

广东科技出版社

高血压防治

N300 验方

王野
编著

发现「高血压」疾病的存在已经有一百多年了。在一百多年里，人类同这个被学者们称为「无声杀手」之间的斗争也从未间断过。然而这个杀手并没有因为人们对它的阻击而低头，它总是悄无声息的跟上你，当你发现它时，它往往已经严重地摧毁了你的重要器官，它无处不在，全国每三个家庭中就有一个高血压患者！

中医中药为中华民族几千年的繁衍生息作出了极大的贡献。实践证明，中医中药在治疗高血压疾病方面有其独特的功效。本文作者结合自己几十年的临床经验，翻阅了大量的经书，总结出以下防治高血压的验方。



高血压防治

238验方

王 野 编著

广东科技出版社

· 广 州 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

高血压防治 238 验方/王野编著. —广州: 广东科技出版社, 2004.1

ISBN 7-5359-3468-4

I. 高… II. 王… III. 高血压 - 验方 - 汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 085026 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省始兴印刷厂

(广东省始兴县太平镇红旗路 32 号 邮码: 512500)

规 格: 850mm × 1 168mm 1/32 印张 4.125 字数 80 千

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5 000 册

定 价: 8.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



序言

王野老师《高血压防治238验方》专著，著就赐我学习，并嘱我作序，甚喜，自问不敢班门弄斧，无奈一再嘱托，深感赐信难却。

这本专著概述了当前我国人群中高血压病的发病情况，并指出该病对人民健康与生命的危害性，提出了正确对待和积极防治高血压的重要性和必要性。现已76岁高龄的王野老师，少年时参加革命时是部队卫生工作者，20世纪50年代毕业于中山医学院医疗系，曾任广东省人民政府保健办主治医师。他一直在与高血压作斗争，现把这方面的经验集成文本，传以后人。

本书集临床验方73方、中草药方70方、自我调节方86方、降血脂方9方，总共238方。

王老师防治高血压的经验是：

1.要积极面对。保持乐观主义精神，坚持自身调治，持之以恒，控制过高的血压，使之保持正常或接近正常状态，以防止心、脑、肾损害。王老师说：“高血压病并不可怕，可怕的是患者不肯积极面对，不认真防治”。

2. 调节血脂。这是防治高血压病的重要一环。高血脂症是指血中总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)过高, 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)过高而言。如高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)过低, 称为好脂蛋白, 它能把血中胆固醇、甘油三酯, 带到肝脏进行代谢, 以降低血脂, 防止动脉硬化, 即防止高血压病的发生、发展。书中降脂方药即为此而设。

3. 辨证论治。运用中草药防治高血压, 效果良好, 引举专方、专药、辨证选方择药运用。

书中所列高血压各期、各型的辨证论治方药, 是作者临床实践的结晶, 可据不同病程和发病特点, 辨证、选择运用, 这是符合中医辨证施治法则的, 具有临床实践意义。

刘育生

2003年9月3日





前言

高血压是最常见的心脑血管疾病之一。据世界卫生组织(WHO)的统计资料表明：欧美国家成人高血压的发病率为23.5%，德国为27.2%，芬兰则高达45.3%。据统计，世界上高血压患者在60岁以上的达40%，全世界患高血压的人数4亿以上。我国在1991年全国抽样调查发现：高血压患病率为11.88%，由此推算全国高血压患者达1亿多，而且还在呈增加趋势。

高血压病的病名，产生只有100多年，但考古学家却发现已有5 000多年了，悠久的祖国医学历史，是治疗高血压取之不尽的宝贵财富，根据近年来中医学术界普遍认为，在中医学上应属于“眩晕”、“头痛”、“厥证”、“肝阳”、“肝风”等病(证)的范畴，并与“心悸”、“中风”、“水肿”等病(证)有一定内在联系。

血压长期持续增高，可影响脂肪代谢，使血脂升高，而高血脂可引起血压难以抑制，会引起心、脑、肾等重要器官的损害，而引起脑卒中等严重并发症。从20世纪60年代开始，死于心血管疾病的人数已经居我国居民死亡率的首位，占死亡总人数的三分之一。每年脑卒中新发病例150万以上，死亡病例100万以上，现在存活的600万脑卒中患者中约75%有

不同程度的残疾。每年用于治疗脑卒中患者的医疗费高达100亿。

高血压具有一定的演变过程,在演变过程中的不同阶段,会出现相应的临床表现。一般来说,在疾病初期仅表现出某些局部症状,如头颈部不适、眩晕、头疼等。随着病情发展,可逐步影响到内脏的功能,出现各脏器受损的症状,如心悸、怔忡、水肿、饮证、不寐、多寐、健忘、中风等。也可以说,头痛、眩晕是高血压病最基本症状,而心悸、怔忡、水肿、中风等则是高血压病并发了心、脑、肾等脏器病变的反应。当然,在临床上,高血压病一般都是多种症状同时出现,不可能单独出现一种症状,因此,必须对复杂的症状进行全面细致的分析,才能作出正确的诊断,给予恰当的方药。

合理应用抗高血压药物,对有效控制血压,改善预后,减少并发症,提高生活质量,有着重要意义。但任何一种抗高血压药,都不是十全十美的,都有一定副作用。就目前常用四大类降压药而论:

1. 利尿降压药。如钠催离、噻嗪类药。其副作用是可降低血钾,升高血脂、血糖、血尿酸等。

2. β 受体阻滞剂。有负心率、负性肌力、负性传导作用。某些 β 受体阻滞剂,对血脂、血糖也有影响。长期服用的患者若骤然停药,可引起交感神经兴奋,血压升高,病情恶化。

3. 钙拮抗剂。如拜新同、波依定、络活喜等。副作用较少,广泛用于临床,但往往引起血管扩张性头痛、面潮红、踝部水肿。

4. 血管转换酶抑制剂,如卡托普利、代文等。对心肾有保护作用,对代谢无不良影响,广泛用于临床,但能引起气

管平滑肌松弛而干咳，使患者难以忍受。

目前应用抗高血压药，是治疗高血压的有效措施，用药如用兵，降压药该如何合理应用呢？应当遵循因人而异、辨证施药的个性化原则。辨证论治是中医治疗的一大特色，同时近年中医治疗高血压取得很大成绩。我从事临床高血压病亦近半个世纪，把临床高血压的中医治疗方整理出来，供临床医生和高血压患者治疗参考，这是我毕生所愿。亦想通过此书抛砖引玉，发现更好的治疗方案。

在与高血压的斗争中，特别要提出的一个严肃问题是，到目前为止，尚无法在短期内根治高血压，但也不能悲观失望，要思想乐观、敢于斗争，坚信可通过自己的实践治疗，找出有效的中医处方，持之以恒，加强巩固一段时间才停药，密切观察，每周要进行1~2次测血压，发现波动，立即继续治疗，决不可麻痹大意，造成疾病像洪水决堤一样，悔之晚矣！

本书大部分处方，是临床总结，也参考一些中医治疗高血压专著及中医期刊整理写成，因作者中医治疗水平所限，错误和缺点在所难免，望同道们指正。

本书方名，多数是按中医传统方名，如逍遥散、龙胆泻肝汤、杞菊地黄丸等，也有按原作者方名。因分类需要，有些药方是重复，方便查阅，加深理解。

编者

2002年8月1日



目 录

一、高血压病(眩晕)临床验方

方 1	夏菊汤	1
方 2	八味降压汤	1
方 3	熄风汤	3
方 4	敷脐降压散	3
方 5	二芍珍珠汤	4
方 6	清肝熄风汤	5
方 7	天麻钩藤饮	6
方 8	滋阴潜阳汤	7
方 9	三草汤	7
方 10	育阴汤	8
方 11	二石汤	9
方 12	七子汤	10
方 13	海蛤壳汤	11
方 14	元参钩藤汤	11
方 15	莲椹汤	12
方 16	川芎白朮汤	13
方 17	清肝汤	14
方 18	黄连解毒汤	14
方 19	葛根黄连黄芩汤	15
方 20	柴胡加龙骨牡蛎汤	16
方 21	三黄泻心汤	16

方 22	七物降下汤	17
方 23	润肠汤	17
方 24	续命汤	18
方 25	刘氏降压片	18
方 26	陆氏平肝降压汤	19
方 27	陆氏祛痰降压汤	19
方 28	肖氏降压汤	20
方 29	李氏降压汤	20
方 30	石丹降压汤	21
方 31	三子降压汤	21
方 32	四草汤	22
方 33	三草二明汤	22
方 34	玄参钩藤汤	23
方 35	化痰清热汤	23
方 36	葛根槐茺汤	23
方 37	红花夏海汤	24
方 38	清脑降压汤	24
方 39	益气润肝降压汤	25
方 40	八味肾气丸	26
方 41	魏氏益气调肝汤	26
方 42	孙氏养血柔肝汤	26
方 43	贾氏降压汤	27
方 44	张氏平肝清晕汤	27
方 45	张氏温肾降压汤	27
方 46	一贯煎	27
方 47	天麻钩藤饮	28
方 48	柴芍龙牡汤	28
方 49	加味六味地黄丸	29

方 50	十一味温胆汤	29
方 51	龙胆泻肝汤	29
方 52	血府逐瘀汤	30
方 53	羌活胜湿汤	30
方 54	镇肝熄风汤	31
方 55	加味四物汤	31
方 56	羚角钩藤汤	31
方 57	黄精四草汤	32
方 58	黄芩泻火汤	32
方 59	降压调肝汤	32
方 60	玉石汤	33
方 61	清脑降压汤	33
方 62	活血潜降汤	34
方 63	新降灵汤	34
方 64	潜阳通络汤	35
方 65	脉压汤	36
方 66	济生肾气丸	37
方 67	凉膈散	37
方 68	李氏降压汤	37
方 69	高氏降压汤	38
方 70	罗氏降压汤	38
方 71	养血平肝汤	39
方 72	冉氏降压汤	40
方 73	降火逐瘀汤	40

二、高血压病中草药单方

方 74	萝芙木根	41
------	------------	----

方 75	青木香	41
方 76	马兰头根	41
方 77	梔子	41
方 78	香蕉根	42
方 79	野桑树根皮	42
方 80	桑寄生	42
方 81	臭梧桐叶	43
方 82	棕树嫩叶	43
方 83	向日葵叶	43
方 84	大青叶	43
方 85	侧柏叶	44
方 86	地骨皮	44
方 87	牡丹皮	44
方 88	夏枯草	44
方 89	车前草	44
方 90	鲜山渣	44
方 91	柿饼	45
方 92	杜仲	45
方 93	马蹄	45
方 94	莲子心	45
方 95	玉米须	45
方 96	花生(苗)全草	46
方 97	醋浸花生米	46
方 98	西瓜皮	46
方 99	芹菜	46
方 100	柿漆	47
方 101	猪胆绿豆	47
方 102	黄瓜藤	47

方 103	黑木耳	47
方 104	芹菜汁	48
方 105	芹菜	48
方 106	蚕豆花	48
方 107	葵花托	48
方 108	向日葵叶	49
方 109	海参	49
方 110	猫爪草	49
方 111	绿豆塘虱同煎	50
方 112	梧桐叶	50
方 113	柿叶茶	51
方 114	白苣	52
方 115	莴苣	53
方 116	丹参	53
方 117	熊胆	54
方 118	大蓟	55
方 119	淫羊藿	56
方 120	山芝麻	56
方 121	马兜铃	57
方 122	泽泻	58
方 123	蚯蚓	59
方 124	金雀根	59
方 125	黄连	60
方 126	防己	61
方 127	大黄	62
方 128	葛根	63
方 129	菊花	63
方 130	野菊花	64

方 131 钩藤	65
方 132 萝卜	65
方 133 夏天无	66
方 134 鬼针草	66
方 135 大蒜子	67
方 136 茺蔚子	68
方 137 草决明	69
方 138 车前子	69
方 139 天麻	70
方 140 当归	70
方 141 生地黄	71
方 142 吴茱萸外敷方	72
方 143 珍珠草	72

三、高血压病自我调理的中医辨证论治药方

(一) 肝火亢盛型常用验方	73
方 144 龙胆钩藤汤	73
方 145 夏枯草汤	73
方 146 龙胆泻肝汤	74
方 147 七菜汁	74
方 148 桑叶菊花饮	74
方 149 平肝降压汤	75
方 150 石罗汤	75
方 151 平调阴阳方	76
方 152 清肝汤	76
方 153 栀子清肝汤	76
方 154 柴胡清肝汤	77

方 155	猪胆制绿豆	77
方 156	夏芩降压汤	77
方 157	心脑静	78
(二) 阴虚阳亢型常用验方		78
方 158	天麻钩藤饮	78
方 159	牡蛎石决明汤	79
方 160	知柏牡蛎地黄汤	79
方 161	寄生地龙汤	79
方 162	淡菜芹菜汤	80
方 163	滋阴潜阳汤	80
方 164	镇肝熄风汤	81
方 165	菊花芍药汤	81
方 166	杞菊地黄汤	81
方 167	地黄女贞汤	82
方 168	杜仲降压片	82
(三) 肝阳上亢型常用验方		83
方 169	清肝汤	83
方 170	羚角钩藤汤	83
方 171	天麻钩藤饮	84
方 172	羚羊角汤	84
方 173	钩藤饮	84
方 174	野菊钩藤汤	85
方 175	土牛膝钩藤汤	85
方 176	决明海带汤	86
方 177	天麻丸	86
(四) 阴阳两虚型常用验方		86
方 178	杜仲肾气汤	86

方 179 怀杜汤	87
方 180 肾气丸加味	87
方 181 地黄饮子	88
(五) 肝肾阴虚型常用验方	88
方 182 七子汤	88
方 183 莲椹汤加味	89
方 184 首乌汤加味	89
方 185 复方首乌地黄丸	89
(六) 痰湿内蕴型常用验方	90
方 186 半夏白术天麻汤	90
方 187 五虎追风散	90
方 188 玉真散	91
方 189 黄连祛湿汤	91
方 190 清心涤痰汤	91
方 191 加味温胆汤	92
方 192 半夏天麻钩藤汤	92
方 193 脑立清	92
(七) 命门火衰型常用验方	93
方 194 桂枝甘草龙牡汤	93
方 195 吴茱萸外敷方	93
方 196 肾气丸	94
(八) 心脾两虚型常用验方	94
方 197 归脾汤	94
方 198 加减补中益气汤	95
方 199 加味补血汤	95
方 200 增损四物汤	95

方 201 定志汤	96
方 202 妙香散加减	96
方 203 茯神散加减	96
方 204 补心汤	97
方 205 归心丸	97
(九) 气滞血瘀型常用验方	98
方 206 通窍活血汤	98
方 207 桃红四物汤	98
方 208 通幽汤	99
方 209 血府逐瘀汤	99
方 210 脑血康	99
(十) 冲任失调型常用验方	100
方 211 二仙汤	100
(十一) 脉络空虚、风痰痹阻型常用验方	100
方 212 牵正散	100
方 213 资寿解语汤	101
方 214 五虎追风散	101
方 215 玉真散	102
方 216 大秦艽汤	102
(十二) 肾阴下亏、风火上亢型常用验方	103
方 217 天麻钩藤饮	103
方 218 镇肝熄风汤	103
方 219 建瓴汤	104
(十三) 脉络空虚、风寒中络型常用验方	104
方 220 大防风汤	104
方 221 外台葛根汤	105