

● 尤全喜 编著

HUANJIA TAN

GuguTou Huaisi

专家谈

股骨头坏死

中国医药出版社

CHUBANSHE

◎ 北京西二环路

北京西二环路

Beijing West Second Ring Road

专家

谈

股骨头坏死

北京西二环路

# 专家谈股骨头坏死

尤全喜 编著

中医古籍出版社

责任编辑 郑 蓉

封面设计 李海东

图书在版编目 (CIP) 数据

专家谈股骨头坏死/尤全喜编著. —北京: 中医古籍出版社,

2002. 3

ISBN 7 - 80174 - 026 - 2

I. 专... II. 尤... III. 股骨—骨坏死—防治

IV. R681. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 078770 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开 6 印张 150 千字 彩插 2 页

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000 册

ISBN: 7 - 80174 - 026 - 2/R·026

定价: 12.00 元



尤全喜，哈尔滨市股骨头坏死研究所所长，主任医师，兼职教授。出身于中医世家，毕业于哈尔滨医科大学，他禀承家传，勤求古训，博采众长，致力于股骨头坏死疾病的研究与治疗20余年，形成对股骨头坏死治疗的独特“尤氏疗法”，取得非常理想的疗效，也因此被评为“全国第五届十大杰出跨世纪科技人才”。他的“骨复活片”治疗股骨头无菌性坏死获黑龙江省科技进步奖。出版《股骨头坏死》、《中国推拿精要》等著作5部，发表学术论文15篇，现任黑龙江省政协委员、中国骨伤人才学会副理事长等职。

尤全喜主任医师与全国著名  
骨伤科专家中国中医研究院  
骨研所尚天裕教授合影。



尤全喜主任医师为病人讲解病情。



尤全喜主任医师为青海省藏族  
同胞治愈股骨头坏死，患者  
感激地向尤主任献上哈达。



## 编者的话

股骨头缺血性坏死是骨科疑难病症之一，病程长，疗效不理想。近几年来，由于外伤增多，激素广泛应用以及公害食品泛烂等，使股骨头坏死发病率不断升高，严重影响患者的工作和生活。作为骨科工作者的笔者，20年来，潜心研究勤求古训，博采众长，翻阅了大量文献资料，进行了大量的临床和实验研究，总结出一套系统的行之有效的股骨头坏死治疗方法，被有关组织命名为“尤氏疗法”，为近万名患者解除了病痛。

股骨头缺血性坏死治疗要求医患配合。为了使患者更好配合医生治疗，提高医生的诊疗水平，笔者将股骨头缺血性坏死的病因病理、诊断、治疗以及作者对本病的理论观点及治疗方法等内容编辑出版。以求医患共同努力，提高股骨头缺血性坏死的疗效。本书力求简明易懂，实用有效。愿其成为患者的良师，骨伤科医师的益友。

本书的出版得到了中国中医研究院、北京中医药大学有关专家的大力支持，在此表示感谢。哈尔滨股骨头坏死研究所优秀医师参与本书大量编写工作，一并表示感谢。虽然笔者二度春秋，笔耕不辍，潜心写作，仍不免有遗漏之处，敬请同道指正，以求再版改正提高。

尤全喜

2002年5月30日

## 内 容 提 要

股骨头缺血性坏死是骨伤科疑难病之一，严重影响患者的身心健康。如何能让病人尽可能了解该病有关知识，配合医生治疗，尽快康复，本书给予了解答。

本书从有关股骨头的解剖以及股骨头坏死的发病原因、病变过程、治疗方法到预防保健等方面做了较详细的论述说明，文字简明，通俗易懂，图文并茂。本书不仅是患者及家属的良师益友，也是临床骨伤科医师的较好参考资料。



## 目 录

1. 骨骼是什么样的器官? ..... (2)
2. 骨骼有哪些成分? ..... (3)
3. 骨骼是怎样生长发育的? ..... (4)
4. 骨骼的作用有哪些? ..... (5)
5. 关节是怎样的结构? ..... (6)
6. 关节有什么作用? ..... (7)
7. 你了解股骨头的解剖结构吗? ..... (8)
8. 股骨头坏死是怎么回事? ..... (10)
9. 为什么股骨头容易发生缺血性坏死? ..... (10)
10. 尤氏认为导致股骨头坏死的主要病理过程是什么? ..... (12)
11. 人体还有哪些骨骼容易发生无菌性坏死? ..... (12)
12. 外伤能够导致股骨头坏死吗? ..... (13)
13. 为什么长期应用激素类药物可出现股骨头坏死? ..... (14)
14. 酗酒与股骨头坏死有关系吗? ..... (14)
15. 什么是减压病? ..... (14)
16. 血液系统疾病能引起股骨头坏死吗? ..... (15)
17. 脂肪肝与股骨头坏死有关系吗? ..... (16)
18. 类风湿性关节炎能导致股骨头坏死吗? ..... (16)
19. 痛风与股骨头坏死有关系吗? ..... (16)
20. 糖尿病能够引起股骨头坏死吗? ..... (16)
21. 辐射能引起股骨头坏死吗? ..... (17)
22. 中医认为股骨头坏死发病原因有哪些? ..... (18)

23. 中医认为股骨头坏死与哪些脏腑有关系? ..... (19)
24. 股骨头坏死有哪些临床表现? ..... (19)
25. 股骨头坏死晚期为什么会 出现关节间隙变窄合并骨性关节炎? ..... (21)
26. 诊断股骨头坏死需做 X 线检查吗? ..... (21)
27. CT 检查有助于股骨头坏死的诊断吗? ..... (22)
28. 核磁共振检查对股骨头坏死的诊断有什么作用? .....  
..... (23)
29. 为什么说同位素检查是早期诊断股骨头坏死的重要手段? ..... (23)
30. 如何从临床表现和 X 线片上判定股骨头坏死的病变程度? ..... (24)
31. 股骨头坏死应与哪些疾病鉴别? ..... (26)
32. 股骨头坏死与髋关节骨质增生症有什么不同? ... (27)
33. 股骨头坏死与类风湿性关节炎有什么不同? ..... (27)
34. 髋关节结核病变与股骨头坏死是一回事吗? ..... (28)
35. 髋关节化脓性关节炎与股骨头坏死有哪些不同? .....  
..... (29)
36. 强直性脊柱炎与股骨头坏死有什么不同? ..... (30)
37. 腰椎间盘突出症与股骨头坏死有哪些不同? ..... (31)
38. 腰椎管狭窄症与股骨头坏死有什么不同? ..... (32)
39. 股骨头坏死都需要手术治疗吗? ..... (33)
40. 为什么术前要进行下肢牵引? ..... (33)
41. 术前患者做哪些精神准备? ..... (34)
42. 术前需要完善哪些检查? ..... (35)
43. 为什么术前要备皮? ..... (36)
44. 为什么术后也要进行自我功能锻炼? ..... (36)
45. 股骨头坏死病人术后如何自我功能锻炼? ..... (37)
46. 股骨头坏死病人如何进行术后护理? ..... (38)

47. 尤氏如何应用手术疗法治疗股骨头坏死? ..... (40)
48. 股骨头钻孔减压术适用于哪些股骨头坏死? ..... (40)
49. 大腿内收肌松解法适应症是什么? ..... (41)
50. 股骨头植骨方法有哪些? ..... (42)
51. 股骨头坏死什么时候需做髋关节融合术? ..... (43)
52. 什么是股骨头上端截骨术? ..... (43)
53. 什么是人工髋关节置换术? ..... (44)
54. 股骨头坏死行人工髋关节置换术有哪些适应症? .....  
..... (44)
55. 人工髋关节置换术有哪些优缺点? ..... (45)
56. 股骨头坏死病人饮食注意哪些? ..... (46)
57. 股骨头坏死病人如何调节情绪? ..... (50)
58. 为什么提倡股骨头坏死病人适当运动? ..... (53)
59. 股骨头坏死病人如何运动? ..... (53)
60. 股骨头坏死患者住院期间如何护理? ..... (54)
61. 为什么提倡对股骨头坏死病人进行良好的家庭调护?  
..... (55)
62. 如何对卧床股骨头坏死病人进行护理? ..... (56)
63. 什么是外伤性股骨头坏死? ..... (58)
64. 股骨颈骨折是外伤性股骨头坏死的主要原因吗? .....  
..... (58)
65. 髋关节脱位能导致股骨头坏死吗? ..... (59)
66. 外伤性股骨头坏死有哪些表现? ..... (60)
67. 外伤性股骨头坏死可采用哪些治疗方法? ..... (61)
68. 如何预防外伤性股骨头坏死? ..... (63)
69. 什么是激素性股骨头坏死? ..... (63)
70. 临床哪些疾病需要应用激素类药物? ..... (64)
71. 激素性股骨头坏死有哪些表现? ..... (65)
72. 激素性股骨头坏死如何治疗? ..... (66)

73. 如何预防激素性股骨头坏死? ..... (66)
74. 什么是酒精性股骨头坏死? ..... (67)
75. 过量饮酒对人体有哪些危害? ..... (68)
76. 酒精性股骨头坏死有哪些表现? ..... (68)
77. 如何治疗酒精性股骨头坏死? ..... (69)
78. 如何预防酒精性股骨头坏死的发生? ..... (69)
79. 什么是类风湿性关节炎性股骨头坏死? ..... (70)
80. 类风湿性关节炎性股骨头坏死如何防治? ..... (71)
81. 什么是髌关节发育不良性股骨头坏死? ..... (71)
82. 髌关节发育不良性股骨头坏死有哪些表现? ..... (73)
83. 髌关节发育不良性股骨头坏死如何治疗? ..... (73)
84. 如何预防髌关节发育不良性股骨头坏死? ..... (74)
85. 减压病性股骨头坏死有哪些表现? ..... (74)
86. 减压病性股骨头坏死如何防治? ..... (75)
87. 血液病性股骨头坏死如何防治? ..... (76)
88. 股骨头坏死治疗有哪些要点? ..... (76)
89. 为什么说尤氏疗法填补了股骨头坏死治疗的空白? ...  
..... (78)
90. 股骨头坏死能治好吗? ..... (79)
91. 为什么单纯应用口服药物治疗股骨头坏死疗效不理想?  
..... (80)
92. 股骨头坏死预后怎样? ..... (80)
93. 常用治疗股骨头坏死的活血化瘀中药有哪些? 其功效是什么? ..... (81)
94. 常用治疗股骨头坏死的通经活络中药有哪些? 其功效是什么? ..... (83)
95. 常用治疗股骨头坏死的止痛中药有哪些? 其功效是什么? ..... (86)
96. 常用治疗股骨头坏死的补肝肾、强筋骨中药有哪些? 其

- 功效是什么? ..... (89)
97. 什么是中药药浴疗法? ..... (92)
98. 药膏能治疗股骨头坏死吗? ..... (92)
99. 膏药能治疗股骨头坏死吗? ..... (94)
100. 蜡疗法对股骨头坏死治疗有帮助吗? ..... (95)
101. 泥疗法对股骨头坏死康复有哪些帮助? ..... (95)
102. 气滞血瘀型股骨头坏死应用哪些中药疗效好? .....  
..... (96)
103. 气虚血瘀型股骨头坏死应用哪些中药疗效好? .....  
..... (96)
104. 气血两虚型股骨头坏死应用哪些中药疗效好? .....  
..... (97)
105. 肾阳虚型股骨头坏死应用哪些中药疗效好? ..... (97)
106. 肝肾亏虚型股骨头坏死应用哪些中药疗效好? .....  
..... (98)
107. 药膳对股骨头坏死有帮助吗? ..... (99)
108. 肝肾亏虚型股骨头坏死应用哪些药膳? ..... (99)
109. 肾阳虚型股骨头坏死应用哪种药膳? ..... (101)
110. 肾精不足型股骨头坏死应用哪种药膳? ..... (102)
111. 气血两虚型股骨头坏死应用哪些药膳? ..... (103)
112. 气滞血瘀型股骨头坏死应用哪种药膳? ..... (104)
113. 风邪偏胜型股骨头坏死应用哪种药膳? ..... (105)
114. 治疗股骨头坏死常用背、腰、骶部腧穴有哪些? .....  
..... (105)
115. 治疗股骨头坏死常用下肢后面的腧穴有哪些? .....  
..... (109)
116. 治疗股骨头坏死常用下肢外侧的腧穴有哪些? .....  
..... (111)

117. 治疗股骨头坏死常用下肢前部的腧穴有哪些? ..... (115)
118. 治疗股骨头坏死常用下肢内侧的腧穴有哪些? ..... (117)
119. 治疗股骨头坏死常用胁腹部腧穴有哪些? ..... (121)
120. 推拿疗法可以治疗股骨头坏死吗? ..... (123)
121. 推拿治疗股骨头坏死有哪些禁忌? ..... (126)
122. 按法、提拿法、推法怎样操作? ..... (126)
123. 搓法、揉法、抖法怎样操作? ..... (128)
124. 拔伸法、拔络法、摇法怎样操作? ..... (130)
125. 活动关节法、揉法、擦法怎样操作? ..... (133)
126. 尤氏对股骨头坏死是怎样手法治疗的? ..... (135)
127. 针刺疗法对股骨头坏死康复有帮助吗? ..... (135)
128. 针刺疗法有哪些注意事项? ..... (136)
129. 针刺疗法怎样治疗股骨头坏死? ..... (136)
130. 什么是灸法? ..... (137)
131. 灸法如何治疗股骨头坏死? ..... (138)
132. 什么是物理疗法? 对股骨头坏死康复有帮助吗? ..... (139)
133. 电疗法可以加快股骨头坏死的康复吗? ..... (141)
134. 磁疗法可以加快股骨头坏死的康复吗? ..... (143)
135. 光疗法对股骨头坏死康复有帮助吗? ..... (144)
136. 超声疗法有利于股骨头坏死康复吗? ..... (144)
137. 传导热疗法对股骨头坏死康复有帮助吗? ..... (145)
138. 为什么股骨头坏死病人需要做牵引治疗? ..... (145)
139. 为什么股骨头坏死病人自我功能锻炼是必要的? ..... (146)
140. 股骨头坏死病人如何进行自我功能锻炼? ..... (147)

141. 为什么高压氧疗法对股骨头坏死康复有帮助? ..... (153)
142. 股骨头坏死病人可以练气功吗? ..... (154)
143. 练气功能需要做哪些准备? ..... (155)
144. 六妙法门功如何修炼? ..... (158)
145. 因是子静坐法如何修炼? ..... (160)
146. 什么是儿童股骨头骨髓坏死? ..... (162)
147. 骨髓是什么? ..... (163)
148. 外伤能引起儿童股骨头骨髓坏死吗? ..... (163)
149. 医源性儿童股骨头坏死是怎么回事? ..... (164)
150. 髋关节疾病能引起儿童股骨头骨髓坏死吗? ... (165)
151. 先天性髋部发育不良能引起儿童股骨头髓坏死吗? ...  
..... (165)
152. 儿童股骨头骨髓坏死有哪些表现? ..... (166)
153. 儿童股骨头骨髓坏死需做哪些检查? ..... (166)
154. 儿童股骨头骨髓坏死需要与哪些疾病相鉴别? ..... (167)
155. 尤氏对儿童股骨头骨髓坏死如何治疗? ..... (168)
156. 儿童股骨头骨髓坏死为什么避免下肢负重? ... (168)
157. 儿童股骨头骨髓坏死为什么要行下肢牵引治疗? .....  
..... (168)
158. 矫形支具和石膏固定对儿童股骨头坏死有帮助吗? ...  
..... (169)
159. 理疗, 中药外敷可以治疗儿童股骨头坏死吗? .....  
..... (169)
160. 儿童股骨头坏死需要手术治疗吗? ..... (170)
161. 儿童股骨头坏死需做哪些手术? ..... (171)
162. 儿童股骨头坏死如何预防? ..... (172)
163. 儿童股骨头坏死最后结果是什么? ..... (172)
- 附: 尤氏疗法治疗股骨头坏死临床资料报告。

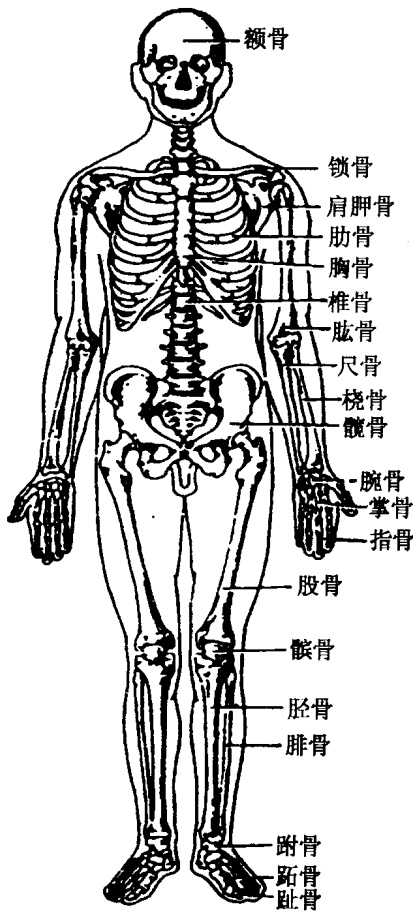


图 1

专家谈股骨头坏死



## 1 骨骼是什么样的器官？

发育正常的人体有 206 块骨，分为颅骨、躯干骨、上肢骨、下肢骨，各骨端由腱、软骨、韧带或关节连结，形成完整的骨骼系统，图（1）。按照骨的形状，可以分为长管状骨、扁状骨、不规则骨、短骨四种。骨的重量在成人约占体重的 1/5，新生儿则为 1/7。每块骨都具有相同的基本结构，其结构如下，图（2）。

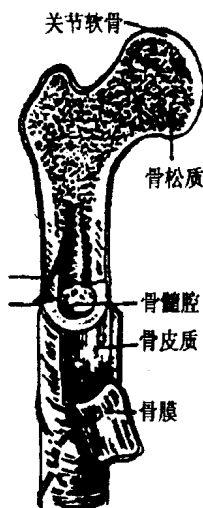


图 2

(1) 骨皮质 是骨骼的主要部分，骨质坚硬、致密，抗压力、抗扭转能力强。长管状骨的骨皮质较厚，扁骨、短骨、不规则骨的骨皮质较薄。骨质疏松时骨皮质变薄，易发生骨折。

(2) 骨松质 由许多交织成网状、成片状的骨小梁所构