

早教新概念系列

宝宝能做的 • 家长该做的

2-3岁方案

- 2-3岁是宝宝多项智能开发的关键期
您为此是否已高度重视了



白山出版社

早教新概念系列

2-3岁方案

您与宝宝已经共同走过了2年的激动人心的历程，您会为宝宝的每一点进步而由衷的高兴。接下来宝宝将进入成长的**关键时期**。您意识到了吗？比如：在语言智能方面，虽然从出生那天起宝宝就一直在听别人说话，但是只有当他长到2—3岁的时候，他才能用语言表达比较复杂思想和情感。他会尝试着使用长句，学着一次表达几个意思，他会问你在干什么，你要去哪里以及为什么。而当你悲痛、伤心和生气时，他甚至还会问你“怎么了”。这是一个多么惊人的飞跃呀！



2—3岁的宝宝无论在**语言、情感、动作**等方面都处于发展的**关键时期**。对这个时期宝宝的培养和教育，作为父母的您必须给予高度重视。本书将给您一些具体的建议和方法。您还可以登陆我们的网站

我们的网址：WWW.hwitchildren.com
网络实名：海威儿童



ISBN 7-80687-124-1



9 787806 871249 >

ISBN 7-80687-124-1/G·14

定价：36.00元（全套共三册，本册12.00元）

早教新概念系列

2-3岁方案

编者：于卫 韩丽



白山出版社



2-3岁方案

③ 25-36 个月的早教方案

图书在版编目(CIP)数据

早教新概念系列. 2~3岁/杨芸凤, 韩丽端. —沈阳: 白山出版社, 2003.12

ISBN 7-80687-124-1

I. 早... II. ①杨... ②韩... III. 学前教育—教学参考资料 IV.G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 110134 号

责任编辑: 周凤鸣

装帧设计: 卜仲民

平面制作: 刘星华

责任校对: 杨红军

出版发行: 白山出版社

地址: 沈阳市沈河区二纬路 23 号 邮编: 110013

电话: 024-23088689

网址: <http://www.hwitchildren.com>

印刷: 沈阳印刷三厂

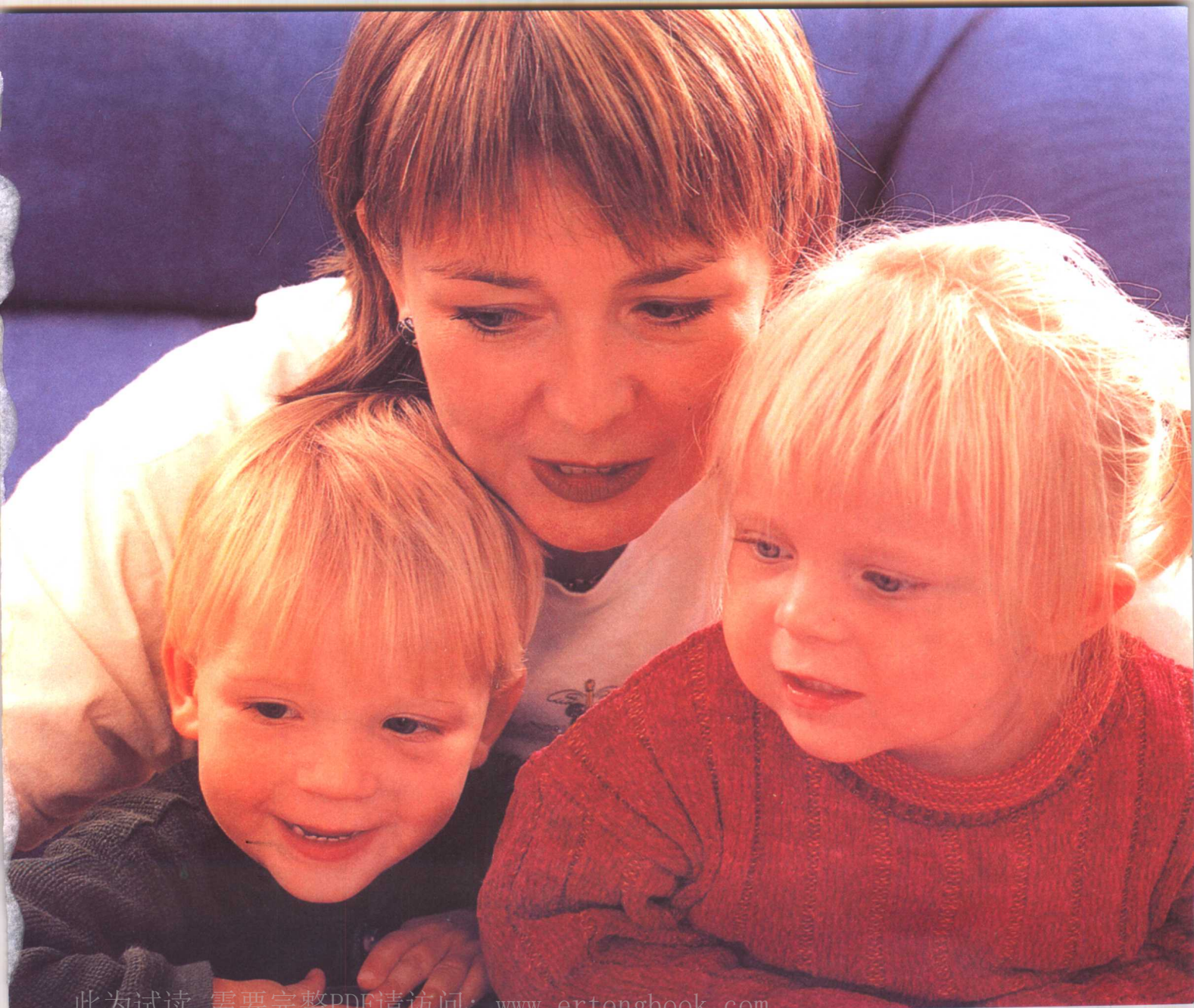
开本: 889 × 1194 毫米 1/24 印张: 4.75 字数: 25 千字

版次: 2004 年 1 月第一版 出版时间: 2004 年 1 月第一次印刷

印数: 1-1000 册

书号: ISBN 7 - 80687 - 124 - 1/G · 14

定价: 36.00 元 (全套共三册, 本册 12.00 元)





前言

亲爱的家长，在您的宝宝成长的第三年里，您会惊讶地发现，他已经掌握了许多新技能，这时期的他在成长的各个方面都有许多可喜的进步。他们的语言能力有了极大的提高，他们在游戏中富有更多的想像、动作和智慧，他们表现出和其他小朋友交往的能力。而这一切堆积起来的知识和经历，都是宝宝在学习的体验中得来的。

2~3岁期间，宝宝大动作的发育有了显著的进展。他灵活敏捷的动作，许多新的技巧，都会让你惊叹不已。

随着活动范围的扩大，宝宝的学习和认知能力也相应地提高了。这时的宝宝贪婪地探索着世界，非常喜欢提问题，对事物的好奇心也明显增强了。

2~3岁期间，宝宝语言发展得特别迅速，他不但能理解成人的言语，而且能够用语言与人进行交流，词的概括作用和对行为的调节作用也初步发展起来了。这个时期是宝宝学习和发展语言的关键时期，也是宝宝口语发展的关键期。宝宝到3岁时词汇量可达1000个左右。

在这一年里，宝宝更能理解和调节自己的情绪，也开始意识到他人的情绪，并表现出诸如同情、焦虑、害羞、生气、高兴等复杂情感。





新的科学研究证实：早期阶段所接受的经验对婴儿大脑的发展有深刻影响，新生儿的大脑只发育了25%，3岁时大脑发育已完成了90%。可见，3岁前大脑发育有巨大的潜能和可塑性。为使2~3岁这一时期宝宝的潜能得到最大程度的科学开发，为他的成功和一生的快乐幸福奠定基础，您需要为宝宝提供一个丰富的、充满乐趣的学习和成长环境。对宝宝来说，游戏是最好的学习方式。通过游戏活动发掘宝宝的九大智能，即语言智能、数学智能、音乐智能、人际关系智能、身体运动智能、空间智能、自我认识智能、自然观察者智能以及生存智能。与此同时，父母也从游戏中受益——全面了解宝宝的需要并与之建立和谐而密切的情感联系。



在这本书里，我们组织幼儿教育专家针对2~3岁宝宝的身心发展特点精心设计了一套活动方案，一个个生动有趣的活动蕴含着国内外早教界最可靠、最成功的教育经验，体现了当代早期教育最新的教育思想，为您提供最直接、最科学、最切实可行的教育方案，让您的宝宝生动活泼主动地发展。



使用说明

本

书为忙碌中的父母提供了许多简单易行的活动方案。这些方案是根据孩子在每一个时期所具有的不同特点设计的,也是你在开发孩子智力潜能时易于理解、便于实施的。力图帮助年轻的父母用丰富多彩的、孩子们乐于接受的游戏和活动来引导和启发孩子,在使孩子各种能力得到发展的同时,让你与孩子之间建立起一种亲密无间的情感联系。

本书主要内容如下:

- ◆ **3岁宝宝的身心发展特点** ◆ 介绍2~3岁这一时期宝宝的身心发展的概况,使你对宝宝整个一年的成长情况有一个全面的了解。
- ◆ **宝宝的生理和心理特点和宝宝能够做的** ◆ 介绍宝宝每个成长时间段的身心发展情况和这个阶段所具有的能力,以便于你对宝宝这个月龄的成长情况有一个全面的了解。
- ◆ **宝宝家长该做的** ◆ 为家长提供了开发此阶段孩子潜能的活动方案及说明此活动对孩子的益处。
- ◆ **专家报道** ◆ 关于科学研究的最新发现,揭示了宝宝在第三年是如何发展和学习的。
- ◆ **与游戏相一致的现场抢拍的相片** ◆ 更加直观和生动地展示活动的内容。
- ◆ **每个阶段宝宝的测试** ◆ 使你更具体地了解宝宝此阶段的发展情况。
- ◆ **海威答疑** ◆ 早教专家回答你在宝宝成长过程中所产生的疑问最棘手的问题并帮您解决。

在使用此书时,你需要注意以下几个方面的问题:

▲ 由于每个宝宝的发育都有各自的特点,有快有慢,所以当你的宝宝发育情况与书中所提到的不符时,不要沮丧,请咨询专家。

▲ 做这些游戏和活动,要选择让宝宝有兴致的时候,在轻松愉快的氛围中进行。

同时,在活动中注意观察宝宝的反应,适可而止。活动方案中有下划线的文字是对家长应该注意的问题的特别提醒。

▲ 让宝宝成为活动的向导,看他対什么感兴趣,并在活动中了解宝宝具有的主要能力,进而为宝宝尽可能地提供发展此能力的更多的活动,使他的此项能力有机会得到充分的开发。

▲ 本书活动方案中所提到的父母只是一个泛指,他可以是你家中任何一位成员。因为你家里的每一个成员都有自己独特的与宝宝交流和玩耍的方式,这会带给宝宝不同的感受,让宝宝有不同的体验,非常有益于宝宝在各方面的发展。



我们还为你准备了与活动内容相关的辅助材料,使这些活动更易于开展。

当你在宝宝的成长过程有问题和疑惑时,请登陆我们的网站——www.hwitchildren.com,我们将随时帮助你。

2岁宝宝的身体发展特点

在宝宝成长的第三年里，你会惊讶地发现，他已经掌握了许多新技能，而这一切堆积起来的知识和经历，都是宝宝在学习的体验中得来的，同时也正是头两年的训练游戏在改变着他。

大动作方面

2岁的宝宝已能较好地运用自己的身体。在2~3岁期间，宝宝大动作的发育将有显著的进展。他灵活敏捷的动作，许多新的技巧，都会让你惊叹不已。你一定发现了，你的宝宝这时不仅基本掌握了跑、跳、攀登等复杂的动作，而且还学会了单足站立、足尖走路等功夫。以前，他爬楼梯时都是双脚站稳之后才能继续前进，而现在他居然能用双脚交替着一步一步地上楼梯。不但如此，他还敢从大约25厘米的高处往下跳，敢在平衡木上行走。这一切不仅表明他有较好的身体平衡能力，而且也证实了他可是有小小的勇气哦！千万不要小看了这个活泼好动的小能人，学小兔跳、攀高爬低、举起手臂投掷、踏小三轮车这些技巧，都是难不倒他的。

精细动作方面

这时的宝宝不仅大动作变得敏捷灵活，手指头也变得相当灵巧与精细。扔、拿、推、拉、摆弄等动作，样样俱会。不仅如此，他还能用剪刀剪碎纸张，用铅笔画出圆形或方形，而且还学会解系扣子、开合拉链、使用筷子、折纸、用积木搭简单的造型等。这个时候，要多给宝宝提供锻炼手部精细动作的机会，让他多玩一些需要手指配合灵巧的、比较复杂的玩具，如描图、捏橡皮泥等。

认知方面

宝宝的活动范围扩大了,学习和认知能力也相应地提高了。到了24个月的时候,宝宝能记住并且完成一系列由4~5个单独动作组成的动作。到30多个月时,他已经可以记住并完成8个动作组成的系列动作了,还能回忆起6~8个月前发生的事情。而且,宝宝能够对事物进行基本的分类,知道牛奶、鸡蛋是吃的,小汽车、积木是玩的。这时的宝宝已经能够理解相反的概念了,例如大小、多少、高矮、长短等。不仅如此,宝宝还出现了最初的空间知觉和时间知觉。两个东西放在不同的距离,他能知道哪个远哪个近。在时间知觉方面,他知道"早上"和"晚上","现在"和"等一会儿"的区别。宝宝在数学方面也有了一些进展。他开始懂得数的概念,知道2个苹果比1个苹果多,到了3岁时,能把数字和数量联系起来。这时宝宝贪婪地探索着世界,他非常喜欢提问题,对事物的好奇心也明显增强了。

语言方面

没有什么能与你的宝宝交谈更令你兴奋的了。2~3岁期间,宝宝语言发展得特别迅速,他不但能理解成人的言语,还能够用语言与成人进行交流,词的概括作用和对行为的调节作用也初步发展起来了。这个时期是宝宝学习和发展语言的关键时期,也是宝宝口语发展的关键期。虽然你的宝宝从出生那天起就一直在听别人说话,但他只有长到2~3岁的时候,才能表达复杂的思想和情感。这一年,他在不断地掌握和自如使用人类语言这项技能。以前,他只是喜欢问"这是什么",而现在他会问你在干什么,要去哪,去做什么,甚至你生气的时候,他还会问你怎么了。总而言之,这一年里,宝宝的语言发展特别迅速,说话积极性特别高,能用完整句与人交流,说出的话不再只是简单句,而是出现了复合句。同时,宝宝的造句能力逐渐增强,会使用代词"你"、"我"、"他",在语句中还增加了副词与形容词,到了30~36个月的时候,开始使用"如果"、"而且"、"但是",词汇量到3岁时可达1000个左右。

社交和情感方面

在这一年里,宝宝更能理解和调节自己的情绪,也开始意识到他人的情绪,并表现出诸如同情、焦虑、害羞、生气、高兴等复杂情感;喜欢和几个小伙伴一起玩,愿意与其他同龄小伙伴分享乐趣。宝宝产生了自我意识,能意识到外界事物与自己的存在。在未来的日子里,随着自我意识的发展,宝宝逐渐有了强烈的独立性倾向,不仅学会自己吃饭、穿衣、洗脚、刷牙、收拾衣服和玩具,而且还对做简单的家务表现出很高的热情,如扫地、摆餐具等。



目录

- 生理和心理特点
- 宝宝能做的
- 家长该做的
- 专家报道
- 宝宝的测试
- 海威答疑





25 - 27 个月宝宝的生理和心理特点

大动作方面	2	猜声音	8	踢皮球	14
精细动作方面	2	说完整话	8	舀乒乓球	14
认知方面	2	“瓜”的发音	9	美丽的树	15
语言方面	2	自制音阶	9	贴五官	15
社交和情感方面	3	填歌词	9	专家报道	11
		专家报道	11	炒鸡蛋	16
25 - 27 个月的宝宝能做的	4	拍打拍打	10	专家报道	11
25 - 27 个月的宝宝家长该做的	5	打镲	10	我用小手	17
砌积木	5	两足交替上楼梯	11	整理衣服	17
物品配对	5	奔跑	11	怎么办	18
颜色配对	5	画圆圈	12	学穿鞋袜	18
摸玩具	6	模仿秀	12	海洋球	18
吃葡萄	6	金鸡独立	13	感受温度	19
玩扑克牌	7	扮气球	13	25 ~ 27 个月宝宝的测试	20
打电话	7	嗅味道	13	25 ~ 27 个月宝宝的生理测试	22
击拍说名字	7	专家报道	11	海威答疑	22



28-30 个月宝宝的生理和心理特点

大动作方面	24	说动词	31	捉迷藏	37
精细动作方面	24	闻味说词	31	滚接皮球	38
认知方面	24	律动	32	踩影子	38
语言方面	24	拍手踏脚	32	安静片刻	39
社交和情感方面	25	专家报道		专家报道	
		说悄悄话	33	与小朋友一起玩	40
28-30 个月的宝宝能做的	26	接电话	33	捉尾巴	40
28-30 个月的宝宝家长该做的	27	画方形	34		
搭塔	27	抓青蛙	34		
我爱小动物	27	纸团画	35		
寻找图形	28	叠碗	35		
开火车	28	专家报道			
挑积木	29	倒米或倒水	36		
称重量	29	妈妈热了	36		
小兔请客	29	不要吵醒娃娃	36		
谁会飞	30	走平衡木	37		
发餐具	30	过河	37		



做个懂礼貌的乖宝宝
摸五官
我的成长
比脚

40 玩沙
41 专家报道
41 交往活动
42 娃娃洗澡

42
43
43

28 ~ 30 个月宝宝的测试
28 ~ 30 个月宝宝的生理测试
海威答疑

44
46
46



31 - 33 个月宝宝的生理和心理特点



大动作方面
精细动作方面
认知方面
语言方面
社交和情感方面

48
48
48
49
49

识蔬菜专家
自制火车
食物的性质
专家报道
舀水
钓鱼

52
53
53
54
54
54

袜子配对
绒布玩具
复述故事
小小故事家
词的接龙
音阶游戏
自制沙锤

57
57
58
58
59
59
60

31-33 个月的宝宝能做的
31-33 个月的宝宝家长该做的
藏猫猫
做个遵守交通规则的妈妈司机
数楼梯

50
51
51
51
51

神奇的冰块
找出错图或缺图
专家报道
听听是什么声
石头、剪子、布

55
55
56
56
56

打鼓
专家报道
学青蛙跳跳
两只老虎

60
61
61
61

钻山洞	62	体验情感	65	认识叶子	69
抛接皮球	62	专家报道		认识自己	69
小鸡吃米	63	小厨师	66	专家报道	
吹出来的画	63	一天回忆录	66	31 ~ 33 个月宝宝的测试	70
看看谁不见了	64	购物助手	67	31 ~ 33 个月宝宝的生理测试	72
摘桃子	64	自己洗脚	68	海威答疑	72
面条项链	64	分清左右鞋	68		
人的身体	65	向邻居借、还东西	68		



34 - 36 个月宝宝的生理和心理特点

大动作方面	74	认识冬天和夏天	77	找找它在哪儿	80
精细动作方面	74	动物面具	77	拧瓶盖	81
认知方面	74	分苹果	77	哪个是异类	81
语言方面	75	收拾洗澡用具	78	猜声音	82
社交和情感方面	75	专家报道		字母找宝宝	82
		接送小动物	79	在地图上找到我的家	82
34-36 个月的宝宝能做的	76	玩具分类	79	滑坡	83
34-36 个月的宝宝家长该做的	77	挖宝	80	专家报道	