



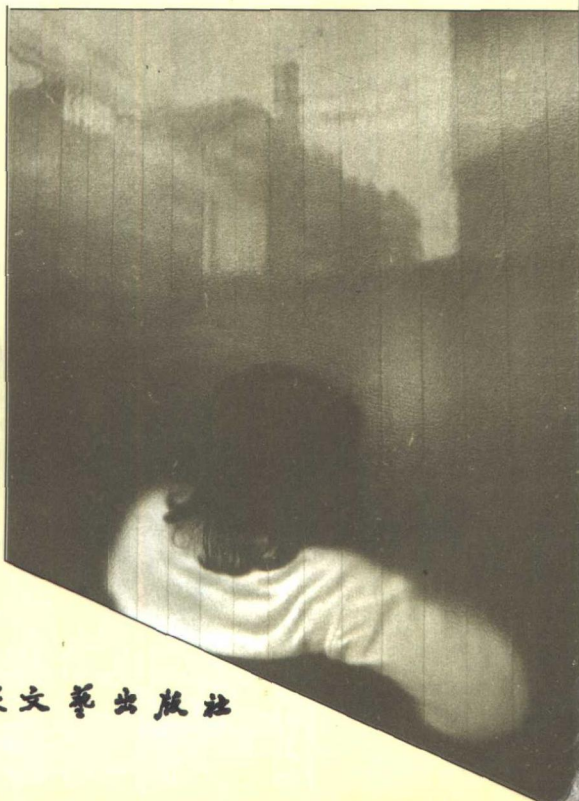
当代

◎侯书森 邱凤霞 编著

杰出女性

素质分析报告

DANGDAIJIECHUNUXINGSUZHI FENXIBAO GAO



大众文艺出版社

当代杰出女性 素质分析报告

侯书森 邱凤霞 编著

大众文艺出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代杰出女性素质分析报告/侯书森、邱凤霞主编.

- 北京:大众文艺出版社.1999.3

ISBN 7-80094-147-7

I. 当…

II. ①侯… ②邱…

III. 女性-名人-素质(心理学)-分析-世界

IV. B844.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 02686 号

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

北京北林印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 18 字数 467 千字 插页 2

1999 年 3 月北京第 1 版 1999 年 3 月北京第 1 次印刷

印数:1-11,000 册

定价:28.80 元

前言

杰出的女人是个谜。当你面对那一张张光彩照人，充满永恒微笑的脸庞时，你内心里不由得会升起一连串挥之不去的疑问：她们就是各种媒体中所报道的成功女性吗？她们看上去那么普通、平凡，怎么会做出那么大的事业？在她们的微笑后面隐藏着怎样的一个委婉曲折的故事……

杰出的女人是个难解的谜，如同一道难解的方程式：

她们不一定受过高等教育，但却把社会学这本书读的精透；

她们不一定特别聪慧，但却能将有限的水平“百分之一千”地发挥；

她们不一定风度高雅，但却能博得众多人的好感；

她们不一定特别漂亮，但却能给人留下深刻的印象；

她们不一定勤劳辛苦，但却巧妙地把握了成功的机遇；

她们不一定善良宽容，但却懂得何时和怎样运用感情；

她们不一定全是贤妻良母，却对事业有忘我的投入；

她们不一定、也不可能拥有一切的优越，但最终取得

了成功。

这许许多多的不一定，都饱藏着她们成功的可能，暗含着成功的秘密。

这许许多多的不一定说明：

这成功的女人是你，是我，是她，是你身边曾很普通的人。

每个人都有自己的生活轨道，也就有自己的成功之路，这曲曲弯弯的人生故事当中就会有许多的不一定和一定……

感叹别人的人生，模仿别人的成功，不如想想你自己眼下的处境，看看拥有的一切，利用富足的一点，鼓起勇气去努力，去奋斗。

女人，上帝赋予你许多与生俱来的优势，千万别让它自己流走，辜负上苍的恩宠。

成功的道路数千条，成功的方法千万种。

坚定信心，向前走，永远微笑着不停地向前走，就会成功！

编 著 者

1999年1月9日

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

绪论 杰出女性素质之谜	(1)
-------------------	-----

上篇 是什么促使她们获得人生的辉煌 ——当代杰出女性素质分析

第一章 志存高远 巾帼不让须眉	(9)
-----------------------	-----

一、信念与目标	(10)
---------------	------

1. 目标:成功者的指航灯	(10)
---------------------	------

2. 目标始终如一	(12)
-----------------	------

3. 要有成功的信念	(18)
------------------	------

4. 认准目标,全身心地投入	(20)
----------------------	------

5. 看准了目标,就不怕冒风险	(22)
-----------------------	------

6. 志当存高远	(24)
----------------	------

7. 将志向转化为行动	(26)
-------------------	------

8. 成功是唯一的动机	(29)
-------------------	------

二、积极的心态	(32)
---------------	------

1. PMA 黄金定律	(32)
-------------------	------

2. 积极的自我暗示	(35)
3. 把目标刻在潜意识中	(38)
4. “想象成功”	(40)
5. 追求卓越	(43)
6. 每天都期望成功	(45)
7. 把目标具体化	(47)

第二章 自信人生 意在无往而不胜 (51)

一、自信的素质 (51)

1. 自信,成功的法宝	(52)
2. 认识自我,开发潜能	(55)
3. 做一个自信的女人	(57)
4. 谨慎从事不等于不自信	(61)
5. 自信主动,才会使人发挥能动性	(63)
6. 满怀信心,战胜恐惧	(64)

二、自信,成功者共同的秘诀 (67)

1. 成功心理就是自信主动意识	(67)
2. 自信可以克服万难	(69)
3. 世上唯一可依靠的就是你自己	(73)
4. 自己拯救自己	(77)
5. 你自身就是无价的宝藏	(80)
6. 自我尊重,通向幸福之路	(82)

第三章 聪慧勤奋 女性成功之魂 (87)

一、创新:聪明才华的突出特征 (88)

1. 女性的智慧	(88)
2. 靠创造突破自我	(92)
3. 创新不畏艰难险阻	(94)
4. 开动脑筋, 创新思维	(95)
5. 求知胜于求成	(96)
6. “创造性破坏”	(98)
7. 洞察力与判断力	(101)
8. 打破常规, 灵活机动	(103)
二、聪明的女性会择业	(104)
1. 根据自身的优势选择职业	(105)
2. 女性适宜的行业	(110)
3. 经历也是一种财富	(113)
4. 根据性格选择职业	(115)
 第四章 意志刚强 不做流泪的弱者	 (119)
一、勇于拼搏 磨砺精神	(120)
1. 能拼才会赢	(120)
2. 燃烧生命	(122)
3. 宝剑锋自磨砺出	(124)
4. 梅花香自苦寒来	(125)
5. 十年磨一剑	(128)
6. 勇于为事业付出代价	(129)
7. 高度的自制力与成功	(133)
二、视挫折为挑战	(135)
1. 失败是成功的先导	(135)

2. 不怕失败	(140)
3. 逆境造就成功	(143)
4. 绝不低头	(145)
5. 顶住压力	(147)
6. 控制情绪	(150)
7. 挫折丰富人生	(153)
8. 执著能战胜挫折	(156)

第五章 个性迷人 魅力无限的优雅气质

.....	(163)
一、个性之美	(164)
1. 迷人的个性	(164)
2. 朴实的个性美	(167)
3. 潇洒的个性美	(169)
4. 精明强干的个性美	(171)
5. 豪爽的个性美	(173)
6. “主动表现自我”的个性美	(174)
7. “平平淡淡”的个性美	(177)
8. “我就是我”的个性美	(178)
9. 独立自主的个性美	(179)
10. “我行我素”的个性美	(181)
11. 独立独行的个性美	(182)
12. 执著追求的个性美	(183)
13. 独树一帜的个性美	(186)
14. 富有人情味的个性美	(188)
二、展示自己的魅力	(190)

1. 现代女性的魅力	(190)
2. 魅力源于自信	(194)
3. 美与丑的辩证法	(194)
4. 善良就是美	(197)
5. 声望的魅力	(199)
6. 口才打天下	(201)
7. 幽默感是智慧的表现	(205)
8. 微笑中获得成功	(207)
9. 应酬的本领	(209)
10. 成熟的女性美	(211)
11. 投射完美自我	(214)
12. 最受欢迎的女性特质	(219)

第六章 处世有道 适应环境 (223)

一、善于处理人际关系 (224)

1. 好的人际关系可以获得更多的帮助	(224)
2. 真诚待人	(226)
3. 处事成功之道	(228)
4. 游刃于异性之间	(233)
5. 内方外圆	(235)
6. 忍让克制	(239)
7. 每个人都是重要的	(241)

二、突破环境的限制 (246)

1. 积极适应环境	(246)
2. 确定优先重点	(250)

3. 敏锐的觉察力	(258)
4. 扩展生活范围	(260)
第七章 抓住机遇 果敢决策自己命运的航程	
.....	(265)
一、不放弃任何一点机会	(266)
1. 把握时代赋予的机遇	(266)
2. 盯住大机会	(267)
3. 把机会变成现实	(270)
4. 迎接挑战	(273)
二、善于创造机遇	(274)
1. 做好积极的迎接机遇的准备	(274)
2. 婚姻,也是一种机遇	(276)
第八章 家庭为重 驾稳夫妻生活的方舟	
.....	(279)
1. 家庭、事业两不误	(280)
2. 平凡而壮美的献身精神	(281)
3. 难得知己	(291)
4. 成功女性三诫	(293)
5. 主宰自己的婚恋	(296)
6. 分手,也要有勇气	(298)
7. 一世牵手	(301)
8. 你到底要什么?	(303)
9. 用运动来减缓紧张和压力	(308)
10. 当好母亲	(312)

下篇 她们是怎样摘取人生的桂冠 ——当代杰出女性素质个案研究

宋庆龄:崇高气节 载史千古耀斑斓 (319)

一、冲破阻挠,以高尚的方式相爱 (321)

二、威武不屈,对领袖忠贞不渝 (327)

三、深明大义,不计恩怨扭时局 (337)

四、爱憎分明,与革命休戚与共 (341)

撒切尔夫人:坚如磐石 胆略超群铁女人 (348)

一、初出茅庐 坚强如钢 (350)

二、挑战强者,巾帼问鼎相位 (353)

三、处事果断,冷酷无情铁手腕 (357)

四、胆略超群,号脉治“病”实施改革 ... (359)

五、大刀阔斧,一箭双雕 (363)

六、立场强硬,英美联姻掀旋风 (366)

陈香梅:坚忍不拔 雄踞美国政坛三十载 (369)

一、历经坎坷,开创事业矢志不渝 (371)

二、力排阻力,勇结异国情侣 (373)

三、机敏应变,翱翔美国政坛数十载 ... (376)

四、明达无欲,力促华人奋起	(380)
五、留云借月,一生多姿多彩	(382)
李贞:不屈忠魂 叱咤风云女将军	(387)
一、视死如归,为革命付出了血的代价	 (389)
二、忠贞不渝,为革命做出毕生奉献 ...	(401)
三、无私奉献,艰苦奋斗 64 个春秋	(405)
廖文海:热爱生命 撑起一片蓝天	(412)
(1+ 一、承担责任,勇于突破个人局限	(414)
二、平平凡凡,构筑蓬勃的生命世界 ...	(425)
三、赤胆忠心,终生为事业奋斗不息 ...	(430)
罗蒂克·安妮塔:标新立异的“美容皇后” ...	(439)
一、标新立异:绿色+家庭小店	(441)
二、披荆斩棘,把“美容小店”推向世界	 (456)
三、睿智精明,创造精神利润	(474)
四、不落窠臼,开创新的培训模式	(482)
卡布里尔·夏内尔:不倦追求的“时装香水女王”	
.....	(489)
一、永不满足,积极同命运抗争	(491)

二、超凡脱俗,迅速轰动全世界	(498)
三、雄心勃勃,把星星的美丽献给众人	(503)
四、不断追求,创造事业的辉煌	(505)
五、爱心至上,放射出时装生命的火焰	(507)
玛丽·凯:终身拼搏 矢志不渝创大业	(513)
一、矢志不渝,晚年开创管理原则	(515)
二、智慧博大,开创经营新事业	(519)
三、魄力无穷,塑造企业家形象	(522)
四、助人为本,为他人创造幸福与美	(524)
吴舜文:从不言输 敢与天公比高低	(529)
一、雄心勃勃,奠定根基	(531)
二、从不言输,女人独撑一层天	(532)
三、坚定不渝,永立于不败之地	(538)
四、胆略非凡,创立辉煌业绩	(541)
热比娅:意志顽强 与命运抗争的女人	(545)
一、空手变革,义无反顾经营商业	(547)
二、胆识超凡,开创人生辉煌历程	(550)
三、胸怀博大,向世界级富翁挑战	(556)

绪论 杰出女性素质之谜

成功的人生,自古就有;创业的哲理,世代相传;实现理想,人人都有过美好的心愿。可是,从古至今,真正能做到主宰自己的命运,而不是说服自己听天由命的人究竟有多少呢?经常是还没有行动起来,还没有拼搏一场,心中的希望和曾有过的理想便遭到沉重的打击而默默地消逝了。在许多人看来,这个世界不属于自己,而属于别人。所谓别人是指那些有权势的强人,有地位的名人,发了财的富人和有特殊背景与机遇的幸运之人;而自己是既平凡,又渺小,除了安分守己、循规蹈矩又能怎样呢?甚至连什么是人生的成功还弄不清楚呢!实际上许多人的一切苦恼、忧愁和无可奈何,绝非命里注定,而仅仅在于我们还没有觉醒,还没有发现我们自己的身上的潜能!

人生的成败究竟取决于什么?通过对成功者的分析得出的结论是取决于心理态度,也就是心态决定命运。为了深入理解这个命题,我们不妨换个说法:人生的成败取决于个人的自身素质和人际关系,而人际关系主要是靠个人的努力去建立和发展的,若两条合为一条,也可以说取决于自身素质。

人的素质是指人具有的生理、心理和外部形态等各方面比较稳定的特点。从人的素质学角度来讲,它可以分为个体素质和群体素质两大类。本书所讲的是个体素质,它包括心理素质、文化素质、外在素质、专业素质与技能等几个方面。这几方面当然是各有作用,相互联系而不能相互代替的,但在其中起灵魂、统帅作用的却是心理素质。因为人的一切表现和各方面素质的开发是直接

建立在心理机制的基础之上。就是说人的素质如何主要取决于心理素质如何。

心理素质是指人在心理形态方面比较稳定的特点。它包括动能心素、智能心素和复合心素。动能心素是由需求、情感、动机、注意这4种品质构成；智能心素是由认识能力、运筹与决策能力、行为能力及其他能力构成；复合心素则包括了意志、气质、审美、社交、道德等诸种品质。简明地说，心理素质就是人在感知、思维、注意、想象、观念、情感、意志、兴趣等诸种心理品质上的修养和能力。从心理素质所包括的内容来看，也足以说明它对人的整体素质及一切方面都有直接影响和支配性的作用。

“心态”自然是“心理态度”的简称，“心理态度”和“心理素质”这两个概念有什么不同呢？心理素质是一个综合性和全面性的概念，是指一切心理因素与心理品质的总体的修养和能力，其中也包括了智力因素。而心理态度不包括全部的心理因素，主要是指动能心素与复合心素所包括的诸种心理品质的修养和能力。换句话说，心理态度就是人的意识、观念、动机、情感、气质、意志和兴趣等心理状态的意向。它是人的心理对各种信息刺激作出反应的趋向。人的这种心理反应趋向不论是认识性的、感情性的，还是行为性的、评价性的都对人的思维、选择、言谈和行为具有导向和支配的作用。所以，我们有充分的理由认定，人生的成败尽管有许多因素的影响，但起决定作用的就是心理态度。

人的素质，一部分是先天赋予的，另一部分是后天“获到”或逐渐“完善”的，这些基本要素的构成状况，就决定了人的内在素质的优劣。在决定成功与否的各项素质中，创造素质占有重要地位。

创造素质，顾名思义，是人在从事创造活动中所必须具备的基本要素的构成状况。它比普通素质具有更高的水平，更强的能力和更快的工作效率。在优秀的道德品质统御下，创造素质通常包括强烈的创造意识，卓越的创造见识和超群的创造才能。

创造素质,具有以下几个方面的特征:

其一,综合性。所谓创造素质,实质上是集各种单项素质之精华于一体的综合素质。在通常情况下,人们很难将创造者的某一单项素质从其创造素质的“整体”中十分“干净”地剥离出来,也很难将某个创造者的创造素质十分“清楚”地分解成互不交融的若干项单项素质。创造者的各种单项素质,往往互相渗透,互相交融,互相影响,互相粘连,形成一种结构复杂的“胶合体”。

其二,层次性。人的创造素质,有层次高低之分。在通常情况下,它可分为高级、中级、初级三个层次。表现在创造才能方面,高级创造才能,是对事关全局的重大问题、在宏观和整体上居于支配地位的关键项目,经过长期深思熟虑和反复的探索、推敲、验证,最终产生出非凡的创造成果的一种超群的才能。这种才能所获取的创造成果,往往会对某一领域产生划时代的、超国界的影响。表现在领导创造领域,高级创造才能集中体现在对一个国家、一个地区、一个单位的兴衰成败起决定性作用的那些重大事件和非常规性问题的处理上。中级创造才能,是指对某一系统或局部具有较重要影响的问题和事物,以模仿或改革为主要创造形式,在原有知识和经验的基础上进行重组和创新,使之产生有一定社会价值的创造成果的特殊才能。这种才能所获取的创造成果,仅仅在特定的领域和范围内产生有限的影响。初级创造才能,主要是指对本人来说是前所未有的,而不涉及到社会价值或对社会活动影响甚微的创造才能。

其三,创造素质中的创造才能,在没有异向扩散和无为损耗的情况下,对创造对象所做的功,就是它应该产生的创造力。然而,令人遗憾的是,这种没有“扩散”和“损耗”的情况,只有在理论上才可能存在。在具体实践中,任何人的创造才能,都无一例外地会产生异向扩散和无为损耗。造成这种“扩散”和“损耗”的原因是多方面的,极其复杂的,它通常包括创造者自身的内在因素和他遇到的