

人身出现哪些变化属于正常现象?

胴体发生的哪些异常属于病变征兆?

你能说得清楚,还是一知半解?

《家庭医生指南》丛书为您解答疑

老年痴呆300问

廉玉麟 等编著



9.1-4

1

天津科学技术出版社

● 目 录 ●

什么是痴呆	(1)
痴呆可见于哪些疾病	(1)
痴呆的诊断标准是什么	(2)
痴呆有哪些临床表现	(2)
痴呆病人认知障碍可表现为哪几种形式	(2)
如何区分完全痴呆和部分痴呆	(4)
怎样划分痴呆病的轻重程度	(4)
什么是老年痴呆	(4)
为什么有些老年人会患老年痴呆	(5)
老年性痴呆的发病率和治愈率各是多少	(6)
各种老年性痴呆所占比例是多少	(6)
什么是早老性痴呆	(6)
什么是假性痴呆	(6)
可逆性痴呆与真性老年性痴呆的区别何在	(7)
老年性痴呆包括哪些类型	(7)
为什么老年痴呆近年来会引起医学界的广泛关注	(7)
老年痴呆发病率与年龄有何关系	(8)
什么原因可引起老年性痴呆	(8)

为什么说老年性痴呆是多病因疾病	(9)
据老年性痴呆的精神症状表现,可以将其分为哪些类型	(9)
有人根据老年痴呆的发病经过和症状将其分为 4 型, 其内容是什么	(10)
什么类型的老年痴呆最为多见	(10)
什么是皮质下型痴呆和皮质型痴呆	(11)
皮质下型痴呆与皮质型痴呆临床有何区别	(11)
老年性痴呆的临床症状是什么	(12)
老年性痴呆发病初期的症状是什么	(12)
老年性痴呆的晚期有何表现	(13)
老年痴呆的临床发展有何规律性	(13)
老年性痴呆患者在记铭力、超想力和回忆能力方面有何 改变	(13)
老年性痴呆在时空定向力方面有何变化	(14)
老年性痴呆患者可出现哪些大脑神经功能不全的症状	(14)
老年痴呆患者有哪些行为障碍	(14)
老年痴呆有哪些性格改变	(15)
老年性痴呆患者还可出现哪些特殊症状	(15)
老年痴呆患者的精神症状有什么特点	(15)
老年性痴呆患者的焦虑症状有何特征	(16)
老年性痴呆的客观体征有哪些	(16)
老年性痴呆如何早期预测	(16)
老年性痴呆的病理及病死率是多少	(17)
老年痴呆患者脑生化方面有何异常	(18)

老年痴呆病人应作何种检验以资确诊	(18)
怎样运用脑部影象检查诊断老年性痴呆	(18)
如何运用脑电图诊断老年痴呆	(19)
痴呆与假性痴呆患者的脑电图有何不同表现	(20)
什么是 CT 扫描检查	(20)
CT 扫描检查的原理是什么	(21)
如何应用颅脑 CT 检查诊断老年痴呆	(21)
CT 检查中的白质稀疏对诊断老年痴呆有何意义	(22)
为什么说海马回萎缩的老年人很容易患老年痴呆	(23)
什么是磁共振成象检查	(24)
核磁共振检查(MRI)对老年痴呆有何诊断价值	(25)
在神经系统疾病的诊断中,CT 和 MRI 的联合应用有 何优越性	(26)
老年痴呆患者脑内出现的 Lewy 小体在病理上有何意 义	(27)
老年性痴呆有何脑的病理改变	(27)
如何从病理学角度认识老年痴呆出现的各种临床症状	(28)
老年人的脑组织有何改变	(29)
老年痴呆与正常颅压脑积水有何区别	(29)
老年性痴呆与麻痹痴呆有何区别	(30)
如何区分单纯性痴呆和痴呆综合征	(30)
如何区别老年期精神抑郁症与老年性痴呆	(30)
老年性遗忘、老年意识障碍和老年性痴呆如何区别	(31)

脑动脉硬化性精神病与老年性痴呆有何区别	(32)
什么是模拟痴呆状态	(32)
什么是晚期妄想痴呆	(32)
老年痴呆病人实验室检查有什么异常	(33)
老年痴呆的正确诊断对指导临床治疗有什么意义	(33)
煤气(一氧化碳)中毒为什么会导致痴呆	(33)
老年痴呆的发病与高血压有什么关系	(34)
梅毒能否引起痴呆	(34)
用于痴呆诊断的量表分哪几类,具体内容是什么	(35)
简易智力、痴呆诊断的量表有哪些	(35)
精神状态简易速检表(MMSE)具体内容是什么	(36)
用哪种量表来帮助临床区分血管性痴呆和多发性梗塞 灶性痴呆	(37)
智力量表有什么诊断价值	(38)
什么是用于老年痴呆的 NINCDS—ADRDA 诊断标准	(39)
DSM—Ⅲ 痴呆诊断标准是什么	(40)
为什么说老龄化国家正面临着老年痴呆的流行	(41)
老年痴呆在发病时间、性别等方面有什么特点	(42)
老年性痴呆一般能存活多久 死前有哪些表现	(42)
老年性痴呆与脑血管障碍性痴呆有什么不同	(42)
脑血管性痴呆与老年性痴呆临床如何区分	(43)
怎样诊断脑血管性痴呆	(43)
脑血管性痴呆分为几类	(44)

脑血管性痴呆在广义老年性痴呆中占何种位置	(45)
不同部位的脑动脉硬化程度有什么差异	(45)
由小血管病导致的痴呆各有哪些表现	(46)
根据临床表现脑血管性痴呆可分为几种类型	(46)
根据病变部位和性质的不同血管性痴呆可分为哪些类 型	(47)
脑的不同部位单梗塞灶所形成的痴呆各有哪些临床特 点	(47)
一般型脑血管性痴呆的具体表现有哪些	(48)
一般型脑血管性痴呆的临床特点是什么	(48)
局限型脑血管性痴呆的临床症状有哪些	(49)
脑动脉硬化导致精神障碍的发生和发展有什么规律性	(49)
脑血管性痴呆的基本病理变化是什么,其主要原因是 什么	(50)
脑血管性痴呆患者的脑有哪些病理改变	(50)
血管性痴呆与血液动力学的异常有关系吗	(52)
何谓 MID,其病因病理是什么	(52)
皮质性痴呆的发病与遗传因素有关系吗	(52)
为什么说患过脑梗塞的病人要十分注意预防血管性痴 呆的发生	(53)
如何应用脑电图预测脑卒中病人是否将发展为血管性 痴呆	(53)
糖尿病与血管性痴呆有什么关系	(53)
怎样区别血管性痴呆和阿尔采默氏病	(54)
阿尔采默型痴呆与多发性梗塞性痴呆有什么不同	(55)

怎样诊断阿尔采默型痴呆	(55)
阿尔采默型痴呆有哪些临床表现	(55)
阿尔采默氏病早期临床表现是什么	(56)
阿尔采默氏病中期临床表现是什么	(56)
阿尔采默氏病晚期临床表现是什么	(57)
阿尔采默氏病有哪些病理学改变	(57)
为什么有的老年人在检查中未见脑的病理学变化而临 床中已经出现了痴呆	(57)
为什么说阿尔采默型痴呆的发生与老年人免疫紊乱有 关系	(58)
阿尔采默氏病和阿尔采默型老年痴呆在病理生理学上 有什么不同	(58)
阿尔采默氏病所表现的行为缺陷与乙酰胆碱的活性有 什么联系	(59)
为什么阿尔采默氏病常出现记忆减退和意识障碍	(59)
阿尔采默氏病患者的 β -淀粉样蛋白基因有否改变	(59)
早老性痴呆患者脑中氨基酸、谷胱甘肽及谷胱甘肽转 移酶活性有哪些改变	(60)
脑实质中的老年斑与阿尔采默氏病有什么关系	(60)
老年痴呆病人出现行为障碍的病因有哪些	(61)
可逆性痴呆的主要病因有哪些	(61)
为什么说患阿尔采默氏病与滥用药物有关	(61)
为什么诊断阿尔采默氏病要作 CT 检查	(61)
患阿尔采默氏病时血小板细胞色素氧化酶活性有无改	

变	(62)
阿尔采默型痴呆的脑脊液有什么改变	(62)
什么是毕克氏病, 有哪些临床表现	(63)
毕克氏病临床怎样分期	(64)
毕克氏病的病因病理是什么	(64)
毕克氏病在发病的不同时期 CT 表现有什么不同	(65)
老年痴呆和脑血管性痴呆属于精神病范畴吗	(65)
精神病状态的标准是什么	(65)
何谓人体的智能	(66)
何谓液化智力	(66)
何谓晶化智力	(66)
正常人的智能与年龄有什么关系	(66)
智能减退的主要表现是什么	(67)
何谓老年智能减退症	(67)
老年人记忆衰退与哪些因素有关	(67)
老年期病理性的智能减退与生理性的智力减退有什么 不同	(67)
老年人智能减退的标准是什么	(68)
什么是老年期精神病, 发病率有哪些特点	(68)
老年性精神病在临床上如何分类	(69)
老年期精神病和老年时特有的精神病是相同的概念吗	(70)
造成老年人精神老化的原因有哪些	(70)
老年期精神老化有哪些病态表现	(71)
痴呆病人除了抑郁症外还会有哪些情绪障碍	(71)

什么是老年的病理心理问题	(71)
何谓脑的器质性障碍	(71)
什么是老年期妄想症	(72)
什么是老年性抑郁症	(72)
老年期意识障碍有哪些表现	(72)
根据发病缓急,老年性精神病怎样分型	(73)
老年性精神障碍包括哪两种情况	(73)
老年精神病的病因是什么	(73)
哪些原因可以产生老年期的意识障碍	(74)
老年精神病会发生怎样的病理变化	(74)
动脉硬化性脑病有何临床表现	(75)
精神忧郁状态有哪些表现	(75)
老年期精神病有哪些合并症	(76)
情感性精神病在老年患者中可见哪些表现	(76)
老年分裂性精神病的表现是什么	(76)
什么是焦虑症	(77)
老年人和青年人同患忧郁症表现有哪些不同	(77)
老年人神经症的主要表现是什么	(78)
老年人能否适应所遇到的精神负担	(78)
老年人常遇到的心理、社会问题有哪些	(79)
人进入老年期后有哪些人格变化	(79)
社会地位的改变和家庭状况的变化对老年人心理状态 有无影响	(80)
为什么说各种疾病的损害可直接影响老年人的心理状 态	(80)
文化程度等因素可否对老年人精神状态构成影响	(81)

营养缺乏能否使老年人精神状态失调	(81)
身体的老化对老年人心理有什么影响	(82)
造成老年人智能减退的神经方面的原因有哪些	(82)
正常老年人有哪些个性的变化	(83)
什么是疑病综合征	(83)
什么样的老年人容易患疑病综合征	(84)
老年人性格异常的表现是什么	(84)
脑器质性精神病的意识障碍应掌握什么标准	(84)
存在智能低下就一定是痴呆吗	(85)
为什么老年性精神病康复能力较差	(85)
老年性痴呆的治疗原则是什么	(85)
老年性痴呆的西医治疗方法有哪些	(86)
近年来治疗老年性痴呆有什么新进展	(87)
如何采用光照法治疗老年痴呆	(88)
痴呆病人精神症状的用药应注意什么	(88)
阿尔采默氏病和阿尔采默型痴呆怎样使用维生素疗法	(88)
怎样运用脑复新、脑复康治疗老年痴呆	(89)
胞二磷胆碱能否运用于老年痴呆的治疗	(90)
金刚烷胺怎样用于老年痴呆	(90)
如何治疗老年情感性精神病	(91)
治疗老年分裂性精神病的药物有哪些	(91)
老年人神经症应采取什么治疗手段	(92)
中医是如何认识痴呆病的	(92)
中医对老年痴呆有何认识	(92)
中医认为老年痴呆的病因是什么	(94)

中医对老年痴呆的病机是如何认识的	(94)
血管性痴呆和老年性痴呆的中医病因病机有什么区别	(95)
老年痴呆中医辨证分几型	(95)
中医认为老年智能减退与哪些脏腑有关	(96)
老年痴呆的中医治疗原则是什么	(96)
肝肾不足型老年痴呆的辨证要点及临床表现是什么	(97)
心脾两虚型老年痴呆的辨证要点及症状是什么	(97)
痰浊阻塞型老年痴呆临床如何辨证	(98)
气滞血瘀型老年痴呆证候要点是什么	(98)
中医对肝肾不足型老年痴呆如何治疗	(98)
心脾两虚型老年痴呆怎样辨证治疗	(99)
如何运用中药治疗痰湿阻窍型老年痴呆	(100)
如何治疗气滞血瘀型老年性痴呆	(100)
哪些中医验方治疗老年痴呆有效	(101)
哪些单味中药对防治老年痴呆有效	(101)
针灸能治疗老年痴呆吗	(102)
何谓耳针疗法,老年痴呆是否可用耳针治疗	(102)
怎样用耳针治疗老年性痴呆	(103)
怎样用肉眼观察、寻找耳穴	(103)
怎样用压痛法寻找耳穴治疗疾病	(104)
怎样用经穴探测仪来探测耳穴	(105)
什么是穴位注射疗法	(105)
穴位注射疗法如何治疗老年性痴呆	(105)
什么是电针疗法,老年痴呆病人怎样运用电针治疗	(106)

什么是激光针疗法,有什么特点	(106)
怎样用激光针疗法治疗老年痴呆	(107)
激光针治疗老年痴呆应注意哪些	(108)
什么是激光血管内照射疗法	(108)
老年痴呆能否选用低能量 He—Ne 激光血管内照射治 疗法	(109)
为什么气功对防治老年痴呆很有效	(109)
老年痴呆的气功康复法都有哪些内容	(110)
老年痴呆患者怎样进行气功康复	(110)
老年痴呆患者怎样进行运动导引康复	(111)
老年痴呆患者怎样练习内养功	(111)
老年痴呆病人习练内养功时应取何种姿势	(112)
什么是中医按摩疗法	(113)
如何应用点穴按摩法治疗老年性痴呆	(113)
老年人怎样自我按摩防治老年痴呆	(114)
点穴按摩法治疗老年性痴呆的机理是什么	(114)
祖国医学对益智药有哪些认识	(115)
为什么当归芍药散(中药)治疗血管性痴呆有疗效	(115)
健脑丸在治疗血管性痴呆中有何作用	(116)
中成药古汉养生精在治疗老年痴呆中有何作用	(116)
其它疗法如食疗对老年性痴呆病人有何治疗意义	(116)
多锻炼是否为预防老年性痴呆的有效方法	(117)
饮食营养的摄入对老年痴呆有什么影响	(117)
为预防老年性痴呆,应怎样调整饮食	(118)
什么是老年痴呆患者的饮食摄入原则	(118)

老年痴呆患者膳食中蛋白质的需要量是多少	(119)
老年痴呆患者膳食中应摄入多少脂肪	(119)
老年痴呆每日进食的糖分应为多少	(120)
老年痴呆患者膳食中维生素、纤维素和水的需要量各 是多少	(120)
为什么老年痴呆患者无机盐和微量元素应加强摄入	(120)
为什么说舒畅情怀有利于预防老年性痴呆	(121)
勤用脑对于预防老年性痴呆的发生是否有益	(122)
预防老年性痴呆应注意什么	(123)
对老年痴呆患者的康复护理应注意什么	(123)
老年性痴呆患者在住院期间应怎样护理	(123)
对精神错乱的老年病人应怎样进行精神护理	(124)
心理因素对老年病能起什么作用	(125)
老年人的心理卫生应从哪些方面着手	(125)
老年人睡眠时要注意什么问题	(126)
为什么老人失眠尽量避免用安眠药	(127)
怎样促使老年人安然入睡	(127)
为什么说良好的睡眠能防止老年人过度疲劳	(128)
为什么说避免过度疲劳是预防老年性痴呆的重要因素	(129)
怎样防止老年人过度疲劳	(130)
坚持体育锻炼对老年人神经系统有什么作用	(131)
什么是中医康复医疗,老年痴呆患者可否适用	(131)
老年痴呆病人应怎样施行精神情志康复法	(132)
老年痴呆病人在春季如何进行精神调养	(132)

春季里老年痴呆病人的饮食有何宜忌	(133)
老年痴呆患者春天应怎样起居调养	(133)
春季里老年人如何进行运动调养	(134)
老年痴呆患者夏季里应怎样注意精神调养	(135)
老年痴呆患者夏季的饮食应怎样合理调配	(135)
夏季里老年痴呆患者应怎样起居调养	(136)
老年人在夏季应怎样进行运动锻炼	(137)
老年痴呆病人在夏季里应怎样预防暑病发生	(138)
老年痴呆患者在秋季里怎样注意精神调养	(139)
老年痴呆病人在秋季怎样注意起居调养	(139)
老年痴呆患者在秋季怎样调配饮食	(140)
老年人在秋季里如何锻炼身体	(140)
冬季里,老年痴呆病人怎样调养精神	(141)
老年痴呆病人在冬季如何起居调养	(141)
老年痴呆患者在冬季里怎样调整饮食	(142)
冬季里老年人如何运动锻炼	(142)
老年人在冬季里应怎样防病保健	(143)

●什么是痴呆?

智能发育正常的人,由于大脑器质性疾病或代谢性疾病,导致进行性智能衰退的病变称为痴呆。痴呆是一种智能或认知功能障碍性疾病。它包括感知、记忆能力、抽象概括能力和创造性思维能力的严重衰退。痴呆主要表现为领悟困难、反应迟钝、思维贫乏、记忆力减退。

●痴呆可见于哪些疾病?

各种病因如炎症、肿瘤、血管病、中毒、外伤、变性病等因素直接损害脑部均可导致痴呆。临床最常见的诱发因素如下:

1. 脑部疾病。最为多见。脑血管病(如多发性脑梗塞、慢性硬膜下血肿、脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血肿病、脑动脉硬化等),脑萎缩,脑积水,脑瘤,脑囊虫病,严重的肾性脑病,慢性脑膜脑炎,白质脑病等。

2. 内分泌病。脑垂体机能异常,肾上腺皮质机能异常。

3. 神经系统疾病。多发性硬化症,帕金森氏病。

4. 遗传性疾病。肝豆状核变性,亨廷顿氏病。

5. 某些有毒有害物质的摄入。如酒精、工业物质、医用药物、农药、某些有毒食物均可造成痴呆。

6. 其它。如烟酸缺乏,结节性动脉周围炎,心脏骤停,严

重低血压,外伤等。

●痴呆的诊断标准是什么?

据美国心理学会《精神障碍诊断统计手册》中记载,痴呆的诊断标准为:

1. 短期及长期记忆损害。
2. 在以下4项内容中至少有两项表现:①抽象思维损害。②判断力损害。③其它皮层高级功能的紊乱,如失语、失用、失认、“结构性”困难。④人格改变。
3. 符合以上两条并明显干扰职业和日常社交活动,或影响人际关系。
4. 以上诊断内容不只是发生在谵妄的病程中。
5. 可找到与精神障碍有病因关系的器质性因素或症状。而不应用非器质性精神障碍来解释。

●痴呆有哪些临床表现?

早期轻微的痴呆病人仅表现为思维的敏捷性与创造性轻度减退,对复杂多变的环境适应能力降低。痴呆症状可逐渐明显地表现出来,如记忆障碍即记忆力减退、思维与判断障碍、性格改变、情感障碍,或有脑部局灶性病变的症状等。临床上痴呆症状有轻有重,有较全面者亦有仅局限于某种表现,病程进展快慢不一。

●痴呆病人认知障碍可表现为哪几种形式?

1. 记忆力。记忆障碍是诊断痴呆不可缺少的条件,但同时必须有其它认知功能的障碍。

近记忆力障碍即对新近发生的事情出现遗忘是最常见的记忆障碍类型,反映病人学习新知识能力发生障碍。检查病人在短暂延迟后回忆词汇的能力就是有用的方法。

远记忆力障碍也很常见。询问病人一生中的有关事件是判断远记忆力的好方法。经常使用的问题包括病人及其直系亲属的出生日期、结婚典礼的时间和地点、入伍服役的日期、学历和工作经历等。使用这种方法即使是轻度痴呆的病人也可以暴露出记忆障碍。

2. 推理和抽象思维能力。痴呆病人几乎毫无例外都有推理和抽象思维能力的障碍。通过询问病人如何处置一些特殊情况就可评价他们的推理和抽象能力。例如,“你发现煤气泄漏时应该怎样作”?也可以让病人判断不同物品或词汇之间的相似点和主要区别。解释适宜难度的成语也是传统智能测试的常用方法。比如让其回答“路遥知马力”是什么意思等。

在日常生活中,病人对新情况的理解和反应能力降低,可导致病人判断力障碍,参与意识下降,从而影响病人的社会和经济活动,甚至引起安全问题。

3. 注意力。痴呆的另一个常见症状是不能集中注意力和专注于某一项工作的能力降低。如果需要病人马上记住几件事情时,该症状会尤为明显。

4. 语言。痴呆病人常有语言运用能力的障碍。病人能理解简单的语言交流。随着语言复杂性的增加,病人表达和理解语言的能力就会出现障碍。找不到合适的词汇是最常见的表达性语言功能障碍。病人常用一连串模糊不清的叙述来代替专门的词汇。

5. 空间感知力。痴呆病人常表现为不能正确地感知和处