

# 中医古籍珍稀 抄本精选

柒

## 【薛氏济阴万金书】

宋·薛古愚撰 明·郑敷政编撰

杨悦姬点校 招萼华审订

## 【孕育玄机】

明·陶本学撰 周国珙点校 张如青审订

## 【妇科百辨】

明·庄履严撰 郭永洁点校 李其忠审订



上海科学技术出版社

## 【提要】

陶本学，字泗源，别号会稽山人。明代浙江会稽县人。生平未详。著有《脉证治例辨疑》十二卷，自序于万历四十三年（1615年）。还著有《百段锦》一卷。二书均未刻行，今存抄本。

《孕育玄机》三卷一册，自序于天启辛酉年（1621年），未刻行。至康熙五十二年（1712年）经乾尧抄录存世，今存于上海中医药大学图书馆。

《孕育玄机》有上、中、下三卷。上卷论调经，分为十一篇；中卷述保胎，析为四十八篇；下卷辨生产与产后诸病，列为六十八篇。全书凡一百二十三篇，七万余字，综合妇产科之常见病、多发病证诊治，论述简明畅达，使为医者能得胎产之良诀。

陶氏论述医理，善旁证博引，采撷前人理论之精华，为其辨别病理作依据。所引之言既有《易经》、《内经》，又有古圣贤人子华子、关尹子，以及《脉诀》、《丹溪心法》，更多的则是陈自明《妇人大全良方》及薛立斋《校注妇人良方》中的理论。且师古而不泥古，以其生平所历之验，斟酌损益，一证一论，缕析条分，医理清晰，辨证得当，并常附有治验医案，以供参考。

陶氏对病理的分析善于从患者的饮食嗜好、体质、起居、情志等多方面考虑，故对诸多的妇产疾病审

因细致而详尽。如在论述“无子之因”中，其剖析了女子不孕有“六淫七情之邪，有伤冲任；或宿疾淹留，传遗脏腑；或子宫虚冷；或气旺血衰；或血中伏火；又有脾胃虚损，不能荣养冲任”等等六种病理，然后又明确指出：“更当察其男子之形，虚实何如？有肾虚精弱，不能融育成胎者；有禀赋原弱，气血虚损者，有嗜欲无度，阴精衰惫者……”男女不孕不育之病理分析详尽，其细致程度可见一斑。

中医古籍珍抄本精选（七）

陶氏对妇产科病证的治疗主要特色在于能以一方作为基本方，根据辨证，加减变化，化裁出许多不同的治法，显示出其治法的灵活变化。如调经方中，以四物汤为代表方，加香附、乌药、砂仁则治妇室气血不和、胎产诸病；加黄柏、知母、艾叶，治经水先期、血虚有热；加肉桂、苏木、桃、红，则温经养血；加青皮、玄胡、桃、红则治经水过期、气郁血滞；加山栀、地榆、阿胶则治血崩，经其化裁，可变化出十余种治法。

本书据上海中医药大学图书馆清代抄本整理。

## 孕育玄机自序

古昔圣人悯民生疾痛颠危,作《灵》、《素》以明病源脉理,兴医药以济其殃枉,初无分于男女也。后世以病候多端,奈何以一人之心,兼理众病,责其成功,故析医教,各使专科,而妇人亦为一科矣。所谓择科而医,医道之衰也。妇人杂病,无异男子。古称难治者,难于悉其望闻问切之详也,况胎产之尤难者乎。盖病在旦夕,变在须臾,或虚或实,当补当泻,玄机活法,必素日讲习既明,而后可以投剂不讹也。倘生平无考究之详,临期乏运用之智,以狐疑未决之心,投含糊孟浪之剂,如夜行无烛,鲜不颠仆,良乎然哉!山人慨世人有妇人之专科,而无胎产之良诀,陈、薛<sup>①</sup>二家著心颇佳,余如《产宝》《便产》等

① 陈、薛:陈,指宋代陈自明,著有《妇人大全良方》。薛,指明代薛立斋,著有《校注妇人良方》。

方，并散见于各书者，未见发挥爽朗之妙，则治产者无所适从矣。虽其所投辄应，而闺阃<sup>①</sup>皆春得乎。为是不揣拙鄙，旁求博采，仍取陈、薛诸家之言，扩以生平所历之验，斟酌损益，一证一论，缕析条分，汇辑成编，名曰《孕育玄机》。首“调经”，惟经正而生育可期也；次“保胎”，惟胎全而子嗣可兴也；次“产后”，惟治产有法而母子全也。循是以治，而通以应变之宜，庶可转危而安。昔之难者，今之易乎，专科者不有所规绳而为画一之治乎？后之子孙世守其言，益加研砺，臻于上乘，又予心之所深望者矣。

天启龙飞首岁辛酉七月既望之后五日

会稽山人陶本学泗源氏题

康熙五十二年癸巳七月望后

后学乾兑谨录

① 闺阃(kǔn, 捆): 借指妇女。阃, 内室。

# 目 录

|             |    |
|-------------|----|
| 卷上.....     | 1  |
| 调经总诀.....   | 1  |
| 调经.....     | 2  |
| 经行先期.....   | 6  |
| 经行过期.....   | 7  |
| 经血错乱妄行..... | 7  |
| 经行作痛.....   | 9  |
| 月水不断.....   | 12 |
| 经闭.....     | 14 |
| 血崩.....     | 17 |
| 限外经行.....   | 21 |
| [附]调经方..... | 24 |
| 卷中.....     | 27 |
| 胎前.....     | 27 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 胎脉 .....               | 28 |
| 无子之因男女均有精 [附]种子方 ..... | 31 |
| 论子宫 .....              | 41 |
| 妊娠恶阻 .....             | 44 |
| 妊娠痰逆不食 .....           | 46 |
| 胎动不安 .....             | 48 |
| 漏胎 .....               | 50 |
| 卒然下血 .....             | 53 |
| 妊娠惊动跌仆胎漏 .....         | 54 |
| 子悬 .....               | 55 |
| 误服毒药胎动 .....           | 56 |
| 心痛 .....               | 56 |
| 心腹痛 .....              | 56 |
| 腰腹背痛 .....             | 58 |
| 小腹痛 .....              | 58 |
| 心腹胀满 .....             | 59 |
| 妊娠中恶 .....             | 60 |
| 妊娠堕胎并胎不长大 .....        | 60 |
| 妊娠咳嗽 .....             | 61 |
| 吐血衄血 .....             | 62 |
| 子烦 .....               | 64 |
| 烦躁面赤口干 .....           | 64 |

|             |    |
|-------------|----|
| 中风 .....    | 65 |
| 子痲 .....    | 66 |
| 瘕瘕 .....    | 66 |
| 鬼胎 .....    | 67 |
| 伤寒 .....    | 68 |
| 疟疾 .....    | 68 |
| 霍乱 .....    | 70 |
| 泄泻 .....    | 70 |
| 下痢 .....    | 71 |
| 大小便不通 ..... | 72 |
| 小便不通 .....  | 73 |
| 子淋 .....    | 74 |
| 遗尿 .....    | 75 |
| 尿血 .....    | 75 |
| 子肿 .....    | 76 |
| 伤食 .....    | 77 |
| 不语 .....    | 79 |
| 悲伤 .....    | 79 |
| 喘急 .....    | 80 |
| 头旋项肿 .....  | 81 |
| 乳自出 .....   | 81 |
| 胎肥 .....    | 81 |

孕

育

玄

机

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 半产 .....             | 82  |
| 孕痢 .....             | 83  |
| 滑胎易产 .....           | 84  |
| 卷下 .....             | 85  |
| 论脉离经 .....           | 85  |
| 论产妇生死形症 .....        | 87  |
| 论新产脉 .....           | 88  |
| 生产事宜 .....           | 89  |
| 既产事宜 .....           | 91  |
| 产后药忌 .....           | 93  |
| 产后不可服寒凉解 .....       | 94  |
| 论难产 .....            | 95  |
| 难产治例 .....           | 98  |
| 经日不产子死腹中 .....       | 101 |
| 胞衣不下 .....           | 102 |
| 交骨不开 阴门不闭 子宫不收 ..... | 104 |
| 血晕 .....             | 106 |
| 血崩 .....             | 108 |
| 发热 .....             | 112 |
| 虚烦发热 .....           | 115 |
| 产后乍寒乍热 .....         | 116 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 伤寒·····      | 117 |
| 产后中风·····    | 120 |
| 瘕瘕·····      | 122 |
| 四肢筋挛·····    | 123 |
| 妄见妄言·····    | 124 |
| 惊悸怔忡·····    | 126 |
| 癫狂·····      | 128 |
| 不语·····      | 129 |
| 伤食·····      | 131 |
| 自汗盗汗·····    | 132 |
| 产后忽冒闷汗出····· | 134 |
| 汗多变疮·····    | 135 |
| 血块·····      | 136 |
| 腹痛·····      | 138 |
| 头痛·····      | 140 |
| 心痛·····      | 142 |
| 身痛·····      | 144 |
| 腰痛·····      | 145 |
| 两胁胀痛·····    | 146 |
| 恶露不下·····    | 147 |
| 恶露不绝·····    | 148 |
| 血瘀·····      | 149 |

孕

育

玄

机

|               |     |
|---------------|-----|
| 瘀血·····       | 150 |
| 四肢浮肿·····     | 150 |
| 口干痞闷·····     | 152 |
| 产后血渴·····     | 153 |
| 蓐劳·····       | 155 |
| 虚羸·····       | 157 |
| 腹胀呕吐·····     | 158 |
| 呕逆·····       | 158 |
| 疟疾·····       | 160 |
| 霍乱·····       | 162 |
| 泄泻腹痛·····     | 164 |
| 下痢腹痛·····     | 165 |
| 下痢作渴·····     | 169 |
| 大小便秘涩·····    | 171 |
| 淋病·····       | 172 |
| 大小便血·····     | 174 |
| 咳嗽·····       | 175 |
| 喉中气急喘促·····   | 176 |
| 乳汁少·····      | 177 |
| 乳汁自出·····     | 178 |
| 乳吹妒乳·····     | 178 |
| 口鼻起黑气及鼻衄····· | 180 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 咳逆 .....     | 181 |
| 积聚癥瘕 .....   | 182 |
| 流注 .....     | 183 |
| 肠痛 .....     | 184 |
| 阴蚀五疳 .....   | 186 |
| 阴脱玉门不闭 ..... | 187 |
| 产后通用方 .....  | 188 |

孕

育

玄

机

# 卷上

会稽山人陶本学辑著

## 调 经 总 诀

妇人经病，多是气盛血虚，宜顺气养血为先。经水或前或后，或多或少，或逾月不来，或一月两来，俱是不调之故也。先期而来，血虚有热，当补血清热，其经自准。过期不来作痛，乃血虚有寒，温经养血，其痛自止。将来作痛，腹中阵阵，乍作乍止，血实气滞，当行经顺气，痛自息也。经行着气，心腹腰肋俱发疼痛，乃瘀血也，顺气消瘀，病即已矣。过期紫黑成块，气郁血滞，凉血去瘀，顺气自平。过期色淡，乃痰多也，活血化痰。过期作痛，血虚有热，生血清热，导瘀行气。过多不止，久之而成血崩，凉血补

血。行后作痛，气血俱虚，补气养血。去多不止，乃发肿满，是脾经血虚，健脾养血消肿。月水不行，发生肿满，是瘀血渗入脾经，活血健脾，行气消肿。日久不行，腹肋有块作痛，是为血结癥瘕，调经止痛，块能渐消。他如错经妄行，口鼻出血，是火载血而上行气乱也，滋阴降火，顺气调经。但脉若芤涩而不治，必成虚怯。经行身痛麻痹，寒热头疼，因触经感冒，用五积散之类是也。

中医古籍珍抄本精选（七）

## 调 经

有天地然后有万物，有万物然后有男女，有男女然后有夫妇，有夫妇则生育之道所不已也。欲使生育，在于调经。若使经不调而生育者，未之能也。《素问》曰：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”夫所谓月事以时下者，盖言三旬以一来，则气血和平，不冷不热，不先不后，应时而下，不爽其候，乃谓之经，万古不易之常道也。以和平之气血，而交合以时，则胎孕乃成矣。若不调，则有先期而行

者，有逾期而行者，有将行而作疼者，有行后而作痛者，有经行不止者，有经水不通者。夫先期而至者，血之热，用四物加芩、连之类。逾期者，血之虚，四物加参、芪、白术之类。过期而色淡者，有痰也，二陈加芎、归之类。经水紫黑色及有块者，血热也，四物加芩、连、香附之类。若诊肝肾脉迟微小，腹冷痛者，属寒，四物加炒干姜之类。将行而作疼者，血实而气滞也，四物加莪术、玄胡、木香；挟热加黄连、木香；或四物加桃仁、红花、香附之类。行后而作痛者，气血俱虚也，八物汤。经行不止者，四物加阿胶、地榆、荆芥穗之类。经水不通者，八物汤加红花、丹皮、桃仁、牛膝之类。要知经脉不调者，气血之不和也。不和则生生之机灭息矣。然所以致其不和而不调者，岂无因哉？或天禀之素弱，而气血之本虚；或劳心于世务，而真元之耗损。此皆足以致妇人之病，而经之不调，所由然矣。然则思欲生子，必使调经，舍调经而曰别有种子之仙丹，吾不信矣。

薛云：心脾和平则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居失宜，脾胃亏损，心火妄动，先期而至者血热；后期而至者血虚。

然先期而至者，有因脾经血燥，有因脾经郁火，有因肝经怒火，有因血分有热，有因劳后火动。过期而至，有因脾经血虚，有因肝经血少，有因气虚血弱。主治之法，脾经血燥者，加味道遥散；脾经郁火者，归脾汤；肝经怒火者，加味小柴胡汤；血分有热者，加味四物汤；劳后火动者，补中益气汤；脾经血虚者，人参养荣汤；肝经血少者，六味地黄丸；气虚血弱者，八珍汤。盖血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用甘苦之剂，以助阳气而生阴血也。

一云：痰多占住血海地位，因而下多，目必渐昏，肥人有之。以南星、苍术、川芎、香附作丸服之。肥人脂满经闭者，导痰汤加芎、归、苓、连，不可多用地黄，即用宜姜汁拌炒。肥人少子，亦由多痰，脂膜闭塞，子宫不能摄受阳精而施化也，宜服前药。瘦人少子，因子宫无血，精气不聚，可用四物汤养阴等药。

加味道遥散

当归 白芍 茯苓各钱半 柴胡八分 甘草

四分 白术一钱五分

加丹皮、黑山栀各一钱。上水煎服。

归脾汤

嫩黄芪 云白术 制远志 酸枣仁 木香  
人参 茯神 炙甘草 龙眼肉

上姜枣水煎。

加味四物汤

当归 生地 白芍 川芎 加白术 茯苓  
柴胡 丹皮

水煎。

加味小柴胡汤

柴胡 半夏 人参 黄芩 甘草

加生地,姜枣水煎服。

补中益气汤

黄芪 人参 炙甘草 白术 陈皮 当归  
升麻 柴胡

上姜枣水煎。

人参养荣汤

人参 当归 黄芪 白术 陈皮 白芍  
熟地 五味子 远志 桂心 茯苓 炙甘草

姜枣水煎。

六味地黄汤

熟地 山萸肉 淮山药 白茯苓 丹皮  
泽泻

上水煎服。

孕

育

玄

机