

14.10210/1  
JIANGJIUWEISHENG XIAOCONGSHU

# 乳房疾病

讲究卫生  
小丛书



王天佑 著



讲究卫生小丛书

# 乳房疾病

王天佑

北京出版社

## 编辑说明

《讲究卫生小丛书》是介绍医药卫生科学知识的普及读物。主要内容是介绍卫生保健知识，常见病、多发病的防治，以及简便易行的医疗护理方法。在编写上，力求思想性、知识性和实用性的统一，注意深入浅出，通俗易懂，使它适合广大群众、干部阅读，并可供初级卫生人员和赤脚医生参考。

讲究卫生小丛书

乳房疾病

王天佑

\*

北京出版社出版

《北京崇文门外东兴隆街51号》

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 2.75印张 52,000字

1982年2月第1版 1982年2月第1次印刷

印数1—36,000

书号：14071·47 定价：0.21元

## 前 言

丰满的乳房是女性的特征。世世代代，母亲以她洁白、甜润、富有营养的乳汁哺育婴儿，使他们发育成长，长大成人。

可以想象，如果一个正在哺乳的母亲突然得了乳房疾病，婴儿因此而断奶，不但直接影响母子的健康，而且会给家庭生活带来麻烦和困难。

乳房疾病是妇女的常见病。尤其在妇女妊娠和哺乳期间，乳房更容易得病，如患急性乳房炎、乳房脓肿等。特别是，乳房肿瘤比较常见，乳癌的发病率在我国妇女恶性肿瘤中仅次于子宫颈癌而占第二位，在欧美则占第一位。乳房疾病绝大多数发生在妇女，但个别男性也有发病的。它不仅危害人体健康，而且可以直接威胁患者的生命。因此，普及乳房生理卫生和疾病防治知识，积极预防乳房疾病，对于保障人体健康，特别是保障母亲和婴儿的健康，是十分重要的。

# 目 录

|   |               |      |
|---|---------------|------|
| 一 | 人体的“乳汁工厂”——乳房 | (1)  |
|   | 乳房的构造         | (1)  |
|   | 乳房的发育和变化      | (6)  |
|   | 乳汁的生产与调节      | (12) |
| 二 | 急性乳房炎与乳房脓肿    | (18) |
|   | 急性乳房炎是怎样发生的   | (18) |
|   | 急性乳房炎的症状与病理变化 | (21) |
|   | 早诊早治好处多       | (26) |
|   | 急性乳房炎的预防      | (33) |
| 三 | 乳房结核          | (37) |
|   | 乳房结核是怎么得的     | (37) |
|   | 乳房结核的症状和发展过程  | (38) |
|   | 乳房结核的类型与诊断    | (40) |
|   | 乳房结核的治疗       | (40) |
|   | 乳房结核的预防       | (43) |
| 四 | 乳房肿瘤          | (44) |
|   | 乳房肿块都是肿瘤吗     | (46) |
|   | 乳房里发现肿块怎么办    | (46) |

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| 乳腺纤维腺瘤.....          | (49)        |
| 乳头为什么会流血水.....       | (50)        |
| 谈谈乳腺癌.....           | (53)        |
| 乳房恶性肿瘤——乳房肉瘤.....    | (66)        |
| <b>五 慢性乳腺病.....</b>  | <b>(68)</b> |
| 什么是慢性乳腺病.....        | (68)        |
| 为什么会发生慢性乳腺病.....     | (69)        |
| 需要注意的几个问题.....       | (71)        |
| <b>六 乳房其他疾病.....</b> | <b>(73)</b> |
| 多乳畸形.....            | (73)        |
| 乳房挫伤、血肿及脂肪组织坏死.....  | (74)        |
| 积乳囊肿是怎样形成的.....      | (75)        |
| 什么是浆细胞性乳腺炎.....      | (76)        |
| 产后乳汁缺乏的治疗.....       | (77)        |
| 男性乳房发育是怎么回事.....     | (78)        |

## 一 人体的“乳汁工厂”——乳房

母乳是由母体的乳房产生的。乳房好象是一座“乳汁工厂”，是人体的哺乳器官。那么，乳房的构造如何？它是怎样发育起来的？在人体发育的不同时期可以发生哪些变化？又是怎样产生乳汁的呢？了解乳房的这些正常解剖生理知识，对于掌握各种乳房疾病的发生规律，从而进行有效的防治，是十分必要的。

### 乳 房 的 构 造

#### 位置与外形

乳房位于胸前，在胸部肌肉的前面。它的范围一般在第

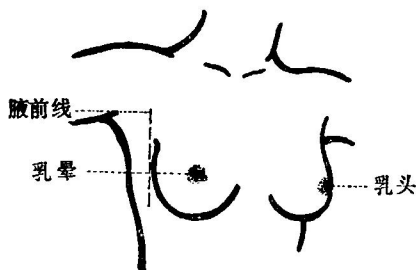


图1 乳房的外观

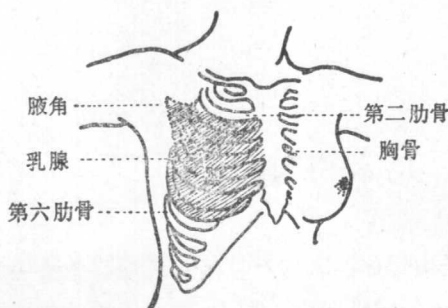


图2 乳房的解剖位置

二到第六肋之间，内起胸骨旁，外达腋前线（由腋窝前缘向下划一条垂线，就是腋前线（如图1，图2）。

妇女乳房的形状与大小因人而异，一般为半球形，乳头位于中心，周围有一圈皮肤的颜色较深，称为乳晕（图1，图3），这里有皮脂腺与乳晕腺，能分泌脂肪样物质，有保护皮肤的作用。

### 乳腺腺体——泌乳的“主车间”

乳房的外面是皮肤和皮下组织，里面由乳腺腺体、脂肪纤维组织以及供应乳房的血管、淋巴管、神经等组成。

乳腺腺体是乳房的主要结构。乳汁就是它们进行分泌活动的产物。乳腺腺体好比是生产乳汁的“主车间”。人体内有许多器官或组织可以分泌某种物质，在结构上也有许多共同点，解剖学上将这此器官或组织统称为腺体。例如，甲状腺分泌甲状腺素；胰腺分泌胰液；胃里有胃腺分泌胃液等等。乳腺就是分泌乳汁的腺体。

乳腺腺体通常可分成15~20个腺叶，每个腺叶又分成许多腺小叶（简称小叶）。腺小叶包括许多腺泡和腺管。腺泡由立方形的乳腺细胞排列组成，形状象一个小灯泡，腺泡开口与腺管相连，腺管的细胞是柱状的。乳腺细胞分泌乳汁，聚积到腺泡里，由腺管排出。小腺管汇集成大腺管，再进一步汇集成小叶的乳管以至整个腺叶的乳管。腺叶的乳管称为输乳管。它的周围有肌肉组织，肌肉收缩可以促进乳汁的排出。输乳管和腺叶以乳头为中心，呈放射状排列（图3）。

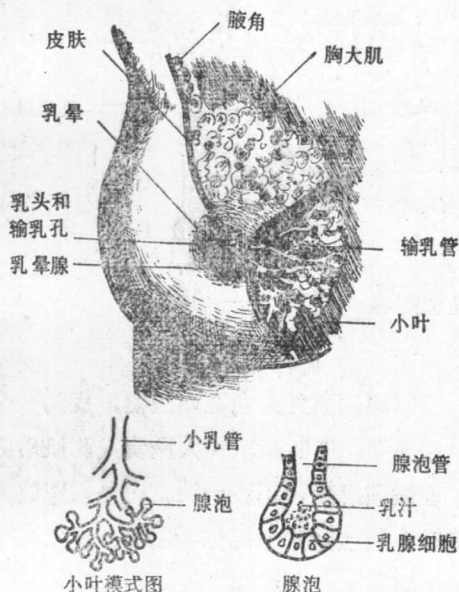


图3 乳房的构造（分层并显示小叶结构）

输乳管在乳头附近扩大成壶状，称为输乳管窦，有储存乳汁的作用。输乳管分别开口在乳头表面，称为输乳孔。

每个腺叶、腺小叶、腺泡之间都被许多脂肪与纤维组织包围，其中含有丰富的血管、淋巴管与神经末梢。除乳晕部以外，整个乳腺腺体又被脂肪组织包裹，形成一个半球形的整体；由皮肤向乳腺腺体发出许多纵形的纤维，称为乳房悬韧带，将乳腺腺体固定在胸部的皮下组织之中（图4）。

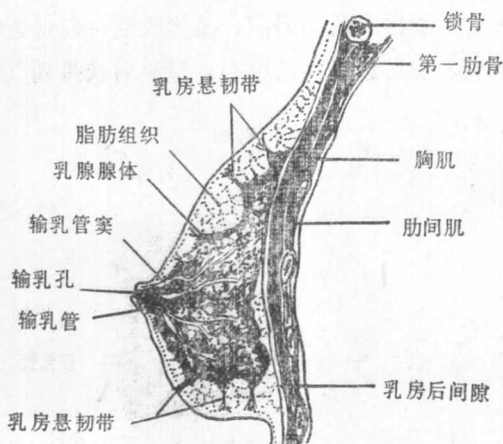


图4 乳房的纵剖面

另外，乳腺腺体的外上角突向腋窝，成为一个狭长的部分，称为“腋角”，有时甚至伸入腋窝或胸肌后面。此处乳腺长癌时，在胸前乳房摸不到肿块，容易被忽略。因此，在做乳房检查时，应注意这个部位（图2）。

### 丰富的血液和淋巴循环

乳腺分泌乳汁需要从全身运来大量的养分，乳腺活动需要氧气，产生的废物也需要排出，这个运输的任务由血液循

环来完成。乳房的血管十分丰富，主要由肋间血管的分支、乳内血管和腋部血管的分支所组成（图5）。

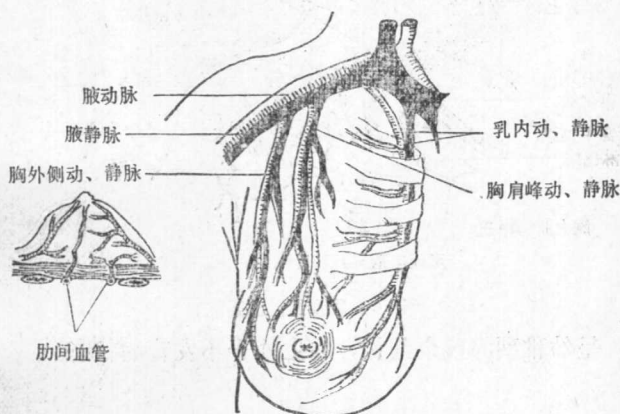


图5 乳房的血液供应

乳房有丰富的淋巴系统，包括淋巴管和周围的淋巴结群。淋巴系统具有许多功能，最主要的是防卫功能。它好比是人体的一条复杂的防线，遍布全身各处；淋巴结好比是一个个“关卡”或“兵站”，由淋巴管联系起来，淋巴管内有淋巴液循环流动，参与人体的代谢过程，淋巴液里有大量的淋巴细胞，淋巴细胞随时将侵入身体的细菌、异物、癌变的细胞加以吞噬、消灭或集中到淋巴结内。因此，当乳房发炎或长癌时，乳房周围的淋巴结就会肿大。乳房所属的淋巴结群有许多组（图6），并能和身体其他部位相勾通。

### 男性乳房

男子的乳房不发达，腺体仅仅由一些短而细的腺管组

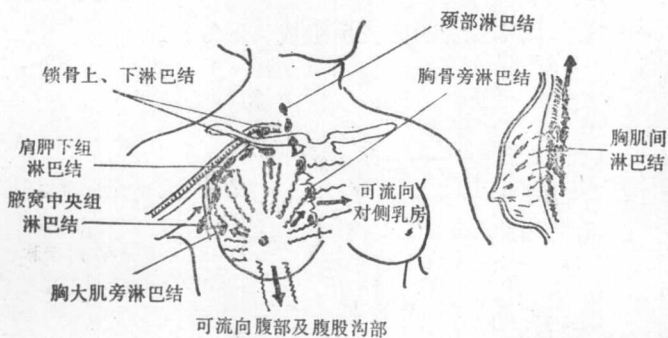


图6 乳房的淋巴系统

成，呈幼稚型的残余结构，终生处于不发育的状态。

## 乳房的发育和变化

随着人体的发育，乳房也在不断地变化。在人体发育的不同时期，乳房的结构和功能有很大的差别。而且，不同时期乳房容易得的疾病也不相同，这是值得注意的。

### 婴幼儿时期

出生一个月之内的新生儿的乳房很不发达，仅仅有几根主要的腺管，也没有性别上的差异。生后两周内，一部分男孩或女孩可以出现乳房肿大、变硬、发红，甚至由乳头流出少量乳汁样分泌物等现象。有人将这种现象称为“新生儿乳房炎”。其实，这并不是什么感染和发炎，而是一种生理性的乳房肿大。这是母体通过胎盘遗留在新生儿体内的雌激素发生作用，促使新生儿乳腺发生活动的结果。这些现象一般无

需特殊处理，1~2周后便逐渐消失；极个别的小儿，可延迟达一两个月之久。但是，一般家长对新生儿的这种生理性乳房肿大并不了解，误以为是发炎了，十分焦急，甚至给予按摩、挤压、涂药等处理。结果，反而造成真正的感染和发炎，严重时还需开刀排脓。当然，也有个别小儿虽然没有给以什么刺激，也可以在生理性乳房肿大的基础上合并发炎。遇到上述情况，应当请医生看看，切忌自行处理。

新生儿乳房初次活动之后，随着体内遗留的雌激素的排出，婴儿的乳房即停止活动，乳腺的结构仍为几根不发达的腺管，由单层细胞构成，乳房仍然呈不发育状态（图7），这种情况经儿童期一直维持到青春期前。

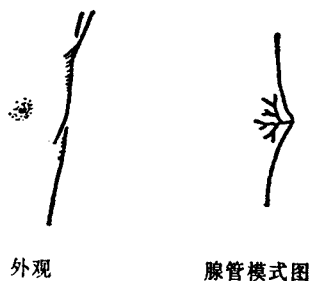


图7 幼女的乳房

## 青春期

人体有一个最主要的内分泌器官，叫做垂体。它位于颅内，在大脑的下面。它分泌多种激素，直接控制人体的生长和发育。女孩发育进入青春期，随着垂体内分泌功能的变化，卵巢开始活动，出现了月经。由于卵巢的发育和逐渐成熟，分泌雌激素和孕激素，刺激乳腺开始发育。所以，一般女孩，由12~13岁起，乳房逐渐增大、丰满起来。这时主要是乳头增大，脂肪及结缔组织增多，腺管增多并分枝，好象树枝一

样，越分越多，同时腺泡也开始形成和发育（图8）。通常经过3~4年的发育，即达15~17岁时，乳房发育基本成熟，成为妊娠前的状态。



图8 青春期发育后的乳房

女青年在乳房发育过程中，不应用过紧的乳罩与束胸，以免影响乳房的发育，造成乳头内陷和乳房发育不良。

青春期，由于雌激素的刺激，乳房容易患良性肿瘤，如乳腺纤维腺瘤多发生在青春期的少女。

大多数妇女，在月经前，乳房可感到发胀、不适或轻微疼痛，这是由于月经期内分泌的改变，引起乳房间质水肿的缘故，一般不用特殊处理。

### 妊娠期

妊娠（即怀孕）对乳房的发育影响最大。可以说，只有在妊娠期，乳房才最后发育成熟，为分泌乳汁和哺乳准备了充分的物质基础。妊娠期乳房表现出十分明显的变化。这些变化也常常作为诊断是否怀孕的辅助征象：第一，乳房进一步增大、丰满，尤其是初产妇更为明显；第二，出现“初晕”，即妊娠初期乳头周围的乳晕颜色加深，逐渐呈褐色，直至黑色（图9）；第三，出现“乳晕结节”，在乳晕区出现许多皮肤小结节（图9），由米粒到绿豆大不等，这是乳晕腺增生和

变大所造成的；第四，发生乳头凸出和竖起，妊娠早期可以看到乳头变硬、增大、凸出、挺立竖起；第五，乳房表面静脉扩张，这是由于乳房血液循环进一步增加所造成的；第六，可分泌出一点乳汁，称为初乳。大约在妊娠第三个月末，挤压乳房可见有稀薄的乳汁出现；第七，出现“次晕”，一般在妊娠第五个月，在原来乳晕的周围又出现一圈皮肤色素沉着（图9）。

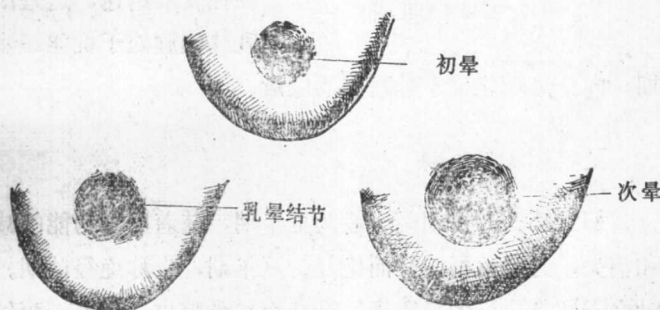


图9 妊娠期乳房外观的变化

妊娠期除乳房外部发生明显变化外，乳房内部结构也在发生变化。首先是乳腺腺体发生明显的改变，腺管进一步增长和分枝。而且，在每一个小腺管的末端都形成一个腺泡。这些腺泡迅速增大、增多，细胞生长十分活跃（图10），并在妊娠后半期开始出现乳汁分泌活动。与腺体发育相适应，腺体间和周围的脂肪、结缔组织、血管都发生明显的增生。

### 哺乳期

产后2~3天，乳汁大量分泌，由此即进入哺乳期。这

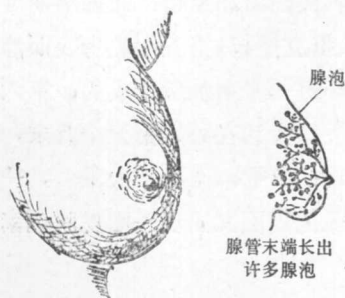


图10 妊娠期的乳房

是乳腺功能旺盛的时期，一般持续一年左右，哺乳的妇女可持续更长的时间。

妊娠期与哺乳期常见的乳房疾病是感染和发炎；偶尔也可发生癌肿，往往发展迅速，这是由于乳腺细胞处于机能旺盛时

期，内分泌功能也十分旺盛的缘故。

### 更年期和老年期

妇女45~50岁期间一般为更年期，随着卵巢功能的减退和消失，月经逐渐减少而绝经。更年期，也称绝经前期。这时由于卵巢分泌的雌激素逐渐减少，乳腺也逐渐趋于萎缩，停止功能活动。由于体内内分泌功能的变化，各种激素的平衡状态常可发生紊乱，可能刺激乳腺组织而发生异常的改变，如发生慢性乳腺病、乳癌等。

绝经后和老年期的妇女，乳腺萎缩呈退化状态。

### 乳房发育的调节因素

经研究证明，乳房的发育受全身的发育、神经内分泌的变化、营养、各种外界条件、疾病、遗传等多方面因素的控制与调节。其中，内分泌因素对乳腺的影响比较大。

人体有许多内分泌腺体，如垂体、肾上腺、甲状腺、

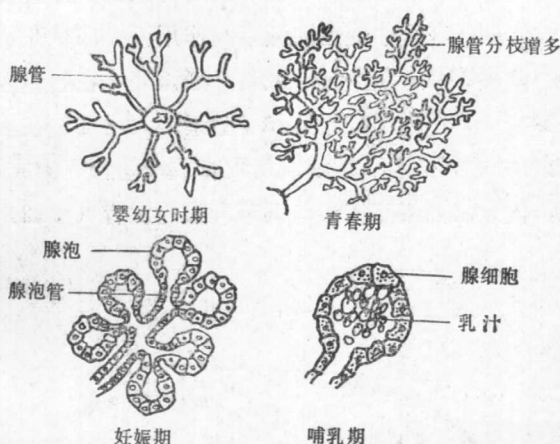


图11 乳腺各时期变化模式图

甲状旁腺及性腺等。它们分泌不同的激素，参与调节和控制人体的各种代谢与机能活动，与人体的生长发育关系很大。比如，垂体分泌的生长激素是促进幼儿发育所必需的，假若幼年时期垂体的功能低下，儿童就长不高，会成为矮小的侏儒；假如发育期间垂体的功能超过正常或者十分亢进，儿童就会生长得很快，甚至成为高大的“巨人”，即临床上所见到的“巨人症”。对于乳房来讲，上述各种内分泌腺，都可影响它的发育，但最主要的是垂体与性腺（卵巢）。垂体的活动与下丘脑有密切关系。卵巢分泌雌激素和孕激素，雌激素可以促进乳腺腺管的发育，雌激素与孕激素一起作用才能促使乳腺腺泡发育；下丘脑—垂体分泌促性腺激素，控制卵巢的内分泌活动，从而影响乳腺的发育；另外它还分泌一种促乳腺激素，直接参与各种激素对乳腺发育的调