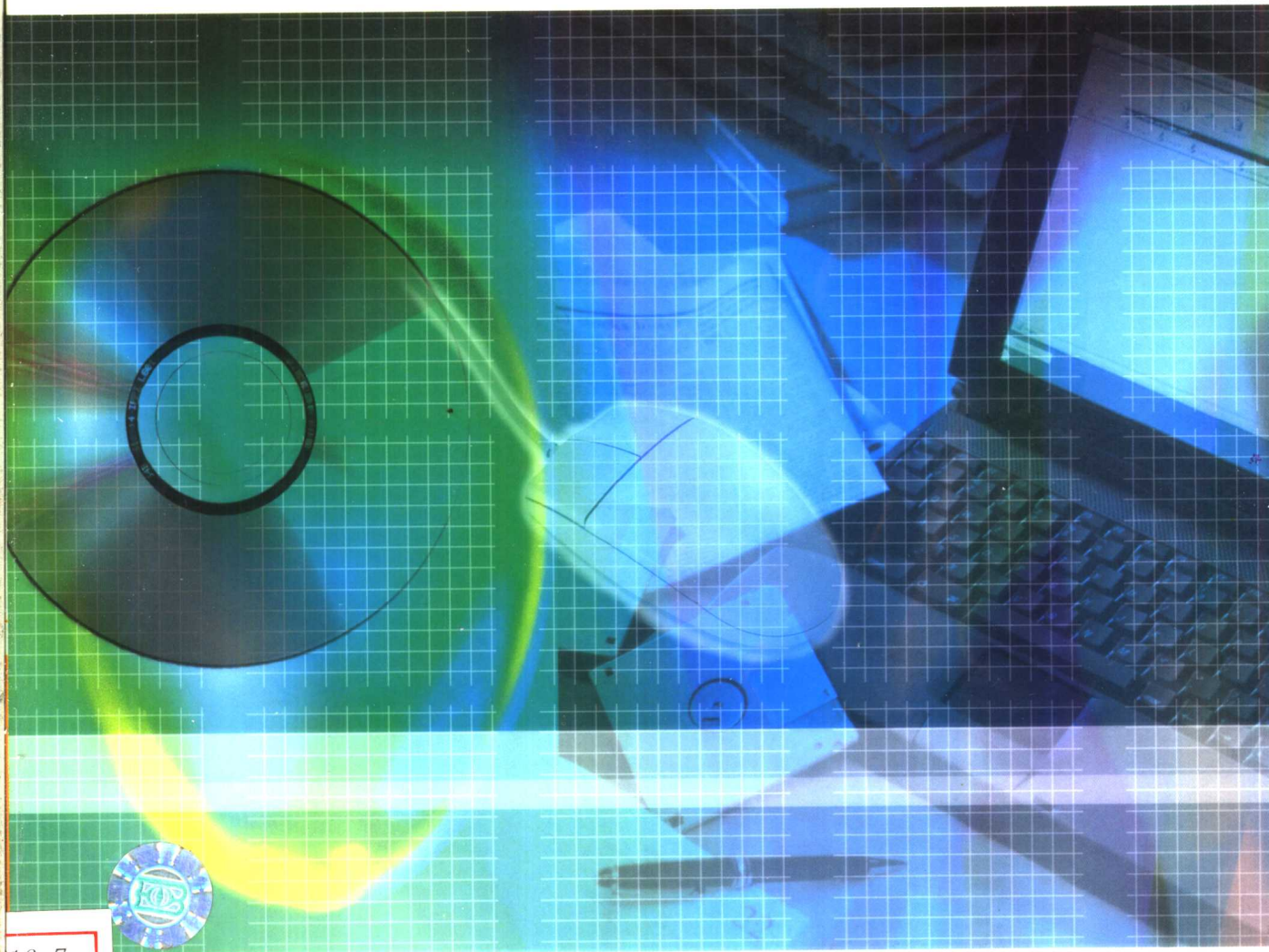


Windows XP

实用技巧

张锁晋 吕波 洪文 编著



16.7

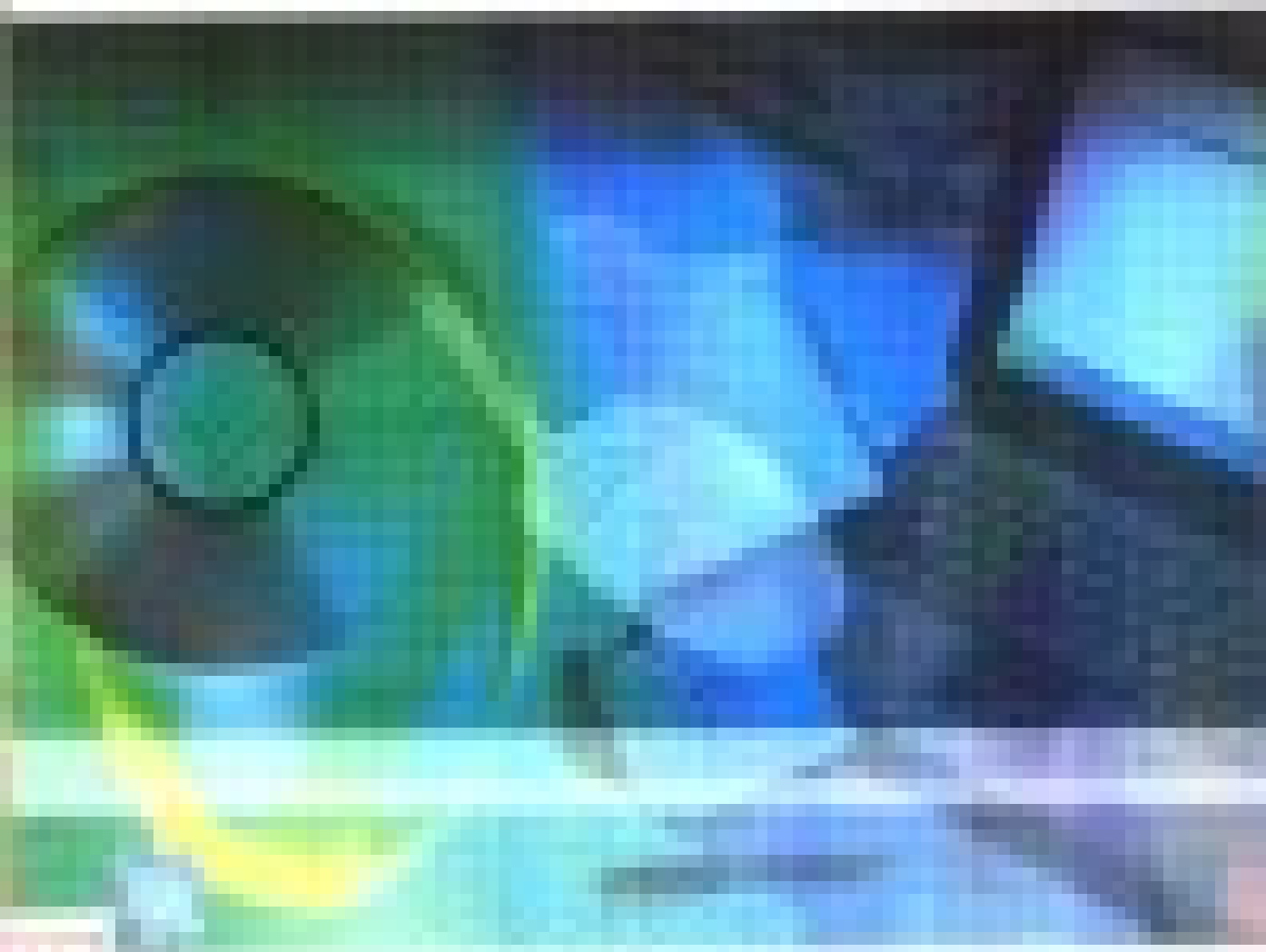
51

中国标准出版社

Windows XP

实用技巧

张朝晖 编著 清华大学出版社



中国铁道出版社

Windows

XP

实用技巧

编著 张锁晋

吕 波

洪 文

中国标准出版社

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 实用技巧/张锁晋编. —北京:中国标准出版社,2002

ISBN 7-5066-2831-7

I. W… II. 张… III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 048572 号

中国标准出版社出版
北京复兴门外三里河北街 16 号

邮政编码:100045

电 话:68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张 7 $\frac{3}{4}$ 字数 179 千字

2002 年 11 月第一版 2002 年 11 月第一次印刷

*

印数 1—2 000 定价 15.00 元

网址 www.bzcb.com

版权专有 侵权必究
举报电话:(010)68533533

前 言

无论微软的 Windows 系列操作系统是不是目前最好用的操作系统，但可以肯定地说，它是全球使用最多的操作系统。而 Windows XP 更是这一系列操作系统中的佼佼者，也是目前最新的操作系统。如果你还没有接触过 Windows XP，那么从现在开始，你可以试着去接触一下，你会被 Windows XP 优美的画面吸引、方便的操作打动。

当然 Windows XP 也有它的缺点，比如它更新的太快，这对于一些还在使用调制解调器上网的读者来说，每次开机前必须打开调制解调器的电源（不然就找不到调制解调器），而以往的操作系统中则没有这样的问题。

本书以讲解实用技巧的方式来介绍 Windows XP。本书的最大特点是实用性强，可以一边对照书中的步骤一边在电脑上进行操作，简单易懂。本书可供广大的计算机用户学习和参考。本书共分为六个部分：对比篇、密笈篇、刻录篇、特点现身篇、答疑解惑篇及高级应用篇。在书中也借鉴了一些其他人的经验与技巧，当然 Windows XP 还有许多的技巧是编者没有发现的，这就需要读者自己去思考、去探索。由于作者的水平有限，如果读者发现书中有什么不对的地方，欢迎您的指正并请给予谅解。

参与编写本书的人还有：钟剑、付燕青、叶坚、陈伟、吕敏、崔梅、廖晓青、何开模、李彩虹、魏震铃等。

编 者

2002 年 5 月

目 录

第 1 章 对比篇	1
1.1 Windows XP 与 Windows 2000 的不同比较	1
1.2 Windows XP 与 Windows 2000 的功能比较	5
1.3 实现 Windows 2000 与 Windows XP 的双引导	7
第 2 章 密笈篇	8
2.1 Bootvis 使 Windows XP 启速更高	8
2.2 Windows XP 密笈	8
2.3 Windows XP 宽带技巧应用	11
2.4 Windows XP 密笈大放送	15
2.5 Windows XP 应用技巧	19
2.6 Windows XP 显示功能	26
2.7 Windows XP 优化功能	31
2.8 Windows XP 应用功能——链接时刻存在	36
2.9 得心应手的 Windows XP 技巧	37
第 3 章 刻录篇	42
3.1 刻不容缓——Windows XP 刻录功能	42
3.2 在 Windows XP 下刻录音乐 CD	45
第 4 章 特点现身篇	49
4.1 在 Windows XP 中实现 STD 功能	49
4.2 Windows XP 将台历摆到桌面上	50
4.3 Windows XP 冲在时代最前方	53
4.4 Windows XP 带你远程观光	57
4.5 Windows XP 资源的共享与安全	62
4.6 给你的 Windows XP 加速	64
4.7 Windows XP 网桥功能	66

4.8	Windows XP 鼠标	67
4.9	乖巧的 Windows XP	69
4.10	媒体播放器 WMP 的使用	70
4.11	Windows XP 玩游戏——爱眼大行动	73
4.12	Windows XP 强大的帮助系统	73
第 5 章 答疑解惑篇		77
5.1	安装 Windows XP 疑难解答	77
5.2	安装 Windows XP 的暗礁	81
5.3	Windows XP 的安全性	83
5.4	Windows XP 再谈防火墙	85
5.5	Windows XP 精问细答	88
5.6	将 Windows XP 内存优化	90
第 6 章 高级应用篇		95
6.1	Windows XP 操作系统中的回拨设置	95
6.2	Windows XP 传真功能使用	97
6.3	Windows XP 系统时钟	103
6.4	Windows XP 系统优化设置	103
6.5	Windows XP 下扫描仪的安装和使用	107
6.6	使 Windows XP 瘦身苗条法	108
6.7	Windows XP 注册表的应用	108
6.8	哪些程序在 Windows XP 下运行得更快	110
6.9	全面理解虚拟内存及优化方法	112
6.10	Windows XP 防火墙全面实战	113
6.11	升级到 Windows XP 应考虑四个因素	115
6.12	Windows XP 使用应注意的几点	117

第1章 对 比 篇

1.1 Windows XP 与 Windows 2000 的不同比较

1.1.1 系统界面

Windows XP 系统使用了被微软称之为“月神”(Luna) 的操作系统界面, 这种界面较之以前版本的 Windows 操作系统, 无论是从外观上还是实质内容上, 都有了彻底的变化。

“月神”做出了体贴用户的、人性化的设计, 为用户提供了集成的视窗外观, 让 Windows XP 看上去像是穿上了一件神秘而雍容华贵的云裳, 感叹之余, 不禁为她的完美折服。

(1) 变化——外观

Windows XP 在崭新精致的窗口加入了优美、立体感强的彩色边框和最大(小)化按钮, 整个窗口外观运用了美观大方的流线型, 所以不像 Windows 2000 窗口那样显得呆板。Windows 2000 中对任务栏上的窗口按钮的管理既有条理也显得简单明了: 一个窗口对应一个按钮。另外 Windows XP 在对任务栏窗口的管理上有了新的方式, 使用“窗口组”来管理: 如果窗口都是由一个程序产生的, 那么, 这些窗口全部都被归纳为一组, 在任务栏上也是以一个窗口的空间出现, 如果你想打开多个文件, 现在这种对窗口的管理方式就完全可以满足你的需要, 它们将显示在同一个任务栏按钮下。而 Windows 2000 那种层叠、平铺和最小化显示将影响到同一任务栏按钮下的所有文档。图 1.1 所示的就是同时打开三个 Word 文档后任务栏上出现的“窗口组”。

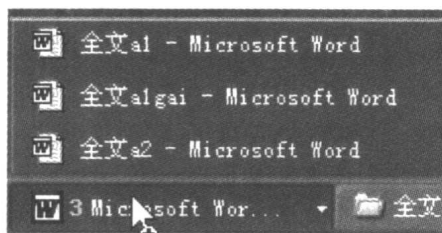


图 1.1 “窗口组”示意图

(2) 变化二——支持新字体

Microsoft ClearType 字体是微软发布的一种字体文件, 其显示技术可以使分辨率提高三倍; 在软件渲染文本的时候, ClearType 技术能够在液晶显示器(LCD)上将分辨率水平提高三倍。如果你用的是液晶显示器, 你最好的选择就是 Windows XP。这里需要提示你的是, 对于汉字的显示, 在使用中变化并不明显, Microsoft ClearType 只是针对英文字体进行显示优化。

(3) 变化三——鼠标支持

Windows XP 提供了比 Windows 2000 更多的鼠标特性支持。比如说“桌面主题”, 我

们并不陌生，但“光标主题”你听过吗？这是 Windows XP 所带来的新概念，通过“光标主题”，我们也能够像定制“桌面主题”那样，让我们的鼠标指针更加个性化、理想化，如图 1.2 所示。如果你喜欢冒险，那么“恐龙”光标主题是你选择的好伙伴。除此之外，Windows XP 还提供对鼠标滚轮、单击锁定（一种允许在拖拽过程中释放鼠标左键的功能）的支持，让你更加随心所欲。

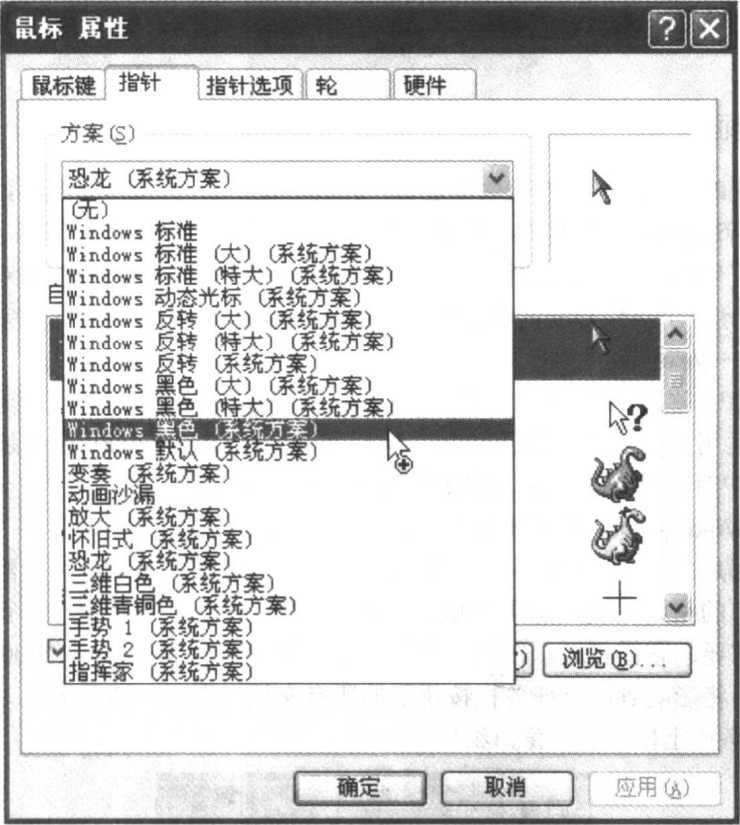


图 1.2 光标主题

当然，Windows XP 在系统界面方面的改进远远不止于此，例如：半透明窗口、窗口淡入淡出、立体菜单等。因此，我们在使用 Windows XP 时的感觉并不是单调乏味的传统软件产品，而是面对一件爱不释手的艺术品，使我们在工作中平添了一份乐趣。

1.1.2 Windows XP 和 Windows 2000 操作环境有什么不同

(1) 移动办公的远程桌面

PC Anywhere 这个软件对我们来说并不陌生，它的出现使得在任何地方控制一台电脑成为可能。使用 Windows XP，你可以省去安装 PC Anywhere 的麻烦，因为 Windows XP 除了提供远程协助外还提供了对远程桌面的支持。远程桌面功能支持我们使用 RDP 协议（远程桌面协议）。例如：在本机上创建一个虚拟对话，通过这个对话，我们可以完全操作另一台计算机。这意味着，我们在办公室里可以使用电话线来控制家中的计算机并取得控制权，访问所有应用程序、文件和网络资源，所有的操作，都如同直接面对家中的计算机一样。连接远程计算机之前，首先得在两台计算机之间安装相应的软件及协议，然后使用“通

信”附件中的“远程桌面连接”，连接之后，此时你的计算机上出现的画面就是远程计算机此时运行界面的拷贝，你所有的操作都是针对该远程计算机的，移动办公已带我们迈入更高领域！

(2) 看不见的空中连接

“红外连接”是 Windows 2000 中的使用无线网络连接的方式之一。当欣赏电影及图片里俊男靓女们在海边的沙滩椅上使用笔记本电脑上网的镜头时，Windows XP 也能让我们体验这种优雅浪漫。在 Windows XP 中，提供了对另一种无线网络连接介质的支持：802.11b，这是目前领先的宽带无线网络技术。Windows XP 的“增强的媒介探测功能”会自动检测在笔记本电脑有效距离之内是否有无线网络接入点，如果有 Windows XP 会自动与之建立连接，就像用电话线上网一样。

1.1.3 系统监护

Windows XP 系统的安全性是我们非常关心的问题，信息被窃取，这可不是小事情。

(1) 系统还原

“时光回溯器”是许多品牌电脑的广告语，拥有 Windows XP，我们自己也能够 DIY 这种“时光回溯器”，不需任何第三方软件的支持。利用 Windows XP 的“系统还原”，系统管理员在遇到问题时可将他们的 PC 还原到以前的状态，而不会丢失个人数据文件。“系统还原”程序监视核心系统文件和应用程序文件，记录更改之前这些文件的状态。

创建还原点时，系统恢复将保存注册表和某些动态系统文件的完整快照。“系统还原”自动创建简单的可标识还原点，你可以根据这些点将系统还原到以前的状态。图 1.3 所示的就是利用“系统还原”程序进行恢复的过程。

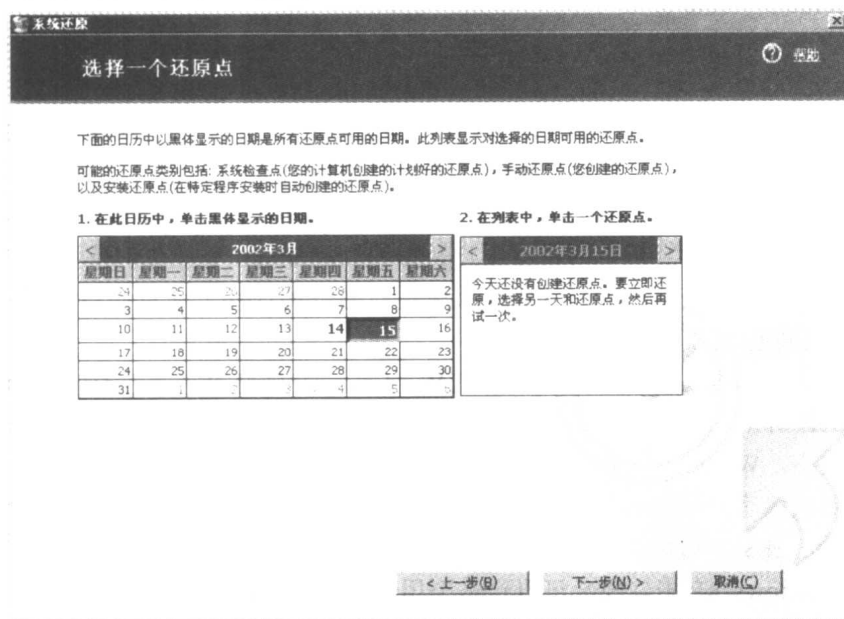


图 1.3 系统还原

(2) 兼容性与安全性

如果应用程序不被 Windows XP 直接支持，那么用户或系统管理员可以指定应用程序

是否需要运行在 Windows NT/95/98/Me 的兼容模式,这样可以在不出现重大错误的情况下,保证应用程序正确地运行。具体的办法是使用附件所提供的“程序兼容性向导”,对于老的 DOS 程序,只要是不涉及到直接设备访问,一般说来在 Windows XP 中都能很好地运行,如图 1.4 所示。我们可以通过“程序兼容性向导”为不能在 Windows XP 中运行的程序建立一个虚拟的操作系统环境(实际上是定制 PIF 文件),使之能够顺利运行。



图 1.4 程序兼容性向导

(3) 数据迁移工具

如果重装系统(覆盖安装),或者是增加计算机时,不可避免地要涉及用户数据的迁移,在 Windows 2000 中,如果想要保存用户数据(Outlook 账号、IE 收藏夹设置、通信录等),惟一的办法是利用软件本身提供的备份与恢复配套逐一使用。在 Windows XP 中这样的操作变得极其简单:使用“文件和设置转移向导”,该向导能够帮助管理员将用户的数据、应用程序和操作系统设置从旧的计算机上迁移到新的 Windows XP 桌面计算机上。通过该向导,我们可以在两台计算机之间进行用户数据的顺利迁移。更让我们感到便利的是,“文件和设置转移向导”支持通过直接线缆连接来进行数据的迁移!使我们更加得心应手。

(4) 防病毒管理和数据安全性管理

你以前一定痛恨各种各样的病毒。在 Windows XP 中修补了 Windows 2000 中的 BUG。Windows XP 针对可能存在的网上攻击为我们提供了三件防毒法宝:为了更好地防止电子邮件病毒攻击,Windows XP 缺省情况下不允许执行电子邮件附件中的程序;Internet 连接防火墙,防火墙客户端可以保护小型企业不受一般的 Internet 攻击;支持多用户的加密文件系统(简称: EFS),可以使用任意产生的密钥加密文件。加密和解密过程对用户来说是透明的。在 Windows XP 中, EFS 可以让多个用户访问加密的文档。

(5) 其他方面

Windows XP 强大的功能与 Windows 2000 比较起来,远不止以上所说的,未详细说明的 Windows XP 与 Windows 2000 的常见的不同之处,请看下列表格。

项目指标	简要说明	Windows 2000	Windows XP
智能卡支持	智能卡性能集成到操作系统中,包括支持智能卡登录到终端服务器会话	不支持	支持
IE 6 管理工具包	可以通过 IE 管理工具包(IEak 6)定制 IE	不支持	支持
自动更新	当用户连接到 Internet 时,以后台方式自动下载重要的系统升级信息	不支持	支持
改良的文件关联操作	当新安装的应用程序取代了一个文件关联的时候,将给用户显示提示信息。可以使用向导修复被损坏的文件关联	不支持	支持
上下文敏感任务菜单	当在 Windows Explorer 中选择文件时,将出现一个动态的菜单。这个菜单列举了这种类型的文件可以进行的系统操作	不支持	支持
集成的 CD 刻录功能	Windows XP Professional 可以支持在 CD-R 和 CD-RW 驱动器上刻录 CD	不支持	支持
Dualview	可以在同一个显示适配器驱动的两个监视器上显示同一个计算机桌面	不支持	支持
对等网络支持	可以让 Windows XP Professional 与以前版本的 Windows 对等互操作,这样就可以共享所有的资源,例如文件夹、打印机和外部设备	不支持	支持

1.2 Windows XP 与 Windows 2000 的功能比较

1.2.1 便易性与多媒体功能

Windows XP 比 Windows 2K 在用户使用方面确实有进步。比如它的分组相似任务栏功能可以让用户的任务栏更加简洁,少开窗口;还有它内置集成的防火墙、ZIP 和其他格式压缩文件支持、图片缩略和幻灯片播放、强大的多媒体功能等等,极大地方便了用户。即使一个刚接触电脑不太懂行的用户,也不用再花心思去另外找工具软件安装和设置,节省了很多的时间,而且这些内置的软件之间的兼容性绝无问题,在一定时期内对很多电脑用户来说是件好事。

Windows XP 除了比 Windows 2K 集成更多的多媒体功能外,也修正了很多工具软件和游戏不能在 Windows 2K 下运行的 BUG,并且在桌面快捷方式上也提供了对 Windows 9X 程序的兼容设置功能,比 Windows 2K 要灵活。

1.2.2 稳定性与维护方便性

由于 Windows 2K 和 Windows XP 都是 NT 内核的操作系统,所以在稳定性方面相差无几。Windows XP 是修正了 Windows 2K 的一些 BUG 和漏洞,但是它占用的系统资源尤其是物理内存要求多很多。如果用户的硬件配置是刚好能跑 Windows 2K 或是略有盈余的话(如很多人的机器还是 128MB 物理内存的),装上 Windows XP 以后很可能会因为资源不足

导致系统变慢甚至是崩溃；而且 Windows XP 默认安装占用的硬盘空间达到了 1.5GB，这样系统在扫描和检测的时候就要消耗更多的时间和提高 CPU 的占用率，在出问题和要维护恢复系统的时候相对就很漫长。所以就这二点而言，Windows XP 在综合的稳定性和方便维护方面反而不如 Windows 2K。

总的来说，Windows XP 像一个极端美化、拓展了多媒体功能的 Windows 2K。如果是一般的应用，就没必要从 Windows 2K 升级到 Windows XP 了；在你的硬件能力足够强，而且要使用大量外设和网络通信的时候，Windows XP 还算是个值得升级的系统。当为 32 位和 64 位设计的应用程序多起来之后，在 Windows XP 里跑这些程序将比在 Windows 2K 里更快和更稳定。

1.2.3 磁盘性能

Windows XP 和 Windows 2K 在很大程度上都是依赖硬盘性能的，并且它们都占用了大量的物理内存，因此这两个系统都要处理好磁盘上的虚拟内存，为其他软件提供运行的良好环境，这也是体现磁盘性能方面的关键。一些专业网站用 SYSmark2001、Winstone 等软件测试，发现 Windows XP 的磁盘性能比 Windows 9X 强很多，但略逊于 Windows 2K，处于中间水平。这很可能是 Windows XP 过于侧重多媒体和其他网络、外设硬件功能方面的支持，而在磁盘性能上有所损失。当然这一点不能一概而论，上面说的测试主要指运行 Office 和 Photoshop 等商业应用方面的软件，其他方面要看具体的情况而定，比如在开机速度和休眠功能的唤醒速度比较上，Windows 2K 和 Windows XP 也有不同。

开机初始化硬件到进入图形界面，Windows 2K 启动速度比 Windows XP 要快一点；而在休眠/恢复功能方面，Windows XP 却比 Windows 2K 强。Windows XP 丢弃了一般的休眠等待状态，即不再支持不切断电源，只是关闭硬盘和显示卡的休眠，而是用了挂起到硬盘的技术，把当前操作系统的状态从内存读出写入硬盘里，让第二次开机能迅速地读取这些数据，恢复到上次开机的状态；而 Windows 2K 还是支持等待状态的休眠，这种“假休眠”恢复速度是很快，但如果你使用 Windows 2K 的挂起到硬盘真正的休眠，你会发现它在读入数据恢复状态用的时间和不使用挂起功能、完全重新开机所耗费的时间差不多，而 Windows XP 里就很明显地感觉到休眠恢复的速度比完全重新开机快。

可以看出，Windows XP 是在处理硬盘数据与 CPU、内存同步协调方面做了优化的，所以从挂起到硬盘恢复的速度相当快。这点对于工作任务不适宜间断的用户来说是个福音——他们可以放心地使用 Windows XP 的休眠来节能去休息或忙其他事，不用退出应用程序，下次可以迅速地恢复状态继续工作(恢复时候是否要密码可让用户自行设定)。

Windows 2K 和 Windows XP 的磁盘性能都远远地抛开了 Windows 9X，提高几乎达到了 70%。就更安全、方便的不定时的工作特点而言，还是建议用 Windows XP，在你用 NTFS 磁盘格式的时候会体会到 Windows XP 更多的优点在准备为你服务。

1.2.4 网络功能

从杀毒软件、即时通信到门户网站，Windows XP 内置的三个软件预示着微软借助操作系统垄断地位向更广阔的市场进军的计划：一是防火墙，Windows XP 中内置的“Internet 连接防火墙”在用户连接到 Internet 时可起到保护计算机安全的作用；二是 Windows

Messenger, Windows Messenger 中的联系人列表状态和通知支持可以帮助用户在 Internet 上更有效地与人联系, 可以通过即时消息或者通过语音以及视频电话与他们交流; 三是 MSN Explorer, MSN Explorer 这款软件集 Hotmail、“即时信使”、浏览器于一体。这三个软件覆盖了软件业除了操作系统以外最重要的领域, 也体现了微软.NET 战略的重要标志。

对国内的用户而言, 目前 Windows XP 里微软提供的东西, 只有防火墙还有些实际作用。其余的都要求在微软的站点服务器上注册, 因为国内各地的网络带宽不够的问题和用户多、服务器忙的因素, Windows XP 里的即时通信和 MSN 上面的服务还不是那么让人得心应手。而且某些版本的 Windows XP 和我们用惯了的 QQ 有冲突, 可能在 Windows XP 里用 QQ 反应很慢, 如果没什么特别网络应用要求的话, 建议还是用 Windows 2K 为好。

1.3 实现 Windows 2000 与 Windows XP 的双引导

在同一台计算机上安装多个操作系统, 这种做法屡见不鲜, 许多的用户对此更是乐此不疲。如何做才能使你想使用 Windows XP 而又不破坏计算机中原有的 Windows 2000 操作系统? 只要你的计算机配置得当, 实现二者的双引导则可信手拈来, 下面就让我们来看看如何轻松实现 Windows 2000 与 Windows XP 的双引导吧。

1.3.1 安装顺序

首先进行的应当是 Windows XP 的安装, 其次再安装 Windows 2000。提醒一下: 每个系统占据一个独立的分区或驱动器!

1.3.2 磁盘分区

如果你想将 Windows XP 和 Windows 2000 安装在同一台计算机中, 就必须准备两个以上的逻辑驱动器, 两个操作系统各占据一个逻辑驱动器, 其余的逻辑驱动器的空间可用来存放其他文件。

1.3.3 文件系统

现在使用的流行文件系统有 FAT16、FAT32 和 NTFS 这三种文件系统, 建立双引导最适合的是哪一种? 单就这三种文件系统的先进性来说, NTFS 为首选。因为, Windows 2000 与 Windows XP 都是基于 Windows NT 构建, 而 Windows NT 一开始就采用的是 NTFS 文件系统。从性能上说, NTFS 支持活动目录系统和基于域的安全管理, 这是其他文件系统不能比拟的优点。因此建立 Windows 2000 与 Windows XP 之间的双引导, 建议首选 NTFS。

1.3.4 应用程序

双引导建立成功之后, 需要重新安装应用程序。常用的方法是: 需要在每个操作系统中安装一次该应用程序。要注意每次将该应用程序安装到不同的位置, 因为在不同的操作系统安装, 而又安装到同一位置时, 最后一次安装极有可能会覆盖上次安装的文件, 导致安装较早的程序不能运行。因此, 应用程序安装到不同的位置才不至于造成混乱及产生覆盖文件的危险。

第2章 密笈篇

2.1 Bootvis 使 Windows XP 启速更高

Bootvis 是微软提供给用户专门用于提升 Windows XP 的启动速度的软件。实践证明, Bootvis 软件确实可以有效地提高 Windows XP 的启动速度。

将其下载后解压缩到一个文件夹下,并在“Options”项中设置使用当前路径。之后从“Trace”项下拉菜单中选择跟踪方式。该程序会引导 Windows XP 重新启动,并记录启动进程,生成相关的 BIN 文件。然后从“Bootvis”中调用这个文件,从 Trace 项下拉菜单中选择“Optimize system”命令即可。

2.2 Windows XP 密笈

2.2.1 文件或文件夹的加密工作

打开 Windows XP 的资源管理器,右键单击要加密的文件或文件夹,单击“属性”→“常规”→“高级”→“加密内容以便保护数据”复选框,如图 2.1 所示。注意:此功能只可以对 NTFS 文件系统卷上的文件和文件夹加密。

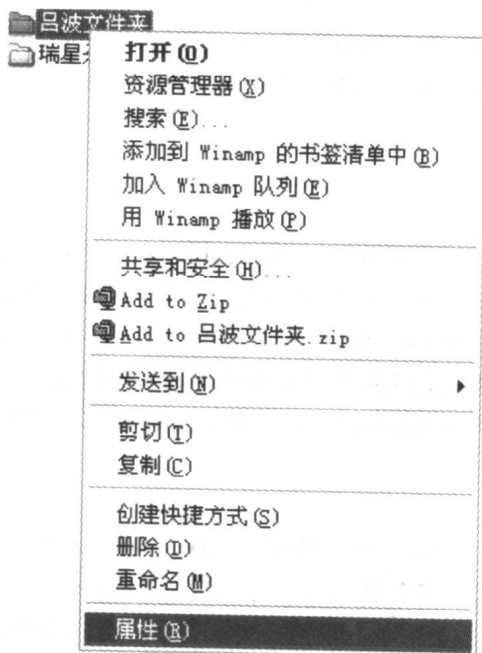


图 2.1 “高级”选项卡

2.2.2 在 Internet 上校对时间

这是一项非常实用的小功能，通过它我们可以通过 Internet 上的服务器来校对计算机的时间，当然我们可以不用这么麻烦，手动直接更改就行了，但是手动更改做不到分秒不差，如果你想让计算机的时间更精确的话，建议你使用“Internet 时间”来调整，如图 2.2 所示。

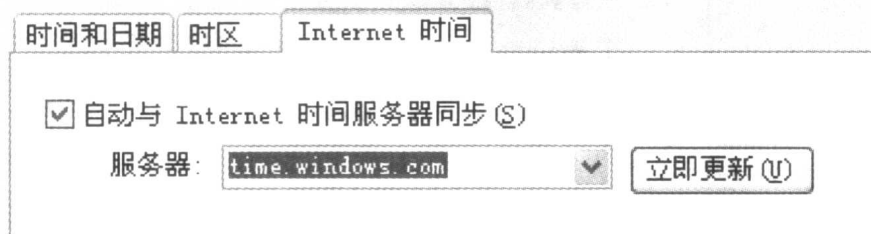


图 2.2 调整时间

双击任务栏上的时间标记，或者打开控制面板，双击“日期和时间”，在出现的窗口中选择“Internet 时间”→“自动与 Internet 时间服务器同步”→“立即更新”。

2.2.3 返回驱动程序

Windows XP 不但提供了系统还原功能，而且还提供了驱动程序的还原，如果你在安装或者更新了驱动程序后，发现硬件不能正常工作了，你可以使用此功能，返回到以前安装的驱动程序，如图 2.3 所示。

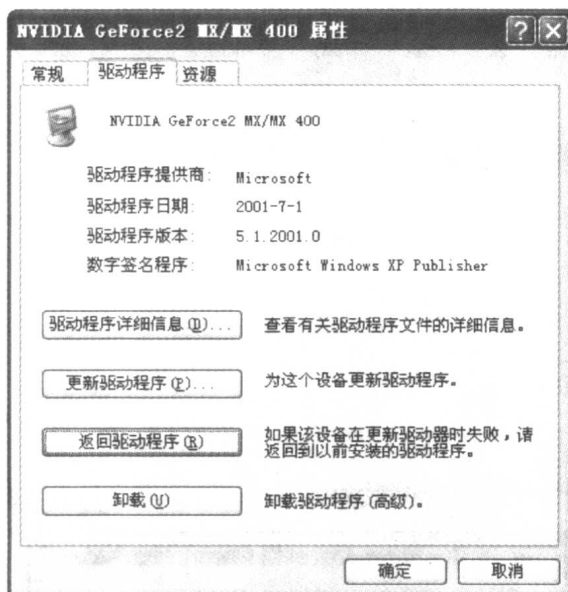


图 2.3 驱动程序选项卡

在桌面上右键单击“我的电脑”→“属性”→“系统属性”→“硬件”选项卡,如图 2.4 所示,点按“设备管理器”按钮,然后在设备管理器中选择你要恢复驱动程序的硬件,双击它打开“属性”→“驱动程序”→“返回驱动程序”。

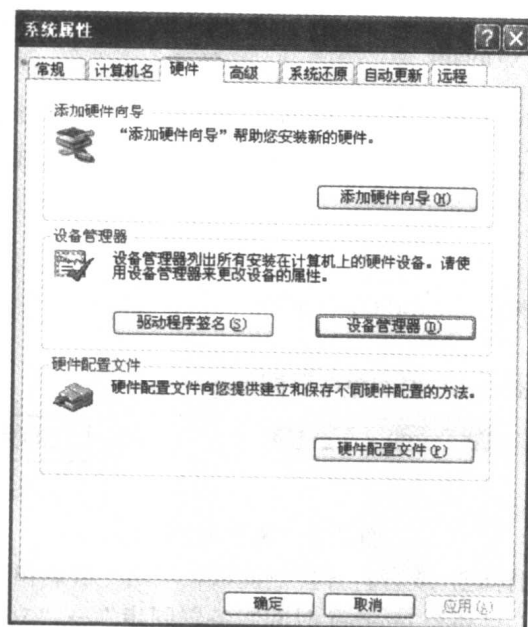


图 2.4 “硬件” 标签

2.2.4 电源保护功能

在正常工作中，为了防止他人不小心按下电源按钮，或有意破坏强制按下电源按钮，我们应该在电源管理中启用按下电源按钮时询问或直接休眠的功能，防止系统由于断电而引起的数据丢失。在控制面板中打开“电源选项”→“高级”→“按下计算机电源按钮时”选择框中选择“问我要做什么”或者“休眠”都可以，只要不选“关机”就行了，如图 2.5 所示。

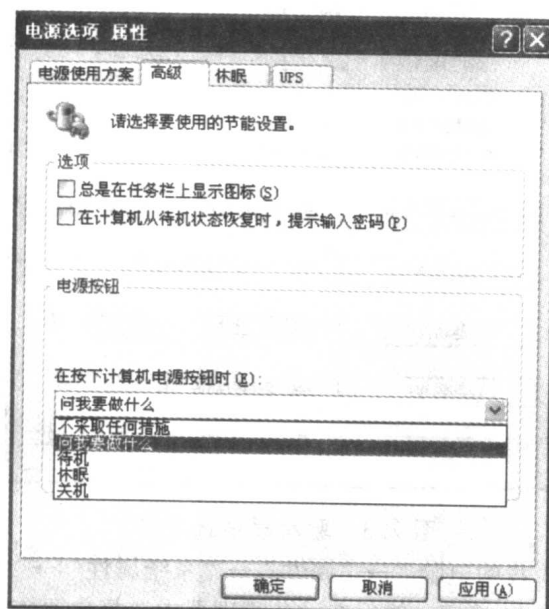


图 2.5 电源选项