

中学生
作文
素材
手册

最好的大米

之 第三辑

身处逆境

今天我们正桃李芬芳 明天我们成社会栋梁

主编 张健鹏 胡足青



学苑出版社



中学生作文
素材手册

最好的大米



身处逆境

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

最好的“大米”:中学生作文素材手册(1~4册)/张健鹏等编著.—北京:学苑出版社,2003.4

ISBN 7-5077-2097-7

I.最… II.张… III.作文课—中学—自学参考资料
IV.G633

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017128 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京星月印刷厂印刷 新华书店经销

880×1230 1/32 开本 34 印张 600 千字

2004 年 1 月北京第 2 版 2004 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:0001—10 000 册 定价:40.00 元(本册定价:10.00 元)

目 录

第一辑 身处逆境

- | | |
|------------|-------------|
| 有志不在年高/4 | 面对耻辱/17 |
| 人生的5枚金币/6 | 让苦难芬芳/18 |
| 上帝给了你什么8 | 被上帝咬过的苹果/20 |
| 逆境同样要进取/10 | 看不见的财富/21 |
| 学会忍耐/11 | 巴尔扎克的手杖/23 |
| 了不起的父亲/12 | 生命的价值/24 |
| 凡事要想开点/12 | 一生的资本/25 |
| 格言的力量/14 | 磨难即是礼物/26 |
| 没有不带伤的船/16 | |

第二辑 开动脑筋

- | | |
|-------------|--------------|
| 减肥创意/31 | 美国人与犹太人/43 |
| 兔子的导师/32 | 把斧子卖给总统/44 |
| 计谋/33 | 鸟笼/45 |
| 聪明的米开朗基罗/35 | 专家买猫/46 |
| 国宝失窃记/36 | 牛顿挨打/48 |
| 聪明的寡妇/37 | 德国舰队智闯海峡/49 |
| 傻孩子/38 | 三分之一效应/51 |
| 动脑的结果/39 | 圈套/52 |
| 公鸡下蛋/40 | 一加一大于二/54 |
| 换一个思路/42 | 关于生活的三条忠告/55 |

第三辑 法律制度

- | | |
|----------|---------|
| 幼稚的真理/60 | 分粥制度/61 |
|----------|---------|



寻找一个好制度/63
英国人的法制观念/64
自扫门前雪/65
不得有一人站着/67
原则/68
英伦失窃记/70
“信誉局”的威力/72
五毛钱的信用/74

总理道歉/75
新闻自由/78
没有纪律的生活/78
公平的法律/80
老鼠的万全之策/80
猫国审案/81
贴海报/82

第四辑 先进文化

我在日本受到的三次
文化震撼/88
天上掉银子/90
皇帝与磨房/92
柏林的街灯/94
灾难面前/95
商人的差别/97
美国“笨蛋”/100
莫须有与想当然/101
小是重要的/103
选择的自信/107

章鱼的故事/110
镜子/112
海牙市长的“包裹”/113
我从日本邮局取回了
什么/115
信誉时代/117
批评之箭/119
人穷志短/121
贫富的机会/123
一枚硬币/124
井里观天与天「观井/125

第五辑 轻重缓急

重要的少数/131
最珍贵的赠品/132
《独立宣言》的“缺憾”/133
夺命的腿/134
国王的花园/136
其实你也有问题/137

如何“放下”你手中的
东西/138
三个筛子/139
于右任的胡子/140
河边的苹果/141
寻求智慧的国王/142

一件旧大衣/143
不要等到比原来还少/144

杂草与花园/145
边幅该修还得修/145

第六辑 竞争意识

狮子和羚羊的家教/151
对手/151
感谢你的敌人/153
斑马与豹子/154
鳗鱼的故事/154
值得尊敬的手/155
仁义胡同/156
跳蚤与爬蚤/157

狗和驴/158
意志不结强的人/159
从名人的第一份工作中
学到的/160
青蛙的愿望/163
印刻效应/163
美与恶/165

第七辑 经营管理

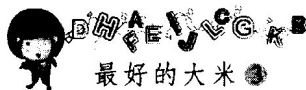
美丽的笑话/169
35次紧急的电话/170
一碗汤的哲理/172
大火烧出的奇迹/173
一张来不及打出的王牌/174
笑谈企业兴衰/175
简单的赞扬/176
能省的都省/177
大错误与小错误/179
自我欺骗/180

这就辞职/181
一美元与八颗牙/183
谋杀恐龙/184
飞翔的蜘蛛/185
技术拉开财富鸿沟/186
溜溜球原理/188
小象乔治的锁链/189
会排队的毛毛虫/190
喜马拉雅山的猴子/192

第八辑 道德情操

回报/197
自己建造的房子/198
真实的高度/198

追赶承诺/200
被埋没的声音/201
躲不起/203



问心无愧/204
25 英镑的身价/205
实验室外的居里夫人/206
人多势众/209
人缘/209
失盗以后/210
最美好的礼物/211

发泄/213
心常常因细腻而伟大/214
海明威的六堂课/215
螃蟹心理/216
孔雀的悲哀/218
贪污法则/220

第九辑 惜时奋法

守时/225
时间就是财富/226
另一种地狱/227
控制时间的艺术/229
漂亮的借口/231
急功近利与厚积薄发/233
鞋里的沙/234

微软清洁工/236
挖金/237
老师的眼泪/239
我要去埃及/241
强迫自己/242
副总统之路/243
虚度的时度/244

第十辑 热爱生活

单调的心灵/249
升空的气球/250
悠然下山去/251
人生试验/252
挫折与失败/254

寻短见的少妇/256
卖短袜的少年/257
幸福参照系/259
非同寻常的出租车/261

第一辑

身处逆境





人在身处逆境时,适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸,也可以战胜不幸,因为人有着惊人的潜力,只要立志发挥它,就一定能渡过难关。

——美国 卡耐基

逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起环境考验的人,才能算是真正的强者。自古以来的伟人,大多是抱着不屈不挠的精神,从逆境中挣扎奋斗过来的。

——日本 松下幸之助

苦难对于天才是一块垫脚石……对于能干的人是一笔财富,对于弱者则是一个万丈深渊。

——法国 巴尔扎克

要使整个人生过得舒适、愉快,这是不可能的,因此人类必须具备一种应付逆境的态度。

——英国 罗素

逆境是通往真理的第一条道路。

——英国 拜伦

不是胜利便是苦难,如果是苦难,那么这苦难也是胜利,不过是未来的胜利。

——俄国 列夫·托尔斯泰

要知道,凡事木已成舟便无法挽回;人们往往做事不加考虑,事后却有闲空去思索追悔。

——英国 莎士比亚

谁要是遇到一点点痛苦就不能忍受的话,他必定是要遇到更大的痛苦的。

——法国 卢梭

痛苦是性格的催化剂,它使强者更强,弱者更弱,



暴者更暴，柔者更柔，智者更智，愚者更愚。

——中国 周国平

逆境要么使人变得更加伟大，要么使人变得非常渺小。困难从来不会让人保持原样的。

——美国 诺曼·文森特·皮尔

不是境况造就人，而是人造就境况。

——美国 罗伯逊

用自己的逆境与别人的顺境对比，是精涂。用自己现在的逆境同自己以往的顺境对比，是愚蠢。用自己的逆境和他人的逆境相比，是卑微。

——中国 刘心武

上天给人一份困难时，同时也添人一份智力。

——法国 雨果

奇迹都是在厄运中出现的。

——英国 培根

厄运呵，我甘心对你逆来顺受，哲人们说这是应付逆境最聪明的办法。

——英国 莎士比亚

能使愚蠢的人学会一点东西的，并不是言辞，而是厄运。

——古希腊 德谟克利特

患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

——中国 梁启超

卓越的人的一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

——德国 贝多芬

有志不在年高

他静静地埋伏在草丛里,思索着。他研究过小女孩的习惯,知道她会在下午两三点钟从外公的家里出来玩。

为此他深深地痛恨自己。

尽管他的日子过得一塌糊涂,可他从来没有过绑架这种冷酷的念头。

然而此刻他却借着屋外树丛的掩护,躲在草丛之中,等待着一个天真无邪、长着红头发的两岁小姑娘进入他的攻击范围。

这是漫长的等待,使他有时间去思考。或许哈伦德从前的日子都过得太匆忙了。

他父亲是印第安那州的农民。去世时他才 5 岁。

他 14 岁时从格林伍德学校辍学开始了流浪生涯。

他在农场干过杂活,干得很不开心。

当过电车售票员,也很不开心。

16 岁时他谎报年龄参了军——而军旅生活也不顺心。

一年的服役期满后,他去了阿拉巴马州。开了个铁匠铺,不久就倒闭了。

随后他在南方铁路公司当上了机车司炉工。他很喜欢这份工作,以为终于找到了自己的位置。

他 18 岁时娶了媳妇,没想到仅过了几个月时间,在得知太太怀孕的同一天又被解雇了。

接着有一天,当他在外面忙着找工作时,太太卖了他们所有的财产逃回了娘家。

随后大萧条开始了。哈伦德不会因为老是失败而放弃。别人也是这么说的。他确实努力过了。

有一次还是在铁路上工作的时候，他曾通过函授学习法律，但后来放弃了。

他卖过保险，也卖过轮胎。

他经营过一条渡船，还开过一家加油站。但都失败了。

认命吧哈伦德。你永远也成功不了。他在心中默念。

此刻，他躲在弗吉尼亚州若阿诺克郊外的草丛中，谋划着一次绑架行动。他观察过小女孩的习惯。知道她下午什么时候会出来玩。

可是，这一天，她没出来玩。因此他还是没能突破他一连串的失败。

后来，他成了考宾一家餐馆的主厨和洗瓶师。要不是那条新的公路刚好穿过那家餐馆，他会干得很好。

接着到了退休的年龄。

他并不是第一个，也不会是最后一个到了晚年还无以为耀的人。幸福鸟，或随便什么鸟，总是在不可企及的地方拍打着翅膀。他一直安分守己——除了那次未遂的绑架。

出于公正，必须说明的是，他只是想从离家出走的太太那儿绑架自己的女儿。

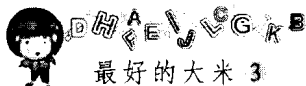
不过，母女俩后来回到了他身边。

时光飞逝。眼看一辈子都过去了，而他却一无所有。要不是有一天邮递员给他送来了他的第一份社会保险支票，他还不会意识到自己老了。

那天，哈伦德身上的什么东西愤怒了，觉醒了，爆发了。

政府很同情他。政府说，轮到你击球时你都没打中，不用再打了，该是放弃、退休的时候了。

他们寄给他一张退休金支票，说他“老”了。



他说：“呸！”

他气坏了。他收下了那 105 美元的支票，并用它开创了新的事业。

今天，他的事业欣欣向荣。而他，也终于在 88 岁高龄大获成功。

这个到该结束时才开始的人就是哈伦德·山德士。

他用他第一笔社会保险金创办的崭新事业正是肯德基家乡鸡。

接下来的故事想必您已经知道。

（〔美〕保罗·奥兰特）

智慧心语



没想到肯德基门口站着的那个可爱的“老头”还会有这样一串故事吧，当你用鸡块裹腹的时候，最好也从老头这儿吸取点精神营养。

人生的 5 枚金币

不久前，我正在旅顺口和朋友一起办事，听说陈家村有 3 位渔民因为木船机器出了故障，在海上漂了 7 天 6 夜，船上什么吃的都没有，村里人都以为他们死了，谁也没想到他们活着回来了。我们听了，连忙赶去采访。

3 位渔民脸晒得黑红，坐在我们面前，讲述着曾经发生的故事，面带笑容，语气平淡，好像不是他们自己亲历而是发生在别人身上似的。

“你们开始的时候想到会漂 7 天吗？”

“没有，我们想再坚持一天，明天就会有人来救我们。如果一开始就知道要等 7 天，受这么多罪，我们可能会受不住。”为首的一位年纪较大的渔民说，他是这艘船的主人。

“第六天下午，我觉得自己坚持不住了，喝进去的海水在胃里翻腾，难受死了，就在这时候我们听见了马达声，看见有一条船朝我们开来，我们 3 人趴在船上喊救命，可是当船驶近的时候，船上的人却冲我们说：你们慢慢漂吧。我绝望地趴在船帮上想跳海自杀，是他救了我。”年纪较小的帮工感激地指着船主说。

船主不好意思地摸摸后脑勺：“其实也没什么，我只是给他们讲了一个 5 枚金币的故事。

“小时候，我生活在内蒙古草原，有一次，我和爸爸在草原上迷了路。我又累又怕，到最后快走不动了。爸爸就哄我，他从兜里掏出 5 枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余 4 枚放在我的手上，说：‘人生有 5 枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你现在才用了一枚，就是埋在草原上的那一枚，你不能把 5 枚都扔在草原，你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原，世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看。不要让你的金币没用就扔掉。’

“我们走了一天一夜，终于走出了草原。我一直记着父亲说过的话，也一直保存着那 4 枚硬币。25 岁的时候，我从电视上看到大海，我把第二枚金币埋在草原，带着其余的 3 枚硬币一个人乘车来到大连旅顺口，当了一名水手。今年是我来海上的第九个年头了，我刚刚用攒下的钱买下这条 12 马力的新木船。我一生的梦想，是能拥有一条可以远洋的 100 马力以上的铁船。我们还年轻，还有人生的 3 枚金币，不



最好的大米

能就这么把它们都扔到大海里,我们一定要活着回去!从我讲这个故事到被救,才十几个小时,我们就真的活着回来了!”

海上漂泊7天6夜,他们喝海水,吃鱼饵,忍受着肉体和精神上双重的痛苦,直到现在他们因为海水中毒而全身浮肿,胃出血,脚溃烂,但他们坐在我们面前,面带笑容,语气平淡。对他们来说,所有的灾难都已成为过去,重要的是他们还活着,还拥有人生的3枚金币,这比什么都重要。

(林夕)

智慧心语



对我们来说,我们活着,手中也有金币,不是吗?

上帝给了你什么

他是一位失败的统帅,率领残兵败将溃退到一个小岛后,沮丧地呆坐于一个破旧的房间,品咂着失败的痛苦。墙角有一片密密麻麻的蜘蛛网,他没好气地挥剑斩断那些网线。随即,他惊奇地看到:一只蜘蛛出现了,它爬至断头的网头的网线前,重新编织自己的家园。他再次弄断那些网线,而蜘蛛毫不气馁,又从网线的断头处继续编织。

这位统帅就是拿破仑。在身遭失败的关头,上帝给了他一只蜘蛛。于是他重振军威,招集队伍,重返战场驰骋冲杀。

一位孤独的年轻画家，在屡经挫折后，终于找到了一份工作。他住在废弃的车库里，深夜常常听到一只小老鼠吱吱的叫声。久了，小老鼠竟爬上他的画板嬉戏，他与它享受着相互依赖的乐趣。不久，画家被介绍到好莱坞去制作一部有关动物的卡通片，一开始，他的工作进度很缓慢，他常常为画些什么而苦思冥想。终于，在一个深夜，他回忆起那只在画板上跳舞的老鼠。

年轻的画家就是美国极负盛名的沃特·迪斯尼先生，他创造了风靡全球的米老鼠。上帝给了他一只老鼠，让他的大脑储存了珍贵的灵感。

想想看，上帝给予人类的岂止是灵感。知道海伦·凯勒吗？知道保尔·柯察金吗？知道张海迪吗？上帝有时会残忍地降临灾难，可是，许多与病痛为伍的人，却不乏自己的生命价值。命运的一端是上帝给的灾难，另一端则是他们生命的韧性。

上帝给了你什么呢？实际上，你拥有上帝给你的美好的一切：你躯体健康，未遭天灾人祸。或许上帝也曾给予你一只顽强的蜘蛛或者一只可爱的小老鼠，而你却没有把握住它们，对于上帝赐予你的许多礼物，没能在你大脑里转化为闪光的灵感。

（杨建华）

智慧心语



逆境给人宝贵的磨炼机会，只有经得起逆境考验的人，才能算是真正的强者。自古以来的伟人，大多是凭着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎着奋斗过来的。