

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童常见病家庭 护理 120 问

马秀芝主编



W 世界图书出版公司



* T188838 *

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童常见病家庭护理 120 问

主 编

马秀芝

编 者

雷淑清

邵淑芳

吴荣艳



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

儿童常见病家庭护理 120 问

马秀芝 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:5 字数:75 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3856-X/R · 303

Wx3856 定价:6.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 怎样给新生儿洗澡? (1)
2. 怎样护理早产儿? (2)
3. 如何处理好新生儿的脐带? (4)
4. 新生儿为什么会得肺炎? (5)
5. 新生儿颅内出血是怎么回事? (6)
6. 什么是新生儿败血症? (7)
7. 如何预防新生儿硬肿症? (8)
8. 什么样的新生儿易患溶血病? (9)
9. 什么是生理性黄疸? (10)
10. 什么是新生儿核黄疸? (11)
11. 如何预防新生儿皮下坏疽? (12)
12. 如何预防新生儿肛门周围感染? (13)
13. 怎样除去婴儿头皮痂? (14)
14. 怎样为小婴儿用热水袋? (14)
15. 怎样鉴别婴儿哭声? (15)
16. 小儿为什么呕吐? (17)

17. 怎样观察及护理呕吐的小儿? (18)
18. 什么是发热? 如何认识发热? (20)
19. 小儿高热降温的方法有哪些? (22)
20. 什么是小儿臀红、尿布疹? 怎样预防?
..... (25)
21. 怎样测量小儿的体温? (27)
22. 怎样测小儿的脉搏? (28)
23. 怎样测小儿的呼吸? (28)
24. 怎样为小儿简易通便? (29)
25. 什么是急性上呼吸道感染? 有哪些表
现? (30)
26. 上感怎样治疗和护理? (31)
27. 什么是急性支气管炎? 有哪些表现?
..... (33)
28. 急性支气管炎怎样治疗和护理? (33)
29. 什么是支气管哮喘? 有哪些表现?
..... (34)
30. 哮喘怎样治疗和护理? (36)
31. 什么是小儿肺炎? 有哪些表现? (38)
32. 怎样知道小儿患了肺炎? 如何处理?
..... (39)
33. 小儿肺炎怎样护理和预防? (40)
34. 什么是小儿腹泻? 引起腹泻的原因有

- 哪些? (42)
35. 小儿腹泻有哪些表现? 怎样治疗和护理? (43)
36. 什么是佝偻病? 有哪些表现? (45)
37. 如何预防小儿佝偻病? (46)
38. 什么是维生素 D 中毒? (47)
39. 什么是维生素 A 缺乏症? 有哪些表现?
..... (48)
40. 怎样预防维生素 A 缺乏症? (49)
41. 什么是维生素 C 缺乏症? 有哪些表现?
..... (50)
42. 怎样护理和预防维生素 C 缺乏症?
..... (50)
43. 什么是小儿肥胖症? 肥胖的原因是什么? (51)
44. 小儿肥胖症怎样治疗和预防? (52)
45. 什么是心肌炎? 什么是心肌病? (54)
46. 心肌炎和心肌病怎样治疗和护理?
..... (54)
47. 什么是急性肾小球肾炎? 有哪些表现?
..... (56)
48. 急性肾小球肾炎怎样治疗和护理?
..... (57)

49. 什么是肾病？有哪些表现？ (58)
50. 肾病怎样治疗及护理？ (59)
51. 什么是贫血？ (60)
52. 什么是缺铁性贫血？有哪些表现？
..... (61)
53. 什么是巨幼红细胞性贫血？ (62)
54. 贫血的孩子怎样治疗和护理？ (63)
55. 什么是白血病？有哪些表现？ (64)
56. 白血病怎样治疗和护理？ (66)
57. 什么是过敏性紫癜？有哪些表现？
..... (67)
58. 过敏性紫癜怎样治疗和护理？ (68)
59. 什么是癫痫？有哪些表现？ (70)
60. 癫痫病怎样治疗和护理？ (71)
61. 什么是糖尿病？有哪些表现？ (73)
62. 糖尿病怎样治疗和护理？ (74)
63. 什么是川崎病？有哪些表现？ (77)
64. 川崎病怎样治疗和护理？ (77)
65. 什么是小儿结核病？有哪些表现？
..... (79)
66. 结核病怎样治疗和护理？ (79)
67. 什么是高血压病？有哪些表现？ (81)
68. 小儿高血压怎样治疗和护理？ (82)

69. 什么是先天性心脏病？有哪些表现？
..... (84)
70. 先天性心脏病怎样治疗和护理？
..... (85)
71. 小儿发生肠套叠怎么办？ (87)
72. 什么是新生儿食道闭锁？ (88)
73. 什么是先天性肥厚性幽门狭窄？ (89)
74. 怎么知道小儿得了阑尾炎？ (90)
75. 为什么会得急性胰腺炎？ (91)
76. 什么是尿道下裂？ (92)
77. 脐疝是怎么回事？ (93)
78. 什么是小儿鞘膜积液？ (94)
79. 什么是小儿疝？ (95)
80. 小儿隐睾是怎么回事？ (96)
81. 什么是小儿包茎？ (97)
82. 小儿包茎怎样治疗和护理？ (98)
83. 什么是脊膜膨出？ (99)
84. 小儿发生肠梗阻怎么办？ (100)
85. 小儿骨折怎么处理？ (101)
86. 小儿斜颈怎么办？ (102)
87. 小儿烧伤怎么处理？ (102)
88. 什么是湿疹？怎样治疗？ (104)
89. 怎样护理患疳子的小儿？ (105)

90. 近视如何预防? (106)
91. 小儿长了麦粒肿怎么办? (107)
92. 哪些小儿易患鹅口疮? (108)
93. 鹅口疮怎样治疗、护理和预防?
..... (109)
94. 小儿唇裂、腭裂怎么办? (110)
95. 小儿为什么容易发生龋齿? (111)
96. 怎样预防龋齿? (112)
97. 小儿急性喉炎有什么特点? 怎样预防?
..... (113)
98. 外耳道异物应如何取出? (114)
99. 鼻出血怎么办? (114)
100. 鼻疳能挤吗? (115)
101. 小儿患了中耳炎怎么办? (115)
102. 患了扁桃体炎是否必须做摘除术?
..... (117)
103. 预防接种的意义及注意事项是什么?
..... (118)
104. 什么是麻疹? 有哪些表现? (121)
105. 麻疹怎样治疗和护理? (122)
106. 什么是水痘? 有哪些表现? (123)
107. 水痘怎样治疗和护理? (124)
108. 什么是猩红热? 有哪些表现? (125)

109. 猩红热怎样治疗和护理? (126)
110. 什么是幼儿急疹? 有哪些表现?
..... (127)
111. 幼儿急疹怎样治疗和护理? (127)
112. 什么是风疹? 有哪些表现? (128)
113. 风疹怎样治疗和护理? (129)
114. 什么是流行性脑脊髓膜炎? 有哪些表现?
..... (129)
115. 流脑怎样治疗和护理? (130)
116. 什么是流行性乙型脑炎? 有哪些表现?
..... (132)
117. 乙脑怎样治疗和护理? (133)
118. 什么是肝炎? 有哪些表现?
..... (135)
119. 肝炎怎样治疗和护理? (136)
120. 小儿传染病家庭隔离消毒方法是什么?
..... (137)



1. 怎样给新生儿洗澡?

洗澡不仅是为了孩子干净舒适,最重要的是通过洗澡可以促进孩子的皮肤排泄及血液循环;活动肌肉和肢体,通过洗澡可以观察孩子的全身情况。洗澡的方法如下:

(1) **准备好用品** 洗澡前需先给孩子准备好更换的清洁衣服和尿布、大毛巾、小毛巾、婴儿香皂、75%酒精、棉签。

(2) **关闭好门窗** 使洗澡时室温达到 25~27℃;盆中的水温达 40~42℃,可用前臂测水温。

(3) **将孩子的衣服脱去** 换好尿布后用大毛巾包好并将其抱到浴盆边,用温水小毛巾先擦孩子的眼、鼻、耳,其次再擦脸,然后用手臂抱住小孩的头颈至盆边,用香皂洗头、颈、耳后,注意勿使香皂沫及水进入孩子的眼、耳、鼻内,洗净肥皂沫并擦干。

(4) **解开尿布** 将新生儿轻轻放入水中,洗前胸、后背、四肢,注意皮肤皱褶处,如腋下、腹股沟、会阴部、手指脚趾等处,洗净后迅速抱出,包上大毛巾,擦干身体。

(5) **用棉签蘸 75% 的酒精擦脐带处** 擦脐带

时注意结痂底部，有的家长怕孩子疼不敢擦，其实，只要掌握好，一般没有问题。

总之，洗澡时一定要保护好孩子，不要呛水，要注意保暖，防止烫伤，如果一个人不行就两个人协助做好。



2. 怎样护理早产儿？

早产儿是指胎龄超过 28 周末满 37 周，出生体重小于 2500 克，身长不足 47 厘米的活产新生儿。也称未成熟儿。

为什么会出现早产呢？从医学角度分析有两个原因：

①母亲因素造成的。例如：孕期，产妇患妊娠高血压综合征、内分泌失调、急性热性病、精神紧张、过度劳累、外伤等原因都能发生早产。

②胎儿因素。例如：胎儿畸形、脐带异常、双胎等。早产儿的护理应注意以下几个问题：

(1) 保暖问题 早产儿对外界环境适应能力差，体温易随外界环境温度而变化，因此需要一个温暖的环境。早产儿的房间温度要保持在 $24\sim 26^{\circ}\text{C}$ ，相对湿度 $50\%\sim 60\%$ ，可在墙上挂温、湿度计，以便随时观察温度、湿度的变化。另外也

要随时摸一摸小儿手和脚的凉热,如果摸着凉,说明循环不好,可另加一个热水袋,袋中的水温不超过 50°C ,袋外用毛巾包裹放于小儿脚下。注意经常更换热水袋的位置。

(2) **喂养问题** 母乳是小儿最容易吸收、消化的第一食品,它能让小儿得到免疫物质,减少疾病的发生;吸吮母乳的同时,可增加孩子与母亲的感情,并得到母体的温暖。

(3) **出现以下情况的孩子需要去医院检查**

①给小儿换衣服或尿布时,观察其皮肤颜色的变化,如果摸着小腿发硬,看上去皮肤苍白,不是红润的颜色,或者皮肤颜色如虾红色,精神状况不如以前,比较爱睡觉,也不哭闹,这时可能得了早产儿硬肿症,须住院治疗。

②如果小儿吃奶时口唇和鼻周发青,喘气粗,鼻孔一张一张的,口吐白沫,有可能得了肺炎,这时也需要去医院。

③给小儿洗澡时室温要达到 $25\sim 27^{\circ}\text{C}$,水温 $40\sim 42^{\circ}\text{C}$ 。另外,应根据季节变化增减洗澡次数,秋冬季为减少早产儿消耗能量,不必每天洗澡,洗澡后应注意保暖。