



理性的灵光

——
关于人的哲学思考

浩瀚苍穹孕育了人类这一奇特的精灵。“人啊！认识你自己吧！”古希腊箴言昭示着人类理性的冲动，自此以后，驱逐蒙昧，抛弃野蛮，理性的灵光统治着整个世界。

四川民族出版社

理性的灵光

—— 关于人的哲学思考

阎 钢 张晓舟 钟治光

李 原 简红雨 编著

四川民族出版社

责任编辑：何丹

封面设计：解建华

技术设计：李明德

理性的灵光——关于人的哲学思考

四川民族出版社出版发行（成都盐道街三号）

四川省新华书店经销 攀枝花新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32印张10.5 插页2 字数05千

1989年7月第一版 1989年10月第一次印刷

印数：1—2500 册

ISBN 7-5409-0337-6/B·11 定价：2.95元

目 录

第一章 人与人生	1
一、人与人性	1
人是什么.....	1
人性的善恶之争.....	8
神性与人性之辩.....	14
二、人的本质	22
社会性是人的本质属性.....	22
人的本质内涵.....	26
人的本质是自私的吗?.....	29
三、人生与人生观	32
生命的历程.....	32
人生观刍议.....	36
人生的反思.....	40
第二章 人的价值	54
一、人的自我价值	54
人的价值的确立.....	55
自我价值的内涵.....	61
自我价值的道德意义.....	67

二、人的社会价值.....	71
贡献·享用·效益.....	72
没有抽象的人的价值.....	76
超越自我.....	78
三、人的价值实现.....	82
价值实现的差异.....	82
价值实现的条件.....	83
第三章 人生准则.....	86
一、人道主义.....	86
人类的蛮荒岁月.....	86
人类文明里程碑.....	88
社会主义人道主义.....	94
二、维护人的权利.....	97
社会赋予的权利.....	98
平等与互利.....	102
自由与行为.....	104
三、尊重人.....	107
人的价值不容忽视.....	108
多一点人情味.....	109
让世界充满爱.....	112
第四章 人格与自我.....	114
一、社会化与人格.....	114
遗传与文化的结晶.....	115

角色丛与人格多面性.....	119
二、人格的最高追求	124
人格的善恶标准.....	125
理想人格与PAC结构.....	128
三、自我与社会.....	132
人格的核心.....	133
镜中之我.....	136
自我与社会的一致性.....	141
四、自我完善	143
自我的追求和调适.....	143
自我实现者.....	148
完善之路.....	152
第五章 人的困惑	156
一、孤独与合群	156
人的情感怪圈.....	156
孤独探源.....	159
孤独的克服.....	162
二、恐惧与无畏.....	167
人生情感中的幽灵.....	168
事业难以成功的精神障碍.....	170
战胜恐惧的法宝——无畏.....	172
三、自卑与自信.....	177
自卑——心理失调的表征.....	177
自信——通向成功的金桥.....	180
愿你成为自身的主人.....	185

四、嫉妒与宽容.....	189
心灵上的肿瘤——嫉妒.....	189
嫉妒的原因及危害.....	193
消除嫉妒的良药——宽容.....	196
第六章 人生课题.....	198
一、生与死.....	198
生命的尊严.....	198
“黑洞”引发的沉思.....	204
泰山、鸿毛.....	208
二、义与利.....	212
义利观的历史追思.....	212
义与利的辩证统一.....	218
义与利的现实思考.....	220
三、苦与乐.....	223
苦乐体验.....	223
橄榄果的韵味.....	227
“酒神”精神.....	230
四、情与爱.....	233
爱情的真谛.....	233
仅有爱情是不够的.....	239
恋爱中的道德.....	241
第七章 人际交往.....	241
一、交往与人生.....	247
人类社会的特定现象——交往.....	248

交往的社会作用.....	251
二、影响人际交往的因素.....	255
制约交往的社会因素.....	255
支配交往的心理因素.....	259
三、人际交往的原则.....	262
尊重他人,体谅他人.....	263
发现自我,秉持本色.....	265
热情、快乐、豁达、幽默.....	271
四、人际沟通.....	274
共同的符号和理解.....	275
非语言沟通.....	278
积极的倾听.....	282
表达的艺术.....	284
第八章 人生设计.....	288
一、时代与人生.....	288
人生面临着时代的挑战.....	288
时代需要创造的人生.....	292
创造离不开观念更新.....	297
二、人生及选择.....	299
选择前进的目标.....	300
设计自己的行动.....	304
以进取战胜迷惘.....	307
三、争当命运的主人.....	312
正确认识命运.....	312

不被厄运所屈服.....	316
在逆境中搏击奋进.....	321
后记.....	328

人与人生

世界上最重要的事情就是认识自己。

——蒙田

● 一、人与人性

人，人性，看来是无需回答的问题，作为人而言，面对自己提问，未免使人觉得荒唐可笑。尤其当问及：人是什么？人性何在？似乎更显得不可思议了。

人，就是人啊？！

的确人就是人。但是，人是什么样的人呢？这个最最常见的现实存在物，细究起来，往往又是最不容易即刻说出其准确涵义的东西，因而它是最有歧义，最有争议的。

人是什么？

自从3000多年前古希腊德尔斐神庙门前出现“人啊，认识你自己”的铭文以来，尽管无数哲人智者面对人类，反省自身，苦苦求索人之奥秘。但是，人类认识自我的历程看来

仍然是刚刚开始，人同他的生命一道仍然是一个古老而又崭新的谜。

古希腊哲人柏拉图一次对他的门徒说道：人就是没有羽毛的两条腿动物。于是，他的反对者们便提着一只拔光了毛的公鸡到柏拉图那里，说：这就是先生所指的人。柏拉图这位大哲学家一时竟无言可对。后来，他的学生亚里士多德曾对此补充说：人是政治动物。

人是动物吗？人仅是无毛的动物吗？古人荀况说：人之所以为人者，非特以二足而无毛者，以其有辨也。那么，人便是政治动物？法国人拉美特利却说：人是机器。德国哲人费尔巴哈说：人是那个自然界在其中有人格、有意识、有理性的实体的东西。现代理论界却有人提出：人是具有思维，且能使用工具进行创造性劳动的动物。

看来要给“人是什么”做出简明而又准确的概括，不仅在过去千百年间，而且在今天乃至今后仍然是一种理论冒险。但这又是要求我们必须回答的问题，这是因为：人是自己历史发展的参与者；人是自身社会实践的执行者；人自我认识的主要角色。因此，要正确认识人的这一切历史的、现实的、未来的意义，我们就不能，也无法回避“人是什么”这个棘手的问题。

从上述关于“人是什么”的简要争议中，可以概括出对“人是什么”的两种不同的思考角度，一是生物学的或生理学的角度；一是社会的或哲学的角度。由此，便形成“生物的”和“社会的”人之争。实际上，人作为人而言，他应该

是生物的人和社会的人的统一体。因此，对“人是什么”的思考，应该从生物学的和哲学的两种不同角度的统一中进行。

人的生物学生命或生物的人是指属于生物分类中脊椎动物门、哺乳类、灵长目、人科、人属的有机体。这个有机体是迄今生物进化的顶峰，具有一系列不同于其他物种的形态、生理和心理方面的独自特点，拥有一套不同于其他物种的独特的基因结构——遗传物质。这是人之为人的最基本的物质存在形式。作为生物学生命，人不可否认的是地球上生命进化的产物，它具有自动调节、意识、代谢、变异和遗传等一切高级生命的全部属性。作为生物学生命，人的发展总是以个体发育为中心的，而人的个体发育又总是在特定的46条染色体编码的遗传程序的控制下在不同的个别有机体中实现的。从这个意义上讲，人等同于动物，人首先是动物。

但是，我们又必须说，人作为生物学生命，作为一种高级动物存在至今，在自然的和历史的进化中已经获得了无限发展的能力，已经具有最大容量的遗传多样性和社会可塑性，因此，人作为人而存在的时候，便已经不再是纯生物生命本身或动物本身了。换句话说，人作为群体和社会的主体已不再是纯粹的生物个体。所以，我们只能说人是作为个体——社会的矛盾统一体而存在的一种社会性动物。这就把“人是什么”引向了哲学的思考。

哲学地思考人，人是什么呢？扼要地说，应把握住两个方面，一是生物学生命意义上的人和社会性意义上的人的辩证统一；一是主体的人和客体的人的辩证统一。

在此，我们必须承认，人的生物学生命是人之作为人的最基本的物质载体，没有人的生物学生命，人不作为一种动物体而存在，一切意义上的人的生命便也不复存在。我们知道，人从受精卵开始到最后死亡，在遗传学上有连续性，这种连续性是人类的生物学生命，同时也表现为人类的个体生命，这种生物学意义上的个体生命贯穿到人类生命的始终。而我们在社会性意义上理解的人类生命仅在生物学生命的某一阶段才发生，具体说来，只有在一个人脱离母体，与社会发生一段时间的关系后，才会发生，而这种生命一经发生，有时并不与人类的生物学生命一同消失，而是具有某种独立的永恒的意义。

与人的生物学生命相比较，人的社会性意义上的生命的本质特征是：人的自我意识。

正是这种自我意识，把人与非人灵长类，与受精卵、胚胎、胎儿以及刚出生的婴儿区别开来。正是这种自我意识，使人体发展的全过程发生了质的变化：当人体发展到产生自我意识时，人类的生物学生命便发展成为人类社会性意义上的生命，人的个体生命便发展为具有人类共性的社会人。然而，当一个人不可逆转地丧失自我意识时，便复归为人类的生物学生命，为此也就丧失了人类社会性意义上的生命权力。

人的自我意识当然首先需要一定的生物学基质——人脑作为前提。但是，仅有生物学生命，有人脑，有人的遗传物质是不能产生自我意识的，自我意识不可能在封闭的、静止

的个体生命的孤立状态中产生。自我意识作为人类社会性意义上的生命的特征，它是在人的生物学生命的基础上同他人的交往、关系中产生的，即在社会关系中产生的。所以，当我们说一个人在其生物学生命发展到一定阶段产生自我意识，这就隐含着这样一个前提：这个人的生物学生命处于正常的社会关系中。同时，这个人在一定的社会关系中，扮演着一定的角色，并通过这个角色，与社会上其他人发生相互作用，这种社会相互作用便使他产生自我意识。

从人的自我意识产生的前提、条件来看，人类的生物学生命与人类的社会性意义上的生命通过人类的社会关系这个中介辩证地统一起来了。于是，从这个意义上我们可以对人作出这样的规定：人是具有自我意识的生命实体。一方面人是自然生命的产物，一方面人又是社会生命的实体。

当我们对人作出了较为明确的规定之后，为了更进一步说明“人是什么？”不妨看一看人这个具有自我意识的生命实体，在社会生活中扮演着什么样的角色，这也就意味着，在人的活动中把握其人自身。这便是哲学地思考人的第二个方面。

从这个方面思考人是什么，简要地说，人首先是主体，认识和实践，社会和历史的主体；同时又是客体，自我认识、自我改造和自我确立的客体。因此，人是主体和客体的统一。

人作为主体，就是社会和历史的全部内容。我们可以用每一个历史事变，每一种社会成分和形态的存在、变化、发

展，可以用人类创造的一切来为人的主体地位作证。人是社会的唯一的有机构成要素，从原始人群到以国家为标志的现代意义上的社会，这个可以称之为人类社会生成的过程，绝不是上帝一手操纵和表演的“天国喜剧”，也不是上帝操纵由人来表演的“人间傀儡剧”，而完全是人类出于自身需要，自编自导自演的“创作历史剧”。到目前为止，考古学家还没有拿出确切的资料来证明有“天外来客”参与了这场“演出”。人不仅自我创造了社会，而且还自身构成着社会。事情如此的简单不过，不是上帝，不是神明，不是圣人，创造人类社会的全是人们自己。社会每时每刻都充满着生机，而这生机不过是人的生命而已；社会呈现着丰采多姿，而这丰姿不过是人的“表演”而已。为此，不管人们怎样自我蒙蔽和欺瞒，自我分裂和排斥，他总是社会的主体，因为他总是这些现象和根据的原因。实际上，人过去是、现在是、将来是——永远是社会主体，是社会有机性的唯一根据。

人本来是自然的产物，现在却以主人的身份，利用自然规律并按照自己的意图来改造自然、控制自然。人是大自然唯一的一个敢于忤逆的儿子，人总爱以主体的姿态面对自己的一切活动、一切活动的产物和人自身。人通过劳动实践证明自己是历史的有目的的创造者，人为自己而创造，人为自己而劳动。人从事劳动创造，目的不仅使自然物发生形式的变化，而在其中实现人的需要，而且一开始人就知道这个目的。当劳动创造不合于人的需要目的时，人就会失去劳动创造的兴趣。因此，人生来就不同于牛、马，天性不适于做奴

隶。人通过人自己为实现自己的目的而奋斗，在人的奋斗中，人能自觉地将自己当作认识和改造的对象，力求在改造和创造客观世界的过程中，认识自己、确立自己、控制自己、改造自己、创造自己、发展自己。人，俨然是自身的主人。

人作为客体，就是人作为主体的自我对象化，这种对象化是通过人的自我意识完成的。实际上，人自古以来，根本上就是一个与其主体性相伴随的客体，一个被主体自我认识和确立的客体。当我们谈到人一旦具有社会性意义上的生命时，人也就开始了自我意识，而主体的自我意识一开始就是作为思考主体的自我完善的形式和手段出现的。所以，作为主体的人同时既是自我意识的对象，又是实践活动的对象即意识的客体，实践的客体。这是因为，作为具有自我意识的生命实体，人不仅要以主人翁的身份去思索、探寻客观物质对象，而且常常在思索、探寻客观物质世界是什么？为什么？以及当其如何为人征服时，总避免不了对其自身的思索、探寻，例如：“人是什么？”“人应当成为什么样的人？”“社会应当使人怎样？”等等。这样一来，人就把自己摆到了客体的位置。因此，当人作为主体思维和实践时，他同时便是一个思维和实践的客体。这里的意思，一是人一边作为主体活动，便一边对自身进行着自我认识，因而是认识的客体；一是人作为主体的活动本身，在对事物的创造过程中，不可缺少的要对一个“全新自我”进行追求，即对现实的“我”的改造，因而人又是实践的客体。

总之，人是这样一种远远超出动物的自然产物，他不仅

具有明确的主体意识和能力，而且也因此使他本身成为一个经常自我反省、自我认识和自我完善的客体。这种自我反省、自我认识和自我完善的能力是一切动物所远远不及的，是人独具的基本属性。这种属性给了人以无限发展的可能性。由于人在社会活动过程中是同时作为主体和客体存在的，所以，人的社会角色规定：人就是主体和客体的统一。人的哲学总体形态也就是有机生命体和自我意识，主体和客体的统一。

人性的善恶之争

人，不是一个空洞的有机躯壳，也不是一个与自然界完全同一的生命体。人之为人有着属于人的特性。什么是属于人的特性呢？人性何在呢？

早在我国春秋战国时代，对人性的探索、思考便已开始。以孟子为首的性善论者认为：人性先天是善的，仁义礼智这些人的社会伦理道德属性，不是后天获得的，而是先天就具有的，是根源于人的本性的。孟子说道：“恻隐之心，仁也；羞涩之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。仁义礼智，非由外铄我也，我固有之也。”^①“仁义礼智根于心”。^②于是，孟子同当时接近墨家学派的告子展开了辩论。告子认为，人性就是人的自然生理属性，“生之谓性”，“食色，性也。”人性就好象水流一样，“决诸东方则东流，决诸西方则西

^①《孟子·告子上》。

^②《孟子·尽心上》。