

新编临床医学问答丛书

风湿病

FENGSHI BING

主编 栗占国

中国医药科技出版社

新编临床医学问答丛书

风湿病

主 编 栗占国

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本以问答形式全面介绍风湿性疾病及其相关疾病的复习参考书。书中对类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、血清阴性脊柱关节病、干燥综合征、多肌炎与皮肌炎等风湿性疾病的病因、发病机制、临床表现、实验室及辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗及其预后等问题进行了全面而细致的解答。各种风湿病的新的诊断标准、治疗指南及新的治疗方法是重点内容，同时，还对难治性类风湿关节炎及系统性红斑狼疮等的治疗进行了介绍。此外，书中还对医患共同关心的风湿病患者生活及康复等问题予以指导性解答。

本书具有内容新颖、详实、方便实用等特点，适用于广大临床医师，尤其是风湿(免疫)科医师职称考试，医学院校师生及报考风湿免疫专业研究生人员复习使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿病/栗占国主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.12

(新编临床医学问答丛书)

ISBN 7-5067-2827-3

I. 风... II. 栗... III. 风湿病—诊疗—问答

IV. R593.21-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 102133 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京市平谷县早立印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 8 $\frac{3}{4}$

字数 203 千字 印数 1—5000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-62244206)

主 编 简 介

栗占国，主任医师、教授、博士生导师，北京大学人民医院风湿免疫科主任，中华风湿病学会中青委员，全国临床免疫学会副主任委员。

作者获悉尼大学博士学位，在哈佛大学完成博士后。自 1983 年起，长期从事风湿病临床及研究工作，在类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、骨关节炎及强直性脊柱炎等风湿病的诊断和治疗方面均有很深的造诣。主要研究方向为类风湿关节炎、系统性红斑狼疮及干燥综合征的发病机制及治疗。在《Immunology》、《European Journal of Immunology》、《Cellular Immunology》、《Arthritis Rheumatism》、《中华内科杂志》及《中国免疫学杂志》等英美及国内风湿病或免疫学刊物上发表论文 120 余篇。先后获得国内外学术机构或政府部门的研究成果奖励 7 次。主编或参与编写（译）了 8 部风湿病和免疫学专著。先后承担国家自然科学基金、863 项目、中华医学专项人才基金及教育部跨世纪优秀人才基金等 12 项研究课题。为 2000 年国家杰出青年基金获得者。目前，指导科研和临床型博士及硕士研究生近 20 名。现为《中华医学杂志》、《中华内科杂志》、《中华医学杂志》（英文版）及《中华风湿病杂志》等多种学术期刊的编委或审稿人，国家自然科学基金委评委。

前 言

近年来，风湿病学在国内得到了迅速的发展，风湿（免疫）专科在许多医院纷纷成立，大量的风湿病患者需要专科医师的及时诊断与治疗，而国内风湿病专业的普及程度远不能满足患者的需要，风湿病的误诊、误治现象仍比较突出。因此，编写一本内容新颖、学术性强、实用性强的风湿病参考书十分必要。为此，我们针对在临床工作及教学中医师及医学生中反馈的问题编写了这本《最新临床医学问答丛书——风湿病》。本书主要介绍了类风湿关节炎、系统性红斑狼疮及强直性脊柱炎等风湿病的发病机制、诊断和治疗方法。并对新的诊断标准、治疗指南和方法，以及难治性风湿病的治疗进行了介绍。希望对风湿病学科、其他内科及关节专科的临床医师、研究生、医学生以及广大的风湿病患者有所裨益。

本书的编者均为多年从事风湿病教学及临床工作的风湿病学教授、副教授及高年资风湿病学专业工作者，大多具有风湿病专业博士或硕士学位。本书的编写得到了中国医药科技出版社解秀兰编辑的鼓励和支持。韩蕾、贾汝琳同志为书稿的编辑、校对等付出了辛勤的劳动，在此一并致谢。

编 者

2003 年 12 月

编写说明

随着近代医学尤其是分子生物学、分子遗传学的迅猛发展，临床上出现了大量的新理论、新观点和新的诊疗措施，临床医师在紧张的工作之余还需要不断地学习以迎接相关专业的资格考试、职称考试及研究生考试。而相关的专业书籍内容和篇幅不断增加，临床医师很难抽出大量时间去仔细阅读，这给他们备考带来极大困难。为了使广大的临床医师和有志从事医学工作的人士在较短时间内快速掌握各学科疾病的临床特点、治疗措施和发展现状，顺利地通过医师资格考试、职称考试及研究生考试，我们特聘请了北京大学人民医院的临床医学专家和学者编写了这套《新编临床医学问答丛书》。

该丛书共有 21 个分册，包括心血管病、呼吸病、血液病、神经系统疾病、风湿病、老年病、泌尿外科疾病、耳鼻喉科疾病、眼科疾病、皮肤性病、儿科疾病、妇科疾病、肾脏系统疾病、内分泌病、消化系统疾病、肝脏疾病、普外科疾病、骨关节病、胸外科疾病、心脏外科疾病及麻醉科疾病。计划分两批推出，首批推出前 10 种书，第二批出齐所有 21 种。该丛书均紧密结合临床，并以新颖的问答形式全面、准确地介绍临床医师最感兴趣、考试频率最高、最有利于扩充视野的临床常见

问题，其中还包括近年来国内外的最新研究成果。其内容涉及面较广，包括疾病的病因、发病机制、病理改变、临床特点、辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗及预后等。

该丛书力求内容新颖、简明扼要、方便实用，可作为临床医师职称考试、医学院校学生专科实习及报考相关专业研究生的人员复习考试使用。

丛书编委会

主 编	栗占国			
副主编	陈 红	王 杉		
编 委	于力生	于仲元	王晓峰	王 俊
	王 杉	吕厚山	叶颖江	张建中
	纪立农	刘玉兰	陈 红	苏 茵
	苗懿德	郭冬梅	高占成	栗占国
	黄晓军	解基严	黎晓新	魏 来
	魏丽惠			

本书编委会

主 编 栗占国

副主编 苏 茵

编 委 (按姓氏笔画顺序排列)

安 媛 刘 栩 孙 瑛

陈 适 何 菁 苏 茵

岳 嵘 张学武 张幼莉

栗占国 贾 园 贾汝琳

穆 荣

目 录

第一章 风湿病基础知识

1. 风湿病与“风湿”有什么不同? (1)
2. 风湿病包括哪些疾病? (1)
3. 风湿病与自身免疫病有什么关系? (8)
4. 什么是风湿病? (9)
5. 免疫和自身免疫的概念是什么? (10)
6. 免疫系统包括哪些? (10)
7. 何谓抗原和自身抗体? (11)
8. T、B淋巴细胞在免疫反应中的作用是什么? (11)
9. 什么是抗原受体? (12)
10. 什么是人类白细胞抗原 (HLA) 及主要组织
相容性抗原 (MHC)? (13)
11. 体液免疫应答是怎样发生的? (14)
12. 细胞免疫应答过程是什么? (15)
13. 什么是补体系统? (16)
14. 什么是炎症反应? 炎症介质有哪些? (17)
15. 免疫应答的生理和病理意义有哪些? (18)
16. 变态反应有哪些类型? 各有何特点? (19)
17. 免疫复合物与组织损伤的关系是什么? (20)
18. 什么是免疫球蛋白? 有哪些生物学意义? (21)
19. 什么叫单克隆抗体? (22)
20. 血沉增快有什么意义? (23)
21. 什么是抗“O”? 抗“O”增高有什么意义? (23)

- 22. C-反应蛋白是什么? (23)
- 23. 什么叫自身抗体? 有何临床意义? (24)
- 24. 自身抗体的检测方法有哪些? (26)
- 25. 什么叫抗核抗体 (ANA)? (27)
- 26. 抗核抗体 (ANA) 如何分类? (27)
- 27. 抗 DNA 抗体的临床意义是什么? (28)
- 28. 抗着丝点抗体的临床意义是什么? (29)
- 29. 什么是抗 ENA 抗体? 有何临床意义? (29)
- 30. 抗中性粒细胞胞浆抗体 (ANCA) 的临床意义
是什么? (32)
- 31. 什么叫抗磷脂抗体? (32)
- 32. 正常关节液是怎样组成的? (33)
- 33. 怎样判断关节液是炎性的还是非炎性的? (34)
- 34. 骨关节炎和类风湿关节炎的关节液各有何
特点? (35)
- 35. 关节穿刺的适应证和禁忌证各有哪些? (35)
- 36. 关节镜检查的适应证和禁忌证各有哪些? (36)
- 37. 类风湿关节炎滑膜的病理改变有何临床意义? (36)

第二章 类风湿关节炎

- 38. 类风湿关节炎的发病与哪些因素有关? (38)
- 39. 类风湿关节炎的发病机制是什么? 有哪些假说? (38)
- 40. 什么是类风湿因子 (RF)? 如何检测? (39)
- 41. 类风湿因子的临床意义有哪些? (39)
- 42. 抗环状胍氨酸多肽 (CCP) 抗体对于诊断类风湿
关节炎有何临床意义? (40)
- 43. 抗角蛋白抗体 (AKA) 对类风湿关节炎的诊断及
病情判断有何临床价值? (40)
- 44. 抗 II 型胶原抗体有何临床意义? (41)

45. 检测抗 RA33/36 抗体对类风湿关节炎的诊断有何价值?	(41)
46. 抗 Sa 抗体对类风湿关节炎的诊断有何价值?	(41)
47. 什么是抗核周因子 (APF)? 其在类风湿关节炎早期诊断中的价值如何?	(41)
48. 类风湿关节炎典型的关节表现是什么?	(42)
49. 类风湿关节炎的关节外表现有哪些?	(42)
50. 什么是类风湿结节?	(43)
51. 类风湿关节炎的发病方式有哪几型? 临床病程是怎样的?	(44)
52. 类风湿关节炎的 X 线征象有哪些?	(44)
53. 类风湿关节炎的诊断标准是什么?	(44)
54. 类风湿关节炎需与哪些关节炎相鉴别?	(45)
55. 类风湿关节炎有哪些特殊类型?	(45)
56. 什么叫 Felty 综合征?	(46)
57. 何谓 RS ₃ PE? 它有哪些特点?	(46)
58. 成人 Still 病有哪些临床特点?	(46)
59. 成人 Still 病的诊断标准有哪些?	(47)
60. 成人 Still 病的治疗与类风湿关节炎的治疗有何不同?	(47)
61. 类风湿关节炎病情活动的指征有哪些?	(47)
62. 类风湿关节炎的预后和病情活动指标是什么?	(48)
63. 类风湿关节炎患者可注射疫苗吗?	(48)
64. 类风湿关节炎的治疗原则是什么?	(48)
65. 治疗类风湿关节炎的药物分哪几类?	(48)
66. 什么是类风湿关节炎的缓解病情抗风湿药 (DMARDs) 的联合治疗?	(50)
67. 常用的缓解病情抗风湿药 (DMARDs) 有哪些?	(50)

68. 常用的缓解病情抗风湿药 (DMARDs) 的联合治疗方案有哪些? 各有何特点? (51)
69. 什么是类风湿关节炎的规范化治疗? 有何临床意义? (51)
70. 什么是类风湿关节炎的个体化治疗? 有何临床意义? (53)
71. 如何治疗难治性类风湿关节炎? (54)
72. 治疗类风湿关节炎的主要进展有哪些? (55)
73. 类风湿关节炎病人能否用糖皮质激素治疗? 其适应证有哪些? (56)
74. “云克”对类风湿关节炎的疗效如何? (57)
75. 哪些是类风湿关节炎治“本”的药物? (57)
76. 类风湿关节炎新的治疗方法有哪些? (57)
77. 周围血干细胞移植可否用于治疗类风湿关节炎? (58)
78. 利用疫苗免疫治疗类风湿关节炎的可行性如何? (58)
79. 类风湿关节炎的免疫治疗包括哪些方法? (58)
80. 来氟米特治疗类风湿关节炎有哪些优点? (58)
81. 羟氯喹为何可用于类风湿关节炎的治疗? (59)
82. 免疫净化疗法在类风湿关节炎治疗中的临床意义是什么? (59)
83. 如何看待植物药在类风湿关节炎治疗中的作用? (59)
84. 功能锻炼为何在类风湿关节炎治疗中十分重要? (60)
85. 评价类风湿关节炎临床缓解的指标有哪些? (60)
86. 类风湿关节炎患者外科手术的指证是什么? (60)
87. 滑膜切除术有哪些好处? 适应证是什么? (60)
88. 类风湿关节炎患者行人工关节置换术有哪些好处? 适应证是什么? (61)

89. 关节镜可否用于治疗类风湿关节炎? (61)
 90. 类风湿关节炎患者的死亡原因有哪些? (61)

第三章 系统性红斑狼疮

91. 什么是系统性红斑狼疮? (62)
 92. 系统性红斑狼疮的发病机制是什么? (62)
 93. 系统性红斑狼疮常见的皮肤、黏膜病变有哪些? (62)
 94. 光过敏和“狼疮发”各是什么意思? (63)
 95. 什么是盘状红斑? (63)
 96. 何谓狼疮性脂膜炎? (63)
 97. 系统性红斑狼疮常见的临床表现有哪些? (64)
 98. 狼疮肾炎的发病机制是什么? (65)
 99. 狼疮肾炎有何临床特点? (65)
 100. 系统性红斑狼疮的血液系统损害有哪些? (65)
 101. 何谓狼疮脑病? 其治疗原则是什么? (66)
 102. 系统性红斑狼疮的免疫学检查有哪些? (66)
 103. 判断系统性红斑狼疮病情活动的指标有哪些? (66)
 104. 膜 DNA 抗体在系统性红斑狼疮的诊断中有何
 意义? (66)
 105. 抗核小体抗体在系统性红斑狼疮的诊断中
 有何临床意义? (67)
 106. 红斑狼疮的特异性抗体有哪些? (67)
 107. 何谓皮肤狼疮带试验? 其临床意义是什么? (67)
 108. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么? (67)
 109. 怎样提高系统性红斑狼疮的早期诊断率? (68)
 110. 系统性红斑狼疮需要与哪些疾病鉴别? (68)
 111. 系统性红斑狼疮的治疗原则是什么? (69)
 112. 羟氯喹和氯喹主要用于治疗哪些系统性红斑狼疮
 患者? (69)

113. 如何应用糖皮质激素治疗系统性红斑狼疮? (69)
114. 骁悉对红斑狼疮的治疗效果如何? (70)
115. 治疗系统性红斑狼疮常用的免疫抑制剂有哪些? (70)
116. 系统性红斑狼疮患者能否妊娠? (70)
117. 系统性红斑狼疮患者服用糖皮质激素期间能否妊娠? (70)
118. 男性系统性红斑狼疮有何特点? (71)
119. 老年系统性红斑狼疮有何特点? (71)
120. 狼疮肾炎的治疗原则是什么? (72)
121. 狼疮性血小板减少性紫癜如何治疗? (72)
122. 免疫净化疗法对系统性红斑狼疮的疗效如何? (72)
123. 系统性红斑狼疮患者并发缺血性骨坏死时如何治疗? (73)
124. 系统性红斑狼疮的预后与哪些因素有关? 常见的死亡原因有哪些? (73)
125. 什么叫药物性狼疮? 应如何治疗? (73)
126. 什么叫抗磷脂综合征? 有哪些临床表现? (74)
127. 抗磷脂综合征造成栓塞的可能机制有哪些? (74)
128. 抗磷脂综合征的分类诊断标准是什么? (74)
129. 如何治疗抗磷脂综合征? (75)
130. 1997年与1982年美国风湿病学会(ACR)的系统性红斑狼疮的诊断标准有什么不同? (75)
131. 来氟米特治疗系统性红斑狼疮的机制是什么? 疗效如何? (75)
132. 帕夫林在系统性红斑狼疮治疗中有何作用? 疗效如何? (76)
133. 怎样评价环磷酰胺冲击疗法在系统性红斑狼疮治疗中的作用? (76)
134. T细胞免疫治疗系统性红斑狼疮的前景如何? (76)

- 135. 普乐可复对系统性红斑狼疮的治疗作用如何? (77)
- 136. 骁悉在系统性红斑狼疮中的治疗作用如何? (77)
- 137. 环孢素在系统性红斑狼疮治疗中有何作用? (78)
- 138. 狼疮脑病应如何治疗? (79)

第四章 血清阴性脊柱关节病

- 139. 什么是血清阴性脊柱关节病? 血清阴性脊柱关节病有哪些共同特征? (80)
- 140. 什么是 HLA-B27? (80)
- 141. 血清阴性脊柱关节病与 HLA-B27 之间有何关系? (81)
- 142. 微生物感染与血清阴性脊柱关节病发病有何关联? (81)
- 143. HLA-B27 与血清阴性脊柱关节病相关性的分子模拟学说是什? (82)
- 144. 强直性脊柱炎可遗传吗? (82)
- 145. 什么是反应性关节炎? 它有哪些临床表现? (83)
- 146. 如何诊断反应性关节炎? (83)
- 147. 如何治疗反应性关节炎? (84)
- 148. 哪些临床表现可怀疑为强直性脊柱炎? (85)
- 149. 强直性脊柱炎的关节表现有哪些? (85)
- 150. 强直性脊柱炎的关节外表现有哪些? (86)
- 151. 强直性脊柱炎的主要病因有哪些? (87)
- 152. 什么是肌腱端炎? (87)
- 153. 哪些检查可提示有骶髂关节炎? (87)
- 154. 强直性脊柱炎的分类诊断标准是什么? (88)
- 155. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎如何鉴别? (88)
- 156. 强直性脊柱炎与其他血清阴性脊柱关节病有何区别? (88)

157. 目前治疗强直性脊柱炎的药物有哪些? (89)
158. 强直性脊柱炎在何种情况下需外科手术治疗? (90)
159. 功能锻炼在强直性脊柱炎治疗中的意义是什么? (90)
160. 影响强直性脊柱炎预后的因素有哪些? (90)
161. 儿童强直性脊柱炎有何临床特点? (90)
162. 女性强直性脊柱炎有何临床特点? (91)
163. HLA-B27 阴性的强直性脊柱炎有何临床特点? (91)
164. 什么是 Reiter 综合征? (91)
165. 引起 Reiter 综合征的常见病因有哪些? (92)
166. Reiter 综合征常见的关节外表现有哪些? (92)
167. 如何诊断 Reiter 综合征? (93)
168. Reiter 综合征与淋病性关节炎如何鉴别? (93)
169. Reiter 综合征的治疗措施有哪些? (94)
170. 什么是银屑病关节炎? (94)
171. 银屑病关节炎的关节表现有哪些? (95)
172. 银屑病关节炎的皮疹有何特点? 指甲有哪些
改变? (96)
173. 什么是银屑病关节炎指(趾)的“笔帽样
改变”? (96)
174. 银屑病关节炎的治疗措施有哪些? (96)
175. 肠病性关节炎包括哪几种疾病? 各有何临床
特点? (97)
176. 如何治疗肠病性关节炎? (98)

第五章 骨 关 节 炎

177. 什么是骨关节炎?“骨质增生”是什么意思? (99)
178. 骨关节炎的发病机制是什么? (99)
179. 什么是赫伯登(Heberden)结节? 什么是布夏尔
(Bouchard)结节? (99)