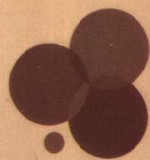
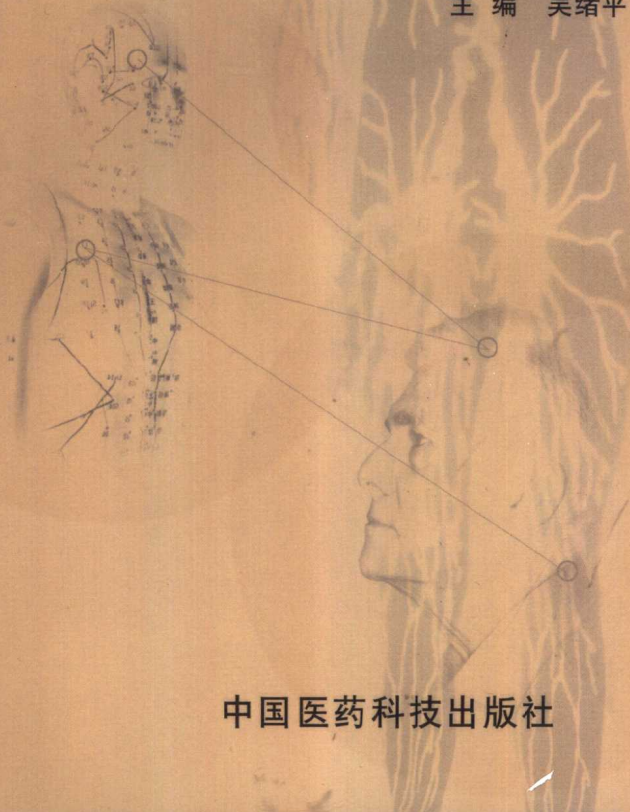


◎ 分科疾病针灸推拿丛书



# 老年疾病 针灸推拿治疗学

主 编 吴绪平 朱 莉



中国医药科技出版社

分科疾病针灸推拿治疗丛书

# 老年疾病针灸推拿治疗学

主编 吴绪平 朱 莉

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

### 内 容 提 要

本书为首部老年疾病针灸推拿治疗学专著，系统介绍了老年人常见的 81 种疾病。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、针灸治疗、推拿治疗、现代临床资料精选及按语等体例撰写。内容丰富，重点突出，方法翔实，疗效确切，力求反映出老年疾病针灸推拿治疗领域中的最新学术成果，具有较强的临床指导价值，适合于广大临床医师、医药院校师生阅读参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

老年疾病针灸推拿治疗学/吴绪平, 朱莉主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2003. 12

(分科疾病针灸推拿治疗丛书)

ISBN 7-5067-2855-9

I. 老… II. ①吴…②朱… III. ①老年病: 常见病—针灸疗法②老年病: 常见病—按摩疗法 (中医)  
IV. ①R246.1②R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 111386 号

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 787×1092mm  $\frac{1}{32}$  印张 27 $\frac{1}{2}$

字数 608 千字 印数 1—3000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 45.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换 (电话: 010-62244206)

# 编委会名单

主 编 吴绪平 朱 莉(台湾)

编 委 (按姓氏笔画为序)

王亚文 王述菊 王莉新

王 旭 张照庆 吴洪阳

李少兰 肖 艳 胡晶晶

夏玉坤 贾 云 谢来成

温晓芳 翟前军

# 前 言

人口老龄化是人类社会进步的里程碑。21 世纪是全球人口老龄化的世纪。随着社会的发展和科学的进步，我国的老年医学事业呈现出崭新的局面，特别是运用针灸推拿治疗老年疾病显示出独特优势，为这一学术领域增添了新的光彩。由于老年人口日趋增多，人口老龄化社会的到来，老年疾病的预防、治疗及康复已日益引起人们的重视。

从现有资料来看，临床上采用针灸推拿治疗老年疾病收到很好的效果，且疗效快，操作简单，患者易于接受。在科研上，广大医生和学者也适时地总结许多行之有效的临床经验，发表大量有学术价值的科研论文。然而，这些经验与方法大都散见于各类医籍和各种医学期刊中，至目前还没有比较系统、完善的运用针灸推拿治疗老年疾病的专著问世。有鉴于此，我们组织部分专家、学者，潜心翻阅资料，勤奋耕耘，开拓创新，编著了这部《老年疾病针灸推拿治疗学》。旨在总结运用针灸推拿治疗老年疾病的发展成就，以适应日益发展的老年疾病工作的需求，促进老年疾病防治水平的提高，从而为老

年疾病的临床、教学、科研提供参考。

全书分为 13 章，介绍老年人常见的 81 种疾病。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、针灸治疗、推拿治疗、现代临床资料精选及按语等体例撰写。内容丰富，方法翔实，疗效确切，力求反映出老年疾病针灸推拿治疗领域中的最新学术成果。全书为首部老年疾病针灸推拿治疗学专著，具有较强的临床指导价值，适合于广大临床医师、医药院校师生阅读参考。

《老年疾病针灸推拿治疗学》编委会

2003 年 11 月 30 日

## 主 编 简 介

吴绪平，男，1977年毕业于湖北中医学院中医专业，1983年毕业于卫生部主办的全国针灸研究班。现任湖北中医学院针灸研究所副所长、针灸基础教研室主任、教授、主任医师、硕士研究生导师、中国针灸学会腧穴分会理事。先后指导海内外硕士研究生14名，协助指导博士研究生8名，2002年12月赴韩国讲学，2003年3月赴香港讲学。

20多年来，一直在湖北中医学院从事针灸教学、临床及科研工作。主讲《经络学》、《腧穴学》及《针灸学》。研究方向为“针灸防治心、脑血管疾病的临床与实验研究”。先后公开发表学术论文60余篇。1987年11月在世界针灸联合会暨第一届世界针灸学术大会上（北京），宣读“针刺补泻百会穴对阳虚病人血浆中cAMP、cGMP含量影响的实验观察”研究论文，受到国内外与会同道的好评。出版中医针灸专著18部。主编了《针灸治疗55种病证临床研究进展》、《100种病证针灸治疗验方精粹》、《针灸防治老年病》、《现代穴位疗法大全》、《内科疾病外治法》、《经络学教学重点与模拟题解》、《腧穴学教学重点与模拟题解》、《神经精神科疾病针灸推拿治

疗学》等；先后获省级以上科研成果奖5项：如“关于以cAMP、cGMP为指标对针刺调衡阴阳的研究”，1990年获黑龙江省科学技术进步三等奖；“针灸防治运动损伤的临床研究”，1993年获黑龙江省科学技术进步二等奖；“针灸专业大学生最佳能力培养的研究”，1993年获湖北省人民政府授予优秀教学成果三等奖；主编的《针灸治疗55种病证临床研究进展》一书，于1995年在第二届世界传统医学大奖赛中获得国际奖，被授予“民族医药之星”光荣称号。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，1996年通过专家鉴定，其成果达到国际先进水平，于1998年荣获湖北省人民政府颁发科学技术进步三等奖。1997年被评为湖北中医学院“八五”期间先进科技工作者。2001年参加国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”。2002年被评为湖北中医学院优秀科技工作者。

**朱莉**，女，1955年4月出生于台湾高雄市。从1982年开始致力研习中国针灸的理论与运用迄今，并于2000年通过中国国际专业人员水平考试的A级针灸医师及A级中医师，获得其证书。2002年加入中国针灸学会会员。2003年取得台湾“推拿整复师”证书。现就读于湖北中医学院针灸推拿专业硕士研究生班。



# 目 录

<b>第一章 老年呼吸系统疾病</b> .....	( 1 )
一、老年人感冒 .....	( 1 )
二、慢性支气管炎 .....	( 11 )
三、老年性哮喘 .....	( 25 )
四、支气管扩张 .....	( 41 )
五、老年人肺炎 .....	( 48 )
六、慢性阻塞性肺气肿 .....	( 55 )
<b>第二章 老年血液及循环系统疾病</b> .....	( 61 )
一、老年贫血 .....	( 61 )
二、原发性血小板减少性紫癜 .....	( 67 )
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	( 75 )
四、心律失常 .....	( 94 )
五、慢性心功能不全 .....	( 111 )
六、高血压病 .....	( 116 )
七、慢性肺源性心脏病 .....	( 141 )
<b>第三章 老年消化系统疾病</b> .....	( 150 )
一、老年胃食管返流病 .....	( 150 )
二、慢性胃炎 .....	( 157 )
三、消化性溃疡 .....	( 175 )
四、胃下垂 .....	( 190 )

## 2 老年疾病针灸推拿治疗学

五、肝硬化·····	(197)
六、老年泄泻·····	(208)
七、老年便秘·····	(222)
<b>第四章 老年肾脏疾病</b> ·····	(238)
一、老年性阳痿·····	(238)
二、老年前列腺增生症·····	(252)
三、老年人腰痛·····	(257)
四、老年夜尿频多·····	(269)
五、尿失禁·····	(272)
六、慢性肾功能衰竭·····	(288)
<b>第五章 老年内分泌及代谢性疾病</b> ·····	(298)
一、糖尿病·····	(298)
二、高脂蛋白血症·····	(307)
三、肥胖症·····	(314)
四、老年性甲状腺病·····	(322)
五、痛风·····	(336)
<b>第六章 老年神经系统疾病</b> ·····	(345)
一、脑动脉硬化症·····	(345)
二、短暂性脑缺血发作·····	(353)
三、脑梗塞·····	(359)
四、脑出血·····	(380)
五、帕金森病·····	(390)
六、老年睡眠障碍·····	(402)
七、三叉神经痛·····	(418)
<b>第七章 老年精神疾病</b> ·····	(438)
一、血管性痴呆·····	(438)

二、老年癫痫	(446)
三、老年抑郁症	(454)
<b>第八章 老年传染病</b>	<b>(459)</b>
一、肺结核	(459)
二、病毒性肝炎	(466)
三、细菌性痢疾	(475)
<b>第九章 老年外科疾病</b>	<b>(483)</b>
一、急性阑尾炎	(483)
二、急性胆囊炎	(493)
三、胆石症	(504)
四、急性胰腺炎	(513)
五、老年肠梗阻	(521)
六、泌尿系结石	(533)
七、痔疮	(549)
八、肛管直肠脱垂	(564)
<b>第十章 老年骨科疾病</b>	<b>(576)</b>
一、落枕	(576)
二、颈椎病	(584)
三、肩关节周围炎	(596)
四、腰椎间盘突出症	(607)
五、腰椎管狭窄症	(616)
六、腰椎骨质增生症	(622)
七、强直性脊柱炎	(629)
八、膝关节骨性关节炎	(636)
九、老年性骨质疏松症	(643)
十、髌下脂肪垫损伤	(648)

#### 4 老年疾病针灸推拿治疗学

十一、跟痛症·····	(653)
<b>第十一章 老年妇科疾病</b> ·····	(661)
一、子宫脱垂·····	(661)
二、围绝经期综合征·····	(676)
三、老年性阴道炎·····	(693)
四、外阴瘙痒·····	(699)
五、子宫肌瘤·····	(708)
<b>第十二章 老年五官科疾病</b> ·····	(718)
一、青光眼·····	(718)
二、老年性白内障·····	(725)
三、老年性耳鸣耳聋·····	(735)
四、内耳性眩晕·····	(752)
五、急性喉炎·····	(761)
六、鼻出血·····	(767)
七、慢性鼻炎·····	(775)
八、牙痛·····	(788)
<b>第十三章 老年皮肤科疾病</b> ·····	(800)
一、带状疱疹·····	(800)
二、神经性皮炎·····	(816)
三、皮肤瘙痒症·····	(829)
四、荨麻疹·····	(839)
五、湿疹·····	(852)
<b>主要参考书目</b> ·····	(864)

# 第一章 老年呼吸系统疾病

## 一、老年人感冒

老年人感冒特指老年人感受外邪而引起的以恶寒、发热等表证为主要临床表现的外感疾病。其临床特点为起病隐袭、虚实并见、病程长短不一、病情轻重各异。本病是老年内科常见病、多发病，在老人各种疾病中，居第一位。本病四季均可发生，尤以春、冬为多见。现代医学认为老年人上呼吸道感染属本病范畴。

### 【病因病理】

正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚。感冒的发生，往往是在正气不足的情况下，外邪乘虚侵入机体而发生；而体内痰热、伏火、痰湿等邪气内蕴，肺卫失于调节，亦易感受外邪而发病。本病的病因虽系风邪，但因风邪多与寒、热、暑、湿之邪夹杂为患，故秋冬多风寒，春夏多风热，长夏多暑湿。又因人体有阴阳偏盛偏衰之别，感受同一外邪，则有从热化、从寒化的不同，故虽同为感冒，却有不同的病理机制和临床表现。寒为阴邪，主收引。风寒束表则毛窍闭塞，肺气不宣。热为阳邪，风热犯肺则肺失清肃，腠理疏泄。暑必挟湿，湿为阴邪，其性重浊，暑湿伤表，阻遏

清阳，肺卫不和，留连难解。

### 【临床表现】

本病的主要临床表现早期可见鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽，继之出现恶寒发热、头痛、乏力、全身酸痛，或有食欲不振、恶心、便秘等消化道症状。

### 【诊断要点】

(1) 根据病史、典型临床症状，如鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、恶寒发热、头痛、乏力、全身酸痛等很容易作出诊断。

(2) 本病需与过敏性鼻炎及急性传染病前驱症状如麻疹、脊髓灰质炎、脑炎患病初期相鉴别。

### 【针灸治疗】

#### 1. 毫针法

处方一：风池、风门、列缺、合谷、外关、阴陵泉、尺泽。

操作：对以上穴位进行严格消毒，用泻法，不留针或留针15分钟，每日1~2次。本方适用于风寒感冒。若风寒夹湿者，加阴陵泉、尺泽；风寒兼气滞者，加肝俞、阳陵泉；气虚兼风寒者，加膏肓、足三里；背身疼痛者，加肺俞、大杼。

处方二：大椎、曲池、合谷、风池、尺泽、鱼际、外关、内庭。

操作：对以上穴位进行严格消毒，用泻法，不留针或留

针 15 分钟，每日 1~2 次，或用三棱针点刺出血。适用于风热感冒。

处方三：风府、风池、合谷、足三里。

操作：风池、风府用平补平泻法，合谷用泻法，足三里用补法，中强度刺激，留针 30 分钟，每日 1 次。

处方四：风池、大椎、肺俞、合谷。

操作：肺俞用提插捻转法，余穴均用平补平泻法，针风池时，要求针感向头颞部扩散。留针 30 分钟，每日 1 次。

处方五：握拳手背四五掌指关节前陷中。

操作：避开可见浅静脉，用毫针顺掌骨间隙刺 0.5~1 寸，左右捻转数次，局部可有酸胀麻电感，向指或臂肘放射，一般取单侧即可，如 10 分钟后效果不好，可加刺对侧，留针 15~30 分钟。

处方六：大椎、内关、合谷、曲池、足三里、中脘。

操作：以上穴位进行严格消毒。针用泻法或平补平泻法。头重身重者，加脾俞、大包、三阴交。吐泻较剧者，加曲泽、委中。

处方七：风池、外关、列缺。

操作：以上穴位进行严格消毒。风池、外关、列缺均用捻转或提插泻法，反复捻针，加强针感，促使出汗；迎香向鼻孔方向斜刺，使针感到鼻孔内；天突斜向下刺，使针感向胸部放散。

处方八：风池、合谷、大椎、尺泽、少商、太阳、印堂。

操作：主方各穴，均用提插泻法，对大椎、曲池、合谷等穴留针并反复运针，加强针感，以解表退热；少商点刺出

#### 4 老年疾病针灸推拿治疗学

血，太阳向后斜刺；印堂向下斜刺，可行捻转泻法，对流感身热重者，应每日针刺2次。

##### 2. 耳针法

处方一：肺、气管、内鼻、咽喉、额。

操作：各穴严格消毒后浅刺捻针，留针30分钟。

处方二：耳尖、肺、气管、内鼻、咽喉、三焦。

操作：各穴严格消毒后，每次选2~4穴，毫针强刺激，留针10~20分钟，每日1次，或埋籽刺激。

处方三：肺、气管、脾、胃、内鼻。

操作：选准穴位，可先用探棒或探诊仪检测穴位后，用王不留行籽贴压，每日定期按压3~5次，每次3~5分钟，每次一侧耳，隔日换贴一次。

##### 3. 三棱针法

处方：太阳、风池、风府、曲池、手三里、八邪、犄鼻、足三里、八风。

操作：患者取坐位。所选穴位为任脉、督脉、胃经、膀胱经上穴位，医者用手重刮所选经络，至皮肤发红为度，再用三棱针自上而下挑刺经络线上的穴位，继而挑刺所选头部及四肢穴位。挑刺宜轻快，深度0.1寸许。一般一次即可，若效不佳，休息两天再挑一次。

##### 4. 穴位注射法

处方：风池、定喘、肺俞、曲池。

操作：用维生素B<sub>1</sub>或5%当归液或柴胡注射液，每次选2~3穴，每次注射0.3~0.5ml，每日1次，5次为1疗程。

##### 5. 皮肤针法



处方一：肘窝部、脊柱两侧、大鱼际、小鱼际、鼻部。

操作：对以上部位进行严格消毒，用皮肤针中等度刺激，每日治疗2~3次。适用于风寒感冒。

处方二：胸背部、后颈部、风池、大椎、合谷。

操作：对以上部位进行严格消毒，用皮肤针中等强度刺激，每日2~3次。适用于风热感冒。

处方三：颈部前后及鼻翼部、前额及颞部。

操作：颈部及前额部用轻刺激，颈部前后用重刺激，鼻翼部用中刺激。

#### 6. 穴位激光照射法

处方：大椎、风池、风门、肺俞、合谷、曲池、鱼际、外关。

操作：每次选取2~4穴，用氦-氛激光器照射，功率一般为10~30mW，照射距离为20~30cm，每日照射1次，重症每日2次，每次每穴照射2~5分钟，适用于各型感冒。

#### 7. 电针法

处方：合谷、太阳、头维、迎香、肺俞、大椎。

操作：用脉冲电流，每日1次，每次30分钟。

#### 8. 灸法

处方：大椎、风池、肺俞、太阳、神阙、足三里、合谷、风门、天突、关元。

操作：每次选3~5穴，每穴灸5~7壮，每日1次。适用于风寒感冒。

#### 9. 拔罐法

处方一：大椎、风门、肺俞。

操作：用三棱针点刺后以闪火法将中号罐吸附于穴位