

編 新

# 中國歷史精義

冊 下

著 編 民 偉 劉

香港中文大學印行

劉偉民編著

中國歷史精義 下冊

香港中文學社出版

---

究必印翻 · 有所權版

---

義精史歷國中編新

冊下

著編民偉劉

元十幣港冊每：價定  
(費郵加酌埠外)

社學文中港香：者版出

司公業書輝星：者行發

號八七二道皇英港香：址地

A-4樓二十厦大心中角北

五〇五六二七·五：話電

八七二三一七·五

廠刷印記成：者刷印

樓三號九至七街達八龍九

版月九年八七九一

# 新編中國歷史精義 (下冊)

劉偉民編著

## 目錄

### (九) 宋朝

- 一、宋朝的統一〔八一〕……………二
- 二、宋朝的基本國策〔二〕……………四
- 三、宋與遼、夏、金的關係〔三一六〕……………七
- 四、變法與黨爭〔七一〇〕……………一二
- 五、北宋滅亡與宋室南渡〔一一〕……………二二
- 六、宋室南渡後之政局〔一二〕……………二六
- 七、南宋之滅亡〔一三〕……………二八
- 八、兩宋之社會經濟與對外貿易〔一四—一六〕……………三〇
- 九、宋代的政治制度——中央及地方政制、兵制、田制、稅制、學校制、科舉制〔一七一—二〇〕……………三八

十、宋代之學術——理學、史學、文學、科學（二一一—二二三）……………五〇

（十）元朝

- 一、蒙古之崛起及強大（二二四）……………五六
- 二、蒙古西征與大帝國之建立（二二五）……………五八
- 三、元代的統治政策（二二六）……………五九
- 四、元代的對外交通（二二七）……………六五
- 五、元代的衰亡（二二八）……………六七
- 六、元代的政制——中央及地方政制、郵驛制和科舉制（二二九）……………六九
- 七、元代的學術與宗教（三〇）……………七一

（十一）明朝

- 一、明之建國與兩都（南京、北京）之建置（三一—三三）……………七五
- 二、明代的君主集權制度（三三）……………七九
- 三、「靖難」之變（三四）……………八三
- 四、鄭和下西洋及影響（三五—三六）……………八四
- 五、明代的對外關係——明代對安南暹羅緬甸的關係、土木之變、倭寇之亂、朝鮮之役（三七—五〇）……………九二

六、宦官與黨爭〔四一—四二〕	一〇三
七、明末民變與衰亡〔四三—四四〕	一〇九
八、明代的政治制度——中央及地方政制、兵制、田制、稅制、科舉制〔四五—四九〕	一一三
九、明代之學術——文學、理學、科學〔五〇—五二〕	一二三
十、明末清初西學東傳〔五三—五四〕	一三一

## (十二) 清朝

一、滿族崛起與滿清帝國之建立〔五五—五八〕	一四一
二、清代的統治政策〔五九—六〇〕	一四七
三、清初的內政〔六一〕	一五五
四、清初武功與版圖擴張〔六二—六三〕	一五八
五、清初與俄國及歐西各國的關係〔六四—六七〕	一六三
六、中英鴉片戰爭〔六八—七一〕	一七三
七、清代中葉與太平天國之起事〔七二—七五〕	一八一
八、捻黨與回軍〔七六〕	一九三
九、英法聯軍之役〔七七—七八〕	一九五
十、中法越南戰爭〔七九〕	一九九

- 十一、洋務運動（八〇—八一）……………二〇三
- 十二、中日甲午戰爭（八二—八三）……………二〇八
- 十三、列強勢力範圍之劃分（八四—八六）……………二一五
- 十四、戊戌維新（八七—八九）……………二二一
- 十五、義和團與八國聯軍之役（九〇—九一）……………二三三
- 十六、日俄戰爭對中國之影響（九二）……………二四一
- 十七、清末的新政（九三）……………二四四
- 十八、清代的政制——中央及地方政制、兵制、學制、科舉制（九四—九八）……………二四七
- 十九、清代之學術——經學、文學、史學、地理學、天算學（九九—一〇三）……………二五八

（十三）現代

- 一、孫中山先生與革命運動（一〇四—一〇五）……………二七七
- 二、辛亥革命與中華民國之成立（一〇六）……………二八二
- 三、民國初年之內政（一〇七—一〇九）……………二八六
- 四、民國初年之外交（一一〇—一一一）……………二九二
- 五、中國參加第一次世界大戰與巴黎和會（一一二）……………二九六
- 六、「五四」運動（一一三）……………二九八

七、 <u>華盛頓會議與九國公約</u> 〔一一四〕	三〇一
八、 <u>軍閥混戰</u> 〔一一三〕	三〇三
九、 <u>國民政府之北伐與統一</u> 〔一一六〕	三〇六
十、 <u>中國共產黨之興起與國共關係</u> 〔一一七〕	三〇八
十一、 <u>第二次中日戰爭</u> 〔一一八—一九〕	三一—
十二、 <u>國民政府成立後之內政與外交—政治、外交、經濟、社會、文化與教育</u> 〔一二〇〕	三一六
附錄二、 <u>中國歷代興亡大事表</u>	三二一



# 新編中國歷史精義（下冊）

劉偉民編著

## 九、宋朝（公元九六〇年至一二七九年）

- 一、宋朝的統一。
- 二、宋朝的基本國策——中央集權政策。
- 三、宋與遼、夏、金的關係。
- 四、變法與黨爭。
- 五、北宋滅亡與宋室南渡。
- 六、宋室南渡後之政局。
- 七、南宋之滅亡。
- 八、兩宋之社會經濟與對外貿易。
- 九、宋代的政治制度——中央及地方政制、兵制、田制、稅制、學校制、科舉制。
- 十、宋代之學術——理學、史學、文學、科學。

## 一、宋朝的統一。

### 一、宋之開國與統一。

一、陳橋兵變，黃袍加身：宋太祖趙匡胤本是後周的殿前都點檢（後加檢校太尉），爲禁軍之長。禁軍經過周世宗一番整理訓練，已成爲最有力的軍隊。不幸世宗早死，子宗訓嗣位，是爲恭帝。恭帝幼弱，軍權落在匡胤手中。恭帝即位元年（顯德六年即公元九五九年）的元旦，據邊報遼人和北漢聯合入侵，匡胤奉命北上拒敵。這時主少國疑，出軍之日，都城中就有立都點檢爲天子之謠言。當大軍到達陳橋驛（汴州東北四十里），其弟匡義（後避太祖諱，改名光義）與諸將合謀把黃袍加在匡胤身上說：「諸將無主，願冊太尉爲天子」，並羅拜呼萬歲，擁掖上馬回京。恭帝被逼退位，匡胤自立爲帝，改國號曰宋，改元建隆，定都於汴，是爲宋太祖。這便是歷史上所稱「陳橋兵變，黃袍加身」的故事。（五代皇帝由兵士擁立的有唐明宗李國源、唐廢帝瀟王從珂、周太祖郭威。宋太祖之被擁立，是第四次。）

二、削滅羣雄，統一中國 太祖代周以後，便進行統一中國的大業。這時「十國」據地稱雄的還多，太祖分道征討，首先平定了南平和楚地，然後兩路取蜀，蜀主孟昶降。跟着又降服南漢、南唐，於是大江南北和嶺南之地，大半爲宋所有。不久，太祖病，其弟光義弒兄嗣位，是爲太宗。

太宗先後滅了吳越、北漢，至是，唐末以來分裂的局面結束，中國又爲宋所統一。

至宋太祖之所以能統一中國，實有下列幾個原因：

(1) 由於後周世宗替他奠下強國的基礎。北周自世宗禪位後，他一面整頓禁軍，汰去羸弱，招募精壯，使到中央軍力，精強無比；同時又能留心政治，如抑制武人，禮重儒士，訂正禮制，改進刑法等，可說是一個英明而有高遠理想的君主。所以他即位不久，即有統一中原之志。他曾大敗北漢軍於高平（今山西高平縣），又親征南唐，繼而伐遼，可惜未成功而死。世宗即位雖僅數年，但文治武功，都很有可觀。宋太祖既代周，承接世宗遺制，他之能統一中國，可說後周世宗替他奠立基礎的。

(2) 由於四鄰君主柔靡予宋以可乘之機。在宋太祖代周的同時，十國中存下來的南平、後蜀、南漢、南唐、吳越和北漢等國君主，不是柔弱無能，便是荒淫侈靡。如後蜀孟昶之政治不修，昏曠奢侈；南漢劉鋹之寵信宦官，日事淫樂；南唐李煜之酣歌醉舞，柔靡委頓；而南平君主，十四年（公元九四八年至九六二年）中，四易其君（高從誨、高保融、高保勳、高繼冲），更難振作。宋太祖既據有強固的政治及軍事基礎，對於這些柔靡苟安之輩，便能毫不費力的把他們翦滅；到了太宗，餘下來的吳越及北漢，也來降服了。

(3) 由於宋太祖趙匡胤懷有遠大的志略。觀匡胤出兵伐遼之際，都下已有「點檢作天子」的謠傳；又匡胤母杜氏聽聞匡胤代周的消息時，曾說：「吾兒素有大志，今果然」。即此二事，可知匡胤之自立，早有蓄謀；而匡胤之成功，實由於他有遠大的志略造成的。

## 二、宋的基本國策——中央集權政策。

### 二、宋初實施中央集權國策的要點及影響。

（甲）宋代的基本國策——中央集權政策 宋太祖是由部下擁立而為天子的。他深知唐末以來，國家的根本弊病，在於地方權力太大，政府無法控制，以致弄成尾大不掉、分裂割據的局面。所以他即位後，即厲行「強幹弱枝」的政策，亦即中央集權的政策，以矯五代以來藩鎮割據專橫之弊，而確保中央皇室地位的安全。

#### （乙）宋代實施中央集權政策的要點：

##### 一、軍事權的集中：

（1）整頓禁軍 太祖之攫取皇位，由於掌握禁軍；深怕其他將領效尤，遂對禁軍施行整頓。他首先除去禁軍中掌權的將領李重進等，以消除異己的勢力；又義從宰相趙普的建議，於杯酒言談之間，調喻在禁軍中有潛勢力的將領石守信、高懷德、王審琦等自動解除兵權，這便是「杯酒釋兵權」的故事。此後禁軍便交由資望較淺的人負責，而由其弟匡義（即後來的太宗）統率。

（2）削除藩鎮 太祖為削奪藩鎮的權力，凡遇節度使來朝，即把他遷調別處，而將其防地收歸中央管轄。舊節度使如有出缺，即以文臣代之。此外，負有觀察、採訪、防禦之責的諸路刺

史，皆在中央遙領，不能親到本州視事。

(3) 訂更戍法 分遣中央禁軍駐守邊疆要地，每至一定時期，即行瓜代，以防野心軍將擁兵作亂。

(4) 淘汰冗弱 將防衛首都的中央軍大加簡校，淘汰冗弱，並挑選全國各地精兵，以爲補充。

(5) 重文輕武 宋室以文人主持軍務，主軍事的樞密院固以文人負責，即對外軍事行動亦以文人充任統帥，以防武人專擅。

## 二、行政權的集中：

(1) 降低相權 爲防止朝廷大臣專政，將原由宰相負責的各項政權分割，以降低宰相權力：中書省只管行政，樞密院管軍事，三司（即戶部、度支、鹽鐵）使管財政，另設考課院掌考選。於是宰相原有處理軍事、財政和任用官吏的全權都沒有了。

(2) 分設監司 至地方政府方面，每路分設監司使，分掌地方政務；經略安撫使管軍民，轉運使管財賦，提刑按察使管刑法，提舉常平使管救恤。這樣，地方沒有元首性的長官，面由皇帝總攬大權。

(3) 諫官獨立 隋唐時代，負有言責之諫官與御史屬門下省，爲宰相之屬僚；至宋，諫官脫離宰相而獨立，分設諫院和御史臺，時稱「臺諫」。從此言諫的對象，由天子而轉爲宰臣；而廷臣之結黨相攻，互爲水火，遂無寧日。

(4) 縣官延派 宋代地方官吏，均由中央任命，即州縣長官，亦由朝官兼攝，稱爲知州、知縣。所謂「知」者，意指臨時差遣，並非本職，故宋代州縣守令，皆帶中朝職事官銜。此外並設通判之職，凡地方軍民政務，均須通判簽署，然後施行，以分州縣之權。

### 三、財政權的集中：

(1) 稅收全歸中央 宋代各路設轉運使，專責處理財賦。所有稅收，除供給本地地方必需用度外，所餘一律解送京師。從此地方財政亦收歸中央。

(2) 稅吏中央直派 各地方徵稅官員，由中央直接委派，以杜過去藩鎮重斂人民之弊。

四、刑法權的集中 五代時，藩鎮多枉法殺人，中央從不過問；太祖即位後，命諸州對死刑案件，必須將案由奏上，交刑部審核候覆。從此刑法之權，亦收歸中央。

### (丙) 宋代實施中央集權政策的影響：

一、軍事方面 宋代中央集權政策的實行，雖革除了唐末以來藩鎮割據的積弊，奠定皇室安全的全基礎，但因中央的權力太過集中，地方的權力就顯得弱小，雖收了「強幹弱枝」的實效，無形中削弱了邊防的力量，一遇外敵侵入，便無法抵抗。宋代的積弱，終致爲外族所滅亡，可說由這個政策招致出來的。

二、政治方面 由於厲行中央集權，僅中書在內承旨，門下、尚書退處無權，遂爲後來明代廢除宰相，皇權獨尊的張本。

三、經濟方面 由於財賦盡歸中央，致地方財政短拙，故終宋之世，無地方建設可言。

四、社會方面 由於重文輕武，遂使中國社會風氣爲之大變，由剛強尚武，轉爲柔弱萎靡。  
五、交通方面 由於國家多養軍隊，軍費支出浩繁，爲增稅源，遂促成海外貿易的發達，引致交通事業的發展。

六、文化方面 由於重內輕外，引致外族入侵，國都南移，結果，造成南方文化的開發，如人口激增，工商業繁榮，學術（理學、文學、書院）發達等是。

### 三、宋與遼、夏、金的關係。

#### 三、遼的興起，與宋遼的和戰。

（甲）遼的興起 遼原是東夷的別種。北魏時，其族漸盛，號稱契丹。唐代叛服不常。及後梁初，其首領阿保機出，統一內政，改國號爲遼，是爲遼太祖。太祖死後，子德光繼立，是爲遼太宗。時適石敬瑭叛唐，借兵於遼，功成後敬瑭割燕雲十六州的地方給遼，遼於是日益強大。

#### （乙）宋遼關係：

（1）宋初北伐 宋太祖建國之初，兩方相安無事。至太宗時，欲乘滅北漢之餘威，北上收復失地，與遼人大戰於高粱河（今北平城西），宋師大敗；後又分道北伐，仍遭敗績，遼勢益強。  
（2）澶淵之盟 眞宗景德元年（公元一〇〇四年），遼大舉南侵，宋臣震驚，有主遷都以避

其鋒的，惟宰相寇準，力主親征。眞宗從其議，駕到澶州（今河北濮陽縣），士氣大振，宋軍奮勇出擊，遼軍大敗。遼遂遣使議和，乃訂盟約，宋每年以銀十萬兩，絹二十萬匹贈遼，約爲兄（宋）弟（遼），史稱澶淵之盟。

（3）宋遼和議 仁宗時，遼興宗遣使求割地，聲言南下，結果，增加歲幣銀絹各十萬兩匹。宋神宗時，王安石當政，遼乘中國伐夏失敗之後，遣使議界，宋素主「欲取姑與」政策，結果，東西失地達七百里。

（4）遼之衰亡 此後遼也逐漸衰弱；及至金人崛起，宋金聯合，才把遼滅掉。

#### 四、金的興起，與宋金聯兵滅遼的經過。

（甲）金的興起：

（1）古代的肅慎氏，隋、唐稱爲靺鞨，分黑水、粟末兩部。粟末部建渤海國，黑水靺鞨也向其稱臣。五代時，契丹取渤海地，黑水部臣屬於契丹，稱爲女真，居今東北黑龍江長白山一帶。

（2）宋仁宗時，女真有完顏部，日漸強大，受遼封爲節度使。宋徽宗時（政和五年公元一一五年），其孫完顏阿骨打統一女真各部，起兵叛遼，宣佈獨立，建號稱帝，是爲金太祖。

（乙）宋金滅遼：

（1）這時遼的內政和國防，漸呈鬆懈腐敗，而金已日趨強大。適宋約金攻遼，雙方議定，滅遼之後，燕雲之地歸宋，遼國的本土歸金，宋並答允將每年送遼的銀絹轉送與金。約定，兩國分別



出兵。宋攻遼，反爲遼所敗；而金已攻下遼的中京（大定府，今熱河省平泉縣。）和西京（大同府，今山西省大同縣。）宋以伐遼無功，復約金夾攻燕京，金兵由是入關，陷燕京，遼亡。

(2) 遼既滅亡，宋請如約歸地，並索還燕京，金人以宋未能履行條約，不與。結果，宋許金每年納銀三十萬兩、絹四十萬匹，燕京代稅錢一百萬緡，才換到燕京和山前六州的空城。時爲宋徽宗宣和四年（公元一一二二年）。

(丙) 西遼的建立 遼亡後，遼臣耶律大石於宣和六年（公元一一二四年）率各部精兵西向進軍，意在西域覓一安身之地，再圖恢復。他沿途奮戰，大敗西域諸國聯軍，降花剌子模（即回國），於宋高宗紹興二年（公元一一三二年）稱天祐皇帝，圖號仍稱遼，史稱西遼。其國土東北至葉密河（今新疆額敏河），東有今天山南路之地，西至鹹海，南至今阿姆河，爲當時西域最大的強國。

## 五、西夏的興起，與宋、夏的和戰。

### 一、西夏的興起：

(1) 西夏本黨項羌拓跋氏之後。唐末，拓跋思恭助平黃巢有功，賜姓李，封夏國公，據今陝北及綏南一帶的地方。其後思恭子孫皆以李爲姓，世有其地。

(2) 宋初曾入貢，惟叛服無常。傳至元昊（景宗），英武有爲，先後攻滅吐蕃、回鶻及蘭州諸羌，國力日強，疆土日廣。仁宗寶元元年（公元一〇三八年）稱帝，國號夏，定都興慶（今寧夏）。