

ZHONGGUO GUSHANG MIFANG QUANSHU

中国 骨伤 秘方全书

主编 徐三文 金福兴 董超

 科学技术文献出版社

中国骨伤秘方全书

主 编 徐三文 金福兴 董 超

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国骨伤秘方全书/徐三文,金福兴,董超主编.-北京:科学技术文献出版社,2002.2

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-3925-6

I. 中… II. ①徐…②金…③董… III. 中医骨伤科学-伤科方:秘方-汇编-中国 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 086816 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮购部电话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2002 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:558 千

印 张:22.25

印 数:1~7000 册

定 价:38.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书汇集了中国中医骨伤科方剂、方法之精华,共搜集了古今名家和民间秘方、秘法计 1500 首。全面系统地介绍了骨与关节病、常见筋伤病、骨折与脱位病的古今临床效方、验方、偏方,均为有效方剂和方法,充分反映了中医治疗骨伤科疾病的特点。是一部较为完善和实用的中医骨伤临床用书。可供从事中医骨伤、针灸、推拿及中西医结合临床、教学、科研工作者参考,亦可供广大中医爱好者学习使用。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋淇 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国骨伤秘方全书

编委会

主 编 徐三文 金福兴 董 超

副主编 吴著明 谢生元 曾姣娥

王兴旺

编 委 (以姓氏笔划为序)

丁海峰 王兴旺 朱劲松

陈 跃 吴著明 范 彬

金福兴 柯 源 徐三文

聂文斌 曾姣娥 董 超

谢生元 黄亚芳 廖少明

编著者的话

中国秘方系列书经全体同仁近三年的共同努力,终于陆续问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧,凝聚了大量的汗水和艰辛;编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前,我国有关中医秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能详尽地包容中医各科疾病的秘方,难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地包含了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、男科)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之。面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容,是本系列书的最

大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

中医诊治骨伤科疾病有着十分悠久的历史,千百年来所积累的丰富经验和方法,仍被广泛而卓有成效地应用于现代骨伤科临床,并深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合界在骨伤科领域历年来所取得的新成果,使之得到更广泛的推广和应用,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷。

本书所收录的方剂共约 1500 余首,多来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,但也收录了一定数量的古方、单方,还有部分公开发表的祖传秘方、民间验方。故在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容。

总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概,然后重点介绍经验方法。所选方法都是通过长期临床验证确有较好疗效者。尽量突出所载内容的科学性、先进性和实用性。

本书分上、中、下三篇。其中上篇收录了多年来有关治疗骨与关节病的经验方法,有些病种还特别介绍了相关的食疗方;中篇以颈肩腰腿痛等常见筋伤的治疗为主;下篇分24个小结介绍了常见骨折与脱位的手法整复、夹板固定、功能锻炼及相关中西医结合方法,因整复固定等法在诸骨折与脱位中可相互为用,故于每小节未加累述。另附方介绍了骨伤三期辨证方药,骨病内治消、托、补法,骨伤骨病外治方药。

该书的编辑和出版始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

目 录

上 篇 骨与关节病方	(1)
一、急性骨髓炎方	(3)
二、慢性骨髓炎方	(20)
三、骨与关节结核方	(41)
四、骨质疏松症方	(64)
五、股骨头缺血性坏死方	(79)
六、增生性脊椎炎方	(100)
七、颞颌关节紊乱症方	(118)
八、脊柱小关节紊乱症方	(125)
九、肋软骨炎方	(130)
十、强直性脊柱炎方	(139)
十一、类风湿性关节炎方	(164)
十二、风湿性关节炎方	(191)
十三、痛风性关节炎方	(213)
十四、膝关节骨性关节炎方	(232)
十五、髌骨软骨软化症方	(254)

十六、胫骨结节骨软骨炎方	(266)
十七、骨关节固定综合征方	(271)
中 篇 常见筋伤病	(287)
一、颈椎病方	(289)
二、颈椎间盘突出症方	(315)
三、颈性综合征方	(322)
四、肩关节周围炎方	(358)
五、肱骨外上髁炎方	(381)
六、腕管综合征方	(389)
七、急性腰扭伤方	(392)
八、第三腰椎横突综合征方	(403)
九、腰椎间盘突出症方	(409)
十、腰椎椎管狭窄症方	(436)
十一、臀上皮神经炎方	(448)
十二、梨状肌综合征方	(458)
十三、膝关节创伤性滑膜炎方	(470)
十四、其他膝痛症方	(479)
十五、足跟痛方	(487)
十六、软组织损伤方	(497)
下 篇 骨折与脱位法	(509)
一、锁骨骨折法	(511)
二、肩锁、胸锁关节脱位法	(515)
三、肩关节脱位法	(518)
四、肱骨上端骨折法	(524)
五、肱骨干骨折法	(528)

六、肱骨髁上骨折法	(532)
七、肘部骨折法	(538)
八、肘关节脱位法	(545)
九、桡、尺骨干双骨折法	(549)
十、孟氏骨折法	(553)
十一、盖氏骨折法	(556)
十二、桡尺骨干单骨折法	(559)
十三、桡骨远端骨折法	(561)
十四、手部骨折脱位法	(568)
十五、髁关节脱位法	(575)
十六、股骨颈骨折法	(578)
十七、股骨干骨折法	(581)
十八、髌骨骨折法	(584)
十九、胫骨平台骨折法	(588)
二十、胫腓骨干骨折法	(591)
二十一、踝部骨折脱位法	(596)
二十二、跟骨骨折法	(603)
二十三、距骨、跖骨骨折脱位法	(606)
二十四、其他骨折脱位法	(609)
附 方	(615)
一、骨伤三期辨证方药	(617)
二、骨病内治消、托、补法	(648)
三、骨伤骨病外治方药	(654)

上
篇
骨与关节病方



一、急性骨髓炎方

急性骨髓炎是由化脓性细菌引起的骨骼感染。临床以股骨、胫骨多见,肱骨、桡骨和指(趾)骨亦常见。其起病急骤,发病后全身不适,倦怠,继而寒战,持续高热,体温达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$,汗出而热不退,食欲不振,尿赤便秘,甚至恶心呕吐,神昏谵语,舌质红,苔黄腻,脉滑数。局部呈环形肿胀,搏动性疼痛,皮红灼热,骨的干骺端压痛明显,附近肌肉痉挛,关节屈曲,患肢活动受限,久则痛处可有波动,穿刺可抽出脓液,穿破骨折所致者,则局部伤口化脓,周围红肿,疼痛彻骨。检查白细胞总数可达3万以上,血沉增快,血培养阳性。X线检查在早期常无骨质改变,2~3周以后X线表现骨质疏松,在干骺端处有一模糊区和明显的骨膜反应,并可见软组织肿胀的阴影,数周后才出现骨破坏,死骨与包壳。中医中药治疗本病疗效显著。现介绍诸方,以供选用。

(一)内治法

1. 黄芪解毒汤

生黄芪、紫花地丁各30g,黄连、全蝎、生甘草各10g,连翘15g,乳没各5g,白芷9g,生大黄6g。局部红肿有灼热感者,加天

花粉 15g, 赤芍 10g; 脓水较多、面色晄白或畏寒者, 加鹿角霜 20g, 当归 15g, 白芥子 6g; 病在下肢者, 加牛膝 6g。水煎服, 每日 1 剂。小儿剂量酌减。另外用黄连 20g, 2 次煎水合在一起 300ml, 分次外洗局部后湿敷, 注意已用过药液倒掉, 勿再用。忌食辛辣刺激之发物, 如鱼虾、公鸡、辣椒等。

曾有报道运用此方治疗急性骨髓炎 20 例, 结果全部治愈, 随访无复发。尤对外伤后引起的骨髓炎效果理想, 服药最多 10 剂。

2. 肉桂附子汤

肉桂、甘草各 6g, 附子 4g, 白芥子 9g, 熟地 30g, 鹿角胶 15g (烊化), 麻黄、干姜各 3g。水煎服, 日 1 剂。同时配合外治法, 用八宝丹, 脓尽后用生肌散; 局部凹陷不愈合者, 用夹纸膏 (乳香、没药各 100g, 血竭 10g, 大黄、儿茶各 70g, 煅石膏 200g, 共研末, 用蜂蜜 30g、葱白打碎取汁 100g 调和, 均匀地摊在黑布上, 外贴患处, 每日 1 次)。

有报道运用此方治疗急性骨髓炎后期 (阳虚精亏, 痰湿阻滞) 患者多例, 均取得满意疗效。

3. 解毒化瘀汤

公英、忍冬藤各 30g, 黄柏、川牛膝、鹿角胶 (烊化) 各 10g, 蜂房 12g, 炮山甲 5g, 生黄芪、龟板各 15g。水煎服, 每日 1 剂。并外洗 (透骨草、忍冬藤、蜂房各 60g, 红花、紫花地丁、黄柏、荆芥各 30g, 乳香、没药各 20g。日 1 剂, 水煎) 2 次。30 日为 1 疗程。

有报道运用此方治疗急性骨髓炎 89 例, 结果均告痊愈。如一青年学生因外伤而致骨髓炎, 经西药抗感染后病情略有控制, 但改善不明显, 后改用此方内服 45 天诸证全部改善。

4. 银花连芷汤

银花 100g, 酒炒黄连 20g, 白芷、公英、地丁、野菊花各 15g, 当归、元胡各 12g, 川芎 10g。热毒炽盛加丹皮、大青叶、连翘; 气虚加黄芪; 血虚加杭芍、鹿角胶 (冲服)。水煎服, 每日 1 剂。第二煎取