

围手术期 治疗与护理

基本知识问答

主编
修培宏
米凯



中国医药科技出版社

围手术期治疗与 护理基本知识问答

主 编	修培宏	米 凯	
副主编	隋永领	马建中	张学俊
	池金凤	梁滔岩	
编 委	邓兰芹	崔福荣	刘冬华
	高友娟	刘桂芬	邢丽娟
	刘海玲	王秀云	姚淑霞
	赵玉兰	赵景慧	贾培兰
	马 静		

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

该书是一本以问答形式全面介绍围手术期治疗与护理基本知识的参考书。全书共有三大部分，52 节，涉及问题 670 多个。分别从术前、术中、术后三个时期对治疗与护理的相关问题做了阐述，其中既参考了国内外有关文献，又结合了作者多年围手术期治疗护理的经验。内容系统、简明、实用，方便查阅，对外科年轻医师和护理工作改善医疗质量、防范医疗纠纷有助益。

图书在版编目 (CIP) 数据

围手术期治疗与护理基本知识问答/修培宏，米凯主编. —北京：中国医药科技出版社，2004.1

ISBN 7 - 5067 - 2851 - 6

I. 围... II. ①修... ②米... III. ①围手术期—
治疗—问答②围手术期—护理—问答 IV. R619 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118104 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$ 印张 19 $\frac{1}{2}$

字数 411 千字 印数 1—5000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价：30.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010 - 62244206)

前 言

这本书献给那些刚刚参加工作的年轻医生和护士们！

“医学是一把双刃剑”！手术是治疗的重要手段，围手术期是病人从入院到转归的整个过程，在此过程中许多治疗措施都或多或少存在风险，在为病人带来利益的同时，也给病人带来危险甚至威胁生命。作为医护工作者的一个重要责任就是要尽可能地减少这种危险，从一点一滴入手，一环扣一环，每一项处理都严格自律，自觉遵守规章和技术规范，在现有的条件下尽最大可能提高医疗效果。各种医疗和护理工作非常复杂而繁琐，现代医学中的新知识和新方法层出不穷，初入道者不容易在短期内全面详细地掌握围手术期的各种知识，也不可能将所有知识全部记在脑海中，因此非常需要有一本简明扼要的小书带在身边供随时查阅。为此我们参考国内外有关文献，结合我们围手术期治疗护理的经验，编写了这本围手术期治疗护理手册，共 670 多个问题，并附有围手术期有关的常用实验室检查正常值、手术体位等多种图片，以便于能够直观快捷地查阅。

“千里之堤，溃于蚁穴”，“千里之行，始于足下”，但愿这本小书能对外科系统的年轻住院医师和护理同道们改善医疗质量、防范医疗纠纷有所助益。本书参考了近几年出版的与手术、麻醉和 ICU 等相关的书籍（附后），在此对各书作者均致以敬意。

编 者

目 录

第一部分 手术前治疗与护理问题

第一节 手术病人收入院后的基本工作	(1)
1. 手术病人入院后护士应做好哪些工作?	(1)
2. 建立病历的基本过程和注意事项?	(1)
3. 如何采集病史?	(2)
4. 如何进行体格检查?	(3)
5. 手术病人住院后应尽快做好哪些准备?	(4)
6. 术前检查一般包括哪些指标?	(4)
7. 建立护理病历的目的和基本要求?	(5)
8. 护理病历书写原则和主要内容?	(5)
9. 建立护理病历对护理学发展的意义?	(6)
10. 对手术病人及其家属进行心理护理的意义?	(7)
11. 手术前期病人的心理反应特点?	(7)
12. 术前病人焦虑的原因有哪些?	(8)
13. 围手术期病人的心理治疗和护理方法?	(9)
第二节 手术病人的营养问题	(10)
1. 为什么要对手术病人进行营养支持?	(10)
2. 营养不良的原因有哪些?	(11)
3. 营养支持的途径和基本需要量?	(11)
4. 全静脉营养物质包括哪些成分?	(12)

5. 临床常用的全静脉营养配方?	(13)
6. 全静脉营养的注意事项?	(14)
7. 胃肠道内营养的方法?	(14)
8. 营养支持方案的选择原则是什么?	(15)
第三节 手术前病人的体液治疗问题	(16)
1. 手术前病人体液治疗的目的?	(16)
2. 围手术期体液治疗的基本原则?	(16)
3. 常用静脉输液有几类? 各有何特点?	(17)
4. 如何计算围手术期输液量?	(18)
5. 小儿手术前液体治疗注意事项?	(20)
第四节 手术病人输血原则和方法	(21)
1. 哪些病人需要在手术前输血?	(21)
2. 贫血病人术前输血的注意事项?	(22)
3. 卫生部 2000 年输血指南的要点有哪些?	(22)
4. 成分输血的意义?	(23)
5. 目前成分输血的种类和特点有哪些?	(24)
6. 全血的特点及其临床应用方法?	(26)
7. 常见输血反应及其处理方法?	(27)
8. 大量输血的概念及其并发症?	(30)
9. 何谓自体输血? 有哪些方法?	(32)
10. 何谓血液稀释? 方法如何?	(33)
11. 大手术前为什么必须预先交叉配血?	(34)
12. 输 ABO 同型血为什么也要交叉配血?	(34)
13. Rh 阴性病人手术的输血问题?	(35)
第五节 手术前病人体质状况的评价	(36)
1. 手术前如何对病人的身体状况进行综合评价?	(36)
2. 手术前如何评价病人的心血管功能?	(37)

3. 手术前如何进行呼吸功能的评价?	(38)
4. 手术前肝功能监测指标及其意义如何?	(39)
5. 手术前如何评价肾功能?	(40)
6. 血液分析各项指标的意义?	(41)
7. 手术前怎样评价止血和凝血功能?	(42)
8. 手术前如何对脑功能进行评价?	(43)
第六节 长期慢性疾病病人手术前准备要点	(44)
1. 糖尿病的病理生理及临床表现?	(44)
2. 围手术期糖尿病的治疗方法?	(45)
3. 围手术期调控高血压的目标?	(47)
4. 高血压相关基础知识的现代观点有哪些?	(47)
5. 高血压病理生理改变的新观点有哪些?	(48)
6. 高血压对重要脏器功能的影响有哪些?	(49)
7. 围手术期高血压复合危险因素的评估和抗高血压药物应用的策略?	(49)
8. 围手术期心肌缺血的检查方法有哪些?	(50)
9. 如何防治围手术期心肌缺血?	(50)
10. 慢性支气管炎病人手术前处理要点有哪些?	(52)
11. 长期服用激素的病人手术前准备?	(53)
第七节 急、危、重症病人的手术准备要点	(53)
1. 休克的概念和分类如何?	(53)
2. 低血容量性休克的特点和处理原则有哪些? ...	(54)
3. 心源性休克的特点和治疗原则有哪些?	(56)
4. 感染性休克的特点和治疗原则有哪些?	(57)
5. 过敏性休克的特点和治疗原则有哪些?	(59)
6. 异位妊娠破裂休克病人的特点和治疗原则有哪些?	(60)

7. 妊娠高血压综合征病人的特点和治疗原则有哪些?	(60)
8. 严重颅脑外伤病人的特点和治疗原则有哪些?	(61)
第八节 外科感染有关知识	(62)
1. 外科感染的基本概念和病原体种类?	(62)
2. 手术期感染的原因和手术切口分类?	(63)
3. 预防外科感染的原则和措施有哪些?	(63)
4. 术前如何合理应用抗生素?	(64)
第九节 手术前准备的基本内容和困难处理	(65)
1. 手术前为什么要戒烟?	(65)
2. 为什么手术前要禁饮食, 急诊手术如何处理?	(65)
3. 术前病人体质和麻醉风险评估?	(66)
4. 麻醉前用药目的和常用的药物有哪些?	(67)
5. 手术病人安放导尿管的目的有哪些?	(67)
6. 手术病人如何插导尿管?	(68)
7. 插导尿管的注意事项?	(68)
8. 女病人导尿时常遇到哪些困难?	(69)
9. 女病人插导尿管时遇到困难怎么办?	(70)
10. 男性病人导尿困难常见原因有哪些? 如何处理?	(71)
11. 胃肠道手术前为什么必须插胃管?	(71)
12. 怎样为病人插胃管?	(72)
13. 如何判定胃管是否在胃内?	(73)
14. 插胃管时可能遇到哪些困难? 如何处理?	(73)
15. 各种手术手术野备皮的范围和方法?	(74)
16. 备皮时注意事项有哪些?	(76)

17. 手术前清洁灌肠的适应证和目的?	(76)
18. 清洁灌肠注意事项?	(76)
第十节 手术前病人护理准备的基本内容	(77)
1. 术前训练病人深呼吸的目的和方法有哪些? ...	(77)
2. 术前病人为什么要保持口腔卫生?	(78)
3. 训练病人有效咳嗽、咳痰的目的和方法?	(78)
4. 术前训练术中、术后所需卧位的意义和注意事项?	(78)
5. 术前药物过敏试验的目的和方法?	(79)
6. 术前病人为什么要摘掉假牙, 去掉饰物?	(79)
7. 术前向病人及家属说明吸氧和心电监护的目的?	(79)
8. 胃肠手术前行胃肠减压的意义?	(80)
9. 训练病人床上大小便的意义?	(80)
10. 护士如何对病人及其家属进行术前卫生宣教?	(80)
第十一节 手术病人术前准备过程	(81)
1. 手术前准备的基本过程和内容有哪些?	(81)
2. 针对耐受力不良病人的特殊准备有哪些?	(82)
3. 心血管疾病术前特殊准备?	(82)
4. 呼吸系统疾病者特殊准备?	(83)
5. 肝脏疾病患者手术前准备重点?	(84)
6. 小儿手术的术前准备要点有哪些?	(84)
7. 术前护士须核查哪些术前准备及病历资料? ...	(85)
8. 术前监护和吸氧的指征是什么?	(85)
9. 给病人做术前指导应包括几个方面内容?	(86)
10. 术前当日病人的常规准备有哪些?	(86)
第十二节 各专业择期手术前检查项目及其意义	(87)

1. 甲状腺疾病患者术前需要检查哪些项目?	(87)
2. 胃肠疾病术前检查常做哪些项目?	(88)
3. 肝脏疾病术前检查常做哪些项目?	(88)
4. 胆系疾病术前检查项目?	(89)
5. 胰腺疾病术前检查项目?	(89)
6. 乳腺疾病术前检查常做哪些项目?	(90)
7. 胸肺疾病术前检查常做哪些项目?	(90)
8. 食管手术术前检查常做哪些项目?	(91)
9. 神经外科疾病术前检查常做哪些项目?	(91)
10. 骨外科疾病术前检查常做哪些项目?	(92)
11. 口腔科疾病术前检查常做哪些项目?	(92)
12. 眼科疾病术前检查常做哪些项目?	(92)
13. 耳鼻喉疾病术前检查常做哪些项目?	(93)
14. 妇科疾病术前常规检查哪些项目?	(93)
15. 心外科疾病术前检查常做哪些项目?	(94)
16. 泌尿科疾病术前检查常做哪些项目?	(95)
第十三节 各科急诊手术病人术前准备要点	(96)
1. 病房如何进行急诊手术病人准备?	(96)
2. 头颈、胸壁部急诊手术术前准备?	(97)
3. 胸腔急诊手术术前准备?	(97)
4. 泌尿外科急诊术前准备?	(98)
5. 神经外科急诊术前准备?	(98)
6. 骨外科急诊术前准备?	(99)
7. 口腔、眼、耳鼻喉急诊术前准备?	(99)
8. 异位妊娠术前紧急准备?	(99)
9. 腹部急诊手术术前准备?	(100)

第二部分 手术中的治疗与护理问题

第一节 手术室的设计与布局 (101)

1. 目前国家对手术室设计的基本要求有哪些? (101)
2. 手术室设在医院的哪个位置最好? (102)
3. 现代手术室的结构有哪几种? (103)
4. 目前现代化手术室的结构特点? (103)
5. 手术室的内部结构应有哪些要求? (104)
6. 手术室的电源、吸引、气体、水源和防火设施有什么要求? (105)
7. 什么叫层流通风系统? (105)
8. 层流通风系统的通风方式有几种? (106)
9. 层流通风换气的原理? (106)
10. 层流手术室按其洁净度分为几级? (107)
11. 根据洁净度分级, 各层流手术间怎样安排手术? (107)
12. 怎样健全层流手术室的管理? (108)

第二节 国家医院消毒规范的要点 (108)

1. 什么叫灭菌? 常用的方法有哪些? (108)
2. 什么叫消毒? 常用的方法有哪些? (108)
3. 医院内污染危险品的分类? (109)
4. 医院中消毒灭菌的原则? (109)

第三节 手术用品的消毒和灭菌 (110)

1. 高压蒸汽灭菌器有几种? 原理如何? (110)
2. 下排气式高压蒸汽灭菌器有何特点? (111)
3. 下排气式高压蒸汽灭菌器装置物品有什么要求? (111)
4. 下排气式高压蒸汽灭菌器操作规程? (111)

5. 下排气式高压蒸汽灭菌器操作注意事项?	(112)
6. “脉动预真空高压灭菌器”的常规灭菌操作方法 如何?	(113)
7. 如何用脉冲操作法进行预真空高压蒸汽灭菌?	(114)
8. 预真空高压蒸汽灭菌器操作注意事项?	(114)
9. 向灭菌器装填物品有哪些具体要求?	(115)
10. 高压蒸汽灭菌的消毒效果检测方法?	(116)
11. 低温甲醛、环氧乙烷消毒器的原理及适用范围 有哪些?	(116)
12. 术中急需器械时采取什么方式灭菌?	(117)
13. 手术室内空气消毒法及现代化空气控制设备有 哪些?	(117)
14. 紫外线消毒的原理是什么?	(118)
15. 怎样进行紫外线照射效果较好?	(119)
16. 影响紫外线消毒效果的因素?	(119)
17. 紫外线空气消毒注意事项有哪些?	(120)
18. 常用化学消毒方法的效果及其注意事项?	(121)
19. 为什么应尽量减少化学消毒方法的使用?	(121)
20. 无菌物品的保存方法和时限?	(122)
21. 无菌物品存储区应有哪些控制感染的措施?	(122)
第四节 手术室内的基本设施及其应用注意事项	(123)
1. 无影灯对手术照明的重要性?	(123)
2. 术中手术托盘应如何放置最合理?	(124)
3. 为什么手术间应配有外出器械车?	(124)
4. 洗手间应具备哪些设备及物品?	(124)
5. 手术室为什么要具备完善的排污净化系统? ...	(125)

6. 现代化手术室为什么应具备录像及监视系统?	(125)
7. 手术室为什么要具备对讲系统?	(126)
8. 手术室内药品和物品柜的设置与管理?	(126)
9. 医院为何必须配备手术器械设备保养和维修人员?	(126)
第五节 手术室护理工作人员的配置和教育	(127)
1. 手术室护士为什么要尽可能相对固定专业?	(127)
2. 手术室护士应具备哪些素质?	(128)
3. 目前国内外手术室人员的配置和管理模式?	(128)
4. 手术室护士的教育和培训方式有哪些?	(129)
5. 怎样控制手术室的参观人员?	(129)
第六节 手术过程中的无菌技术要点	(130)
1. 新型刷手液术前洗手消毒的基本步骤?	(130)
2. 怎样穿普通无菌手术衣?	(131)
3. 什么是全围式手术衣? 怎样穿全围式手术衣?	(131)
4. 穿无菌手术衣有哪些注意事项?	(132)
5. 戴无菌手套的方法和注意事项?	(132)
6. 什么叫无触及戴手套法? 有何优点?	(133)
7. 如何行无触及性戴手套方法?	(134)
8. 什么是乳胶过敏症? 如何防治?	(134)
9. 设立无菌手术台有哪些要求?	(135)
10. 手术区无菌巾应如何铺盖?	(135)
11. 手术人员职业感染乙型肝炎现状如何?	(137)
12. 手术人员如何防止职业感染乙型肝炎?	(137)
13. 为防止开错刀手术期应采取哪些核对措施?	(138)

第七节 手术中基本治疗内容和方法	(139)
1. 手术中输液输血的目的有哪些?	(139)
2. 术中为什么不宜补太多的糖?	(139)
3. 术中测定病人出血量的方法有几种?	(140)
4. 围手术期出血与凝血平衡机制?	(141)
5. 手术中常用的监测指标有哪些?	(142)
6. 手术中自体血液保护的方法有几种?	(142)
7. 怎样进行简易法自体失血回收?	(143)
8. 无瘤操作技术的基本原则有哪些?	(144)
9. 哪些病人术前应留置导尿管?	(144)
第八节 手术中麻醉治疗基本问题	(145)
1. 麻醉前用药的目的?	(145)
2. 常用麻醉前用药的种类?	(145)
3. 麻醉前用药的选择原则和注意事项?	(146)
4. 什么叫椎体外系综合征?	(147)
5. 组胺过度释放时的临床表现有哪些?	(147)
6. 全身麻醉深度的临床判断方法?	(148)
7. 全身麻醉对小儿智力有影响吗?	(148)
8. 麻醉机安全检查指南?	(149)
9. 麻醉中的吸氧方法及效果评价?	(151)
第九节 麻醉中的穿刺插管和特殊监测技术要点	(152)
1. 围手术期气管插管的适应证有哪些?	(152)
2. 支气管内插管的适应证有哪些?	(152)
3. 气管插管的方法?	(153)
4. 气管插管的注意事项?	(156)
5. 哪些病人需置入中心静脉导管?	(157)
6. 中心静脉导管置入途径有哪些? 各有何优缺点?	(157)

7. 常用中心静脉插管的技术操作过程如何?	(158)
8. 置入中心静脉导管时应注意什么?	(160)
9. 置入浅静脉硅胶管或套管针输液的适应证有哪些?	(161)
10. 怎样用套管针为病人进行浅表静脉穿刺置管?	(161)
11. 套管针静脉穿刺要点和困难处理?	(162)
12. 测定动脉血压的意义和影响因素?	(163)
13. 动脉血压监测有哪些指标?	(164)
14. 听诊法无创伤动脉压测定注意事项?	(164)
15. 电子技术无创伤血压测量的原理?	(165)
16. 动脉内直接插管测定动脉压力的意义和适应证?	(166)
17. 直接动脉测压的途径和基本装置?	(166)
19. 直接动脉测压的基本操作过程?	(168)
20. Allen 实验的方法?	(171)
21. 直接动脉测压的并发症?	(171)
22. 为什么尽可能给休克病人进行直接动脉测压?	(172)
第十节 常用麻醉技术方法的特点及困难处理	(173)
1. 常用气管插管技术方法分类如何?	(173)
2. 气管插管的技术要点有哪些?	(174)
3. 气管插管困难的处理指南?	(174)
4. 导致气管插管困难的原因有哪些?	(177)
5. 术前如何识别出气管插管困难的病例?	(178)
6. 单肺通气的方法有哪几类? 各有什么特点? ...	(180)
7. 临床常用局麻药分为哪几类?	(181)
8. 常用局麻药的种类、用法和剂量如何?	(181)

9. 什么叫局麻药的毒性反应? (182)
10. 局麻药毒性反应有何临床表现? (183)
11. 怎样预防局麻药中毒, 一旦发生怎样抢救?
..... (183)
12. 局麻药过敏反应有何临床表现? 如何预防和
抢救治疗? (184)
13. 常用的麻醉方法有哪些? 基本选择原则是什么?
..... (185)
14. 椎管内麻醉穿刺所经过的组织途径和注意事项?
..... (185)
15. 椎管内麻醉穿刺定点和麻醉平面定位的体表标志
有哪些? (186)
16. 各部位手术切口硬膜外麻醉穿刺点的选择方法?
..... (187)
17. 硬膜外麻醉的特点有哪些? (187)
18. 椎管内麻醉失败的原因分析和处理要点? (188)
19. 腰麻的特点有哪些? (189)
20. 蛛网膜下腔阻滞麻醉的并发症原因及处理方法
如何? (189)
21. 氯胺酮麻醉的特点有哪些? (190)
22. 吸入麻醉的特点有哪些? (191)
23. 低流量吸入全身麻醉的优点和实施办法? (191)
24. 静脉麻醉的特点有哪些? (192)
25. 联合全麻诱导的优点和方法? (192)
26. 平衡麻醉的优点和方法有哪些? (193)
27. 靶控输注静脉全身麻醉的特点有哪些? (194)
28. 臂丛麻醉的特点和方法有哪些? (194)
29. 颈丛麻醉的特点和方法有哪些? (195)