

ZHONGGUO FUKE MIFANG QUANSHU

中国 妇科 秘方全书

主编 包高文 杨重均



科学技术文献出版社

中国



秘方全书

封面设计
宋雪梅

ISBN 7-5023-3813-6



9 787502 338138 >

ISBN 7-5023-3813-6/R · 866

定价: 28.00 元

中国妇科秘方全书

主 编 包高文 杨重均

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国妇科秘方全书/包高文,杨重均主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.8

(中国秘方系列丛书)

ISBN 7-5023-3813-6

I. 中… II. ①包…②杨… III. 妇科病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 031600 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:393 千

印 张:15.875

印 数:1~7000 册

定 价:28.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面系统地汇集了我国治疗妇科疾病的古今名医之名方、效方、验方、单方和偏方。共约 1200 首。既有内服方、外治方,又有药膳方、针灸方,还有其他方。每方包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围、疗效等。本书均为有效方剂,为临床、教学、科研提供了一部非常实用的参考书。同时,对有关患者及广大中医爱好者也是一本很有参考价值的读物。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹	邓晋淇	司徒凤怡
包高文	刘凤云	刘建忠
陈 刚	李一明	李卫青
金福兴	郑晓英	柯 源
聂 广	徐三文	黄保希
蒋玉洁	谭异伦	熊益群

中国妇科秘方全书

编委会

主 编	包高文	杨重均	
副主编	邹如政	方卫东	
编 委	成 洪	龙邦宏	聂明攀
	裴晓英	潘敏超	张金勇



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

第一章 妊娠病理秘验方	(1)
一、流产方	(3)
(一)先兆流产方	(3)
(二)习惯性流产方	(13)
(三)流产通用方	(23)
(四)难免流产方及小产方	(26)
二、异位妊娠方	(28)
三、妊娠剧吐方	(34)
四、妊娠高血压综合征方	(43)
五、前置胎盘方	(50)
六、羊水过多方	(52)
七、过期妊娠方	(56)
八、胎儿宫内生长迟缓方	(61)
九、死胎不下方	(63)
十、母儿血型不合方	(66)
第二章 妊娠合并症秘验方	(71)
一、妊娠合并急性病毒性肝炎方	(73)
二、妊娠合并肝内胆汁瘀积症方	(75)
三、妊娠合并泌尿系感染方	(79)

四、妊娠合并其它疾病方·····	(81)
第三章 异常分娩秘验方 ·····	(89)
一、产力异常方·····	(91)
二、胎位异常方·····	(93)
第四章 异常产褥秘验方 ·····	(101)
一、产褥感染方·····	(103)
二、产后发热方·····	(106)
三、产后尿潴留方·····	(113)
四、产后恶露不绝方·····	(122)
五、晚期产后出血方·····	(127)
六、产后缺乳方·····	(129)
七、产褥中暑方·····	(136)
八、产后眩晕方·····	(137)
第五章 产后并发症秘验方 ·····	(139)
一、产后胞衣不下方·····	(142)
二、产后咳嗽气喘方·····	(143)
三、产后消化系统疾病方·····	(145)
四、产后身痛方·····	(149)
五、产后自汗、盗汗方·····	(152)
六、产后其它合并症方·····	(153)
第六章 外阴白色病变及外阴瘙痒秘验方 ·····	(157)
一、外阴白色病变方·····	(159)
二、外阴瘙痒症方·····	(166)
第七章 女性生殖系统炎症秘验方 ·····	(173)
一、外阴炎方·····	(175)
二、外阴溃疡方·····	(176)
三、前庭大腺脓肿方·····	(178)
四、阴道炎症方·····	(179)

(一)滴虫性阴道炎方·····	(179)
(二)念珠菌阴道炎方·····	(185)
(三)老年性阴道炎方·····	(189)
(四)非特异性阴道炎方·····	(192)
五、宫颈炎方·····	(195)
(一)急性宫颈炎方·····	(195)
(二)慢性宫颈炎方·····	(196)
六、急性盆腔炎方·····	(200)
七、慢性盆腔炎方·····	(204)
(一)慢性盆腔炎通治方(内服方)·····	(204)
(二)慢性盆腔炎通治方(外治方)·····	(211)
(三)慢性子宫内膜炎方·····	(219)
(四)慢性子宫肌炎方·····	(221)
(五)慢性输卵管卵巢炎方·····	(222)
(六)慢性盆腔结缔组织炎方·····	(226)
(七)慢性炎性包块方·····	(227)
第八章 盆腔瘀血综合征秘验方 ·····	(231)
第九章 月经失调秘验方 ·····	(235)
一、功能失调性子宫出血方·····	(237)
(一)功血通治方(内服方)·····	(238)
(二)功血通治方及其它秘验方·····	(246)
(三)青春期功血方·····	(252)
(四)更年期功血方·····	(259)
(五)无排卵型功血方·····	(265)
(六)排卵型功血方·····	(268)
二、排卵期子宫出血方·····	(270)
三、闭经方·····	(274)
四、席汉氏综合征方·····	(285)

五、闭经溢乳综合征方	(288)
六、多囊卵巢综合征方	(291)
七、痛经方	(295)
(一)痛经通治方(内服方).....	(295)
(二)痛经通治方(外治方).....	(304)
(三)原发性痛经方.....	(310)
(四)膜样痛经方.....	(316)
八、经前期紧张综合征方	(321)
九、更年期综合征方	(331)
(一)内服方.....	(331)
(二)其它秘验方.....	(339)
十、月经过多方	(342)
十一、倒经方	(349)
十二、黄体功能不全方	(354)
十三、放环后月经不调方	(356)
十四、其它月经周期异常方	(363)
(一)月经先期方.....	(363)
(二)月经后期方.....	(366)
(三)月经先后无定期方.....	(368)
十五、月经期合并症方	(373)
第十章 子宫内膜异位症秘验方	(377)
第十一章 女性生殖器损伤性疾病秘验方	(387)
一、子宫脱垂方	(389)
二、膀胱阴道瘘方	(395)
第十二章 不孕症秘验方	(397)
一、不孕症通治方	(400)
(一)内服方.....	(400)
(二)其它效验方.....	(408)

二、无排卵性不孕症方	(412)
三、黄体功能不全性不孕症方	(418)
四、输卵管阻塞性不孕症方	(420)
(一)内服方	(420)
(二)外治方	(429)
五、子宫发育不良性不孕症方	(436)
六、免疫性不孕症方	(441)
第十三章 人工流产并发症秘验方	(445)
第十四章 中期妊娠引产秘验方	(457)
第十五章 中药流产避孕秘验方	(461)
第十六章 输卵管结扎术后综合征秘验方	(467)
第十七章 女性性功能失调方	(473)
第十八章 带下病秘验方	(479)
第十九章 其它妇科少见病秘验方	(485)

第一章

妊娠病理秘验方

一、流产方

凡妊娠不足 28 周,胎儿体重不足 1000g 而终止者,称为流产。近年来广泛开展孕产妇和新生儿监护,有些国家和地区将流产的胎龄缩短到 20 周,体重小于 500g 而终止者,称为流产,妊娠 20 周至不足 28 周终止者,不再列入流产范围,而称之为有生机儿。鉴于我国国情仍采用前一定义。

流产发生于妊娠 12 周前者称早期流产,发生在妊娠 12 周至不足 28 周者称晚期流产。流产又分为自然流产和人工流产。自然流产的发生率占全部妊娠的 15% 左右,多数为早期流产。

流产的主要症状是阴道流血和腹痛。依其临床类型,可分为先兆流产、难免流产、不全流产、完全流产;另有 2 种特殊情况,包括稽留流产(指胚胎或胎儿在宫内已死亡尚未自然排出者)、习惯性流产(指自然流产连续发生 3 次或 3 次以上者)。

(一)先兆流产方

指妊娠 28 周前,出现少量阴道流血或(和)下腹痛,宫颈口未开,胎膜未破,妊娠产物尚未排出,妊娠尚有希望继续者,经休息及治疗后,如流血停止或腹痛消失,妊娠可继续进行;若流血增多或

腹痛加剧,则可能发展为难免流产。临床表现为妇女停经后出现少量阴道出血,量比月经少,血液呈鲜红色、粉红色或深褐色,早孕反应持续存在,有时伴有轻微下腹痛、腰酸及下坠感,妇检子宫大小与停经周数符合,妊娠试验阳性等。

中医认为先兆流产属“胎漏”、“胎动不安”等证。一般与气虚、血虚、气郁、血热等因素有关。中医中药治疗本病有显著疗效。下述方法,临证时可视情选用之。

1. 补肾安胎汤

菟丝子 20g,桑寄生 15g,续断 15g,阿胶 10g,山萸肉 10g,杜仲 15g,仙鹤草 30g,党参 15g,熟地 15g,鹿角胶 15g。每日 1 剂,水煎分 3 次口服,直至血净,继续服用 1~2 月以巩固疗效。功能补肾益精,养血安胎。适用于先兆流产。

有报道用本方治疗先兆流产 89 例,总有效率达 95.85%,且对胎儿无影响,其效果明显优于西药黄体酮、维生素 E 等。

2. 八味安胎汤

阿胶 15g(烊化冲服),砂仁 6g(后下),白术 15g,黄芩 12g,桑寄生 24g,杜仲 24g,艾叶炭 6g,紫苏梗 12g。水煎,每日 1 次,分 2 次服。2 个月为一个疗程。功能益肾养血,止血安胎。用于先兆流产。

有报道上方经治 45 例,显效 26 例,有效 16 例。

3. 寿胎丸

菟丝子 15g,川断、阿胶珠、炒白术、炒白芍各 10g,桑寄生 30g,山药、棕榈炭各 12g,艾炭 9g,炙甘草 3g。加减法:①肾虚型:见妊娠腰酸腹坠或见阴道下血、头晕耳鸣、小便频数或失禁、舌淡苔薄白、脉细弱,加炒杜仲 12g,覆盆子 10g;屡作滑胎者,宜于孕前调治,上方去棕榈炭、艾炭,加巴戟、杜仲、鹿角胶各 10g,砂仁 6g。②血热型:见妊娠胎动下血、色鲜红或胎动下坠、心烦不宁、手心烦热、口干咽燥或见潮热、小便黄、大便秘结、舌质红、脉滑数或弦滑,