

北京就医手册

魏少波 编著



推荐最新医术

提供特色专科

选择名医名院

缩短就医途径

新华出版社

北京就医手册

魏少波 编著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京就医手册/魏少波编著. - 北京: 新华出版社,
2002.10

ISBN 7-5011-5893-2

I. 北… II. 魏… III. ①医院-简介-北京市
②疾病-治疗-基本知识 IV. 199.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 074812 号

北京就医手册

魏少波 编著

*

新华出版社出版发行

(北京市石景山区京原路8号 邮编: 100043)

新华书店经销

北京市南方印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 12.25 印张 200 千字
2002 年 10 月第一版 2002 年 10 月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-5893-2/R·74 定价: 18.00 元

内 容 提 要

每年，除了北京本市上百万的就医患者外，外地来京就医者也有数百万之多。有了病如何少走弯路，既少花钱又尽早地治好病，一直是人们生活中的一大难题。为了方便北京市及外地来京的广大就医患者，本书介绍了北京数家大型综合医院和著名特色医院，以及这些医院专家的特长、出诊时间；根据病人所患的疾病查找北京的名院名医以及所采用的治疗方法；同时还介绍部分医学小常识，供患者及广大读者参考。

前 言

作为一位工作多年的医务工作者，经常会遇到病人及其家属询问，这种病有几种方法可以治疗？哪家医院看的比较好？去某某医院怎么走？这种手术哪个专家做的好？说实话，除了对我自己的本专科范围内还比较了解外，其它的我知之甚少。一个在北京工作生活近 30 年的医务工作者都答不出来，外地来京看病者就更可想而知了。基于这个原因，作者萌发了这一念头，写本北京就医手册，介绍一下北京的名医和名院，也许会大大方便本市和外地来京的患者及其家属。

在北京的大、中、小型医院有 500 家左右。其中大型综合性医院就有几十家，具有一定特色的专科专病医院 200 余家，其它中小型医院也有 200 余家。为了避免患者有病乱投医，既少花钱，又能在短时间内找到可信赖的医院及医生，作者将本书内容大致分为八个章节：第一章：介绍北京市著名综合性大型医院、专家特长及其出诊时间；第二章：介绍具有不同特色的医院、专家特长及其出诊时间；第三章：针对患者的疾病，按全身不同部位、不同系统疾病查找权威专家和采用的各种不同的治疗方法；第四～八章介绍医学常识：例如：如何选择医院和医生、肿瘤常识及治疗肿瘤的一些技术、急救小常识、如何进行自我心理调节、颈椎病、颈肩肌劳损及肩周炎。

本书资料来源于各医院门诊的实地搜集考察、有关专家的咨询、网上搜集、参考有关杂志书刊，其内容经反复核实校对。书中所提供的医院特色均经有关医疗专家认同，书中介绍的专家均具有高级职称。本书无任何广告内容。需要说明的是，由于不少医院专家出门诊时间不断变化、

部分专家调动或外出、一些医院提供的资料不齐全，故收集到的资料（专家特长、出诊时间）可能与实际情况有出入，一些特色医院和著名专家没有被编入本书，请广大读者谅解。由于时间仓促和本人的水平有限，无论在内容的丰富性、资料的准确性和完整性上都有待完善，为此错误、缺点和不足之处是在所难免的。请各界人士、特别是同行们不吝指正。同时，我们忠心地希望广大读者和医务工作者提供好的建议和信息，以便再版时内容更丰富、更准确、更详细、更具体、更广泛、更有可读性。

编写该书的宗旨是：推荐最新医术，提供特色专科，选择名医名院，缩短就医途径。希望《北京就医手册》一书在你出门看病时做个好助手，好参谋。明明白白看病，祝君早日康复。

编 者

于北京解放军总医院

2002年9月

目 录

前 言	1
第一章 北京大型综合性医院、专家及出诊时间	1
1. 中国人民解放军总医院 (301 医院)	1
2. 北京协和医院	32
3. 北京医院	45
4. 北京大学人民医院	53
5. 北京大学第一人民医院	64
6. 北京友谊医院	85
7. 北京中日友好医院	88
8. 北京朝阳医院	98
9. 北京医科大学第三医院	110
10. 海军总医院	115
第二章 著名特色医院、专家及出诊时间	123
1. 北京天坛医院 (颅脑疾病)	123
2. 北京同仁医院 (眼科)	126
3. 北京宣武医院 (颅脑疾病)	128
4. 空军总医院 (骨科、皮肤病)	131
5. 北京妇产医院 (妇产科)	133
6. 北京口腔医院 (口腔疾病)	138
7. 北京大学口腔医院 (口腔疾病)	141
8. 中国人民解放军 304 医院 (烧伤、创伤)	150
9. 中国航天部中心医院 (颅脑创伤、脑血管病)	152
10. 中国人民解放军 302 医院 (消化道传染病)	153
11. 中国人民解放军 309 医院 (结核病)	157
12. 中国人民解放军 307 医院 (血液病、中毒、放射病、戒毒)	158
13. 中国中医研究院西苑医院 (中医)	160
14. 北京安贞医院 (心血管病)	164

15. 北京肿瘤医院 (肿瘤)	168
16. 中国医学科学院肿瘤医院 (肿瘤)	172
17. 北京阜外心血管病医院 (心血管病)	173
18. 北京中医医院 (中医)	176
19. 北京积水潭医院 (骨科)	188
20. 北京儿童医院 (儿童疾病)	190
21. 北京安定医院 (精神病)	193
22. 北京博爱医院 (康复治疗)	194
23. 北京大学精神卫生研究所 (精神病)	196
24. 北京地坛医院 (性病、消化道传染病)	199
25. 北京结核病控制研究所 (结核病、胸科疾病)	200
26. 北京酒仙桥医院 (糖尿病)	201
27. 北京胸部肿瘤结核病医院 (结核病、胸科疾病)	203
28. 北京佑安医院 (消化道传染病、艾滋病)	205
29. 中国医学科学院整形外科医院 (整形美容)	207
30. 首都儿科研究所附属儿童医院 (儿童疾病)	210
31. 北京骨伤科医院 (骨科疾病)	214
32. 中国人民解放军北京军区总医院 (肝病、骨科)	216
33. 北京中医药大学东直门医院 (中医内外科疾病)	217
34. 北京铁路总医院 (心血管疾病、内外科疾病)	222
35. 武警总医院 (内外科疾病、口腔疾病)	223
36. 首钢总医院 (内外科疾病)	226
37. 中国人民解放军 305 医院 (老年病、中西医医疗保健)	228
38. 北京邮电医院 (血管疾病)	228
39. 北京电力医院 (烧伤、心血管疾病、肿瘤)	228
40. 北京急救中心 (急救)	228

第三章 根据疾病查找医院及专家

一、颅内疾病	229
1. 颅内肿瘤	229

2. 颅内肿瘤辅助治疗	231
3. 脑血管疾病	232
4. 颅内感染性疾病	234
5. 颅脑常见神经系统疾病	234
6. 颅脑外伤及有关疾病	238
7. 颅神经常见疾病	239
8. 精神及心理疾病	240
9. 多种疼痛	241
二、头颈部耳鼻喉疾病	242
1. 头颈、耳鼻喉肿瘤	242
2. 耳疾病	243
3. 鼻疾病	244
4. 喉咽疾病	244
5. 头面颈整形	244
三、口腔疾病	245
1. 肿瘤、关节疾病、创伤、畸形整形修复	245
2. 牙齿、牙槽、牙髓、粘膜等疾病	246
四、眼部疾病	249
1. 肿瘤、外伤、整形、美容	249
2. 眼底、眼球、角膜、屈光不正等疾病	250
五、颈部疾病	253
六、乳房疾病	255
七、胸壁、肺脏、气管及支气管、纵隔以肿瘤为主的疾病	256
八、肺部各种以感染炎性为主的疾病	259
九、发热、寄生虫	261
十、心血管疾病	262
十一、消化道疾病	269
十二、腹腔各脏器疾病	273
十三、肝脏病变	275
十四、胃肠腹腔特殊仪器检查及治疗	278
十五、颈部、腹腔大动脉及周围血管疾病	279
十六、泌尿系统疾病	280
1. 泌尿系统疾病	280
2. 前列腺疾病	281

3. 膀胱疾病	281
4. 尿道及输尿管疾病	281
5. 男性病	282
6. 肾脏及肾上腺疾病	282
7. 其他	284
十七、妇产科疾病	285
1. 妇科良、恶性肿瘤	285
2. 生殖器疾病	286
3. 妇科内分泌疾病	287
4. 产科及新生儿疾病	290
5. 计划生育	291
6. 性病	293
7. 妇产科疑难病	293
8. 辅助检查仪器及其他	293
十八、内分泌系统疾病	294
十九、风湿免疫疾病	296
1. 关节炎、脊柱炎等疾病	296
2. 肌肉、血管、结缔组织及其它疾病	297
二十、血液疾病	299
二十一、过敏性疾病(变态反应科)	301
二十二、脊柱脊髓疾病	302
1. 脊柱脊髓先天畸形疾病	302
2. 椎管内肿瘤及脊髓血管疾病	303
3. 椎管软组织、骨性疾病;骨折、外伤、截瘫	303
二十三、四肢疾病	308
1. 四肢肌肉、骨骼、关节、周围神经疾病	308
2. 骨肿瘤	310
3. 手创伤及畸形	310
4. 骨畸形矫形	310
5. 骨科常见疾病(疼痛、炎症、感染、关节病)	310
6. 小儿骨科(14岁以下)	313
7. 其他	314
二十四、小儿科疾病(14岁以下)	315
1. 小儿科内科疾病	315

2. 小儿科外科疾病	318
3. 小儿其它科疾病	320
二十五、烧伤及整形	321
二十六、整形美容	321
1. 头颅、面部及五官整形与美容	321
2. 乳房整形美容	323
3. 全身普通整形、美容; 烧伤、创伤、烫伤及 电击伤后疤痕、缺损整形修复; 脱发	323
二十七、职业病、中毒性疾病、戒毒	325
二十八、性病	326
二十九、皮肤病	326
三十、传染病	330
1. 不同类型传染病与相关医院	330
2. 胃肠传染病	330
3. 各种肝炎、肝病及及其并发症	331
4. 以结核病为主和其它传染性疾疾病	333
5. 艾滋病	334
第四章 如何选择医院和医生	335
1. 如何选择医院?	335
2. 怎样选择医生?	336
3. 为什么看病最好到大医院和选择名医?	337
第五章 肿瘤常识及治疗肿瘤技术	338
一、肿瘤的发病原因	338
二、肿瘤关键在早期发现、早期治疗	338
三、肿瘤病人及家属的心理变化	339
四、去医院就诊的准备工作	341
五、肿瘤患者的辅助疗法	341
六、提高机体免疫力的方法	344
七、精神—免疫功能调节的作用	345
八、癌症患者的康复期	345
九、治疗肿瘤的一些技术	346
1. 伽玛刀治疗	346

2. 放射介入治疗临床应用适应症	349
3. 放射治疗的适应症	349
4. 光动力学治疗及效果	350
5. 非手术疗法治疗子宫肌瘤	350
6. 不开颅经单鼻孔切除垂体腺瘤	351
十、几种类型癌症及肿瘤简介	352
1. 脑神经胶质细胞瘤	352
2. 鼻咽癌	352
3. 食管癌	353
4. 乳腺癌	354
5. 肺癌	354
6. 肾癌	354
7. 肝癌	355
8. 胆囊癌	356
9. 胰腺癌	356
10. 大肠癌	357

第六章 急救小常识 358

1. 脑中风	358
2. 心肌梗塞	358
3. 低血糖症	359
4. 高血压	359
5. 蛛网膜下腔出血	360
6. 消化道出血	360
7. 癫痫发作	361
8. 急腹症	362
9. 流产	363
10. 头部外伤	363
11. 小孩吃错药的处理	364
12. 高血压危象	364
13. 小儿咳嗽、哮喘	365
14. 小儿烫伤	365

第七章 心理调节	367
1. 冠心病人的心理调适	367
2. 心身疾病的症状	367
3. 心身疾病的心理护理	368
4. 运动是抑郁自救的基础	369
5. 节日旅行须防精神疾患	369
第八章 颈椎病、颈肩肌劳损及肩周炎	371
一、颈椎病	371
1. 颈椎病类型及临床表现	371
2. 枕头与颈椎病的关系	371
3. 颈椎病保健操	372
4. 办公室人员怎样预防颈椎病	374
5. 颈椎病的伸颈疗法	374
6. 颈椎病的自我保健方法	374
7. 颈椎病穴位按摩法	375
8. 颈椎病病人生活中的注意事项	375
二、颈肩肌劳损	376
三、肩周炎	376

第一章 北京大型综合性医院、 专家及出诊时间

1. 中国人民解放军总医院（301 医院）

301 医院是全军规模最大的三等甲级综合性医院。医院神经外科、头颈外科、骨科、肝胆外科、小儿外科、老年医学、老年心血管病、心内科、神经内科、血液内科、风湿内科等在国内居一流水平。该院位于北京市复兴路 28 号，乘 337、373 路汽车或地铁五棵松下车即可到达。

专家特长及出诊时间

（如有变动，以门诊挂号为准，以下仅供参考）

内 科

神经内科

匡培根

特长：脑血管病、头痛、癫痫、帕金森病、脱鞘病、变性病等及神经功能性疾病的诊治。

出诊时间：周一上午

罗 毅

特长：帕金森病、脑血管疾病的诊治。

出诊时间：周三上午

曹起龙

特长：老年病、癫痫病、脱鞘病、变性病、脑血管病的诊治；熟练掌握脑电图、脑血流及经颅多普勒检查技术；疑难疾病、重症抢救。

出诊时间：周二下午

沈定国

特长：各类肌肉萎缩、肌肉无力、肌肉疼痛、运动困难、进行性肌营养不良症的诊治。

出诊时间：周二下午

汤洪川

特长：脑血管病、神经系统炎症、变性疾病、癫痫、脱鞘病的诊治。

出诊时间：周二上午

马志忠

特长：老年脑血管病、癫痫、锥体外系病变、癫痫、痴呆的诊治。

出诊时间：周三下午

浦传强

特长：脑血管病等神经内科疾病的诊治。

出诊时间：周三、五上午

郎森阳

特长：各种类型的癫痫、抑郁症、血管性痴呆的诊治。

出诊时间：周一、三下午

吴卫平

特长：多发性硬化、格林-巴利综合症、重症肌无力、播散性脑脊髓炎的诊治。

出诊时间：周二、四下午

于生元

特长：头、面部痛及脑血管病的诊治。

出诊时间：周一下午，周四上午

王福贵

特长：脑血管病、癫痫病、锥体外系疾病的诊治。

出诊时间：周三下午

黄旭升

特长：神经肌肉病及神经系统遗传性疾病的诊治。

出诊时间：周一、四上午

呼吸内科

张进川

特长：慢性肺部阻塞性疾病、支气管哮喘和各种肺炎、肺癌、胸腺疾病、疑难病、肺节病的诊治。

出诊时间：周二上午

赵会泽

特长：呼吸系统各种疾病的诊治；呼吸道病变的激光治疗；肺癌的化疗；气管镜检查。

出诊时间：周五上午

王淑敏

特长：肺炎、肺脓肿、肺部感染、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺癌、结核性胸膜炎、支气管哮喘等呼吸科常见病的诊治。

出诊时间：周二、三上午

陈良安

特长：肺癌、肺部感染性疾病、呼吸系少见病的诊治。

出诊时间：周一上午

胡红

特长：支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺部感染、结节病、弥漫性细支气管炎等疑难疾病的诊治。

出诊时间：周一下午，周四上午

余秉翔

特长：小细胞肺癌、膈肌病变、肺间质纤维化及肺气肿、肺心病、支气管哮喘的诊治。

出诊时间：周三下午

肾内科

陈香美

特长：肾脏病、狼疮性肾炎的诊治。

出诊时间：周三上午

陈振玉

特长：肾脏病的诊治。

出诊时间：周二、四下午

程庆砾

特长：肾脏病的诊治。

出诊时间：周一下午

心内科

李小鹰

特长：老年冠心病、高血压、心肌病、心力衰竭、心律失常的诊

治。

出诊时间：周二上午

杨庭树

特长：冠心病、高血压、心力衰竭、周围血管病的诊治；冠心病、冠状动脉介入治疗及周围血管病综合介入治疗。

出诊时间：周二下午

盖鲁粤

特长：冠心病和其周围动脉病变的诊治，特别是用人造血管复盖支架治疗胸主动脉瘤、胸主动脉夹层。

出诊时间：周一下午，周五上午

刘国树

特长：高血压、大动脉炎、心肌病、心律失常、冠心病的诊治。

出诊时间：周三下午

智 光

特长：冠心病、高脂血症、高血压病、心衰、心脏瓣膜病、先心病、心肌病的诊治。

出诊时间：周四下午

张志寿

特长：冠心病、高血压病、心脏瓣膜病、心肌病、心律失常、心力衰竭的诊治。

出诊时间：周一、五上午

巩维如

特长：临时和永久性起搏器 ICD 植入术及有关的心动过缓、传导阻滞疾病的诊治。

出诊时间：周四上午

王玉堂

特长：心律失常、主要从事射频消融治疗，安装起搏器 ICD 及抗心衰起搏器治疗等；房扑、房颤、室速、室上心动过速的诊治。

出诊时间：周一上午

王广义

特长：采用不开刀法治动脉导管未闭、心房间缺损、心室间隔缺损；风心病、二尖瓣狭窄、先天性动脉瓣狭窄等。

出诊时间：周三上午