

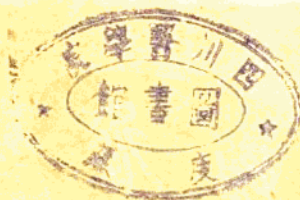


农村大众卫生保健丛书

常見的腸寄生蟲病

徐芳南編著

63.886
X362
C.1



江苏人民出版社

目 录

一	什么叫腸寄生虫病	1
二	腸寄生虫的感染途径	1
三	腸寄生虫病的主要危害性	2
四	几种常見的腸寄生虫病	3
	(一)蛔虫病	3
	(二)鈎虫病	5
	(三)姜片虫病	7
	(四)條虫病	9
	(五)鞭虫病	13
	(六)蟯虫病	15

一 什么叫腸寄生虫病

寄生在人腸里的寄生虫，都能使人害病，这种病叫做腸寄生虫病。腸寄生虫病虽然不象其他傳染病的为害那样明显，可是会慢慢地消耗人的体力，发起病来也不輕。所以我們应当做好預防工作。最常見的腸寄生虫病有六种，就是蛔虫病、鈎虫病、條虫病、姜片虫病、鞭虫病和蟯虫病。

二 腸寄生虫的感染途径

俗語說：“病从口入”，寄生虫的感染途径，主要是“口”，因为人吃进了被寄生虫卵污染的食物或生水。但也有些寄生虫的幼虫，能直接由皮肤侵入人体，使人害病；还有一些寄生虫，在进入人体之前，必須先在别的动物身上住些时候，来繼續完成一个阶段的变化

发育，然后再进入人体为害。这些被借住的动物，叫做“中间宿主。”

三、腸寄生虫病的主要危害性

(一)夺取营养 腸寄生虫寄生在人的身体里面，它所需要的养料要由人来供給，因此使被寄生的人身体变弱，倘寄生在儿童的体内，就会使儿童的发育受到影响。

(二)损坏腸壁 腸内的寄生虫用它的吸着器来吸住腸壁，使腸壁受到损坏，細菌进入伤口，以后就会引起发炎。

(三)阻塞腸道 腸寄生虫在腸道里，有时大量聚集，引起腸道阻塞(也可引起其他管腔的阻塞)。

(四)可能影响肝、肺 有些腸内寄生虫在发育过程中，要在身体内随着血流，经过肝、肺等器官，会使这些器官出血或感染細菌，以致发炎。

(五)分泌物的作用 腸寄生虫嘴里吐出或肛門里排泄出来的东西，叫做分泌物。蛔

虫的分泌物，可以影响人的消化功能；钩虫的嘴，咬住人的肠子，可以使被咬破的肠壁，慢慢地流出血来。

可见，肠寄生虫病的危害性是严重的，我们必须注意防治。

四 几种常见的肠寄生虫病

(一)蛔虫病 蛔虫好象蚯蚓，分雌虫和雄虫。雌虫比较粗大，雄虫比较小。雌虫每天可产卵20万个，跟着人的大便排出体外。蛔虫卵排出之后，必须在土壤内经过发育才能传染。这种虫卵在土壤内能活很久，吃生菜或生萝卜的时候，就很容易把蛔虫卵吃进去。蛔虫卵被人吞下以后，卵壳被消化，里面的幼虫爬出来，穿过肠壁，经血流到肝、心、肺，幼虫在肺内脱两次皮，再经过气管到咽喉，由食道进入胃肠，到达小肠，以后发育成为成虫。住在肠子里不断吸取养料。蛔虫病人常常有头昏、肚痛、呕吐、面黄病等症状。虫子多的时候，还会发生肠子阻塞。得了蛔虫病的小孩，

发育和智力都会受到影响。病孩的胃口虽然很好,但身体渐渐瘦弱,因为吃进去的营养,被蛔虫夺去了。如果发现有这种病状,应請医生化验大便,如找到蛔虫卵,就应该立刻医治。平时要做到不吃生菜和没有洗净的瓜果,不喝生水。注意手指和食具的清洁,并大力消灭苍蝇和蟑螂。

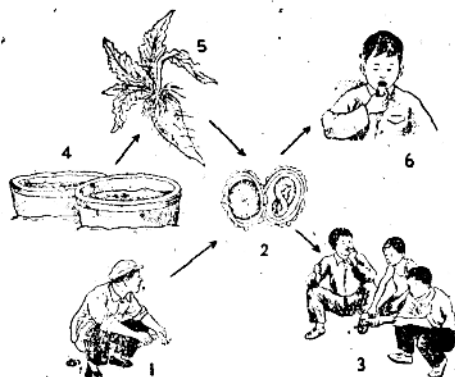


图1 蛔虫病的感染过程

1. 患蛔虫病的人,随地大便,把蛔虫卵排在地上。2. 蛔虫卵在泥土中约经二星期,变成有感染性的蛔虫卵。3. 小朋友在地面上玩耍,或成人在地面上做栽培等工作,手上沾染了带有感染性的蛔虫卵后,不洗手就拿东西吃,把虫卵吞下去。4. 5. 粪缸中含有蛔虫卵的新鲜粪便,浇在萝卜上,虫卵附在萝卜上。6. 吃带皮的生萝卜,能把蛔虫卵吞到肚里去。

(二)鉤虫病 鉤虫的身体弯如鉤子，寄生在人的小腸里。鉤虫病俗称“桑叶黄”，又叫“懶黄病”。病人的大便内含有很多的虫卵，这种虫卵跟大便一起排出体外，在泥土内，经过1—2天的时间，就孵出幼虫。初孵出的幼虫，自由生活在土内，继续长大，经过脱皮，形成成熟的幼虫。当这种幼虫和人的皮肤接触的时候，即由皮肤侵入人体，随着血流，经过心、肺、气管到达咽喉，再经食道、胃到达小腸，发育成为成虫。从幼虫钻进皮肤到成为成虫产卵，约需26—36天。

鉤虫的幼虫，刚由皮肤侵入时，会有搔痒现象，多在手指足趾之間，所以有的地方叫做“肥水疮”、“粪尿疙瘩”、“屎烂”、“粪毒”、“打肥块”、“肥气”、“蛆虫吃”等等的名称。桑叶黄是指采桑时得到这种病，“黄”是指病人脸黄无血色。因为桑田是以人粪作肥料，每当桑叶生长时，枝叶茂盛，桑田里的土壤照不到太阳，鉤虫卵就可以在这种土壤内发育成为幼虫，赤脚采桑的农民或妇女，在桑地上走动时，就容易得到感染。所以江苏宜兴和无錫



图2 钩虫的发育和感染情况

1. 病人和寄生在他身体内的钩虫。
2. 钩虫的虫卵，随病人的大便排出，倒进粪坑。
3. 病人的大便被浇在桑园地或菜地上，虫卵发育后孵出幼虫。
4. 幼虫穿进人的皮肤后，在人的小肠内变成成虫。

一带的农民叫做桑黄病。这种病人常有恶心、腹痛、大便失调等症。钩虫以人血作为养料，使病人大量失血，引起贫血。严重钩虫病

人，常常嗜食泥土、白粘土、紅粘土、灰燭等等。病人如为儿童，发育受障碍；女病人月經也因此而停閉；男病人阳萎不振，生殖力大減。严重的病人，手臉浮腫，消瘦无力，稍走一点路就会气喘。

发现有鈎虫病的地区，應該有系統的医治。并且做好糞便管理，不要用新鮮的糞便做肥料。在养蚕种桑地区，对桑树施肥的时间，最好提前在春初，或在采过桑叶以后。这样可以避免接触已經发育成熟的幼虫。在剛澆过人糞不久的蔬菜地上，清除杂草的时候不要赤脚，最好穿着胶鞋或布鞋下地，防止鈎虫的感染。

(三)姜片虫病 姜片虫病是由一种身体扁平象一片老姜的虫子，寄生在人的小腸内所引起的疾病。有时在胃和大腸内也可以发見。这种虫子不分雌虫和雄虫，就是雌雄生殖器官同在一个虫子的身体内面。每条虫每天产卵二万至三万个。这种卵随着大便排出去，如果把大便弄到水里，虫卵在水里經過3—7个星期，就变成幼虫从壳内跑出来。幼虫的

身体上面有許多毛，能在水內活潑游泳，然後鑽到一種扁螺的身體里去，繼續生長繁殖，最後變成有尾巴的幼蟲，鑽出扁螺的身體，再進入水中。遇到水生植物（如紅菱、荸薺、茭白等），就叮在上面，做成一個圓球形的硬殼，保護自己。所以當

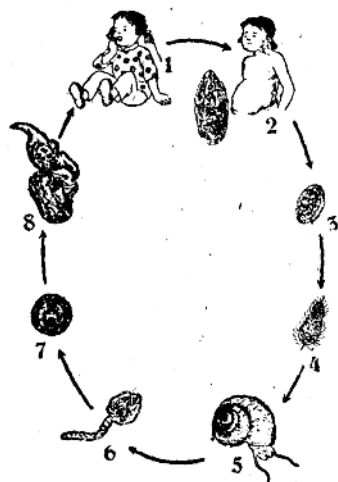


图3 姜片虫的生活史

1.用口剝吃生菱。2.病人和姜片虫。3.病人排出的虫卵。4.卵內孵出有纤毛的幼虫。5.幼虫鑽进扁螺。6.由扁螺体内出来的有尾巴幼虫。7.有尾巴的幼虫在菱或荸薺上形成圓形的囊。8.附有圓形囊的紅菱和荸薺。

人吃生菱和荸薺的時候，如果不剝皮，或用牙齒剝皮，就有机会將这种幼虫吞下去，經過胃傳到小腸內，小腸的消化液把它的壳兒溶化以後，幼虫就在小腸里生長發育。大約經過一個多月的時間，就可以變成成虫。姜片虫在人的小腸里，用

吸盤吸着在腸壁上，吸取養料。

這種蟲子，我國多流行在長江流域和長江流域以南的地方，流行最嚴重的地區是浙江紹興和蕭山一帶。

姜片蟲引起的疾病比蛔蟲病還要嚴重。得了這種病的人，經常感到全身沒有力氣，肚子裡不舒服，以及時常肚子痛、拉肚子，吃不下飯，如果不早治療，就會干不動活兒。日子久了，病人就會有血虧（貧血）、眼皮和肚子浮腫、消瘦等現象。肚子裡蟲多、病重的人，常常引起死亡。

預防姜片蟲病的感染，應該注意病人的普遍治療，根絕病原的散布。同時注意糞便管理，不用新鮮糞便做肥料，糞便至少貯存一個月以後再用。個人預防方面，應該嚴禁吃生菱、荸薺和茭白，如果要生吃，必須用開水燙過幾分鐘，剝去皮以後再吃。

豬吃了沾有姜片蟲的菱莖或菱葉以後，也會得姜片蟲病，所以，喂豬用的菱莖和葉也要煮熟才行。

（四）條蟲病 條蟲象一根長的帶子，是

由許多扁薄节片連成的，額头上生有一个圓嘴巴。人体常見的條虫，有猪肉條虫（有鈎條虫）和牛肉條虫（无鈎條虫）两种。猪肉條虫的幼虫叫猪囊虫（或叫猪囊尾虫），寄生在猪的肌肉和器官里；牛肉條虫的幼虫寄生在牛的肌肉和器官里。这种囊虫象一个小水泡，和黄豆差不多大。这种含有幼虫的猪肉和牛肉，如果没有經過煮熟把囊虫杀死，被人吃了进去，幼虫便在十二指腸（在胃和小腸相連接的地方）内，从囊内伸出头来叮在腸壁上，慢慢地从后端生出許多节片来，約經三个月左右，就发育成为成虫，在人的小腸里，吸取人的营养。有些地区的人們，喜欢吃炒得不太熟的猪肉，得猪條虫病的人就比較多。在一些牧区，喜欢吃半生的牛肉，得牛條虫病的人就比較多。

條虫病人，通常可以发生头昏、眼花、消瘦无力、肚子痛、泻肚子、嘔吐等症狀。同时还会使腸道阻塞不通，发生危險。最可怕的，是得上囊虫病。囊虫病是因为人們吃进了含有條虫卵的糞便，大家也許觉得奇怪，难道有

人肯吃粪便嗎？不会。但是在日常生活中如果不注意卫生，比如：條虫病人，用手搔抓自己的肛門，或大便以后，不洗手就拿东西吃；蒼

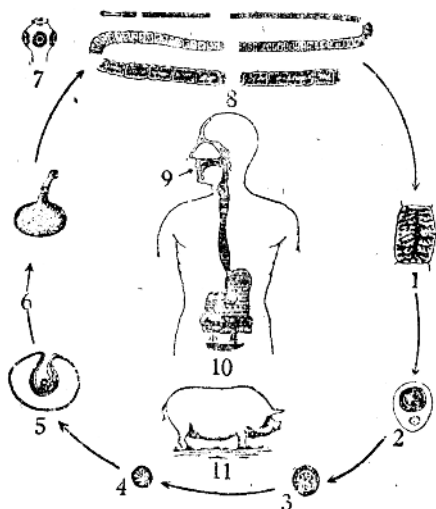


图4 猪絛虫的生活史

1. 孕絛节片自大便排出后，节片破裂虫卵散出。2. 散出的虫卵。3. 散出的虫卵卵壳破裂，只留下胚膜和大鈎端，被猪(或人)吞食，在十二指肠中孵出大鈎端。4. 大鈎端穿过腸壁到血管中，随血流至全身各种組織(多在肌肉內)变成猪囊尾蚴。5. 猪囊尾蚴的头节向內凹入。6. 人吃进未煮熟的含有猪囊尾蚴的猪肉，猪囊尾蚴在人的小腸內头节翻出附于腸壁上发育成为成虫。7. 头节。8. 成虫寄生在人的小腸內。9. 人吃进未煮熟的含有猪囊尾蚴的猪肉，而得到感染。10. 終宿主。11. 中間宿主。

蝇在带有绦虫卵的粪便上叮过以后，又叮到食品和碗筷上去，把绦虫卵沾染在食品或食具上；绦虫病人把粪便弄到水里等等，都会使人们间接地把带有绦虫卵的粪便吃进去。

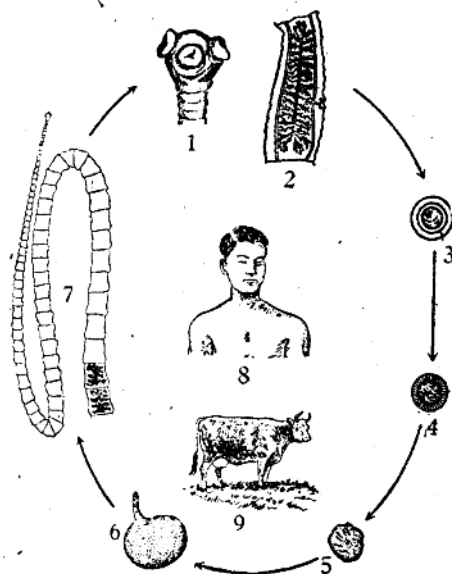


图5 牛绦虫的生活史

1. 头节。2. 孕卵节片。3. 虫卵。4. 虫卵被牛吃草时吞入。5. 在牛肠内，六钩蚴出来鑽入腸壁，随血流带至肌肉内形成牛囊尾蚴。6. 含牛囊尾蚴的牛肉未煮熟被人吃进后，用头节吸住小肠壁，发育成为成虫(7)。8. 人是終宿主。9. 牛是中間宿主。

條虫卵被人吞进去以后，在十一指腸內孵化成为幼虫。幼虫穿过腸壁到血管里去，随着血流，可到身体的各部分去，形成囊虫。如果这种囊虫在肌肉或皮下組織內，还不要紧，但这种囊虫如果生在人的眼睛內，就会引起瞎眼；如果生长在人的脑子里，就会抽风(搐搦)，以致于死亡。

預防條虫的感染，應該禁食生肉或炒得不熟的肉，加强猪肉和牛肉的兽医卫生檢查。防止猪牛囊虫的感染，首先不讓猪牛吃到人的大便。其次要医治條虫病人，减少條虫病的扩大；并注意卫生宣傳教育，劝群众不要随地大便，吃飯前和大便后，一定要洗手，不讓小孩在地上爬。

(五)鞭虫病 鞭虫細长如鞭子，分雌虫和雄虫。雌虫下的卵，随着大便排出来，在泥土里或菜叶上发育。我們吃生菜或帶泥的瓜果时，很容易把这种虫卵吃进去。虫卵吞进小腸以后，幼虫破壳出来，先在小腸里，后来就到盲腸(在小腸和大腸連接的地方)里，吸着在腸壁上，約需三个月的时间生长成为成

虫。它可以在人体内生活五年。

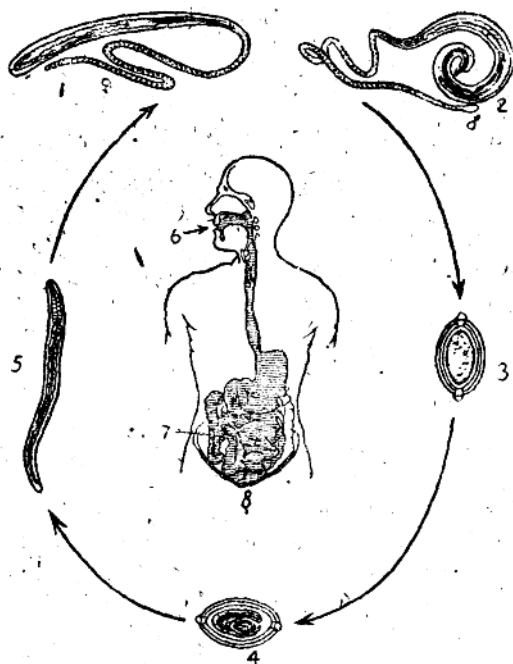


图6 鞭虫的生活史

1. 雌虫。2. 雄虫(成虫寄生于宿主盲肠部)。3. 未成熟的卵(从大便排出后,在泥土中,发育为感染性卵)。4. 感染性卵(为人吞食后,在小肠中孵出幼虫)。5. 幼虫(鑽入腸绒毛中,数天后,漸移行至盲腸,发育为成虫)。6. 人吞食感染性卵。7. 盲腸。8. 人是宿主。

有鞭虫病的人，如果虫子多，会引起消化不良，吃进去的东西不能完全消化吸收，因此发生血亏(贫血)的现象。有时鞭虫进入阑尾(在盲肠的旁边，有个突出中空，粗如毛笔竿的东西，差不多一寸长，叫做阑尾)，就会引起阑尾炎，俗名盲肠炎。穿过肠壁就会引起腹膜炎。如果有以上症状的人，应该请医生检查，进行治疗。鞭虫的预防方法，与蛔虫相同。

(六)蛲虫病 蛲虫好象白棉线头一样，寄生在人的大小肠衔接的地方。一般小孩子容易生这种病。这种虫子也分雌虫和雄虫，雌虫到了夜间爬到肛门四周来产卵，小孩感到痒，用手搔摸肛门，手指和指甲内带着很多的虫卵，早晨不洗手抓东西吃，就把这些虫卵吃进去，进入肠内以后约需15—28天，就变为成虫。在不讲卫生的家庭里，常常全家都会有这种寄生虫病，所以有的地方叫做“窝子病”。

预防蛲虫病要紧的是，吃饭前和大便后都要洗手，勿用手指搔摸肛门。有这种病的