

严星
陈致平 著

严星
陈致平 著

一步，
你就不再平凡

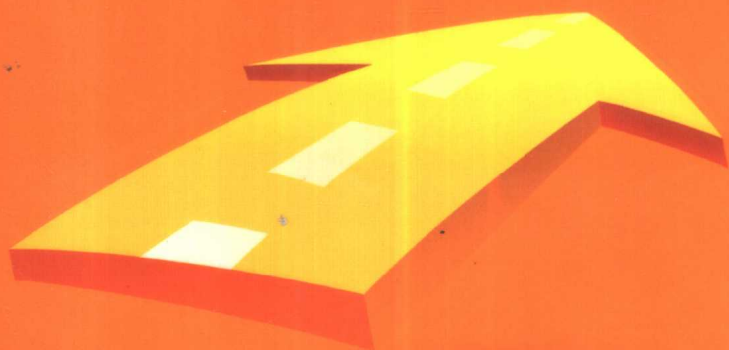
——从布衣到金领

B848.4/98

中国海潮出版社

一步， 你就不再平凡

——从布衣到金领的路



- >相信自己不会平凡
- >确立自己的位置
- >从头做起
- >全心投入工作
- >珍惜现在
- >从头再来
- >成功的彼岸

中国海潮出版社

一步，你就不再平凡

——从布衣到金领的路

严星 陈致平 著

中国海闻出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一步, 你就不再平凡——从布衣到金领的路 / 严星、陈致平著. — 北京: 中国海关出版社, 2003.4
ISBN 7-80165-105-7

I. 一... II. ①严... ②陈... III. 企业管理—通俗读物 IV. F270-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 016100 号

一步, 你就不再平凡 ——从布衣到金领的路 严星 陈致平 著

中国海关出版社出版发行

北京市朝阳区东土城路甲九号 邮政编号: 100013

电话: 84253057 84252453

传真 84252467 84252469

北京新华印刷厂印刷

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张 7 875

字数 180 千字 印数 1—6000 册

ISBN 7-80165-105-7

定价: 16.80 元

版权所有 侵权必究

(海关版图书, 印装错误可随时退换)

序

在这个策划无处不在的时代，不是你策划别人，就是你被别人策划，面对众多的机会和激烈的竞争，你将如何设计人生？

身为一介布衣，你也许会说你一无所有，所以你不需要策划自己的人生。那么你的双手、你的大脑呢？就甘愿这样闲置？其实，美丽人生只能由自己来构建，只有勇敢地接受挑战，才能为自己开拓出一条康庄大道。而工作就是开路的惟一手段，只有通过工作，我们才能展开自己的人生。

在中国，如果我问你：“你的明天会怎样？”你根本无法回答，因为我们的选择太多了。是出国还是继续留在国内，是在试验室里从事科学研究还是投入商潮，是在国有企业享用安稳还是跳槽到外企，是替人打工还是自主创业，这些选择使人眼花缭乱。在这种蓬勃的局面中，每一个人下一步该如何走，明天要选择什么样的职业，便成了人生的重大课题。在社会剧变中，出现了更多前所未有的新职业，出现了更多的就业机会。

不要完全相信招聘启事上对于性别、年龄、学历和工作经验的限制，当你有了一门特拿手的本领，招聘单位一定会放宽标准。要很好地准备自己，不要责备自己行动晚了。我常拿股票交易作比喻，因为你入市早晚并不重要，关键是在炒股之前你是否具备了证券知识，是否对股市有了深刻的了解。有了这些，你在任何时候都可以赚到钱，不在乎早晚。

不要怠慢现在正在做的工作，不管你将来是不是要调离。如果你是会计，不要只是天天例行公事地翻看账本，要做个有心人，多想一些问题。这样做3年，我敢保证你会和别人做3年大不一样。



当你厌倦了这个工作想跳槽时，你会发现，你比别人更有功力。一个人在20岁出头的时候，很难判断哪个职业更适合自己的，但是不必焦急，你可以在力所能及的范围内选择一个目前自己喜欢的行业，不妨先做起来试试。30岁以前的工作好还是不好，不该考虑钱的问题，它的标准只有一个：是不是能学到许多东西。

最终你所找到的理想职业，收入多少、工作环境如何、社会地位怎样都不重要。重要的是，你要找到最适合自己的性格的职业，你干这行时会感到开心，在过去的几年里我不断寻求新的工作，正是为了找到这样一个位置。既然时代给了我们自我设计的自由，我是不会辜负它的。

是啊！许多契机编织在你的人生剧本之中，这个剧本好坏取决于你心中怀有的信念。人们在机会面前的表现各不相同，有的人丢掉它，走进滑铁卢，有的人却能在山重水复之后看到柳暗花明。如何等待机遇，如何从困境中走出来，这个问题对大多数人来说，比任何主题都更有意义。

梦想是人生长存的美物。没有梦想人会死亡，而只有美梦才能创造光荣。如果一生只有一个梦想，你是不是已经开始怀疑，自己是否真的具有实现梦想的能力？

每个人的人生都只有一次，怎样度过一生全凭你自己的意愿。你可以选择上进，也可以选择颓废；你可以选择金钱，也可以选择美色；你可以选择快乐，也可以选择痛苦；你可以选择名望，也可以选择低微；你可以选择自由，也可以选择沉重；你可以选择美丽，也可以选择丑陋……

人生的道路上，你会面临不计其数的选择。你的决定可以让你光彩一生，也可以让你潦倒一世。每个人生下来都是一片白纸，空空如也，你把你的梦想和行动写在上面，让脚印填满整张白纸，尽管其中的好几步你都踏空了。是啊！这就是你一生的策划，一个不断变动而又不断向前的策划。



你每时每刻都在策划着未来，每一次困境都会踩出一条策划之路来。正所谓“条条道路通策划”。他山之石，可以攻玉。让我们透视从布衣到金领的历程，重新确立人生坐标，去策划更宏伟的事业蓝图吧！虽然我们现在只是一介布衣，可不久的将来，就是我们在撑起这片天空！

目 录

序.....	(1)
--------	-----

第 1 章 相信自己不会一直平凡

第 1 节 面对黎明，不要茫然.....	(3)
不要走进自己设的陷阱.....	(3)
每个人都是天生的优胜者.....	(5)
你其实与人不同.....	(6)
抓住今天是最大的目标.....	(7)
第 2 节 成功的品格.....	(9)
只要有信心，你就能移动一座山.....	(9)
远离心灵深处的不安，确立自我形象	(14)
一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮	(16)
慎重交友	(17)
养成良好的习惯	(21)
积极的行动	(21)
乐观的心态	(23)
保持节俭	(24)
不畏困难	(25)
勇闯禁区的胆识	(26)



第3节 不能选择工作，但是可以选择对工作的态度	(29)
克服人性的弱点	(29)
像对待爱人一样对待你的工作	(33)

第2章 确立自己的位置

第1节 看清自己	(37)
拿面镜子看看自己	(37)
认识自我	(38)
冷静面对社会	(41)
拾麦穗的故事	(42)
第2节 N个今天的努力 = 一个美好的明天	(44)
成功其实并不难	(44)
将自己的行动置于0	(46)
置之死地而勿忘后生	(46)
第3节 人生不留白	(49)
对成功的强烈渴求	(49)
坚强的意志和信念	(50)
弱者等待机遇，强者把握机遇	(51)
从小事做起，不放弃任何一点机会	(52)
清晰明确的目标	(53)

第3章 从头做起

第1节 轻松求职	(59)
----------------	------



树立正确的心态	(59)
求职目标要放宽	(62)
求职莫要乱承诺	(63)
求职切勿草率了事	(64)
坚持就是胜利	(64)
实力是求职的源泉	(65)
培养你的修养与能力	(67)
使自己成为老板眼里不可或缺的人	(67)
留个美好的第一印象	(68)
 第2节 老板眼里的下属	(70)
忠诚可靠	(70)
积极主动	(70)
工作热情	(71)
勇于承担责任	(72)
识得大体	(73)
 第3节 良禽择木而栖	(74)
老板与员工是互相影响的	(75)
可以互相帮助的老板和员工	(78)
解剖老板的价值	(80)
 第4节 另择良木而栖	(85)
锁定你的第二个事业坐标	(85)
走出围墙，遍地生辉	(90)
女性应如何面对兼职？	(95)
谨防“兼职陷阱”	(98)
选择你的兼职	(99)



第4章 全心投入工作

第1节 保持热忱	(111)
第2节 增强热忱	(113)
钻进去	(113)
不要吝啬夸奖	(113)
鼓舞别人也是鼓舞自己	(114)
保持行动的热忱	(115)
让希望来激励自己	(115)
第3节 我可以工作得更好	(117)
别让错误观念左右自己	(117)
上司不在，工作一样认真	(118)
正确地对待加班	(119)
不要只看到自己很忙	(120)
重要的日子，不可缺席	(121)

第5章 珍惜现在

第1节 愉快工作	(125)
最恼人的是“现在”？	(125)
愉快地道一声早安	(126)
远离“精神垃圾场”	(126)
施展笑的魔力	(127)
公物挪用不得	(128)
拒绝做“播音筒”	(129)



远离是非的漩涡·····	(132)
绝对拥有时间概念·····	(132)
处理好办公室的男女关系·····	(133)
上司说话，不要打岔·····	(135)
学会批评的艺术·····	(136)
 第2节 让别人也可以快乐工作 ·····	 (139)
保持友好的态度·····	(139)
要传播好消息·····	(140)
不要责难和抱怨他人·····	(140)
献出真心与人相处·····	(142)
冤家宜解不宜结·····	(143)
不可锋芒毕露·····	(144)
别说漏了嘴·····	(144)
接受别人不愿意做的事·····	(145)
得意不忘形·····	(146)
给自己留有余地·····	(147)
 第3节 可以干得更好 ·····	 (149)
以老板的观念为观念·····	(149)
推出你的自信·····	(151)
辅佐好你的上司·····	(151)
学业无境·····	(152)
修炼自己·····	(153)
符合老板利益·····	(155)
以守为攻·····	(156)
当老板需要你的时候·····	(157)
给足老板面子·····	(158)



工作过分完美反而不美·····	(158)
-----------------	-------

第6章 从头再来

第1节 下岗? ·····	(165)
国企职工·····	(165)
三无人员·····	(166)
机关工作人员·····	(168)
一个并不恐怖的测试·····	(169)
第2节 下岗，不能哭泣·····	(171)
反省自己·····	(172)
宣泄你的愤怒·····	(174)
与亲人分享你的每一个想法·····	(175)
过去的，一笑而过·····	(176)
转变观念，将生活进行到底·····	(177)
第3节 只不过是从头再来·····	(178)
不惧怕失败·····	(178)
爱拼才会赢·····	(179)
谋求新职业·····	(180)
求职策划·····	(183)

第7章 成功的彼岸

第1节 走出布衣人生·····	(195)
领航自己的命运，驶出贫困的海面·····	(195)
膨胀成功的欲望·····	(196)



第2节 当老板的必备条件·····	(200)
消除这样一些恐惧：它们流传甚广却毫无根据·····	(200)
投资理财素质测试·····	(203)
当老板的条件·····	(219)
第3节 创业起步·····	(224)
占个好地盘——从孙子兵法说起·····	(224)
取个赚钱的好名字·····	(227)
设计顾客欢迎的卖场·····	(228)
造势——四两拨千斤·····	(229)
陈列商品学问多·····	(231)
价格的魔力·····	(232)
一切为了顾客·····	(234)
参考文献·····	(236)

第 1 章

相信自己不会一直平凡

只想今天能要到饭的乞丐，可能永远只是乞丐；想一辈子都能要到饭的乞丐，也许就不再是乞丐。

不再平凡的第一步：坚信自己不会永远平凡。



第1节

面对黎明，不要茫然

经过了长夜，或许已经忘记了还有黎明的到来，这并不可怕，可怕的是等到黎明真正到来的时候却看不到黎明。为了面对生活中的黎明，从现在开始准备吧，坚信黎明到来的时候你就是第一个看到日出的人。

■ 不要走进自己设的陷阱

或许你曾经也愿意付出，但是千百次的失败滴水穿石般磨蚀了你蓬勃的信心，折断了你振翅欲飞的翅膀。也许我们一再地相信那些欺骗自己的苍白的托辞，笼罩在自己设置的阴影里，任时光悄然无痕地流逝。那些痛苦的经历和不幸的错误一天天地在精神上折磨你的记忆……

这就是我们为自己设置的可怕的陷阱！一不小心，我们就会掉进自己设置的这个陷阱！

面对这个陷阱，我们只有一件事情可以做，那就是忘记它！今天，就是忘记这些痛苦记忆的最好时间！把这个陷阱彻底从身边驱走！

如果你认为在过去你已经浪费了很多精力和时间，那么在未来的日子中，你就更不应该一蹶不振，那样只会令你浪费更多的时间和精力，失去更多的信心和快乐。或许我们都曾绝望地站在街的一角，妒忌地瞪着那些成功、富有的人们洋洋得意、不可一世地招摇过市。我们自问：莫非这些人被幸运地赋予了超人的智慧、巧妙的



技巧、惊人的勇气、蓬勃的野心，或别的优秀的品质，而我们自己却一无所有吗？莫非他们都有博大的胸怀和成就大业的资质，而我们什么也没有吗？莫非他们生而幸福，而我们就是为痛苦而生的吗？来自心灵深处一个清晰的声音告诉我们：“不！”

人生来就没有什么差别，生命中的痛苦、挫折并不是谁的专利，即便是最幸福、最成功的人也曾遭遇过。但因为他们抱有坚定的人生信念：经历风雨才能见彩虹，经历黑暗才能见光明，他们最终成为了成功者。

你应该下决心将那些让你痛苦、让你气馁的东西统统关在心灵大门之外，把自己从那些不愉快的经历中解脱出来，扔掉一切阻碍你前进的思想包袱。让自己轻装上阵，勇往直前，向前看，不要再向后望！你应该养成自我解脱、自我激励的习惯。

抹去不愉快的、痛苦的记忆，追求新的生活和快乐，这应该成为我们的生活准则。忘记所有阻碍你前进、令你痛苦、令你自卑、令你恐慌的事物，不要再让已经过去的痛苦来制造你现在和将来的不幸。记住：对待那些令人心碎的经历你只有一件事情该做——忘记它们！

人的一生肯定会遇到很多这样的情况：当你做一件事遇到麻烦的时候，你常常会觉得中途放弃比继续前进要容易、轻松得多。但是在退却中是没有胜利可言的。所以当我们做事的时候，不应该给自己留下任何退却、退缩的后路，我们不能放纵自己的软弱、恐惧和不自信。什么时候最令你感到骄傲和自豪？那就是你明明知道前进的路上有无数坎坷和磨难，但你依然鼓足勇气、义无反顾地向前冲的时候。

对于大多数人来说，他们面临的最大的敌人往往就是自己。他们总是无法挣脱那些痛苦的记忆，总是害怕失败，于是他们想到逃避失败的最好办法就是根本不去尝试。其实很多事情的成败决定于人们是否有信心，是否有乐观向上的生活态度。把失望、忧虑、恐