

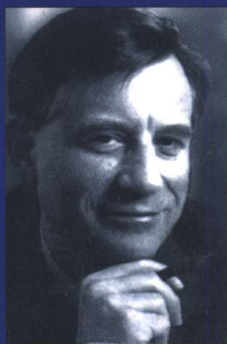
做成想做的事
成为想成为的人

THE LIFE HAS
A RULE
THE ART OF
WORDLY WISDOM
ADVISE ON
YOURSELF

忠告自己

倾听社会心理学大师诠释生命的真谛

朱晓华◎编著



做诚实守信的人

[美] 戴维·汉姆生

David Hanson

中国盲文出版社

B 821
32

96259

忠告自己

倾听社会心理学大师诠释生命的真谛

朱晓华 · 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

忠告自己/朱晓华编著. - 北京:中国盲文出版社,
2003.8

ISBN 7-5002-1896-6

I. 忠… II. 朱… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 070679 号

忠告自己

编 著: 朱晓华

出版发行: 中国盲文出版社
社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号
邮政编码: 100072
电 话: (010)83895214 83895215

印 刷: 北京京宇印刷厂
经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32
字 数: 240 千字
印 张: 12.5
版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5002-1896-6/B·62
定 价: 23.80 元

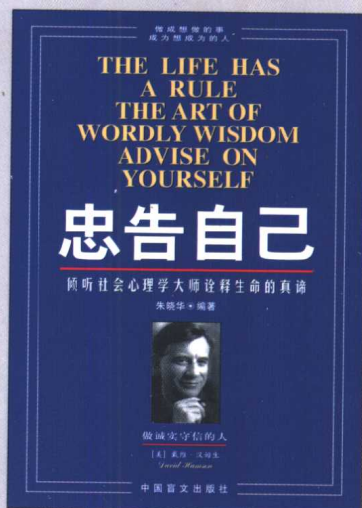
此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

忠告自己，在这个竞争的时代，你不但可以成功，而且一定要成功，否则就是失败。人永远跑不过时间，但是你完全可以比自己原有的步伐再快一步。哪怕这一步很小很小，但其意义却很大很大。因为要想改变世界，我们必须首先改变自己。与时间赛跑仅仅是改变自己的第一步。

忠告自己，信任会散发出一种温馨的气息。由信任而唤起的魅力感，是一种心灵的感应，它的能源是真诚。信任，真诚的信任之所以有魅力，也许正因为它在人世间不太富有，而渴望得到它的人却很多很多。在信任面前，人们可以掀去沉重的假面具，自由自在地呼吸，无所畏惧，真诚地做人。

THE LIFE HAS
A RULE
THE ART OF
WORDLY WISDOM
ADVISE ON
YOURSELF



平面设计 → 闫 俊

前 言

曾经听到这样一个故事：

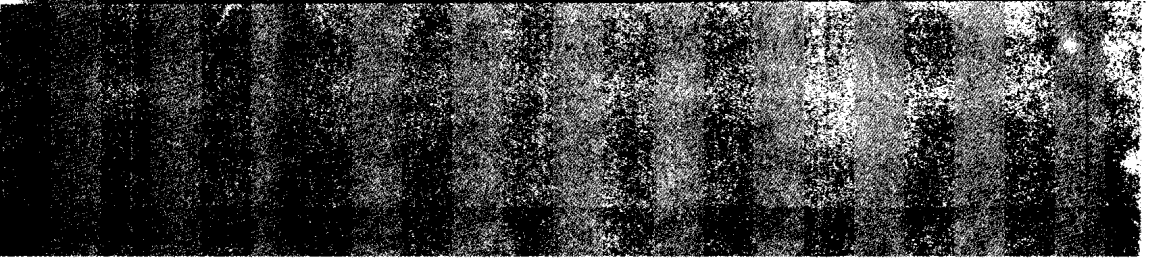
大约在30年前，在纽约贫民区的一所公立学校里，一位老师所教的三年级学生进行了一次算术考试。阅卷时，她发现有12个学生对某一题的答案错得完全一样。老师叫这12个学生放学后留下来。她不问任何问题，也不作任何责备，只在黑板上写下：“在真相肯定永无人知的情况下，一个人的所作所为，方能显示他的品格。——汤姆斯·麦考莱”，并叫他们抄写100次。

麦考莱的名言是衡量人们行为最好的准绳之一，不是因为它可以使我们衡量别人，而是因为它使我们可以衡量自己，使我们可以随时随地勿忘忠告自己。

有些你坚持的事情，不一定是真理，转个弯走出思维的死角，说不定可以看到另一番美好的风景。忠告自己，人的精力是有限的，人的才华只能发挥在属于自己的领域，人只能选择最适合自己的东西。不懂得放弃的结果不是被迫放弃，就是全面放弃。

一棵森林中的巨木，岁月不曾使它枯萎，闪电不曾将其击倒，狂风暴雨不曾动摇过它，一群小甲虫却可以使它

ABV 87/10



倒在地上。忠告自己，不要为小事而烦恼。我们不就像森林中那棵身经百战的大树吗？我们也经历过生活中无数狂风暴雨和闪电的袭击，也都撑过来了，可是却总是被日常生活中的繁琐小事折磨得痛苦不堪。千万别跟自己过不去，要努力寻找快乐，去追求你心目中的快乐世界。如果你不甘心像蚕一样被束缚在茧里，不愿被不快活弄得愈来愈对自己陌生，那么你要忠告自己，想方设法改变自己的命运。

挫折不是失败的代名词，更不是令人失意的沮丧剂。它是考验人的韧力和耐力的测量器，也是当你跌倒时鼓励你奋勇向前的能源。忠告自己，不要倒下去，不要做精神上的弱者，勇敢地向命运应战。战胜挫折，需要比天分及努力更重要的东西，这就是勇气。它是世界上取之不竭、用之不尽的能量，只要你愿意，就可以随时随地挖掘心中的“勇井”，让勇气一如泉涌不尽。

忠告自己，在这个竞争的时代，你不但可以成功，而且一定要成功，否则就是失败。人永远跑不过时间，但是你完全可以比自己原有的步伐再快一步。哪怕这一步很小很小，但其意义却很大很大。因为要想改变世界，我们必须首先改变自己。与时间赛跑仅仅是改变自己的第一步。

忠告自己，信任会散发出一种温馨的气息。由信任而



唤起的魅力感，是一种心灵的感应，它的能源是真诚。信任，真诚的信任之所以有魅力，也许正因为它在人间不太富有，而渴望得到它的人却很多很多。在信任面前，人们可以掀去沉重的假面具，自由自在地呼吸，无所畏惧，真诚地做人。

忠告自己，诚实本无价。有时候你花一千元甚至一万元也未必能换来一句真话。我们有理由为一句真话而动情。诚实恰似道德、品格天平的砝码，一边是真，一边是假。许多人居然不要这个“砝码”区别真假。于是，一个非常简单的问题，其答案离诚实却越来越远。诚实的存在并不在于它是否有用，而在于你如何使用它。

忠告自己，重视人生。关心别人、重视别人必须具备高尚的情操和光明磊落的胸怀。当你用诚挚的心灵，使别人在情感上感到温暖、愉悦，在精神上得到充实、满足，你就会体验到美好、和谐的人际关系。当你拥有许许多多良师益友时，你的人生就获得了最终的成功。

这就是本书想要告诉你的全部：忠告自己，快乐人生，成功人生。

黄永军

2003年9月于北大红楼

E-mail: huangyongjun18@sohu.com

目 录

第一辑 等待成功

- 003 茶如人生
- 006 活着是美好的
- 009 生命之外
- 011 人间百态
- 014 意想不到
- 017 转个弯，看到更好的风景
- 020 两种贫穷
- 023 “闲”会使你累
- 025 非同寻常的出租车
- 027 舍得放弃
- 029 放慢生活的脚步

032 沉默让你如此得意

第二辑 美丽心情

- 037 突围从自己开始
040 明威的教导
043 不要急
045 与自我约会
047 我要笑遍世界
050 生命需要平静
053 我家最富的时刻
056 耐心等待
058 让日子发亮
060 给自己写信
063 知足常乐
065 最美的景色是心情
068 不要为小事烦恼
072 感恩与知足

第三辑 精彩苦难

077 活得精彩才快活

- 079 意外的收获
082 工作使人生有味
085 寻找快乐
088 美丽的苦难
091 再晚的开始也不晚
093 通往广场的路不止一条
096 工作着是美丽的
099 挫折是良师益友
102 锻炼勇气才能突破
104 面对困惑
107 走不回来的人
109 出人头地靠什么
112 一元钱，我买回的是骨气

第四辑 人间真爱

- 117 购买时光
120 山路弯弯
123 不及时成功就是失败
126 穿越时空的小船
129 比时间跑快一步

- 131 专注一件事
- 133 看不见的爱
- 135 母爱，超越生命的爱
- 137 等，一个美丽的错误
- 139 女人的逻辑
- 142 珍惜感情
- 144 拥你入睡
- 147 母 性
- 150 离别的记忆

第五辑 真情无限

- 155 儿 子
- 158 上帝创造母亲时
- 161 真正的财富
- 164 一生守候
- 166 你不是最好的，但我只爱你
- 169 爱的力量
- 171 最美是牵手
- 174 最后的情感
- 178 心爱的

- 180 爱情与红焖牛肉
183 爱情是什么
186 母亲的礼物
190 家
194 母亲的谜语
196 爱她所以离开她

第六辑 爱到深处

- 201 假如还有明天
205 错 过
207 不可磨灭的景象
210 父亲的肩头一片雪白
214 总算有人爱我
216 你将怎样改变世界
218 最后一道菜
220 明天，我要上路
223 心灵深处有最爱
226 淡淡的深情
229 我看见了大海

- 232 天外财富
236 送你一束温馨

第七辑 与人相处

- 241 一枝红玫瑰
245 信任的魅力
249 教授欠我二十元
252 拥抱你一下
256 失望，只因为走得太近
260 平淡的朋友最长久
263 无言的结局
266 寻觅真情
269 四个字的奇迹
272 三十五次紧急电话
274 朋友是好书
277 为了那句真话
279 给对方一个梯子
281 微笑在瞬间

第八辑 珍惜拥有

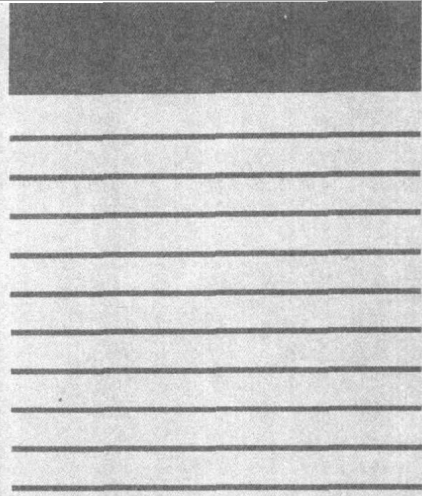
- 287 那一声召唤
- 289 朋友，你可曾爱过
- 292 父亲的电话
- 294 美好的约定
- 297 人生真爱
- 300 十年后的礼物
- 302 心中的灯
- 304 我要让这个世界变得更美好
- 306 拒绝也是一种爱
- 309 朋 友
- 312 爱你 = 爱自己
- 315 微笑的魅力

第九辑 善待人生

- 319 善待每个人
- 322 女儿的礼物
- 325 再 见
- 327 谢了，朋友
- 330 理 解

- 333 重视人生
- 335 信 任
- 337 一路平安
- 340 火车上留下的一吻
- 342 可依靠的人
- 344 心灵需要关怀
- 347 紫色的菊花





等待成功

