

常见病验方集锦

XINNAOXUEGUAN BING YANFANG 500 SHOU

心脑血管病验方

500 首

主编 谢斌 章伟 盛建文

上海中医药大学出版社



CHANGJIANBING YAN
JIN



常见病验方集锦

心脑血管病验方 500 首

主编 谢 斌 章 伟 盛建文

上海中医药大学出版社

责任编辑 樊玉琦
技术编辑 徐国民
责任校对 许海琼
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

心脑血管病验方 500 首 / 谢斌, 章伟, 盛建文主编.

上海: 上海中医药大学出版社, 2002

(常见病验方集锦)

ISBN 7-81010-690-2

I. 心… II. ①谢…②章…③盛… III. ①心脏血管
疾病-验方-汇编②脑血管疾病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 082857 号

心脑血管病验方 500 首 主编 谢斌 章伟 盛建文

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 8.375 字数 142 千字 印数 1—5 100 册

版次 2002 年 12 月第 1 版 印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-690-2/R · 655

定价 14.30 元

前 言

心脑血管疾病是严重危害人类健康,甚至危及生命的最常见的一类疾病。据不完全统计,目前心脑血管疾病的致死率和致残率在所有疾病中占据首位,被称为人类健康的“第一杀手”。由于此类疾病的病因和发病机理比较复杂,有些仍不完全明了,给治疗带来很大困难,故疗效往往不甚理想。

中医药在治疗心脑血管疾病方面有悠久的历史,积累了丰富的临床经验。尤其是近半个世纪以来,广大中医工作者积极参与心脑血管疾病的防治,取得了许多可喜的成果,总结了许多有效的验方。但因这些验方多分散在浩如烟海的中医文献之中,未能编辑成册,给广大医务人员和患者选用带来不便。为此,我们在广泛查阅古今医学文献的基础上,汇集了国内治疗心脑血管疾病的众多验方,经过反复筛选,去粗存精,编撰了这本《心脑血管病验方 500 首》。本书在编写体例上,采用西医病名为纲,对每个所选疾病的概念、分类、病因与发病机理、临床表现、辨证论治等方面进行了简要的阐述;每病之下,将验方分为内服和外用两大类(少数疾病无外用方),按其功能进行分类编排;每首

验方下设方名、出处、组成、用法、功用、适应证等项目,部分验方之后加了编者的按语。

本书内容丰富,条目清楚,简明扼要,实用性强,中医特色鲜明,它不仅是一本医药院校师生、临床医师以及医学科研工作者较好的参考书,也是众多心脑血管疾病患者寻方问药的参谋,希望本书的出版能为广大读者提供帮助。

由于编者水平有限,书中缺点和疏漏在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2002年10月

目 录

一、心律失常	(1)
(一) 内服方	(3)
(二) 外用方	(48)
二、风湿性心脏病	(51)
内服方	(53)
三、肺源性心脏病	(61)
(一) 内服方	(63)
(二) 外用方	(81)
四、高血压病和高血压性心脏病	(82)
(一) 内服方	(84)
(二) 外用方	(111)
五、冠心病心绞痛	(119)
(一) 内服方	(121)
(二) 外用方	(156)
六、心肌梗死	(165)
(一) 内服方	(167)
(二) 外用方	(174)
七、病毒性心肌炎	(174)
内服方	(177)

八、急性脑血管疾病	(195)
(一) 内服方	(198)
(二) 外用方	(249)

一、心律失常

心律失常是指正常窦性心律以外的异位节律,即心律起源部位、心搏频率与节律以及激动传导等任何一项的异常。心律失常在临床上极为常见,以阵发心悸、胸闷气短为主要表现。可出现于各种心脏疾病中,由于精神神经或生理因素的影响,发生在基本健康或自主神经功能失调者中的心律失常也不少见,还常见于某些感染、药物中毒、代谢障碍或电解质紊乱等。临床上常见的心律失常,有窦性心动过速、窦性心动过缓、窦性心律不齐、过早搏动、阵发性心动过速、心房扑动与心房颤动、心脏传导失常等。按心律失常发生的机理可分为冲动发生异常、传导异常以及冲动发生与传导联合异常;按心律失常时心率的快慢可分为快速性和缓慢性心律失常;按心律失常时循环障碍严重程度和预后可分为致命性、潜在致命性和良性三类。

中医学认为本病属“心动悸”、“惊悸”、“怔忡”等病证范畴。其发病常与精神因素、心血不足、心阳衰弱、水饮内停、阴虚火旺和瘀血阻络有关。病因有外感、内伤之别,见证有虚实之分,虚实之间可以相互夹杂或转化,如病情进一步发展,可出现“厥”、“脱”等危候。病

变主要在心,但心与其他脏器可互为影响,故亦可因他脏致病而及心。根据其临床表现,一般可分为以下几型进行辨证论治。

1. **心虚胆怯型**: 症见心悸因惊恐而发,悸动不安,气短自汗,神倦乏力,少寐多梦,舌质淡、苔薄白,脉细弦。治当镇惊定志,养心安神。

2. **心脾两虚型**: 症见心悸不安,失眠健忘,头晕乏力,神疲倦怠,面色苍白,气短易汗,纳少,胸脘痞闷,舌质淡红、苔薄白,脉弱。治当健脾益气,养心安神。

3. **心血瘀阻型**: 症见心悸怔忡,胸闷心痛阵发,面唇紫暗,舌质紫或有瘀斑,脉细滑或结代。治当活血化瘀,理气通络。

4. **阴虚火旺型**: 症见心悸不宁,思虑劳心时尤甚,心中烦热,少寐多梦,头晕目眩,耳鸣,口干,面颊烘热,舌质红、苔薄黄,脉细弦数。治当滋阴清热,养心安神。

5. **水饮凌心型**: 症见心悸怔忡不已,胸闷气喘,咳吐大量泡沫痰涎,面浮足肿,不能平卧,目眩,尿少,苔白腻或白滑,脉弦滑数疾。治当振奋心阳,化气利水。

6. **心阳虚衰型**: 症见心悸动则为甚,胸闷气短,畏寒肢冷,头晕,面色苍白,舌淡胖、苔白,脉沉细迟或结代。治当温补心阳,安神定悸。

(一) 内服方

1. 平律汤

〔出处〕《河北中医》1997年第6期

〔组成〕党参、川芎、茯苓、生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)各15g,丹参30g,麦门冬、甘松各12g,五味子、炙甘草各10g,苦参20g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。2周为1个疗程。

〔功用〕益气养血,安神定志,活血化瘀。

〔适应证〕适用于心律失常心虚胆怯型。

〔按语〕胸闷、憋气者加全瓜蒌15g,郁金10g;失眠者加酸枣仁15g,柏子仁10g;纳差者加麦芽、谷芽各12g。在治疗原发病基础上口服心律平100~150mg,每日3次。

2. 参竹麦门冬汤(自拟名)

〔出处〕《新编单方验方大全》

〔组成〕党参、丹参、玉竹各30g,麦门冬12g,炒酸枣仁、五味子、生白芍药、龙齿(先煎)、赤芍药、琥珀各9g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕益气养心,安神定志。

〔适应证〕 适用于心律失常心虚胆怯型。

〔按语〕 胸闷者加瓜蒌 30g, 郁金 10g; 胸痛者加降香 10g, 延胡索 6g; 失眠者加朱砂 0.5g; 血瘀甚者加红花 9g, 生蒲黄 9g; 心衰严重者加人参 12g。

3. 桂枝龙牡汤(自拟名)

〔出处〕 《中医杂志》1982 年第 11 期

〔组成〕 桂枝、蜀椒各 10g, 龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各 30g, 党参、麦门冬各 15g, 干姜 3g, 大枣 6g, 五味子 5g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 通阳镇惊, 宁心安神。

〔适应证〕 适用于心律失常心虚胆怯型。

4. 健脾宁心汤

〔出处〕 《中医研究》1997 年第 3 期

〔组成〕 黄芪、太子参各 30g, 麦门冬、五味子各 15g, 丹参、茯苓各 20g, 柴胡、白术各 12g, 砂仁(后入) 6g, 三七粉(冲服) 4g, 水蛭 6g, 香附 30g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。7 日为 1 个疗程, 用 1~4 个疗程。

〔功用〕 补气养血, 活血化瘀, 健脾和胃。

〔适应证〕 适用于心律失常心脾两虚型。

5. 增快灵汤

〔出处〕《新中医》1994年第2期

〔组成〕黄芪、党参各 20g, 白术、陈皮、桂枝各 10g, 细辛 5g。

〔用法〕水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。3 周为 1 个疗程, 两疗程之间间歇 3~5 日。同时服用西药乳酸心可定 15mg/次, 苯妥英钠 0.1g/次, 每日 3 次。西药疗程为 30 日, 室性早搏消失或转为偶发时逐渐停药。

〔功用〕健脾养心, 益气补血。

〔适应证〕适用于心律失常心脾两虚型。

〔按语〕肾阳虚者加仙茅、补骨脂各 10g, 淫羊藿 12g; 湿邪内盛者加茯苓 15g, 法半夏、藿香、佩兰各 10g; 伴阴虚者加北沙参 15g, 麦门冬、知母各 10g。

6. 黄芪苓参汤(自拟名)

〔出处〕《新编单方验方大全》

〔组成〕黄芪、茯苓、丹参各 30g, 党参、柏子仁各 20g, 桂枝、赤芍药各 15g, 白术、远志各 12g, 附子 10g, 炙甘草 6g。

〔用法〕水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕益心安神。

〔适应证〕适用于心律失常心脾两虚型。

7. 参苓酸枣仁汤(自拟名)

〔出处〕《新编单方验方大全》

〔组成〕党参、茯苓、酸枣仁、夜交藤、合欢皮各 30g,麦门冬、远志、五味子各 12g,生地黄 15g,当归 20g,炙甘草 6g。

〔用法〕水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕养心安神。

〔适应证〕适用于心律失常心脾两虚型。

8. 参莲白术汤(自拟名)

〔出处〕《新编单方验方大全》

〔组成〕党参、莲子肉各 9g,白术、茯苓、肉桂、炙甘草、五味子各 6g。

〔用法〕水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕补益心脾,安神定志。

〔适应证〕适用于心律失常心脾两虚型。

9. 加味酸枣仁汤

〔出处〕《湖南中医杂志》1995 年第 6 期

〔组成〕酸枣仁、延胡索各 30g,茯苓、川芎、炙甘草、牡丹皮、半夏各 15g,知母 10g,麦门冬 40g。

〔用法〕水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕养心安神,祛痰化瘀。

〔适应证〕 适用于心律失常心血瘀阻型。

10. 定心律汤

〔出处〕 《山东中医学院学报》1995 年第 6 期

〔组成〕 当归、川芎、赤芍药、桃仁、红花、麦门冬、五味子、法半夏、茯苓、桂枝、柴胡、葛根、炙甘草各 10g, 生地黄、党参各 15g, 丹参 30g, 黄芪 20g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。疗程为 4~10 周, 一般服 7 周。

〔功用〕 活血化瘀。

〔适应证〕 适用于心律失常心血瘀阻型。

11. 加味二参汤

〔出处〕 《江西中医药》1995 年第 3 期

〔组成〕 丹参、苦参各 20~30g, 川芎、炙甘草各 10~15g, 桂枝 6~10g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 活血行瘀, 通脉复律。

〔适应证〕 适用于心律失常心血瘀阻型。

〔按语〕 气阴两虚者, 加黄芪、生地黄、麦门冬、五味子; 痰湿阻滞者, 加瓜蒌皮、薤白、半夏; 瘀血较重者, 加三七、生蒲黄、五灵脂; 阳虚者去桂枝, 加肉桂、制附子; 心神不宁者, 加酸枣仁、灵磁石。

12. 三参稳律汤

〔出处〕《中医杂志》1991年第11期

〔组成〕红参(另煎)6g,苦参15~30g,丹参、当归、炒酸枣仁各30g,麦门冬、五味子各12g,薤白9g,茯苓15g,琥珀3g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。其中琥珀研碎,每剂分2次冲服,每晚再加服3g。30日为1个疗程。

〔功用〕益气养阴,活血化痰,宁心安神。

〔适应证〕适用于心律失常心血瘀阻型。

13. 黄芪麦参汤

〔出处〕《陕西中医》1997年第9期

〔组成〕黄芪、麦门冬、党参、苦参、丹参、绞股蓝各15g,当归、川芎各10g,三七、红花各6g,珍珠母30g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。45日为1个疗程。若冠心病急性发作胸痛,结合西医常规抢救。中药可加服速效救心丸4粒,或舌下含服,痛减停服。

〔功用〕益气养阴,活血祛瘀。

〔适应证〕适用于心律失常心血瘀阻型。

〔按语〕心动过速者,重用苦参30g,加琥珀粉6g(分2次吞服);心动过缓,心阳不足者,加制附子15g,麻黄10g;胸闷甚者,加降香10g。

14. 转律汤

〔出处〕《中医杂志》1980年第2期

〔组成〕红参(另煎)3~6g,丹参、苦参、酸枣仁各30g,车前子20g,琥珀(研,冲)15g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。同时口服奎尼丁,1日总量为0.6~0.8g,可先给试验剂量0.1g,观察2小时,若无过敏反应发生,即每隔6~8小时口服0.2g。

〔功用〕益气活血,宁心安神。

〔适应证〕适用于心律失常心血瘀阻型。

15. 三七琥参散

〔出处〕《浙江中医杂志》1993年第5期

〔组成〕三七、人参各2份,琥珀1份。

〔用法〕以上3药共研末,混匀,每次服3g,每日3次,冲服。

〔功用〕益心通脉。

〔适应证〕适用于心律失常心血瘀阻型。

16. 益气复脉汤

〔出处〕《陕西中医》1998年第1期

〔组成〕党参、黄芪、淫羊藿各15g,巴戟天、川芎、丹参各12g,制附片(先煎半小时)、补骨脂、熟地黄

各 10g,桂枝、麦门冬各 9g,炙甘草 6g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。半个月为 1 个疗程,连服 2~4 个疗程。

〔功用〕 温补心肾,活血复脉。

〔适应证〕 适用于心律失常心血瘀阻型。

〔按语〕 气虚甚者加人参;胸闷者加瓜蒌、郁金;胸痛者加薤白、降香;血虚者加当归、白芍药;血瘀较重者加红花、桃仁;寒甚者加麻黄、细辛;挟痰者加半夏、茯苓。

17. 三参汤

〔出处〕 《河南中医药学刊》1997 年第 5 期

〔组成〕 苦参 30g,党参、丹参各 20g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。连服 20~30 天为 1 个疗程。

〔功用〕 益气活血。

〔适应证〕 适用于心律失常心血瘀阻型。

〔按语〕 肝郁挟火者,可加柏子仁、柴胡各 20g,白芍药 24g,郁金、黄连各 15g,远志 12g,紫石英 30g;挟痰者可加瓜蒌 20g,半夏 12g;心气亏虚,阴火内生者,可加麦门冬 30g,五味子 9g,酸枣仁、黄芪各 20g,桔梗、知母各 12g,当归 15g;若心阳不足者,可加桂枝 12g,淫羊藿 20g。