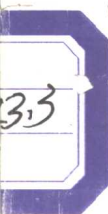


中风偏瘫的 防治与康复

TREATMENT
PREVENTION
AND REHABILITATION

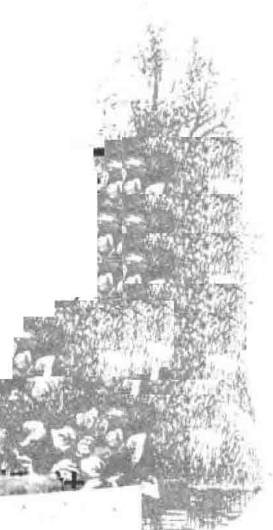
编著·韩群英



 人民卫生出版社

中风偏瘫的 防治与康复

编 著 韩群英
策 划 刘 斌
参编人员 韩彩虹
王 平
李建会



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风偏瘫的防治与康复/韩群英编著. - 北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04506-X

I. 中… II. 韩… III. ①中风-防治②中风-康
复医学 IV. R743.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 044309 号

中风偏瘫的防治与康复

编 著: 韩 群 英

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 95 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—8 000

标准书号: ISBN 7-117-04506-X/R·4507

定 价: 8.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者简介

韩群英，南阳仲景故里伏牛山人。自幼禀承家学，毕业于河南中医学院，工作多年后，又师从于王永炎院士，攻读中医脑病专业研究生，1998年起赴加拿大国际康复中心作访问学者，与该中心进行瘫痪康复方面的合作与研究至今。现就职于河南省中医中风病工程技术研究中心。

多年来，白天勤于临床，夜晚黄卷青灯，吸纳医学百家之说，融预防、治疗、康复于一体，内治外治相结合，运用中医药辨证辨病治疗同时，吸取现代康复技术，将穴位外贴、透磁拔罐、音乐电治疗等多种综合疗法和自编的偏瘫、脑瘫康复操用于临床，疗效显著提高，自成韩氏治瘫八法，获省、部级多项科研成果及奖励。主编《中华实用中风病大全》，参编《今日中医内科》上卷等多部著作，均已在人民卫生出版社出版。被评为“首届中国百名杰出青年中医”、“中州十大科技名人”，荣获1998年度河南省“五一”劳动奖章。



策划者简介

刘斌，笔名睿奇，汉族，中共党员，1976年出生于河南南阳，1998年毕业于郑州大学，先后从事报纸编辑、宣传策划、网站管理等工作，现担任“中华脑病联合网”(Http://www.naobing.com)创办人，河南省中医中风病工程技术研究中心综合办公室主任等职。曾多次在《健康时报》、《中国农村市场》等报刊上发表作品。

前 言

如今，身体健康已被人们视为人生幸福的首要标志，疾病则被视为不幸与灾难，特别是中风偏瘫、小儿脑瘫、脑积水、面瘫(面神经麻痹)等顽固疾病，患者久治难愈、苦不堪言，家庭负担沉重、备受其害，医生药难奏效、深感棘手。所以，偏瘫脑瘫等顽症的防治与康复应引起患者、家庭、医生，乃至全社会的足够重视。

认识疾病才能战胜疾病，拥有健康才能享受生活。在新世纪到来的时候，增加一些防病、治病、养病的知识，实在是一种善待生命、提高生活质量的明智之举。

河南省中医中风病工程技术研究中心韩群英主任白天勤于临床，夜晚黄卷青灯，专攻中风偏瘫、小儿脑瘫、脑积水等脑病顽症。韩群英主任根据多年临床经验，吸取现代康复技术，汇集医家真知灼见，用通俗的语言和大家

所喜爱的问答形式，精心编辑的《中风偏瘫的防治与康复》《小儿脑瘫的防治与康复》两书，深入浅出地解答了中风偏瘫、小儿脑瘫的基础知识、病因病机、诊断治疗、家庭护理、康复锻炼、早期预防等方面的问题，内容丰富、通俗易懂、切合实际、指导性强，作者要以此作为新世纪的一份礼物奉献给广大患友和家属朋友，并且特别提醒广大患者：

坚持正规治疗是挽救生命的根本，

康复锻炼是提高生存质量的关键。

希望这两本科普读物能够成为每个家庭，特别是广大偏瘫、脑瘫患者必备的健康读物，为偏瘫脑瘫患者架起一座通向健康的桥梁！

——祝您开卷有益，早日康复！

编者

2001. 6

目 录

一、基 础 篇

1. 人脑是由哪几部分组成的……………(2)
2. 人脑的血液由哪些血管供应……………(2)
3. 为什么人脑需要更多的血液和能量
供应……………(3)
4. 人体是怎样自动调节脑部的血液供
应的……………(4)
5. 为什么血管的病变最易损害脑……………(5)
6. 什么是中风……………(6)
7. 中风可以分为哪些类型……………(7)
8. 中风的发病概况如何……………(7)
9. 中风的原因有哪些……………(8)
10. 中风的危险因素有哪些……………(8)
11. 中风的诱发因素有哪些……………(9)
12. 脑出血的病理基础和发病机制如何……(10)
13. 中风病人怕风吗……………(11)
14. 为什么左脑中风而右侧偏瘫……………(12)



15. 什么人容易发生中风……………(12)
16. 为什么说血压高是引起中风的主要因素……………(13)
17. 为什么血压过低也能引起中风……………(14)
18. 为什么心脏病病人易发生中风……………(14)
19. 为什么糖尿病人易发生中风……………(15)
20. 为什么说脑动脉硬化是中风发病的基础……………(15)
21. 颈椎病与中风有关吗……………(16)
22. 中风的发生与口服避孕药有关系吗……………(16)
23. 年龄、性别与中风有什么关系……………(17)
24. 肥胖与中风有关吗……………(17)
25. 吸烟和饮酒与中风有什么关系……………(18)
26. 情绪激动和用力过猛为什么会诱发中风……………(20)
27. 血脂过高和中风的发生有关吗……………(20)
28. 血粘度与中风有什么关系……………(21)
29. 饮食习惯与中风有什么关系……………(21)
30. 中风的发生和性格有没有关系……………(23)
31. 中风和天气有没有关系……………(25)
32. 恶性肿瘤与中风有关联吗……………(25)
33. 中风与生活环境有关吗……………(25)
34. 为什么早晨容易发生脑梗塞……………(27)
35. 遗传与中风有什么关系……………(27)
36. 只有老年人才会发生中风吗……………(28)
37. 什么是青壮年脑梗塞……………(29)
38. 儿童会发生中风吗……………(30)





39. 心肌梗塞会不会引起脑梗塞……………(31)
40. 中风可以自愈吗……………(31)

二、诊 断 篇

41. 中风后能否过性生活……………(34)
42. 中风病人应做哪些检查……………(35)
43. 临床上如何检查病人的肌力……………(38)
44. 脑出血有哪些临床表现……………(38)
45. 什么是蛛网膜下腔出血……………(40)
46. 蛛网膜下腔出血有哪些临床表现……………(41)
47. 脑血栓形成有哪些常见的症状和
 体征……………(41)
48. 脑栓塞有何临床表现……………(43)
49. 脑栓塞与脑血栓形成有什么不同……………(44)
50. 什么是短暂性脑缺血发作……………(44)
51. 什么是腔隙性脑梗塞……………(45)
52. 什么是多发性脑梗塞……………(46)
53. 什么是混合性中风……………(46)
54. 中风后可能有哪些并发症……………(47)
55. 什么是球麻痹……………(48)
56. 什么是假球麻痹……………(49)
57. 什么是血管性痴呆……………(50)
58. 老年人的痴呆和脑血管病有什么
 关系……………(51)
59. 什么是烟雾病……………(51)
60. 脑萎缩是怎么回事……………(52)
61. 什么是脑动脉硬化……………(53)





- 62. 做什么检查能判断脑动脉硬化……………(54)
- 63. 脑动脉硬化症最常见的症状有哪些…………(54)
- 64. 什么是晕厥……………(55)
- 65. 什么是眩晕……………(56)
- 66. 什么是癫痫发作……………(56)
- 67. 什么是脑疝……………(57)
- 68. 脑卒中是怎么回事……………(58)
- 69. 诊断高血压的标准是什么……………(58)
- 70. 什么是高血压脑病……………(59)
- 71. 中风的感觉障碍有哪几种类型……………(60)
- 72. 突然口斜嘴歪就一定是发生了中风
吗……………(61)
- 73. 一过性头晕、眼黑是暂时性脑缺血
发作的表现吗……………(62)



三、治 疗 篇

- 74. 腔隙性脑梗塞需要治疗吗……………(66)
- 75. 中风可以手术治疗吗……………(66)
- 76. 怎样治疗血管性痴呆……………(67)
- 77. 怎样防治脑动脉硬化……………(67)
- 78. 怎样对中风病人进行心理治疗……………(68)
- 79. 安宫牛黄丸和再造丸是治疗中风的
特效药吗……………(71)
- 80. 治疗中风后遗症的“瘫复康”系列
药物特色是什么……………(72)
- 81. 瘫速康、瘫复康系列药物为何兼能
防治高血压病……………(73)

82. 瘫速康、瘫复康系列药物为何能治疗
 高脂血症……………(74)
83. 高压氧疗对治疗中风有什么意义……………(74)

四、康 复 篇

84. 中风的急性期、康复期与后遗症期是
 怎样划分的……………(76)
85. 中风病人常见有哪些后遗症……………(76)
86. 中风后为什么要进行康复治疗……………(77)
87. 中风康复治疗的内容有哪些……………(78)
88. 中风的康复宜从什么时候开始……………(79)
89. 中风病人在进行康复锻炼时要注意什
 么问题……………(80)
90. 中风后运动功能恢复的六个阶段是怎
 样的……………(81)
91. 中风病人的记忆障碍如何康复……………(82)
92. 如何进行心理的康复……………(83)
93. 中风病人偏瘫的肢体如何康复……………(84)
94. 语言障碍如何康复……………(85)
95. 中风病人慢性期的吞咽困难如何进行
 康复……………(86)
96. 怎样预防偏瘫性肩痛……………(87)
97. 按摩对中风患者的康复有作用吗……………(88)
98. 怎样对偏瘫患者进行家庭按摩……………(89)
99. 中风患者应如何进行被动运动……………(91)
100. 中风患者如何进行主动运动……………(92)
101. 中风偏瘫患者应采取怎样的卧床



- 姿势..... (93)
102. 偏瘫患者怎样练习翻身动作.....(95)
103. 仰卧位时怎样防止下肢痉挛.....(96)
104. 什么是“桥式运动”,它有什么作用.....(97)
105. 偏瘫患者坐位时应注意什么.....(97)
106. 怎样训练坐位平衡.....(98)
107. 怎样从卧位翻身坐起..... (99)
108. 偏瘫患者怎样练习从坐位转到站
立位..... (100)

五、护 理 篇

109. 发现突然中风的病人该怎么办.....(104)
110. 为中风病人静脉输液时应注意什么
问题..... (105)
111. 怎样护理中风急性期的病人.....(106)
112. 怎样护理中风昏迷的病人.....(107)
113. 怎样观察昏迷病人的呼吸情况.....(108)
114. 怎样预防中风昏迷病人发生肺部
感染..... (109)
115. 怎样护理鼻饲中的中风病人.....(110)
116. 怎样护理伴有高热中风病人.....(111)
117. 怎样护理合并消化道出血的中风
病人..... (112)
118. 怎样护理伴有球麻痹的中风病人.....(112)
119. 合并糖尿病的中风患者应注意什么... (113)
120. 怎样预防和护理褥疮..... (114)
121. 怎样护理瘫痪的肢体..... (117)





- 122. 怎样对待昼夜颠倒的中风病人.....(118)
- 123. 怎样护理大小便失禁的中风病人..... (119)
- 124. 怎样护理精神失常的中风病人.....(119)
- 125. 怎样帮助瘫痪病人树立自信心.....(120)
- 126. 怎样调整中风病人的被褥和衣着..... (121)
- 127. 如何帮助中风病人洗澡.....(122)
- 128. 如何安排偏瘫病人的饮食营养.....(122)
- 129. 怎样安排中风病人急性期的食物..... (123)
- 130. 家属应如何照顾中风偏瘫出院患者...(124)
- 131. 中风康复病人在家出现哪些情况要
送医院.....(125)

六、预 防 篇



- 132. 中风可以预防吗.....(128)
- 133. 一个人得了中风以后就不会再发生
中风了吗.....(128)
- 134. 定期输一些疏通血管的药物就不会
发生中风了吗.....(129)
- 135. 中青年人不必担心发生中风吗.....(129)
- 136. “中风预报”对中风的发病有预报
作用吗.....(129)
- 137. 中风先兆有哪些表现.....(130)
- 138. 瘫速康、瘫复康系列药物为何能防
治中风先兆.....(133)
- 139. 怎样预防中风.....(134)
- 140. 体育锻炼对预防中风有何益处.....(135)
- 141. 为什么说预防中风要从幼年开始.....(135)



- 142. 饮茶预防中风吗(136)
- 143. 如何预防脑栓塞再次发病.....(137)
- 144. 为什么说暂时性脑缺血发作是中风的警报.....(137)
- 145. 怎样预防脑出血的复发.....(138)
- 146. 怎样控制高血压.....(139)
- 147. 如何防治高脂血症.....(139)
- 148. 哪些食物能降低血脂.....(141)
- 149. 怎样防治糖尿病.....(142)
- 150. 为什么说定期体格检查是预防中风的重要措施.....(143)
- 151. 怎样预防中风复发.....(143)
- 152. 如何预防脑出血病人短期内再出血... (144)



一、基础篇

健康是人类共同的期盼，人类永恒执着地追求健康，这几乎与人类社会的文明史一样漫长悠远。

中风病是危害广大中老年朋友的常见病、多发病，其发病突然、表现复杂、致残率高，给无数的患者和家庭带来了巨大的痛苦和沉重的负担，由此也引发了无数医学家的不断探索，引起了患者和家属对其发病机制的深切关注。

认识疾病才能战胜疾病，拥有健康才能享受生活，这里，我们所要向您揭示的正是其中的奥秘。

1. 人脑是由哪几部分组成的

中风病属脑部顽症，现代医学认为脑血管意外所致，本病的发生及临床表现与人脑的解剖结构密切相关。因此，认识中风病需要从了解人脑开始。

人脑由大脑、小脑、间脑和脑干等部分组成。各部分间存在着解剖及神经上的联系，并相互连接构成了脑内的侧脑室、第三脑室和第四脑室。脑室内充满了脑脊液。

人脑各部分在颅腔之内，它与颅骨之间有三层隔膜：紧贴脑组织的膜是软脑膜，再一层是蛛网膜，紧贴颅骨的是硬脑膜。软脑膜与蛛网膜之间的腔隙，称为蛛网膜下腔，其间充满了脑脊液。硬脑膜与蛛网膜之间的腔隙，称硬膜下间隙，硬膜下血肿就发生在这里。当血管破裂时，流出的血液可进入蛛网膜下腔，称为蛛网膜下腔出血。

2. 人脑的血液由哪些血管供应

人脑的功能复杂，代谢极其旺盛。其能源主要来自血液供应的氧和葡萄糖。由于脑组织内几乎没有能源储备，所以脑的正常活动离不开充分的血液供应，而充分的血液供应要有大量通畅的血管作保证。

在颈部，向脑部供应血液的