



主编 李长恒

癣病

百问

上海科学技术出版社

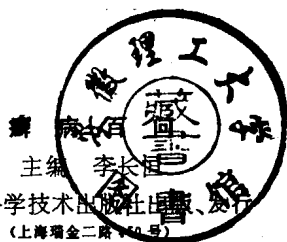
癬 病 百 问

主 编 李长恒

编 著 者

王福胜 付国起 李长恒

上海科学技术出版社



主編 李长恒
上海科学技术出版社出版、发行
(上海瑞金二路100号)

新华书店上海发行所经销 祝桥新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 69,000

1993年11月第1版 1993年11月第1次印刷

印数 1—5,000

ISBN 7-5823-3264-0/R·944

定价: 3.20 元

(沪)新登字 108 号

前 言

《癣病百问》这本小册子是以问答形式来介绍有关真菌所引起的浅部真菌病，它从真菌的习性、生长的条件、常见的各种真菌菌种所引起的各种常见疾病，以及防治方法等逐一加以阐述。本文内容通俗易懂，文字生动朴实，即使对真菌病较生疏的读者，也可有所裨益。

“癣”在我国古代医书中早就有介绍，但“癣”的应用范围是很广泛的，在民间，凡有皮肤疾病通称为“癣”，医书中许多疾病都用“癣”来形容，例如“金钱癣”、“松皮癣”、“牛皮癣”等等。近代医学上所指的“癣”，仅指由真菌所引起的浅部真菌病，如手癣、脚癣、股癣、头癣等等，其病原菌都是真菌。但由于真菌的种类不同，故可以引起各种不同的癣，例如花斑癣是由花斑癣菌所引起、迭瓦癣是由叠瓦癣菌所引起等等。古代医书中的“癣”，不一定是由真菌所引起，如“牛皮癣”它不是真菌所致，而现代医学则称为“银屑病”。

真菌所引起的各种“癣”病，发病率是相当高的，它约占所有皮肤病的20%，特别在炎热的夏季发病率更高。为了宣传癣病的防治，特试图通过本册子达到传播有关的知识，恳切希望广大读者提出宝贵的意见，以供今后修改之用。

由于作者工作繁忙，编写时间短促，加上水平有限，错误缺点在所难免，敬请同道和各位读者提出修正意见，以帮助本册子不断完善。

作者于上海 1992年2月

目 录

1. 什么是癣病?	1
2. 癣病的原因是什么?	2
3. 为什么会发生癣病?	3
4. 癣病的特征是什么?	4
5. 癣病会传染吗?	4
6. 什么人最容易发生癣病?	5
7. 什么情况下容易发生癣病?	6
8. 家畜会发生癣病吗?	7
9. 怎样诊断癣病?	7
10. 癣病有几种类型?	9
11. 怎样预防癣病?	9
12. 治疗癣病有什么好方法?	10
13. 癣病治疗后会断根吗?	11
14. 治好癣病会发生其他疾病吗?	11
15. 患了癣病可以结婚吗?	12
16. 患了癣病会遗传给下一代吗?	13
17. 不接触癣病的人也会患癣病吗?	13
18. 患了癣病会影响智力吗?	14
19. 什么是甲癣?	14
20. 甲癣是怎样发生的?	15
21. 发生甲癣的原因是什么?	16
22. 甲癣会传染吗?	16
23. 患了甲癣有什么危害?	17
24. 什么人容易发生甲癣?	18

25. 指甲有疾病都是甲癣吗?	18
26. 患了甲癣是身体不健康的表现吗?	19
27. 怎样确诊甲癣?	20
28. 怎样治疗甲癣?	21
29. 甲癣治好了会复发吗?	22
30. 什么是头癣?	22
31. 头癣是怎样发生的?	23
32. 白癣有哪些特征?	24
33. 黄癣有哪些特征?	24
34. 黑癣有哪些特征?	25
35. 怎样区别白癣、黄癣和黑癣?	26
36. 怎样诊断头癣?	27
37. 头癣治好了会患大病吗?	27
38. 头癣是怎样传染的?	28
39. 头癣有什么危害?	28
40. 怎样治疗头癣?	29
41. 怎样预防头癣?	30
42. 成人也会患头癣吗?	31
43. 头癣引起的疤痕怎么办?	31
44. 什么是脓癣?	32
45. 什么是体癣?	32
46. 为什么会发生体癣?	33
47. 体癣会传染吗?	34
48. 怎样诊断体癣?	35
49. 怎样预防体癣?	36
50. 体癣能治好吗?	37
51. 患了体癣有什么危害?	38
52. 体癣要与哪些皮肤病鉴别?	38
53. 体癣可以用皮质类固醇软膏吗?	40
54. 用热水和肥皂可以把癣洗去吗?	41

55. 什么是花斑癣?	41
56. 花斑癣是怎样发生的?	42
57. 花斑癣会传染吗?	43
58. 花斑癣要与哪些皮肤病区别?	43
59. 怎样治疗花斑癣?	44
60. 怎样诊断花斑癣?	45
61. 花斑癣会影响身体健康吗?	46
62. 怎样预防花斑癣?	46
63. 花斑癣治好后会留下白斑?	47
64. 花斑癣引起的白斑怎么办?	48
65. 什么是股癣?	48
66. 男女都会患股癣吗?	49
67. 股癣有什么症状?	50
68. 为什么会发生股癣?	50
69. 股癣会传染吗?	51
70. 股癣能治好吗?	51
71. 怎样治疗股癣?	52
72. 怎样预防股癣?	53
73. 股癣要与哪些皮肤病区别?	53
74. 股癣有什么危害?	54
75. 什么是手癣?	55
76. 为什么会发生手癣?	56
77. 手癣会传染吗?	56
78. 怎样区别手癣和其他皮肤病?	57
79. 怎样诊断手癣?	58
80. 为什么手癣特别难治?	58
81. 手癣能治好吗?	59
82. 能和患手癣的人握手吗?	60
83. 怎样预防手癣?	61
84. 患了手癣能上厨房吗?	61

85. 患了手癣为其他人洗衣服会传染吗?	62
86. 什么是脚癣?	62
87. 为什么会患脚癣?	63
88. 脚癣有哪些类型?	64
89. 脚癣会传染吗?	65
90. 脚癣有什么危害?	65
91. 治好脚癣会患其他疾病吗?	66
92. 为什么脚癣老是治不好呢?	67
93. 怎样治疗脚癣?	68
94. 怎样预防脚癣?	69
95. 穿什么样的袜子和鞋子可以预防脚癣?	70
96. 怎样诊断脚癣?	70
97. 什么是叠瓦癣?	71
98. 叠瓦癣的症状如何?	72
99. 叠瓦癣会传染吗?	72
100. 怎样诊断叠瓦癣?	73
101. 怎样治疗叠瓦癣?	74
102. 为什么叠瓦癣治好了又会复发?	75
103. 什么是癣菌疹?	75
104. 为什么会发生癣菌疹?	76
105. 癣菌疹的表现如何?	77
106. 怎样诊断癣菌疹?	78
107. 怎样治疗癣菌疹?	79
108. 怎样预防癣菌疹?	79
109. 什么是耳癣?	80
110. 耳癣的原因是什么?	81
111. 耳癣有什么症状?	82
112. 怎样预防耳癣?	82
113. 患了耳癣怎么办?	83
114. 粘膜上会患癣吗?	84

115. 什么是鹅口疮?	85
116. 鹅口疮的症状是什么?	85
117. 鹅口疮怎样治疗?	86
118. 怎样预防鹅口疮?	86
119. 什么是念珠菌病?	87
120. 什么是阴道念珠菌病?	88
121. 阴道念珠菌病是性病吗?	88
122. 怎样预防阴道念珠菌病?	88
123. 念珠菌病有哪些症状?	89
124. 怎样诊断念珠菌病?	91
125. 念珠菌病能治好吗?	91
126. 什么是掌黑癣?	92
127. 掌黑癣的症状是什么?	93
128. 患了掌黑癣怎么办?	93
129. 有哪些药物可以治疗癣病?	93
130. 治疗癣病的药物有哪些剂型?	94
131. 如何提高治疗癣病的效果?	95
132. 癣病会引起内脏疾病吗?	97
133. 癣病的发生与地区有关吗?	97

1. 什么是癣病？

癣病是指由真菌(或称霉菌)所引起的疾病,它主要侵犯皮肤、毛发、指(趾)甲等人体表浅部位,如侵犯头皮和头发的称为头癣;侵犯光滑皮肤上的称为体癣;侵犯手掌部位的称为手癣;侵犯脚趾、脚底部位的称为脚癣;侵犯指甲或趾甲的称为甲癣。如由花斑癣菌所引起的称为花斑癣;由红癣菌所引起的称为红癣;由叠瓦癣菌所引起的称为叠瓦癣等等。

在民间,我们常听到皮肤上所有的疾病统称为癣,如“牛皮癣”、“松皮癣”、“奶癣”等等。实际上这些皮肤病并不是由真菌所引起的。如“牛皮癣”在中国医书上主要是指神经性皮炎,它常发生于颈部两侧和颈后部,有大小不等的斑片,表面皮纹加深,皮肤增厚,痒感明显,常反复发作。这种皮肤病是属于神经官能症,多由于精神紧张,局部皮肤受到长期的摩擦等因素所引起的,故不应称为癣,而应称为神经性皮炎。所谓“松皮癣”也不是由真菌所引起的,它常指西医的银屑病,也叫牛皮癣,其皮疹为大小不等的丘疹或斑片所组成,表面有多层银白色鳞屑,刮去鳞屑后可见一层透明状白膜,剥去白膜可见针头大小的出血点,皮疹主要发生于头皮、四肢伸侧和躯干。常夏天痊愈或减轻,冬天复发或加重。它的真正病因尚不明。还有“奶癣”,它是指婴儿期两侧颊部发生的皮疹,表现为红斑、丘疹、小水泡、糜烂、渗液和结痂等病变。这种病也不是由真菌所引起的,它主要是由于身体对异种蛋白质发生过敏反应所引起的,在医学上称为婴儿湿疹。

现在我们知道凡是由真菌所引起的皮肤、毛发和指(趾)甲的浅部真菌病可统称为“癣病”。由其他各种原因所引起的皮肤、毛发和指(趾)甲的毛病都不应该称为“癣”或“癣病”。

2. 癣病的原因是什么?

癣病是由真菌感染所引起的,世界上真菌有十万多种,其中有很多真菌对我们人类是有益的,如面粉发酵、做酱油、醋、酒和霉豆腐等都要用真菌来发酵。工业上许多酶制剂,如戊基糖苷酶、淀粉酶、果胶酶、葡萄糖氧化酶、蛋白酶等都是由真菌产生的。许多有机酸如柠檬酸、葡萄糖酸等以及石油发酵产生的各种化工产品都与真菌分不开的。农业上的饲料发酵,生产赤霉素等在日常应用也很广泛。有许多真菌可以食用,如内蒙古的口蘑,东北的猴头,南方各省的银耳、香菇,云南的竹荪等。有许多真菌还可以药用,如猪苓、茯苓、灵芝、麦角和冬虫夏草等多达78种。有的还可制成抗生素,如青霉素、灰黄霉素、链霉素和头孢菌素等。但真菌中许多种类对人类是有害的,如蛤蟆菌、毒伞、臭黄菇、毒粉褶等,这些有害的真菌如误食可引起中毒,有的甚至发生死亡。黄曲菌产生黄曲菌毒素,它可引起肝中毒、肝硬化和肝癌。橘青霉素可引起肾中毒等等。真菌还可使植物患病,如疫霉使马铃薯发生病变、甘薯患黑斑病、水稻患瘟病、棉花患枯萎病、玉蜀黍患黑粉病、小麦患锈病等。

凡真菌侵犯人体的皮肤、毛发和指(趾)甲的各种疾病统称为癣病,引起癣病的真菌种类繁多,在我国最常见的有断发癣菌、石膏样癣菌、红色癣菌、玫瑰色癣菌、黄色癣菌、迭瓦癣菌、紫色癣菌、铁锈色小孢子菌、羊毛状小孢子菌、石膏样小孢子菌、絮状表皮癣菌、花斑癣菌、红癣菌、腋毛癣菌、掌黑癣菌和毛结节菌。

另外,还有许多真菌它们主要侵犯人体的内脏,如肌肉、骨骼和内脏其他各种脏器。这些真菌一般称为深部真菌类,但它们也可侵犯皮肤、毛发和指(趾)甲,如新形隐球菌、白念珠

菌、孢子丝菌、着色霉菌、组织胞浆菌、皮炎芽生菌、放线菌和奴卡菌等。由此可见,引起癣病的真菌种类繁多,故为了查明癣病的真菌种类,还要进行培养观察,必要时作动物接种以帮助鉴别发病真菌。

3. 为什么会发生癣病?

我们知道引起癣病的病因是真菌,而世界上到处都有真菌,为什么有些人患有癣病而大多数人则不患呢?要了解这个道理首先要知道真菌的生活规律。

真菌是低等植物,它没有根、茎、叶和叶绿素,属微生物的一类,它靠寄生或腐生而生长和繁殖,它分布于土壤、空气、水、动物和植物上。影响真菌的生长和繁殖的因素很多,但主要有以下几方面:

(1) 温度 浅部真菌最适宜的温度为 $22\sim 28^{\circ}\text{C}$ 。

(2) 湿度 真菌的生长繁殖需要一定的湿度,太干燥了不利于真菌的生长。

(3) 氧气 大多数真菌需要氧气,氧气充足则真菌生长良好,但仅少数真菌如以色列放线菌则为厌氧菌。

(4) 营养物质 没有一定的营养物质,真菌是不可能生长的。各种氮化物,包括硝酸盐、氨等无机盐类真菌也能利用,碳水化合物是真菌生长繁殖所必需的条件。

现在我们知道真菌之所以能生长繁殖并逐渐蔓延,是因为有它生存的必要条件,也就是适合它的温度、湿度和一定的营养物质。如果没有这些条件,真菌也无法生存了。

有些人多汗,有些人皮肤上堆积了多余的皮屑,这给真菌的生长繁殖创造了有利的条件。如果真菌有传播的机会,像接触患癣病的人,真菌从癣病处传播来,则患癣病的机会就增

多了。如果皮肤很干燥,皮肤干净而很少有多余的皮屑,又不接触患癣病的人或动物,则不会发生癣病的。

4. 癣病的特征是什么?

癣病为传染性皮肤病,引起癣病的病源是真菌,它存在于患有癣病的人、猫、狗或禽类身上,或存在于患者用过的各种用具、衣物等等。如与这些患癣病的人、动物或其用过的用具接触,则有被真菌感染的可能,也就是说有患癣病的机会。

其次是患了癣病,它开始时常为一小点损害,或为斑丘疹,或为小脓疱,或为色斑等症状。随后逐渐向四周扩大,边界常鲜明,夏天炎热季节损害发展很快,冬天天气寒冷,损害发展减慢或停止发展,有的趋于痊愈。皮肤上的损害一般都伴有痒感。

第三,用抗真菌药物治疗癣病往往会取得满意的疗效。如治疗不彻底,癣病又可复发,特别是在炎热的季节里更容易复发。

第四,癣病是由真菌所引起的,因此在皮损处可以查到致病真菌。检查的方法是在皮损处,最好是在皮损的边缘采集皮屑,有病的头发或患病的指甲碎屑,放在载玻片上,加上一滴10%氢氧化钾溶液,置火上加温,然后放显微镜下观察,如为癣病,可以找到真菌的菌丝或孢子。

根据以上各种特点,就可以肯定所患的皮肤病是属于癣病了。

5. 癣病会传染吗?

我们知道癣病是由真菌所引起的,患癣病处常有很多真菌菌丝和孢子,如果正常皮肤接触到癣病处,患处的菌丝和孢

子很可能传染上。患病者用过的各种用具,如头梳、枕头、帽子、背心、剪刀、短裤、袜子、鞋子、拖鞋、浴盆等如被真菌污染,也就是说这些用具上染有真菌,则可以再传染给别人,这种传染途径称为间接传染。患有癣病的家禽或家畜等,也可以传染给人。所以说癣病是会传染的,它可以通过直接或间接形式传染的。

是否一接触到患有癣病的人或动物就一定会被传染上的?这也不一定,主要是看真菌的致病力大小和数量的多少;另外,还要看个人抵抗力强弱等因素而定。如果真菌数量很少,致病力不强,个人抵抗力很强等因素,即使接触患癣病的人或动物,也不一定会被传染上,反之则有可能被感染而发生癣病。

那么,没有与癣病患者或其用具接触过的人会不会发生癣病呢?根据真菌分布广泛,我们身上的皮肤和粘膜也常有各种真菌存在,在空气中也有真菌浮游,如果我们皮肤上有一定的湿度、温度和营养物质等适合真菌生长繁殖的条件时,我们身上原有的真菌或空气中散落的真菌都有可能生长起来,也可能发生癣病。由此可见,真菌不仅由癣病处播散出来,而且还可以由空气中、身上原来已有的真菌生长繁殖而致病。为了防止癣病的发生,除了不与患有癣病的人或动物接触外,保持身体健康和皮肤清洁卫生是非常必要的。

6. 什么人最容易发生癣病?

我们知道真菌在潮湿温暖和有丰富营养的地方容易生长繁殖,如果人体皮肤上符合真菌生长繁殖的条件就容易发生癣病。哪些人皮肤上容易受真菌侵犯呢?主要有以下几种情况;易出汗的人皮肤多为潮湿,如不及时擦干净和保持干燥,

容易引起癣病发生的可能；患糖尿病的人也容易发生癣病，因为皮肤里含糖量增加了，这等于提供真菌生长的营养原料；长期使用激素的人，由于血糖和皮肤中含糖量的增加，患者一般抵抗力降低，故也容易发生癣病；还有患慢性疾病的人，如红斑性狼疮、皮肤淋巴瘤、长期多次照射X线的人，由于机体抵抗力降低，致使真菌有侵袭的机会，如感染上真菌就很容易发生癣病。另外，住在温热带地区的人由于外界温度较高，适合真菌生长条件，所以温热带地区的人患癣病比寒带地区的人要多得多。可见，容易患癣病的人要多注意预防，要保持皮肤干净和干燥，提高身体抵抗力，避免与癣病患者或动物接触，一旦发现患有癣病，要及时医治，避免皮损的扩大和蔓延。

7. 什么情况下容易发生癣病？

除了多汗、患有糖尿病、抵抗力降低的人和高温地区的人容易发生癣病外，局部皮肤情况也是决定是否发生癣病的重要因素。例如经常穿鞋子的人，特别是穿不透气的胶鞋的人，由于通风不好，脚部的湿度和温度均增高，如局部皮肤不干净，皮肤表面堆积很多的角质物，在这种情况下真菌极易生长而发生癣病。如在印染工业工作的工人，由于整天穿着胶鞋上班，车间空气潮湿温暖，所以几乎人人患有脚癣。又如洗衣服的工人，由于整天两手浸泡在水中，特别是用热水和肥皂浸泡，破坏了手部皮肤的天然保护功能，容易在指间发生癣病；在肥胖的小儿身上，常在皱襞处由于局部温暖而潮湿，往往容易发生癣病；再者近年来各种皮质类固醇软膏的滥用，使皮肤的生理功能发生改变，也是癣病发生常见的原因之一。如果身上已经有一种癣病病灶，则自身传播的机会也会大大地增加了。总之，如果能使皮肤生理功能发生变化，局部的温度和湿

度又适合真菌的生长条件，那么发生癣病的机会就大大地增加了。为了避免发生癣病，就要去除各种不利的因素，让皮肤恢复正常和健康。

8. 家畜会发生癣病吗？

动物和人一样也可能发生癣病，有些真菌喜欢寄生在动物身上，各种不同的动物，其身上癣病的真菌种类也不同。常见患癣病的动物如狗、猫、鸡、以及牛和马等，许多感染动物的真菌不一定会传染给人，但其中有些种类的真菌既可传染给动物，又可以从动物身上再传染给人。这里包括生长在皮肤上各种癣病，也包括生长在内脏器官中的深部真菌病。凡容易发生在动物身上的真菌，如果传染到人体上，则所引起的皮疹一般都比较严重，如皮疹表现红肿特别明显，并可发生小丘疹和小水疱等，同时痒感也比较剧烈。

既然家畜也会发生癣病，我们就必须密切注意动物身上有无癣病的发生，一旦发现家畜患有癣病，就应该及时医治，否则不仅动物患病受苦，而且说不定也会传染给人，使人增加痛苦、危害健康。因此，如果家里有家畜时，应注意保持清洁卫生，包括动物身上和周围环境等都应及时消灭病虫害，既保证动物不患病，也预防动物把癣病传染到人体上来。

9. 怎样诊断癣病？

癣病是由真菌引起的，由于真菌的生长、发育、繁殖及蔓延等受到温度、湿度、氧气和营养物质等因素的影响而变化。因此根据其生物学特性可以正确地诊断出癣病。

癣病的特点是：生长在温暖潮湿的环境中，天气温热是癣病好发的季节，温暖潮湿的部位如趾间、股内侧、乳房下、腋下

等处是癣病惯发的部位。癣病开始时往往在皮肤上出现一个丘疹或一个小水泡，以后逐渐向四周扩张，形成红斑伴有脱屑，中央常有痊愈倾向，四周皮疹较活跃，可有小丘疹或水泡，同时伴瘙痒感觉。到了天气寒冷季节，皮损减轻或消失，到天热时皮疹常复发或加重。最根本的诊断依据是在皮疹中找到真菌。一般在病损处，最好在皮疹边缘取一些皮屑或有病的毛发或指甲的碎屑，放于载玻片上，滴上一滴10%氢氧化钾溶液，再把玻片放在酒精灯上烘热片刻，但不要煮沸，以防烧干，然后盖上盖玻片并置于显微镜下寻找真菌。如损害是癣病，在显微镜下可找到真菌的菌丝或孢子，如找到真菌就可以确诊了。如果第一次没有找到真菌，可以再找一次。这里要注意操作的方法，如取标本时一定要在皮损的边缘，这里皮疹较活跃，真菌较多，检查时很容易查到真菌。如果取毛发作标本，一定要取病发，否则真菌是查不到的。另外，要注意最近皮损处有无擦过药，特别是擦过抗真菌的药，如果擦过药，检查时真菌就不容易发现，最好停止擦药一个星期以后再检查，这样就容易查到真菌。如皮疹很像癣病，而真菌又查不到，虽然不能证实是癣病，也不能排除癣病的可能，因为影响找到真菌的因素很多，不能轻易就下结论，必要时应继续随访。

有时因真菌数量很少，可以采用培养的方法检查，即采集少许皮屑或病发，用75%乙醇(酒精)消毒(它只消灭细菌，不杀死真菌)，然后接种于沙保培养基上，并将培养皿置于22℃培养箱中或放于室内(室温一般在20度左右)培养，经过1~2周时间，真菌就可以长出来，形成各种形态的菌落，如经过3周尚无真菌生长，就可以说没有真菌生长了。如有真菌生长，可以证明疾病是癣病，如无真菌生长，则不能证实是癣病，但不能绝对说不是癣病，因为培养一次其可靠性不是绝对的。作