

影响了**3**代美国家庭，改变了上亿美国人生活的奇书
有史以来最易读的励志经典

勇于思考 的魔力

Magic of
Thinking

Big

大卫·施瓦兹 / 著

David J. Schwartz

杨阳 赵朋 / 译

北京工业大学出版社

国内第一次正版引进

Magic of Thinking Big

Several dark gray geometric shapes, including triangles and parallelograms, are arranged in a cluster to the right of the English title, overlapping the word 'Big'.

勇于思考 的魔力

A circular graphic with a sawtooth or gear-like border, containing the Chinese character '的' (possessive particle), is positioned between the two lines of the Chinese title.

大卫·施瓦兹 / 著

David J. Schwartz

杨阳 赵朋 / 译

王业兴学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

勇于思考的魔力 / (美) 施瓦兹 (Schwartz, D.) 著:
杨阳, 赵朋译. —北京: 北京工业大学出版社, 2003.7
书名原文: The Magic of Thinking Big
ISBN 7-5639-1245-2

I. 勇... II. ①施... ②杨... ③赵... III. 成功
心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 051106 号

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without a licence or other permission in writing from the copyright owners.

This edition is published under licence from Prentice-Hall, Inc.

未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

本书由美国 Prentice-Hall 出版公司授权独家出版。

勇于思考的魔力

大卫·施瓦兹 著

杨阳 赵朋 译

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010) 67392308

各地新华书店经销

河北固安县墨海印制有限公司印刷

*

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

880mm×1230mm 32 开本 10.625 印张 200 千字

印数: 1~5000 册

ISBN 7-5639-1245-2/F·122

定价: 25.00 元

献给大卫

我们6岁的儿子大卫刚从幼儿园毕业时令人感觉非常伟大。我问他长大以后打算做什么，大卫盯着我看了一会儿，然后说：“爸爸，我要做教授。”

“教授？做什么教授呢？”我问道。

“嗯，爸爸，”大卫回答说，“我想我要做一个快乐教授。”

快乐教授！这真是一个神奇无比的遐想，你不这么认为吗？

本书谨献给大卫——一个有宏伟目标的好孩子，以及大卫的母亲。

这本书将为你带来什么？

在这本书的每一个章节，你都会找到数十个具有实际指导意义的观点、技巧及原则，它们将使你具备意想不到的勇于思考的神奇力量，因而给你带来你梦寐以求的成功、快乐和满足感。每一个技巧都以活生生的案例加以说明。你所看到的，不仅是应该做什么，更重要的是将每一个原则实际应用于现实状况及解决所面临问题的方法。这里讲述的是，本书将为你带来什么，它将告诉你如何能够：

第1章 用信仰的力量将你带向成功

坚信你能成功才能取得成功

击败怀疑及它所造成的负面影响

相信“大”才能取得大成果

从心灵深处产生出积极的想法

开发信仰的力量

规划一个具体的构建成功的方案

第2章 免疫注射，预防借口症——失败之根源

学会“态度牵引健康”的秘诀
采取4种积极的步骤，克服健康借口症
发现思考的力量比单一的聪明才智更重要的原因
用心灵去思考，而不是简单地成为储存事物的仓库
掌握3个轻而易举的方法，治疗智力借口症
克服“太年轻”或“太老”的年龄借口症
征服运气借口症，让你好运连连

第3章 应用行动技巧，治疗恐惧并建立信心

管理记忆，增加你的信心值
克服你对别人的恐惧
唤起你的良知，增加自信心
有自信地行动，有自信地思考
学会5种积极的步骤，建立信心，消灭恐惧

第4章 发现成功与否取决于你的思考之大小

评估你的真正能力，找出你所拥有的资产
敢于思考，你有多“大”就想多大
以4种特别的方法，开发大思想家的宝库
勇于思考，视觉化未来能够做的事
使事物、他人和你自己更有价值
以勇于思考的观点看待你的工作
超脱琐事，集中精力主攻重要的任务
测试你自己，发现你的思考究竟有多深

第5章 用创造性思维发现新的、更好的方法解决问题
相信能够做到，开发创造性能力
与传统的、僵硬的思想作斗争
启动你的创造性能力，做得更多，做得更好
开启你的耳朵和心灵，用3把钥匙增强你的创造力
伸展你的思想，激励你的心灵

第6章 激励和开发你的想法——思考之果实
看起来重要，因为这帮助你像重要的人物一样思考
认为你的工作重要并使之变得重要
建立你自己的“自我推销”广告
升级你的思想——像重要人物一样思考

第7章 创造环境，让环境为你工作
预防小人拖你的后腿
管理你的工作环境
休闲时充分享受心理的阳光
将有害的思想驱除出你的环境
做任何事情都力图迈向一流

第八章 培育帮助你赢得目标的态度
充满活力，充满热情
开发真正热情的力量

培育“我是重要人物”的态度
树立“服务第一”的态度，挣得更多的财富

第9章 正确看待他人，赢得他人的支持
使自己成为“电梯的指示灯”，而变得更加
受人欢迎
以创新意识营造友好的关系
掌握善待他人的思考技巧
以宽怀之心与人交谈，赢得更多的朋友
勇于思考，即使你失败了或者受到挫折

第10章 养成行动的习惯——你不必等到条件尽善尽美
才行动
下定决心做一些你想要做的事情
用行动治疗恐惧，建立信心
挖掘心灵行动的秘诀
重视“现在”之魔力
养成“大声说出来”的习惯，增强你自身的力量
开发创新思维——一种特殊的行动

第11章 发现失败只不过是一种心灵的状态而已
从每一个挫折中获取教训
利用有建设性的自我批评的力量
通过耐心和尝试获取积极的成果

鞭挞气馁，找出每一种状况的光亮点

第 12 章 确立一生走向何方的明确目标

用这一规划确立你的 10 年目标

销毁 5 种谋杀成功的武器

设定坚贞不二的目标，倍增你的精力

设定可以帮助你完成任务并且活得更长寿的目标

用“30 天改善指南”达成你的目标

投资自己，获利将来

第 13 章 学会领导驾驭的 4 个准则

开发你的影响力，与你希望影响的人以心交心

让“以人为本”方法为你出力效劳

思考进步，相信进步，奋力争取进步

测试你自己，了解你是否是一个上进的思考者

不断开发你的超人的思考能力

在生活至关紧要的时候应用勇于思考的魔力

前 言

为什么写这本大书？为什么还要全力讨论**勇于思考的魔力**？今年将要出版数以千计的书籍，为什么还要增加一本呢？

请允许我描述一下本书产生的背景。

几年以前，我曾参加过一次令人印象特别深刻的销售会议。一位负责该公司营销的副总裁心情异常地激动。他急于想与大家分享一个观点。与他同在主席台上就坐的是一位公司的顶级业务代表，一个看上去相貌平平的伙计。他在刚刚结束的一年里挣得了差不多6万美元，而其他销售员的平均收入只有1.2万美元。

该副总裁向小组成员发出了挑战。他说：“我要你们好好看看哈里。好好看看他！哈里能做到的，为什么你们其他人都做不到呢？哈里挣的钱是你们平均薪资的5倍，是哈里比你们聪明5倍吗？据我所了解，不是。据人员素质测试结果，他在你们部门中只不过是平均水平而已。”

“是哈里工作比你们勤奋5倍吗？根据工作纪录，不是。事实上，他比你们中大多数人还要悠闲。”

“是哈里分配到的销售区域更好吗？我不得不再一次说，不是。平均的客户数与你们大致相同。是哈里受过更好的教

育，有更健壮的身体吗？不是。哈里与每一个中等水平的小伙子一样。然而，有一件事情的确不同。”

“哈里与你们其他人的差别，”副总裁接着说，“差别就是哈里比你们其他人多了5倍的勇于思考。”

然后，副总裁继续阐述，一个人的成功并不完全取决于一个人大脑的大小，而是取决于一个人思考能力的大小。



图1 成功者多了5倍的勇于思考

这是一个富有神奇魅力的想法，这个想法一直在我身边萦绕。随着我观察越多，与人攀谈越多，对成功背后的真正因素研究越深，得到的答案越明确。一个个活生生的例子都已表明：一个人的财富多少，一个人的快乐多少，一个人对

生活的满意度多少，都取决于一个人思考能力的大小。有一种魔力存在于勇于思考之中。

“如果勇于思考有如此伟大的魅力，为什么不每一个人都这样思考呢？”曾经很多次有人问我同样一个问题。我相信这里就是答案。我们所有人，不知不觉地，都是我们周遭环境思想的产物。但是这些思想大多数都是渺小的，而不是宏伟的。在你的周遭有一种力量试图拉你下水，将你拉到“二等街道”。几乎每天都有人告诉你，有“太多的领袖，而无足够的跟随者”。或者换句话说，作为领袖的机遇已经不再存在了，现在领袖人物过剩，因此安安心心做个小人物吧。

但是，“太多领袖人物”的想法与事实并不相符。各行各业的领袖人物都会告诉你，就像他们告诉我一样，“目前的问题是跟随者多如牛毛，却几乎没有足够的领袖人物”。

恶劣的环境还给你灌输其他思想。它告诉你，“该发生的就会发生”，你的命运并不在你的控制之中，“命运”决定一切。因此，忘掉你的那些梦想吧，不要奢望有一个更好的家，不要奢望给孩子找一所特别的大学，不要奢望有更好的人生。听天由命吧。静静地躺下，等待归天吧。

谁没有听说过“成功与代价比较，得不偿失”这句话呢？好像你只有不得不出卖你的灵魂、牺牲你的家庭生活、出卖你的良知和你的价值观，才能取得顶端的地位。然而，事实上，成功并不意味着付出代价。每往前走一步都会得到报偿。

周遭的环境还告诉我们说，成为顶尖人物要经过无数的竞争。然而，这是真的吗？一位人力资源主管告诉我，他所收到的一个年薪1万美元工作的申请书要比一个年薪5万工作的多出50~250倍。这就是说，申请一个“二等街道”的工作要比申请一个“一等大道”的工作至少要多面对50倍的竞争。美国的“一等大道”是一条距离短但并不拥挤的街道。那里有数不清的空缺在等待着像你一样勇于思考的人。

支持《勇于思考的魔力》的基本原则和想法来源于那些最高水准的思想库，来源于那些至今仍流传在地球上的伟大而具影响力的思想家。诸如，预言家大卫（David），他写道，“一个人在心里想什么，他是什么”；思想家埃默森（Emerson）曾说过，“伟大的人就是那些认为思想能够统治世界的人”；思想家米尔顿（Milton）在《失落的天堂》中写道，“思想有其本身的地位，思想可以使地狱变成天堂，或者使天堂变成地狱”。像莎士比亚（Shakespear）这样有着天才般悟性的思想家已察觉到，“其实没有什么东西是好或是坏，是我们的想法使之如此”。

但是证据从哪儿来呢？我们又怎么知道大思想家的说法是正确的呢？问得好。证据来源于我们周围精英们的活生生的例子，他们通过取得的成功、成就及享受的快乐向我们证实了勇于思考的确能够产生魔力。

这里我们所提出来的简单步骤都是经过验证的理论。它们并不只是某一个人的猜测或观点，而是经过千锤百炼的改善生活状况的方法，并且是放之四海而皆准的实用方法，不

仅有效，而且具有魔力。

如果你正在阅读这一页的话，证明你有兴趣获取更大的成功；你希望满足你的成功欲望；你希望享受一种精致的生活水准；你希望你的这一生一切能够心想事成。对成功抱有兴趣是一种值得称赞的品质。

你还有一个令人羡慕的品质。你手里拿着这本书这一事实本身表明，你已拥有聪明才智，它可以助你寻找到达成目标的工具。建造任何东西，例如汽车、桥梁、导弹等，我们都需要一定的工具。许多人在试图建造一个成功的生活时，都忘记了还有工具可以帮助他们。然而，你没有忘记，你拥有从本书中真正获益所需要的两个基本品质：获取更大成功的欲望，以及选择工具来帮助你实现这一欲望的聪明才智。

勇于思考，你将会活得伟大，活得快乐，活得成功。你将拥有丰厚的收入，你将广交良友，获得公众的尊敬。

承诺已经足够了。

开始行动吧，现在就开始，去发现你的思考带来魔力的方法。让我们以伟大哲学家迪斯雷利（Disraeli）的话作为起点，“人生短暂，务必珍惜”。

目 录

前 言

- 第 1 章 相信你能成功，你就会成功（1）
- 第 2 章 治疗你的借口症——失败之源（20）
- 第 3 章 建立信心，驱除恐惧（45）
- 第 4 章 如何勇于思考（73）
- 第 5 章 如何有创意地思考和梦想（99）
- 第 6 章 你就是你所想像的你（127）
- 第 7 章 管理你的环境：迈向一流（149）
- 第 8 章 使你的态度成为你的朋友（171）
- 第 9 章 正确思考他人（199）
- 第 10 章 养成行动的习惯（219）
- 第 11 章 如何将失败转变为胜利（243）
- 第 12 章 用目标帮助你成长（262）
- 第 13 章 如何像领导者一样思考（286）

第1章

相信你能成功,你就会成功

成功意味着许多令人神往的、积极的东西。成功意味着个人的荣耀：漂亮优雅的家、度假、旅行、新潮物品、经济安全，以及给你的小孩带来最多的利益；成功意味着受人敬佩，意味着领导驾驭，意味着在商海和社会生活中被人景仰；成功意味着超凡脱俗：没有烦恼、没有恐惧、没有失望、没有失败；成功意味着自尊，意味着不断地从生活中发现更多、更真实的快乐和满足，意味着能够对那些依赖于你的人做出更多的承诺。

成功意味着赢。

成功——成就——是人生的目标！

每一个人都希望获取成功。每一个人都希望这一生能给自己带来最好的东西。没有人享受弯腰曲背的爬行，没有人享受生活在贫瘠和平庸之中。没有人喜欢感觉像一个二等公民，以及感觉被迫成为二等公民。

一些最实用的获取成功的至理名言在《圣经》的引言中可以找到，例如，信仰能够移山填海。

相信，真正地相信，你能够移动一座大山，你就能够移动一座大山。然而，并没有多少人真正相信他们能够移山填海。因此，其结果是没有多少人去移山填海。

在某些场合，你可能听见有人说些诸如此类的话，“仅仅说说‘山，移走吧’，你就能够移走一座山，这种想法真是荒唐滑稽。这简直是不可能的事”。

以这种方式思考的人将信念与“但愿”的想法混为一谈。当然是对的，你不可能“但愿”移走一座山；你不可能“但愿”让自己住进一间高级主管套房；你不可能“但愿”你自己已住进一栋有5个卧室、3个卫生间的豪宅，或者进