



21世纪课程教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校教材 • 供中医等专业用

中医基础理论

主 编 李 德 新



人民卫生出版社

21 世纪课程教材

全国高等中医药院校教材

供中医等专业用

中医基础理论

学术顾问 邓铁涛 任继学 陆广莘

主 编 李德新

副主编 王 键 范永升 邓中炎

主 审 王永炎

编 者(以姓氏笔画为序)

王 键 (安徽中医学院)

李德新 (辽宁中医学院)

王 霞 (长春中医学院)

陈利国 (暨南大学医学院)

王亚利 (河北医科大学中医学院)

范永升 (浙江中医学院)

吕志平 (第一军医大学)

郑洪新 (辽宁中医学院)

曲长江 (辽宁中医学院)

洪素兰 (河南中医学院)

张庆荣 (辽宁中医学院)

郭霞珍 (北京中医药大学)

李其忠 (上海中医药大学)

程扬和 (甘肃中医学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论/李德新主编. - 北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04104-8

I. 中… II. 李… III. 中医医学基础-医学
院校-教材 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037436 号

中医基础理论

主 编: 李 德 新
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
印 刷: 北京通县永乐印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16 印张: 21.5
字 数: 472 千字
版 次: 2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印 数: 00 001—10 050
标准书号: ISBN 7-117-04104-8/R·4105
定 价: 26.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国高等中医药教材建设 顾问委员会

主任委员 王永炎

副主任委员 邓铁涛 任继学

委 员

(以姓氏笔画为序)

王绵之 朱良春 陆广莘 严世芸
李今庸 李任先 何 任 张灿理
张学文 张 琪 周仲瑛 郑守曾
项 平 徐志伟 焦树德 路志正
颜德馨

出版说明

为了适应教育体制改革和教学改革的需要,在教育部、卫生部和国家中医药管理局的大力支持下,2000年4月在北京成立了“全国高等医药教材建设研究会”,秘书处设在人民卫生出版社。为加强教材建设,服务教学改革,提高教材质量,我们组织全国高等中医院校的力量,编写了“21世纪课程教材”。

本套教材以传授知识、培养能力、提高素质为原则,以适应21世纪具有思想道德素质、科学文化素质、身心素质、职业素质的复合型中医药人才的需要。各科编写大纲、内容设计从符合本科专业培养目标的实际需要出发,注意联系实际,保持中医理论体系的特点,反映中医药学术发展的成熟内容。同时注重体现三基(基础理论、基本知识、基本技能)、三特定(特定的对象、特定的要求、特定的限制)和五性(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性),使学生在有限的课时内,打好坚实的专业基础。

第一批编写出版的教材计7种:

- | | |
|----------|-------------------|
| 《医古文》 | 张其成 主编 (北京中医药大学) |
| 《大学语文》 | 许敬生 主编 (河南中医学院) |
| 《中医基础理论》 | 李德新 主编 (辽宁中医学院) |
| 《推拿手法学》 | 王之虹 主编 (长春中医学院) |
| 《推拿治疗学》 | 罗才贵 主编 (成都中医药大学) |
| 《中医内科学》 | 田德禄 主编 (北京中医药大学) |
| 《中医妇科学》 | 欧阳惠卿 主编 (广州中医药大学) |

今后我们将不断地分期分批组织编写出版其他各专业教材,以满足广大中医院校师生的需求。

全国高等医药教材建设研究会

人民卫生出版社

2001年6月

前 言

本教材是全国高等医药教材建设研究会组织编写和审定的全国高等中医药院校 21 世纪课程教材，供全国高等中医药院校中医等专业（本科）使用。

本教材是以教育部、国家中医药管理局《关于中医药教育改革的若干意见》为指导思想，根据普通高等教育中医学专业教学计划和教学大纲的要求进行编写的。

中医学是中国人民在防病治病、养生保健的长期实践中不断积累、总结而形成的具有独特风格的融自然、人文科学于一体的医学科学体系。中医学理论是系统的生命科学理论，其生命观、健康观、疾病观、医学模式形成了中医基础理论的基本学术特色和优势。中医基础理论是中医学的专业基础课程，是学习和研究中医学其他各门课程的基础。其主要内容包括：中医学与中国古代哲学、脏象、气血精津液、经络、体质、病因、病机、养生与防治等方面的基本概念、基本理论和基本知识。

本教材的编写，在充分吸收前六版统编、规划教材编写经验和全国广大中医基础理论教师教学经验的基础上，力求体现中医学理论的学术优势和特色，以及本学科领域的现代科技发展趋势，以适应 21 世纪高等中医教育和中医基础理论教学的需要。在教材的内容上，其核心部分是基本理论、基本知识和基本技能，既立足于反映中医学术发展的成熟内容，又增加了体质、脏腑病机等新内容，以保持中医基础理论的系统性和完整性；其延伸部分即学科的发展现状和趋势，着重从科学研究的思路与方法上予以适当地介绍（用小字排印），使学生了解学科发展的前沿。在教材的形式上，也努力吸收国内外教材形式研究的新成果，各章除正文外，设【内容提要】、【关键术语】、【小结】、【复习思考题】、【文献摘录】和【主要参考文献】等，以利于学生学习和参考。为了培养学生的创新意识、创新思维和创新能力，我们努力把中医学独特的研究方法特别是思维方法，渗透到教材内容之中，使学生学会和掌握中医学的科学研究方法和思维方法。

特别需要说明的是，本教材的编写自始至终得到我国著名老中医专家邓铁涛教授、陆广莘研究员、任继学教授和中国工程院院士王永炎教授的亲切鼓励和指导。他们亲自担任学术顾问和主审，从教材的指导思想、总体结构，到具体内容、学术观点，均作了具体指导，并亲自审阅书稿，提出重要的改正意见。这是对我们的巨大鼓舞和鞭策，我们表示最深切的感谢。

本教材的导论、第一章中医学与中国古代哲学由李德新编写，第二章脏象由张庆荣、曲长江、李其忠编写，第三章气血精津液由王亚利编写，第四章经络由王霞编写，第五章体质由王键编写，第六章病因由范永升、陈利国编写，第七章病机由郑洪新、郭霞珍、洪素兰、吕志平编写，第八章养生与防治由程畅和编写。全书最后由李德新修改、统稿、定稿。

北京中医药大学刘燕池教授、上海中医药大学王庆其教授、暨南大学沈英森教授参

加了本教材的审定。一并致以衷心地感谢。

教材是教学内容的体现和主要依据，在教与学中发挥重要的作用。21世纪中医专业中医基础理论课程内容的改革和教材建设，是中医高等教育改革的重要课题。中医基础理论的许多内容都是现代科学的前沿。中医基础理论现代化是中医现代化的重点领域和关键课题。编写适应中医现代化需要的中医基础理论教材本身就是一项艰巨的系统工程。尽管我们在老专家的指导下，精心设计、精心撰写、反复修改，但作为主编深感水平有限，力不从心，编写中难免有不少疏漏，诚恳地希望同道与同学指正，以便进一步修改提高。

李德新

2001年6月于辽宁中医学院

目 录

导论	1
一、中医学理论体系的概念	1
(一) 中医学	1
(二) 中医学理论体系	1
二、中国传统文化与中医学	1
(一) 中国传统文化的特征	1
(二) 中医学的文化特征	2
(三) 中国古代哲学与中医学	3
(四) 中国古代自然科学与中医学	3
(五) 中国古代社会科学与中医学	3
三、中医学理论体系的形成	4
(一) 中医学理论体系形成的条件	4
(二) 中医学理论体系形成的标志	4
四、中医学理论体系的发展	5
(一) 魏晋隋唐时期	5
(二) 宋金元时期	6
(三) 明清(中期) 时期	6
(四) 近现代时期	7
五、中医学现代化	7
六、中医基础理论体系的基本内容	8
(一) 气论、阴阳、五行	8
(二) 脏象经络	8
(三) 病因病机	9
(四) 诊法辨证	9
(五) 预防、治则	10
(六) 康复	10
七、中医学的医学模式	11
(一) 医学模式的概念	11
(二) 中医学的整体医学模式	11
八、中医学理论体系的基本特点	12
(一) 整体观念	12
(二) 恒动观念	16
(三) 辨证观念	17

(四) 辨证论治	18
第一章 中医学与中国古代哲学	21
第一节 气一元论	22
一、气的基本概念	22
(一) 气的含义	22
(二) 气的医学含义	23
二、气一元论的基本内容	24
(一) 气是构成万物的本原	24
(二) 运动是气的存在形式及固有属性	26
(三) 气是天地万物相互感应的中介	27
三、气一元论在中医学中的运用	27
(一) 确立三才一体的整体医学观	27
(二) 说明人体的生理功能	28
(三) 说明人体的病理变化	29
(四) 指导疾病的诊断	29
(五) 指导疾病的防治	30
第二节 阴阳学说	30
一、阴阳的基本概念	31
(一) 阴阳的含义	31
(二) 阴阳的医学含义	32
(三) 阴阳的普遍性、相对性和关联性	33
(四) 划分事物或现象阴阳属性的标准	34
二、阴阳学说的基本内容	34
(一) 阴阳对立	34
(二) 阴阳互根	35
(三) 阴阳消长	36
(四) 阴阳转化	37
三、阴阳学说在中医学中的运用	38
(一) 说明人体的组织结构	38
(二) 说明人体的生理功能	39
(三) 说明人体的病理变化	39
(四) 指导疾病的诊断	41
(五) 指导疾病的防治	42
第三节 五行学说	43
一、五行的基本概念	44
(一) 五行的含义	44
(二) 五行的医学含义	44
二、五行的特性	45

(一) 五行属性的概念	45
(二) 事物属性的五行分类	45
三、五行学说的基本内容	46
(一) 五行的生克制化	46
(二) 五行的乘侮胜复	48
四、五行学说在中医学中的运用	50
(一) 说明脏腑的生理功能及其相互关系	50
(二) 说明五脏病变的传变规律	51
(三) 指导疾病的诊断	53
(四) 指导疾病的防治	53
第四节 中医学的科学思维	56
一、意象思维	56
(一) 意象思维的含义	56
(二) 中医意象思维的主要形式	57
二、抽象思维	58
(一) 抽象思维的含义	58
(二) 中医抽象思维的主要形式	59
三、中医学的概念系统	61
第二章 脏象	65
第一节 五脏	66
一、心(附:心包络)	66
(一) 解剖形态	66
(二) 生理功能	67
(三) 生理特性	68
【附】心包络	69
(一) 形态部位	69
(二) 生理功能	69
二、肺	69
(一) 解剖形态	69
(二) 生理功能	69
(三) 生理特性	72
三、脾	73
(一) 解剖形态	73
(二) 生理功能	73
(三) 生理特性	75
四、肝	75
(一) 解剖形态	75
(二) 生理功能	76

(三) 生理特性	78
五、肾(附: 命门)	79
(一) 解剖形态	79
(二) 生理功能	79
(三) 生理特性	81
【附】命门	82
(一) 位置	82
(二) 功能	83
第二节 六腑	83
一、胆	84
(一) 解剖形态	84
(二) 生理功能	84
(三) 生理特性	84
二、胃	85
(一) 解剖形态	85
(二) 生理功能	85
(三) 生理特性	86
三、小肠	86
(一) 解剖形态	86
(二) 生理功能	86
(三) 生理特性	87
四、大肠	87
(一) 解剖形态	87
(二) 生理功能	87
(三) 生理特性	87
五、膀胱	88
(一) 解剖形态	88
(二) 生理功能	88
(三) 生理特性	88
六、三焦	88
(一) 解剖形态	88
(二) 生理功能	88
(三) 生理特性	89
第三节 奇恒之腑	89
一、脑	89
(一) 解剖形态	89
(二) 生理功能	89
(三) 脑与五脏的关系	90

(四) 脑与气血精津液的关系	90
二、髓	91
(一) 解剖形态	91
(二) 生理功能	91
(三) 髓与五脏的关系	91
三、女子胞(附:精室)	91
(一) 解剖形态	92
(二) 生理功能	92
(三) 女子胞与脏腑经络的关系	92
【附】精室	93
第四节 形体官窍	93
一、形体	93
(一) 脉	93
(二) 皮	94
(三) 肉	95
(四) 筋	96
(五) 骨	97
【附】齿	98
二、官窍	98
(一) 舌	98
(二) 鼻	99
(三) 口	100
【附】咽喉	101
(四) 目	102
【附】八廓学说	103
(五) 耳	103
(六) 前阴	105
(七) 后阴	106
三、五脏外华	106
(一) 心,其华在面	107
(二) 肺,其华在毛	107
(三) 脾,其华在唇	107
(四) 肝,其华在爪	107
(五) 肾,其华在发	107
第五节 脏腑之间的关系	107
一、脏与脏之间的关系	108
(一) 心与肺	108
(二) 心与脾	108

(三) 心与肝	108
(四) 心与肾	109
(五) 肺与脾	109
(六) 肺与肝	110
(七) 肺与肾	110
(八) 肝与脾	110
(九) 肝与肾	111
(十) 脾与肾	111
二、腑与腑之间的关系	112
三、脏与腑的关系	113
(一) 心与小肠	113
(二) 肺与大肠	113
(三) 脾与胃	113
(四) 肝与胆	114
(五) 肾与膀胱	114
第三章 气、血、精、津液	127
第一节 气	127
一、气的含义	127
二、气的生成	128
(一) 气的来源	128
(二) 生成过程	129
三、气的功能	129
(一) 推动作用	129
(二) 温煦作用	130
(三) 防御作用	130
(四) 固摄作用	130
(五) 气化作用	131
四、气的运动	131
(一) 气机的概念	131
(二) 气的运动形式	131
五、气的分类	132
(一) 元气	132
(二) 宗气	133
(三) 营气	134
(四) 卫气	134
第二节 血	135
一、血的基本概念	135
二、血的生成	136

(一) 血液化生的物质基础	136
(二) 血液生成与脏腑的关系	136
三、血的循行	137
四、血的生理功能	137
(一) 营养滋润全身	137
(二) 神志活动的物质基础	138
第三节 精	138
一、精的基本概念	138
二、精的生成	138
(一) 先天之精	138
(二) 后天之精	138
三、精的功能	139
(一) 繁衍生殖	139
(二) 生长发育	139
(三) 生髓化血	139
(四) 濡润脏腑	139
第四节 津液	139
一、津液的基本概念	139
二、津液的代谢	140
(一) 津液的生成	140
(二) 津液的输布	140
(三) 津液的排泄	140
三、津液的功能	141
(一) 滋润濡养	141
(二) 化生血液	141
(三) 调节阴阳	141
(四) 排泄废物	141
四、五脏化液	142
(一) 五脏化液的概念	142
(二) 五脏与五液的关系	142
第五节 气血精津液的关系	142
一、气与血的关系	143
(一) 气对血的作用	143
(二) 血对气的作用	143
二、气与精的关系	143
(一) 气对精的作用	143
(二) 精对气的作用	144
三、气与津液的关系	144

(一) 气对津液的作用	144
(二) 津液对气的作用	144
四、血与精的关系	144
(一) 血对精的作用	144
(二) 精对血的作用	145
五、血与津液的关系	145
(一) 血对津液的作用	145
(二) 津液对血的作用	145
第四章 经络	149
第一节 经络的概念和经络系统	149
一、经络的概念	149
二、经络系统	149
(一) 经脉	149
(二) 络脉	150
第二节 十二经脉	151
一、十二经脉的名称	151
二、十二经脉的走向和交接规律	152
(一) 十二经脉的走向规律	152
(二) 十二经脉的交接规律	152
三、十二经脉的分布规律和表里关系	152
(一) 十二经脉的分布规律	152
(二) 十二经脉的表里关系	153
四、十二经脉的流注次序	154
五、十二经脉的循行	154
(一) 手太阴肺经	154
(二) 手阳明大肠经	154
(三) 足阳明胃经	154
(四) 足太阴脾经	156
(五) 手少阴心经	156
(六) 手太阳小肠经	157
(七) 足太阳膀胱经	157
(八) 足少阴肾经	159
(九) 手厥阴心包经	159
(十) 手少阳三焦经	160
(十一) 足少阳胆经	160
(十二) 足厥阴肝经	162
第三节 奇经八脉	163
一、奇经八脉的概念和生理特点	163

(一) 奇经八脉的概念	163
(二) 奇经八脉的生理特点	163
二、奇经八脉的循行及其生理功能	164
(一) 督脉	164
(二) 任脉	164
(三) 冲脉	166
(四) 带脉	167
(五) 阴跷脉、阳跷脉	167
(六) 阴维脉、阳维脉	168
第四节 经别、别络、经筋、皮部	169
一、经别	169
(一) 含义	169
(二) 循行	170
(三) 生理功能	170
二、别络	171
(一) 含义	171
(二) 循行	171
(三) 生理功能	172
三、经筋	172
(一) 含义	172
(二) 循行	172
(三) 生理功能	174
四、皮部	174
(一) 含义	174
(二) 分布	174
(三) 生理功能	174
第五节 经络的生理功能	174
一、联系作用	175
(一) 脏腑与肢节的联系	175
(二) 脏腑与官窍的联系	175
(三) 脏腑之间的联系	175
(四) 经脉之间的联系	175
二、感传作用	176
三、濡养作用	176
四、调节作用	176
第六节 经络学说的应用	176
一、阐释病理变化	177
二、指导疾病的诊断	177

三、指导疾病的治疗	177
第五章 体质	183
第一节 体质的基本概念	183
一、体质的概念	183
(一) 体质的含义	183
(二) 体质与素质、气质、性格	184
(三) 体质与形态、体格、体型	185
二、体质的标志	185
(一) 体质的标志	185
(二) 健康的具体标志	186
第二节 体质的形成	186
一、先天因素	186
(一) 先天因素的含义	186
(二) 先天因素在体质形成中的作用	187
二、后天因素	187
(一) 后天因素的含义	187
(二) 后天因素在体质形成中的作用	187
第三节 体质的分类	190
一、体质的分类方法	190
二、正常体质	190
(一) 阴阳平和质	190
(二) 偏阳质	191
(三) 偏阴质	191
三、体质的稳定性与可变性	191
第四节 体质学说的应用	192
一、体质与病因	192
二、体质与发病	192
三、体质与病机	193
(一) 体质与病机的从化	193
(二) 体质与病机的传变	193
四、体质与辨证	193
五、体质与治疗	194
(一) 因人论治	194
(二) 同病异治、异病同治	194
(三) 用药宜忌	195
(四) 善后调理	195
第六章 病因	198
第一节 外感病因	199