

亚马逊网排行榜 ★★★★★ 畅销书

- 揭示你的金钱个性
- 学会融合你们的金钱管理风格
- 协商你们的经济焦点问题
- 一同计划成功的未来经济

爱你的伴侣

爱你的钱

夫妻之间的理财指南

[美] 乔纳森·瑞克博士 著
王宝泉等 译



中国城市出版社

爱你的伴侣，爱你的钱

——夫妻之间的理财指南

(美) 乔纳森·瑞克博士著

王宝泉 等 / 译

中国城市出版社

北京版权著作权合同登记

图字: 01-2003-7405

图书在版编目(CIP)数据

爱你的伴侣,爱你的钱:夫妻之间的理财指南/(美)

瑞克(RICH,J.)著;王宝泉等译.-北京:中国城市出版社,2003.12

ISBN 7-5074-1607-0

I.爱... II.①瑞...②王... III.家庭管理:财务管理

IV.TS976.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第120219号

THE COUPLE'S GUIDE TO LOVE AND MONEY by JONATHAN RICH,
PH.D. Copyright: 2003 BY JONATHAN RICH, PH.D.

This edition arranged with NEW HARBINGER PUBLICATIONS
through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2004 CHINA CITY PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

责任编辑 钱雨竹(qianchuaner@sina.com)

封面设计 大像设计工作室

责任技术编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地址 北京市朝阳区和平里西街21号(邮编 100013)

电话 (010)84275833 84272149

传真 (010)84278264

总编室信箱 citypress@sina.com

发行部信箱 citypress_fx@tom.com

读者服务部 (010)84277987

经销 新华书店

印刷 北京集惠印刷有限公司

字数 180千字 印张 10

开本 880×1230(毫米) 1/32

版次 2004年1月第1版

印次 2004年1月第1次印刷

印数 0001—8000册

定价 18.80元

本书封底贴有防伪标识。版权所有,盗印必究。

举报电话:(010) 84276257 84276253

前言

资金共享：夫妻关系的头号挑战

单身贵族们理财已经颇为困难。从如何取之到如何用之都要花相当的时间来做出决策。当你与另一个人结合，一同趟进这混水中，无疑会发生分歧与冲突。

金钱是有形资产，这是再直截了当不过的了。你可以让它从口袋里进进出出。在书面上，金钱清晰地表示为数字、分数和小数点。对于它们将变成钞票，你也许觉得不足为奇。但这正是最初金钱的微妙复杂之所在。它看起来似乎应该是清晰的、明显的、可以预知的。“亲是亲，财是财”，可当你结婚的时候，这两者便紧密相连，你要努力把它们分开。

金钱：不止是数字

金钱不止是数字和小数点。它是世界上最具流动性，最为神秘的资源。它被用以投资、交换时间、投资和劳动力等。金钱可以代表控制力和权力，可以代表自由。对某些人来说，它象征爱情，对另外一些人而言，则是个人价值的体现。可以说，金钱对于我们每个人，都是上述特征和其他权力象征的结合。

金钱不能“代表”你什么。它的意义也因人而异。作为单

独一个个体，你如何看待它，如何处理它，将影响到你的个人幸福。如何同你的伴侣来看待、处理它，则将影响到你们两个人婚姻生活的幸福。

本书如何帮你

本书的目的是帮助你实现个人和夫妻关系的幸福最大化。它将助你发现自己和配偶有意识或潜意识中对金钱的想法。由此，它将帮你们发现自我。另外，它将引导你们一步步地融合各自的金钱观，形成你们的风格，从而营造夫妻间愉悦美好的共同生活。

下面列出的是你有望从本书中获得的具体益处：

- 你们会不再为金钱而争执不休，将学会就资金问题和如何分担责任的问题与对方进行有效沟通。
- 你将知晓如何改变金钱观，并协助对方改变你的伴侣的看法，进而使金钱收益最大化。
- 你将发现，有了理财技巧，处理金钱时更加胸有成竹。
- 你的经济水平会更上一层楼，为了自己，为了家人，不断创新，朝着财富之路迈进。

我们的目标并不一定要使你和你的伴侣完全一致，持有同一态度并且拥有同样的生活方式。在某些方面你们可以结成同盟，而在其他方面，你们也可以持有完全相反的态度。不同的生活方式可以使你们更加恩爱，甚至能够提高你们的生活水平。在每一章节中，我们都会讨论你如何才能最好地构建你和

你的伴侣的生活方式。

作为一对夫妻,经济问题的解决方案可能包括思维方式的转变,从只考虑自己变为替双方着想,还可能包括如何管理日常支出及长期目标的变化,也许还会涉及如何安排你的工作、投资、购物以及储蓄。记住,你的长期目标是自我发现、富裕和个人幸福。请保存这本练习册,将来你可能想回到曾经看过的某个章节,去检查你的改变效果如何,并更好地构建未来的发展方向。

怎样使用这本书

这是一本练习册。如果你仔细地做每章的练习,你就会发现:这其实是一本自我发现的指导书。当你做那些练习的时候,你能够发现你自己以及你的伴侣的一些关于金钱的看法。注意,在每一章,你都能发现你想和你的伴侣交流的话题。

你可以一章一章地完成这本练习册的练习题,也可以从某一个对你最重要的章节开始。记住,当你想到一个非常有意思的主意时,你的另一半可能会分享你的快乐,但也可能不会。你可能比任何人都需要了解你的伴侣的个人生活方式,有些细节你的伴侣愿意和你分享,而其余的只能求同存异了。

下面就是你读本书能够获得的收获。核实一下对你最重要的短期目标,然后问问你的伴侣有没有其他的目标。了解你的伴侣的目标能够帮你赢得你的另一半。当你们俩讨论某些问题时,这些知识能够给你提供重要观点的答案。

我的短期目标

- | | |
|-----------|-------------|
| ——减少为钱而吵架 | ——少为钱操心 |
| ——降低工作压力 | ——得到更多的空余时间 |
| ——增加个人财富 | |

我爱人的短期目标

- | | |
|-----------|-------------|
| ——减少为钱而吵架 | ——少为钱操心 |
| ——降低工作压力 | ——得到更多的空余时间 |
| ——增加个人财富 | |

本书的局限

心理医生的办公室经常是作为战场而存在的。当夫妻俩因为相互恼怒对方时，他们便会找我。经常地，第一阶段更像是一个法庭审判而非心理咨询。每个人都争着数落对方是如何愚蠢，如何错误和令人无法忍受。

要这本书发挥作用，就必须把一个目标置于所有目标之上，那就是使你们作为夫妻的幸福和成功最大化。如果你发现这本书可以作为一个表现你比你的伴侣更聪明，更善解人意，更理性的工具，那本书就没有什么用处了，有时甚至有害。

任何帮助自己的书，都有其本身的局限性。理解这些局限性并知道什么时候需要职业调停是很重要的。本书大多数的章节都假设你和你的伴侣心理健康，还假设你们彼此很恩爱。意思是说虽然你们之间有分歧，你们还是能相互关心彼此的福利，而且你们愿意解决问题。

像心理缺陷、家庭暴力、吸毒上瘾或嗜酒成性以及赌博这些要求职业性的调解行为不在本书的讨论范围之内。然而，其中的某些问题在本书的第三部分第二十一章（“当自我帮助不充分时”）中进行讨论。

让你的爱人也参与

当你自己做本书的练习时，本书可以帮你取得更大的个人和财务的成功，由于你是看书的人，也是最愿意做出改变的人。你的伴侣另一半可能分享你的激情，但是，也许不会。下面是如何使你的伴侣感兴趣的建议：

1. 对你的伴侣像你最珍视的朋友一样，满怀尊敬和爱意。
2. 你的伴侣知道你在考虑改变处理钱的方式，并且希望你能给予反馈的信息。
3. 你的伴侣决定自己的介入程度。这里是对高，中，低等介入程度的界定：
 - 高：你和你的伴侣一起阅读本书的每个章节，并一起做练习。当你们完成一章时，你们可以拿出15分钟来复习你们所学和写下的东西。
 - 中：你能阅读每章，然后花15分钟时间和你的伴侣进行筹划。然后，你可以谈论你所学习的，你想改变的，并且从你的伴侣那里得到对方对你所想或所讲的看法。
 - 低：你能自己独立地做本书的练习。然后，偶尔你和你的伴侣会交流你的新思想和新见解。你的伴侣可能会从一个

介入等级转到另一个等级上。比如：当你说出了一些你的新想法时，你的伴侣可能会一下子夺过你的书并且说：让我试一试。

4. 这里有一些关于讨论重要问题的建议。记住，你不仅可以运用这种方法来讨论本书中的问题，也可以和你的伴侣讨论其他方面的问题。

- 集中于某一特定问题。制定一个确定的时间（像上面的15分钟），这样你可以集中于一个问题。

- 避免竞争。试着证明你更理性，更聪明或更善解人意，这在实用性的辩论里或许有用。但是当处理亲密关系的时候，它永远也不是一个好的战略。如果你不同意你的伴侣的观点，试着去理解他或她的观点，得到反馈，再重新论述你的观点。

- 避免毁灭性的批评。当你和某人比较亲密时，你们都知道彼此的弱点和敏感处。而这可能会被用作攻击的武器，尤其当你感到被错怪或情感脆弱时。激怒、以至用毁灭性的言论来攻击你的伴侣会比陌生人的侮辱更加伤人。不仅要当心你的言辞，也要当心你的意图。当你感觉你的伴侣用尖刻的言语挑剔你的言行时候，不要和对方争论言语的内容，而要直接告诉对方你受到了伤害。

- 记住，你们是爱人关系。还要记住，你们在为共同目标努力。因此如果你们其中一个失败，便都会失败。站在同一战线上，你们将收获最后的果实。

目 录

第一部分 金钱心理

- 3 第一章 初始投资
- 17 第二章 金钱自述
- 35 第三章 男人、女人和金钱
- 47 第四章 你的理财个性
- 57 第五章 风险：赌徒与庄家
- 67 第六章 生活方式：朴素与奢华
- 87 第七章 依赖性：持家者与养家者
- 103 第八章 钱从何处来
- 117 第九章 钱跑到哪里去了
- 125 第十章 你的金钱圈
- 143 第十一章 你的经济生活轨迹

第二部分 金钱增值策略

- 159 第十二章 分享梦想
- 171 第十三章 开销与负债
- 181 第十四章 任务一：改变的时候到了吗
- 201 第十五章 任务二：创造你理想的工作待遇
- 215 第十六章 投资
- 229 第十七章 储蓄和保险：你的经济要塞
- 241 第十八章 你的经济定点
- 255 第十九章 为你向往的生活方式制订经济计划
- 269 第二十章 省钱策略
-

第三部分 最终帐目

- 281 第二十一章 当自助不能解决的时候
- 295 第二十二章 总结
-

附录 A 理财个性标准 301

附录 B 让你的钱增值 307

第一部分 金钱心理

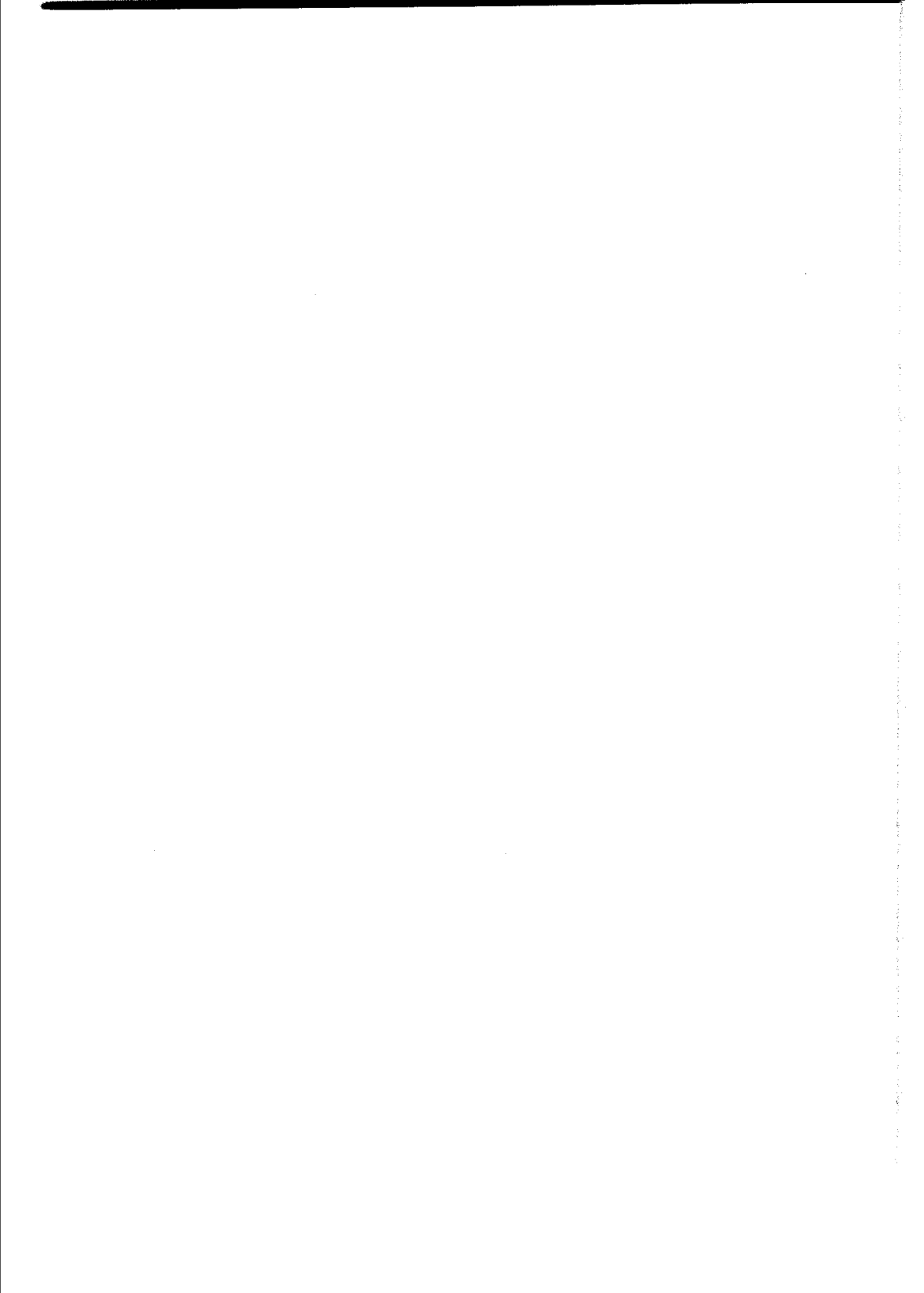
在你身边有林林总总的书籍，教你如何理财。这种书我见得不少，想必你也一样。它们将告诉你，“去买股票，紧握一段日子再行售出”，“先给自己买单”，“努力工作，聪明做人”，“偿清债务，弃用信用卡”。

如此看来，我的观点太过简单，但这正是我要告知你的：当你坐在安乐椅上，阅读着理财指南，幻想着如何致富的时候，你的伴侣也许在冲你吵嚷——过期账单需要支付，旧车也该淘汰更新了！或者那个看过信用卡消费记录，然后大声抱怨的人，正是你自己。

情窦初开之时，坠入爱河十分容易。那时候恋爱司空见惯，每个月都会有几回。成年之后，爱情的面目不比从前，变得沉稳严肃起来。你的伴侣却一如既往，依然是那个第一个令你倾心的人。对方仍具有令你着迷的品质，然而，由于某种原因，生活本身已经变得格外严肃了。

金钱，不再仅仅是你暑期打工赚来的外快。它是你们两个人生活之必需——衣食住行的保障。你的伴侣不是你的克隆体，因此便必然会对以下问题持有不同想法，如“我们需要多少钱？”“钱从哪儿来？”“钱又该用到何处？”

本书的第一章将帮助你们了解，如何赚钱、花钱这与你们的感情、夫妻关系是紧密交织的。另外，本书能帮你找出你们俩的钱是如何积累的。



第一章 初始投资

本章目的

**寻找金钱影响夫妻关系的原因，
并找到解决问题的方法。**



爱你的伴侣 爱你的钱

迈克尔坐在一大堆账单前，看了看丹妮丝，说道：“我们一无所有了。”

丹妮丝听过这话不下百次了，每次都极度伤心。她知道迈克尔是在挑起“战争”。她对这种金钱大战感到厌倦。她也清楚，接下来自己要谨慎措辞，否则整整一天怨气难消。她叹了口气，说道：“这周末我会付一些账单的。但愿这么做能有点用处。”

虽然迈克尔情绪激动，但竭力保持风度，他的回答显然是经过深思熟虑的，并非无心之言：“我很高兴你能帮忙，但我想你并不明白。我们每况愈下，你的钱解决不了什么问题，到时候我们会收到更多的账单。对这种日子我厌恶透顶，你永远也学不会理智地用钱！”

他的话深深刺痛了丹妮丝。迈克尔总是这么自以为是，这样的话让她无法接受。

于是，她反唇相讥：“我的花销比任何一个朋友都少得多！我节衣缩食，只去二手店。让我来告诉你是怎么回事吧。如果你有领导才能，为人友善，你会有不错的人缘，现在也早应该升职了。你应该知道，住在这样的地方有多么丢脸，这是全因为老板不赏识你！”话一出口，丹妮丝便知道戳中了他的痛处，迈克尔目瞪口呆。丹妮丝暂时取得了胜利，但她也明白，接下来的这一天算是完了，两个人的感情基础也出现了裂痕。

金钱：夫妻关系的头号问题

丹妮丝和迈克尔正经历困扰夫妻关系的头号问题：金钱。



当你阅读以上对话时,有没有偏袒哪一方?是否认为有一方做得过分?是否回想起你们曾经的一次争吵?是否想起了你的伴侣吵架的样子?

“金钱是最大的隐私。”这句话听起来有点怪异。通常我们想到金钱,总是把它抽象化。我们将其与会计行为、企业模式、经济理论以及其他老套的财务问题,如抵押贷款和个人所得税等联系在一起。

我们并没有把金钱看作是和恋爱一样的隐私。比如,当你想要恋爱的时候,你会想些什么?在继续读下去之前,好好想想一下。

你的想像是否和信用卡有关呢?你是否想到了温暖的家,甜蜜的拥抱,海滨的漫步,深情的凝望和浪漫的烛光晚餐?你大概没想像到对照账单,编写预算,谋职以及一起做财务决定吧?于是,当我们发现爱也有与金钱有关的时候,我们就会有些不知所然了。

你有过如下想法或经历吗?如果有,请在该论述前面划出标记。(不要不敢在这本书上写字——记住,这是本工具书,你还将做很多笔头练习。)

____我曾经因为钱的问题对我的伴侣恶语相向。

____我对我们之间的金钱问题保持缄默,但我心里很恼火。

____对于用钱,我的伴侣常常做出错误决定。

____有时候,我会花冤枉钱。

____有时候,我对摆脱捉襟见肘的日子不抱希望。

____我极度担心我们的财政问题。



爱你的伴侣
爱你的钱

_____我们之间和谐的关系正因金钱问题而恶化。

_____其他夫妇并没有我们这种问题。

你做了多少标记了呢？当我把这个问卷递给当事人填写的时候，他们交回来的问卷通常满是记号（差不多每个问题前都有），并说：“我的情况糟透了，是不是？”我就告诉他们：“不，你很正常。”

上述问卷列出的问题和想法，几乎是每对夫妇都经历过的。无论如何来讲，你都不是“独一无二”的。猜猜看，接下来会怎样？以上每个问题都可以通过书中具体可行的步骤来解决。

练习：你们为什么争执

以下练习列举了夫妻为钱争执的主要原因。读完每条理由之后，为其评级，从1到5，表示其在导致争吵或者因钱而起的消极情绪中所起作用的大小。

做这个练习，可以一箭双雕。第一，你会发现，下面造成争吵和怨恨的原因，不仅是你和你的伴侣经历过，其他夫妇也有同感。第二，你也会更清楚，自己为什么老是和你的伴侣争吵。逐条评级打分之后，你将看到你面临的最大问题所在。然后你会做出决定：哪方面的问题要率先解决。原因如下：

- 如何消费
- 钱的来源
- 稳妥与冒险