

生活中只有一种快乐：爱和被爱。——乔治·森德

Romantic Evenings

如何让你的情人倍感惊喜

52个浪漫夜

莉娅·列夫·欧苔勒 (Liya Lev Oertel) / 著

冯丁妮 马晶 冯速 / 译

海南出版社
三环出版社

*Romantic
Evenings*
52个浪漫夜

如何让你的情人倍感惊喜



莉娅·列夫·欧苔勒 (Liya Lev Oertel) / 著

冯丁妮 马 晶 冯 速 / 译

海南出版社
三环出版社

52 Romantic Evenings...to Spice Up Your Love Life

by Liya Lev Oertel

Copyright © 2001 by Liya Lev Oertel

This edition arranged with Meadowbrook Press through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright: 2004 Hainan Publishing House

All rights reserved.

Copyright © 2001 by Liya Lev Oertel

中文简体字版权 © 2004 海南出版社

本书由 Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc. 安排, Meadowbrook Press 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2002-86 号

图书在版编目 (CIP) 数据

52 个浪漫夜 / [美] 莉娅·列夫·欧苔勒 (Liya Lev Oertel) 著, 冯丁妮 马晶 冯速 译,
—海口: 海南出版社, 三环出版社, 2003.12

书名原文: 52 Romantic Evenings...to Spice Up Your Love Life

ISBN 7-80700-004-X

I .5... II. ①莉...②冯...③马...④冯...III. 爱情—通俗读物 IV. 0913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 109762 号

52 个浪漫夜

作者: [美] 莉娅·列夫·欧苔勒 (Liya Lev Oertel)

译者: 冯丁妮 马晶 冯速

责任编辑: 李秋云

装帧设计: 第三工作室

责任校对: 李 鹏

责任印制: 李 兵

印刷装订: 北京宏伟胶印厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 三环出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/24

印张: 12.5

字数: 210 千

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 7-80700-004-X/B·1

定价: 29.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

汇款地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号, 杨秀美女士 收 / 邮编: 570216



何谓浪漫

在我看来，浪漫是指“由爱情或爱意所表达的”和“有助于做爱”。从类型上讲，浪漫可分为：

□ 体贴周到型：这些举止行为告诉人们，我们已经想到他们喜欢做什么、听什么、吃什么等等，我们特意做出选择来取悦他们。

□ 取悦型：这些行为使人们觉得自己有价值、受到珍爱及受人尊重，值得花额外的时间和努力。

□ 创意型：这些行为给人们展示我们敢于涉足没人试过的领域，给我们带来许多人在生活中很少有的新奇、喜悦和惊喜的快乐。

为什么需要浪漫

日常细微、甜蜜的小动作培育了亲密关系：走路时牵着手，做事间偷空接个吻，放松下来长时间拥抱，早上在她梳头之前告诉她，她很美(并且表示这个意思)，当他汗流浹背耙草坪时告诉他，他很性感(并表示这个意

思)。没有书教你这些，这都是你自然流露的你对爱侣的爱。

这些小动作，随着时间的推移逐渐成了习惯，使我们感觉既舒服又亲切。但我们可能认为这些行为都是理所当然的，这也增加了两个人在一起的时间。直到有一天，他们环顾四周，纳闷浪漫是怎样从他们身边消失的。非常遗憾的是，我认识的一些夫妇，他们在一起生活了十年，甚至二十年后，因为维系他们关系的新鲜火花、乐趣以及性感消失了，他们劳燕分飞。

怎样才能使爱情的火花继续燃烧呢？不论你是在约会中，还是已经有了孙儿，在任何时候，这对你都是一种挑战。首先，即便你细微而甜蜜的小动作无法引起任何激情，但也不要停止表示你对他(她)的喜爱。一旦激情停止，那是很让人想念的。我建议经常做出非常浪漫的表示，一周一次或一月一次，甚至一年一次都可以。一次小小的额外努力就能让微弱的爱情之火重新燃烧，帮助你 and 爱人再一次把彼此当作情人——不仅仅是伙伴、配偶或父母。

浪漫情景不仅仅也不应该只是在大银幕上才有。对那些看电影感叹“多好啊……但在现实生活中却永远不会发生的”的人，我的回答是：“为什么不会发生呢？这种浪漫的事应该并且也能发生。”



近在咫尺的帮助

这本书将帮助你和你的爱侣长时间记住那些令人愉快的浪漫行为。在下面的书页中，你会发现52个完全浪漫的夜晚。每个夜晚都充满了计划、准备和实施的想法和指导。一些夜晚，如“外出进餐”，“在家就餐”，“银幕上的爱”和“惊喜开始”，都可以让旧情调充满了新活力。其他夜晚，如“一夜艺妓”和“浪漫杰作”，提供了大概你从未考虑过的想法。余下的夜晚把舒适、与上边类似的想法与更冒险的主意混在一起。

这本书的目的是给你提供更多的乐趣、创意的选择，所以你就不用总是依赖过去常喜欢做的事情，如吃饭和看电影。我希望这本书的思想使你和你的爱侣感觉特别，使你从陈规旧习中得到升华。



浪漫会耗尽我的银行存款吗

浪漫并不一定得花很多钱，你可以花不到50美元就能享受到这本书中的大多数夜晚。如果你确实想节约一点，你可以在“省钱的浪漫”中查找

省钱的办法。如果你想奢侈一点，你也可在“过把瘾”中找到一些更奢侈的建议。

不论你的情绪状态和经济状况如何，记住，你并不用为某一个特殊的夜晚而遵循所有给予的建议。实际上，我也不鼓励这样做，一是没有必要，而且注定要耗费时间、精力和金钱。况且，并非每个建议都会合你口味，符合你的预算。只选择那些能帮助你创造适合你们的浪漫夜的建议。

少数夜晚，如“外出进餐”，“生活在一起的夫妇的真正约会”，“终生的乘车”和“惊喜开始”，要求更多的资金。我已经尽可能地对奢侈的建议提出选择方案——但选择方案也并不总是合适的。例如，开豪华车与不开豪华车就不一样。如果你喜欢一个“浪漫夜”，但却发现这个简单的浪漫方式太费钱，你可能想把钱攒起来，在生日、纪念日向你的爱侣求婚。

要想在浪漫之夜省钱，就要避免在最后一刻购物。特别要留意像蜡烛、女式内衣、丝绸被单、唱片、不易坏的精美食品等等浪漫物品的减价销售。你可以在情人节后抢购一些非常便宜的东西。在圣诞节后很容易找到打七五折的闪烁灯和红色装饰物。睁开你的眼睛想想浪漫吧。

本书的52个“浪漫夜”并不要求一大笔钱，但都要求时间、努力和创意。如果你投入去做了，就表明你很在乎你的奉献。你的心上人一旦意识到

他／她多么受到珍爱，他／她的回报就是你的最大的回报。



如何浪漫

花时间做一切事来帮助你把注意力集中在你的爱侣身上，避免打扰。拔掉电话线，关闭电视、传呼、手机和计算机；无论在什么地方，最好挂上一块“请勿打扰”的牌子。

像第一次约会那样对待你的爱侣。换句话说，想想你要做什么说什么，而不是依赖习惯，例如：

□ 当你说话或倾听的时候，注视着你的爱侣，环视房间就暗示你并不真正对他／她感兴趣。

□ 使用体态语表明你关注他／她。把你的脸和身体转向你的爱侣。记住你父母给你的忠告，不要坐不住或没精打采。

□ 问完问题等着对方的回答，认真听你的爱侣说什么，然后接着问些适当的问题。记住：最令人关注的人是那些真正关心别人的人。

□ 不要垄断谈话，注意使用“我”这个字。

□ 要积极、热情及体贴。

□不要谈钱、业务或其他日常事务，即使这些事与你的同伴有关。

□不要设想对你的时间和精力回报，让你们的关系自然而然升温。你已经做出一个使你爱侣快乐的浪漫之夜的计划——不是为了个人的利益——所以不要希望什么，也就不会有失望。享受你爱侣的快乐吧。



我应该让我的情人惊喜吗

这本书的每一个“浪漫夜”至少有一份惊喜。我的确想推荐一些任何时候都可能发生的惊喜。我相信，每个人(包括反对者)都愿意享受一次愉快的和计划周密的惊喜。一次计划不周的惊喜的确会惹出麻烦。所以要牢牢把你爱侣的兴趣、需求、情绪、喜厌记在心上。如果你的爱侣一直感到有外部压力或疲倦的话，一个惊喜的浪漫夜会是完美的药方。或者，在家的一个安静夜晚会更适合他/她。你知道哪个是最适合的，因为你最了解你的爱侣。

我非常喜欢惊喜，但我应该指出预期也很有趣，你的情人可能真正喜欢和你一起期望一个特别的夜晚。这一点你也是最了解你的爱侣。如果你想保留一点神秘感的同时给你的爱侣一种预期的快乐，透露一点

某件特别的事要来临，但不要说是什麼。

如果你喜欢，你可以在那个夜晚之前的整个星期(或一个月，诸如此类等等)透露点巧妙的暗示来制造悬念。这些暗示可以是简洁的韵诗、谜语或者小礼物。例如，如果你在计划一次热爱大自然的“远足”，你可能给你的情人一顶帽子、一个水瓶、一瓶防晒油、驱虫剂、拖车和指南针。为了让你的爱侣猜测时间长些，先给出较模糊的线索。用画着玫瑰、红心或甜蜜格言的浪漫花纸把每个线索包装起来。在彩色美术纸上面写一点情话也能起很漂亮的作用。



喝不喝酒

我曾在这本书里建议，许多夜晚要喝些香槟酒或汽酒。但是，我也意识到许多人不喝酒。没关系，你可以在很多超市买到很好的没有酒精的汽酒；把苏打水与你喜欢的果汁混在一起也很好喝。如果你不喝酒，就喝点泡沫饮料。这种饮料很特别，因而会产生更多一点的浪漫气氛。

如果你要喝酒，一定也要吃点东西。控制好你自己——特别是如果你需要马上开车的话，喝醉酒不仅危险，而且也令人讨厌，更谈不上浪漫了。

如果你控制不了你的思想和身体，你自己又怎么能全心全意地让你的爱侣高兴呢？记住，计划一个浪漫夜就是让你的爱侣开心，我向你保证，让你爱侣高兴也会让你高兴！

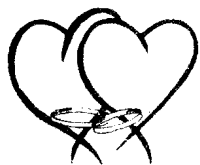


孩子怎么办

初为人母，我非常清楚孩子会使浪漫变得令人扫兴，甚至叫人叹息，但这不是停止浪漫尝试的理由。如果你和你的爱侣是父母，你的浪漫生活大概比没有孩子的夫妇处于更大的危险，你应该尽一切努力做一切事情来避免那双小脚踩灭了浪漫激情。应该充分利用夏令营，在外过夜，请祖父母临时照看孩子，等等。如果这一切都失效了，把孩子早点放在床上，关上门。当我试验“赞美阿佛罗狄特”之夜时，我让我丈夫把儿子放到床上，我把事先准备好的东西摆好。这种做法对我们非常有效。当你的时间有限时，要利用在“浪漫计划”建议的浪漫道具。设法挤出一个小时的浪漫是很值得的。



香味按摩.....	02
气球奇想.....	10
洗澡及其他.....	15
做我的情人.....	20
花的浪漫.....	27
捕捉瞬间.....	33
童年恋人.....	38
冷脚暖心：冬天的欢乐.....	43
一起做饭.....	48
跳一夜舞.....	53
外出进餐.....	58
在家就餐.....	63
独享的美容保健.....	70



情人游戏.....	79
一夜艺妓.....	84
逐店品尝的开胃小吃.....	90
模仿电影主角.....	95
一夜亲吻.....	100
巧克力的爱.....	106
银幕上的爱情.....	114
回忆往事.....	120
钱能买来爱吗.....	124
热爱大自然.....	129
睡衣晚会.....	134
溺爱情人.....	139
停车做爱.....	144

听其自然.....	148
扮演旅游者.....	152
诗：情人的语言.....	156
池边浪漫.....	162
一起生活的情侣的真正约会.....	167
再现第一次约会.....	173
终生的乘车.....	178
浪漫天地.....	182
浪漫杰作.....	187
划呀，划呀，划着你的爱.....	191
唱着说.....	196
再说一次“我愿意”.....	203
觅物游戏.....	208





内衣秀.....	212
简朴的日子.....	218
惊喜开始.....	223
与你的心上人一起流汗.....	228
浪漫火锅.....	233
两人茶.....	239
挑逗感官.....	245
赞美阿佛洛狄特.....	250
热带乐园.....	256
星空下.....	263
“意大利万岁”.....	268
灯熄灭时.....	273
品酒.....	278



52 个浪漫夜

52gelangmanyè