

怎样防治百日咳

薛沁冰



3.8684
123
21

科学技术出版社

怎样防治百日咳

薛 沁 冰

科学技术出版社

1960 年·北京

怎样防治百日咳

薛沁冰

*

科学技术出版社出版

(北京市西便门外福寿街)

北京市书刊出版业营业登记证出字第 051 号

北京市通州区印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行 各地新华书店经售

*

开本：81×43 1/32 印张： $\frac{5}{8}$ 字数：5,000
1960年1月第1版 1960年1月第1次印刷

印数：4,055

总号：1451 统一书号：14051·171

定价：(9) 9分

目 次

一、百日咳是怎样傳播的.....	1
二、接触了百日咳病儿为什么就能被傳染.....	3
三、什么时候、多大的孩子容易得百日咳.....	4
四、得了百日咳会产生些什么症状.....	4
五、百日咳会得哪些合并症.....	9
六、怎样防治百日咳.....	12

百日咳在全国各地称呼不一样，北方一般称为“百日嗽”，广东一带称为“鸡咳”，也有的地方称它为“咳頓嗽”或“天哮嗆”等等。

百日咳是小儿时期一种严重的傳染病。出生不到一个月的婴儿就能被傳染，愈小的孩子被傳染后，危险性愈大。然而許多人对这个病的危害性認識是不深刻的，总以为百日咳不治自己也能好的。常常要到孩子病情加重或并发了肺炎的时候，才去找医生，那就太晚了。如果在这个病的初期就能发现，并及时地給予适当的治疗，注意护理，是能够減輕疾病的过程的。

一、百日咳是怎样傳播的

百日咳的傳播与气候或地方的关系不大，南方或北方都可以得这种病。凡是沒有得过百日咳，也沒有注射过百日咳預防針的小孩，只要和百日咳病儿接触了，就会被傳染。在居住密集的宿舍里和公共場所：如托儿所、幼儿园以及人口稠密的大杂院中，都是百日咳最容易傳播的地方。下列两个例子可以說明：

例一：在某个幼儿园里，有一班新来的儿童，共有十二个人，年龄都在三岁上下，在入园后的第三天，其中有个孩子，名叫馬英，开始象感冒样的咳嗽，由于保

育員沒有提高警惕，誤認為是普通的咳嗽，就沒有查問馬英入園前是否和有病的孩子接觸過，因此當時也沒有想到與其他孩子進行隔離。在第十二天，馬英的咳嗽不僅更加厲害了，而且逐漸地變為一陣陣地發作，咳起來一連幾十聲，最後還要抽口長氣，放出一個回聲來，臉憋得通紅，有時還要嘔吐。直到這時候才引起了保育員的注意，可是已經晚了，這時再隔離也沒有用處，因為馬英在開始咳嗽的時候，已經是百日咳的初期（加答兒期），也正是傳播最厲害的時期。結果這一班新來的孩子中，除兩名曾注射過百日咳預防疫苗的兒童未被傳染外，其他全部都被傳染了百日咳。

例二：有一家有五個孩子，三女兩男，全家都睡在一個炕上，房子小，人口多，空氣也很不好。大的孩子六歲，整天到處亂串不回家，有一天起床後他帶着鼻涕和眼淚，告訴媽媽說他頭痛、腿軟、嗓子痒痒想咳嗽，媽媽以為有點感冒，也沒放在心上。到第六、七天上，孩子咳嗽的重了，一次要咳半天，臉發紅、嘴發紫，有時還要嘔吐，媽媽覺得孩子還能玩，治不治都可以。誰知道，大孩的咳嗽越來越厲害，天天吃睡還是與弟弟妹妹在一起，結果一家五個孩子全都被傳染了百日咳。不久第四小孩咳嗽發憋很厲害，昏迷不醒，連水也不喝。

这时候媽媽才着了慌，急忙去請地段医生，医生发现这一家疫情很严重，五个孩子四个躺在炕头上，第四个孩子是百日咳并发了肺炎及脑炎，第五个孩子也是并发了肺炎。医生决定将四孩送进傳染病医院去治疗，对五孩进行家庭搶救和医治。几个星期以后，五个孩子在医院及地段医生的搶救下，全都医治好了。但孩子的健康受到了損失，还需要好好調养，才能完全恢复，且家庭經濟也受到了一定影响。如果早早地注射百日咳預防針或者及时地把生病的孩子与其他孩子隔离开，并尽早治疗，这种严重情况是可以避免的。

二、接触了百日咳病儿为什么就能被傳染

在百日咳病儿的嗓子里、鼻腔里（即喉气管里和鼻咽部），含有大量的百日咳杆菌（尤其在百日咳的初期），每当病儿咳嗽或打喷嚏的时候，百日咳杆菌随着飞沫而喷射出来，在病儿的周圍五米以內的空气里，都可能有病菌。健康的孩子吸入了这样的空气，就可能得病。

有时病菌落到手巾、食具或玩具上，年幼的孩子好把物品放入嘴里，有时就因此而被傳染了百日咳，这样的傳染叫間接傳染。但通过这种方式傳染的机会还是

很少的，因为百日咳杆菌在体外的生活能力极低，很容易死亡。

百日咳在发病初期傳染力最强，以后随着病的进程而渐渐地减弱，一般地说，百日咳在第六周以后就消失傳染力，但也有延至六到八周的。

三、什么时候、多大的孩子容易得百日咳

百日咳一年四季都可以得，发病最高的季节是冬春两季。

儿童在五、六个月以内，对一般的小儿急性傳染病都有免疫力，但百日咳却与其他小儿傳染病不同，只要没有患过本病的儿童，甚至一个月以内的婴儿也能被傳染。一般最常见的是发生在学龄前儿童，其中五岁以内就占了80%。得过一次百日咳，可以終身免疫，但也有极个别的会重复感染。

四、得了百日咳会产生些什么症狀

百日咳的病程可以分为以下几个阶段：

(一)潜伏期 一般为7—14天，在此时期内没有任何症狀，或稍微有些不舒服，发燒，有些象伤风感冒，以后渐渐地开始了輕度的咳嗽。

(二)发病初期(加答儿期) 在这个时期病儿象患了重感冒一样,出現發燒(亦有的不發燒)、流淚、打噴嚏、不想吃东西、四肢无力等現象,咳嗽很少。这些不明显的症状与一般上呼吸道感染或伤风很难辨别,甚至家长帶了孩子去找医生,医生也认为是感冒,因此,常常不能引起人們的注意,不加隔离,病孩还是到处玩耍,而在这个时期,正是傳染力最强的时候。患儿过了五六天或七八天,咳嗽的次数逐渐增加,到第十天左右,咳嗽突然发生了变化,由一声声的咳嗽变为一陣陣地連咳几十声,这时家长才惊慌地发觉了孩子已得了百日咳。

其实,当家长发现自己的孩子有伤风咳嗽时,就应当寻找孩子咳嗽的原因,尤其应在邻居中或是孩子去过的地方(如托儿所、幼儿园等)打听是否发生了百日咳,若有这种接触的可能,首先应与其他的孩子实行隔离,同时請地段医生进行检查,这样可以获得早期诊断和早期治疗。

这个阶段一般經過 7—10 天后,漸漸地轉变为陣咳,但也有到 20 天左右才出現陣咳的。輕型的百日咳,象支气管炎样一声声的咳嗽,只經過了 3—4 周就很快地痊愈了,它常常是因为預防注射不完整,(应注

射三次或四次而只注射了一次或二次)而引起的。由于病孩的症状不明显,往往被誤診为其他疾病,不加隔离,因而造成广泛地散播百日咳的机会。由此可见,給孩子进行預防接种时,必須按医生指示、按疫苗规定的分量和注射的次数进行。应注射三次而只注射一次或二次,这样就达不到預防的目的,不但自己的孩子仍可能得病,同时还会傳染别的儿童。因此家长們对任何預防接种一定要听医生的指示进行,千万不要半途而廢。

(三)陣咳期 这期的特点就是病儿的咳嗽变为陣发性的,当一陣咳嗽开始以后,孩子显得上气不接下气,常常掙扎着想呼吸到大量的空气来緩解发憋的痛苦,这时大量空气进入遇到了呼吸肌收縮的抵抗力时,就产生了一种特殊的回声,中断了呼吸,随后可以这样重复十次或廿次。发作的时间可以持續几秒鐘至几分钟,等吐出粘痰或嘔吐食物后,陣咳才暂时停止。在年长的儿童最为明显,周岁以内的小儿很少发生这种現象。年幼



图1 百日咳病儿咳嗽发作时的状态

的小孩常常几次連續的陣咳以后，呼吸中断，面色青紫，有时并发抽风，接着深呼吸，然后孩子漸漸地恢复到发作前的状态。一、二个月的小孩患了百日咳，每次陣发性咳嗽以后，常常会发生窒息，必須及时給氧气或放在新鮮空气中，如这样多次发作，很易发生生命的危險，因此三个月以内的小孩患了这样重症的百日咳时，最好住院治疗。

陣发性咳嗽是随着病的进程而发展的，一般在第二、三周时是百日咳最严重的阶段，其特点为：陣咳持續時間长，出現嘔吐、鼻出血、缺氧等等現象，在午睡以后或夜間发作的次数增多，早晨发作少。这样大概有一、二周的时间，以后咳嗽漸漸地減輕，病儿的气色也漸漸地好轉。一般陣咳期的全程为4—6周，在此时期中若护理不当并发了肺炎，往往因此而威胁到病儿的生命；或延长病程二、三个月。

百日咳为什么产生这种陣发性的咳嗽呢？

百日咳所以产生这种陣发性的咳嗽，是因为百日咳杆菌侵入呼吸道以后，在嗓子里及气管的粘膜上开始繁殖，分泌毒素，引起粘膜发炎，从而刺激了粘膜上的末梢神經^[注一]，傳导到延脑的呼吸及咳嗽中樞^[注二]，就能引起陣发性的咳嗽。由于百日咳杆菌所分泌的毒

素，反复的刺激神經，因而就在延腦中形成一个产生咳嗽的兴奋灶〔注三〕，以后只要孩子不乐意时，都可以引起兴奋灶的兴奋，引起陣发性的咳嗽，譬如当孩子不愿意穿衣服或看到給药的护士等等，都可以引起咳嗽。相反地当孩子的注意力集中在一个能引起他快乐的物品上，例如在玩一个非常有趣的玩具或者听有趣的故事或看画报时，咳嗽也可因此而停止，因为这时在延腦中建立起一个新的兴奋灶，能抑制咳嗽中樞的兴奋，所以能够减少咳嗽。由此可知，百日咳患儿生活在良好的环境中，就可以減輕疾病的过程。在托儿所里，可将被傳染百日咳的小孩組成一个班，充分地利用新鮮空气，根据不同的年龄进行适当的遊戲和講述愉快的故事，使孩子們能在心情舒暢的环境中生活，避免一切不良的刺激，則百日咳可以減輕，病程也可縮短。在家庭中，对待百日咳病儿，应注意护理，經常在新鮮空气中活动，凡能吸引孩子的兴趣、使孩子心情愉快的事物都能使孩子減輕咳嗽。家长和保育員們若能很好地了解这一点，在护理百日咳病儿时，充分地利用这个特点，对于病儿早日恢复健康是很有帮助的。

（四）减退期（恢复期） 陣咳期經過三、四个星期以后，陣发性的咳嗽逐渐减少，咳嗽时的回声也漸漸

地消失，在这个时期中如果一切都很順利，大約經過二星期左右咳嗽也就漸漸停止。如果病兒這時候得了感冒，那麼仍然可以引起陣發性的咳嗽，但這並不是百日咳的復發，而是由於呼吸道炎症的刺激，再度引起了呼吸中樞興奮而產生的；感冒痊癒，咳嗽也就隨着減輕或消失。這個病程大約持續2—3星期，也可以迂延很久才恢復。

五、百日咳會得哪些合併症

得了百日咳，只要能好好地護理，注意營養，常在新鮮空氣中散步，避免刺激，是可以順利地渡過並很快恢復健康的。反之，若不注意這些，就容易產生合併症，病情就可以加重，病程也可以延長，而且生命也受到威脅，對年齡愈小的孩子威脅愈大。

百日咳的合併症很多，現將對兒童危害最大的合併症提出來，供保育工作者和家長們參考。

(一)呼吸系統的合併症 百日咳患兒容易出現的一個症狀是血氧^[注四]不足——當陣發性咳嗽發作時，病兒的臉部常呈青紫色，尤其在六個月以內的小孩表現更加明顯。這是由於連續不斷的咳嗽影響了正常的呼吸，以致引起血液中的氧氣供應不足的緣故。如能

使病兒經常生活在新鮮空氣中，氧氣供應充足，這種症狀即可減輕，尤其具有下列合併症時更需要注意氧氣的供應，否則也可能因血氧不足，窒息而死。

1. 肺炎：是百日咳病兒最常見的一種合併症，常常發生在年齡較小或因營養不良而體弱的小孩。百日咳病兒併發肺炎以後，一般體溫正常或稍有升高，亦有的升高到攝氏 39—40 度的。在這種情況下，病兒會發生氣喘，皮膚呈現嚴重的青紫色，精神煩躁不安，不想吃東西；亦有的昏睡。年齡較小的孩子有時伴隨抽風。這種常常是在陣咳期開始時，由於百日咳桿菌的毒素所引起的肺炎，稱為間質性肺炎，往往是拖延不愈。在陣咳後期或減退期併發肺炎，往往是由於感冒所引起的，這種肺炎的症狀很嚴重，發病急，如處理不及時，很容易發生危險。因此凡是發生這些情況時，最好送醫院治療，以免耽誤生命。

2. 支氣管擴張症：這種病是在百日咳併發肺炎後產生的不良後果。支氣管擴大以後形成不大的囊，膿痰和細菌容易停留在囊里，因此支氣管的炎症就難以消退。当孩子合併了這種病時，皮膚上呈現青紫色，手指、足趾腫大，到目前為止，還沒有滿意的治療方法，以致使幼兒長久地受到肺部慢性炎症的痛苦。

(二)血液循環系統的合併症 在陣咳期血液循環因痙攣時血管膨脹易于破裂，并且由于毒素作用影响了血管壁滲透性的原故，因而病兒常有出血的現象，如鼻出血、眼結合膜下的出血斑、皮膚上的瘀血點。如果腦里血液循環發生紊亂，就會引起嚴重的全身性的痙攣，孩子的年齡愈小，這種紊亂的現象也就愈明顯。其次由于百日咳的毒素刺激血管，影响血液循環，以致病兒的四肢和臉部發生水腫。所以在陣咳期使孩子安靜愉快，減少咳嗽，是十分必要的，这样可以減少這些合併症的出現。

(三)腦部的合併症 在患百日咳時，病兒如果出現痙攣、頸部強直、腿手麻痺、不能說話、視力不好、眼瞼開張不齊等症狀，這是併發了腦炎或腦膜炎。但這種併發症並不多見。

一般常見的併發症常常發生在陣咳期的第二、三週，也就是百日咳特別厲害的時候。

此外已有結核病的孩子，在患百日咳時，往往使肺結核惡化。因此得了百日咳的小孩，如有結核病可疑時，在條件許可下，應當進行X光的肺部透視。倘若有肺結核又患百日咳，那麼就要請醫生進行特殊醫療與護理。

六、怎样防治百日咳

(一)百日咳的預防 百日咳是完全可以預防的，最有效的措施就是給孩子早作預防注射，從而獲得免疫力。出生後3—5個月就可以進行預防注射，也有的在出生一個月以後就注射的。一個月以內的孩子應盡量避免與有病的孩子接觸，如果不注意而感染了，應當早期應用百日咳免疫血清。沒有這種血清時，可以利用胎盤球蛋白來代替。目前我國有二種有效的疫苗：一種是單價的百日咳疫苗，要注射三次才能產生預防效果，每次間隔1—2星期。以後隔1—2年再作一次刺激注射，這樣連續作二次就可以獲得長期（終身）免疫。另一種是雙價（二聯）疫苗，是百日咳與白喉二種疫苗混合而成的，也需要注射三次，每次間隔時間為2—4星期，它既可預防百日咳，也可預防白喉。這二種疫苗經過實際應用，都是很安全有效的，只有極個別的孩子注射以後有一點點發燒或不大舒服的反应，這與孩子的體質有關，經過一天半天就會好的，而得了百日咳，却要很久才能痊癒，還可能留下後遺症（後遺支氣管擴張症或神經系統的后遺症，如單癱、偏癱、失語症及智力發育遲緩等症）。因此家長們決

(二)血液循環系統的合併症 在陣咳期血液循環因痙攣時血管膨脹易于破裂，并且由于毒素作用影响了血管壁渗透性的原故，因而病儿常有出血的現象，如鼻出血、眼結合膜下的出血斑、皮肤上的郁血点。如果脑里血液循環发生紊乱，就会引起严重的全身性的痙攣，孩子的年齡愈小，这种紊乱的現象也就愈明显。其次由于百日咳的毒素刺激血管，影响血液循環，以致病儿的四肢和臉部发生水肿。所以在陣咳期使孩子安靜愉快，减少咳嗽，是十分必要的，这样可以减少这些合併症的出現。

(三)腦部的合併症 在患百日咳时，病儿如果出現痙攣、頸部强直、腿手麻痺、不能說話、視力不好、眼瞼开張不齐等症狀，这是并发了腦炎或腦膜炎。但这种并发症并不多見。

一般常見的并发症常常发生在陣咳期的第二、三周，也就是百日咳特別厉害的时候。

此外已有結核病的孩子，在患百日咳时，往往促使肺結核恶化。因此得了百日咳的小孩，如有結核病可疑时，在条件許可下，应当进行 X 光的肺部透視。若既有肺結核又患百日咳，那么就要請医生进行特殊医疗与护理。