

生活与美

张成德 卢昆



青年思想修养丛书



生 活 与 美

张成德 卢 昆

河南人民出版社

内 容 提 要

爱美是人之常情，青年朋友们追求美无可非议，问题是什么样的生活才算美呢？思想、情操、言谈、举止、待人、接物、交友、恋爱、衣着、环境等人们生活的各个方面，都有个美不美的问题。对这些问题的看法，在我们青年朋友中，是不一致的，甚至有完全相悖的情况。为了帮助同志们有个正确的认识 and 对待，作者在这本小册子里对这方面的二十多个问题进行了探讨和回答。作者知识丰富，文章广征博引，风格质朴，知识性强。您要有这方面问题的话，请读此书。

生 活 与 美

张成德 卢 昆

责任编辑 刘连峰

河南人民出版社出版
河南省遂平县印刷厂印刷
河南省新华书店发行

787×1092毫米32开本 4.125印张 70千字
1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1—48,000

统一书号：7105·313 定价0.30元

出版说明

我们的祖国正在进行伟大的社会主义现代化建设。新的长征，要求广大青年更加自觉、更加努力进行思想修养，使自己的思想、道德品质和精神面貌，更能够符合革命事业的需要，在四化建设中作出更大的贡献。

为了帮助广大青年加强思想修养，认识人生的意义，看清前进的路标，更深刻地去认识真理，树立起严整的革命人生观，在革命的道路上健康地、生动活泼地成长，我们广东、广西、湖南、湖北、河南五省（区）人民出版社共同协作，编辑、出版这套《青年思想修养丛书》，希望它能成为青年同志们的益友。

一九八一年九月

目 录

年轻朋友，让青春发出光和热吧·····	秦牧（ 1 ）
岳飞为啥流芳百世·····	（ 8 ）
“扫一室”与“扫天下”·····	（ 13 ）
“傻”得可敬，“傻”得美·····	（ 13 ）
愿君情趣美·····	（ 24 ）
从司马光的诫子书说起·····	（ 31 ）
钱与美·····	（ 36 ）
劳动创造美·····	（ 42 ）
“哥们义气”非美德·····	（ 48 ）
漫谈交友之道·····	（ 52 ）
“勇”的美与丑·····	（ 58 ）
说涵养·····	（ 63 ）
切勿以貌取人·····	（ 69 ）
恋爱中的美丑观·····	（ 74 ）
焦大为啥不爱林妹妹·····	（ 80 ）
说臭美·····	（ 85 ）
穿衣戴帽的艺术·····	（ 89 ）
“邯郸学步”的启示·····	（ 95 ）

怪异不是美.....	(98)
美言与真话.....	(102)
提倡使用礼貌语言.....	(107)
漫谈环境美.....	(112)
创造一个美的居住环境.....	(117)
后记.....	(125)

年轻朋友，让青春 发出光和热吧

——《青年思想修养丛书》卷头语

秦 牧

广东、广西、湖南、湖北、河南五省（区）人民出版社协作，编辑、出版一套《青年思想修养丛书》，现在已经确定了约莫二十个选题，有的书已经出版了，有的正在陆续出版。今后还将逐步增加选题，使它更加完备。这样，经过若干年之后，就可以形成一个小小的文库，帮助青年们正确认识和各项问题，志气昂扬地奋发向上。这些书，有的已有序言，有的可还没有。再版出书时，原有序言仍然保留。这篇卷头语，就算做这套丛书的总序吧。

这套丛书的基本内容，大抵是探索人生的意义是什么，怎样使火红年华过得饱满充实，使青春焕发光辉；阐述什么是美好的事物，什么是丑恶的东西；如何掌握时间学习，怎样跨上成才之路；碰到困难和逆境的时候，怎样正确对待；如何培养崇高的理想和情操，发扬共产主义道德，做高尚有为的人，为共产主义事业作出贡献。它涉及的事情是很广泛的：立志、学习、劳动、爱情、待人接物、克服困难等等，各方面都谈到了。出版社协作出书，是一件很值得赞美的

事。这样，可以凭着群策群力，集思广益，在较短的时间里完成一些宏大的出书计划，既能够使出版物比较完善，也可以减少重复和浪费。随着国家经济和文化事业的发展，协作出版的活动正在不断加强。这套《青年思想修养丛书》，是这方面的又一个可贵的尝试。

“修养”，是一个闪闪发光的词儿，永远值得人们珍视。在十年浩劫的那段岁月里，曾经有人用污言秽语，企图把这个词儿抹黑，然而，正象一切美好的事物，归根到底总是毁灭不了一样，这个词儿也不会因为经过一番风雨，就从此发黑和倒霉。以先进的思想来武装自己，以深厚的文化来陶冶自己，提高自己的思想和情操，锻炼意志和毅力，琢磨品德和行为，使自己能够成为一个和人民同命运、共呼吸的人，具有共产主义信仰，能够更好地为人民服务的人，这就是我们现在讲的“修养”的正当涵义。这样的修养，有什么不好？广大要求进步的人们是明白这个道理的。这些年来，北京、上海等地出版的青年修养读物，印数一直都十分庞大。这就说明它受到广大读者，特别是青年读者的热烈欢迎。常有不少年轻人，读完那些书后，激动不已，绕室盘桓，深夜一时两时还伏案疾书，发出航空信给书的作者，表达了他们的激动和决心。但是，以中国之大，这类青年读物的出版还是很不够的，它有一个非常广阔的发展的天地。这套用比较生动活泼的笔墨，采取娓娓谈心的方式，穿插许多人物故事，帮助年轻朋友探索生活道路的书籍刊行了，我想：对于弥补这个不足，将可以发挥相当的作用。

任何时代，都有立定了正确的志向，奋勇前行，百折不摧的人物；有动摇不定，徘徊却顾，想前进又害怕艰苦，想胡混度日又不大甘心的人物；也有除了吃喝，追求感官的刺激外，对什么理想，什么道德，都认为一钱不值，尽是慵慵逸逸、纷纷扰扰，投机取巧，胡作非为度过动物式的一生的人物，即使是到了社会主义时代，这各式各样的人物也都是杂然纷陈。一起存在的。中国在当代史上走过的曲折道路，甚至还使后两种类型的人物有所增长。但是，随着这几年拨乱反正的措施取得的卓越成就，他们所占的比例又逐渐减少了。在我们时代里，广大接受了共产主义思想的教养，用这个思想体系来指导和调节自己的行为青年人，是非常可爱的。那些身处艰苦环境之中，而能够辛勤攀登科学文化高峰的人们；那些碰到坏人坏事，完全不顾个人安危，挺身搏斗，纵然受伤致残，以至献出生命也在所不惜的人们；那些鞠躬尽瘁，多年如一日为人民事业勤奋工作的人们；那些见义勇为，帮助旁人解脱困境却又不愿留下名字的人们，一般都是由于受到共产主义思想——这人类最崇高最壮丽的思想的启迪和教养的结果。第二类型的人，经过事实和书本的教育，有不少也会进步起来。就是胡胡混混除吃喝玩乐之外，对其他一切正义是非和理想情操都毫不理会的人们，以至于流氓分子，在经历过碰壁和惩罚之后，有些也是会改弦易辙的。我知道在一个劳教队里，就有许多曾经失足的青年争着以他们的劳动所得订阅进步杂志、书籍的事例。我们社会里，有一些曾经铸过大错，以后浪子回头的人物，现在彻底抛弃旧

我，成了劳动模范和先进工作者，赢得了人们的尊敬，就是很好的说明。

我们并不是教育万能论者，但是更不是教育无效论者。每一个时代，总有一些恶棍坏蛋，最终成为历史的罪人而死去，受到人们的唾骂。但也总有一批人，走了一段弯路之后，最终还是能够回到正确的道路上来。过去，曾经有人认为，青年人在新社会里只会变好，不会变坏，因为新社会是一片“不沉的水”。事实已经多次证明，这种见解是错误的。年轻人在新社会里，有些仍然会堕落为各种各样的罪犯以至于死刑犯，因为坚决拒绝一切道德是非的教育，信奉“人不为己、天诛地灭”、“无毒不丈夫”等剥削阶级信条和强盗哲学为金科玉律的人们，教育对他们是无能为力的，能够最后管束他们的只有法律和刑罚。但是，新社会对于年轻人，的确提供了良好的环境，使他们有可能辨别是非，追求真理。在我们社会里，优秀青年的道德风尚，是资本主义社会的青年们一般所远远不可及的。我们的社会尽管仍然有流氓阿飞，强盗骗子，然而他们作祟的范围和程度，比较起许多资本主义国家的这类事件来，毕竟还是要小得多。人民群众当家做主的社会，能够帮助大批的人，比较健康地成长起来，这是熟知资本主义社会弊端、冷静客观的人们所一致公认的。

德国有一句谚语说：“青年人相信许多假东西，老年人怀疑许多真东西。”尽管它不是普遍的真理，但它的确指出了相当一部分人的某种状况。不论是年轻人、中年人、老年

人，都不是铁板一块的整体。他们当中，都有各种各样的复杂状态。因此，反过来，也可以说，有一些青年人，怀疑许多真东西；有一些不肯学习、胡胡混混地生活的老年人，仍然相信着许多假东西。例如：宿命观念、神鬼观念之类的东西就是。不论是相信假东西，还是怀疑真东西，一句话，都是离开了真理。离开真理，为人处事，就不会是恰当的。不当的以至于错误的行为，自然就难免遭受挫折，到处碰壁。因为人的认识如果不符合于客观实际，盲人瞎马，自然就要闯到歪路上去了。从这个意义看来，学习对于每一个人，都十分重要。而对于思想尚未定型的年轻人，就尤其重要。因为任何年轻人，都难免在认识上要经过一个比较幼稚的阶段，由幼稚经过学习、锻炼而成熟，这倒是一个普遍的真理。就是马克思这样卓绝的大思想家、大革命家也没有例外。这套《青年思想修养丛书》，不论是任何一本，也不管谈的是哪一方面的事情，都以大量的篇幅，谆谆劝导青年人要努力学习，学政治，学文化，学科学技术，以便走上正确的道路和掌握各种事物的客观规律。这样的劝导很对。铁的事实告诉我们，没有一个人，是能够先天拥有知识和认识真理的。许多人，正是由于热爱学习，一步步地成长起来，掌握了真理，为人民作出卓越的贡献。另一方面，由于不肯学习，越来越愚昧，离真理越来越远，以至于走上覆亡的道路的人也有的是。我们现在从书架上随便可以取得的一本书，不论是社会科学也好，自然科学也好，里面所包含的真理，都是历代许多人为之流血牺牲才总结和传播开来的。不论是马克思主义

的学说，也不论是地动说、进化论和人体构造的常识等等，都是这样。而我们现在却凭举手之劳就可以取得它了，一开卷就可以学习到它了。真理就在旁边，如果竟不懂得去掌握它，这不是比捧着个金饭碗要饭还要糟糕吗？中国传统把幼年丧父、中年丧偶、老年丧子当做“人生三不幸”。照我看来，真理就在身旁，如果连伸手去掌握它都不愿，一辈子浑浑噩噩，那种不幸还要超过这一切。

因此，这套丛书，我以为对年轻人会是很有帮助的。

历史告诉我们：为人民事业作出卓越贡献的革命先驱和文化、科学先驱，很多都是在年纪很轻的时候，十七八岁，或者二十岁左右，一接触到革命真理、科学真理的时候，就锲而不舍，矢志不移地为了一个崇高的目标而奋斗终身，到了中年、晚年，理想也就逐步实现了。百丈高楼从地起，一株参天的大树也是由一粒小小的种籽发育而成的。这样的事情，我以为：对于年轻一代是一个很大的启示。自然，这不是说年纪大了就再也不能学习和立志，也不是说曾经走过弯路的人就再也不能跨上正途。但是，如果一开头就能够走上大路，积累智慧和从事有效工作的时间可不就更长，将来的成果可不就更大吗！

一个年轻人，在他开始踏入社会、接触革命道理的时候，对革命真理，大是大非是采取严肃的态度呢，还是根本不相信真理，不辨是非，只关心个人的利益？他对剥削阶级那一套坏花招，是感到憎恨厌恶呢，还是觉得津津有味，十分适合自己的胃口？他是努力学习，积极工作，追求进步，还是懒懒

散散，自甘落后，对革命事业毫无感情，对人民的利益无动于衷？——这跟他以后的发展，关系是十分重大的。但愿这套丛书，对于立志上进的年轻人，产生更大的鼓舞的力量；对于徘徊歧路、徬徨却顾的年轻人，能够起拉他们一把的良好作用。

年轻的朋友，让青春发出光和热吧，为人民发光发热的青春才是美丽的。祝愿你们都有真正美丽的青春！

一九八一年六月 广州

岳飞为啥流芳百世

提起岳飞，可谓万口称颂，尽人皆知。数百年来，人们伫立岳王墓前凭吊他，吟唱《满江红》怀念他。讲起他的故事，不论老少，都是百听不厌。前不久，当著名评书演员刘兰芳绘声绘色，异常生动地描述岳飞“胸怀壮烈”的业绩时，听者谁不变色动容、感慨万端呢！

岳飞的一生，是短暂的，却又是复杂的。据载：他在“绍兴三年（公元1133年）因镇压江西地区的农民起义，得高宗所奖‘精忠岳飞’的锦旗”。“绍兴五年，又从张浚镇压洞庭湖地区杨么领导的农民起义”。象这样一个封建将领，为啥能够成为人民所景仰的英雄，而流芳百世呢？原因就在于岳飞除受时代和阶级的局限，有其难以避免的缺陷外，还有其更为主要的光辉的一面。从二十六岁率兵抵抗金兀术南侵，到三十九岁为秦桧等奸党所害含冤而死，他英勇奋战，四抗金兵，威震天下，反映了人民的要求，维护了民族的尊严。他那至死不移、光彩夺目的爱国主义精神，不仅照亮了他自己的一生，而且为后世树立了一面鲜艳的旗帜。

在我国历史上，岳飞式的爱国志士多若繁星。单在岳飞

所处的宋代，就有前仆后继、抗击辽兵的满门英烈杨家将，击鼓指挥、亲自上阵的巾帼英雄梁红玉，文才武略、投笔从戎的爱国词人辛弃疾。此外，还有那爱国精神感人至深、佳句名篇世代传诵的著名诗人陆游。他从小就立下了“上马击狂胡，下马草军书”的雄心，直到八十二岁，还唱出了“一闻战鼓意气生，犹能为国平燕赵”的壮语。临终时，他写下了这样的遗嘱：“死去原知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭毋忘告乃翁。”

翻开我们中华民族的史册，每一个篇章都闪烁着爱国主义的光辉。它象一种奇妙的粘合剂，把历代黄帝的子孙紧紧团结在一起，形成一个百折不挠、万劫不衰的伟大民族；它象一股无穷的原动力，促使亿万人民群众竭尽聪明才智、不惜鲜血生命，为民族的振兴奋斗不息。从首次反抗暴政的农民起义领袖陈胜、吴广，到开创社会主义祖国的革命元勋毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德；从岳飞、文天祥这些封建社会的杰出将领，到中越边境自卫还击战的共产主义英雄战士；从汉朝著名科学家张衡，到当代地质之星李四光；从第一个诗人屈原，到无产阶级文学的旗手鲁迅……尽管他们处于不同的时代，属于不同的阶级，是在不同领域创造出不同的业绩，但他们都有一个鲜明的共同点：都是坚贞的爱国主义者。因此，爱国与否又成了一块试金石，它能透过扑朔迷离的现象和纷繁复杂的事件，把忠奸区分得一清二楚。从秦桧到汪精卫，之所以堕落为民族的败类、国家的渣滓，与前述那些民族的精华、国家的栋梁形成强烈的对比，不主要就在于

“爱国”与“卖国”这一字之差吗？

古往今来，人们曾对“心灵美”提出过各种各样的标准和形形色色的内容。但是，中外一切志士仁人都把爱国——“千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情”（列宁语），视为最高尚的情操。在我国历史上有位姓罗的老先生和他的三个学生做过这样一番谈话：罗师问：“牺牲之事，古今亦多见矣，尔曹能举一二事例以对乎？”吴生答：“如荆轲者，以死以酬燕太子丹知遇也。”刘生答：“如文天祥者，从容就义——报国恩也。”陈生答：“如慈母者，含辛茹苦，鞠育提携，不求反哺，苦而无怨，是以牺牲也。”罗师叹道：“善哉所言，然斯三事，孰为吾人所至堪洁式者耶？”罗师最后的总结，虽未一语道破，但无疑是把文天祥“报国”的牺牲精神视为“至堪洁式者”。人类的历史证明，爱国是“心灵美”的基本内容和主要表现。没有爱国的高尚情操，正直、诚实、善良、纯洁、忠贞等等美德便无从说起。一个革命者，必然首先是一个爱国者，一个能为全人类做出贡献的人，无疑具有为本民族献身的精神。因此，要想建设一个美好的内心世界，从而致力于社会主义现代化建设，就得首先培养和加深爱国主义感情。在现实生活中，有的人觉得“祖国落后，没啥可爱”，便摆出一副“西崽相”，拜倒在“舶来货”面前，拚命去追求什么“洋气”、“港气”。有的人认为“非我不爱国，是国不爱我”，就去当“看透派”，不是颓废游荡，无所事事，便是唯利是图，见钱眼开。于是，从走私偷运，到叛逃出国，出现了使每个有血性的中国人都厌

恶和痛恨的丑行。这种自轻自贱、甚至丧失人格和国格的思想行为，和我们的民族精神、时代脉搏是何等不相称、不吻合啊！新近从美国归来的青年研究员欧阳本伟和助理研究员李镜莲说：“不管祖国怎么贫穷落后，她总是我们的祖国；就象我们的母亲，不管她怎样穷，总是我们的母亲。”这番充满爱国主义感情的话语，是值得我们深思，再深思的。

当然，和其他正义事业和高尚行为一样，爱国会遇到各种艰难险阻，要付出代价，做出牺牲，甚至要献出生命。著名数学家苏步青曾谈及他在爱国道路上的经历和斗争。其一是：1931年他在日本帝国大学当研究生时，展示了非凡的才华。日本不少名牌大学以多职、高薪聘请他。他的爱人和两个孩子当时又都在日本。按照常情，他无疑会定居日本。但是，想到正处于水深火热之中的祖国和同胞，想到自己出国深造的目的和理想，他毅然冲破了重重阻力，克服了种种困难，回到了哺育自己成长的故土。这以后，他又闯过了一道道关口，攀登着一座座高峰，为祖国贡献出毕生的精力。在中华民族的历史上，象苏步青这样的爱国志士何止千万！为了祖国，他们抛开了个人利益，舍弃了家庭幸福，甚至牺牲了宝贵的生命。林基路烈士在著名的《囚徒歌》中充满激情地写道：“哦，民族苦难的亲娘，为你，五千年的高龄，已屈死了无数的英烈。为你，亿万年的伟业，还要捐弃多少忠良！”而今，“爱国有罪”的时代已经一去不复返，社会主义制度的确立为爱国主义精神的发扬开辟了广阔的天地。我们现在讲的爱国主义，就是爱我们伟大的社会主义祖国。爱国主义