

● 好孩子经典启蒙诵读丛书 ●

随书赠送
光盘

千字文



辽宁少年儿童出版社

好孩子经典启蒙诵读丛书

千字文

Q I A N Z I W E N

江苏工业学院图书馆
藏书章

主编 崔勇谋
策划 许科甲
冯雁明
编写 边 铁等



辽宁少年儿童出版社

沈 阳

© 边 铁等 2004

图书在版编目(CIP)数据

千字文/边铁等编写. —沈阳: 辽宁少年儿童出版社,
2004.3

(好孩子经典启蒙诵读丛书/崔勇谋主编)

ISBN 7-5315-3750-8

I. 千… II. 边… III. 汉语—古代—启蒙读物
IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 008494 号

责任编辑: 冯雁明 杜守文 版式设计: 慧 讯

封面设计: 慧 讯

责任校对: 赵志克 关志宇

辽宁少年儿童出版社出版、发行

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

联系电话: 024-23284265 024-23284269

E-mail: secbs@mail.lnpgc.com.cn

辽宁美术印刷厂印刷

幅面尺寸: 180mm×206mm

印张: 4.8

字数: 60 千字

附件: 光盘 1 张

2004 年 3 月第 1 版

2004 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1~12 000

定价: 13.80 元

总

序

儿童诵读经典与潜能开发

诵读经典韵文是儿童最有效的识字、记忆方法。儿童诵读经典韵文的过程类似念唱，眼睛看文字是通过视觉作用来刺激右脑，而念唱的同时也启动了右脑，至于整理、辨认、记忆文字等工作则由左脑来完成。所以，整个诵读的过程，正是左右脑同步运作的过程。科学研究表明，左右脑如果能同步运作，学习能力可增加2~5倍。

好孩子经典启蒙诵读丛书的必读理由

- ★ 这套丛书所选的篇章——篇篇经典、本本耐读。
- ★ 随书赠送精美光盘——解决了家长没时间陪孩子诵读经典的问题。
- ★ 清晰的大字 + 精美的图画——让孩子更喜欢诵读经典。
- ★ 简明的注释 + 通俗易懂的译文——帮助孩子轻松理解，轻松掌握。
- ★ 通读 + 精读的科学诵读方式——方便复习，可让孩子终身不忘！

为什么读《千字文》

《千字文》和《三字经》一样，都是我国优秀的儿童启蒙诵读丛书。《千字文》是四字一句，句句成文，前后连贯，读起来朗朗上口，不仅可做识字书，还是一本流传千古的百科知识美文。

《千字文》虽然只有一千字，但没有一个字重复，而内容却涉及天地万象，丰富多彩：有天文、地理、历史等方面的名物；有伦理道德、立身处世的人生哲学；有各种生活常识；还有训诫儿童学习等方面的内容等，是一本不能不读的经典启蒙读物。

编者





01 天地玄黄 宇宙洪荒
日月盈昃 辰宿列张

03 寒来暑往 秋收冬藏
闰余成岁 律吕调阳
云腾致雨 露结为霜

05 金生丽水 玉出昆冈
剑号巨阙 珠称夜光
果珍李柰 菜重芥姜

07 海咸河淡 鳞潜羽翔
龙师火帝 鸟官人皇
始制文字 乃服衣裳

09 推位让国 有虞陶唐
吊民伐罪 周发殷汤

11 坐朝问道 垂拱平章
爱育黎首 臣伏戎羌
遐迩一体 率宾归王
鸣凤在竹 白驹食场
化被草木 赖及万方

13 盖此身发 四大五常
恭惟鞠养 岂敢毁伤

02 盘古开天地

04 十二乐律

06 隋侯珠

08 神农氏炎帝

10 禅让制

12 成康立治

14 曾子有疾

15 女慕贞洁 男效才良
知过必改 得能莫忘

17 罔谈彼短 靡恃己长
信使可覆 器欲难量

19 墨悲丝染 诗赞羔羊
景行维贤 克念作圣
德建名立 形端表正

21 空谷传声 虚堂习听
祸因恶积 福缘善庆
尺璧非宝 寸阴是竞
资父事君 曰严与敬

23 孝当竭力 忠则尽命
临深履薄 夙兴温清
似兰斯馨 如松之盛
川流不息 渊澄取映

25 容止若思 言辞安定
笃初诚美 慎终宜令
荣业所基 籍甚无竟

27 学优登仕 摄职从政
存以甘棠 去而益咏

16 吕蒙的故事

18 一诺千金

20 魏照当师

22 自行不义必自毙

24 花木兰替父从军

26 王纮出语惊人

28 两袖清风的于谦

29 乐殊贵贱 礼别尊卑
上和下睦 夫唱妇随

31 外受傅训 入奉母仪
诸姑伯叔 犹子比儿
孔怀兄弟 同气连枝

33 交友投分 切磨箴规
仁慈隐恻 造次弗离
节义廉退 颠沛匪亏

35 性静情逸 心动神疲
守真志满 逐物意移
坚持雅操 好爵自縻

37 都邑华夏 东西二京
背邙面洛 浮渭据泾

39 宫殿盘郁 楼观飞惊
图写禽兽 画彩仙灵
丙舍旁后 甲帐对楹
肆筵设席 鼓瑟吹笙

41 升阶纳陛 弁转疑星
右通广内 左达承明
既集坟典 亦聚群英
杜稿钟隶 漆书壁经

30 举案齐眉

32 折箭教子

34 高山流水

36 兄弟争死

38 东西二京

40 阿房宫

42 坟典

43 府罗将相 路侠槐卿
户封八县 家给千兵
高冠陪辇 驱毂振缨
世禄侈富 车驾肥轻

45 策功茂实 勒碑刻铭
磻溪伊尹 佐时阿衡
奄宅曲阜 微旦孰营

47 桓公匡合 济弱扶倾
绮回汉惠 说感武丁
俊乂密勿 多士寔宁

49 晋楚更霸 赵魏困横
假途灭虢 践土会盟

51 何遵约法 韩弊烦刑
起翦颇牧 用军最精
宣威沙漠 驰誉丹青
九州禹迹 百郡秦并

53 岳宗泰岱 禅主云亭
雁门紫塞 鸡田赤城
昆池碣石 巨野洞庭
旷远绵邈 岩岫杳冥

44 三台九卿

46 善太公

48 齐桓公不计前仇

50 假途灭虢

52 约法三章

54 泰山封禅

55 治本于农 务兹稼穡
俶载南亩 我艺黍稷
税熟贡新 劝赏黜陟

56 五谷不升的圣人

57 孟轲敦素 史鱼秉直
庶几中庸 劳谦谨敕

58 史鱼直笔

59 聆音察理 鉴貌辨色
貽厥嘉猷 勉其祗植

60 范蠡“鉴貌”知险

61 省躬讥诫 宠增抗极
殆辱近耻 林皋幸即
两疏见机 解组谁逼

62 张良功成身退

63 索居闲处 沉默寂寥
求古寻论 散虑逍遥
欣奏累遣 戚谢欢招

64 嵇则徐闲居不闲

65 渠荷的历 园莽抽条
枇杷晚翠 梧桐蚤凋
陈根委翳 落叶飘摇
游鹄独运 凌摩绛霄

66 陶渊明的田园生活

67 耽读玩市 寓目囊箱
易辘攸畏 属耳垣墙

68 王充耽读书市

69 具膳餐饭 适口充肠
饱饫烹宰 饥厌糟糠
亲戚故旧 老少异粮

70 司马光教子勤俭

71 妾御绩纺 侍巾帷房
纨扇圆絜 银烛炜煌
昼眠夕寐 蓝笋象床

73 弦歌酒宴 接杯举觞
矫手顿足 悦豫且康

75 嫡后嗣续 祭祀烝尝
稽顙再拜 悚惧恐惶
笺牒简要 顾答审详
骸垢想浴 执热愿凉

77 驴骡犍特 骇跃超骧
诛斩贼盗 捕获叛亡

79 布射僚丸 嵇琴阮啸
恬笔伦纸 钧巧任钓
释纷利俗 并皆佳妙

81 毛施淑姿 工颦妍笑
年矢每催 曦晖朗曜

83 璇玑悬斡 晦魄环照
指薪修祜 永绥吉劭
矩步引领 俯仰廊庙
束带矜庄 徘徊瞻眺

85 孤陋寡闻 愚蒙等诮
谓语助者 焉哉乎也

72 晋人的豪华奢侈生活

74 韶乐之美

76 三纸无驴

78 王司徒巧用连环计

80 发明家马钧

82 东施效颦

84 欧阳修“三上”

86 《千字文》的由来



原

文

tiān dì xuán huáng
天 地 玄 黄

rì yuè yíng zè
日 月 盈 昃

yǔ zhòu hóng huāng
宇 宙 洪 荒

chén xiù liè zhāng
辰 宿 列 张



注释

- ★ 玄黄：指天地的颜色。玄，黑色。
- ★ 洪荒：混沌蒙昧的状态。
- ★ 昃：太阳偏西。
- ★ 辰宿：星宿。
- ★ 列张：陈列，散布。



译文

开天辟地的初期，天是黑色的，大地是黄色的；远古时代，茫茫宇宙，一片混沌。日出日落，月圆月缺，星辰布满无际的天空。



盘古开天地

传说在很久以前，天和地连在一起，像个大鸡蛋，里面漆黑混沌。人类的祖先是一个叫盘古的巨人，他在这个大鸡蛋里面睡觉，醒来后觉得十分憋闷，就用斧头把“鸡蛋”劈开，里面清而轻的阳气变成了天，浊而重的阴气形成了地。以后天日高一丈，地日厚一寸，盘古也每天长一丈。一万八千年后，天地终于固定下来，人与动物就生活在中间。盘古死后，他呼出的气化作风和云彩，声音变成雷电，两眼变成太阳和月亮。他的手脚、四肢和身体变成了广阔的山河与大地。人类从此有了光明且安定的生存空间。

千字文





原

文

hán lái shǔ wǎng

寒 来 暑 往

rùn yú chéng suì

闰 余 成 岁

yún téng zhì yǔ

云 腾 致 雨

qiū shōu dōng cáng

秋 收 冬 藏

lǜ lǚ tiáo yáng

律 吕 调 阳

lù jié wéi shuāng

露 结 为 霜



注释

- ★ 闰余成岁：农历纪年和地球环绕太阳运行一周的时间有差数，每过几年就要把累积的日差合成闰月，补在该年，称为闰年。
- ★ 律吕：中国古代将一个八度分为十二个不完全相等的半音。每个半音称为一律，其中奇数各律叫做“律”，偶数各律叫做“吕”，合在一起简称“律吕”，后来用“律吕”作为音律的统称。



译文

春夏秋冬四个季节循环往复。秋季里忙着收割，冬天储藏粮食。把每年多余的时间加在一起，成为闰年。古人用六律六吕来核实月份，掌握气候和季节的变化。云气升到天空，遇冷就形成雨，露水碰上寒夜，很快凝结为霜。



十二乐律

传说黄帝的时候，有一位乐师叫伶伦，他用昆仑山的竹子做成十二根竹管。十二根竹管与十二个月份相对应，奇数的六根称“律”，偶数的六根称“吕”，奇数的表示阳，偶数的表示阴。这些并排的竹管，一端整齐，一端参差错落，竹管中放入芦苇烧的灰。将这些竹管埋入空屋地下，不齐的一端在地下，齐的一端在地面。当气象变化到阳气回升、冲出，芦灰就飞了起来，吹起了黄钟的宫音。于是音乐与古老的历法、气象有了关系。





原

文

jīn shēng lì shuǐ
金 生 丽 水jiàn hào jù què
剑 号 巨 阙guǒ zhēn lǐ nài
果 珍 李 柰yù chū kūn gāng
玉 出 昆 冈zhū chēng yè guāng
珠 称 夜 光cài zhòng jiè jiāng
菜 重 芥 姜

注释

★ 丽水：即丽江，又名金沙江。 ★ 昆冈：昆仑山。

★ 柰：果木名。果实叫柰子，俗称花红，也叫沙果。



译文

金子产于金沙江底，美玉出自昆仑山。最锋利的宝剑叫“巨阙”，最贵重的明珠叫“夜光”。水果中的珍品是李子和花红，蔬菜中最贵重的是芥菜和生姜。



隋侯珠

传说隋侯是古代南方的一位诸侯，有一次出访东方的齐国，路过一片沙滩时，看到一条小蛇在沙子中打滚，头上还流着鲜血。隋侯见它可怜，就下马把它放进水中。两个月后，隋侯从齐国返回，又经过那片沙滩，有一个小孩手捧一颗明珠要献给他，隋侯没有接受，回国去了。当天夜里，隋侯梦见那个小孩捧着明珠前来，说自己是蛇的化身，来报救命之恩的。隋侯觉得奇怪，第二天醒来，果然发现床头有一颗明珠。后来这颗明珠被人们称为“隋侯珠”，用来比喻无价之宝。

