

新编中药歌诀集解

周登成 编著

新编中药歌诀集解

周登成 著

黑龙江人民出版社

责任编辑:齐书深 韩妙丽
封面设计:岳大地

新编中药歌诀集解

Xinbian Zhongyao Gejue Jijie

周登成 著

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼)

新华书店经销

黑龙江人民出版社激光照排中心制版

黑龙江龙科印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16·印张 126.5

字数:2 800 000

2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

印数 1—1 000

ISBN7-207-04040-7/H·80 定价:290.00 元

参加编写人员

周登成
周克蛟
周雅琨

作者简介

周登成，生于1924年，祖居山东省莱州市(掖县)梁郭镇周家村。自幼受到中医外祖父王景先的教育，并得到中医周建兆伯父的传授，曾任过村救护员。1956年因家境贫困来哈尔滨渔业社工作，并运用中医中药知识为渔民诊治疾病，后被选送到哈尔滨市业余高等学校中医系进修三年。毕业后，在哈尔滨市第四医院中医科临床学习，并得到了恩师谭乃庚、迟福、韩文义老师的指教。周先生阅读了大量的医药书籍，在治疗心血管、脑血管、杂症等疾病方面，医术有独到之处，解除了很多病人的痛苦。



周登成

周登成先生在默记口诵中药歌诀时，感到古人编著的药诀由于历史条件限制，尚有美中不足的地方。如金代医学家李杲编著的《药性赋》，赋体简古太甚，如犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝，两味药除药名之外，只有八个字解释药的作用。明代医林状元龚廷贤著《寿世保元》，书中编有药性歌括四百味，四言四句，歌诀形式有了推进，但也存在性、味不全的缺点，如人参歌有味没性，黄芪歌有性无味，预知子性、味全缺，苏合香、朱砂等歌含有迷信色彩。因此作者在学习和继承中医药学的过程中，博采众长，潜心钻研，去粗取精，继往开来，写出了《新编中药歌诀》发行全国。

自从《新编中药歌诀》发行后，读者纷纷来信，要求作者对《新编中药歌诀》进行注解，为了满足这一要求，作者经过12年的努力，终于在他70岁寿辰之际(1994年2月19日)完成《新编中药歌诀集解》一书。然而他终因长年耕耘不辍，积劳成疾，骤然中暑，沉痾不治，于1994年7月9日不幸飘然仙逝。

今天在他的子女和生前友好的多方努力下，倾注周登成先生一生心血的遗作——《新编中药歌诀集解》终于出版了。这本书的出版为广大医药爱好者学习中草药提供了方便，也是医学界人士学习中草药的一部很好的工具书，并谨以此告慰英灵。

根据作者《自我简介》遗稿整理。

赵印

1997年10月

编写说明

一、《新编中药歌诀集解》是在 1975 年和 1980 年版本《新编中药歌诀》一书基础上进行的注解。《新编中药歌诀集解》一书共收集了 2688 首歌诀。

二、本书将 1975 年版本的常用五百味的药味分类歌移于书末,单味歌排在前头,将 1980 年版本的单味歌续写在内。

三、本书每味药写有歌诀、别名、产地来源、成分、性味、归经、功能、主治、用量、禁忌、文献实录。其中,归经按 1975 年版本编入,其余不再增加归经,用量按每五百克为一市斤计算。

四、宋代以前医药文献真本有限,仅按《政和经史证类本草序列》、《本草纲目·参考目录》、《中国医学史大辞典》等书为依据,详细对照参考落笔。植物的科、属及拉丁学名则以《中国植物科属检索表》、《中国植物拉丁名检索表》与其它植物学文献和药理学对照参考编入。

五、古药书所载药物产地,根据《中国古今地名大辞典》、《中药志》、《中药大辞典》等书对照参考编写,均采用现今地名。

六、有些药物品种,如大黄、柴胡、独活等品种,产地用药复杂,除正文作了介绍外,在全书药味中又单立一味,介绍别名、功能与主治。

七、对经过药理验证、确有使用价值的药物,新编歌诀 135 首。

八、本书中的选方,以每方中有二味药以上者为选方起点,至于一味药治疗多种疾病者,不作选方编入。

九、本书对同一名称药物见于多处者,本书中文正别名索引仅写一味,其它同名异物详见正文。

十、书末附有十八反歌、十九畏歌、六陈歌、妊娠服药禁歌、药味表、分类歌、续编药理歌、中文正别名索引、治疗索引、选方及临床报道索引、参考文献。

十一、治疗索引中的病名、选方及临床报道索引中的病名,均按笔画顺序编排。正文中,同样病症,因病症名称不同,为了查阅方便,本书索引均按病名笔画顺序编排,如六画中的血压病,正文中有的写在十画高血压症中,十一画的崩漏症,正文中有的写在六画妇女血崩症中,在三画中写入女子血崩症中等等。

前 言

为适应我国中医药事业的蓬勃发展需要,周登成先生于 1975 年出版了《新编中药歌诀》一书,按其功能划分为 32 类,每类包括药味表、分类歌和单味歌三部分。1980 年又增编中药 2155 味,按其功能亦划分为 33 类,并将 1975 年版本作为上编,1980 年增加部分作为下编合订出版,发行全国。

《新编中药歌诀》由于篇幅所限,对每味中药的别名、科属等内容不能详细说明。为了便于广大中医药爱好者学习中草药知识,作者在 1980 年版《新编中药歌诀》一书的基础上进行了注解,编写为《新编中药歌诀集解》。本书对中药的别名、科属、拉丁学名、药用部分、产地、成分、用量、禁忌、文献记载、临床报道、有效选方均做了详细补充,并新编了药理歌附于书末,供中医初学者学习参考。

由于作者编辑水平和条件所限,书中难免存在缺点和错误,希望读者给以批评指正。

本书在编写过程中,曾得到黑龙江省图书馆和哈尔滨市图书馆的大力支持,在此表示衷心地感谢。

目 录

一、辛温解表药	(1)
二、辛凉解表药	(31)
三、涌吐药	(58)
四、攻下药	(64)
五、润下药	(70)
六、峻下逐水药	(74)
七、温里药	(82)
八、温化寒痰药	(108)
九、清化热痰药	(120)
十、止咳平喘药	(147)
十一、清热泻火药	(197)
十二、清热凉血药	(234)
十三、清热解毒药	(283)
十四、清热燥湿药	(440)
十五、清热解暑药	(461)
十六、芳香开窍药	(472)
十七、养心安神药	(480)
十八、重镇安神药	(494)
十九、消导药	(505)
二十、芳香化湿药	(537)
二十一、活血祛瘀药	(548)
二十二、理气药	(676)
二十三、平肝息风药	(720)
二十四、祛风湿药	(753)
二十五、利水渗湿药	(898)
二十六、补阴药	(968)
二十七、补阳药	(1008)
二十八、补气药	(1042)
二十九、补血药	(1097)
三十、止血药	(1126)
三十一、收涩药	(1213)
三十二、驱虫药	(1250)
三十三、外用药	(1269)

附录一	《新编中药歌诀》所载常用中药五百味分类歌	(1362)
附录二	现代医学药理作用分类歌	(1369)
附录三	药食十九反歌	(1392)
	食物二十八反歌	(1392)
附录四	病案存疑	(1394)
附录五	一、十八反歌	(1395)
	二、十九畏歌	(1395)
	三、六陈歌	(1395)
	四、妊娠服药禁歌	(1395)
附录六	病症防治用药索引	(1396)
附录七	选方及临床报道索引	(1737)
附录八	药名检字表	(1770)
附录九	药名索引	(1775)
附录十	引用参考文献目录	(2014)

一、辛温解表药

麻 黄

麻黄辛温归肺膀胱，发表镇咳平喘良。

感冒发热头身痛，痰喘咳嗽风肿痒。

〔集解〕

别名 龙沙 卑相 卑盐 狗骨 色道
床 结力根 麻王 生麻黄 赤根 中央节
土 中黄节土 蜜麻黄 炙麻黄

来源 为麻黄科麻黄属以下九种植物的地上茎枝：(1)草麻黄，学名 *Ephedra sinica* Stapf [E. ma—huang Lin]，又名华麻黄、田麻黄、川麻黄。主产于河北北尉县，山西大同、浑源，新疆维吾尔自治区，内蒙古自治区等地；(2)木贼麻黄又名山麻黄、木麻黄，学名 *Ephedra equisetina* Bunge，主产于河北、山西、陕西、甘肃和新疆等地；(3)中麻黄，学名 *Ephedra intermedia* Schrenk et Mey，主产于甘肃省、内蒙古和新疆等地；(4)藏麻黄，学名 *Ephedra saxatilis* Royle，主产于西藏；(5)单子麻黄，学名 *Ephedra monosperma* C. A. Mey，主产于青海和新疆等地；(6)丽江麻黄，学名 *Ephedra likiangensis* Florin，分布于四川、云南等地；(7)膜果麻黄，学名 *Ephedra przewalskii* Stapf，主产于甘肃、宁夏、内蒙古等地；(8)小麻黄，学名 *Ephedra florin*，主产于四川；(9)山岭麻黄，学名 *Ephedra Gerardiana* Wall，主产于西藏和云南。

成分 草麻黄地上茎枝含生物碱 1~2%，其中 40~90% 为麻黄碱，其次为伪麻黄碱。木贼麻黄茎枝含生物碱 1.15~1.75%。中麻黄含大量麻黄碱，还含有柔质、黄酮甙、菊粉、果胶、葡萄糖等。

性味 属于味辛、微苦，性凉的药。

归经 归入肺经和膀胱经。

功能 有解表散寒、开腠发汗、宣肺行气、止咳平喘、温化膀胱、行水利尿的作用。

主治 适用于外感风寒、肌腠壅闭、发热恶寒、燥焦无汗、头身疼痛、鼻塞流涕；肺气不宜、哮喘咳嗽（如急、慢性气管炎、支气管哮喘、百日咳、肺炎早期）；肺失通调、膀胱不利、风水浮肿、时气斑疹、山岚瘴毒、风寒湿滞、骨节疼痛、皮肉不仁等症。

用量 内服：煎剂，一日量 5~10 克。宜先煎沸腾后捞去浮沫，再放入其他药同煎。

禁忌 表虚自汗、阴虚盗汗、咳嗽痰黄、五心发热、肝阳上亢及心衰者，均忌单服。

〔文献摘录〕

1. 《神农本草经》云：“主中风伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破症坚积聚。”

2. 梁代陶弘景注《名医别录》云：“主五脏邪气缓急，风胁痛，乳余疾，止好睡，通腠理，疏伤寒头痛，解肌，泄邪恶气，消赤黑斑毒。”

3. 明代李时珍著《本草纲目》云：“散赤目肿痛，水肿，风肿，产后血滞。”

4. 清代汪昂著《本草备要》云：“能发汗，解肌，去营中寒邪，卫中风热，调血脉，通九窍，开毛孔，治中风、伤寒，头痛、温疟，咳逆上气，痰哮喘，赤黑斑毒，毒风疹痹，皮肉不仁，目赤肿痛，水肿、风肿。”

5. 《中华人民共和国药典》(1977 年版)云：“发汗，散寒，平喘，利水。用于风寒感冒，咳嗽，支气管哮喘，支气管炎，水肿。”

6. 日本国小泉荣次郎著《新本草纲目》

云：“专用为发汗药，解邪气壅塞以通腠理。专透水湿以除骨节疼痛。”

7. 现代医学研究药理选录：抗流感病毒、抗脊髓灰质炎病毒、抗埃可病毒，通过兴奋汗腺而发汗解热、加速心律、升高血压（改善低血压），对呼吸中枢有兴奋作用，抑制肠胃平滑肌（缓解平滑肌痉挛），具有利尿、抗过敏作用。

桂 枝

桂枝辛温心肺肺，发表解肌温通阳。

感冒风寒头身痛，痰喘咳嗽经闭胀。

〔集解〕

别名 牡桂枝 柳桂枝 蠹桂枝 川桂枝 蜜桂枝 木桂枝 嫩桂枝 桂枝梢 桂枝条 贡桂枝

来源 为樟科樟属以下植物的嫩枝条，肉桂，学名 *Cinnamomum cassia* Presl，主产于广东及广西。

成分 含挥发油 0.2~0.9%，油中主要成分为桂皮醛。

性味 属于味辛、微甘，性温的药。

归经 归入心经、肺经和膀胱经。

功能 有外达肌表、发汗解肌、调和营卫、通阳化气；内通脏腑、温中助阳、气化寒湿、利水消肿、通经止痛的作用。

主治 适用于风寒感冒、营卫不和、腠理疏松、汗出恶风、发热恶寒、头痛身重、鼻塞流涕；脾肾阳虚、膀胱虚冷、水湿不化、尿涩水肿；风寒湿痹、骨节肿痛；肺寒咳逆、血寒经闭、胁腹胀痛等症。

用量 内服：煎剂，一日量 5~15 克。

禁忌 血热出血及无风寒湿邪者，忌服。

〔文献实录〕

1. 《神农本草经》云：“主上气咳逆，结气，喉痹，利关节，补中益气。”

2. 梁代陶弘景注《名医别录》云：“心痛，胁风，胁痛，温经通脉，止烦出汗。”

3. 唐代甄权著《药性本草》云：“去冷风疼痛。”

4. 唐代李士材著《本草通元》云：“主伤风头痛，调营散邪；去皮肤风湿手臂痛。”

5. 清代汪昂著《本草备要》云：“温经通脉，发汗解肌，治伤风头痛、中风自汗，调和营卫，使邪从汗出，而汗自止，亦治手足痛风、胁风。”

6. 《中华人民共和国药典》（1977 年版）云：“发汗解肌，温经通脉，用于风寒感冒，肌肉、关节痛，经闭腹痛。”

7. 现代医学研究药理选录：抗流感病毒，抗脊髓灰质炎病毒，抗埃可病毒，抗伤寒、副伤寒杆菌，通过兴奋汗腺而发汗解热、镇痛、强心、抗心律不齐，舒张末梢毛细血管，改善皮肤血循环，兴奋唾液腺分泌，兴奋胃肠平滑肌（增强胃肠蠕动）。

胡 荽

胡荽辛温归胃肺，祛痰透疹健脾胃。

痘疹难出痞满闷，气滞疔痛胃寒类。

〔集解〕

别名 香菜 香荽 芫荽 延荽 荽荽 芫荽 园荽 胡荽 胡菜 荽荽菜 荽荽菜 胡荽 荽细菜 满天星

来源 为伞形科芫荽属以下植物的带根全草及成熟果实。胡荽，学名 *Coriandrum sativum* L. 我国各地菜园，均有栽培。

成分 叶含蛋白质 1.8%，精油 0.3%，主要成分为 70% 的右旋沉香油萜醇及 20% 的对位聚伞花油萜醇，还含脂肪油 19%。全草及果实均含正荽醛及壬醛挥发油等成分。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入胃经和肺经。

功能 全草有发汗解表、透发痘疹的作用；果实有温中散寒、健脾强胃、消食下气、宽肠除满的作用。

主治 全草适用于风寒感冒、腠理壅闭、

发热头痛，痘疹透发不畅、疹出不齐、出而复隐。果实适用于脾胃虚寒、食欲不振、脘腹冷痛、肠寒腹泻、小肠疝气、气逆腹胀等症。

用量 内服：煎剂，一日量3~9克。鲜品9~20克。果实内服，煎剂或入丸散，一日量3~9克(干品)。全草外用适量煎水搓洗。

禁忌 疹出不透非因风寒外束、毒热炽盛以及远年痈疮痼疾者，均忌服用。

〔文献实录〕

1. 唐代孟诜著《食疗本草》云：“利五脏，补筋脉，主消谷能食，治肠风，热饼裹食。”

2. 北宋掌禹锡等著《嘉祐本草》云：“消谷，治五脏，补不足，利大小肠，通小腹气，拔四肢热，止头痛，疗痧疹，豌豆疮不出，作酒喷之立出，通心窍。”

3. 清代黄宫绣纂《本草求真》云：“内通心脾小腹，外行腠理，达四肢，散风寒，及除一切不正之气。是以发热头痛能除，谷食停滞具消，痘疹不齐，煎酒喷之即出。”

4. 新医学院主编《中药大辞典》云：“发汗透疹，消食下气。治麻疹透发不快，食物积滞。”

5. 日本国刈米达夫著《和汉生药》云：“(1)果实是消化药，最好治疗肠痔出血等；全草煎服，促进食欲、催乳等作用。”

6. 现代医学研究药理选录：舒张末梢毛细血管、改善皮肤血循环、兴奋胃肠平滑肌(增强胃肠蠕动)。

西河柳

河柳辛温脾胃心，解热利尿透麻疹。

风湿浮肿关节痛，痘疹难出喘咳闷。

〔集解〕

别名 桤柳 河柳 赤柳 人柳 殷桤 桤 赤桤 雨师 雨丝 蜀柳 春柳 榎落 观音柳 三春柳 三眠柳 长寿仙人柳 垂丝柳 赤杨 赤桤柳 西湖柳 红筋条 山川柳 红荆条 红柳 桤桤柳

来源 为柽柳科柽柳属以下植物的嫩枝叶。柽柳，学名 *Tamarix chinensis* Lour，主产于河北、河南、山东、江苏、云南、广东、湖北等省区。

成分 含树脂、槲皮素一甲醚。

性味 属于味辛、微甘，性温的药。

归经 归入肺经、胃经和心经。

功能 有祛风、解热、利尿、透发麻疹等作用。

主治 适用于麻疹、痘疹透发迟缓、风寒感冒、喘咳闷乱、头面浮肿、小便不利、体温升高、骨节疼痛等症。

用量 内服：煎剂，一日量：干品，6~12克，鲜品，9~18克。

禁忌 凡阴虚内热，非因风寒发热者，慎用。

〔文献实录〕

1. 北宋刘翰等撰《开宝本草》云：“主治剥马血入肉毒，取木片火炙熨之，并煮汁浸之。”

2. 明代李时珍著《本草纲目》云：“消痞，解酒毒，利小便。”

3. 清代吴仪洛撰《本草从新》云：“消痞解酒，利小便，疗诸风，解诸毒，近又以治痧疹热毒不能出外，用为发散。”

4. 《中华人民共和国药典》(1977年版)云：“散风、透疹。用于麻疹不透；外治皮肤瘙痒。”

5. 现代医学研究药理选录：通过调节体温中枢而解热、舒张末梢毛细血管，改善皮肤血循环，具有抗过敏抗风湿作用。

白芷

白芷辛温脾胃肠，发表祛风疗疮疡。

感冒头痛衄血崩，瘰癧痈肿发背疮。

〔集解〕

别名 芷 芳香 苻蒿 泽芬 蕮 白茝 香白芷 蕲 蕲莞 神蕲 茝香 兰槐

仇里竹根 苓 羌 药 茺 蒿 百 苧
杜若 马尿芹 野香芹

来源 (一)为伞形科当归属以下三种植物的根:(1)兴安白芷,学名 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth et Hook,又名达乌里当归、走马芹,分布于东北各地;(2)川白芷,学名 *Angelica anomala* Lall,主产于四川,产于河北者称祁白芷;产于河南者称禹白芷、会白芷,又名库页白芷;(3)杭白芷,学名 *Angelica taiwaniana* Boiss,又名浙白芷、台湾当归,主产于浙江。(二)为伞形科牛尾独活属以下三种植物,在原产地及部分地区亦作白芷使用。(1)滇白芷,学名 *Heracleum scabridum* France,又名糙叶白芷、粗糙独活、云南牛防风,主产于云南;(2)河北独活,学名 *Heracleum moellendorffii* Hance,分布于河北、辽宁、内蒙古等省区;(3)川鄂独活,学名 *Heracleum hemsleyanum* Diels,又名牛尾独活,分布于四川、湖北等地。

成分 1.兴安白芷含香豆精类化合物:比克白芷素、白芷醚、氧化前胡素、欧前胡素。2.川白芷根含香豆精类化合物:川白芷内脂、香柠檬内脂、伞花内脂。3.杭白芷根含六种呋喃香豆精类化合物:异欧前胡素、欧前胡素、香柠檬内脂、珊瑚素、氧化前胡素、水合氧化前胡素等。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入肺经、胃经和大肠经。

功能 有祛风解表、散寒除湿、消痈排脓、通窍止痛的作用。

主治 适用于伤风感冒、寒邪束表、高烧头痛、眉棱骨痛、风火牙痛、呕逆腹痛;风湿化毒、乳痈疽疔、发背疮疡、疥癣瘙痒;风寒外束、热壅于内、逼血衄崩等症。

用量 内服:煎剂,一日量5~10克。

禁忌 火牙痛者不配泻火药、衄崩者不配凉血药、痈肿疮疡者不配解毒药,均忌服。

〔文献实录〕

1.《神农本草经》云:“主女人漏下赤白,

血闭,阴肿,寒热,头风侵目泪出,长肌肤,润泽,可作面脂。一名芳香。”

2.梁代陶弘景注《名医别录》云:“疗风邪,久泻,吐呕,两胁满,风痛,头眩,目痒,可作膏药面脂,润颜色。”

3.唐代甄权著《药性论》云:“能治心腹血刺痛,除风邪,主女人血崩及呕逆,明目止泪出,疗妇人沥血腰痛,能蚀脓。”

4.北宋日华子著《诸家本草》云:“治目赤努肉及补胎漏滑落,破宿血,补新血,乳痈、发背、瘰癧、肠风、痔瘻,排脓、疮痍、疥癣、止痛生肌,祛面疔疵癍。”

5.明代兰茂著《滇南本草》云:“止阳明头痛之寒邪,四时发热,去皮肤游走之风,止胃冷腹痛,寒痛,除风湿燥痒顽痹,攻疮痈,排脓定痛,治妇人漏下白带,散经,周身寒湿疼痛。”

6.清代吴仪洛撰《本草从新》云:“通窍发汗,除湿散风,治头目昏痛。”

7.《中华人民共和国药典》(1977年版)云:“散风祛湿,排脓止痛。用于感冒头痛,鼻塞,眉棱骨痛,鼻炎,鼻窦炎,牙痛,白带,痈肿疮疡。”

8.现代医学研究药理选录:镇痛、对中枢神经系统有兴奋作用、升高血压(改善低血压)、对横纹肌有痉挛作用,解砒毒、解蛇毒。

香 薷

香薷辛温归肺胃,发汗消肿利尿水。

感冒发热腹痛痢,霍乱吐泻脾水痼。

〔集解〕

别名 香菜 香薷 香戎 香茸 紫花
香柔 蜜蜂草 藿薷 薷柔 奴也只 清凉
种 臭荆芥 山苏子 把蒿 香薷 茂药
石斛 山翁 香茹 西香薷 陈香薷 水荆
芥 蚊子草 独行千里 痧药草

来源 (一)为唇形科香薷属及石芥宁属以下两种植物的全草:(1)香薷属香薷,学名

Elsholtzia splendens Nakai [*E. loeseneri* Hand-Mazz.; *E. haichowensis* Sun], 又名海州香薷、江香薷、窄叶香薷、铜草, 主产于江西宜春、萍乡; 河北安国; 河南禹县, 以江西产量大、质最佳; (2) 石芥宁属石香薷, 学名 *Mosla chinensis* Maxim [*Orthodon chinensis* (Maxim.) Kudo; *O. fordii* (Maxim.) Hand-Mazz.], 又名青香薷、细叶香薷、小香薷、小叶香薷、广香薷、野香薷、芥宁、华芥宁、香芥、土香草、土荆芥、野荆芥、野紫苏、五香草、石苏、石艾、细叶七星剑。主产于广西桂林、全县, 湖南长沙, 湖北孝感等地。(二) 为唇形科香薷属以下两种植物的全草, 在原产地及其他部分地区亦作香薷使用: (1) 萼果香薷, 学名 *Elsholtzia calycocarpa* Diels [*E. densa* Benth. var. *calycocarpa* (Diels) C. Y. Wu] 分布于新疆、西藏、甘肃、陕西等地; (2) 密花香薷, 学名 *Elsholtzia densa* Benth, 又名密香薷, 分布于西藏。

成分 香薷全草含挥发油; 石香薷含挥发油约 0.7%, 香荆芥酚 65%, 香荆芥酚乙酸酯 6%; 密花香薷含 0.3%, 油中主要成分为香薷二醇。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入肺经和胃经。

功能 有发汗解表、利尿行水消肿、温中除湿和下气散痞的作用。

主治 适用于风寒感冒、体温升高、畏寒怕冷、头疼身痛; 内有湿气停滞、胸腹痞满肿痛、甚至状若霍乱、恶心呕吐泻痢等症。

用量 内服: 煎剂, 一日量 5~10 克。

禁忌 非因外感及无气郁水停者, 忌服。

〔文献实录〕

1. 梁代陶弘景注《名医别录》云: “主霍乱腹痛吐下, 散水肿。”

2. 唐代孟诜著《食疗本草》云: “去热风, 卒转筋, 可煮汁顿服。又干末止鼻衄, 以水服之。”

3. 北宋日华子著《诸家本草》云: “下气,

除烦热, 疗呕逆冷气。”

4. 明代李士材著《本草通元》云: “发散暑邪, 通利小便, 定霍乱, 散水肿。”

5. 《中华人民共和国药典》(1977 年版) 云: “发汗解表, 和中利湿。用于暑湿感冒, 恶寒发热无汗, 腹痛, 吐泻。”

6. 现代医学研究药理选录: 抗流感病毒, 通过兴奋汗腺而发汗解热, 具有利尿作用。

葱 白

葱白辛温肺胃肠, 发汗解肌宣通阳。

伤寒头痛身发热, 阴毒腹痛风肿胀。

〔集解〕

别名 大葱白 葱白头 葱茎白 大葱和事草 扎菜伯 鹿胎 青葱

来源 为百合科葱属以下两种植物的鳞茎或全草: (1) 葱, 学名 *Allium fistulosum* L, 我国各地菜园, 均有栽培; (2) 火葱: 在原产地与葱同等入药, 学名 *Allium ascalonicum* L, 又名细香葱、香葱、四季葱。我国南方多有栽植, 以全草入药, 功效同葱。

成分 鳞茎含挥发油, 油中主要成分为蒜素; 又含有二烯丙基硫醚。叶含葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖及多种低果聚糖。

性味 属于味辛、微甘, 性温的药。

归经 归入肺经、胃经和大肠经。

功能 有发汗、解除肌表寒邪和宣肺通达阳气的作用。

主治 适用于风寒感冒、体温升高、头疼身痛、燥热无汗; 又适用于阴寒毒滞、胃腹疼痛、风湿浮肿以及中寒胀满等症。

用量 内服: 煎剂, 一次 30~60 克(鲜品)。

禁忌 凡阴虚发热及表虚自汗者, 忌用。

〔文献实录〕

1. 《神农本草经》云: “主伤寒, 寒热, 出汗, 中风, 面目肿。”

2. 梁代陶弘景注《名医别录》云: “伤寒骨

肉痛,喉痹不通,安胎,归目,除肝邪气,安中,利五脏,益目精,杀百药毒。”

3. 北宋日华子著《诸家本草》云:“主天行时疾,头痛热狂,霍乱转筋及胥脉气,脚气,心腹痛,目痛及止心迷闷。”

4. 明代李时珍著《本草纲目》云:“除风湿身痛麻痺,虫积心痛,止大人阳脱,阴毒腹痛,小儿盘肠内钓,妇人妊娠溺血。通乳汁,散乳痛,利耳鸣,涂猯犬伤,制蚯蚓毒。”

5. 现代医学研究药理选录:抗流感病毒、抗金葡菌、抗阴道滴虫、通过兴奋汗腺而发汗解热、舒张末梢毛细血管、改善皮肤血循环。

生 姜

生姜辛温肺胃脾,健胃发汗止呕逆。

感冒头痛胃寒疝,呕吐咳逆咽喉痹。

〔集解〕

别名 鲜姜 鲜生姜 老姜 姜根 百棘云 勾粧指 因地辛 炎凉小子 勾粒因 地辛

来源 为姜科姜属以下植物的根状茎:姜,学名 *Zingiber officinale* Rosc. 主产于山东太安、邹县,陕西安康、城固等地。

成分 含挥发油 0.25~3%,油中主要成分为姜醇、姜烯、茨烯、水芹烯、龙脑、枸橼醛、芳樟醇等。

性味 属于味辛、微甘,性温药。

归经 归入肺经、胃经和脾经。

功能 有解表散寒、发汗退热、健胃止呕和下气降逆的作用。

主治 适用子风寒感冒、表热无汗、头疼身痛、畏寒怯冷、呕吐咳嗽、痰气上逆、胃寒肠疝疼痛及半夏乌头中毒、咽喉红肿痹痛等症。

用量 内服:煎剂,一日量 3~9 克。

禁忌 凡阴虚内热及表虚自汗者,忌服。

〔文献实录〕

1. 《神农本草经》云:“久服去臭气,通神明。”

2. 梁代陶弘景注《名医别录》云:“主伤寒头痛鼻塞,咳逆上气,止呕吐。”

3. 唐代甄权著《药性本草》云:“主痰水气满,下气;生与干并治嗽,疗时疾,止呕逆,不下食;生姜和半夏主心下急痛;若中热不能食,捣汁和蜜服之,又汁和杏仁作煎,下一切结气实,心胸壅隔冷热气神效。”

4. 梁代张鼎云:“除壮热,治痰喘,胀满、冷痢、腹痛、转筋、心满,去胸中臭气狐臭,杀腹内长虫。”

5. 金代张元素著《洁古珍珠囊》云:“益脾胃,散风寒。”

6. 明代李时珍著《本草纲目》云:“生用发散,熟用和中,解食野禽中毒成喉痹;浸汁点赤眼;捣汁和黄明胶熬,贴风湿痛。”

7. 清代汪昂著《本草备要》云:“行阳分而祛寒发表,宣肺气而解郁调中,畅胃口而开痰下食;治伤寒头痛,伤风鼻塞,咳逆呕哕,胸壅痰隔,寒痛湿泻,消水气,行血痹,通神明,去秽恶,救暴本,疗狐臭,搽冻耳,杀半夏、南星、菌、蕈、野禽毒,辟雾露山岚瘴气。”

8. 《中华人民共和国药典》(1977 年版)云:“解表散寒,温中止呕。用于风寒感冒、咳嗽,胃寒呕吐。”

9. 现代医学研究药理选录:舒张末梢毛细血管、改善皮肤血循环、对呼吸中枢有兴奋作用、兴奋垂液腺分泌、增加消化液分泌、镇吐、兴奋胃肠平滑肌(增强胃肠蠕动)、升高血压、解鱼蟹毒、解植物药毒。

细 辛

细辛辛温肺肾心,发汗镇痛去痰饮。

感冒头痛风湿痹,痰饮咳嗽气逆奔。

〔集解〕

别名 北细辛 小辛 细草 少辛 独叶草 金盆草 山人参 玉香丝

来源 为马兜铃科细辛属以下九种植物的带根全草:(1)辽细辛,学名 *Asarum het-*

erotropoides Fr. Schmidt var. mandshuricum (Maxim.) Kitag. 又名细参、万病草、北细辛、东北细辛、烟袋锅花,主产于吉林抚松、临江,辽宁盖平、海城和黑龙江等地;(2)华细辛,学名 *Asarum sieboldi* Miq. [*A. sieboldi* Miq. var. *japonica* Maxim.] 又名细辛、西细辛、白细辛、马蹄香、大药,主产于陕西;(3)毛柄细辛,学名 *Asarum sieboldi* Miq. var. *seoulense* Nakai, 又名汉城细辛,分布于鸭绿江附近;(4)西南细辛,学名 *Asarum himalaicum* Hook. f. et Thoms. 又名水细辛、毛细辛、盆草细辛、土蜘蛛香,分布于陕西、甘肃、四川等省区;(5)双叶细辛,学名 *Asarum caulescens* Maxim. 分布于陕西、四川等地;(6)荇叶细辛,学名 *Asarum insigne* Diels, 又名慈菇叶细辛、盘山草、山薯、土细辛,分布于广西、广东、湖北及东北各地;(7)花脸细辛,学名 *Asarum maximum* Hemsl. 又名大花细辛、大叶细辛、翻天印、马蹄细辛、花叶细辛、花脸猫、水马蹄、土细辛,分布于广东、湖南、四川等省区;(8)花叶细辛,学名 *Asarum geophilum* Hemsl. 又名大块瓦,在广东、广西使用;(9)圆叶细辛,学名 *Asarum caudigerum* Hance. 在广西使用。

成分 辽细辛含挥发油,油的主要成分为甲基丁香油酚;华细辛含挥发油 2.75%。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入肺经、肾经和心经。

功能 有祛风镇痛、解表发汗、温肺祛痰逐饮的作用。

主治 适用于风寒感冒、头痛身痛、风寒湿痹、骨节疼痛;肺寒咳嗽、痰饮壅盛、气逆奔息、胃火牙痛、三叉神经痛等症。

用量 内服:煎剂,一日量 0.3~5 克。

禁忌 心肾虚弱者,慎用;不宜与藜芦同用,胃火牙痛者,不配清热泻火药忌服。

〔文献实录〕

1.《神农本草经》云:“主咳逆,头痛脑动,百节拘挛,风湿痹痛,死肌,久服明目,利九

窍,轻身长年。”

2.梁代陶弘景注《名医别录》云:“温中下气,破痰,利水道,开胸中,除喉痹、鼈鼻、鼻风、痼疾,下乳结,汗不出、血不行,安五脏,益肝胆,通精气。”

3.唐代甄权著《药性本草》云:“咳逆上气,恶风,头风,手足拘急,安五脏六腑,添胆气,去皮肤风湿痒,能止眼风泪下,开胸中滞,除齿痛,血闭,妇人血沥腰痛。”

4.北宋日华子《诸家本草》云:“止嗽,消死肌疮肉,胸中结聚。”

5.南宋张元素著《洁古珍珠囊》云:“主少阴经头痛。”

6.明代李时珍著《本草纲目》云:“治口舌生疮,大便燥结,起目中倒睫。”

7.清代汪昂著《本草备要》云:“散结温经,破痰下乳,行血发汗。”

8.《中华人民共和国药典》(1977 年版)云:“祛风散寒,止痛。用于风寒头痛,痰饮咳嗽,关节疼痛,鼻塞,牙痛。”

9.现代医学研究药理选录:通过调节体温中枢而解热、镇痛、具有麻醉作用、升高血压(改善低血压)、具有抗风湿作用。

辛 夷

辛夷辛温肺胃经,祛风通窍镇疼痛。

头疼牙痛面浮肿,鼻渊鼻塞流涕脓。

〔集解〕

别名 辛矧 候桃 房木 新堆 迎春木笔花 毛辛夷 辛夷桃 姜朴花 玉甌 候木 候抄 流夷 新彝 候桃 辛夷花 辛夷苞

来源 为木兰科木兰属以下五种植物的花蕾:(1)辛夷,学名 *Magnolia liliflora* Desr. [*M. quinquepeta* (Buc'hoz) Dandy] 又名木兰、木栏、桂兰、杜兰、木兰、紫玉兰、木笔、望春花、迎春、望春、报春花、朝天木莲花、朝天莲、猪心花。主产于四川绵阳、梓潼、青川;河

南开封、南阳、洛阳；湖南邵阳。(2)玉兰，学名 *Magnolia denudata* Desv. [*M. heptapeta* (Buc'hoz) Dandy, *M. obovata* Willd. *M. purpurea* Curtis, *M. discolor* Vent.] 又名白木莲、应春花、玉堂春、白玉兰、迎春花。分布于河南、山东、江苏、浙江、安徽、福建、四川、云南等省区。(3)线萼辛夷，学名 *Magnolia biondii* Pamp. [*M. fargesii* (Fin et Gagnep.) Cheng] 又名法氏辛夷、望春花。分布于陕西、河南、湖北、四川等省；(4)应春花，学名 *Magnolia diva* Stapf [*M. denudata* Desr. var. *purpurascens* Rehd. et Wils.] 又名二月花。分布于陕西、湖北、四川等地；(5)滇藏玉兰，学名 *Magnolia campbellii* Hook f. et Thoms. 又名滇藏木兰，分布于云南、西藏等省区。

成分 辛夷花蕾含挥发油，油的主要成分为枸橼醛、丁香油酚、桂皮醛等；玉兰花蕾亦含挥发油，油中主要成分为柠檬醛、丁香油酚、1,8-桉叶素。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入肺经和胃经。

功能 有祛风散寒、通利肺窍、温中止痛、解肌消壅的作用。

主治 适用于风寒感冒、头痛连及牙齿疼痛、头面浮肿、鼻塞流涕、多涕如脓，渊渊不绝（急、慢性鼻炎、鼻窦炎等症）。

用量 内服：煎剂，一日量 3~5 克。

禁忌 阴虚内热者，不宜服用。

〔文献实录〕

1. 《神农本草经》云：“主五脏身体寒热风，头脑痛，面黧，久服下气，轻身明目，增年耐老。”

2. 梁代陶弘景注《名医别录》云：“温中解肌，利九窍，通鼻塞，涕出，治面肿引齿痛，眩冒，身几几如在车船之上者。生须发，去白虫，可作膏药。”

3. 唐代甄权著《药性本草》云：“去面生黧皤，面脂用，主光泽。”

4. 北宋日华子著《诸家本草》云：“通关

脉，明目及头痛憎寒，体禁、痒痒。”

5. 明代李士材著《本草通元》云：“温中解肌，通关利窍，凡鼻渊鼻鼽，鼻塞鼻疮，并研末入麝，葱白蘸入甚良。”

6. 清代汪昂著《本草备要》云：“主治鼻渊鼻塞及头痛面黧，目眩齿痛，九窍风热之病。”

7. 《中华人民共和国药典》(1977 年版)云：“散风寒，通鼻。用于鼻塞，头痛，鼻炎，鼻窦炎。”

8. 现代医学研究药理选录：对横纹肌有松弛作用。

紫 苏 叶

苏叶辛温归肺脾，发表散寒健胃宜。

感冒头痛咳嗽喘，胸闷腹痛呕吐逆。

〔集解〕

别名 赤苏叶 齐苏叶 苏叶 苏子叶

来源 为唇形科紫苏属以下两种植物的叶：(1)邹紫苏，学名 *Perilla frutescens* (L.) Britt. var. *crispa* (Thunb.) Hand. -Mazz. 又名赤苏、紫苏、红紫苏；(2)尖紫苏，学名 *Perilla frutescens* (L.) Britt. var. *acuta* (Thunb.) Kudo. 又名野生紫苏。均产于江苏、湖北、广西、河南、山东等省区。

成分 叶含挥发油约 0.5%，其成分为紫苏醛、松节油萜、左旋柠檬萜等。

性味 属于味辛性温的药。

归经 归入肺经和脾经。

功能 有发散风寒、解除表邪和行气健胃的作用。

主治 适用于风寒感冒、头痛表热、喘促咳嗽、胸闷腹痛以及呕吐呃逆等症。”

用量 内服：煎剂，一日量 4~9 克。

禁忌 表虚自汗及温病者，忌服。

〔文献实录〕

1. 梁代陶弘景注《名医别录》云：“主下气，除寒中。”