

家庭诊疗丛书

丛书主编 ● 刘用楫 蔡桂凤

家庭 科学用药

JIATING KEXUE YONGYAO

主编 ● 顾俊明 侯菊生 李荫田



辽宁科学技术出版社

· 家庭诊疗丛书 ·

丛书主编 刘用楫 蔡桂凤

家庭科学用药

主编 顾俊明 侯菊生 李荫田

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭科学用药/主编顾俊明, 侯菊生, 李荫田. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1998. 3

(家庭诊疗丛书/刘用楫, 蔡桂凤主编)

ISBN 7-5381-2722-4

I. 家… II. 顾… III. 药物方法-基本知识
IV. R453

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 26567 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

丹东印刷厂印刷 辽宁省新华书店发行

开本: 787×1092 毫米 1/32 字数: 240 千字 印张: 11 1/4
1998 年 3 月第 1 版 1999 年 2 月第 2 次印刷

责任编辑: 王绍诚 倪晨涵 版式设计: 李 夏
封面设计: 庄庆芳 责任校对: 刘 庶

印数: 8001—12000

定价: 14.80 元

· 家庭诊疗丛书 ·

编著者名单

丛 书 主 编	刘用楫	蔡桂凤	
丛书副主编	侯菊生	徐立新	赵 钢
	姜长斌	岳中生	王月兰
主 编	顾俊明	侯菊生	李荫田
	(以下依姓氏笔画为序)		
副 主 编	王慧玲	宋光华	范成明
	范 青	聂志余	唐慧君
编 著 者	王一强	王 琪	黄 畋 牛 楠
	叶建珏	任双义	孙秀珍 刘玉明
	刘 颖	冯仲珉	李秀蓉 李靖年
	曲云霞	张怡玲	张智勇 郝凤荣
	金淑贤	闻 红	唐丽云 霍 丽
	王怀瑾	练诗梅	

· 家庭诊疗丛书 ·

出版说明

拥有健康是人生的最大幸福,现今社会人们都在追求生活的品质,生活品质的真谛是拥有健康。然而,获得健康不能只依赖于医生、医院,平时多注重自我及家人的身体状况,充实自我识病、诊病、治病的基本医学常识,建立家庭诊疗疾病意识,是获得健康的重要保证。有鉴于此,我们组织有关人员编写了这套“家庭诊疗丛书”。

自我识病、诊病、防病涉及多方面医学知识。因此,这套丛书分为6个分册,包括:《常见病自我诊断》、《就医检查须知》、《急重症家庭救治》、《常见病家庭治疗》、《家庭科学用药》、《营养保健与疾病护理》。丛书由大连医科大学第一、第二附属医院富有临床经验的医务人员集体创作。在编写中,取精华,重实用,面向大众,精细分科,概括介绍了各类疾病的发病原因、机理、疾病的检查诊断知识及家庭治疗方法,科学用药须知,疾病的预防及保健常识,以求对家庭诊疗疾病具有指导性及实用性。

这套丛书是医生、专家经验和学识的结晶,它将帮助您拥有健康的身体,成为您生活中的良师益友。

辽宁科学技术出版社

1997. 10. 16

目 录

当您拿起药瓶之前

药物剂型、剂量、疗程在治疗中很重要·····	1
服药时间有讲究·····	4
服药时喝多少水有讲究·····	5
几种药同时服有利也有弊·····	7
服药时也要注意药物的不良反应·····	9
当心中药的毒副作用·····	11
警惕有些药物能成瘾·····	14
耐受性与耐药性不是一回事·····	15
服药方法挺重要随意服药弊病大·····	17
有些药在服用期间忌饮酒·····	19
药物过敏反应时的急救措施·····	20
浅谈不用医生开方的非处方药·····	22
药品的有效期与失效期有区别·····	23
酒精、碘酒、红药水和紫药水用法有讲究·····	25
从外观也能鉴别药物变质与否·····	27

抗菌药物浅谈

青霉素 G 每天只静滴一次是不正确的·····	29
-------------------------	----

目 录

青霉素家族的两大成员——氨苄西林和阿莫西林	30
应用青霉素 G 前一定要做过敏试验	31
肾上腺皮质激素不是退热药不能滥用	32
抗生素家族的后起之秀头孢菌素	33
感冒发热用头孢唑啉（先锋 5 号）其实并不管用	35
青霉素过敏者并非都不能用头孢菌素	36
新一代的红霉素类（大环内酯族）抗生素 罗红霉素、 阿奇霉素、克拉霉素	37
抗菌药物家族中的新星——环丙沙星和氧氟沙星	38
有些人不宜使用环丙沙星和氧氟沙星	39
应用庆大霉素和阿米卡星（丁胺卡那霉素） 要十分慎重	40
一种新的四环素类药物米诺环素	41
四环素不宜用于儿童和孕妇	41
抗生素并非越贵越好贵在对症	42

呼吸系统疾病的用药知识

新感冒药浅说	45
感冒时滥用抗生素有害无益	46
减少慢性支气管炎发作有良药	47

目 录

止咳药应用有讲究	48
哮喘病不仅要平喘还要抗炎才行	49
平喘药 ABC	50
哮喘病人的苦恼——治疗夜间哮喘发作有办法	52
气雾剂使用方法要正确才能获得最佳效果	53
爱喘乐治疗慢性喘息性支气管炎疗效好	54
轻症肺炎在家也能治好	55
肺结核治疗的关键在于正规用药	56
服用抗结核药物并非越长越好	57
结核性胸膜炎胸水吸收后不能立即停药	58
止血药治疗咯血 A. B. C	59
肺结核病化疗的一大进步短程化疗	60
服用抗结核药应定期检查肝功	61

心血管系统疾病的用药知识

心律失常不一定都要吃药	63
服地高辛要小心中毒	64
滥用利尿剂是治疗心力衰竭的大忌	65
心力衰竭用血管扩张药安全有效	67
急性心肌梗塞的家庭救护	68

目 录

急救盒是冠心病人的救命盒	69
阿司匹林是冠心病患者必备的药品	70
心绞痛发作了，快舌下含硝酸甘油	72
防止心肌梗塞再发的秘诀	73
合理治疗高脂血症和高血压能延长寿命	76
治疗高脂血症应采用降脂药物配合饮食疗法	77
使用降压药物应与调节生活方式相配合	78
治疗高血压的首选药物	79
高血压治疗不满意时可采用阶梯疗法	81
血压降至什么程度最满意	82
长期服用降压药物不能自行减药或停药	83
老年人服降压药时应注意的事项	84

消化系统疾病的用药知识

腹痛服解热止痛药并不可取	86
服用颠茄类药物要慎重	87
急性胃肠炎不用止泻药	88
治疗溃疡病也要用抗生素	88
治疗消化性溃疡特效药——H ₂ -受体拮抗剂	89
洛赛克是治疗十二指肠溃疡病的良药	91

目 录

胃粘膜保护剂——治疗胃炎和溃疡病的良药	92
治疗慢性胃炎也可用抗生素	93
促动力药——消化不良治疗的一张王牌	94
习惯性便秘长期服泻药有害	95
慢性腹泻不一定需用抗生素治疗	96
肝病患者用药应慎重	97
家庭控制肝硬化腹水的良方	100
预防肝硬化出血有新法	102
肝病患者不要滥用保肝药	103
肝病患者要慎用镇静安眠药	104
脂肪肝要早期治疗	105
治疗溃疡性结肠炎首选柳氮磺胺吡啶	106
重症溃疡性结肠炎首选肾上腺皮质激素	107

肾脏疾病的用药知识

与肾脏病人谈降压	109
水肿利尿讲究多	110
激素治疗肾病综合征并不可怕	111
开搏通治疗慢性肾炎——箭双雕	112
肾脏病用庆大霉素——雪上加霜	114

目 录

要想尿路感染不复发 治疗关键在彻底·····	115
尿毒症利尿当选速尿·····	116
慢性肾功能不全病人的伴侣·····	117
慢性肾功能不全用药面面观·····	119

内分泌代谢疾病的用药知识

药物治疗甲亢需规律、持久·····	121
孕妇患甲亢 治疗要注意·····	123
甲减病人不可随意停用甲状腺激素·····	124
长期激素治疗的病人不能突然停药·····	125
应用激素要当心·····	127
痛风治疗有说道·····	128
口服降糖药的选择与正确应用·····	130
应用胰岛素不会成瘾·····	133
过度肥胖的减肥治疗·····	134

血液系统疾病的用药知识

缺铁性贫血不能过早停药·····	137
再生障碍性贫血病人吃感冒药有讲究·····	138

目 录

慢性再生障碍性贫血也可以在家治疗·····	139
服用康力龙、达那唑，检查肝功不可少·····	140
药物引起再生障碍性贫血一席谈·····	141
轻症白细胞减少也能在家治疗·····	142
急性白血病缓解后不能停止化疗·····	143
马利兰治疗慢性粒细胞白血病 ABC ·····	144
两种治疗慢性粒细胞白血病的新药——羟基脲、 靛玉红·····	145
紫癜病人服用强的松有学问·····	146
强的松用多了也能产生不良后果·····	147
常用止血药须知·····	148

风湿性疾病的用药知识

风湿病常用的抗炎止痛药指南·····	150
选择抗炎止痛药须知·····	151
减少抗炎止痛药不良反应的对策·····	152
有些人要慎用阿司匹林·····	154
长期服止痛药有害·····	156
减轻老年人骨关节痛有良药·····	157
类风湿性关节炎用药常识·····	158

目 录

类风湿性关节炎要慎用激素·····	160
强的松长期治疗红斑狼疮不能骤然停药·····	162

神经系统疾病的用药知识

治头痛药众多，选药请勿盲从·····	164
脑血栓慎防“活血化淤药”用过头·····	167
尼莫地平应用 ABC ·····	171
长期应用维生素 E 的利与弊 ·····	172
请别小看维生素 B ·····	173
左旋多巴类药物治疗震颤麻痹疗效好·····	174
阿司匹林 一种预防血栓病的良药·····	177
卡马西平用途多·····	178
安定类药物的正确使用·····	181
老年人脑动脉硬化症用药指南·····	183
低分子右旋糖酐与脑血栓病防治·····	185
头痛、眩晕勿忘西比灵·····	186
癫痫病用药的 5 条原则·····	187
治疗三叉神经痛选药的技巧·····	191
氯化钾治疗周期性麻痹有奇效·····	193

目 录

外科疾病的用药知识

感染伤口不宜涂紫药水·····	195
溃疡病患者手术后服药有讲究·····	196
乳腺炎用药有学问·····	197
药物治疗肛瘘的价值·····	199
消炎利胆治疗慢性胆囊炎·····	200
疝痛治疗并不难·····	201
慢性阑尾炎与用药·····	202
乳腺增生病的药物选择·····	203
便秘的食疗与药疗·····	204
患了丹毒切莫延误用药·····	205
胆结石病的溶石与排石治疗·····	206
漫谈痔疮用药·····	207
浅谈“粗脖子病”的用药·····	208
前列腺增生有药可治·····	210
淋病不是都能一针见效·····	211
精子数量少可以用女性激素来治疗·····	212
慢性前列腺炎的科学选药·····	214

目 录

尖锐湿疣不能一次用药根治·····	215
阳痿有了新疗法·····	216
尿路结石可以服药预防·····	217
膀胱癌术后还需要膀胱灌药治疗·····	219
还您一个轻松自如的肩·····	220
消炎药不治骨关节炎·····	222
腰腿痛病人不能滥用强的松·····	223
“药罐子”不一定天天装药·····	225
药物能治颈椎病·····	226
骨折用药一席谈·····	228
“封闭”不是顶药·····	230
骨质疏松症应合理用药·····	231
阶梯用药 治疗类风湿性关节炎的有效途径·····	234
骨质宁擦剂与骨质增生·····	237

儿科疾病的用药知识

小儿发热的家庭治疗·····	239
新生儿和婴儿发热不宜随便使用退热药·····	241
小儿腹泻莫慌乱·····	243
小儿“补钙”要同时补维生素 D·····	245

目 录

小儿贫血选药有讲究·····	247
小儿肚子疼与驱虫药·····	248
小儿咳嗽不要乱用成人止咳药·····	249
小儿要慎用某些抗菌药·····	251
小儿药物中毒的家庭预防和急救·····	253
打针不一定比吃药好·····	254
小儿用镇静止惊药不会影响小儿智力发育·····	255
家庭应常备的小儿用药·····	256

妇产科疾病的用药知识

药物流产的利与弊·····	258
炎性白带的自我治疗·····	259
子宫肌瘤的药物治疗·····	261
浅谈人造月经周期·····	262
雌激素替代治疗 绝经妇女第二春·····	263
口服避孕药的十项注意·····	264
治疗痛经有方法·····	266
不用愁 退奶有办法·····	267
解除经前期的痛苦与烦恼·····	268

目 录

耳鼻喉科疾病的用药知识

滴鼻液不能滥用·····	269
谈谈过敏性鼻炎的治疗问题·····	270
鼻窦炎的治​​疗不简单·····	271
鼻出血的家庭处理与用药·····	273
慢性咽炎在家中也能治·····	274
谈谈急性扁桃​​体炎的药物治​​疗·····	275
小儿急性喉炎的应急用药·····	277
声音嘶哑不能全靠药物治​​疗·····	277
耳道流脓治​​法有不同·····	279
小心药物中毒性耳聋·····	280

眼科疾病的用药知识

眼睛发红不能乱点眼药水·····	282
虹膜炎的药物治​​疗·····	283
患了青光眼切不可乱点眼药水·····	285
早期白内障的药物治​​疗·····	286