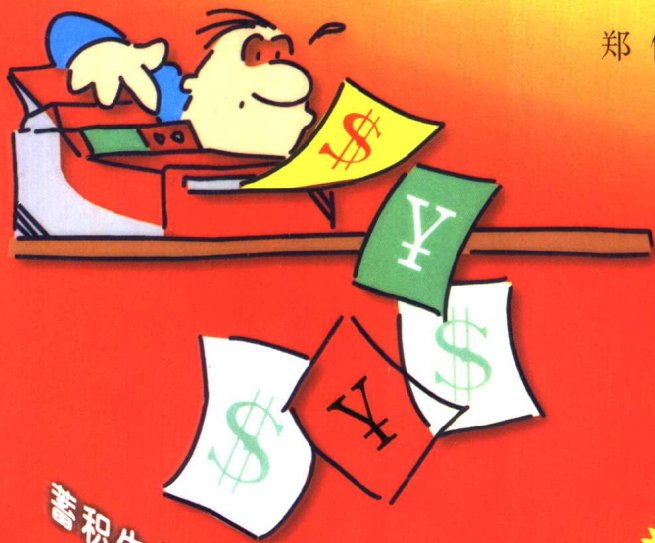


人生的四个文存折

REN SHENG
DE SI GE
CUN ZHE



郑伟◎编著

蓄积生命生存的能量
拓展大脑智慧的空间
改善自己生活的环境
广结人间美好的情缘

成功者
必备读本



华文出版社
Sinoculture Press

人生 的四个 存折

RENSHENG
DE SI GE
CUNZHE

郑伟◎编著



华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

人生的四个存折/郑伟编著. —北京:华文出版社, 2004. 1
ISBN 7-5075-1628-8

I. 人… II. 郑… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第 119104 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwchs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwchs@263.net

电话: 发行部(010)66531802 (010)66531803

总编室 83086663 责任编辑 83086726

新华书店经销

三河市东方印刷厂印刷

850×1168 32 开本 10 印张 100 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—7000 册

定价: 16.80 元



健康、事业、金钱、情感

——人生的四个存折

它牵系着人生财富、成功和幸福，

你会经营这四个存折，

你就会由失败走向成功



作者简介

郑伟：1969 年生于山东新泰，1994 年入北京师范大学作家班学习。著有长篇小说《躁动》及中短篇小说近百万字。系山东省作家协会会员。近年从事社科类图书写作，已出版“金钥匙”书系数部，其中《金孩子》、《谁偷走了你的快乐》已授权在台湾出版发行。自 2000 年始，以史源为笔名，先后出版《胡雪岩叱咤商界的九九方略》、《商经》、《商场四维》、《逆创商机》、《一夜暴富——李泽楷神话与李氏家族的经营智慧》近十部，其中《胡雪岩叱咤商界的九九方略》榜居北京图书大厦排行榜数月之久。另有史源解密系列丛书，先后出版有《解密秦始皇：千古一帝统一中国的智慧》、《解密绝世豪商胡雪岩先做人后做事的五字商训》。

人生的四个存折

策 划	代亮工作室		
主 编	郑 伟		
主创人员	任 炼	赵福成	(健康篇)
	朱英谋	刘永国	(事业篇)
	史秀辉	曹丙慈	(金钱篇)
	辛国云	高红旗	(情感篇)

致读者——人生有四个存折

人生有四个存折：健康、事业、金钱、情感。这四个存折人人都有，它对每一个人都是公平的，并不因谁出身豪门而多一个，也不因谁出身卑微而少一个。既然人人都有这四个存折，为什么有的人能够出人头地，有的人却穷困潦倒一生呢？究其原因，别无其他，只在于此人会不会使用人生的这四个存折。会用这四个存折的人，他会由失败走向成功；不会使用这四个存折的人，则会由成功走向失败。可以这么说，会不会使用人生的四个存折，是一个人一生是否成功的决定性因素。

第一个存折 健康

人生就像一家银行，你按照它的规则行事，它就会向你支付你应得的那一部分。但是如果你在这一家银行透支，还把你的生命作为抵押的话，你要小心了，因为你恐怕连性命都要赔进去。

人们都是渴望成功和快乐的，他们给自己设定目标，激励自己向着目标努力，但是可惜的是人们在追求心中所想的时候往往忽略了、甚至牺牲了自己最宝贵的财富——健康。生命对于一个人来说只有一次，一个不懂得珍惜生命的人等于一无所有。正如美国著名银行家安德鲁·梅隆所说：“一个疾病缠身的智者就好像筋疲力尽的游泳者口袋里的黄金。”

健康是人类生存之本，没有健康，其他的一切便毫无意义，因此，拥有一个健康的身体和健康的心态是当代人不容忽视的大问题。因为健康是成就人类幸福的重要成分，只有傻瓜才会为了其他的幸福而让健康存折透支。

美国人爱默生说：“健康是人生第一财富。”我国现代学者梁实秋先生认为：“健康的身体是做人做事的真正本钱。”一个人只有拥有了健康的体魄，才有可能去开创一番伟大的事业。

第二个存折 事业

古人说：“天生我材，必有一用。”

这就是说,人生在世,不能碌碌无为,一事无成。人生应该有所追求,惟如此才不会荒废你与生俱有的事业存折。

一个人如果想让自己的事业存折储满成功的话,那么就需要付诸行动。

没有人甘于平庸,也没有人想默默无闻一辈子,每个人都想创造自己生命的辉煌。渴望成功、创造卓越是人生的一种积极的本能。但是没有人生来就会成功。

那么成功到底是什么?不同的人有不同的理解。精神不朽是成功,超越自我是成功。成功没有标准、没有模式,成功不是一个终极目的和不变的结果。人生有意义,事业有追求,即使不能出人头地也是一种有个性、有尊严的活法,痛并快乐着,远比哭并迷惘更令人向往。因为循着自己的人生轨迹,去发现那跳跃灵动的火花,“不要人夸好颜色,只留清气满乾坤”,这亦即是成功。世界成功学大师们这样告诉我们:成功其实就是一种追求所体验到的幸福,一种奋斗的快感。

追求成功创业的人,他们都有一份坚定的事业心。在他们身上有一种超乎寻常的自信和顽强意志,以积极的心态看待困难,恒久地激励自己。实现自我的事业心是他们成功创业的精神支柱,是他们成功的内在动力和根本原因。

天地宽阔,每个人都有自己的事业存折,都有自己适当的位置,何必还在原地徘徊不前呢?相信自己,以巨大的热情和坚强的意志投入创业吧,你完全可以让你的事业存折储满人生的价值和意义。

第三个存折 金钱

金钱是人生无法或缺的一部分。然而同样拥有金钱,有的人却终生为金钱所累,被金钱所困扰,甚至被金钱剥夺去了性命;而有的人却能役使金钱,御钱生钱,发财致富,获得欢乐和幸福,走向人生的辉煌。

为什么会有如此天壤之别?原因就在于有人做了金钱的奴隶,有人做了金钱的主人。做金钱的主人,能役使金钱成就一番事业,为社会做出比较大的贡献;而做金钱的奴隶,能使人人为富不仁,最后被金钱迷住心窍,最终失去自我,堕入毁灭的深渊。

金钱固然重要,但我们一定要谨记:财富不是人生的目的,而是创造美好人生的手段;致富的终极目标不是财富,而是借由财富去实现人生的

理想。因此,只有你真正地理解了关于金钱的正确观念,你才会积极地以一颗平常心去赚钱,并合理地支配自己的金钱,不令自己的金钱存折透支。

第四个存折 情感

人生拥有了健康、事业和金钱,更要拥有情感才行。在你的情感存折里,亲情、友情、爱情,乃至对陌生的关爱之情,都是人生不可缺少的重要组成部分。人间有情,系于一爱。爱是我们生命中最为神圣的感情,需要我们用一生去珍藏。

爱能够使人与人之间沟通、交流、互激、互励、互补、互助;爱代表着温柔、体贴、会意,它发之于心灵,付之于行动。人间美丽的情感大厦由它来支撑,微妙的情丝靠它来沟通,沉重的幽怨靠它疏导,失助的灵魂靠它拯救。

爱是世上最为美好的情感,不能吝惜,它是动员生命潜能无往不胜的神奇力量。正如拿破仑所说:“世上有两种力量,一种是剑,另一种是爱。剑能赢得世界,但无法赢得人心;而爱既能赢得世界,又能赢得人心。”

鉴于此,谁要是用好了自己的这个情感存折,谁就会获得亲情、友情和爱情及世人的尊重。

综上所述,人生的四个存折:健康、事业、金钱、情感,只要使用得当,便会赢得完美而幸福的人生。否则,将会祸患无穷。

一个人如果把这四个存折作为自己追求完美人生的四个坐标,先有一个好身体,再去开创一番伟大的事业,然后又拥有巨大的财富,最后获得亲情、友情和爱情及世人的尊重,那么他一定会成为这个世界上最成功、最幸福的人。

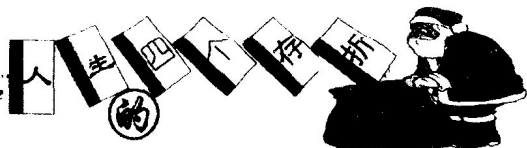
伟大的目标可以产生伟大的动力,伟大的动力导致伟大的行动,伟大的行动必然会成就你伟大的事业。

本书是一部指导、激励当代人取得完美人生的最佳畅销读物。一册在手,将会获益终生!

郑 伟

2003年12月2日

ren sheng de si ge cun zhe



目 录



第一个存折：健康

人一生中最重要的就是身体健康/3

健康第一，金钱第二/5

健康的体魄来自体育运动/7

不会休息，就不会工作/9

心情好，疾病跑/11

思想健康，身体就健康/13

相信明天一定会比今天更好/16

心态年轻，身体就年轻/17





ren sheng de si ge cun zhe

- 用感恩的心情面对生活/20
- 用“替换法”来获得身心健康/22
- 不以得为喜，不以失为忧/24
- 不要身在福中不知福/26
- 不要自找烦恼/28
- 洗掉心中的灰尘/30
- 好心境能令生命焕发青春/33
- 莫让心中生出遮眼蔽目的杂草/36
- 积极的心态能让自己创造奇迹/39
- 健康的心态能创造积极的人生/42
- 只要行动，就有结果/45
- 靠自己奋斗可以战胜自卑，赢得尊重/49
- 千万别用忧虑来折磨自己/52
- 往最坏处想，向最好处做/54
- 牢骚太盛防肠断/57
- 光发牢骚是没有用的/59
- 心灵健康与身体健康同样重要/61
- 多想想自己的福气/63
- 强者身残志不残/65
- 不要老想着自己的缺陷/67
- 心理健康的人永远不会失业/69
- 心胸宽阔是获得健康人生最大的养分/71
- 魔由心生/73
- 快乐之道/74





- 生命需要自我调适/76
等待三天烦恼自消/78
无为而修身，其身必修/80
用一颗平静的心去体会人生/82

第二个存折：事业

- 世上没有“随便”这个工作/87
年轻人就应该去干一番事业/89
年轻就是最大的资本/91
靠天靠地不如靠自己/93
成功仅仅需要再前进一步/94
不要因出身卑微而失去自信/96
没有失败就不会有成功/98
知识的真正价值在于知道在哪里“画线”/100
无论做人还是做事，都要坚守诺言/102
不要在困难面前退缩/104
水深好行船/106
要善于发现自己的特长/108
安享成功会毁了自己/110
顽固不化不等于执著/112
“不满”才会产生前进的动力/114





ren sheng de si ge cun zhe

- 向成功者学习就有成功的希望/116
勿轻信他人/117
事有可为，也有不可为/119
不要迷信权威/121
业精于勤/123
任何事都可以重新开始/125
成功离人只有“五个街口的距离”/126
站得高才能看得远/128
把命运转换成使命/130
滴水穿石靠的绝对不是力气/132
成功始于行动/134
放弃就是与成功失之交臂/136
能跑的时候最好不要慢走/138
世上无难事，只要有心人/139
有志者事竟成/141
成功需要的仅仅是勇气/143
勿过早放弃/145
先把重要的事情做好/147
机会只钟情主动迎取的人/149
只有想到，才能得到/151
不要非在一棵树上吊死/153
勇敢和坚强是成功的双翼/155
不破则不立/157
坚持就是胜利/159





- 点燃心中希望的灯/161
- 要想得到首先学会放弃/163
- 领导者不必事必躬亲/165
- 成败取决于有没有自信/167
- 只有行动起来才会让梦想成真/169
- 请给自身定位/171
- 凡事欲速则不达/173

第三个存折：金钱

- 一分钱难倒英雄好汉/177
- 会挣钱，更要会花钱/179
- 财富是从一枚硬币开始积累而成的/181
- 授人以鱼，不如授人以渔/183
- 对金钱的拥有最好不要定具体标准/186
- 不要这山望着那山高/188
- 坚守自己的正当权益并非“小气”或“财迷”/190
- 一加一大于二是一种创富智慧/192
- 钱没到手先打起来的人最没出息/194
- 只有勤劳才能致富/196
- 平时节俭，关键时刻要学会做场面/198
- 不要把所有的“糖块”全部吃掉/200
- 不做损名求利的事/202





ren sheng de si ge cun zhe

- 寸金难买寸光阴/204
莫让金钱遮住眼/206
金钱与贪婪的人无缘/208
金钱对自私者同样自私/210
破财免灾，守财奴永远办不成事/212
不懂得见好就收的人往往会坐失良机/215
高尚的人视金钱为“助手”/217
朋友之间应该有通财之谊/219
金钱属于具有诚实美德的人/221
有钱最好不要挂在嘴上/223
不要光顾着挣钱而冷落了亲情/226
用辛勤劳动挣来的钱能为孩子买来欢乐/229
专为金钱而工作会失去快乐/231
有时候放下才是快乐/233
有钱难买快乐/235
人生难得有颗平常心/237

第四个存折：情感

- 有爱才会有财富和成功/241
爱心比金钱更重要/243
贫穷却有爱心的人能得到永福/245
老年人缺少的不是钱，而是关爱/247
人与人之间离不开相互关爱/249





- 人间有情，系于一爱/251
生命是一种回声/252
真情能够化解怨恨/253
只要人人献出一点爱，生命就会大放光彩/255
为别人谋福，自己也会得到幸福/257
爱是一种默默的祝福/260
父爱是通过冷峻的方式来表达的/263
世上最伟大的爱是母爱/265
再穷也不能穷心灵/267
孝心就是美德/269
爱没有任何负担的/270
远亲不如近邻/272
好话一句三冬暖/273
宽容是一种无声的教育/274
有爱心的老师才是好老师/275
不忘师恩的老师才配称老师/277
学会用友善去化解敌意/279
不要往对手的伤口上撒盐/281
温和具有无穷的魅力/283
关心别人，同样也会得到别人的关心/285
爱情的力量是巨大的/287
爱一个人，并不一定非要她知道/289
爱情只会降临在有爱心的人身上/291
请学会维护别人的尊严/293
尊重他人就是尊重自己/295
同情别人应以尊重为前提/297





ren sheng de si ge cun zhe

耐心聆听不仅仅是种尊重/299

要想别人尊重你，请你也要尊重别人/300

尊重别人没有亏吃/302

帮助他人能够获得快乐/304

好人必有好报/306

助人成功自己必将更加成功/308

帮助别人就是帮助自己/310

关照别人就是关照自己/312

只有诚实才会赢得别人的信赖/314

只有爱才能赢得一切/316

