

入门与提高

东方人华 主编
王世高 张涛 编著

电脑升级优化



清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



软件入门与提高丛书

电脑升级优化 入门与提高

东方人华 主编
王世高 张涛 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

在目前的电脑系统配置不能满足读者要求的情况下,本书提出了详细的电脑升级方案供读者选择,大家可以从中学学习到具体的升级方法。本书按照硬件的不同功能分为基本子系统、存储子系统、音频系统、外设等几大部分,对每部分主流产品及技术性能做出了详细的描述,为读者在升级时选择产品及方案提供了良好的参考。

同时,针对有一定电脑应用基础的用户,本书也提出了各种优化的方案。不同于其他类型的书籍,本书的优化方案并不单单使用各种软件对系统进行资源优化整合,而是通过硬件和软件的结合,提出全面的优化方法。通过对各硬件部分的优化和操作系统及应用软件的优化,使系统最终达到相对的最佳工作状态,从而提高电脑的使用效率。

本书主要适合电脑初学者及爱好者学习参考。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

电脑升级优化入门与提高/东方人华主编;王世高等编著.—北京:清华大学出版社,2004.4

(软件入门与提高丛书)

ISBN 7-302-08212-X

I.电... II.①东...②王... III.电子计算机—基本知识 IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 015566 号

出 版 者:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社总机:010-62770175

地 址:北京清华大学学研大厦

邮 编:100084

客户服务:010-62776969

组稿编辑:冯志强

文稿编辑:林庆嘉

封面设计:王 永

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:北京鑫海金澳胶印有限公司

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×260 印张:20.75 字数:514 千字

版 次:2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-08212-X/TP·5929

印 数:1~6000

定 价:26.00 元

前言

1. 本书简介

电脑，是拿来用的！近年来，随着媒体上炒作概念的深入，“超频”、“改装”等诸多专业名词被许多消费者经常提及。仿佛电脑就是不停地拿来做这些“高端”改造的，殊不知，这样就已经走入误区。

电脑，是一种应用工具，它可以帮助我们完成一些复杂的操作，电脑，最主要的功能应该体现在应用上！

然而，大多数读者的电脑应用仅仅是处理与自己相关的工作或娱乐。电脑的大部分功能并没有被充分地利用，特别是对于初学者来说，这种情况尤为普遍。很多初学者甚至没有完全了解自己电脑的性能，当然更谈不上合理的使用。其实，这也是一种对资源的浪费。

那么，如何解决这种问题呢？首先，我们应该了解自己的需求，并判断当前我们的电脑是否足以满足这种需求。需求不足固然是对资源的浪费，但我们的需要如果得不到满足，那么就会给使用带来很大的影响。因此，我们应当学会正确判断当前的电脑系统，并学会适当对电脑进行升级，以满足日益增长的需求。

如果我们不愿意花钱进行升级，那么怎么办呢？其实，还有一种免费的“升级”方案——优化。很多人对优化都有自己的认识，有的人认为优化就是超频；有的人认为优化就是加速；有的人认为优化就是使用专门的软件。其实，这些认识都是比较片面的，都是认为对计算机的某部分做优化，这可能会提高某些应用的速度，但对于整体来说，效果还是不够明显。

要做到全面优化并提升系统的性能，首先要明确优化的目的是什么？然后才能针对这种目的提出不同的优化方案。由于具体配置和应用环境的不同，优化的具体手段肯定有所不同，但只要大的方向确定了，具体采用什么优化方法就容易确定了。

其实，优化的目的就是尽可能地利用现在的环境和配置，发挥系统整体的最大效能。由于计算机系统由硬件和软件组成，那么优化也无外乎从这两方面入手。调整系统前端总线频率、加大散热力度等手段可以保证系统运行更快；而 BIOS 和注册表的设置，各种驱动程序的正确应用，也可以保证系统运行得更加流畅。那么，是不是所有的系统都适合使用各种手段来进行优化呢？

答案是否定的。如果所有的系统都可以使用同样的方法来进行优化，那么优化也就失去了个性和特色。众所周知，不同的计算机配置和应用环境所表现出来的性能是不同的。一台用于图形处理的计算机和一台用于文字处理的计算机由于性能上的差异，其优化的重点也就不同。图形处理的计算机要求的是内存尽可能地加大，显示尽可能地流畅；而文字处理的计算机则要求系统尽可能地稳定，鼠标尽可能地灵活。因此，针对这两种不同的用途和配置，我们就可以设计出两套不同的优化方案。这样，才能有针对性地发挥出系统的

最大效能，也就达到了优化的目的。

因此，在进行优化以前，了解系统配置和应用环境、熟悉它的用途、有针对性地制订出优化方案是很重要的。而这个步骤又是建立在用户对自身系统的了解上，只有充分了解自己的需求，才能运用本书所提到的各种方法进行系统优化，达到整体的最佳性能。

2. 本书阅读指南

本书共分 13 章和一个附录：

第 1 章为基础知识，主要介绍了电脑升级的必要性以及如何在升级电脑前做好正确的准备。

第 2 章为基本子系统的升级方法，即 CPU、主板和内存的升级。本章介绍了目前主流的 CPU、主板和内存产品的性能及适用的升级方法，并介绍了这三种配件升级的具体方法。

第 3 章为音频系统的升级。介绍了主流声卡和音箱的性能，并介绍了如何对音频系统进行正确升级。

第 4 章为存储子系统升级。包括硬盘和光存储设备的主流产品性能，并介绍了如何进行正确升级。

第 5 章为外设升级。对我们常见的扫描仪、打印机和数码相机的主流产品性能做了介绍，说明了各层次用户需要升级的方案，并介绍了一些升级小技巧。

第 6 章为电脑软件的升级。主要包括一些系统基本软件如操作系统、BIOS、驱动程序的升级方法。

第 7 章讲述了升级中的新老搭配问题。用实例说明了如何处理新设备与老硬件之间的不兼容问题。

第 8 章主要说明了优化是一种良好的软件升级。本章说明了优化的重要性及意义，并对在优化中可能出现的问题进行了讲解。

第 9 章为硬件优化全攻略。通过各种应用软件的使用，最大限度地提高硬件的性能，发挥其最大的潜能，达到“不花钱也能对系统进行性能升级”的目的。

第 10 章为操作系统完全优化。讲述了目前主流的四大操作系统的优化方案，其中不乏一些经典的小技巧。

第 11 章为网络优化。通过对网络设备的硬件优化及网络软件的设置优化，提高上网速度和性能。

第 12 章为安全优化。主要介绍了一些小技巧，使我们的系统或软件的安全性得以提高，保护我们的系统数据不受大的损失。

第 13 章为应用软件优化。即通过一些常见的应用软件的设置，使其在运行时达到更高的性能。

附录部分介绍了 BIOS 参数优化设置。

本书图例丰富、讲解清晰、内容实用，适合于电脑初中级用户和广大的电脑爱好者使用，用户能够从中真正学到电脑硬件和软件的升级和优化技术；同时本书也对即将购买电脑的用户提供了参考意见。

3. 本书约定

为便于阅读，本书作如下约定：

- 所有的中文屏幕提示项皆用【】括起来以示区分。如【文件】|【另存为】表示先单击【文件】菜单，再单击【另存为】命令。
- 用“+”连接的两个或三个键表示组合键，如 Ctrl+C 表示先按下 Ctrl 键不放，再按下 C 键。
- 单击、双击和拖动在没有特别指出时均指用鼠标左键单击、双击和拖动，右击表示用鼠标右键单击。

《软件入门与提高丛书》特色提示

- ☑ 精选国内外著名软件公司的流行产品,以丰富的选题满足读者学用软件的广泛需求
- ☑ 以中文版软件为介绍的重中之重,为中国读者度身定制,从而便捷地掌握国际先进的软件技术
- ☑ 紧跟软件版本的更新,连续推出配套图书,使读者轻松自如地与世界软件潮流同步
- ☑ 明确定位,面向初、中级读者,由“入门”起步,侧重“提高”,愿新手老手都能成为行家里手
- ☑ 围绕用户实际使用之需取材谋篇,着重技术精华的剖析和操作技巧的指点,使读者深入理解软件的奥秘,举一反三
- ☑ 追求明晰精练的风格,用醒目的步骤提示和生动的屏幕画面使读者如临操作现场,轻轻松松地把软件用起来

丛书编委会

主	编	李振格		
编	委	汤斌浩	卢先和	丁 岭
		章忆文	冯志强	田在儒
		吕建忠	应 勤	王景先

《软件入门与提高》丛书序

普通用户使用计算机最关键也最头疼的问题恐怕就是学用软件了。软件范围之广，版本更新之快，功能选项之多，体系膨胀之大，往往令人目不暇接，无从下手；而每每看到专业人士在计算机前如鱼得水，把软件玩得活灵活现，您一定又会惊美不已。

“临渊羡鱼，不如退而结网”。道路只有一条：动手去用！选择您想用的软件和一本配套的好书，然后坐在计算机前面，开机、安装，按照书中的指示去用、去试，很快您就会发现您的计算机也有灵气了，您也能成为一名出色的舵手，自如地在软件海洋中航行。

《软件入门与提高丛书》就是您畅游软件之海的导航器。它是一套包含了现今主要流行软件的使用指导书，能使您快速便捷地掌握软件的操作方法和编程技术，得心应手地解决实际问题。

让我们来看一下本丛书的特色吧！

软件领域

本丛书精选的软件皆为国内外著名软件公司的知名产品，也是时下国内应用面最广的软件，同时也是各领域的佼佼者。目前本丛书所涉及的软件领域主要有操作平台、办公软件、编程工具、数据库软件、网络和 Internet 软件、多媒体和图形图像软件等。

版本选择

本丛书对于软件版本的选择原则是：紧跟软件更新步伐，推出最新版本，充分保证图书的技术先进性；兼顾经典主流软件，给广受青睐、深入人心的传统产品以一席之地；对于兼有中西文版本的软件，采取中文版，以全力满足中国用户的需要。

读者定位

本丛书明确定位于初、中级用户。不管您以前是否使用过本丛书所述的软件，这套书对您都非常合适。

本丛书名中的“入门”是指，对于每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始，新用户无须参照其他书即可轻松入门；老用户亦可从中快速了解新版本的新特色和新功能，自如地踏上新的台阶。至于书名中的“提高”，则蕴涵了图书内容的重点所在。当前软件的功能日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此，本丛书在让读者快速入门之后，就以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会读者更丰富全面的软件技术和应用技巧，使读者真正对所学软件融会贯通、熟练在手。

内容设计

本丛书的内容是在仔细分析用户使用软件的困惑和目前电脑图书市场现状的基础上确定的。简而言之，就是实用、明确和透彻。它既不是面面俱到的“用户手册”，也并非详解原理的“功能指南”，而是独具实效的操作和编程指导书。一切围绕用户的实际使用需要选

择内容，使读者在每个复杂的软件体系面前能“避虚就实”，直指目标。对于每个功能的讲解，则力求以明确的步骤指导和丰富的应用实例准确地指明如何去做。读者只要按书中的指示和方法做成、做会、做熟，再举一反三，就能扎扎实实地轻松过关。

风格特色

本丛书在风格上力求文字精练、图表丰富、脉络清晰、版式明快。另外，还特别设计了一些非常有特色的段落，以在正文之外为读者指点迷津。这些段落包括：

 **注 意**——提醒操作中应注意的有关事项，避免错误的发生，让您少一些傻眼的时刻和求救的烦恼。

 **提 示**——提示可以进一步参考的章节，以及有关某些内容的详细信息，使您可深可浅，收放自如。

 **技 巧**——指点一些捷径，透露一些高招，让您事半功倍，技高一筹。

 **试一试**——精心设计各种操作练习。您只要照猫画虎，试上一试，就不仅能在您的电脑上展现出书中的美妙画面，还能了解书中未详述的其他实现方法和可能出现的其他操作结果。随处可见的“试一试”，让您边学边用，时有所得，常有所悟。

 **故障解析**——分析常见软硬件故障的原因，说明排除故障的方法，使用户能“有病自医”，进而“久病成医”，积累诊断和排除的实战经验，最终成为高手。

经过紧张的策划、设计和创作，本套丛书已陆续面市，市场反应良好。许多书在两个月内迅速重印。本丛书自面世以来，已累计售出八百多万册。大量的读者反馈卡和来信给我们提出了很多好的意见和建议，使我们受益匪浅。严谨、求实、高品位、高质量，一直是清华版图书的传统品质，也是我们在策划和创作中孜孜以求的目标。尽管倾心相注，精心而为，但错误和不足在所难免，恳请读者不吝赐教，我们定会全力改进。

《软件入门与提高丛书》编委会

《软件入门与提高丛书》已出书目

1. 硬件、操作系统与办公自动化

- ☞ Windows XP 中文版入门与提高
- ☞ Windows 2000 中文版入门与提高
- ☞ Windows 98 中文版入门与提高(2004 修订版)
- ☞ 微机操作入门与提高
- ☞ 现代办公入门与提高(XP 版)
- ☞ Windows 98+Office 2000 中文版入门与提高
- ☞ Windows 2000+Office 2000 中文版入门与提高
- ☞ Windows XP+Office XP 中文版入门与提高
- ☞ 计算机教学应用入门与提高
- ☞ Office XP 中文版入门与提高
- ☞ WPS Office 2002 入门与提高
- ☞ Bios 和注册表入门与提高
- ☞ 电脑 DIY 入门与提高

2. 图形图像、多媒体技术

- ☞ PageMaker 6.5C 入门与提高
- ☞ Photoshop 7.0 入门与提高
- ☞ Photoshop 7.0 中文版入门与提高
- ☞ 3ds max 5 入门与提高
- ☞ 多媒体课件制作入门与提高
- ☞ Authorware 6.x 入门与提高
- ☞ 室内外建筑效果图设计入门与提高
- ☞ Maya 5.0 入门与提高

3. 网络与通信

- ☞ 局域网组建、配置与管理入门与提高
- ☞ 电脑上网入门与提高(XP 版)
- ☞ 网页制作入门与提高(MX 版)
- ☞ 网页制作三剑客入门与提高
- ☞ Dreamweaver MX 入门与提高
- ☞ Flash MX 入门与提高

4. 计算机辅助设计

- ☞ I-DEAS 入门与提高
- ☞ Solidworks 2003 中文版入门与提高
- ☞ AutoCAD 2002 入门与提高
- ☞ AutoCAD 2002 中文版入门与提高
- ☞ Pro/ENGINEER 2001 中文版入门与提高

5. 数据库

- ☞ DB2 入门与提高
- ☞ Oracle 9i 入门与提高
- ☞ SQL Server 2000 与 Visual Basic.net 数据库入门与提高
- ☞ ASP.NET 数据库开发从入门与提高
- ☞ PowerBuilder 8 入门与提高

6. 计算机语言与程序设计

- ☞ C/C++入门与提高
- ☞ Visual C#.NET 入门与提高
- ☞ Visual C++.NET 入门与提高
- ☞ Visual Basic.NET 入门与提高
- ☞ Delphi 7.0 入门与提高
- ☞ JAVA 2 入门与提高
- ☞ MAX plus II 入门与提高



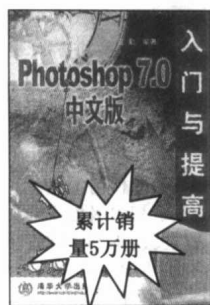
本书抛弃了以往以掌握功能为目的的学习方式，而代之以完成任务为目的的学习方式，从实用的角度出发，让读者快速掌握在Windows XP环境下如何上网、收发邮件、文字输入、文件管理、传真和打印、多媒体娱乐、制作相册、录制和编辑电影、组建家庭网络，以及安装操作系统等基础操作和技巧。

定价：36.00元



本书从Internet的基本概念和常用术语入手，介绍了家用电脑网络应用的基本知识和方法，内容包括如何连接电脑上网、浏览网页、收发电子邮件、搜索和下载信息；如何在网络上欣赏多媒体资料，拨打网络电话，聊天交友和购物炒股；以及如何做个人网页向外发布信息；如何防止外来侵害等。

定价：36.00元



本书以循序渐进的方式，全面地介绍了Photoshop 7.0的功能和基本操作。书中详尽介绍了各种工具和滤镜的使用，全面剖析了图像色彩原理，此外还详细介绍了Photoshop的网页设计功能，以及封面设计技巧，制作特效字等操作。本书示例丰富，步骤明晰，与实践紧密结合是一本不可多得的Photoshop自学或培训用书。

定价：38.00元



本书全面介绍Microsoft公司的办公自动化软件Office XP中文版的功能和技巧，内容包括文字处理、电子表格、幻灯片制作、数据库设计以及网页制作等。本书还讨论了跨组件的数据共享、数据发布及数据管理。本书将帮助读者体验综合服务、综合应用、综合平台的巨大内涵，让读者从“一般应用”过渡到“深刻体验”。

定价：29.80元



本书以Flash软件的功能为主线，并辅以典型、实用的例子进行介绍，使用户在学会制作动画的过程中掌握软件的操作和原理。全书共分9章，分别讲述了Flash MX的入门知识、绘制矢量图形、符号对象的使用、制作普通的渐变动画和蒙板动画、制作交互式动画和交互界面、动画的输入与发布等。

定价：27.00元



BIOS和注册表都是影响系统性能的关键因素：各种硬件的运行离不开BIOS，而Windows操作系统则离不开注册表。用户在使用电脑的时候，都会接触到BIOS和注册表，如何认识并熟练使用BIOS和注册表，是本书要介绍的内容，它将让读者从认识起步并最终成为精通BIOS和注册表的高手。本书共分两大部分：前5章介绍BIOS的操作；后10章介绍注册表的操作。

定价：29.00元



本书循序渐进地介绍了3ds max 5的使用方法和操作技巧。全书共分15章，内容包括3ds max 5的基础知识、对象的基本操作、平面对象和三维几何体的创建、使用编辑器调整对象、编辑与应用材质、创建三维动画、为场景添加灯光与摄像机、渲染、贴图、创建空间环境雾等方面；第15章结合前面章节所介绍的内容，给出多个典型的3D Studio max 5综合制作实例。

定价：45.00元



本书共分为20章，内容包括：电脑基本硬件知识，Windows XP操作系统的使用，Word文字编排、Excel电子表格制作、网页浏览、文件下载、收发电子邮件、制作网页等内容。本书充分突出了实用性与操作性的原则，在结构设计中、内容安排和实例选取上都进行了精心的设计与筛选，力求使用户在最短的时间内熟悉电脑、驾驭电脑。本书非常适用于初中级读者。

定价：30.00元



本书分为14章，内容包括其AutoCAD 2002安装、配置和使用的基本知识；以及基本绘图命令、图形编辑命令、显示控制命令、尺寸标注、文本注释、图块、三维造型和图像处理等内容；并介绍了AutoCAD 2002的二次开发技术。通过本学习，读者可以掌握AutoCAD 2002计算机绘图软件的功能和操作技巧。

定价：38.00元



本书围绕局域网组建这一中心，向读者介绍了在Windows 2000 Server操作系统环境下组建局域网的知识，内容主要包括组建局域网的基础知识、Active Directory服务、对象的建立与管理、配置DHCP服务器、组建DNS服务器、组建WINS服务器、组网实例、实现局域网和广域网的互联、IIS服务、实现远程服务、Exchange 2000 Server介绍、局域网管理工具以及局域网故障的诊断与排除等内容。

定价：30.00元



本书从实用角度出发,系统地介绍了Windows 98中文版各个部分的使用方法,突出了新硬件与应用程序的安装、Windows 98中文版网络的组建与使用、浏览Internet、收发电子邮件等。本书在旧版本的基础上进行大力改进,删除一些不常用的和过时的内容,而增加了如下载文件、刻盘等常用的功能介绍,从而使本书更贴近读者,易于读者学习。
定价: 37.50元



本书结合作者多年的教学经验和应用C语言的体会,为满足C语言初学者的需要而编写的。全书共分12章,内容包括程序设计的基础知识、C语言的基本知识、C++初步、Turbo C环境下的程序调试方法等。本书思路新颖,以问题引出概念,在例题中讲解语法;注重实用,在讲解语法的同时强调其实际用途,在例题分析中运用程序设计方法。本书可作为普通高校高职高专的程序设计入门课程教材。
定价: 29.00元



本书从Oracle初学者的角度,对Oracle公司推出的Oracle 9i进行了由浅入深的介绍。全书共分为11章,分别介绍了Oracle体系结构、Oracle 9i的安装与工具、用SQL访问Oracle数据库、PL/SQL、数据库的创建、各种数据库对象的建立与管理、数据库安全访问、审计与优化、备份与恢复以及Oracle应用程序开发等。
定价: 38.00元



本书从基础的知识入手讲解了Visual Basic.NET的基本的语法知识和开发环境,以及它的一些常用的控件、数据库和多线程的知识。书中的许多示例结合了作者的多年实践经验,具有很强的使用价值。本书内容实用,适于初中级程序开发人员阅读。通过阅读本书,读者可以快速、全面地掌握Visual Basic.NET程序设计技术。
定价: 32.00元



本书以3ds max、AutoCAD、Photoshop为制作工具,全面介绍室内和室外建筑效果图的制作方法,深入介绍3ds max 5.0的各项功能,全面讲述建筑效果图制作的流程、方法、技巧。本书共上下两篇,分别介绍室内和室外两个方面的效果图制作方法。在每篇的开始部分介绍基本建模和材质制作方法,使读者能够在后面的实例制作中快速上手。
定价: 35.00元



本书分为17章,介绍了Java编程的技巧,其中每章有多个程序范例与知识点结合讲解。内容包括:Java基础操作介绍,基本Swing组件,面向对象程序设计,Java的类、接口和包,Java基础类库,Applet编程,使用AWT、Swing进行GUI编程,Java多线程程序设计,Java与网络程序设计,Java数据库互联,JavaBeans及J2EE技术体系结构概述等。
定价: 35.00元



本书介绍了使用Delphi 7进行程序开发的基本方法。此外,还加入了Internet编程、中间件的编写及多层应用程序的开发等内容。并详细地阐述了Delphi 7在各方面的应用,如PAS语言、控件介绍、技巧编程等内容。书中包含了100多个控件、API、多媒体等应用实例,以及许多Delphi在应用中的编程技巧,是一本非常难得的实用学习参考书。
定价: 46.00元



本书抛弃了以往以掌握功能为目的的学习方式,而代之以完成任务为目的的学习方式,从实用的角度出发,让读者快速掌握在Windows XP环境下如何上网、收发邮件、文字输入、文件管理、传真和打印、多媒体娱乐、制作相册、录制和编辑电影、组建家庭网络,以及安装操作系统等基础操作。
定价: 35.00元



本书从实用的角度讲解了三维图形设计软件—Pro/ENGINEER 2001中文版的使用技术,并结合实例讲解了各功能模块的主要功能。全书从安装Pro/ENGINEER 2001中文版开始,详细讲解该软件的基本操作、建模基础、草图绘制、特征的生成、扭曲与曲面、零件库、零件设定与分析、装配、模具、工程图、机构、有限元分析、NC加工和系统设置等内容。
定价: 38.00元



本书全面介绍了Visual Studio.NET中有关Visual C++.NET的编程方法和技巧。全书共17章,先后介绍了Visual C++.NET和Windows基础、Visual C++.NET编程界面、程序结构的建立与分析、控件使用、界面设计、文件与打印等多方面的内容。在提高篇中,深入介绍了关于动态库、多线程、COM、ActiveX、数据库编程和网络编程等方面的内容。
定价: 34.00元

目 录

第 1 章 电脑升级简介	1	第 3 章 音频系统升级	49
1.1 为什么要进行电脑升级	2	3.1 声卡系统升级	50
1.1.1 什么是电脑升级	2	3.1.1 主流声卡技术介绍	50
1.1.2 升级的好处	3	3.1.2 目前升级的主要选择	55
1.2 如何进行升级	3	3.1.3 声卡升级实战	56
1.2.1 怎样判断是否需要升级	3	3.2 音箱系统升级	58
1.2.2 升级要经过什么步骤	4	3.2.1 主流音箱介绍	58
1.2.3 升级中要注意的问题	5	3.2.2 目前升级的主要选择	59
1.3 了解自己的电脑	5	3.2.3 音箱升级实战	61
1.3.1 电脑的不同用途	5	第 4 章 存储子系统升级	66
1.3.2 每种用途适合的升级方案	6	4.1 硬盘升级	67
1.4 升级前的准备工作	8	4.1.1 主流硬盘介绍	67
1.4.1 需要准备的硬件	8	4.1.2 目前升级的主要选择	70
1.4.2 需要准备的软件	9	4.1.3 硬盘升级实战	71
第 2 章 基本子系统升级	10	4.2 光存储设备升级	75
2.1 CPU 升级	11	4.2.1 主流光存储设备介绍	75
2.1.1 主流 CPU 介绍	11	4.2.2 目前升级的主要选择	80
2.1.2 各种 CPU 适合的 升级方案	21	4.2.3 刻录机升级实战	82
2.1.3 升级实战	22	第 5 章 外设升级	84
2.1.4 升级中要注意的问题	24	5.1 扫描仪升级	85
2.2 主板升级	24	5.1.1 主流扫描仪介绍	85
2.2.1 主流芯片组介绍	25	5.1.2 目前升级的主要选择	87
2.2.2 目前升级的主要选择	33	5.2 打印机升级	89
2.2.3 升级实战	36	5.2.1 主流打印机介绍	89
2.3 内存升级	42	5.2.2 目前升级的主要选择	91
2.3.1 主流内存介绍	42	5.3 数码相机升级	95
2.3.2 目前升级的主要选择	45	5.3.1 主流数码相机介绍	95
2.3.3 内存升级实战	46	5.3.2 目前升级的主要选择	96

第6章 电脑软件升级98	9.2 显卡优化144
6.1 操作系统升级.....99	9.2.1 显卡优化基本方法.....144
6.1.1 为什么要升级操作系统.....99	9.2.2 升级显卡的 BIOS.....144
6.1.2 如何升级操作系统.....99	9.2.3 NVIDIA 系列显卡的 调整与优化.....150
6.2 应用软件升级.....106	9.2.4 ATI 显卡的优化.....154
6.2.1 为什么要升级应用软件.....106	9.2.5 显卡的超频与优化.....156
6.2.2 如何升级应用软件.....107	9.3 硬盘的优化163
6.3 BIOS 升级.....108	9.3.1 系统设置优化.....163
6.3.1 为什么要进行 BIOS 升级.....108	9.3.2 优化磁盘缓存.....163
6.3.2 如何进行 BIOS 升级.....109	9.3.3 清理垃圾文件.....166
6.4 驱动程序升级.....113	9.3.4 整理磁盘碎片.....170
6.4.1 为什么要进行驱动 程序升级.....113	9.3.5 硬盘加速软件.....174
6.4.2 如何进行驱动程序升级.....114	9.3.6 优化页面文件.....174
第7章 升级中的问题117	9.4 音频系统的优化175
7.1 老主板安装大硬盘.....118	9.4.1 优化声卡软件.....176
7.1.1 升级主板或主板 BIOS.....118	9.4.2 软波表优化声卡效果.....177
7.1.2 用硬盘自带的 DM 分区 软件分区.....118	9.4.3 音响优化.....178
7.2 老主板安装新 CPU.....121	9.5 内存的优化179
第8章 电脑的优化125	9.5.1 使用 MemTurbo.....179
8.1 为什么要进行优化.....126	9.5.2 使用 WinRAM-Booster Professional.....180
8.1.1 优化的作用.....126	9.5.3 使用 GoodMEM.....182
8.1.2 优化的原理.....126	9.5.4 开启内存的交错式 运行功能.....182
8.1.3 优化的对象.....128	9.6 鼠标的优化183
8.2 优化前的准备.....129	9.6.1 清理鼠标进行简单优化.....183
8.2.1 如何判断是否需要优化.....129	9.6.2 控制面板进行调整优化.....184
8.2.2 怎样做优化前的准备.....129	9.6.3 软件优化.....185
8.2.3 如何应对优化中可能 出现的问题.....137	9.7 外设优化185
第9章 硬件优化138	9.7.1 打印机的优化.....185
9.1 CPU 的优化.....139	9.7.2 扫描仪的优化.....188
9.1.1 CPU 的基本优化.....139	第10章 操作系统完全优化191
9.1.2 超频优化.....139	10.1 Windows 98 的优化.....192
9.1.3 系统降温软件.....143	10.1.1 常规优化.....192
	10.1.2 深度优化.....199
	10.2 Windows 2000 的优化.....201
	10.2.1 常规优化.....201

10.2.2 深度优化	205	12.1.5 将文件保存到安全 文件夹中	255
10.3 Windows XP 的优化	208	12.1.6 对 Windows 98 进行 另类加密	256
10.3.1 常规优化	209	12.2 办公文档安全设置	257
10.3.2 深度优化	215	12.2.1 Word 文件加密技巧	257
10.4 注册表优化	215	12.2.2 对 Excel 工作簿 加密技巧	259
10.4.1 清理注册表	216	12.3 Windows 98 注册表加密技巧	261
10.4.2 使用优化工具	216	12.3.1 多用户管理	261
10.4.3 修改键值对特殊 功能的优化	218	12.3.2 设置用户权限	262
10.5 系统稳定的高级使用方法	220	12.3.3 防范非法用户	264
10.5.1 挽救不响应的程序	220	12.3.4 Windows 98 注册表的其他 加密技巧	266
10.5.2 死机预防程序	223	12.4 Windows 2000/XP 的安全 优化措施	268
第 11 章 网络优化	225	12.4.1 堵塞 Windows 2000 登录漏洞	268
11.1 优化上网速度	226	12.4.2 保护个人文件的安全	269
11.1.1 基本优化设置	226	12.4.3 禁用自动登录	269
11.1.2 端口的优化	230	12.4.4 隐藏最后的使用用户	269
11.1.3 通过修改注册表优化	230	12.4.5 限制打印机的安装	269
11.1.4 网络性能的深度优化	233	12.4.6 清除被记忆的拨号 网络密码	270
11.1.5 通过设置 DNS 加速 网络浏览速度	234	12.5 优化网络相关设置	270
11.1.6 浏览器 IE 的优化	236	12.5.1 禁止 WindowsScriptingHost (WSH)功能	270
11.1.7 网络优化加速软件	238	12.5.2 取消“隐藏已知类型文件 的扩展名”选项	270
11.2 设置代理服务器优化速度	242	12.5.3 经常检查 IE 的安全 级别设置	271
11.2.1 代理服务器的设置	242	12.5.4 适当使用代理服务器	272
11.2.2 设置代理服务器提速	244	12.5.5 当心恶意脚本	272
11.3 ADSL 优化	244	12.5.6 小心 Cookie 泄密	275
第 12 章 系统安全优化	246	12.5.7 关于网络安全的 其他设置	275
12.1 通过 Windows 98 系统本身 进行加密	247	12.6 设置防火墙来保护自己	277
12.1.1 使用多用户登录保证 系统安全	247	12.6.1 网络防火墙使用 设置技巧	277
12.1.2 当用户离开电脑时的 加密保护方法	250		
12.1.3 使 Windows 98 拥有 Windows NT 的网络 安全特性	253		
12.1.4 隐藏硬盘	254		

12.6.2 防火墙的注意问题	279	13.2.2 尽量插入小容量的图片	289
12.7 木马的清除	280	13.3 为电子邮件程序加速	289
12.7.1 木马的通用手工 清除技巧	280	13.3.1 选择速度快的 SMTP 和 POP3 服务器	289
12.7.2 软件自动清除木马	282	13.3.2 拆分大邮件	289
12.7.3 广告条软件的清除方法	283	13.4 优化 RealPlayer	289
第 13 章 常用软件优化技巧	284	13.4.1 全屏幕播放优化	290
13.1 Photoshop 的优化设置	285	13.4.2 优化播放质量	290
13.1.1 设定较大的虚拟内存	285	13.4.3 减少系统资源的占用	290
13.1.2 禁止系统启动时加载 不必要的程序	285	13.4.4 代理服务器	291
13.1.3 在 Photoshop 中设置 虚拟磁盘	286	13.5 优化网页	291
13.1.4 设置缓存级数	287	13.5.1 减少无用的垃圾代码	292
13.1.5 取消水印检测功能	287	13.5.2 尽量减少大图片的使用	292
13.1.6 删除不常用的字体	287	13.6 优化图像	292
13.1.7 清除内存数据	288	13.6.1 图像优化的原理	292
13.2 为 Word 减肥	288	13.6.2 图像优化的过程	293
13.2.1 使用 Word 的快速 保存功能	288	13.7 Flash 动画的优化	295
		附录 BIOS 参数优化设置	297