您购买的是品牌机,随计算机都提供了正版的操作系统,目前主流的计算机已经全面预装 Windows XP Home 版本。微软新推出的 Windows XP 无疑是一个非常强大、易用,同时也是史无前例稳定的操作系统。这个新的系统的兼容性做得也相当好。所以我们首先推荐的就是安装此版本的操作系统。其界面如图 1.1.1 所示。



图 1.1.1 Windows XP 的华丽界面



安装 Windows XP 之前,您需要了解此操作系统对计算机的大致要求。虽然微软定义的指标相对较低,但从实际使用来看,要想很好地使用该操作系统,需要不低于 Pentium III 500 的 CPU,以及不少于 256MB 的内存空间,不然系统本身就运行不流畅,何况是在上面运行其他的应用程序呢?



1.1.2 可以在一台计算机上安装多个 Windows 操作系统吗?



当然可以!在同一台计算机上安装多个操作系统的做法渊源已久,软件爱好者对之更是乐之不倦。在一个新版本的 Windows 正式发布之前,早已有若干个测试版本流行于市,难道您不想体验新感觉吗?当然,缘于对测试版并不完善、稳定的固有担心,您并不想破坏计算机中原有的操作系统,怎么办呢?

如果您经常试用众多的共享软件,可能会发现,这样的操作时间长了严重时将会导致您的 Windows 系统损坏,并最终导致系统崩溃。遇到这样的问题,是不是也想在系统上安装两个系统,一个用于自己试用软件,一个用于工作?

如果您就像上面说的那样,在一台计算机中安装两个系统就是一个非常不错的解决方案。硬盘空间的增大,可以分出多个分区,在不同的系统下试用不同的程序。不过在安装多个分区之前,还是需要简单了解一下关于创建多重引导的相关知识。

一、关于文件系统

现在使用的流行文件系统有 FAT16、FAT32 和 NTFS 这 3 种,建立双重引导最适合的是哪一种?单就这 3 种文件系统的先进性来说,NTFS 为首选。原因很简单,Windows 2000 与 Windows XP 都是基于 Windows NT 构建,而 Windows NT 一开始就采用的是 NTFS 文件系统。从性能上说,NTFS 支持活动目录系统和基于域的安全管理,这是其他文件系统不能比拟的优点。因此,建立 Windows 2000 与 Windows XP 之间的双重引导,首选为 NTFS。当然,这里仅仅对 Windows 2000 与 Windows XP 双重引导的建议方案,如果还想在计算机中安装其他操作系统,如 Windows 98/Me 等,那就要重新考虑了。

而根据实际使用经验来看,C 盘最好设置为 FAT32,这个意义非常重大。因为一旦硬盘分区表遭到损坏,需要在 DOS 方式下进行修复,此时如果发现 C 盘还是 NTFS,相信一定会气死。至于 C 盘之外的分区,如果安装的是 Windows 2000/XP,当然建议使用 NTFS 分区格式。

二、关于磁盘分区

要想实现在一台计算机中安装多个分区,强烈建议在每个不同的分区安装不同的操作系统,而不是在一个分区中安装多个操作系统。否则,可能会导致安装的应用程序混乱。而且,也建议将 C 盘划分为 2GB 左右的小分区,并安装 Windows 98 备用,而其他的分区可安装 Windows 2000 或 Windows XP。

三、关于安装顺序

如果希望保留 Windows 98,则首先应该安装该系统,至于 Windows 2000 和 XP 的安装顺序,哪个在前、哪个在后,意义不大,不作硬性规定。

四、关于应用程序

在双重引导或多引导建立成功之后,需要重新安装应用程序。常用的办法是,需要在每个操作系统中重新安装一次该应用程序即可。需要注意每次将该应用程序安装到不同的位置,这样才比较保险,因为在不同的操作系统安装,而又安装到同一位置时,最后一次安装极有可能覆盖上次安装的文件,结果是安装较早的一个不能运行,例如 Word、Excel 等。

1.1.3 如何管理多操作系统引导菜单?

当计算机为多操作系统启动时,会出现如图 1.1.2 所示的引导菜单界面,通过选择不同的命令选项,可进入相应的操作系统。这个菜单可不可以进行自定义设置呢?

当然可以,不但可以通过编辑设置该菜单在屏幕上停留的时间,而且可以定义默认的启动操作系统。具体操作如下:

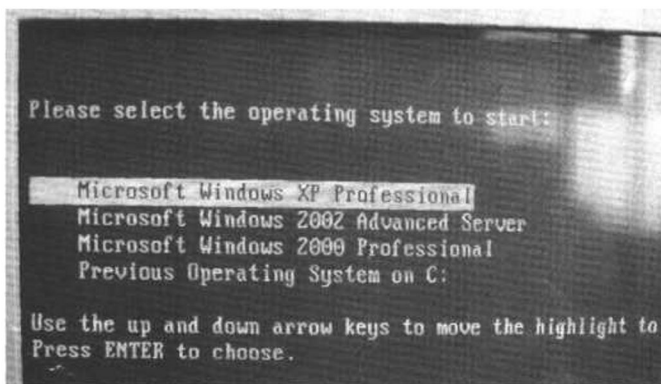


图 1.1.2 在一台计算机中安装多个操作系统

1. 单击 Windows 的“开始”菜单,选择“运行”命令,弹出“运行”对话框。在其中输入“msconfig”命令,如图 1.1.3 所示。

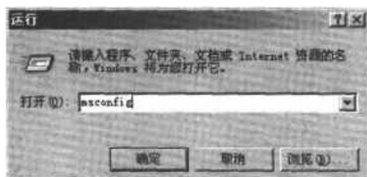


图 1.1.3 “运行”对话框

2. 选择 BOOT.INI 选项卡,如图 1.1.4 所示。在该界面中提供的是 Windows 2000/XP 启动配置菜单设置。这是一个非常适合初学者使用的设置,虽然可以使用外部编辑器编辑 boot.ini,但是如果不是很熟悉,使用起来会不方便。而现在,在图形界面下,编辑起来相当直观、方便。从图中可以看到,程序界面窗口中直接给出了系统启动配置菜单,并在“启动选项”选项区域中提供了复选框方式的设置,直接选择即可。在 SAFEBOOT 复选框中还提供了正常引导、附加网络等选项。



在图 1.1.4 所示的界面中还提供了菜单显示时间以及关于 Boot 菜单的高级设置,检查菜单中项目的启动关联路径,设置默认启动菜单项,菜单排列顺序等相关按钮,根据需要进行选择。如果单击界面中的“高级选项”按钮,在其关联界面中提供了启动引导菜单的相关调试设置,一般用户不需要选择加载。



图 1.1.4 BOOT.INI 选项卡

1.1.4 启动菜单项目丢失, 怎么办?

在机器中安装了多个操作系统, 后来删除了其中一个操作系统, 但它仍然出现在启动菜单中, 请问如何将其删除?

可通过修改 boot.ini 系统配置文件, 去掉启动菜单中不需要的菜单, 具体操作如下:

1. 打开任意一个文件夹。单击“工具”菜单, 选择“文件夹选项”命令, 切换到“查看”选项卡。
2. 选中“显示所有文件和文件夹”单选按钮, 以便 Windows 文件夹显示隐藏文件和系统文件。
3. 使用文本编辑器打开 C 盘根目录下的 boot.ini 文件, 修改之前确认该文件的属性不为“只读”。然后找到不需要的菜单项, 将其删除, 保存设置退出即可。

第 2 节 操作系统的优化

1.2.1 Windows XP 启动速度慢, 如何解决?

如果觉得 Windows XP 启动速度慢, 推荐使用 Bootvis 对启动过程进行优化。Bootvis 是微软发布的一个专门针对 Windows XP 的启动优化工具, 这个工具原本只是在 Windows 测试过程中设计的一个优化工具, 不过现在可以使用它来优化 Windows 系统。Bootvis 只有一个文件, 而且使用起来相当简单, 全部优化都由程序自动完成, 并不需要用户干预。不仅可提高 Windows 系统的运行速度, 而且操作简单。现在让我们看看如何使用这个工具来优化 Windows XP 的启动。具体操作步骤如下:

1. 到微软的官方网站下载该工具, 创建一个新的文件夹, 将该文件复制到创建的文件夹中。启动程序, 此时可以看到如图 1.2.1 所示界面。

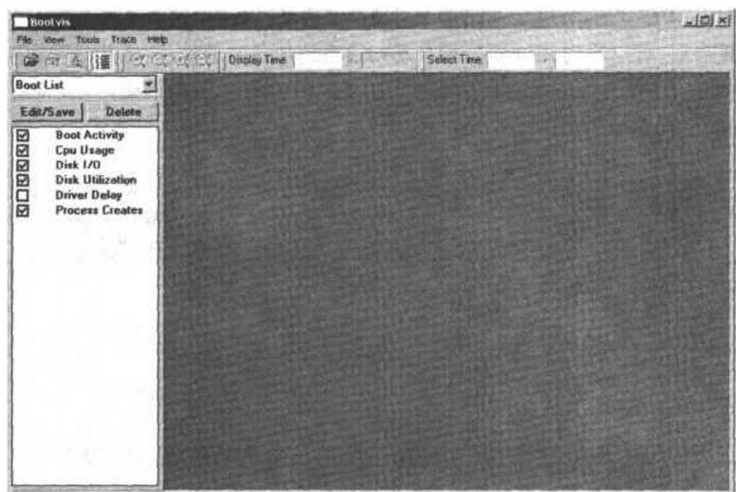


图 1.2.1 Bootvis 程序界面

2. 按下“Alt + F7”组合键，弹出如图 1.2.2 所示的 Options 对话框，在 Symbol Path 选项中设置 Bootvis.exe 所在的文件夹，然后单击 OK 按钮即可。

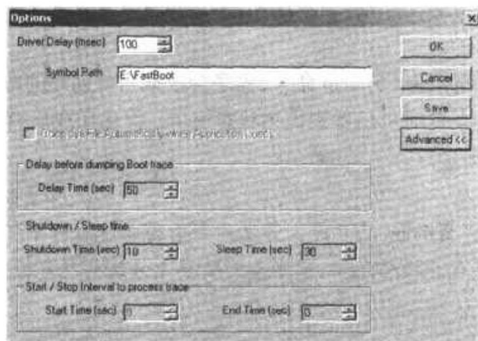


图 1.2.2 Options 对话框

3. 单击 Bootvis 界面中的 Trace 菜单，弹出如图 1.2.3 所示的命令选项，如 Next Boot、Next Boot + Driver Delays、Next Standby & Resume、Next Hibernmate & Resume，一般选择 Next Boot 命令选项。

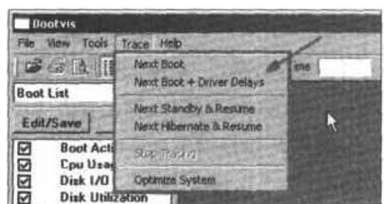


图 1.2.3 Trace 菜单

4. 选择 Next Boot 命令后,程序会询问是否引导系统启动,以监测启动过程。单击 OK 按钮确定,重新启动 Windows。重启后,可以看到 Bootvis 开始自动扫描系统加载的进程,并将其记录到硬盘中。当该操作完成后,可以看到如图 1.2.4 所示的界面中给出了相关的监测结果。此时程序已经将监测的结果文件保存到硬盘中新建的文件夹中了。

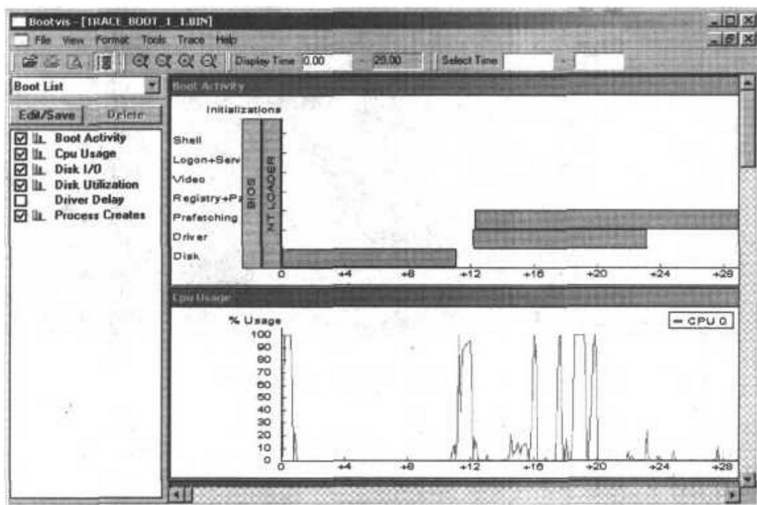


图 1.2.4 程序的监测结果

5. 在 Trace 菜单中选择 Optimize System 命令,程序会根据当前创建的扫描监测结果重新引导计算机启动,并对启动过程执行优化。此时可以看到优化状态窗口。优化完成后,程序自动退出。现在 Windows 的启动速度一定会有所提高。



技巧 Bootvis 是微软在调试 Windows XP 时,开发的一个内部使用的小工具,可以从网上找到这个工具。该工具使用很安全,即使优化操作不当,也不会影响操作系统的稳定性。

1.2.2 Windows 运行速度变慢,怎么办?



Windows 使用一段时间后,系统的运行速度与刚安装时相比,会有所变慢。这通常是由于在系统中安装了过多的应用程序导致的。这些应用程序在系统注册表中保留的垃圾设置导致了系统运行效率降低。最简单的解决方法就是找一个注册表优化软件,清除其中的无用设置,提高系统运行效率。推荐使用 System Mechanic。

1. 先下载软件 System Mechanic,并启动,切换到 System 选项卡,窗口如图 1.2.5 所示。
2. 单击 System 选项卡中的 Clean System Registry 按钮,弹出如图 1.2.6 所示的窗口。在窗口中选择需要的扫描项目,单击 Scan Registry 按钮,程序开始扫描 Windows 注册表。